

དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

སྤྱི་དོན་བསྟན་

པའི་སྐུ་མཆོ་

བཞུགས།

དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་
བསྟན་པའི་སྐུ་མཆོ་བཞུགས།



སྐྱེས་ཆང་

ལོ་རྒྱུ་བ་

ཤེས་རབ་

རིན་ཆེན།

སྐྱེས་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།



DHARMA

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་
བསྟན་པའི་སྐུ་མཆོ་
བཞུགས།



ཨོཾ་ཨཱ་ཁུ་རྩྱུ་ཧྲི་ཧྲི་ཤ་མ་ལ་ཤར་ཡ་ཁུ་ཨྱེ།

དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱི་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2021 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབང་འདི་ནི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འཛིན་རྒྱུ་སྤྱི་འདུག་ལུགས་ལྟར་བྱས་པའི་མཛོད་ཀྱི་

ISBN: 978-0-89800-230-0

LCCN: 2021932740

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚོས་པར་ཁང་ནས་སྤྱི་ཚེད་དུ་སྤུལ་བ་དགོངས་པའི་པུ་

Special Edition for free distribution to the Sangha

Kālacakra commentary by Taktsang Lotsāwa Sherab Rinchen

1 volume, 1,000 copies

DHARMA  PUBLISHING

Preface

Taksang Lotsāwa Sherab Rinchen
(stag tsang lo tsa ba shes rab rin chen)
(1405-1477 CE)

This remarkable scholar of the Sakya tradition was born in Yardok, in the Taklung region, and showed a strong inclination to Dharma study from earliest childhood. As a young man, he distinguished himself in study at numerous monasteries, including Chokhor, where he received a rigorous education in Indian Buddhist philosophy; Drepung, where he studied with its founder, Jamyang Tashi Pelden; and the Sakya stronghold Sangpu Neutok, where he studied under Rongton Sheja Kunrig, founder of Penpo Nalendra; and Zhalu, where he undertook intensive study of the Kālacakra. We are grateful for the opportunity to offer the famous commentary of this marvelous thinker. Along with Gorampa Sonam Sengge and Śākya Chogden, Taksang Lotsawa is part of the Go Śāk Tak Sum, a trio of celebrated scholars of the Sakya. It is an honor to make his precious work available to students and scholars of the Kālacakra, and to help in our small way to support the continued longevity of the scholarly traditions of the Sakya School.

May the merit generated
by publishing this precious collection of
Taksang Lotsāwa Sherab Rinchen
be dedicated to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.

Sarvam Mangalam,
Jayantu Ho
Kun-dga' dGe-legs Ye-shes rDo-rje,
Aged 85

Composed at Ratnakoti Chapel,
Copper Mountain Mandala, Odiyan,
Upon the thirty-third anniversary
of the first rNying-ma sMon-lam Chen-mo
in January 2021

དཀར་ཆས་

དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་
བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། 1

ནང་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་དོན་ལུས་གྱི་ནུམ་པར་བཞག་པའི་
སྤྱི་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ། 301

གཞན་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱི་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ། 479





ཨོཾ་ཨཱ་ཁུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཤ་མཁའ་མ་རུ་ཡཱུ་ཨཱེ།



མུགྲ་ཤུལ་མཆོག་མུགྲ་ཤུག་ལ་ཅན་མུགྲ་ཤུག་

ཏྲུའུ་ཁ་ཏུ་འོ་པ་ཏྲ་ཀ་འོ་ལྷ་མཁེ་ཏ་འཏི་ལྷ།

དཔལ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་

གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་

ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་གྲུ་མཆོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ནམ་མཁུ་བརྩམས་པ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིག་པ་གཏམ་པ་འབེབས་པར་བྱེད་
པའི་ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།

དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་དམ་པ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་རྟ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

སྤྱི་བད་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་བདེན་དོན་
ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན་སྤྱིར་དོན་རྒྱུ་བཞེས་པ།

འཇུར་བའི་བདེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཟད་པས་འཇུར་མེད་

དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་སྤྱིར་དོན་རྒྱུ་བའི་མེད་འོད་།

གཞན་སྐབས་བཞི་ཡིས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་ཐོག་ལ་བཞི་པོ་
མི་འཇུར་འཛིན་སྤྱིར་སྒྲིབ་པའི་དོན་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་།

ཟབ་མོ་དོན་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་དུག་གིས་ཁམས་དུག་སྒྲིབ་པ་

ཟད་པར་སྤངས་པའི་རིགས་དུག་གཙོ་བོར་ཇུར་ལ་འདུད་།

རྟོག་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་མཁའ་དང་རྟག་རྟ་དབྱེར་མེད་སྒྱུར་།

འཇུར་མེད་བདེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་མཚོས་སྒྲིབ་པ་མེད་།

སྐལ་བཟང་སྒྱུ་བོ་ནམ་གྲོལ་ཆེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
འཆར་ལུབ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་སྟོན་ལ་འདུད།

སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་མཐར་ཐུག་བདེ་བཆེ།
ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་།
མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཨེ་ཧྲོ་བླ་ན་མེད།
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ།

དང་བོའི་སངས་རྒྱལ་གཤོན་ལུང་སྒྱུ།
རྟལ་རྟ་གཉིས་སྦྱར་ཚད་སྦྱོང་ཆེ།
འཛིག་རྟེན་གཉིས་སྦྱར་གཤོན་རྗེའི་དབང་།
དག་དབང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལ་འདུད།

རིགས་གསུམ་མངའ་བདག་ལ་སོགས་ས་བརྩའི་མགོན།
ཆོས་རྒྱལ་ཚུལ་བཟུང་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་ལ་པར།
དང་བོའི་སངས་རྒྱལ་གསལ་བར་མཛད་ནམས་དང་།
རྒྱ་བོད་ལའས་གྲུབ་ཀྱི་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ།

དེད་གཤུག་གྱི་སྟོན་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ།
གཅིག་རྟ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱར་ཅིང་།
ཁྱད་པར་བདག་སྟོང་བྱར་གྱི་རྒྱ་བོ་ལྟར།
རྒྱས་མཛད་རྩ་བའི་བླ་མར་གྲུས་ཕྱག་འཆའ།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷན་ལས་ལེགས་འོངས་པའི།

གསུང་རབ་ཀྱི་མཐའ་དུག་སྒྲ་བྲལ་བ།

རྒྱུད་མེ་ཀྱི་མཐའ་ལམ་ཀྱི་འདུས་པ།

དབང་མཆོག་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་པར།

སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་དོར་མཛད་རིག་པོ་ཆེ།

འདོད་དགུ་ཀྱི་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ།

དོན་ཐོག་པའི་གསང་ཆེན་སྒྲ་བྲལ་བ།

དང་བའི་སངས་རྒྱལ་འཆད་པར་བདག་གུས་སོ།

འདི་ན་ལ་ལ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱོད་པས་དོམས།

གཞན་དག་ཐ་སྙད་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པར་འཕྱར།

ལ་ལ་རང་བཟོའི་གྲུབ་མཐས་ཁེངས་ཁིང་འབྱིང།

ཕལ་ཆེར་འདུའམིའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཕན་བསམ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མེད་མོད་ཀྱི།

རང་ཉིད་བསྟན་པའི་མཆོག་འདིས་ཡིད་འཕྲོགས་ཤིང།

སྒྲ་མའི་དྲི་བ་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་རྟེན་པ་རྣམས།

གནས་བྱའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་ལྟ་འགའ་ཡིས་ཀྱང།

རང་ནས་བསྐྱལ་བས་འདིར་འབད་བསྐྱེས་པ་ལགས།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོ།

སྤྱི་དུག་སྤྱད་མས་རྟག་རྟ་གྲོགས་མཛད་ཅིང་།

གཞུག་ནས་བློ་ལྟོན་དོན་གཉིས་སྒྲོ་བར་མཛོད་།

འདི་ལ་གསུམ། དུས་འཁོར་བསྟན་པའི་མཆོག་རྟ་སྤྱབ། དེའི་བྱང་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བཤད། རྡོ་བྱེད་དང་བཛོད་བྱ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བསྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། གཞོད་པ་སྤངས་པའོ།

དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྤྱབ།
དེ་གདུལ་བྱལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དཔལ་དུ་བྱེད་པའོ།

དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ནང་དང་། བདག་མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཟབ་རྒྱས་མཆོག་དཔལ་ཡོད་པོ་དང་། ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་གཟིགས་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམ་
གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་དད་པ་
སྒྲོམ་པར་བྱའི། གཅིག་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་སྤོད་པ་ནི་
ནམ་པ་ཀུན་ལྷི་བྱ་སྟེ། བད་ལེའི་འཇུག་རྟ། རང་གཞན་རིགས་སྤྱུར་པའི་ཆོས་ནི་
འགའ་ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟན་མི་དབྱུང་། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན།
དེའི་མོད་དུ་ལྷུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱུག་སྤྲུལ་ཤིང་། ཁམས་ལེར། ཐོག་ལེན་མཁའ་གསལ་སྟོན་སོགས།
གདུལ་བྱལ་པན་པའི་གཞུགས་སྒྲོལ་གས་བཟུང་ནས་སལ་འཇུག་ཅིང་། བྱུང་བར་

སྐྱུར་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་རིག་བྱེད་རྟོག་གི་ལ་མོག་ས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་
 རབ་རྒྱ་གསུངས། །ཞིས་སྤྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གསུང་བ་པོར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྤྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་མཆོག་དཔལ་
 གྱི་བྱེད་མེད་དུ་གཟུང་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱེད་པར་འཕགས་ས་བསྟན་མོག་ས་སྤྱི་ནང་
 གི་བསྟན་པའི་མཆོག་དཔལ་གྱི་ས་པར་བཤད་པ་བཞི་བུ་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤྱི་དང་ནམ་
 འབྲེལ་མོག་ས་སྤྱི་ས་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། བད་ལེལ། ཡན་ལག་
 དང་བཅས་རིག་བྱེད་ཅེས་མོག་ས་ཀྱིས། གཤུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་ངོ་ལོ། རིག་བྱེད་མོག་ས་
 བཅས་། རྒྱས་པ་དང་མོས་སྤྱི་ནང་བྱུང་འཇུག་མོག་ས་སྟོན་པ་གཞུག་གིས་བྱས་པ་དང་།
 དེ་ནམས་རིག་པ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ལྟ་བུ་བརྟག་པའི་མདོར་བསྟུན་སྟེ།
 རང་གཞུག་གི་ལྟ་བུ་དཔལ་ན་པ་ནམས་བཀའ་ཤུགས། དཔུ་མཆོན་པོའི་ལྟ་བུ་དོན་མེད་ནམ་
 འབྱེད་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་མཆོག་རྒྱལ་གས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོན་གཤུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དཔལ་དུ་རྫི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་ན་
 གཤུལ་བྱ་རིག་གཞུག་ལ་མཁས་པ་ཅམ་འདོད་ཀྱི། དགོ་སྤྱི་གི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་མི་
 འདོད་པ་ལ། ལུ་སྟོགས་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་བསྟན་ནས། ཐོག་མར་
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་ མ་གྱི་བར་དུ་ཅི་གར་འཛོ། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
 ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། སྤྱི་བྱེད་དག་གཤུགས་ཡོད། ཅེས་དང་། ཀའི་ཀའི་མཇུག་དོགས་སྟེ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་གདངས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཁྱུ་མཁུ་ཡང་འབྱུང་སྤངས་ཡིན། ལེགས་ལྟ་གཏན་མཚོ་གསལ་ཉིན་ནས་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། །
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བསྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཐབས་ལམ་ཁས་སྤྱུག་ཏུ་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། རིགས་ཀྱི། འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆེན་
པོའི་རིགས་ཅན་སྤྱུག་པའམ་ཐལ་ལ་ཡེ་མ་ལུགས་པའི་བྱུན་པོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
སྤྱི་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་རིགས་པ་དུ་མ་ཁས་ལེན་པས། བཤེགས་ན།
ཐལ་འཁྱུར་ནས་དག་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བའམ་གསུང་རབ་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ།
ཐོག་མར་ཐོཚོམ་དང་། དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བྱེད་ནས་དག་མཐོང་ནས་ཡང་
དག་པའི་ཚོད་མ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་རྒྱུ་གསུལ་བྱ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་
མཛོད་མཐོམ་ལམ་ལ་བྱུང་དོར་བྱེད་ཀྱང་། ཐར་པ་བློར་མི་ཤོད་བ་ནམས་ལ།
ལུ་སྤྱོད་པ་དཔྱད་པ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ནམ་བཞག་མེད་པ་མཐོང་
བས་མཐོམ་རིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཡོད་པ་ནམས་སྟོན་རྟེ། །དེ་རྒྱུ་ཐར་པ་བློར་ཆུད་ཀྱང་
སྤྱོད་བསྤུལ་འགགས་པའི་བྲལ་བ་ཅུ་ལ་ཐར་པར་འཛོག་མི་ལུས་པ་ནམས་ལ།
གྲངས་ཅན་དང་གཅིར་བྱུལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐར་པ་ ཁབ་རྒྱ་སྤོས་མེད་ཤིང་། །
བཞོ་བཞོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ག །གསུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
བཤད། འཛིག་རྟོན་གསུམ་བཟུལ་བཞག་གསུགས་དཀར་པོ་སྤྱོད་བསྤུལ་བའདྲ་བའི་ཐར་པ་སྤྱི་རོལ་པ་དག་
འདོད་དོ། །གཟུགས་ཅན་དང་དངོས་པོར་བྱུག་པའི་ནམ་བཞག་ཡོད་པ་ནམས་
སྟོན་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐོམ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ།
ཐོབ་བྱེད་པའམ་ཐོབ་པ་དུ་མ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་གསུལ་བྱེད་དག་གི་བློ་དང་འཚམ་

ཕར་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་རྗེས་ཕར་པ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་བྲལ་བའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མུང་འདས་སྤྱུལ་ས་ལེན་ལུས་ཤིང་།
 དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ལུས་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སློར་མི་ཤོང་བ་ནམས་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་ལ་ཡང་། ཕར་པ་མེད་དག་གཏུ་ཁས་ལེན་མི་ལུས་ཤིང་། དེ་དང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་བརྒྱད་ལྟོ་གི་གང་ཟག་སྤྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟོ་བ་
 དོན་གཞན་མེད་ན་གང་ཟག་དང་དེའི་ཐོབ་བྱ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ། བྱེད་བྲག་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱབ་མཐའ་བསྟན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་
 སྤྱོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ནས་མ་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་གས་
 ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ལུས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱབ་མཐའ་བསྟན་ཏོ། །ཚེས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཁས་ལེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་ཙམ་ཞིག་བདེན་པར་སྤྱབ་པའི་སྟངས་སྤྱོད་
 འཛོག་དགོས་ཀྱི། བདེན་པར་མ་སྤྱབ་ན། འཁོར་འདས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་
 འཛིན་པ་ལ། ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་ཤིག་ཤེས་པ་བདེན་སྤྱབ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བདེན་སྤྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འཐད་ཀྱི། བདེན་སྤྱབ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་སེམས་མཚོག་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་དབུ་མའི་སྤྱབ་མཐའ་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པ་དང་། བྲལ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་།
 གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱུ་གྲགས་པ་ནམས་ལའང་དེ་བཞིན་གོ།

གཉིས་པ་ལ་མདོ་སྤྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྤྲེལ་མཚོག་དཔལ་བོ།

དང་པོ་ནི། དེདག་ཅི་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བླ་ལ་ཤད་ལ། གང་ཟེག་
བསམ་པ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསམ་མཚོག་དཔལ་བོ་གྱི་སྒྲོ་བླ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་རྒྱུ་བསམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་མཚོག་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྟག་བསམ་གྱི་ཁུ་པ་ཞུ་
ཅིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཆུང་བས། རང་ཉིད་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་སྤྱིར་དུ་ལམ་
ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་ཉམ་རང་གི་རིགས་ཅན་ལ། ཐེག་པ་དཔལ་བོ་པའི་ལམ་གྱི་
ཁུ་པ་ཞུ་གྱི་རྒྱུ་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་། རང་ཉིད་གཞན་ལ་རག་མཁལ་པར་
བྱུང་ཆུབ་མཛད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། ལེགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་ལེགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་འདོད་པ། དརྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་རང་
རྒྱལ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཟབ་པ་ཁོ་ནས་སྤྱིར་དུ་བྱུང་ཆུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཁུ་པའི་བསྟན་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པར་ཁུ་པ་ལ་བྱུང་
ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་ཅི་དཔལ་མཚོག་ཀྱི་
རྒྱུ་བྱིས། བད་སྤྱོད་པ་དག་རིམ་བུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་
དབྱེ་མཚོན་པའི་རྒྱུ་བསམ་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་པལ་པ་ཞིག་གིས་བསྤྱོད་ཀྱི། དཔལ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་

ཚོར་བ་བདེ་བ་ཤེས་པ་བརྟུ་བ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕར་ཕྱིན་
 གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། དེ་བསྒྲུབ་པར་རུས་པ་ལ་དོན་མེད་ཐེག་པ་བསྟན་པོ། །
 དེ་ལྟར་ནས་དོན་ཐེག་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་། སྤྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ལུས་སེམས་
 རྩམས་ཐད་དཀྱིན་ནས་གཙོ་བོར་སེམས་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་ཟླ་དང་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྒྲིབ་ལམ་དུ་བློ་རྩམ་གཅིག་པ་ལྟ་ཞོག་ནས་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཅིག་ཅར་
 ཡང་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཕྱིས་ཟིན་པ་ཅམ་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་
 པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་ནས་སྤྱངས་པས། སྤྱངས་འབྲས་སྒྱུ་གཉིས་རྩམས་ཐད་དང་
 པའི་གཟུགས་སྒྱུ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཕ་
 བའི་ལུས་སེམས་རྩམས་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལུས་གཙོ་བོར་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་
 ཟླ་མེད་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལམ་དུས་ནས་བློ་
 རྩམས་གཅིག་གི་དོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྟུན་ནས་བསྒྲུབ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱངས་པས། སྤྱངས་འབྲས་སྒྱུ་གཉིས་རྩམས་གཅིག་པའི་ཆོས་
 སྒྱུ་གཙོ་བོར་བསྒྲིབ་པ་དོན་མེད་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དོན་མེད་དོན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ།
 དེ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཕར་
 ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་བྱུང་མོད་ཀྱི། དོན་མེད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིས་འགྲོ་
 བ་ལམ་དང་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པར་ཆང་བའི་དོན་ལ་དོན་མེད་པར་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་ཐོཾ་ར་

བཡིན་པས་དེ་ཤེས་རབ་དང་དོ་བོ་ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་པས་ན། ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་
 ཡི་མ་བཤད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོར་གསུང་དུ་བསྐྱེད་ལ།
 དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བའང་དེར་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ནི་དབང་
 ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བལ་བྱལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་ཁྱིའི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་མིག་ཤེས་དང་།
 བོད་མ་གཉིས་ལུས་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་ལྟའི་འབྲིག་པ་དང་བསྟན་ནས།
 བསྟན་བལ་བྱ་བ་དང་། མོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་
 བཞི་མས་འི་མ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་མིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་
 མོ་མའི་བྱུང་བཞིན་ལ་བསྟན་ན་དཔོན་པ་དང་། བདེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་བ་
 ལ་བསྟན་པའི་བདེ་བའོ། བོད་མ་གཉིས་ནི། དུག་རྒྱུའི་ཕྱིའི་རྒྱུ་པ་ལ་འཁྱུད་
 པ་ཅི་མ་པ་དང་། བད་གི་ན་རྒྱ་ཀའི་རྩའི་རྒྱུ་པ་ཁྱད་པར་བལ་བད་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོན་ཐེག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་
 ཞིག་དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མཁར་མེད་པའི་དབྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལུས་ཚོར་ཡིན་པར་བཞིན་དུ། བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་བདེ་
 བའང་ལུས་ཚོར་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། འོ་ན་ཚོས་མཛོད་པ་རྣམས་སྤྲོད་བདེ་ཤེས་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གཤམ་ཕྱིར་བསྟན་སྤྱུག་པ་ཤད་པས། དེ་ལས་གྱི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་
 མཉམ་གཤག་ཡི་ཤེས་སུ་རྒྱུ་རུང་ཞིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱུག་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལོ། དེར་མ་ཟད་མཛོད་འབྲེལ་དུ་དཔེ་སྟོན་སྤྲོད་པ་སྤྱུག་གྱི་དབང་མ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་གི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་

འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེད་གཞི་རིམ་བཞེས་སྐྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ཅི
 བླམས་སུ། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་སོགས་ལུས་ཉིད་རྒྱུད་གཞི
 སོགས་སྐྱུར་བཤད་པ་མང་ལ། །འབྱུང་བར་སྐྱུར་ལའི་ཆོག་ས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་པར།
 གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་བཤད་པའི་འཇུག་ཏུ། །དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཛིན་མེད་ལྟ་
 རྒྱུས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པར་བརྟན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །
 ཤེས་རབ་པལ་པས་རྟོག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཐར་ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཡང་།
 དེའི་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པར། ཤེས་རབ་གཞན་གྱིས་མི་སྒྲོལ་བར་བཤད་ནས།
 གང་ཞིག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱུས་བདེ་ལ་གནས་པའི་རང་སེམས་འདྲི་
 བྱིམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་འདྲི་དོ། །དེས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་འབྱུང་བར་བོད་སྒྲུབ་བླམས་
 ཀྱིས་བཞག་པ་ནི་སྒྱིམ་ཀྱི་ལེགས་པས་བཀག་པ་ལྟར་གནས་ལ། །དེས་རང་ལུགས་
 སྐྱུར་ཞག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུར་དང་བླམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གཟུགས་སྐྱུར་བླམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 བཤད་ཕྱོགས་ན་འདམས་ལ། །རང་གཟུགས་སྐྱུར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ན། །བྱ་རྒྱུད་ལ་
 ལེགས་ཅིང་། །ཆོས་སྐྱུར་འདམས་མཚུངས་ཏེ། །མདོ་ལ་ཆོས་སྐྱུར་འདྲི་བཏང་བསྒྲུབ་
 པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ཆོས་སྐྱུར་འདྲི་བོ་བསྒྲུབ་པ་མེད་དེ། །ཆོས་སྐྱུར་འདྲི་བོ་བཤད་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་སྐྱུར་འདྲི་བོ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་འབྱུང་བར་བསྐྱུས་པའོ། །གང་དག་མདོ་སྒྲགས་ལ་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཞག་

པའི་མཐར། སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱ་མཛད་སྤྲེགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མི་འགལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 བོ་རིགས་པའི་ཞེས་པར་ཟད་དོ། སྒྲོན་མེ་དང་མཛད་པའི་པལ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མཛད་དང་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་མཛད་སྤྲེགས་གཞི་
 མཐུག་ཁས་སྒྲངས་པ་བོ་ཁྱད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཙུག་པོ་མཛད་མཁྱིས་
 དབྱེ་བར་མི་ལུས་ཏེ། རབ་བྱུང་པལ་པལ་སྤྱི་མ་པ་མཆོག་ལྟག་པ་དུ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་།
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤྲེགས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་
 དུང་འབྲེལ་མེད་པའི་འབྱུང་རྩེ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱ་མཛད་སྤྲེགས་གང་
 དུ་བྱེད་ཅེ་ན། མཛད་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ན་མཛད་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་གམི་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་ཀྱང་། རྟོ་རྩ་མེད་པའི་སྤྲེགས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་།
 བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་རིགས་གསུམ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ག་གང་ཡང་ཞི་འཚོས་མ་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གང་དག་རང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མཛད་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པར་བཅས་ནས། སྒྲོན་སྤྱི་མཛད་དང་ཚོ་ག་སྤྲེགས་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དེད་གཞི་མི་རིགས་
 པར་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཤེས་སོ། དེས་ན་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གིས་གསུང་སྤྲེགས་
 མཛད་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་བཤད། ཅེས་པ་དང་། མཛད་སྤྱོད་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །
 ཞེས་སྤྲེགས་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཞེས་སྤྲེགས་
 བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ཐབས་མཛད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པའི་མཛད་དེ། གསུང་འདུས་
 རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲེགས་མང་བས། མཛད་རྒྱུད་མི་འགལ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལམ་པའི་སྤྱོད་པ་དག་འགལ་ཡང་། སྤྱོད་པ་སྤྲེགས་

གྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ལུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་ནས་ཞུ་བ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ་ནི། འོ་ན་ཀལ་ལྷ་པའི་མདོ་དང་ཅན་པའི་མདོ་དང་ཚང་མ་མདོ་དང་། ཅ་ར་ཀའི་
 མདོ་ཞེས་སོགས་པ་ཉད་པས། དེ་དག་དང་། བར་འགྲུག་མདོ་དང་མི་འགལ་བ་འཇལ་
 འགལ་བ་ཡང་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་དུ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གསུང་སྤྱོད་གསུང་
 མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གསུང་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་མས་འཕྲོར་ནས་དཀྱུས་
 གཅིག་ཏུ་མེད་པས། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབ་པའི་ཆ་ནི་མས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་
 ཡིན་པ་སོགས་སྟུར་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཀལ་བསྟུན་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་ཞིབ་
 མོར་སྤྱོད་ནས་རང་ཉིད་མཁས་པར་གོ་བར་བྱེད་གཏོང་ནས་མི་མཁས་པ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནས་སྤྱོད་མེད་མཁས་པའི་སྤྱོད་གསུང་པོ་ཅེ་ཅེ་ཡང་སྤྱོད་
 གསུང་ཅར་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སང་དོན་དཔེ་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་། ཅེ་
 ཞིང་དང་དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་ལན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདོད་ན། མི་ལྷགས་པ་ཡང་མི་དང་དུང་འགྲོ་གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །དེ་དག་གཙོ་
 ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ་མཆོའི་དཔེ་དང་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདྲིར་ཡང་ཀུན་
 ཏུ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་པོ་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མི་རིགས་བཞི་དང་སྟབས་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབང་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

གིས་གཞག་པའི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོད་པོ་མེད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་
པས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དཔལ་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

གུར་དུ།

དཔལ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད།

བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ།

རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སྐྱེས་ཅན་མཆོག།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དེ་ལྟག་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་པར་བྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་དང་ལྟ་གཉིས་མཆོག་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
འཛིན་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་དཔལ་ཆོག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་སྒྲོམ་མི་རུས་ཤིང་།

སྒྲོམ་གསུམ་ལས།

འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི།

ཐིས་སྐྱེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ནས་ཀྱང་།

དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ལེན་པར་ཡིན།

དེས་ན་བཀའ་ཐུབ་གཙང་སྤྱོད་ཡིས།

སངས་རྒྱལ་མཉེས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་གནང་།

ཞེས་པ་ལོ།

ཁྱུས་ དཔྱད་བཟང་ལས། ཁྱུས་བྱས་གཙང་ཞིང་གཟུང་བྱས། །འགྲུ་གིས་དོ་མཚར་དག་
བྱས་ནས། །བྱ་བའི་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟུངས། དང་གཙང་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་གནས་ལ་སོགས་པ་

གཙོ་བོར་བྱས་པས་ལྟ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། སུབ་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་སྟེ་ཆུ་
 ཙུང་པལ་ ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དང་ཙུང་པལ་གྱི་འོད་དཔལ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ།
 གྱིད་བདེ་ཙམ་བསྐྱར་ནས་ལམ་གྱི་རོལ་དཔོན་པའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་ལམ་གྱི་ཁྱེད་པལ། གསར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 རྟོང་པ་སྒྲག་ཟུགས་ཡི་གེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་མཉམ་ལྟ་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོད་བཙུགས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུང་། རྟོང་པའི། སྒྲུབ། ཡི་གེའི། གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་སྒྲིམ།
 ལྟ་སྐྱབ་བདུན་དུ་བསྒྲིམས་ནས་རས་བྱིས་ལྟ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱབ་པ་དང་
 རྟོང་པའི་འཛིན་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་མཉམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་
 རང་གི་སྟོང་པར་ས་བོན་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་མེར་གཞི་སྐྱབ་ཀྱི་དང་། སྐྱར་གཞི་སྐྱབ་ཀྱི་དང་།
 སྒྲིམ་ཐར་ཐར་པ་སྟོར་བའི་བསམ་གཏུན་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 གསུངས་སྟེ། དཔལ་སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་པ་ལོགས་སྐྱབ་དང་དཔལ་བཟང་། རྒྱུད་རྒྱུད་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་རྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པའི། དཀྱིལ་ཆོག་སྟོན་པ་གསར་བའི་རྒྱུད་
 བྱ་བ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལ་རིགས་དུག་གི་དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ།
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་པ་དམ་ བཀའ་གདམས་ལྟ་
 བཞིའི་ནང་ཆོད་གྱི་ལྷ་ལྷུབ་ ཆོག་གསུམ་བཀོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 འཇམ་དབྱེད་ལོན་པས་དེའི་འཇམ་དཔལ་ཕྱུ་རྒྱུད། དཔལ་བོ་གཙུག་སྐྱབ་སོགས།
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྲུ་ལྟ་དང་འོད་ཟེར་ཙན། རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་ནམ་
 རྒྱལ་བྱི་མེད་འབར་བ། རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བྱམས་པའི་མཆོད་བརྒྱ་སོགས།
 རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་པའི་གཡོ་བ། ཁྱོད་དབྱེད་ཙན་མ་སོགས་སོ། །དཔལ་འོད་རིགས་ཀྱི་

དང་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་མ་གཏན་ལ་འབྲེལ་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ།

[illegible]

ལྟར་སྒྲིམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ན་མས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པ་དེ་ཆོ་ག་ནས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པའི་ནམ་བཞག་ཤ་རྟམ་
 ཡིན་པས་རྒྱུད་དེའི་ལྟ་དང་ཆོ་ག་གཉིས་མ་འདྲིས་པར་མཛད་ཅིག །གཞན་དུ་བརྒྱུད་
 གྲེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོག་སེལ་དུ་ལྟ་བུ་གྱུན་གྱི་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ན་མས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བས་མ་
 དགོས་སོ། །དེད་གཏུ་མ་ཟད། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས་བཏུས་སྲུང་དེ་ཉིད་ལྟའི་
 སྟེ་མས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་
 གསུངས་པ་ན་མས་རྒྱུད་མ་བྱུང་བར་འབྱུང་བས། རྒྱུད་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདྲི་བ་པོ་དོ་
 ཇི་འཆང་ལས་མ་ལས་པ་བྱིད་ལ་བྱུག་གཏིང་ཆོག་གསུངས་ཡུལ་གྱི་ ཅོད་པ་ལ། འཆོལ་ལོ།

སྒྲུབ་གསུམ་ལས།

ཐོད་པ་འི་ཆུད་དུ་བྱིས་སྒྲུང་།

རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྒྲུབ་ནས།

གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལོན།

གདུལ་བྱ་གཉིས་པ། སྤིང་སྤྱོད་པ་ཁོ་བགའོ་བར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་ནང་
གི་ནུལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་
རྒྱས་གྲང་། ཡི་དམ་ལ་མཚོག་དམ་བོའོ་དམ་ཚིག་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
མེད་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་སྤྱར་བཞིན་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་འཁེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བརྒྱུད་ནས་ཚུ་དང་ཅོད་པ་བྱ་གྱི་སྤྱོད་དུ་དོར་ ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེལ་ས། རྗེ་རྒྱལ་བྱ་མིང་གི་དབང་།
སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། རྒྱལ་མིང་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱུས་
པའི་བདེ་སྤྱོད་སྐྱུར་ནས་ལམ་གྱི་ཁྱུད་པར། རང་དམ་ཚིག་པ་ ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་མདུན་
དུ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་བྱ་བར་སྟེ། བྱིའི་ རྣམ་སྒྲུབ་མཛད་པར་བྱུང་ལས། ཡེ་གོ་ལས་ནི་ཡེ་
གོ་སྐྱུ་། །དེ་བཞིན་བཞི་ལས་བཞིར་སྐྱུར་པ། །ཤུ་ཏུ་ཟུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །བསྐྱུས་བརྗོད་འཁུམ་ཐུག་
བཞི་བཞི་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བརྗོད་ནད་གི་བསྐྱུས་བརྗོད་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་དང་ལྟན་
པར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནས་སྒྲུབ་མཛད་པར་བྱུང་དང་ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུད་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་བསྐྱུར་པར་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ནི་དོན་རྗེའི་རིགས་
ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན། ལྟ་སྐྱུ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
དམ་ཚིག་སྐྱིབ་པ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བདེ་རྗེས་ཕགས་དང་རྒྱལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་
ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདེ་རྗེས་སྤོང་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་པ་ཡོད་
པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྱགས་སྤོང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་སྤྱིར་སྤྱགས་ཀྱི་
རྩ་བཞིའི་ལྟངས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་པམ་འདི་ཙམ་ཞིག་
ནས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནས་གྱིས་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་བོད་རང་
རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པར་འདོད་པས་ལེགས་པར་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་ཚོགས་
ལམ་རྗོགས་ནས་དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཞིང་རྣམ་པ་འདྲའི་ཁྱུད་པར་རུང་ཟུང་ཞུགས་

པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འཇུག་པར་རིག་ས་ཀྱི། ཚོགས་ལམ་རྫོགས་མ་ཐག་
 ཏུ་མ་ཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་མི་བུས་པ་བཞི་བ་དུ། སར་སྤྱོད་ཐོག་པའི་མཐར་ཐུག་ལས་
 བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ལ་དང་པོར་ལྷག་ས་ནས་རིམ་ལྔའི་དུ་འགོ་བའ་འཐད་ཀྱི།
 དེ་མ་ཐག་ནས་རང་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་ས་
 པའི་ལམ་ལས་འདས་སོ། །གདུལ་བྱ་གསུམ་པ། རང་ཉིད་བསྐྱེད་ཚོག་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཚིག་པར་མཉམ་ གཞན་རྗེ་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས། དེ་ལས་
 ཡང་སྟ། རྗེས་ ཐོབ་སྟེ་འགོ་འཆག་ཉལ་བ་སོགས་པའི་སྐབས། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་བུས་ཀྱང་།
 ཡི་དམ་ལ་མཚོག་དམན་ཅུང་ཟད་འཛིན་པའི་དབང་ སྒྲུལ་གསུམ་ལས། བླ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་
 སྤྱོད་པའ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ལམ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་ས་ནས། རི་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོལ་བ། རྟེན་པར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞག་ས། ཕྱག་རྒྱ་
 བཞོལ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས། དེ་ནས་རང་གི་ཐམས་ལ་འཇུག་ ཅེས་སོ། །གིས་རྟག་ཏུ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྒྲོམ་མི་བུས་པར། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོལ་བའི་བར་ལ་ཡི་དམ་
 བསེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡི་དམ་དུ་ཡུང་གིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྲམ་མི་བུས་པར། ཚས་དང་
 ལས་དང་དམ་ཚིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འོ་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུན་རིང་
 དུ་ཚོགས་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཅའ་བྱེད་བསེལ་ནས་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུང་གཞི་དང་
 སྒྲུབ་མི་བུས་པར་སྐྱུང་ས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་བྱེད་པའི་ལུགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

གང་ཟག་ལ། རྒྱགས་སྡེ་ཡང་བཟུང་སྟེ། སྡེ་ཡང་བཟུང་གི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟ་
བཅུ་བཞི་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དེ་རྩིས་དཔོན་ ལེ་ཤེས་ཐོག་ལའི་
རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་མི་སྡེ་ག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱེ་
བྱས་གི། །དེ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། གྱི་དབང་། གསལ་དབང་རྩེས་མཐུན་པ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་འཁྱུད་པའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། །
དེ་ལ་ཡང་ རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ།
དེའི་ཐབས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ཅུ་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་འཁོར་བཅས་སྡེ་ལ་གསུམ་ལས་གསལ་
རྒྱགས་སྤྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི།

རྣམ་པར་རྩེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་དང་།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཆེ།

འདི་དག་ཏིང་འཛིན་རིམ་ཡིན་གྱི།

རྒྱུད་སྤྱིའི་རིམ་པར་མི་བཞིན་དོ།

ཞེས་གསུང་འདི་དང་རྩིས་པ་མཐུན་བཟླས། །རྣམ་འབྱོར་དང་། རྩེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཅུ་
རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ཅུ་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་
མཆོག་འཁོར་བཅས་ ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད་ཆ་གཉིས་སོགས་སོ།

གཉིས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ། གསུམ་པ་ནི་གསང་བ་ཤིག་ འདི་གཉིས་ལ་
རྩ་བ་འོད་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཟངས་ལའོ་རྩ་བ་མོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་མ་རྟེན་པས་ཐུག་སལ་བ་ཅག་ས་ཀྱང་བསྐྱར་
ཐབས་མ་བྱུང་། སྤང་རྒྱུ་འཕྱོར་པ་ཅ་ཀྱི་བསྐྱར་བར་མཛོད་པ་ཡིན། ལ། བཞི་པ་ནི་འོར་བུ་ཤིག་
ལ་མོག་ས་སོ། །གདུལ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། ཐམ་དང་འབྲིང་དང་རབ་རྩ་ཤེས་
པར་བྱལ། རྒྱུད་སྤྱེད་གསུམ་ལ་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྤྱད་བའི་སྤྱད་ཅིག་འབྱུང་ཡང་།
བསྐྱེད་འཇམ་དང་རྫོགས་འཇམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྩུང་ཟངས་ཀྱང་མེད་པས། རོ་རྩེ་
ཤེག་པའི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་འགས་དུ་གསུམ་ལེགས་པར་
བྲག་ས་སོ། །ཡང་འོག་མ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པས་གནས་ཀྱང་
འཛམ་གླིང་གི་གནས་པལ་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲག་ས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་དང་ཅ་
སྤང་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཡན་ལག་བཞིར་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱར་སྤྲོམ་པ་མེད་པས་ཤིབ་རྩ་ཡང་
སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་གསང་བ་ཤེག་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་མཁན་སྟེ།
སྤྱི་བྱ་སྤྱོད། གསང་བ་རྒྱུད་སྤྱེ་གོང་མ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །གདུལ་བྱ་བཞི་པ་
དབང་པོ་ཆོན་པའི་ཆོན་པ། རོ་རྩེ་འི་སྤྲེལ་གསུམ་ལས།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ།

བཟང་ཡང་གང་ཟེག་ཁོ་ན་བས།

ཕ་རོལ་ཕྱོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི།

བཟང་ན་དཔེ་འདྲུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

གསང་སྒྲགས་པ་ཡི་བླ་མ་མཆོག།

དེས་ན་དེ་ལ་གསེལ་བ་ཏུ་བསམ་པས།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན།།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཚོ་འདིར་འབྱུབ།།

ཅེས་སོ།།

སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་དུ་བློ། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད། ཅེས་སོ། །འཛིན་པ་ ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེན་
རྒྱུད་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུལ་ཡི་ཐིམ་ཆོན། གསང་བ་ཡི་ཐི་དབང་རྒྱས་བཤད། རོགས་སྤྱོད་མོང་མེན་
རང་རིག་པའི་དག་པ། ལྟ་སོམ་འདྲེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་སྤྱོད་དོན་འཆང་རྒྱུད་ལས། དཔེ་དམ་
སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་རུས་ལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་སྤྱོད་བར་རུས་ཤིང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟ་ཁོག་ཙམ་ཡང་རྟ་ཁྱུ་འགོག་བཅུ་མལ་གྱི་
སྤྱད་ཁེན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་ཐམས་པུ་སྤྱད་ཁེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
དོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུབ་པར་རུས་པ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་
སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་མོང་མེན་པའི་རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་གང་སྤྱིར་དོན་འཛིན་པ་ཡི། དོས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དཔོན་ཆེས་འབྲང་གསུང། དེ་བས་དཔལ་བརྟན་པ་ནི། རྩ་བའི་སྤྱོད་བཤད་པོར་བཤད། ཅེས་པ་ནས།
ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །ཡན་ལག་
བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱུལ་དབང་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ། གསང་
བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པས་པར་བསྐྱེད་ནས། ཉིད་དེ་
འཛིན་གསུམ་མཐུ། བསྟན་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་
པ་ཆོན་པ། བཞི་འཇམ། རྣམ་འབྱོར་ རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། དབྱིངས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་དྲོད། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ
གཤེགས། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གནས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་མ
གཏོགས་རྒྱུ་དཔྱད་ལོག་མའི་ཚོགས་འབྱུར་ནོ། །འདི་དག་ལ་འང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
རིགས་རྒྱས་པར་སློབ་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་ཀྱི་དོགས་ནས་དོན་གྱི་སྤྱི་དོན་པོ་ཙམ་རེ་
བཤེད་དོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱལ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་པའི་སྤྱི་ཐུགས་དེ་བོ་
གཅིག་པའི་ ཁ་སྐྱོར་ ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པར་སྤྱོད་མི་ཤོད།
དེ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་འཇུག་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་ དབང་བཞི་པའི་རིམ་དོན་
མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཤི་ཐར་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་མོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཚོགས་འཁོར་
ལོ་ལ་མོགས་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་འདི་དོ་ཆེས་སྤྱི་ཞིང་།

དོ་རྫོགས་མ་ཁའི་དྲེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

རྩལ་བྱལ་མཐར་ཐིག་ཞི་བའི་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཤི་ཁྱེད་འོད་དོ།

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་གསུང་བ། འདི་ནས་མཚན་འབྲེད་ཁ་ཤས་འདུག་ཀྱང་མ་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་
བཤེད་ཐལ་མ་མོད། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སློབ་པར་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ་
ནལ་འབྱུང་པ་མའི་རྒྱུ་དཔྱད་གཉིས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་འཚམ་
ཞིང་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གདུལ་བྱའི་མཐར་ཐུག་རྣམས་ལ་ཤི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་སྒྲུབ་

མ་སྒྲིབ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་སྟོན་པས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་སྒྲུབ་དོན་སྟོན་གསུང་གི
 བཤད་པ་བླ་མ་འཛིན་པ་གསུང་མི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་
 པའི་མཐར་ཐུག་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །པ་མ་གཉིས་
 ལ་འད་སྒྲུག་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལ་མ་བརྒྱུད་
 བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་གཞན་ཏེ། དེའི་བཛུང་
 བྱ་གསུམ་ཚེན་དུ་གཞན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་ལ་གསལ་དབང་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་
 དང་བཞི་པ་གསུམ། ལམ་ལ་སྒྲུལ་ལམ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་
 གསུམ། རང་མིང་རམ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུད་དང་
 ཐུགས་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གསུམ་དུ་གཞན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 པ་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་དབང་གི་ལམ་སྒྲུལ་ལམ་གཙོ་བོར་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་བདེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ།
 རང་རང་ཡང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཟུང་པ་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ལམ་པ་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི། བདག་དང་
 འདོད་པ་མི་མཐུན་ནོ། །ཅི་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིང་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མེད་པས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཡིན་ནོའོ། །འོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུ་ཐབས་སྟོང་རྟོང་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་
 ཉིང་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆེན་མེད་པས་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་དུ
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་གཉིས་པོ་གང་རུང་རེ་རེར་
 རྒྱུགས་སུ་ལྟོང་བའི་སྒྲོན་མེ་པ་མ་གཉིས་སོ་སོ་བར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ཁྱིད་གི་གོ་འཕངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་དེ་
 རྒྱུ་རྟོང་གཟུགས་སམ་སྒྱུ་ལུས་དང་འབྲས་སུ་བདེ་ཆེན་ནམ་འོད་གསལ་ཆ་མི་མཉམ་
 པ་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་མདོར་བསྟན་སོགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གང་དག་སྒྱུ་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་ལ་རྒྱུད་དུ་ལེགས་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་རྟོང་
 པ་ནི། སྤྱི་འབྲས་པ་དག་གིས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་
 ལ་བྱས་ན། སེམས་སོ་སོ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་
 ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་གཞོན་པར་བྱས་
 པར་དེས་སོ། །དེ་སྟོན་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི། རྩ་འབྲེལ་མཐའ་དག་ཏུ།
 དབང་བཞི་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཞིང་། གསུངས་པ་སྟོང་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཁོ་བོ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཀྱི། གཞན་དག་རྒྱུ་མཚན་ཁྱད་
 པར་ཅན་མེད་པར། རང་ཉིད་སྒྲོ་མོས་པ་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འཁོར་གཉིས་མེད་

གྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང། དེ་བཞིན་རང་གང་མོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་
 དག་གིས་ཐོན་དུང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་མཁས་པ་བརྟེན་ན་ལེགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན།
 སྤྲིང་པོ་ཀྱེ་དོ་རྩེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོ་འདིས་དབང་བཞི་པ་ཙུལ་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་
 གསལ་བ་དེ་མོགས་ཀྱི་མི་སྟོན་པས་འདི་ཡང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་ལས་བྱུང་བར་བྱལ། །
 དེ་དག་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱུལ་པ་འདི་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སལ་པ་ནི་
 དུས་འཁོར་ལས་དུས་མ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་མོ་གསལ་ནས་འབྱུང་བའི་ས་
 མའི་འཛེག་བྱེད་སལ་པ་ནས་དག་མུང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྤྱུང་། ཁམས་ལ་སྦྱར་བ་
 མ་རྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལ་འཁོར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བསྐྱར་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་སྟོང་
 དུ་སྒྲིམ་པ། ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཀླུ་བཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 དུས་པ། དུར་བྱོད་མི་གསལ་པ་དང་གསལ་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་མོས་བྱེད་པ་
 དང་མོས་བྱེད་པ་མོགས་བཤད་ལ། དུས་འཁོར་དེ་ནམས་སལ་ཆེ་རེ་ཆེ་མཉམ་དུ་སྟོན་
 པས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་གནས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ལོ། །གང་དག་ནང་ལའི་ལོ་གསུམ་
 ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་གངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་ལ་
 སྦྱར་བའི་རྒྱབས་སུ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མའི་ལྟ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་ཞེས་
 གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ལ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་བ་དེ།
 དུས་འཁོར་ཙུ་བའི་ལྟ་ཡི་གངས་སུ་བབས་རྒྱ་སྟོང་དང་ བང་ལེར་ཙུ་བའི་ལྟ་ཡི་གངས་སུ་བབས་རྒྱ་
 སྟོང་དང་བཞི་གསུངས་པ་གངས་མམ་ཐུབ་ཅིང་བརྟག་ གཉིས། དེའི་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་

ནལ་འབྱེད་མ་སོ་དུག་ཐབས་བཅས་དོན་གཉིས། སྤྱག་རྒྱ་དུག་ནལས་དང་སྤྱུར།
 སྤྱགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་འཛོཾ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་
 བཅུ་པོ། འདུས་པ་དུག་དང་སྤྱུའ་སྤུལ་དྲ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྤྱུར་ནས།
 རྩལ་པ་མཆུད་དང་། ཉི་མ་མཆུད་དུ་བཤད་པས་དུས་འཁོར་ལ། མཆུད་དུ་གྱུ་བ་བོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་མེད་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། པ་རྒྱུད་མཆུད་ཀྱི་ལྷ་མཐའ་དག་
 འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དུས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟ་ན། དུས་འཁོར་པ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ལྷ་ཕོས་ལས་
 ཐམས་ཅད་པ་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། མོས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བྱེད་པ་མཆུད་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག །དུས་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་པ་རྒྱུད་ལ་དེ་ཤས་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དུས་འཁོར་པ་རྒྱུད་དུ་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཆུད་ལ་ཉི་མའི་ཆོས་ཤས་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི།
 དུས་འཁོར་མཆུད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་མཐར་ཐུག་ལ་ནི་དོན་དམ་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་
 ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ལུང་རིགས་དང་ལས་བྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བདེ་གཙོ་
 བོར་ཅུལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་གསུང་རབ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིག །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་རུ་བཤད་དང་།
 མཆུད་བདེ་མཆོག་རུ་བཤད་སྟོན་སྟེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ་ཞེས་སྤྲུལ་
 བས་བཤད་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། གཞན་དུ་སྤྲུལ་པ་འདིར་གསལ་བར་བསྟན་

རྟོ་ཞེས་ཅུ་འབྲེལ་ཀྱའ་རྟུ་ལན་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་འདུས་མོགས་དང་།
ཤེས་པ་ཀྱི་རྒྱུད་པད་མཆོག་མོགས་སྟུ། ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྤྲས་ནས་བཞག་པ། གཉིས་
མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོ་གསལ་བར་བསྟན་ཚུལ་གྱི།

དུས་འཁོར་བསྟན་རྒྱུད་ལས།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་རྟུ་དེས་པར་

དོ་རྩེ་འོག་གི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྲས་པ་སྟེ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་ཕྱི་སྟོན་ཆགས་ནས་ཀྱི་

མཆོག་ཆད་པ་ཡང་མངོན་སྟེ་མ་གསུངས།

དེ་མྱིར་འཛིན་རྟོ་འཛིན་རྟོ་འདས་པ་དག་ལས་

མཐའ་དག་མཆོང་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲེལ་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་

རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་མངོན་པར་བརྟེན་པའོ་སྟེ་བབ་ཟུང་།

ཞེས་དང་།

མངོན་བསྟན་དང་པོ་ལས།

མཆོག་རྟུ་མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་གྱི།

སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཏྲ་མཆོག་ཆད་པ་ཡང་དེ་བཞི་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལས་བསྟན་སྟེ། ཞེས་དང་།

ཟུང་པར་བཞི་པའི་དེས་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གྱི། མཆོག་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

མཚོ་གཏུག་རྒྱུར་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ།
དོན་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པས་
འཁྱུད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འཛིན་གམཛོན་དུ་རྒྱུར་པ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བླ་
མ་རྟོག་ཁ་འབྱེད་པར་མཛོད་པ་ཞེས་པས་དོན་དེ་དག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་ལ། །དེ་དག་གིས་ཐོ་རྒྱུད་འདི་བསྟན་པའི་མཚོ་གཏུག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེགས་
པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
མཐོང་དག་སྟེ་མར་འདི་ལ་གསུང་རབ་གཞན་དང་འགལ་བ་མང་བས་འདི་བྱེད་པ་པོའི་
བྱུང་མེམས་སྤྱབ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་མང་
དུ་མཐེན་པ་རྣམས་གསུང་ཞེས་བཀོད་པའི་མང་དུ་མཐེན་པ་ཐི་ཤེན་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་
གྲགས་ཤིང་རྣམས་ཞེས་པས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་ལ། ཨ་ཏྲ་ཡ་རང་
ཅིད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ཚད་མར་བྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུད་དོར་ཐོང་
དང་མ་མཐུན་པས་འདིར་བཤད་བྱེད་དོན་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་བྱེད་དོན་མང་དོ་
ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བླ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་ཀྱང་། འདིའི་འཛིན་རྟེན་རྣམ་བཞག་ །བྱེད་དོན་ཡིན་པའི་
དགོངས་གཞི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་ལ། །བཙེམ་
རལ་ནི། སྤྱི་ནང་འདྲེས་པའི་བསྟན་བཙེམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་ཁམས་གསུམ་རི་རབ་
ལ་ཚུད་པ། རྒྱུད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ། སྤྱིའི་རྒྱུ་མཚོ་མའི་འཁོར་ཡུག་གིས་
འཁོར་བ། རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཕྲུ་ར་གལས་གྲུབ་པ། རྩོད་དུས་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་བ་

འབྱུང་བ། གཟའ་སྐར་པ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ། རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་བྱང་ན་
ཡོད་པ། ཟད་པར་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ནག་པ་ཤར་པས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ལ།
རྩི་བཙུན་རེ་མདའ་བས་ནི། ཨེ་མི་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མ་བཀོད་པའི་རྩོད་
ཡིག་དང་། འདྲི་རྒྱན་པ་ལ་ཆེར་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་ལན་
དང་བཅས་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

ཐོག་མེད་ཀྱིས།

དུ་ལུ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་དང་།

ལྷ་མི་ཇི་ལྷར་རིགས་རིགས་སུ།

དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར།

དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས།

སྤྱི་རེའ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།

ཇི་ལྷར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་ཉིད་དེ།

ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངེས་སོ།

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་སྤྱིར།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་ས་པར་རྩོམ་ཡང་། དོན་ཁོང་དུ་མ་
ཆུད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། སྤྱི་དེ་དག་ནི་སྤྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབས་པ་མ་

ཡིན་ནམ། འདིར་སྤྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་
 སྤྱི་དོན་བདེན་སྲུབ་ཏུ་བཞེད་པར་སྲུ་ཞིག་འདོད་དེ། སྲུབ་ལའི་ཉིས་བརྒྱ་པར།
 སྤྱི་དོན་གསུམ་སྤྱི་དོན་གསུམ་མིན་འདིར་ཉི་མཁའ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། མ་དང་དཔེ་དོན། བྱེ་སྒྲོན་སོགས་དང་བསྟན་
 བས་རྒྱལ་ཕྱན་བཞེད་ལ། ཅུང་ཟད་དཔེ་དོན། བས་ཤེས་ཀྱི་དོན། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་
 བས་སྲུབ་པར་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། བས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པ།
 རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་བས་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པ། ཞེས་དཔེ་དོན་
 གཅིག་ཉི་མཁའ་པར་དང་སྤྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་བཤད་པར་རང་གིས་ཀྱང་ཚིག་བརྒྱུ་ཚར་མ་
 བྱས་སམ། དེས་ན་འདི་དག་ནི། མེས་མཁའ་ཕན་སོ་སོའི་བསམ་པ་སོ་སོས་བག་ཆགས་
 སོ་སོར་བཞག་པའི་ལས་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པ་བསམ་པ་གྱིས་མི་བྱེད་པས། དཔེ་དོན་གཅིག་
 ཉིད་ཆེ་ཆུང་མདོག་དཔེ་དོན་ཞལ་ལེན་པ་ཟེར་བ་དུ་མར་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་
 མདོན་སྤྱི་དོན་དང་འདྲ་བའི་གསུང་གྱིས་སྲུབ་ལ། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་ལ་འགའ་
 ཞིག་མ་འབྲུལ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་བྱེད་པར་མི་ཉུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉི་མཁའ་པར་
 རང་རང་གི་སྤྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པ་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པས།
 རང་ཉིད་གང་ལ་འདྲིས་ཤིང་སོ་སོས་ཤེས་པ་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པའི་གཞུང་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལེན་པ་
 འོན་ཀྱང་མདོན་པ་མོད་འོག་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོན་ཞེ་སྤུལ་ཆེན་
 སོགས་དང་། གང་གསུང་པ་དང་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཚད་དཔེ་བས་

མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། གཅིག་
 འདོར་བར་མཐོང་བས། ཚོས་འདི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དེས་དོན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དཔེ་བཅན་པས་
 བོད་ས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། དཔལ་རེ་མདའ་བའི་རྩོད་པ་
 ནམས་དགོས་པའི་གནས་ཆེ་ཞིང། རྩོད་ཆད་ལན་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་མ་བྱུང་
 མོད་ཀྱི། ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཚུང་གི་དགོས་པ་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་
 ལྷག་མ་མེད་པར་ལན་བཏབ་སྟེ། ས་རོལ་པོ་མི་སྤྲོ་བའི། བརྟལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་
 ཟུང་ལ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་འགོད་ན། དེ་ནམས་ལས་ལྷག་པ་འདི་ལྟར་
 བཀོད་ནས། ལན་ལེགས་པར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་མཐའ་ནི་
 སྟོན་དང་བཅས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
 གཞི་ལ་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང། མཐའ་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་
 པ་དང། སྟོན་བཅུད་བཞི་ཚན་དུས་འཁོར་གྱི་ཞལ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་དང། འཛིག་
 བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་གཅིག་པོར་བཤད་པ་དང། སྤྱི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ནམ་བཞག་མདོན་
 པ་དང་འགལ་བ་དང། བར་ཅུ་རྒྱུད་གི་ནམ་བཞག་རྒྱུད་སྟེ་དང་འགལ་བ་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱིར་དང། ལམ་ལ་དབང་དང་དཔལ་ཚིག་རྒྱུད་སྟེ་དང་མི་མཐུན། བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་
 གི་རྒྱུར་མི་རུང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་གཟུགས་ཚོས་སྐྱུར་བཤད། བར་དོན་རྟོག་ལ་
 སངས་རྒྱས་མི་རུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་དང། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཐུགས་འོད་

བོ་གཅིག་བཅ་པའི་ཚེས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་དུ་ལུགས་འདི་སྤྱད་ས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཉུགས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་
 མོད་ཀྱི། ཚུད་པ་དེད་ག་གི་གནས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞིའི་ཚུད་པ་དང་པོ་རྟགས་
 ལ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཟུགས་ཡིན་ཤོད་ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ།།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་རྗེས་རྣམས་འབྱུང་
 གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མཚན་མཁན་དཔེ་འབྱུང་མཚོ་གསུམ་འབྱུང་
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྣང་ལ་གཟུགས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྣམས་
 འབྱུང་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་རྣམ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 བཅ་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་འབྱུང་
 གཟུགས་སུ་གཏེན་བཟུང་དུ་མི་རུང་དོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་
 སྒྲོམ་པའི་ཚོ་ཡང་། སྤྱིར་གསལ་སྤྲུགས་དང་དགོས་ལུགས་འདི་ལ། སུ་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་གཏེན་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོན་དཔྱད་སྣང་བར་སུ་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་འདོད་ལ། གསལ་
 སྤྲུགས་འབྲས་སུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཁོ་རྟོག་དུ་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་
 སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་ལུགས་སུ་ཕྱིན་སྒྲོབ་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་མི་
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་འབྱུང་། དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་མཉམ་གཞག་

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བཅས་སྤྱོད་པོ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
 གཟུགས་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པས་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བཅས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པོ། །འོན་ཏྲེ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་མཐའ་འདོད་དམ་ཞེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་དགག་གམ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པར།
 དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་སྤྱོད་གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མཉམ་པ་ཞག་པ་འཛིན་པོ། །ཁ་དག་གིས་འདི་སྒྲིབ་མ་གོ་བར། སྤྱོད་ཉིད་
 གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ན། གཟུགས་དང་རང་བཞིན་སྒྲིབ་དོད་གཅིག་ཡོད་པས།
 རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་མཐའ་གསུང་
 རབ་དང་མི་མཐུན་པར་རེ་བཅས་ནས་དེ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་འཆོས་པས་
 གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་ཐོམ་ཅེ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་
 འགྱུར་བཅོས་གྱི་སྤྱོད་མོ་མང་དུ་བྱེད་པའི་འཆད་པ་པོ་དག་ནི་རེ་ཞེས་རང་གིས་སྤྱོད་པར་
 རིགས་སོ། །ཚུངས་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྤྱོད་གཉིས་
 ཟད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཅུ་འི་བྱང་མེམས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་བཞིན།
 དེས་ན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞིའི་བདེ་མཆོག་སོགས་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་ལ་འདུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ་བོ་རང་བཅས་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པས་
 ཕྱི་རོལ་ནས་མི་བཅོལ་བར། མདོའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་སྤྱི་ཀུན་ན་གསལ་བ་དེ་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །གཞིའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་གྱི། སྤྱོད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱོབ་པའི་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་བམ་གཏན་ལ་འབབ་པ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ།

སངས་རྒྱལ་མཚན་དཔེ་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་གདོད་མ་ནས་རས་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་
སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལོན་ཏེ་ཡོད་པས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདོད་པར་འདུག་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ངམ། དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་
པའི་སྐྱེས་ཅན་ཞིག་གིས་སྟོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་སྟོབ་
ལམ་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་
སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོབ་གྱི་
ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་པས་
འདིར་མི་སྟོོོ། །རྩྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འད་བྱུང་བ་མེད་དེ། དུས་འཁོར་ལ་འབྲས་
བུའི་དུས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤིན་ཏུ་བྲལ་པའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ཅན་གཞི་
དུ་མེད་པའི་བྱ་དེ་ཆ་མེད་ཀྱུན་འགྲོའི་ཚེས་དེ་བྱིངས་ཀྱི་རྟེན་དེ་གཞི་ཤི་དུས་འཁོར་ཡིན་ལ།
དེའི་སྟེང་ན། སང་མི་གཉིད་འཕྱག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་པ་བཞི་
ཡོད་པ་སོ་སོར་སྐད་པ་ལས། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་རྩུད་འཁོར་འདས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཡེ་ཤེས་ལེན་པར་ལྟར་བར་བྱའོ།

དེས་ན་གྱུ་རྩེ་རྩེ།

འགྲོ་བ་འདི་ཀྱུན་དཔལ་འབྱུང་།

དཔལ་འདི་ལ་བྱུང་བ་སྟེ།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཅིང་དེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཅིང་དོ།

ཚུངས་བཞི་བརྟགས་མཐུབ་སྟེ། འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་སམ། འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་ལ་ཁམས་གོང་འོག་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་གཞུགས་ནས་
 གཅིག་ལྟ་བུ་གྱི་བར་གྱི་ཕྱར་པ་གསུམ་སྟེ་ནས། འཁོར་བ་སྐབས་ཚུལ་བཤད་པས། སེམས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་འགྱུར་བ་དེའི་བག་ཆགས་ནུས་པ་འཛུལ་གྱིས་གནས་
 པ་དེ་ཅིང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱི་འཛིག་བཤད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རྩུང་
 ཟེད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། ཚུངས་ལྟ་བུ། བྱུང་བ་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་པ་དེ་ཅིང་དེ། མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་ལས་ཐུན་མོང་དུ་
 བསགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྣང་ཞིང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་སྣང་
 བའི་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བསགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྣང་བར་ལུང་རིགས་དང་མྱོང་བ་
 དང་མདོན་སྟུང་དུ་མས་སྐབས་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དབེ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བརྟུག་ཏོ། །གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་དེ་དང་དོན་ཡིན་ན། འདི་ནས་
 བཤད་པའི་སེམས་འཛིན་གྲས་པས་ནམ་མཁའ་ཁོའི་གཟུང་སྐར་གྱི་ཕྱར་ཚུལ་དང་། འགྲོས་
 བཞི་དང་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་མདོན་སྟུང་དང་
 འགལ་བ་ལས་ཐོག་དཔེ་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུད་འཕེན་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེས་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་དག་མདོན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་དེས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སྟེ་དུ་ཚེས་འཇུག་ཚུལ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ལ་རྩོད་པ་མོགས་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཚངས་པའི་ཡུལ་
ལ་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་སྤྱོད་བཤད་པ་རྒྱུད་འདིས་འགོག་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་མོ་
ཞེན། །དེ་འགོག་པ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་མོགས་ཅང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
ལུགས་དེ་ཅང་སྤོང་དེ་དག་གི་དགག་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་ནི་
འབྲེལ་ཆེན་འདི་ནས་ཅང་དོན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི། གཞན་ཐམས་
ཅད་གཞན་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་པའི་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་དོ། །རྩོད་པ་དུག་པ་ནི། ཨ་རྟ་ཡས་འདིར་བཤད་
པ་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྟན་པའི་ཅང་དོན་ཡིན་ལ། བཤད་རྒྱུ་དོར་བྱེད་དུ་
བཤད་པ་ངེས་དོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་ཡང་འཛིན་
ཚུལ་ལོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་
ཚུལ་དང་འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་འཕྲོ་བ་ཟེེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལས་མོགས་པ་
ཅང་དོན་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་དག་དེ་ནམས་དང་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱར་
ནང་གི་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་སྤྱི་ཟེེལ་གྱི་སྤྱད་བའ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བད་དང་
ལེགས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱད་གཞི་སྤྱི་འཛིག་རྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱད་
བྱུང་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ནམ་དག་རྒྱས་པར་སྤྱར་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཅང་དོན་
དུ་འདོད་དགོས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མི་གསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ལམ་གྱི་ཆ་དུ་མ། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ན་སྐྱས་པ་འདིར་གསལ་བ་བཞིན་དུ། བད་དོན་རྩི་
ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་གཞན་ནམས་སུ་སྐྱས་ནས་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་པས།

རང་ཉིད་ལུགས་པར་བྱེགས་ལ་འདིས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱུག་པ། ལུ་སྟོགས་དང་
 བརྒྱུན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཅུ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་བརྒྱ་
 གསལ་བ་བོད་བྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དུས་འཁོར་དང་མི་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་དེར་བསྟུས་པས་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་གྱི་
 རྒྱུད་བཏིང་ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་ནི། རྒྱུད་གི་འཕྲོ་མཚམས་འདི་ནས་བཤད་པ་རི་
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་བས་སྒྲུབ་ཀྱི། རྟོག་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་ཉེར་བཞི་དང་། རེ་རེ་ལ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་པ་རེ་དང་། དེ་ལས་ལྷོ་བཞིས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་བཞོན་ནས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གི་ཐད་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུ་བསྐྱེས་པ་དང་བློ་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བས་
 ལུགས་འདི་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ། བོ་བོ། །ལམ་གྱི་རྩྭ་དཔ་དང་བོ་ནི་འགལ་བས་
 རྒྱུ་བའ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཅམ་སྒྱུ་ཅན་དུ་ཐུབ། སྒྲུབ་ཀྱི་
 དབང་དང་དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་བཤད་རྒྱུ་དེ་མོ་
 སོགས་ཡིན་ལ་དེ་དག་དང་དབང་གི་རྣམ་བཞག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 ཏུ་བྱུང་དབང་རྫོགས་པ་དང་གསལ་དབང་གི་མིང་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། སྤྱོད་དུ་
 མཚོག་དབང་གསུམ་པོ་རྒྱུ་པར་བྱུང་བས་སོ། །འདིར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྤྱོད་
 གཞན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཅམ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བཟུང་དུ་མི་གསལ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་
 ཡང་རགས་པ་ཅམ་སྤྱོད་གི་འདིར་གིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། ལུས་ལ་ཁམས་དང་ཐུང་པོ།
 དག་ལ་རྒྱུད་དང་ཅུ། སེམས་ལ་དབང་ཡུལ་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་སོགས་སོ་སོར་
 བྱེད་སྤྱོད་བའི་དབང་གི་རྣམ་བཞག་མེད་ལ། འདིར་དེ་དག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

གཞན་ལ་མཆོག་དབང་ལ་བུམ་དབང་མེད་ཅིང་གཞན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཤད་དོན་དང་
ངས་དོན་ལ་སྟེ། འདིར་དེད་གཤེགས་པར་སྒྱུར་བས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ། དམ་ཆོག་ཀྱང་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་དང་བླ་མེད་གཉིས་མིང་དང་གངས་ཅམ་
མཐུན་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་གི་དོ་བོ་མི་མཐུན་པས་བླ་མེད་ལྟག་པ་བཞིན་དུ། བླ་མེད་གཞན་
དང་འདི་ཡང་རྩ་ལྷུང་གི་གངས་དང་དོ་བོ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་། འཛིག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྱིམ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་གྱི་རྟེན་དུ་དགོས་པས་ཀྱུན་རང་གར་ཉམས་པ་རྩ་ལྷུང་དུ་
བསྟན་པ་དང་། བདེག་ཤེགས་བཀའ་འདས་དོན་རྒྱུ་དང་དོན་གྱི་བཀའ་ལས་འགོད་
པལ་སོགས་པལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྒྱུབ་བོ། །དེའི་རྩྭ་དཔ་གཉིས་པ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་གོམས་པར་
སྒྱུར་བས་ནི། སྒྱུབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་དངོས་སྒྱུབ་
ཆེན་པོ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་པ་ཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་ལྷོ་བསྐྱེད་སེམས་པས་མཆོག་
མི་འགྱུབ་གྱི། མཆོག་འགྱུབ་པལ་རྫོགས་ལྷོ་གཙོ་བོར་དགོས་སོཞེས་པ་ཤུགས་
ཡིན་གྱི། མཆོག་སྒྱུབ་པལ་བསྐྱེད་ལྷོ་དོན་མེད་དོཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོག་སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་མི་འགྱུབ་པས། སངས་རྒྱུས་སྒྱུབ་པ་
ལ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་སངས་པར་འགྱུར་པོ། རྩྭ་དཔ་གསུམ་པ། རྩྭ་དཔ་ལ་དེ་ལྟར་
གསལ་ཤིང་དོན་སྤྲོད་པ་ནི། གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་སྒྱུབ་པ་མེད་ལ། འབྲས་
བུའི་ཆོས་སྐྱུར་བྱེད་ན་རྟགས་མ་སྒྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་གདུ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་
འབྱུང་ལ། རྟོགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་

སྐྱེ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མདོ་རྒྱགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བཤད་དོ། །རྩྱེད་པ་བཞི་པ་ལ་བྲུབ་པ་མེད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་རྫོགས་
པར་མ་སྐྱེས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་སྲིད་ལ། དེ་རྫོགས་པ་ཁམས་དུག་ལྟ་
གྱི་ལུས་ལ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དལྟར་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པ་དང་།
དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་འཆད་རྒྱུ་ལྟེན་གཉིས་ཀ་སྲིད་པར་བྱས་ནས། བར་དོར་
འཆད་རྒྱུ་བའི་ནམ་བཞག་མང་དུ་མཛད་མོད་ཀྱི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་མ་རྫོགས་
པའི་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དཀའ་བས་ལུགས་དེད་ག་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བྱོ་
བོ་སྤྲོད། །འབྲས་བུའི་རྩྱེད་པ་གསུམ་ཀ་ལ་བྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བྱུགས་དོ་བོ་གཅིག་
པ་གསང་འདུས་མོ་གསུམ་ནས་ཀྱང་གསལ་ལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་པོའི་ཆོས་
མེད་པ་ནམ་མཁུ་པས་ཀྱང་འདོད་ལ། རྒྱགས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
གསང་དབང་ལམ་དང་བཅས་པས། དག་གི་རྩ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པས་ལོངས་
སྐྱེ་འབྱུབ་པར་ཀྱུན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བྱུང་ལྟེན་གྱི། སྐལ་བཞག་པ་གང་དག་ཆོས་འདི་ལ་ནམ་པར་དག་
པའི་བྱུངས་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ཕན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་འཆད་པ་དང་། ཆེ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱུད་གཞན་
ནམས་སྤྱི་འདི་མིང་དང་བཤད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
འདི་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་བཤད་ཟེར་བ་ནི་མཐོང་རྒྱུ་དང་བཅས་ནམ་དུ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལོགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཉིང་པར་ཟད་དེ། རྩི་རྩི་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་འདྲིའི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནལ་
བཞག་མང་པོ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང།

བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་སྤང་བར།

མཐོ་ཞི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང།

སྤྱ་གཞོན་འབྱུང་བསྒྲ་དང།

ཚོས་དབྱིངས་སེལ་འཁྱིད་ཞི།

མཚོ་གཏུ་མཛད་བཅུད་པར་བྱེད།

མི་ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་མཁའ་མ།

རྩི་རྩི་གསང་བཤད་དབྱིངས་མཛོ།

ཉི་ཟླ་དང་དུས་འཁོར་ལོ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཚོ་ནོ།

ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུང་ལ། བྱིད་རང་དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་བཤད་གསུམ་གྱི་
ལུགས་ལ་རྩི་རྩི་སྤང་བལས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུད་མཛོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། སྤྱིར་ནོ
རྩི་རྩི་བཤད་པའི་རིམ་པས་གདུལ་བྱུལ་བལྟས་ནས་གསུང་རབ་ལ་དམན་མཚོ་ག
མཛོད་པའི་ལོགས་མཛོད་མཛོད་ནོ། བོད་མ་བོད་མཛོད་སྤྱད་དང་བཤད་པ་རྒྱས་
པར་མཛོད་བཤད་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོགས་མཛོད་སྤྱོད་ལོགས་མཛོད་ག
སོགས་ཀྱི་མཚོ་ནོ་མཛོད་པར་འཁྱིད་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བཤད་སོགས་སྤྱོད་པའི་
བཤད་པ་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཚོ་གཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

ལུགས་འདི་འོ་ཚེས་འབྱུང་གི་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི།

ཐུམ་དག་གིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནམས་ལ། འདས་ལོའི་གྲངས་ལ་སོགས་
 པ་མི་འཐད་པར་མང་བར་སྣང་མོད་ཀྱི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་མཛད་པ་སྐྱུ་
 ཏེ་བཟོད་ནས་དེ་ལ་བསྐལ་ལ་བཞི་དགོས་པ་དབྱུང་པར་བྱལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་
 ས་གཤི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལ། འཕྲུལ་ལར་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་གྲགས་པར་རང་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་དགྲ་བརྒྱ་
 འདས་ནས་མ་ལའི་ཡུལ་དུ་སློང་འབྱུང་པ་དང་། སློང་འབྱུང་ནས་དཀྱིལ་བར་གྱི་འདས་
 ལོ་བྱེད་རྩིས་ལ་འཆར་བ་ནམས་ནི། ལུགས་འདི་རང་ལ་གསལ་བར་བཤད་མོད་ཀྱི།
 སྟོན་པ་ལོ་གང་ལ་བསྐལ་པ་དང་། ལོ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་ལ་ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་ནམས་ནི་མི་གསལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མཛད་ལུང་ཀུན་
 དང་མཚུངས་པར་འདུག་པས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུ་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་།
 སོ་དྲུག་ལ་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ལུགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བས་ཁ་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཡར་ལ་ལོ་ག་ནས་ཞིབ་ཏུ་རྩིས་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།

བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་མཚོ་ག་དེ།

ཚུ་མོ་པག་ལ་ལྷ་མས་སྐུ་ཞུགས།

ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་བསྐལ་པ།

ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུ་འབར་ཏུ་བཞུགས།

ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་བཅད་པའི་མཐར།
 ས་མོ་ཕག་ལ་མཛོན་སངས་རྒྱས།
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་རིམ་གསུམ་གྱི།
 ཚོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་མཐར།

དགྲུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་ལྷག་སྤྱུལ་ལ།
 ལྟོ་ཕྱག་སྤྲུང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱུངས་སུ།
 ཟླ་བ་བཟང་ལ་སེགས་འཁོར་མང་ལ།
 དམ་པ་དང་དོན་སངས་རྒྱས་གསུངས།

རྒྱ་མོ་ལུག་ལ་མུ་དན་འདས།
 ཏྲ་ལུག་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་བཟང་གིས།
 འཕྲུལ་རྩུ་རྒྱུད་བསྟན།
 འགྲེལ་ཆེན་རྟོག་པོ་དྲུག་ཅུ་པ།

གཞུང་མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་མཛེད།
 ཤིང་མོ་སྤྱེལ་པའི་སྤྱུངས།
 ལྟོ་དབང་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས།
 ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྩུ་རྒྱུད་བསྟན།

དེ་ནས་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་དང་ནི།
 ཟླ་བ་ཕྱི་དང་ལྟོ་དབང་ལྷག།

སྒྲོལ་གས་གཟུགས་དང་ལྟ་དབང་ལྟོ།
རེ་རེས་ལོ་བརྒྱར་ཅུ་རྒྱུད་བསྟན།

སྤར་ཡང་ཤིང་པོ་སྤྲེལ།
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བྲི་ཐོག་བྱོ།
ཅུ་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱར་བསྟན་པའི་མཐར།
ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི།

ཚངས་པའི་བྱང་སྤྲོད་བསྟན།
བྱེད་དང་བཞི་ལ་བསྟུས་རྒྱུད་བསྟན།
དེ་སྟེས་བསྟན་དཀར་པོ་ལ།
འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པར་བཀའ་སྟུལ་སྟངས།

དེ་ལི་རི་མ་མེད་པའི་མོད།
སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ་འདི་མཛད།
བསྟུས་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན།
དེ་བཞིན་བཟང་པོ་ནམ་རྒྱུལ་དང།

ག་ཤིན་མེ་བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་དང།
བྱེད་འཇམ་སྟེས་པ་ཉི་མ་གྲགས།
ཤེན་ཏུ་བཟང་ནམས་རེ་རེས་ཀྱང།
ལོ་བརྒྱལོ་བརྒྱར་བསྟུས་རྒྱུད་བསྟན།

དེ་ནས་ཤིང་ཕོ་སྒྲུལ།

ཀླུ་མཆོ་ནམ་ཀླུ་ལ་སྟོན་པ་པོར།

ཐུང་པའི་ལམ་དེ་སྒྲོ་སྒྲོ་འོ་ཆོས།

མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་ཕྱིར་བློ་བྲལ་དེ།

སྟོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་མཉམ་ཡིན།

འིག་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཆོད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་།

འོ་བརྒྱུད་བསྟོན་མཐར་ཁྱལ་དཀའ་བསྟོན།

དེ་ཡི་དམ་ཚེས་བསྟན་ནས་ཀྱི།

བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདས་པའི་ལོ།

མེ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།

བྱེད་ཕྱི་མ་འདིའི་ལོ་དག་གི།

ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་སྒྲུབ།

དེ་ནས་ཉི་མ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་འདས།

འབྲུག་ལོ་ལ་དཔྱེག་ཆོས་འདི།

ཆུ་བོ་གི་ཏའི་ལྟ་རུ་བྱེད།

དེའམ་བརྒྱ་དང་དུམ་ལོ།

འདས་པ་ཕྱི་སྟག་ལོ།
ཆོས་རྒྱལ་པ་ཏ་མི་ཡུལ་བྱོན།
དེ་ཡི་བདུན་ཅུ་བཞུགས་ནས་གི།
ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་ཞིང་ག་ཞན་ག་ཞེགས།

དེ་ནས་སོ་བརྒྱད་འདས་པ་ཡི།
ལྷགས་སོ་སྟག་ལ་བུ་སྟོན་བྱོན།
དེ་ཡི་དུག་ཅུ་གཅིག་བཞུགས་པ་ཡི།
ལྷགས་སོ་སྟག་ལ་ལོ་ཆེན་འབྲུངས།

དེ་ཡིས་དག་སྐྱུ་མ་བཞུགས་པ་ཡི།
ཕྱི་སྟག་ལ་ཆོས་འཁོར་བཏབ།
དེ་ནས་དག་སྐྱུ་མ་འདས་པ་ཡི།
དལ་འཁོར་འདི་ཞིང་མོ་ཕག།

ཆོས་འདི་ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་ན་དང་།
ཅུ་མི་སོགས་ཀྱིས་གོང་ཡུལ་དུ།
སྟོན་ཕྱིར་ཆོས་འདི་རྒྱ་གར་དུ།
བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱུ་མ་འབྲུངས་པར།

གངས་འདི་ལྗོངས་འདིར་བྱོན་པར་ངེས།
འོན་ཀྱང་ལོ་ཡི་ངེས་པ་དགའ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ལོ།
 ཉིས་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་མོ་གཅིག་གི།

སྤར་འདས་ལོ་རུ་ངེས་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་དཀའ་ཁྲིལ་གལ་བཅོ་བརྒྱད་པོར།
 འདས་ཇེས་ཉི་མས་ལོ་བརྒྱ་དང་།
 སྤུངས་གསལ་བཟུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་འདས།

ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས།
 ལོ་གསུམ་ལོ་བཅོ་རྒྱ་གར་རུ།
 ཚོས་འདི་བྱུང་ཁིང་དེ་ནས་གི།
 དེ་ལྟ་ག་གོ་བདུན་ཇེ་གསལ་ཇེ་སྟུ།

མཐའ་ཡས་སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་གིས།
 བརྒྱ་བརྒྱར་བསྟན་ནས་སང་གོ་ཡིས།
 མོ་གཅིག་འདས་ནས་མོ་གཉིས་པའི།

སྟོང་དུ་དལ་གནས་ འདི་ནས་ཁིང་བྱའི་ཡན་ལ་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས། དབྱི་བ་ནས་ཅི་རྒྱ།
 པ་ཡིན། །ཞིས་བྱའོ།

འདི་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ། སྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟུང་
 པ་པོས་བསྟུས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་གནས་ཚད་ལ་
 དོགས་པ་བཅད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་ ས་ཐག་ལ་སྤྱི་དོན་མཛད་ནས་ལུགས་སྒྲུལ་ཡན་བརྒྱུ་ཉིད་དུག། འོ་པོ་ལ་དང་།
གནས་ལ་དང་། དུས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ན་ཟེ། འདི་སྟོན་པ་ཤྭ་གསུབ་ཀྱིས་མུ་དན་ལས་མ་འདས་
གོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་
ཟེར་པོ། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་དབང་ལེ་འཛིན་གྲུ་ཡོད་པ་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱུངས་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ། ཉིད་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དང་། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་པར་སྒྲུལ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲོལ་པས་གསུངས་
པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱེལ་དཀྱིལ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་གོང་
པ་བསྒྲུར་ནས་གསུངས་པ་ཤྭ་གསུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཤྭ་གསུབ་དང་བླ་བཟང་
གཉིས་མའད་སྒྲེས་ཡིན་པས་སྟོན་སྤྱུང་ལྷི་འཕྲད་པའི་ཚུངས་མའད་དུ་གསུངས་པ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མའད་སྒྲེས་དེ་ཉིད་མུ་དན་ལས་འདའ་
ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་དུ་སྒྲུ་དང་འཁོར་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བསྒྲུར་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀྱིལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་བ་དཔོན་དག་སྒྲོང་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ཁྲུང་པར་
ཅན་དག་ཆ་ལུགས་བསྒྲུར་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་གོ།།

གཉིས་པ་ནི། དུས་ཁབས་པའི་འགྲོལ་ཆུང་བསྒྲུ་ཅན་ལས། སྟོན་པ་མུ་དན་
ལས་འདས་ནས་བྱུང་ཤར་ཤྭ་གསུབ་ལ་ཕྱོད་ཏེ། དེར་བླ་བཟང་སོགས་ལ་འཁོར་གསུངས་
ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་རིན་ལེ་སོགས་ཀྱང་། ས་གཉི་ཉི་ལ་སངས་རྒྱས་ནས། ཟླ་བ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བརྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྟུང་ཏེ་དབང་བསྐྱར། ལའོངས་པ་ལུང་བསྟན།
སྤར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཅུ་མཚོ་གཏུ་མུ་དན་ལས་འདས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པ་མ་བསྟན་ན་ཉི་ཆོ་བའི་གསུང་དུ་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ། ཤར་ལམ་བྱོན།
ཟླ་བ་བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་མ་ལ་ཡའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཤར་སྒྲིའི་མཐར་འཁོར་
མེད་གཤིབ་ལ་བཞུགས་ནས་ཅུ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བརྩ་གཉིས་པར་གསུངས་ཏེ་ཟླ་བ་བཟང་
གིས་བསྟུང་ནས་འཇམ་པར་བརྒྱུད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འགས་ཏེ།

ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ།

སྟན་པས་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོ་རུ།

ཤེས་རབ་པ་པོལ་བྱིན་ཚུལ་བཞིན།

ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟུ།

དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་རབ་གསུངས།

ཞེས་དང་།

བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་འཁོར་པོར།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད།

ཤེས་རབ་པ་པོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན།

དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ར།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

ཞེས་སོགས་ནས།

རྒྱུད་བསྟན་སྒྲིལ་བུ་ནམས་ཀྱི་ནི།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་ལོ།

ཞེས་དང་།

མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་སྟོང་པོའི་སྒྲུབ་བར་ཡང་། ཟླ་བ་བཟང་
པོ་སྒོང་དགུ་ཅུ་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པས་ཤུག་ལ་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་
འོངས་ཏེ། རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བར་བཀྲ་བ་པར་བཤད་པ་དང་། ཉི་མ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་འབྲེལ་པར་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡང་།
དེར་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཤད་པ་
ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་ནམས་འདི་གསུངས་པའི་གནས་ནི། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཉིང་
ལ་བྱ་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ལྷོ་དང་སྒོང་གིས་འབྲས་ཀྱི་ཆར་པ་བ་པའི་
གནས་ལ་དེར་གྲགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བཤད་མ་ཐག་ཏྲ། ཟུང་ན་
ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་དང་ཉི་མའི་
འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཟླ་བ་ཟང་གཉིས་མངལ་སྒྲིལ་ཡིན་པས་རྟོན་རྒྱུད་དུ་མི་འཐད་དམ་སྟུམ་པའི་
དོགས་པ་དུ་མ་བཀོད་པ་ལ། ཟུང་པ་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལན་མང་དུ་མཛོད་པ་ནམས་ཀྱིས་
ཁིགས་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་པོ། །དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟྱོད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་པ་ལ་དུས་འཁོར་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

བསྟན་པར་བཤད་པའི་འཕྲང་དེ། ས་གཤིལ་། སྤྱི་རངས་འཆར་བའི་ཚོ། མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་
བསྟན་པ་མཛད་ནས། ལྷ་བ་བརྩ་གཉིས་པ་ནས་པོའི་ལྷ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཀ་ཏ་ཀ་ར་ཞེས་
སོགས་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དེའི་ལོ་རྩུང་མའོན་པའི་ནག་པོའི་ལྷ་ལ་
འབྲས་སྤྲངས་སུ་རྒྱུད་བསྟན་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲོ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་
དག་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་མི་དགོས་ཀྱི། རང་རང་གིས་
སྤྱི་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་བཀག་པར་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་ནས།
ཞེས་བཤད་ལ། ལྷ་བ་བརྩ་གཅིག་པོའི་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་ནི་ཚོས་མ་གསུངས་
པར་ཀྱུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ག་བསྟན་པར་སུ་ཡང་མི་
འདོད་ཅིང་། བྱེད་པར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། བྱ་རྩོད་སྤང་པོར་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་པ་ཚར་ནས།
འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཚོས་གསུང་པར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀག་སྟེ། བདེན་བཞིན་ བཅོན་
པ་ཡང་དག་བདེན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་གསུངས། ཚོས་འཁོར་གཉིས་
པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བདུན་ནས་གསུངས། ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་སྤྱི་ལྟ་
པ་ནས་གསུངས་ཟེར་ནོ། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ལོ་མང་དུ་འགོར་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཡབ་
སྐུ་མཛལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གསུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་
འདི་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ལུང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཤིག་ལོ། །ལུང་ཡང་རང་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་གཙོ་
བོར་བྱ་ཞིང་། ཁམས་ལེར། ཚོས་བསྟན་པའི་ལོ་འདི་ནས་དུག་བརྒྱ་བྱང་དང་།

ཡི་ལེར་ད་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུ་ག་བརྒྱ་ལ་འཇམ་དབྱེད་སྒྲགས་པ་འབྱུང་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག། བྱིད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཅིག་
 ལྷགས་པས་གཞོད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མུ་དན་ལས་འདས་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་ལྟོན་
 ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་མུ་དན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཟེར་
 བལ་སོགས་པ་ནམས་ནི། ལུང་མཉམ་པོ་ལ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡིད་དུ་འོང་ལ། མུ་དན་ལས་འདས་ཞེས་པའི་ལུང་ལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་
 ཟེད་པས་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ནས་ད་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བཤད་པ་ནམས། མ་འོངས་ལུང་
 བསྟན་ལ་དེ་མི་མཐོང་བས་རྒྱ་དཔེ་ལྟོན་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ནས་ཞེས་
 པལ་འཆད་དགོས་ན། ལུང་ཐོལ་གཅིག་གིས་འཆད་པམ་ཤེས་པས་ཀྱུན་ལ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་འབྱེད་བར་ཟེད་དོ། །འིགས་པ་ཡང་། གནས་ཆད་ཅན་གྱི་བསྟན་
 པའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་མགོ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ནས་བཞག་པས། ལྷལ་བཟང་སོགས་
 བས་སྒྲུ་ཆེ་འོ་ཆད་དང་དེ་རྗེས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་བཤད་པ་ཀྱུན་དང་འགལ་ལ།
 ལྷལ་བཟང་གི་ཆོས་ཐོས་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲེལ་ཆེན་སྟོང་ཐག་དུ་ག་རུ་པ་
 བརྩམས་པར་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་ཀྱུན་ལ་གྲགས་ལ། བྱིད་པའི་གིས་ཀྱང་བརྩམ་
 ཡིག་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག། །དེ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟན་པ་འདིའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོང་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ནི་སྤྱད་པ་མཐུན་དོ། །དེ་ཡང་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

བསྟན་པའི་གསུང་རབ་མགོ་བརྩམས་མ་ཐག་ནས་གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྔ་ས་པའི་སྦྱོར་ཡོད་
པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཤིག་། བྱིད་ལྟར་ན། རྒྱུད་པའི་སྦྱོར་
ཡིན་འོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་སྦྱོར་མེད་ལ། སྤྱིར་ས་གནས་བསྐངས་པའི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ས་གཤིག་། སངས་རྒྱལ་ལོ་འོ་ས་གར་མ་ཟད་ལོ་རེ་ལ་རེ་ལོ་དང་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཁའི་གནས་
ཉ་མི་འདོད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལོ་ནས་འགོ་ག་པའི་ཆེད་དུ་
ངས་སོ། །དེས་ན་ཁའི་གནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱོ་རེས་རྒྱ་བསྒྲིག་ཅན་གྱིས་བརྩུང་བར་
འདུལ་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་ནོན་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་། ཁའི་གནས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟུབ་
པའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ལུས་འཛོམས་པ་ལ་བསྟམས་པར་རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་སོགས་
གྱིས་བསྟུབ་པ་ལ་གྱི། བཅུ་དཔྱད་དང་ལྟན་པས་དཔྱད་པར་བཟོད་པ་གང་ཡང་མི་
སྣང་སྟེ། མ་ཟུང་གི་བར་དུ་གཟུ་ལུ་མས་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་མ་གཏོགས། སངས་
རྒྱལ་པ་དང་བསྟམས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་རྩིས་ལ་དུ་བཀའ་སོགས་པར་རྩིས་འཛོ་
རིམ་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་གཟུངས་སུ།
བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པར། དཔྱིད་རྒྱུ་ཐ་
ཆུང་རྒྱུ་བ་ཉ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཞེས་བཤད་མོད། དཔྱིད་རྒྱུ་ཐ་
ཆུང་གི་ཉ་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱུ་བ་འཛོམས་པར་སྒྲིམ་བྱིད་ལས་མཁས་པའི་རྩིས་པ་སུ་ཞིག་
འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་

པལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ལྷག་ས་པལ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱི་རགས་པའི་ཆམ་བཞག་
ལ་ཤིག་རྟེན་གསུམ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ནས་འཇམ་དབྱེས་
གྲགས་པའི་བྱུང་བར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟོ་དེ་སྟོན་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པར་བཞག་
པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཐག་ནས་ཆོས་རྒྱལ་པར་སྟོན་པའི་
རྒྱ་སྤྱུལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
གོང་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡོད་དེ།
མཆོག་ཟུང་ཅིག་རྒྱལ་བའི་གོང་དུ་ལྷ་པོ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་དང་གདགས་
པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། བསྐྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་པོ་དགོས་པ་
བཅད་པའོ། །

དང་པོ་གླི། མདོར་བསྐྱུང་གསུམ་པའི་མགོར་བཀོད་པའི་དགོས་སྤོང་ནམས་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་། སྤྱད་ལ་ལོངས་སྐྱུས་བྱས་པར་འཛིན་ཅིང་།
བྱེད་བྱས་ཏེ་བྱས་ཤོར་དང་དོར་སྤྱིང་སོགས་སྤྱད་པ་པོར་གཞུང་གཞན་དུ་གྲགས་པ།
དེད་གཞི་སྤྱི་བཅུ་པའི་བྱུང་མེམས་ཡིན་པས་རིགས་ན། རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐའ་སྐྱེས་སྤྱོད་བཟང་། སྤྱད་པ་པོར་མི་འཐད་དེ་མཐའ་སྐྱེས་ཡིན་
པས་སོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པལ། འོ་ན་ཤུག་ཐུབ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
མཐའ་སྐྱེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་མཐའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྤྱུལ་སྤྱི་བཟུང་པས་སོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ།

སྒྲོན་མེད་དོ་སྙམ་ན་མཆོངས་ལ། བྱང་སེམས་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ནས་དང་འགྲོ་བ་
དན་པར་འགྱུར་བ་དེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །འདི་ལ་ཁཅིག་འདི་ལྟ་བུའི་
བརྒྱལ་ལན་རྣམས་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་མ་དེས་པས། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུན་
བཤགས་རྣམས་ལ། ཟླ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་གཉིས་པལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་ན། འོངས་སྤྱུལ་
དེ་གཉིས་མི་དགོས་པས་སེཁེས་པའི་ལས་སྒྲོས་རྒྱུད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲགས་
ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱད་ལ་འོངས་སྤྱུལ་བྱུང་བ་དང་། འོངས་སྤྱུལ་གནས་ལ་གནས་གཅིང་གི་
འོག་མིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་གོང་ན་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ཙུ་
རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་ཉི་འཁོར་བཅས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་བཞིན་པ་ལ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱི་བྱེད་དང་བཅས་ནས་ཁས་ལེན། ཡི་གེར་འབྲི་
བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། རྟོགས་པ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུབས་པར་ཡང་
ཁས་ལེན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་ཡང་དེས་བཞིན་སྒྲུབ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་
དང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་པ་པོ་ཡིན་ན། མངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་
ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟུན་རྒྱུད། རྒྱལ་བ་ཟླ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བདུན་བརྒྱལ་ཏེ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་བསྟུན་པར་འདུག་པས། ཅུ་རྒྱུད་ནས་
ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བཅོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མདོ་རྒྱུད་ནལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་དང་མཆོམས་སྒྲུབ་མོག་མ་གུང་བསྟན་བཅོས་སྤྱུང་བ་ཏེ།
མངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སྤྱུག་སྤངས་པ་སྤྱད་དགོས་པ་ལས་བསྤྱད་པ་པོའི་ཤེས་རབ་ལས་
སྤྱུང་བས་སོ། །སྟོན་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ལུང་
བསྟན་པས་རྗེས་སྤྱུག་ནད་བའི་བཀའ་ཡིན་ཅོལ་བ། ཅུ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ལྟས་འདི་ཅམ་གྱི་
ཆོད་གོས་པ་འདི་འདྲའི་དོན་དུ་གང་ཟག་འདིས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བསྤྱས་རྒྱུད་སྤྱུས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་པས་ལེགས་པར་མཆོངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་བོད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ།

གྱུག་པ་དུ་དང་། བོད་དུའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལྗོངས་ལྷན་པོ་དང་པོ་དང་།
 དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ།།

དང་པོ་ལ། རྩ་བ་ན་ན། ཆོས་འདི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་བོ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་རིང་
ལ་བྱོན་ཏེ། བ་ག་པ་ལ། བུ་ར་པ་ལ། ཨ་ཤ་པ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤང་བོ་དང་མི་
དང་རྟ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་གར་ཤར་ལྟོ་བུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལོ། །དེ་འོ་ཆོ་རྒྱ་གར་
ཤར་ལྟོ་གསུམ་བུ་ལ་ལྟུང་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཡོད་པ་འདི་ནང་ནས་ཨ་མི་པ་ར་ལ་སྤངས་པ་འདི་སྤྲོ་བ་དཔོན་
ཙུ་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས། བའེ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཙུག་ལ་གཤམ་ཁ་འདུ་བ་དང་། བྱང་པ་ར་
དུ་རུ་ཀ་འི་གཞོན་པ་མེད་པ་འདི་རིན་ཆེན་རི་བོར་པོ་ཏི་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ས་སྤྱིར་ཆོ་
གཙུག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རྩེ་ཐེག་པ་དགོས། བྱང་པ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་མཛད་པ་འདི་འགྲེལ་པ་ལ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཤམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཞེས་གཟིགས་ནས་དེ་ཕྱོད་པར་བཞེད་དེ་ཆོད་བརྒྱུ་མཚོར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ།
ཟླ་བ་དུག་གི་དུས་བྱས་ནས་བྱུང་གི་རིཆེན་པོ་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཕྱོད་པས་མི་ཞིག་དང་མཉམ་
པ་ལ་དེ་ན་ེ། གང་དུ་འགྲོ་བེད་ནས་རྒྱུ་མཚོ་ནས་དཔས་ཤེས་པ་བྱུང་ན་འདི་ཀར་
མཉམ་དུ་མི་རུང་ངམ་ཟེར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་ཤེས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་
པས་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་མཐའ་དག་གནང་ནས་མེ་ཏྲག་གཅིག་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ།
སེམས་འགྲེལ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཆོད་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུ་གར་དུ་ཕྱོད་ནས་རིམ་གྱི་འཕེལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར། ཡང་ན་ཅི་ལུ་བཤེས་པ་འཕྱོར་བ་གཅིག་གི་བྱུ་ལྷིན་པ། ས་དུ་ལྷུ་འཕྱུལ་
དང་ལྷན་པས་དེས་ཤུག་ལར་བྲིད་དེ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དག་སྤོང་ཤིན་
ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱད། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཞག་རེ་ལ་སྤྱོད་ཀ་
སྤོང་བྱིན་པར་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་གཟུང་སྟེ། རྒྱ་གར་
དུ་ཕྱོད་རྒྱུལ་པོ་ཀ་ཏ་ཀའི་སར་བཞུགས་པས་སྤོང་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་གཅིག་ནས་
འཕྱོར་བ་པལ་གཅིག་ཇ་ཡ་གྲུ། གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཏྲི་ག་ལར་འབྱུངས་པའི་པདྨ་
ཏ་ཨ་ཙཱ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་སྤྲེགས་བམ་དུ་འབྲི་བར་ཞུས་ཏེ་བྲིས།
དེས་རྒྱུད་འགྲེལ་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྲུལ་དེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་
དེར་རྒྱུལ་པོ་གཞན་གྱིས་དམག་ཕྱུང་སྟེ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་དོད་དུ་སྤྲུས་
ཏེ་བྲོས་སོ། །བྲིས་བཏོན་པས་བདེ་དབྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་སྤྱད་མཚང་བསྐྱར་ཡང་
འབྲི་བར་ཞུས་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྲུས་པར་གསལ་བས་འབྲི་བར་མི་རུང་གསུང་

བས་མ་གནང་། ཅེ་ལུ་པ་མུ་ཅུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་སོ། །པཱི་པས་བླ་མ་རྣམས་
 ལ་བྱུངས་པའི་དུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་
 ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །ཡང་ན་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོལ་མ་གྲུབ་ནས་ཤུལ་ལར་
 ཕྱོད་ཏེ། མ་ལ་ཡར་སྐྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དབང་ཆུད་ལྗེལ་མཐའ་དག་
 གནང་ནས། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོལ། ཤར་ཕྱོགས་མེ་ཏྲིག་
 བྱིམ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པས་སྒྲོལ་མའི་མཆོག་བཞི་བྱུང་བ་ནི། དུས་ཞབས་ཆུང་
 བའམ། བོད་པའམ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་འབྱུང་
 གནས་སྐྱེས་པ། མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་ཡས་ནམས་སོ། །ཁ་ཅིག་དུས་
 ཞབས་པ་ཆུང་བ་དང་རྩ་མེད་ཀྱི་ར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འཐད་དེ། ས་རྩུ་བྱ་ཏའི་སྒྲོལ་མ་
 ཡིན་པས་སོ། །དུས་ཞབས་པ་ཆུང་བས་རྩུ་ཀྱི་ར་ལ་བཤད། དེས་བླ་མ་རྣམས་དང་
 བར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དུས་ཞབས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། བླ་མ་རྣམས་དང་ནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་བར་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྟོན་ཅན་གྱིས་མ་ག་
 ཏའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་། ས་རྩུ་པས་ཨོ་རྒྱུ་བྱ་རེའི་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིན་པའི་དུས་
 སུ་བླ་མ་རྣམས་ཕྱོད་ཏེ། སྒྲོལ་མ་ནམ་བུ་དབང་ལུག་དང་། གང་གི་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱུ་མེ་ཤེས་པ་དེས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མེ་ཤེས་སོགས་གྲིས་པས།
 པཱི་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཅམ་མ་རངས་ནས་བརྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་
 ཐམས་ཅད་བརྟལ་ནས་སྒྲོལ་མར་གྱུར། བྱུང་པར་མཇུག་གི་ཏི། ཨ་ཏྲི་ཡུ་ཏྲ། པཱི་ཏ་
 རི་བོ། རྩུ་བྱུང་མེམས། ཨ་ཏྲི་ཡ། བུ་ཆུ་ཆེན་པོ། ཁ་ཆེ་སྟོ་བྲི་ར། ཤུ་བྲི་གུ་ཏྲ།

གྲུ་བ་རྟེན། ལྷ་མགོན། ཅ་མི་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 རྒྱལ་རིགས་དང་རྗེ་རིགས་དང་ཆོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པས་དཔེ་
 འབྲི་ཞིང་བག་ཆགས་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 བལ་པོ་ཡེ་རངས་པ་ས་མཐུ་བྱིས་མཁས་པ་ལྲ་ལ་གསལ་བྱུང་། བྱེད་པར་མཐུ་གྱི་རྟེན་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བལ་པོ་དེ་དུ་དར་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རིགས་ལྟན་མེད་གསུམ་སྟོན་པའི་དུས་ཞེས་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཉི་མ་སུམ་སྟོན་པའི་དུས་ཞེས་སོགས་འབྲོ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྱུར་ནས་རང་རང་
 གི་འདོད་པ་དང་སྒྲིག་མོད་ཀྱི། འབྲོས་རང་གི་འདོད་པ་རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 སྐྱོང་ལ་དུས་ཞེས་ཞུས་ཞིང་པས་ཐུག་པར་མཛད་ཀྱི། ཤུལ་ལར་དེས་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་
 ཞེས་པའི་ངེས་པ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གཤིན་པའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་པ་
 ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཤིན་པའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་བསྐྱུ་
 པའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཏེ། ཆེ་སྐྱེས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གསལ་ནས་ཉ་ན་དུ་བྱོན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ག་
 བསམ་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། ཤུལ་ལར་འོངས་ན་ཆུ་མེད་པའི་བྱང་མཁྱིམ་ལ་བྱོན་པ་
 བཞི་བསྟོན་དགོས་པས་སྒོ་ག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དགོངས་ཏེ། བྱང་སེམས་སའི་སྒྲིང་པོས་རིགས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྐྱོང་གི་སྐུ་ལ་
 པ་བཟུང་སྟེ། ཁྱེད་གང་དུ་གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལན་ཞུས་པས།
 དེར་བསྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ཤེས་པ་བྱུང་ན་འདིར་ཉ་ན་དུ་བྱང་མཁྱིམ་གསུངས་

པ་ནི། རིགས་ལྔ་ཞི་སྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེར་བྱུང་བ་ཞི་འདི་
 བར་དུ་དབང་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེལ་ཐམས་
 དག་གཞན་བརྩམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པས་འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པར་གྲགས་པ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཁྱེན་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ན་དག་སྤོང་བློ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་ལྟ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་ལམ་དུ་ལྟས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་ལ་ཀྱུ་
 རུ་ཀྱུ་འདི་སྒྲུ་མཚོན་གང་བ་བྱས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོའི་ཁར་བཅུག་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྱིལ་
 བཅས་ནས་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་པས་ཁ་བྱེད་དུ་བསྟན་ནས་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལ་མཐོང་
 ཚད་ཟེན་པ་འདོད་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་བློ་ཁུལ་པས་བྱིས་ཚད་ཟེན་པ་འདོད་བྱས་པས་
 དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བའི་མོད་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་པུ་རྩྱ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱུང་ཁམས་པ་ཁྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞས་པ་སྤྲོད་དེ་འདི་དང་འཇམ་ལ་ནས་རྒྱུད་
 དུ་ཤེས་བྱིས་པ་ན། འདི་དང་འདི་ཤེས་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟངས་ལ་དེས་
 གཟུང་བར་མ་ཁུས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་འདྲའི་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྲོད་མ་
 མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཕལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་པས་བཤད་སྟོལ་འཛིན་པ་ནི་དུས་
 ཞབས་པ་རྒྱུད་བའམ། ལྷ་ལེན་པར་གྲགས་པ་སྤྲོད་དེ་འདྲ་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཁཅིག་ལས་དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་པ་དང་ལྷ་ལེན་པ་ཡབ་
 སྐུ་སྤྱེད་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་ཁ་ཆེར་བམ་ཟེ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་པ་ཁ་ཆེ་བྱེད་
 མགོན་དུ་བཏགས་ཏེ། བློ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བཟུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་མཁས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

པ་ནམས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཤེས། ལུས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
ཀྱང་སློབ་དགོས་ཟེར་ནས། བྲམ་ཟེའབས་ཞེས་བྱ་བའི་པརྟི་ཏ་ལ་སློབ་ཏུ་བཅུག །
ཟླ་མགོན་དེ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མངེས་པས་སློབ་དོན་གྱི་སྤྲོ་སྣོན་མོ་ན་ེ། དཔེ་ལྟ་བུ་
ཅིག་འགྲོགས་ནས་ཚེས་ཉ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས་ཚེས་མང་དུ་
གསལ་ནས། །དེའི་ཚེ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་འདུལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤྱོ་གྲོས་
ཀྱིས་དབང་མདོར་བསྟན་དང་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་བྲམ་ཟེའབས་ལ་
བསྐྱར་བྱུང་བ་ཟླ་མགོན་གྱིས་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་མ་གྲོ་རྟེན་ཕྱོག་ནས་
དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྩོགས་
པར་ཁུ། དེའི་དུས་སྤྱི་ཁའི་ལས་པ་རིན་ཆེན་དོན་རྒྱུད་དང་བཅུད་པས་ཟླ་མགོན་
རྒྱལ་ནས། རིན་ཆེན་དོན་རྒྱུད་དཔལ་སློབ་མ་མི་དད་དུ་འོང་བས་ཁྱེད་གཞན་དུ་བྱོན་
གསུང་པ་ཁས་བླངས་ཏེ། ཚེས་འདི་བོད་དུ་དར་བར་བྱའོ་སྟུ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། འབྲོའི་ལུགས་
ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། དུས་ཞབས་པས་དཔལ་སྒྲོང་ལ་ཚེས་གསལ་པ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ཞབས་པའི་དུས་སྤྱི། དཔལ་སྒྲོང་ཤར་ལ་འཁྱུལ་པོར་མ་འཁྱུངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་དུ་བཤད་པ་བཞིན། དེའི་ཚེ། ཟླ་འོད་ཚས་སྟོན་པའི་མགོ་
རྒྱུགས་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་ལོ་བརྒྱུད་དང་། དེ་རྗེས། མཐའ་ཡས་དང་། ས་སྒྲོང་
གཉིས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྩོགས་ནས་དཔལ་སྒྲོང་གིས་ཚེས་བསྟན་ལ། དེས་ཚེས་སྟོན་
པ་རྩོགས་ནས། དལ་ལྟ་སངས་ལས་བསྟན་ནས་ལོ་སོ་གཅིག་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འདི་ལོ་ལོ་ལོ། ཁཅིག་ཅུ་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཐོབ་པ་ལས། དེ་ནི་
ཡི་གེ་འོར་བ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་འདས་ལོ་འོས་གྲུབ་མཐའ་རེ་དང་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
པོ་འོས་དང་རྩེ་བར་བྱེད་ལ། ཁཅིག་ནི། རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་
ཆོས་སྟོན་པའི་དཔལ་པ་མེད་པས་དེ་དུས་དཔལ་སྐྱོད་གི་ཆོས་བསྟན་པ་འཐད་པས་རྟགས་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར། ཁཅིག་ནི་འབྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལོ་འཐད་པ་ནི་འདོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལོ་ལོ་འདེབས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་སྟེ། འོ་ན་རྩལ་འི་
ལུགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འཇུག་ཏེ། ཅི་ལུ་པལ་མ་དུས་ཞབས་པས་འཇམ་དབྱངས་
སལ་སྒྱུ་བ་རས་གཟིགས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲུས་སྟེ། འཇམ་
དབྱངས་དང་སྒྱུ་བ་རས་གཟིགས་ཤུགས་ལོ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ་ལྷ་འདས་པ་ཆར་ནས་
ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གྲུ་གྲོ་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་འད་བརྒྱད་བརྒྱའམ་བདུན་
བརྒྱ་བྱུང་ནས་ཀྱང་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲོན་མེད་དེ། ཤུགས་ལོ་
རྒྱལ་པོ་འོས་ལ་བཟུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཀྱང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲེའི་ཆི་མེད་པས།
དེ་དག་གིས་སྒྲུ་སྒྲུག་ཞབ་བཟུང་ནས་བསྟན་པས་སོ་ཞེས། འབྲོ་ལུགས་ལ་འད་ལེགས་
པར་མཚུངས་པས་སྤྱི་བུ་འོས་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་སྟུབ་པར་རིགས་སོ།

གཉིས་པ་བོད་དུ་རྩིས་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་འད་

རྩལ་འབྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩལ་གས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་མ་སྒྲུབ་ཡུལ་
དུ་འབྱུངས་པ་རྩིས་རྩིས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་རྩིས་རབ་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

སྤྱགས་སུ་ཆུད་དེ། དུས་འཁོར་དོན་དུ་གཉིར་ནས་བལ་པོ་མཐིལ་དུ་བྱོན་པའཆེན་ས་
མཉུ་གྲི་ལོ་ལྷ་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད་ཞག་ལྷ་བར་མཆད་པར་བསྟེན། དབང་བ་ཤད་མཁའ་བ་
བུམ་པ་གང་བྱོ་གནད། བོད་དུ་གདན་ཤོད་པས་བསྐྱུར་བ་ཤད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
གསེར་སྤང་བརྒྱ་ལུ། རྒྱུལ་མ་ཡང་རྒྱིད་གོང་བར་དུ་བུས་པས་བརྟེན་ད་གྲུ་ཏེ།
པའཆེན་ལ་བུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་སྒོ་གཤམ། ཆགས་ལྟམ། རོད་པ་དུས་འཁོར་ལུགས་
ཀྱི་ཐུག་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་གནད་དོ། །རྩལ་རབ་དེས་ལུབ་མཐའ་རྟོལ་དུ་
བཞུགས་སོ། །དེའི་སྤྲུལ་རྩལ་ཤེས་མེད་གོ་དེའི་སྤྲུལ་རྩལ་བུམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འིམ་པར་བུམ་པ་གང་བྱོར་མཐེབ་ནོ། །དེལ་རོང་པ་རྒྱལ་ལོ་ལུ་ཏེ། འདྲི་བོད་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་རྩལ་ཤོད་ཐུག་ཤོད་པས་རྒྱལ་ལོ་ལུ་རྩལ་ཤོད་གཅིག་ཡོངས་
པརྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་བྱུར་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། སྤྱགས་འཆང་བར་མཆད་
པའི་རྒྱུད་པལ་ཡལ་བྱོ་གསྤང་དུ་མི་ཉལ་གཞོན་ལུ་སྤྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་
གཞོན་ལུ་མེད་གོ། །དེའི་སྤྲུལ་འིག་འཛིན་སྤྱིད་པོ། དེས་རོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཟུང་།
དེའི་སྤྲུལ་རོང་མེད་གོས་རོང་མཁའ་ལུག་བཟུང་། དེའི་སྤྲུལ་རོང་བཅུ་དྲུག་ལོ་ཡིན་ཏེ།
མཆོན་ལྷན་ལ་རྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་ཁམས་པརྒྱལ་ལོའི་རྒྱུ་བར་ཡབ་ཀྱིས་དགོངས་ནས་མཆོན་
དུའང་དེ་ཀྱང་བཏགས། དགུང་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་ཁཆེ་པའཆེན་དུར་སྤྱི་གཏུ་
བྱོན་པའི་དུང་དུ་ཡུམ་མ་གཅིག་རྒྱིད་མོས་བསྐྱུམས་ནས་བྱིན་ལྷབས་ལུས་པས།
དབུ་ལ་ཐུག་གིས་བཞུམས་སྤྱི་ཏའི་རྒྱུད་དུ། དབུགས་དབྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུམས་
པས་རྒྱུས་པོ་ཀྱུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུམས་རྒྱུས་བྱུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་ཐག་

བཅད་དོ། །ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཛོལ་པ་དང་མདོ་སྡེ་དང་མཐོང་བ་མཛད་དུ་གསལ།
དབྱུང་ཆོས་བཟང་གི་བྱུང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་
ད་གཅིག་པ་ལྷན་པ་གཉིས་པ་སྐྱུང་སྐྱེས། དགུང་ལོ་དུ་ག་པ་ལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ད་གཅིག་པ་ལྷན་པ་གསུངས། གཞུང་ཡང་བྱུང་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་གསལ། བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་དུ་གི་ལ་
ལ་ལོར་གྱི་དབྱུང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
དམར་གྱི་དབྱུང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བཅུ་བཅུ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བཅུ་ལ་བས་དེ་
ཕྱིས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
དང་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུད་སྒྲོ་ཚོགས་སྤྱོད། རེས་འགའ་ཤི་ལེགས་པ་ཆེན་
 བོ་རྟུང་འཆོས། རེས་འགའ་ཤི་སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་བོ་རྟུང་འཆོས་ཏེ། ཁོ་བོའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཤི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 སོགས་དང་། ཁོ་བོའི་རིག་སྒྲགས་ཤི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་ནོ། རེས་འགའ་
 ཤི་བྱ་སོ་མཆེན་པོ་མི་སྐད་འདོན་པའི་གཟུགས་སྤྱབས་ཏེ། ཐོ་རངས་གཤོག་པ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱོད་གཞོན་བུ། སང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། འོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཞེས་འབོད་
 ཅིང་ཡར་ལོངས་ཤིག་གཞུང་ཤོད་ཅིག ། ལྟ་རྟོག་དང་ཐུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འཆོས་པ་ལས། ཐར་པར་བྱོན་གཤེད་མར་གྱིད་བང་ལུ་བར་
 བརྩམས་པ་ན། དེ་ཤི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། ། ཡལ་ཡུམ་ལ་སོགས་
 པ་ནའོ། ། དབང་བསྐྱར་ཤི་བྱིས་ལུ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། བྱིས་དཀའ་བས་
 དལ་ན་ལུའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དས་དེ་ཙམ་དུ་བྱོན་ལ་བསམས་ནས་བྱོན་འདི་ལྟར་བྱེད་
 པ་མི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་འདོད་ཞེས་སྒྲུ་ཁིང་འབྲང་དང་བྲིས་པོ་དེག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པ་ན། བྲིས་པོ་སྐས་འོག་ཏུ་བསྐྱུར། ཡུན་རིང་འགྲོགས་
 པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་སོ། ། བྱོན་ཉིད་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག ། དཔལ་བས་བྱོན་
 ཀྱིས་སྤྱལ་ཐུང་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་ཐར་པའི་མོ་དཔེན་སྐད་བར་བསྐྱལ་བས། དེ་ན་
 འདུག་པའི་རྟལ་ཞོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས། རྟ་དེ་སང་གར་བསྐྱུར། དཔོན་སྤྱུ་
 རུ་ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་པས་ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་པ་སྒྲེར་ཏེ་སྤྱུ་ལོན་ཁིང་ལ་རྒྱན་ལ་
 མགོ་ཡེ་རེ་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་

སྟོན་པ་གཞིན་བརྟེན་སྟོན་པ་རྩེ་རེད།
 སྟོན་པ་རྩེ་མཁོ་མི་ཁར་རེ་ཐོབ་སང།

ཅུས་པ་སྒྲོ་གོང་ལ་བྱིས་པས་དེ་མ་ཐག་གསེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་
 ལ་ཐབས་ཀྱི་མེད་ཁབ་སྟབས་པ་དང་། གྲུང་པ་གཞིར་བལ་སྒྲོ་འི་གཞིར་བྱུང་པས་དང་།
 བུ་མེད་བུ་མ་ཐོན་པ་ལ་ཐད་ཀའི་གྲུང་ལ་བྱག་པ་སྟག་ནས་ཐན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་
 བསངས་པ་སོགས་སྒྲུང་བལ་དབང་བསྒྲུར་གིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེས་ལོ་རྒྱུས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། རྟོ་དཀར་ལ་ལ་བྱོན་པའི་པོ་ཆེ་ཇག་པ་ལ་ལྟ་སྒྲུངས་སྤྲིགས་
 འཛུལ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་བྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡང་བསམ་མ་གྱིས་
 མི་བྲལ་ཅིང་། བྲུང་པར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོ་བ་མ་
 མཁས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲུ་ནམས་དང་། སྒྲུ་དེ་ཉིད་པོ་ཏ་ཡར་གཤེགས་
 པའི་མཁན་ལུང་གྲུ་རུ་དང་། སྟོ་བ་གྲུབ་མེད་། ལ་སྟོང་ཆོས་ལྟན། དབུས་བཙུལ་དར།
 ཐང་སྟོང་ལོ་རྒྱུ་བལ་སོགས་པ་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པའི་མཚན་གཏུག་གསལ་པ་མང་
 པོ་དང་། འཕགས་པ་དང་བྲོ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་
 མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཙུ་བཞེས་པ་ཙུ་པོ་རྟེན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོའི་ཡར་དེའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཙས་ཏེ་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་བཞི་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་
 བམ་མཁས་དཔལ་བས་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་གྱི་ཆོས་མཁས་ལུས་པ་མཁུམ། དཔེན་
 དམར་གྱི་གདན་ས་བཟུང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་བཞེདས།

ཚེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་ནས། སྤྲུལ་གཏིག་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་གཞི་བྱ་བ་
 དུས་འཁོར་མོག་ས་ཡལ་གྱི་ཚེས་ཆུ་མས་མཁུན། དགྲུང་ལོ་བརྩ་དུག་པ་ལ་དུས་འཁོར་
 འགྲེལ་ཆེན་གསུངས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཐར་པར་བྱོན། དཔལ་པའི་ཚེས་ཆུ་མས་ཁུ།
 ཉིར་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུག་སྤྱི་སེང་རྒྱལ་ལ་མར་ཚད་མདོན་གསུམ་གསུམ། བྱེད་པར་
 ཚད་མ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་གྲ་སྒྲིལ་མཛད། སུམ་ཅུ་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་
 པ་དང་འཆིམས་ནམ་མཁའ་གསལ་པ་ལ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་མཛད་ཆོས་མང་དུ་ཁུ།
 ལོ་ཙཱ་བ་གསལ་རྒྱལ་གདན་དྲངས་ནས་ཐེང་བ་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་མོག་ས་པ་མང་དུ་གསུམ།
 དབེན་དམར་གྱི་གདན་ས་བཟུང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད།
 གཞན་ཡང་ཐར་པ། བློ་སྤྲུལ། བསམ་ཡས། སྤྲུག་ལུང། གཞུ་ཀླུ་དགའ་རབ།
 ཤར་ཅུ་གདོང་། སྒྲིལ་ལུང། དཔུས་དགའ་ལྡན་ལ་མོག་ས་པ་རྣམས་སུ་དུས་འཁོར་
 གྱི་བཤད་པ་རྒྱུ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཏིག་པ་ལ་དབེན་དམར་གྱི་གདན་ས་སྤྲུ་
 མཛོད་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཏང་ནས་ལུ་ཤི་འབར་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས། དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 མཛད་པས་ཏི་ཤྱི་ཀླུ་བློ་སྤྲུལ་ཆེད་ལ་མོག་ས་པ་མི་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་མ་དུ་མ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་
 ཡར་ཐར་དཔང་གསུམ་ལ་མོག་ས་པ་མཁས་པ་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་།
 བྱེད་པར་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙཱ་པ་ཡོས་བུའི་
 ལོ་ལ་སྤྲུག་ཤེས་ཏེ། ལུགས་འདིའི་བཤད་བཀའ་དང་རྒྱ་ལོ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཤིན་
 ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ། སྤྲུལ་གཏིག་སྤྲུལ་དཔོན་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེདས།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མོ།

སྐུ་གཅིག་སྤྲེལ་མ་ཁ་ཀ་ར་སྤྱི་དོན་དུས་འཁོར་རུ་འབྱོར་ལགས་ལ་བ་ཀྱི་ཚེས་པལ་ཆེ་བ་
ལ་ཁྱེན། དེའི་སྐུ་སྤྲེལ་མ་དོན་རྒྱལ་མཚན་ཐུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། གཞོན་
བུ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྒྲོག་དུ་མ་ལ་ཁྱེན། དུས་འཁོར་ལ་སྤྱངས་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
དུག་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གསུངས། ས་སྐྱུའི་ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་འཛིན་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་
དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལ་མ་ཁན་སྤྱོད་ལུས། དགོ་ཚུལ་མཛད། དགུང་ལོ་དུག་ཚུ་
ནས་དབེན་དམར་གྱི་གདན་ས་བཟུང་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་སྒྲ་བསྐྱུངས།
བཀའ་བཞི་པ་སྐགས་པ་གཞོན་བུ་དང་ཞལ་སྤྲེལ་ཁན་པོ་ལས་བསྟན་པར་རྒྱུགས་པར་
མཛད། ཐར་ལོ་ལ་སྤྱོད་དང་མཛད་ན་པ་གསང་སྤྲེལ་མ་མང་དུ་གསལ། བྱང་པར་སྤྲེལ་
མ་ཤེར་སེང་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བྱས་དབང་བཤད་མན་པག་སྤྲེལ་པ་གང་བྱོ་གསལ།
དུས་འཁོར་ལ་མི་བདེ་བ་གང་བྱུང་ལུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། རིས་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཀྱང་དུས་སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་གཏན་ལ་པལ་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་ཁས་པར་སྤྱུར་རྟོ། །གཞན་
ཡང་སྤྲེལ་མ་མང་དུ་བསྟན་མཛད་སྤྲེལ་དུ་མ་ལ་མ་ཁས། སྤྲེལ་ཤེས་རབ་སེང་གི་
གཤེགས་ནས་ཤད་འབར་དང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ཉན་ཡུན་
རིང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཉོར་རྒྱལ་པོས་གདན་དངས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། འགྲོ་དོན་
རྒྱུ་ཆེར་མཛད། སྤྲེལ་ལོ་ལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྱུག་གཤེགས། དེ་ལ་བུ་སྟོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་གསལ། འདི་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་འཛིན་གཅིག་ལ་ལ་ཁྱེན་
བཅུ་ཐེན་ལས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྤྱུར་པར་ཀུན་ལ་
སྐགས་ཤིང་ནམ་ཐར་ཞིབ་པར་བྱུང་དུ་བརྟོལ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་དཔེ།

ཁ་ཆེ་ལྷན་མཁོན་བོད་དུ་བྱོལ། ཁ་རག་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལ་བབས།
 རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱར་བ་དང་གསེར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལུ་བར་ཆད་པ་ལས། སྤྱི་ཙམ་
 འཕྱར་བས་ན་པར་ཏེ་བྱོལ། འཕྱར་བྱེད་འཕྲོ་བསྐྱེད་མས་ཏེ། ཕན་ཡུལ་གྲུབ་ཏེ་བྱོལ།
 ཁང་པོ་རྒྱུད་བས་བཏེག། འབྲེལ་ལྷན་བཞེས་རབ་གྲགས་བོས་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་
 རྩོགས་པར་བསྐྱར། དེ་ཁ་རག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། ཁང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར།
 སྤྱི་གྱིས་དཔེ་སྤྲུལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་པའི་གསེབ་ཏེ་ཡུང་ཀར་ཆོད་དེ་བཞིག་
 དགོས་ན་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་བྱས་པས། ཁང་ན་དེ་དཔྱལ་མོ་བསྐྱེད་འཛུལ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཆགས། སྤྱོད་བསྐྱེད་མཆོད་བཀའ་ཅིགས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་ཡིན་ཟེར་
 བས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་ཁབས་ཏོག་བྱས། གསེར་སྒྲིབ་བཙུང་བསྐྱེད་ལུ།
 གཞན་ཡང་གཉིས་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་མཆོག་གིས་གསེར་སྒྲིབ་བཙུང་བསྐྱེད་ལུ། གྲུ་པ་
 མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་མཆོས་སྤྱོད་དངས། མཛལ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་མཆགས་
 པར་བྱས། རྩོད་ཅུ་ལྷན་པོ་གྱིས་གསེར་སྒྲིབ་དུག་ལུ། གཡོ་རུབ་མགར་སྤྱོད།
 མང་ཡུལ་བསྤྱོད་མ་སྤྱི་ཐར། སྤྱོད་འགྲོ་བ་འཛུལ་སྤྱོད་པ་མཆགས་པས་ཀྱང་ཁབས་
 ཏོག་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཀྱང་སེར་སྤྱི་ཙམ་མ་གཞན། འཕན་ཡུལ་གྲུབ་ཏེ་སྤྱོད་
 འཕྱར་པའི་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་པ་དང་སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 གསེར་སྒྲིབ་དུག་བྱེད་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་ནས་ལུ།

ཞབས་རྟོག་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་སྒྲུབ་ས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་ཤིང་
 བས་མེམས་འབྲེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་གཞུང་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་
 གནང་དོ། །སྤྱི་ལོ་འདི་ཕྱི་རྟེན་རིང་སྤེལ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིག་འཕམ་ཡུལ་རག་མའི་
 བདེན་དུས་སྤྱི་ལོ་བར་དུ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་ལ། བདེན་དུས་ཀྱི་དོན་དང་རྒྱུན་དུ་གསོགས་
 བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་གྲུབ་ན་བཞུགས་པ་དུས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ནས་བདེ་
 བཞུགས་ནམས་འཕྲོར་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲོ་རྟེན་གནས་ལ་ཕྱེགས་ཞེས་བྱ་བས་
 གསལ། འདི་འཕམ་ཡུལ་སྒྲོ་རིགས་སུ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དུ་ག་པ་ལ།
 སྤྱི་ལོ་དག་བཤེས་ལོ་རིང་དུ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་འདྲིས་པ་སྤུལ་གདུགས་སུ་བྱེད་ནས་
 བྱོན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་དང་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་སྒྲོ་བ་གཉིས་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པ་ན། ལོ་རོ་བའི་
 གསུང་གིས་འཆིམས་ན་སྤྲུགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ།
 ད་བལ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ལ་དུས་སྤྱི་ལོ་དམ་ཀྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དམ་ཀྱང་བཙུན་
 འགྲུམ། འབྲོག་མི་ཤྲུག་ཡེ་ཤེས། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས་ནམས་ལ་སྤྲུག་པས་
 དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་སོང་སྟེ། དུས་འཁོར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཤུག་ན། ད་དུང་
 ད་བལ་དང་འདྲ་བར་འདུག་གསུངས་པས་སྤྱི་ལོ་གནས་ལ་ཕྱེགས་དུས་འཁོར་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དད་པར་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དེས་པས་པ་རྒྱི་ཏ་སོ་མ་རྒྱ་མཐོང་མཐོང་ཟེར་ནས་དེ་མ་
 ཐག་བྱོན་ཏེ། གསེར་སྤང་བཅུ་གཉིས་དང་རྟ་ལོ་གཅིག་སྤུལ་ཞབས་རྟོག་ཡུན་
 རིང་དུ་བྱས་ཀྱང་སོར་སྒྲོར་ཅི་མ་ལས་མ་གནང་། སྒྲོ་བ་པ་ལ་གསེར་སྤང་ཉིང་ཤེས་
 གཅིག་སྤུལ་ནས་ཁུས་ཀྱང་པ་རྒྱི་ཏ་འི་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་གསུང་ནས་མ་གནང་། པ་རྒྱི་ཏ་

བལ་པོ་རྩ་རིས་སྤྱོད་རིང་ལ། སྒྲོ་བ་བཟངས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ཡེར་པར་ལོ་གསུམ་
 བསྒྲུབ་པ་ལ་མགོ་བཏེག་བྱས་ནས་ཁུས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པར་གནང་། པརྟེ་ཏ་
 མེབས་པ་དང་གཞན་ལྟུང་གིས་བསྒྲུབ་པས་སྒྲོ་སྟོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་པོ་
 ཁུས་པས། སྒྲོ་སྟོན་ལ། པརྟེ་ཏ་ས་དཔོག་ཆོས་སྤྱོད་གིས་གསུངས་པ་ན། གཞིན་
 དུས་ཤི་མ་གནང་། དཀྱིས་པས་མི་ཁུ་ཁུས་པས་ཁོ་དཀོན་མཆོག་སྤྱད་ས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 རོམ་འདུག་སྟེ། དེད་ལས་མ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་བྱུང་གསུང་ནས་བྱུག་པས། སྤྱོད་ཆེན་
 པོ་འོ་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་མོད་ཁུས་པས་གང་གང་བྱིན་གསུང་། འདི་དང་འདི་ཐོབ་
 ཁུས་པས། དཔལ་འདེལ་ས་མེད། དག་ཞན་ལ་སྤྱོད་རིམ་མཐོང་སྒྲོལ་གསུང་ནས་
 བྱུག་བྱེད་སྒྲིལ་བ་ཅུག་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཤི་མ་གནང་། སྒྲོལ་པ་ལ་ཁུས་ལགས་མོད་ཁུས་
 པས་དན་པ་འདི་གསུང་ནས་དབྱུ་ལ་བྱེལ་བཏང་། དམུང་མ་གསལ་གསུང་།
 དེ་གསུམ་མི་འཆོལ་ཁུས། མདོར་ན་དེས་པརྟེ་ཏ་དང་སྒྲོལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྩོགས་
 པར་ཁུས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་བརྟེན་སྟེ། འདི་འདྲི་སྤྱི་རྟོག་མཆོད་རྟོག་ཁང་བ་
 རྩེགས་པ་ཞིག་འཕམ་ཡུལ་སྒྲོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཁང་ཞིས་བྱུང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ནས་
 ས་འབྱུང་ཕྱི་རྒྱུ་ར་པའི་གསེབ་ནས་རིང་སྤྱོད་པ་བྱུག་དུ་མ་ནས་མཐར་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པ། བར་སྐབས་སྤྱད་གོ་བའི་བཞེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བཏང་བ་ནང་
 དུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟོག་ཁང་རྩེགས་མ་བྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲགས་སོ། དེ་ལ་
 ཡུ་མོས་ཁུས། དེ་གི་གངས་ཏི་མའི་འགྲམ་དུ་འབྱུངས་པའི་འབྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་ཁོ་
 པོ་ཞེས་བྱུང་པ་ལ་སྤྱི་མ་བཞི་འབྱུངས་པའི་ཆུང་པོས་ཡིན། དགྲུང་པོ་བཅུ་ཙམ་ལ་ལ་

སྤྲོད་སྤྲོད་འབྱོར། ལྷོ་མཆེར་གནས་སུ་ལའབ་པོ་སྟག་ལོ་གཞི་བྱེད་པར་བརྟུ་བྱེད་བས།
 བྱེད་རུས་པ་རྒྱལ་ཡིན་པ། དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་འདུག་པས། རྒྱལ་བཙུན་དད་
 པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ་གསུང་ནས་བཏགས། ལོ་གཉིས་ལ་འབ་པོའི་དུང་
 དུ་ཆོས་གསལ། དེ་ནས་དོན་མ་རིམ་བྱོན་ཏེ། སེ་སྟོན་སྒྲིག་ཅན་དད། དགོ་གནས་
 སུ་བར་སྟོན་ཐོས་པ་དག་འལ་པར་མཛད་ནས་གསལ། དེའི་ཆོ་ལུ་མོ་ཞེས་མཚན་ལ་པར་
 ཉིད་གྱིས་བཏགས། དེ་ནས་དབའ་དགོ་མཐོང་དད་སྟོགས་ལ་དབྱེད་པས་གསལ།
 དེ་ནས་ལྟན་པ་སོར་སོག་པོ་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྒྲུ་མ་ལ་འདུལ་བ་དད་སྟོན་ཕྱོགས་དད་གསལ་
 རྒྱགས་འགའ་ཡང་གསལ། འདུལ་བ་ལེགས་པར་མཐུན་ནས་མདོ་རྩ་རྫོགས་པར་
 བྲུགས་ལ་གསུངས། དེ་དུས་གྲོགས་པོ་གཅིག་གིས་བྱེད་དགུན་འདི་ཅི་བྱེད་ཟེར་
 བ་ལ། གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་འབྲི་བྱས་པས། ཁོ་ན་ཆེ་ལ་གཙང་བཤོ་རྩེ་
 སྤྲོད་པོས་མཛད་པའི་གྲོ་རྩེར་གྱི་འབྲེལ་པ་འདུག་ཟེར་བའི་འབྲི་འཇམ། ཞེས་ཐོས་པ་ན།
 སྟོན་གྱི་བགའ་ཆགས་གྱིས་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཐོས་པས་བསྐྱུ་གཤམས། དེ་ནས་དཔེ་
 གཤམ་པར་བཏང་ནས་བྲིས། གཞིགས་པས་དད་པ་དབག་མེད་འབྱུངས། འདི་ཞེས་
 པ་སུ་ཡོད་དེས་པས་སོ་མ་བླ་ཐམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གྱི་མི་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་ཡོད་སྟུང་སྟུང་
 མ་བཅད། དེ་ནས་དཔུས་སུ་བྱོན། ཁམས་པ་སྟེ་དུལ་ལ་སྟོན་ཕྱོགས་ཉན་དུས།
 པ་རྒྱུ་རྒྱ་མཐོན་སྒྲུབ་ཆུང་བ་བཟུགས་པ་གསལ། སྤྲོད་གྱི་གཏམ་འབྲེལ་དེས་དོན་
 སྤྲོད་འབྲེལ་མཐུན་ནས་བྲིས་པས་སྟོན་དཔོན་པོ་ནི། དེར་མ་ཟེད་སེམས་འབྲེལ་བསྟོར་
 གསུམ། བྱེད་པར་དུས་འཁོར་ཆེ་ལ་ག་དད་བཅས་པ་ལ་མ་ཁས་པར་གྲགས་གསུངས།

ཁུལ་ན་གནང་བ་ཀྱིས་པམ། སྤྱི་མཐའ་དོག་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་
པ་ལ། ཁབས་ཏྲོག་པམ་རྟེན་པ་འདུག་ཟེར་བས་ཁབས་ཏྲོག་པ་ལ་འགྲོ་ཁུལ་ན་གནང་
དོག་སྟུང་། དེར་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་མཛུགས་དུ་བྱོན། སྤུལ་པ་དོན་མཁོ་ཞེས་ཁུལ་སྟོན་
བཅོལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ན། པརྟེན་དང་སྒྲོ་སྟོན་གྱི་དོན་མཁོ་སྤྲུགས་དང་ཡིག་བརྒྱལ་ཁུལ་
དག་མཛད་ཅིང་བཀྲགས་པ་དང་ཐུག། ཆོས་འབྲེལ་ཁུལ་པས་སྤྲུགས་དེ་གཉིས་ལ་
བཤད་པ་མཛད། ཆང་གསེལ་འབྲོ་དཀར་ཡོལ་གང་གནང་བ་མ་འཕྲངས་པས་
གཞན་གྱིས་འཆའ་བ་དང་སྤྱི་མཐའ་བཞག་བྱུང་། པརྟེན་གསེར་ཐིག་པོ་དང་། སྤྱི་མཁོ་
རྒྱལ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་པམ་ཡུལ་བར་དུ་འཁྱུང་བུས་ཤིང་མགོ་ཐོན་ན་བོད་
དུ་འོངས་ནས་ཆོས་གང་དགོས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས། སྒྲོ་མ་བཟུལ་
སྤྲུགས་ལ་དཔེ་ཆ་བཅོལ་ཡོད་པ་ལོན་དུ་བྱོན། རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པས། པརྟེན་ལ་
སྤྱི་མཐའ་མང་པོས་ཆོས་མ་ཁུགས་པ་ཅིག་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་སྤྱི་མཁོར་
བཟངས་པ་ལ་ཡོད་པས་དེར་ཁུལ་པམི་འཐད་དམ་བུས་པས་སྤྱོ་འཁྱུར་ཏེ་ཁོ་ལ་ཁུལ་
སྟོན་བཅོལ། གསེར་ཁོ་འགའ་དང་དུང་ཆོས་ལེགས་པ་གཅིག་དང་། ཀ་ཕུལ་གཅིག་
རྣམས་སྟུལ་ཏེ་ཁུལ་པས་སྤྱི་མཐའ་མཁོ་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་འཁྱུལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཏེ་
བཟང་། སོག་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དེ་གང་ཟེག་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་འདུག་པ།
བྱིད་དེའི་ཐུགས་ཟིན་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བས་བྱིད་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ་གསུངས་ནས་ཆོས་གནང་བར་ཁལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱི་མཐའ་ལོ་བསྟན་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་པ་དང་མཛུགས། ལོ་བཞི་བར་མཆད་དུ་ཏེན། འབྲེལ་པ་བསྐྱོར་གསུམ་

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལོགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བཤད་པ་མཐོང་ག་དང་བཅས་པ་དང། མཚན་བརྗོད་མཐོང་ག་གི་བཤད་པ་དང།
གསང་འདུས་སྒྲོ་ན་གསལ་ལ་སོགས་པ་གནད་བའི་དུས་སྤྱི་བསྟུང་བ་བག་ཤིང་བཤད་ནས་
གཙང་སྟོན་འདི་ལ་ཚོས་མཚར་གྱི་བར་དུ་ངམ་གསོད་ཅིག་གསུང་ནས་ཚོས་སྒྲིང་ལ་
གཏོར་མ་བཏང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་གནད་དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྩ་
པ་ལ་ལུ་ཡུག་ཏུ་བྱོན། ལུ་མའི་མདའ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་བྱ་བར་གཞི་པབ། ལུ་རུ་
དབེན་གནས་གཅིག་མཛད། གག་ཚངས་ལུ་འི་བྲག་ཁུང་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མཛད་
པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། དབང་ཁྱིད་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་
མཛད། གསལ་སྒྲོ་ན་དང་གཅིས་བརྟམས་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དུ་
བརྩམས། མཛོད་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངལ། རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་ཐ་བྲག་དཀར་བའི་
བྲག་ཁུང་འགག་ཏུ་སྒྲུ་ཁ་རུ་སྒྲུལ་ནས་སྐད་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན་པས། དེས་ཀྱང་དོ་ཤེས་
ནས་བྲམ་མིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་ཀྱལ་ཀ་མི་མཛད་པར་ཅེས་ཁུས་སོ། །
རྩལ་ལྷུལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྟེས་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་
དུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབང་བཤད་མཐོང་ག་གི་སྒྲོ་ལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་
མཛད་དོ། །དེས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྩ་བལྟ་བུ་ལ་ལུ་མའི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུང་བའི་ཚོ་ག་མཛད་
པས་ལུ་མའི་གྱི་རུ་སྟོན་སྤྱི་བསྟུང་ནས་སྤྱི་མོ་གཅིག་འབྲུངས་པ་ནི་མ་གཅིག་སྤྱུལ་
སྒྲོ་དོ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། ལུང་རྟོགས་དཔག་མེད་མངལ། འབྲེལ་ཆེན་གྲགས་ལ་
རྗོགས་པར་གསུང་བ་བོད་དུ་འདི་ལས་མ་བྱུང་བར་གྲགས། །དེ་རྗེས་སྤྱི་བསྟུང་གཅིག་
འབྲུངས་པ་རྟ་ཆེ་ཤུ་པའི་སྤྱི་བསྟུང་གསུང་། རྩལ་དུ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུང་ལོགས་མཁྱེན། དགྲུང་

ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དབང་མདོར་བསྟན་གསུངས། བཅུ་དྲུག་པ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་
 གྱི་ཐོག་དྲངས་སེམས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་།
 དབུ་ཚད་དང་། ལམ་རིམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བཟངས་མང་པོ་སོགས་
 ལ་དགུང་ལོ་སྟུ་མ་རྩེ་བར་དུ་སྒྲོབ་གཉིར་མཛད། མཁས་པར་སྤྱངས་ཏེ་གཞན་
 སྐྱོར་བྱེད་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། ལ་སྤྱོད་
 གཙང་གི་ལུ་ལུང་གི་དགོན་པ་སེམས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས། སྤྱབ་པ་ཐོབ་པས་
 སྤྱབ་ཐོབ་སེམས་ཆེ་ཞེས་གྲགས། ཡཔ་ལ་དུས་འཁོར་སེམས་འགྲེལ་གསུམ་གྱི་
 དབང་བཤད་མན་དག་རྩོགས་པར་གསལ། སྤྱལ་སྤྱོད་འབྲུམ་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཆུང་
 བསྟན་ཅན་དང་རྒྱ་བཟངས་མན་དག་སྐྱོར་བྱེད་གསལ་མང་དུ་གསལ། ཡཔ་གྱི་བུ་ཆེན་ཁང་
 གསར་བ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ལ་ཡང་ཡཔ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཡར་གསལ། སྤམ་འདི་
 བྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་མཉམ་དུས་གསུམ་ལུང་སྟོན་པ་སྒྲོག་སྤྱར་གྱི་དོན་ཏྱིར་བོད་
 དུ་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱུང་བར་
 གྲགས་སོ། །རང་གི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་བྲན་པ་ནམས་རས་བྱིས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་པར་
 བྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་གསར་གྱིས་གསལ། དེ་བྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་སུ་མང་ཆད་ཀྱི་རི་ཀ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། འཆད་ཉན་བསྟན་པ་འདི་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བདག་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྤམ་
 དང་གདམས་དག་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཡོད་ཞུས། སྤྱོད་ཆུང་དུ་སྤམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཐོབ་ལ་དུས་འཁོར་ཞུས། དེས་ལམ་བསྟོད་པར་འབྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན།

དགེ་བཤེས་བླ་མ་དཔེ་གཏམ་རྒྱུ་ནས་སོས་ཀྱི་གཅིག་གཤེགས་པར་བཞེད་པའི་
བྱུང་མོ་ནས་གྲུང་ལ་ནག་སྤྱོད་ས་མི་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཆོག་ས་ཆེར་འདུས་ཏེ།
ཆོལ་ཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ན།

དངོས་གྲུབ་སྟོར་བའི་ཡི་དམ་དང་།

གཞོན་པར་སེམས་པའི་འདྲི་གདོན་གཉིས་།

མི་བདག་ལ་རོམ་ཉམ་བྱུང་པར་མེད་།

ཅེས་སོགས་མ་གྲུང་མ་བཞེད་ས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོག་ཅིག་གི་དོན་
ཐུགས་ལ་ཆུད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞི། གཤམ་རྩམ་དུ་བྱོན་དུས་གཙང་
དཔེ་གཏམ་ལ་བྱོན་པས། བཀའ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་གྱི་གད་བ་
གཟིགས། སྤྱུང་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཇུག་མ་ཐག་ཕྱག་དོར་གཟིགས། སྤང་བ་འགྱུར་
བའི་མོས་གྲུས་སྦྱེ། ཆོག་དབང་ལུས་ཏེ་སྦྱོར་དུ་ག་གི་བྲིད་བཏབ་ནས་བསྒྲོམས་
པས་ཞག་གཉིས་ལ་སོར་བསམ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཡིད་ཆེས་གསུམ་
ལྷན་གྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུག་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ།
ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ། དེས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སྦྱུང་འདྲི་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་
དབང་གཞན་ཤུགས་སུ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་མཐོང་ལགས་ལུས་པས།
རེད་གི་སྤང་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་བྱུང་འདུག་ལུ་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་བགེགས་གྱིས་
མི་ཚུགས་གསུང་བ་སོགས་ཞིབ་པར་དགོས་གྱི་ནམ་ཐར་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེར་
བརྟའོ། །སྤྱོད་ཤེས་དུས་དངོན་ནས་ལན་གཅིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། ཞིང་སྦྱོང་།

མེས་མ་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གསུང་ནས། ཉང་སྟོང་ཀྱང་འདྲར་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །
 དེལ་རོང་པ་རྒྱལ་ལོས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གསལ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་
 རྫོགས་པར་གསལ། དེལ་ཀུན་མཁུན་འཕགས་འོད་གྱིས་གསལ། དེལ་བུ་སྟོན་
 ཆོས་རྫེས་གསལ། དེལ་ཆོས་རྫེས་ལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསལ།
 དེལ་ཆོས་རྫེས་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་གསལ། དེལ་བདག་གི་ཅ་
 བའི་བྲེ་མ་མེས་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་བས་རྫོགས་པར་གསལ།
 དེའི་དྲུང་དུ་བདག་གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཟུར་བཀའ་མ་གཏོགས་དབང་བཤད་མན་
 དག་མཐའ་དག་ཆང་མ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པོ། །ཡང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཉང་སྟོང་
 བོད་གསུམ་བདེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་ལའང་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 པ་ཞིག་སྤྱིས་དུས་འཁོར་ཉིད་ལ་རིལ་ནས་གཞན་དུ་འདེད་བསྐྱབས། སྤྱིས་བུ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆར་བརྩུ་བ་དུན་གསུམ་ནམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་
 རང་ལས་མཁས་པའི་བུ་ཆེན་དུ་བྱེད། དེལ་བདག་གི་ཅ་བའི་བྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་
 བླམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ། ཞུ་བ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་དེས་ལོ་བརྩ་
 གསུམ་དུས་འཁོར་ལ་རིལ་ནས་གསལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། སྤྱིས་ཐོཾ་མུ་ཅུང་ཟད་
 ལ་སྦྱངས་ནམས། བླམ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱིས་མོར་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་དབྱེད་པ་མཛོད་
 པ་བསྟོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་སྟོན་མུ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དེམ་
 ཡིན་པ་ལ་མཉམ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་ཞེས་དངོས་ལས་ཐོས་ལ་
 གཞན་ཡང་མཛོད་སྤྱིས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། འཆད་ཅོད་ཅོཾ་གསུམ་གྱི་ཆ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ལ་མགའ་བྱེད་དང་བྲལ། བྱེད་པར་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་ཆ་བྱེད་དང་
བཀོད་པ་ལ་ཡང་དཔལ་པར་བུས་པ་དང་། སྒྲོ་བཤུར་མཛོད་སྤྱི་ཆ་ལ་བྱེད་པའི་
གསུང་བསྒྲོས་ཐོལ་བྱེད་དུ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བཤུར་རྟོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་
པ་དེའི་བྱེད་དུ་བོ་བོས་དབང་བཤད་མཁོ་དག་ལག་ལེན་ས་རིས་སྒྲོ་བཤུར་ལྷ་ལུ་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡང་དགུས་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་བསྟུལ། བསྟུན་པ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་གཉིས་ཁ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མངས་
རྒྱས་ནས་ཅུ་བའི་བྲམ་མའི་བར་དུ་དབང་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་མཆད། དམ་ཚིག་གི་སེལ་མ་
ལྷགས། མཁོ་དག་གི་སྟོན་རྒྱུད་མཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་གངས་
རིའི་ཁོང་དུ་དབང་བཤད་མཁོ་དག་གི་སྒྲོ་བཤུར་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་བོ་
རུ་འབྱོར་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། གྱི་རྩོམ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དུས་ཁལ་པའི་
སྒྲོ་བཤུར་གྱི་བྱེད་པོ་རྩི་ལ་མཉམ་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་གཞི་འགྱུར་བྱས། ལོ་རྒྱུད་ན་མས་
ལ་སྒྲོ་བཤུར་པ་ལ་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ལོ་རྒྱུད་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་འགྲེལ་
དུ་མ་བྱུར་བཞགས་ནས་བསྟུར་བ་ལ་དུས་འཁོར་འགྱུར་མང་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི་མཚམས་
ཞིག་ནས་དེད་གཤིས་བཤད་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་ཆ་ལ་དམ་འདག་
བའི་སྒྲོ་བཤུར་ཀྱིས་ཀྱང་གྱི་རྩོམ་འགྱུར་གྱི་སྟོང་ནས་འགྱུར་བཅོས་བྱས། མངའ་འོར་བྱེད་
རྒྱུ་བཤུར་པ་དང་། སྒྲོ་བཤུར་སྟོང་པོ་དང་། བསྟེན་ན་མས་ལེ་ཤེས་དང་། འཁྱེད་
རྒྱུ་གར་བཅུགས་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་དང་བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་
རྒྱུགས་པ་མ་བྱེད་དོ། །ཚ་མི་མངས་རྒྱས་གྲགས་ནི། ཁཅིག་ཉར་སྟོང་སྟོང་མཚམས་

ཀྱི་འབྲིས་ཀྱི་ཁ་བ་ཡིན་ཟེེ། ཁཅིག་ཨེ་རེད་གི་ཕ་པ་ཡིན་ཟེེ་བཞི། ཁོ་རང་གིས་
 མཛད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འགྱུར་བྱུང་དུ། བྱང་ཕྱོགས་མི་ཉག་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བས་མི་ཉག་ཡིན་ལ། གཞིན་ལུ་དུས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན།
 ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། ལམས་པར་སྐྱུངས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གདན་ས་མཛད།
 དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། དེའི་སྒྲིབ་མ་དོང་འཛིན་གྲགས། ཨ་ཏྲ་
 ཡའི་སྒྲིབ་མ། ཁེ་གདན་འཁོར་གྲགས། ག་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་དང་།
 རོང་རྒྱུངས་ལོ་རྒྱུ་བ། ར་བྱིད་ལོ་རྒྱུ་བ། སེལ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་། ཕ་མིལ་
 མཉམ་ནས། འགྱུར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་གཞན་ནམས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་མ་ཟིན། སེལ་
 རྒྱུ་བ་སོགས་འཛིན་འབར་ལ་བཤད། དེལ་གྱུ་བ་ཐོབ་མཁུ་རྒྱུ་བ་པར་གྲགས་པ་འཛིན་ཆེན་
 དཔལ་གྱིས་ཁུས་ནས་དབང་བཤད་བྱིད་བཀའ་རྒྱམས་བསྐྱུངས། དལ་འད་མཁུ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱམས་ཡིན་འོ། །ཤོད་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱུལ་མཆོན་འཛིན་སྟོན་
 རྟོན་དཔུང་ལུང་པ་ཤར་ཁའི་བོད་འཁོས་བྱུ་བར་འབྱུངས། བྲམ་གོ་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུལ་
 མཆོན་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་དང་བྲེང་བ་བསྐྱོར་གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱུངས། གར་ཐོག་ལྷ་
 བསྐྱེས་གཟུང་ལྷ་གཡུལ་རྒྱུལ་སོགས་ལ་ལམས་པར་སྐྱུར་ནས་གཟུང་རྒྱམས་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་མཛད། མཛོན་པ་བ་འཛིན་
 ཆེན་ཅེ་མེད་འཛིན་སྟེ། རྒྱག་བདེ་བ་སེང་གེ་རྒྱུལ་མཆོན་ལ་ཕར་ཆོད་མཛོན་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་ལམས་པར་སྐྱུངས། དེར་དུས་འཁོར་འབྲེལ་གསུམ་ཀྱི་དབང་བཤད་
 མན་དག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པར་གསུམ། འཕགས་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་

ས་སྐྱར་ཕེབས་པར་དུང་དུ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་པ་ཅད་སྤེལ་བ་ལེགས་པ་ལུལ། ལོ་རྒྱུ་
 སྤོབ་རྒྱུ་འགྲོ་བས་རྫོང་ཐར་ཁུ་ཁེས་ཁུས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་བཟང་། གཞུང་
 གསར་པ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་འོང་བ་དཀའ་ཅན་ལས། པརྟེན་ལ་རྩི་གཏུག་དང་སྤོབ་
 གཏེར་ལེགས་པར་གྱིས། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་བརྟེན་ཡུན་ཐུང་པས་སྤེབ་སྤྱོར་མེ་རྟོག་
 གི་རྒྱུ་ཤོ་དང་ཚོགས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མི་གོ་བར་སྤྲོད་བསམ་འདི་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་
 པ་ཞིག་གྱིས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས་དེ་དག་གི་དཔེ་དང་གསེར་སྤངས་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟ་
 བཅུ་རྣམས་གཞན། རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དོན་བཟུང་བཅུ་བཅོད་མའི་གཞིམས་ཁང་
 དུ་ཉོལ་གསུངས། ཁོང་གིས་བླགས་ལ་དཔྱེ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་ཆེ། སྤྱོར་བྱུང་གི་
 བཅུ་རྟེན་ཡང་མཆོག་ཏུ་སྤྱོར་བ། ལེགས་པ་བཤད་གསར་པ་མང་དུ་ཅི་འདི་བྱིར་བསྐྱར་
 བར་མི་རུས་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པའི་གཞིམས་གཡོག་པ་སྤྱོ་སྤོབ་སྤྱོ་མཆོ་བ་
 དང་འགྲོགས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། པརྟེན་མཐུ་སྤྱོ་བའི་དུང་དུ་སྤྱོ་སྤོབ་དག་
 སྤེབ་སྤྱོར། མཛོད་བཟོད། སྤྱོ་གར་ཏེ་རིག་གནས་རྒྱུང་བལྟལ་སྤྱོངས། བྱེད་པར་
 སྤྱོ་རིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྤྱོར། ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་བལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྱུར་བཅོས་མཛོད། སྤྱོར་ཡང་མ་རྩེ་བའི་
 མཆོད་པ་སོགས་ལ་དོན་ཤེས་དུ་བྱོན། པརྟེན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོ་གར་སྤྱོ་བའི་རུས་པ་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་སྤྱོ་གར་དག་ལ་བའི་སྤྱོ་གར་དང་། སྤོབ་དག་མེ་
 ལོང་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་བསྟོད་པ་བསྤྱོད་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་བྱིན་མའི་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱོ་ཅན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྤོབ་

བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ནུས་པ་བསྐྱུར། ཨ་མ་ར་གོ་ལ་མོག་པ་ལ་འང་མཆན་བྱ་
 གསལ་བར་བཀོད་དེ་རིག་པའི་གནས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། དེ་དང་དེའི་
 གཉུང་བོ་ཤོད་སྒྲོ་བརྟན་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གསལ། དེ་ཤི་མང་
 ལ་ཁར་བྲུང་བ་དུ་ལ་བྱུངས། གཞི་བྱ་འཛིན་ཆོ་འཕགས་པ་འཛིན་ཆོ་ལ་རབ་བྱུང་ལུས།
 མཆོག་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བྲོས་དབྱུང་རྒྱུ་མཛེས་པའི་རྟོག་ཅིས་འདོགས་པར་ལུ་ཁེས་ལུས་
 བས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེད་
 བཅོས་སལ་ཆེ་བ་དང་དབང་དང་མཁུ་དག་སལ་མོ་ཆེ་འི་ལུང་བལྟགས། དེ་ལ་སྤྲུལ་
 དཔལ་ལྡན་མིང་གིས་གསལ་བ་དེ་ལ་བྱ་སྟོན་འཛིན་ཆོ་ལ་ཆོས་དང་དབང་བཀའ་མང་
 དུ་གསལ་བ་ཞུས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མ་གསལ། དཀའ་གནས་ལ་གསུང་
 སློང་དང་རི་གཏུགས་མང་དུ་མཛད། འོན་ཀྱང་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་འདུག་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤོད་འགྱུར་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་དེའི་སྟངས་མཛད། དལ་འི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཤོད་སྟོན་འདི་ཡང་
 ལུགས་འདི་ལ་བཀའ་འཛིན་ཆོ་ལོ།

བཞི་པལ་མདོ་སྡེ་འོ་གསལ་ལྟེན་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཡོངས་གྲགས་པ་ཤད་པ་དང་།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཆད་གྲུབ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆད་ལ། བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་ཡི་གེ་ལ་
 ཅིག་དང་། སྒྲོ་བྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ཁ་ཆེ་

བའི་རང་ལུགས་ནུམ་སུལ་སྟོང་དང་། སྟིང་ཇི་པད་དཀར་དུ་བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་།
 ཟླ་བའི་སྟིང་པོའི་མདོར་ཉིས་སྟོང་། རོར་གཅོད་འབྲེལ་པར་བྱེད་དང་སུམ་སྟོང་དུ་
 གནས་པར་གསུངས་ལ། སྒྲལ་བཟང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྔ་སྟོང་དང་། སངས་
 རྒྱལ་དྲིལ་ལན་བསལ་བའི་མདོ་ལས་བདུན་སྟོང་གནས་རྒྱལ་ལྷུང་མེད་རབ་རྒྱུང་བས་
 ཉིས་སྟོང་འགྲིབ་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར། དུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་ལས་
 བཤད་ཅིང་། དྲུ་མེ་ནས་འབྱུང་འཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་འད་བཤད། གཞོད་འཛམས་འདི་ནི་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ནས་དང་། རྒྱལ་བཤད་རིགས་པ་མོ་གསུམ་གྱི་མདོ་འཆད་
 རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རོར་བ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་མཛད་ཀྱི།
 དྲུ་མེ་བྲུ་བས་པའམ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཤེས་སྒྲིམ་བྱས་པ་གང་རུང་དུ་མ་ཁས་པ་དག་
 བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་
 པ་དང་། དེ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་སྒྲག་བཅུར་བྱེད་ན། རྟོགས་པའི་དང་། སྒྱུབ་པའི་དང་།
 ལུང་གི་ལྔ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། རྟགས་ཙམ་གྱིས་གཅིག་རྒྱུ་བས་གསུངས་
 པ་བཞིན་འབྱུང་འཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཀྱུན་ལ་གྲགས། མཛོད་འབྲེལ་དུ།
 ཁ་ཅིག་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། །ལུང་གི་ནི་དེ་ལས་རིང་བར་ཡང་གནས་སོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེད་གལས་ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དེས་དོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་
 རྒྱལ་ཤང་དོན་དུ་བཞེད་པ་མང་ལ། ཤེད་བྱེད་དང་། གསང་འདུས་མོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྤེལ་གཤམ་མེད་རྒྱུད་དེད་གཤམ་འཛིག་རྟོག་བཅིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པ་གནས་
 པར་བཤད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུག་

བརྒྱ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ
 དག་གི། ལུང་རྟོགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཅམ་འཛིག་
 རྟོན་པ་ལུགས་པ་ལྟ་བུལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལོ་གངས་ཀྱི་གནས་
 ཚད་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་མི་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་ལོ་གངས་ཀྱི་གནས་
 ཚད་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས།
 བརྟུན་པ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་མཆིས་པས་ཞེས་བགྱི། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་
 ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ཟུ་ཤུ་ཡི། ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནོན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་
 བར་དུ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་མཆིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་མེད་ལ་ནོན་ཏན་བྱེད་
 པ་ཡང་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་མཆོན་
 ཉིད་པ་ལ་རྟོན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་གསར་དུ་སྟེ། བ་ནམ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ལ།
 དེ་མེད་པ་ནས་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ལུང་པ་ན་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་ནམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད་པ་ལ་
 སྤངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་
 སོར་ཐར་པ་བསྟན་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་འདྲའི་ལས་
 མཆོན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་ནམ་དག་གངས་དང་མཆོན་ཉིད་ཚད་བ་
 མཆོམས་ནད་གཅིག་ཏུ་འཕྲོགས་པ་དགོས་པས་སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཐའ་པ་དག་གིས་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་པས་གང་དག་
 བགས་ཁྲིད་སོགས་སྟུག་ཅིག་དུར་གནས་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་བསྟན་

པའི་རྩ་བ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་མཆོད་ནི་རང་ལུགས་ཡང་
 ལྷ་སྟོང་ལ་བྱལོ། །འོན་ལྷ་སྟོང་ལས་སྤར་ངེ་ཙམ་འདས། དངེ་ཙམ་གཞན་སྟུལ་ན།
 འདི་ལ་སྤར་རབས་ལ་གྲགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ན།
 རྒྱལ་བོ་དག་འབྱེད། དེ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ན། ལྷ་སྤངས། དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་
 བརྒྱད་ན་མཛོད་མང། དེ་ནས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ན་པལ་བོར་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ།
 དེ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བཤོད་ཟེར་གོ་ཆ། དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། བོད་དུ་
 མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་མཐོང་དཔལ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་དལ་འདས་སོ་
 ཞེས་བལ་བོ་ལོ་བཅོས་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ཕྱིས་པ་ལས་བྱུང། དེ་ནས་བརྒྱ་དང་
 བོ་བདུན་འདས་པ་མེ་ཤོ་འབྲུག་ལ་ལྷ་སྤངས་ལ་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཕྱིས་པས་སྤུལ་སྟོང་བརྒྱ་དང་
 གཉིས། དེ་ནས་སོ་ལྷ་འདས་པ་ལུགས་མོ་ཡོས་ལ་ངོ་བོ་རྩེ་ཕྱིས་པས་སྤུལ་སྟོང་བརྒྱ་
 བརྒྱད་རྩ་ཙམ་བདུན། དེ་ནས་དད་གུ་འདས་པ། སུམ་སྤངས་ལ་ལོ་ཆེན་སྤོ་ལྷ་ཤེས་
 རབ་འདས་པའི་ཕྱིས་པོ་བཅུ་ཕྱིས་པས་སྤུལ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དུག །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་
 འདས་པ་ལུགས་པོ་འབྲུག་ལ་ལྷ་བའི་ཆོས་སྤར་ཕྱིས་པས་སྤུལ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 བོ་དུག །ངོ་བོ་རྩེ་འཁོར་པས། སངས་རྒྱལ་ཤིང་ཤོ་བྱི་བལ་ལྷ་སྤུལ་ལུགས།
 ཤིང་སྤངས་ལ་བལྷམ། སུམ་མག་ལ་སངས་རྒྱལ། ཤིང་ཤོ་སྤུལ་སྟོན་ལྷ་ཤུང་གི་
 ཡར་དེ་འཁོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་བཞེད་པས་འདི་དེ་རྩེ་སྤུལ་བྱངས་
 བས་འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མེ་མོ་སྤུལ་ལ་བཅུ་ཕྱིས་པས་སྤུལ་སྟོང་སྤུལ་བརྒྱ་
 བོ་གསུམ་མོང་བར་བྱས་སོ། །ཆོས་རྩེ་པ་ཏ་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷ་མས་

སྤྱུགས་པ་ནས་བརྒྱུ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་བཙུན་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་གསལ་
 རྩེ་མོ་མོ་བྱི་བ་ལ་མཛད་དུས་རྩིས་པས། སྤྱུགས་སྤྱུགས་བརྒྱུ་ཞེ་དགུ་འདས།
 དེ་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་འདས་པ་མེ་མོ་གླང་ལ་ཆུ་མིག་ཆོས་འཁོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་
 འཕགས་པས་བརྩིས་པས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་མོང་། དེ་ནས་ཞེ་གཉིས་
 འདས་པ་སྤྱུགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་བྱུ་རི་ཀ་བརྩམ་པའི་བར་ལ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་བརྒྱུ་དང་
 གཉིས། དེ་ནས་བརྒྱུ་དང་སྤྱུགས་འདས་པ་དེ་ལྟའི་ཤིང་མོ་ཕག་འདི་ཡན་ལ་སྤྱུགས་
 སྤྱུགས་བརྒྱུ་དང་གྲུ་བརྒྱུ་འདས། དེ་སྤྱུགས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་གཉིས་ལུས་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གིས་ཁྱོ་ལྟར་ཡང་རྩིས། མོ་ལ་ནག་ཐང་ཆེན་དུ་
 མེ་མོ་ཡོས་ལ་རྩིས་དུས།

སྤྱུགས་དུག་ཟླ་བའི་དག་རྩེ་གསལ་གྱི།

ཆོས་བརྒྱུད་ནམ་གྲུང་མཉམ་པ་ལ།

ཟླ་བ་རི་བོ་ལ་ལུ་བཞོ།

ཐུབ་དབང་ཡོངས་སྤྱུགས་དུ་འདས།

དེ་རྩེ་ལོ་ནི་སྤྱུགས་ཕག་གཅིག།

བདུན་བརྒྱུ་དང་ནི་ལྟ་བུ་དང་།

ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད།

དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལྟ་རབས་འདས།

ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་ནི།
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བཞི་བརྒྱ་དགུ།
 ཟླ་བ་དགུ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ།
 མ་འོངས་བསྟན་པའི་ལྟག་མར་གནས།

ཞེས་ལོ་དེའི་དཔྱིད་འབྲིང་གི་ཆོས་ལུ་ལ་བརྩིས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་
 ས་པཏ་གྱིས། ལུགས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཉ་ཐོས་སེལ་དྲ་བ་རྣམས། ཞག་རེ་བཞིན་
 དུས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྟོན་པ་འདས་ནས་འདི་སངས་བརྗོད་པ་ལ། ལ་ག་རྟའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་དེ། སློབ་དཔོན་ལ་ཐོབ་ཕྱོད་འབྲུག་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་མཛད་པར་
 བཞེད་ནས་ཅུ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྤངས་པ་ལས་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་ལུ་ལ་ལོ་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པ་འདས་པའི་དུས་གཉིས་ཤོར་ནས་བརྗོད་པའི་ལུ་ལ་ལོ་ན་པས།
 རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེའི་བརྒྱུ་མར་པོ་ལུགས་དེ་འདོད་ཀྱང་ལེགས་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་ནི་
 མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མ་དོར། ད་ལྟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་
 བས་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ལུ་ལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་གདོང་
 དམར་ཅན་བོད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀླ་སྤྱོད་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་
 ལོ་བྲངས་དང་རྒྱལ་པོའི་རབས་ལ་སོགས་པ་རྩིས་ནས་མི་འགྲིག་པས་ལུགས་སྤྱོད་
 ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལྷོག་ནས་སྤྱོད། བསྟན་བརྩིས་གསལ་ཆེ་བ་
 འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྟུལ། སངས་རྒྱས་ལྟུང་ན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་སྟོང་དུ་ཉི་བ་ན་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཞིང་འཐད་ལ། དབྱིག་

གཉེན་གྱི་སློབ་མ་སློབ་རྟུ། དེ་འདྲི་དངོས་སློབ་རྩི་མི་རྒྱ། དེས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཀ་
 ཙུག་དང་ལོ་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཀ་ཙུག་ཁྱི་རལ་གྱི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཙུག་པ་ཡིན། དེས་དུས་
 ལོ་གསུམ་སྟོང་དུ་ཞེ་ལྷན་བྱུང་པ་སོང་བར་བྱེད་པར་གིས་ཁས་བླུངས། དེ་ཁྱིག་གཉེན་
 དུས་འདས་དུས་ལོ་སྟོང་ལས་མ་སོང་ཞིང་། སློབ་རྟུ་སྐྱེ་ཆོ་རིང་པོ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པས། རྩི་མི་རྒྱ་སྟོང་བོད་དུ་བྱོན་དུས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལོ་ཤེས་སྟོང་པོས་ཙུག་རོ་དང་ལོ་པར་མཛད་པར་དབྱེ་མཚུ་ཤིང་
 རོགས་ཀྱི་འཇུག་གིས་གསལ་ལ། དེ་དང་ཉུ་སྐྱེ་བའི་བར་ནའང་། ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་དང་དཔལ་སྒྲིལ་ལས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་སྟོང་བཞེས་ནས་སྒྲིལ་མེད་
 སྐྱེ་ཆོ་ལོ་མཐར་ཕྱི་མ་སློབ་མར་བྱུང་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། གཞན་
 ཡང་ལྷན་གྲགས་དང་མགོ་སྟོན་ལོ་ཙུག་པའི་བར་ན། སློབ་པོ་བོད་དེ། བཀའ་བོ་སྟོང་པ།
 བཙུན་མོ་ཙུག་གསུམ་ལས་མེད་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་རེ་ཙམ་བཞེས་པའི་
 སྒྲིལ་འབྲོངས་ཁར་ཕྱི་མ་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་རིམ་མཐའ་དག་ལ་རྟོག་པ་བཙུག་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །རྒྱས་པར་ཙུན་
 རྩི་མི་ལོ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ནོ། །
 དེས་ན་ལུགས་འདྲི་ནི། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་དང་། མེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་རིང་ལོ་ཉི་མ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ལོ་ལོ་རེ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིད་ལོ་ཙུག་པའི་དུ་བྱུང་བར་
 གྲགས་ལ། དེ་ལྟ་འདྲི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལོ་དཔལ་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བཞིག་བར་
 སྐབས་སུ་ཞུགས་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་བཙུན་མེན་པོ་རིགས་རལ་གྱིས་ཀྱང་

དུས་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་པ་ཅིས་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་
 དག་གྲང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ལྟར། ཁོ་བོ་ཡང་། འདས་ལོ་མཛད་རྒྱུ་དཔེ་བུ་སྤྱི་མཛད་
 པར་གཏམ་རྒྱུ་རྙིང་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅི་བའདི་ལྟར་བོར་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནས་
 བར་དུ་འདི་སོང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུང་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་དང་གཟུང་ལྡོ་སོགས་
 ས་རིས་དང་ལེགས་པར་མཐུན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པའདི་ལས་
 ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་འདི་སྤྱི་དུ་གནས་ཞེས་པའི་
 ལོ་གངས་སོགས་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་གསལ་བར་བཤད་པ་
 མཛད་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་བླ་པ་འཇམ་མཛུགས་ལོ་དུ་ག་བརྒྱུན་འཇམ་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་
 པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་གསལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དགུ་བརྒྱུན་
 གྲུ་གྲོ་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་འཛོམས་དེ་ལོ་སྤྱི་དུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གྲུ་གྲོ་བཙོམས་སྤྱི་སྤྱི་འཛོམས་ལོ་གཟུང་པར་བཤད་པ་
 ཅམས་ཀྱིས། འཇམ་མཛུགས་དུ་འདི་པའི་གནས་ཚད་རྟོགས་པར་བུས་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ལ། དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་ཚོས་འཇུག་པ་དང་། དེ་གྲུ་
 གྲོ་འཛོམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་བཙོམས་ནས་རང་གི་
 ཚོས་ཀྱང་དུ་སྤྱི་བུ་ལོ་སྤྱི་དུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གནས་པར་བཤད་པ་ཅམས་ཀྱིས་འཇམ་
 སྤྱི་ཚེན་པོར་ཇི་ཙམ་གནས་པའི་ཚད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བུས་སོ། །འོ་ན་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་
 མཚོ་ནམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་བྱོན་གྱི་བར། རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡན་མོད་ནི་རེ་རེས་
 ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཚོས་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ་མཐོང་དཀྱི།

རིགས་ལྡན་ཆུས་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་གསལ་ཞིང་། རྟག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་
 རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙམ་འོས་དུ་འགྲོང་ངམ། ཙན་པར་བྱེད་པ་འདམ་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་
 བ་མང་བས་ཐོཾ་མ་ཟེལ་ཞིང་། ཙན་པར་བྱེད་ན་འདུ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལ་བཅུ་
 རྟག་ལས་མེད་པས། གྲུ་ལོ་ལོ་སྟོང་རྟག་བརྒྱ་ལས་མི་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་གྱིས་ཐི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུ་ལོ་འཛམས་པས་སོ་ཞིག་། འདི་ལ་ཁ་
 ཙན་འཁོར་ལོ་ཙན་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་པར་བྱས། དེ་རང་གི་ལོ་བརྒྱ་པོ་ཙན་ཀྱང་སྟོང་
 རྟག་བརྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས། མི་མཁའ་བརྒྱ་མཆོ་ལ་བརྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་དང་དེའི་སྒྲུ་
 ཀྱི་ལ་དཀའ་བཞོན་སོ། །ཡལ་ལ་ལག་པ་གདོང་ཙན་བླ་བ་དང་། སྒྲུ་ལ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཙོ་གསུམ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་བརྒྱའི་དེས་པ་མི་སྒྲུར་། གཞན་ཐམས་
 ཙན་བརྒྱ་བརྒྱར་དེས་པ་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བླ་དང་སངས་རིགས་ལྡན་མཐུང་
 ཡས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཐམས་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དཀའ་ས་པར་འདོད། འདི་ནི་ལུང་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གསལ་པོ་མེད་བཞིན་དུ་འདོད་པས་སྒྲུར་བའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ།
 རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ལ་གཞན་ཐམས་བརྒྱ་བརྒྱར་དེས་ཐམས་དེ་གཉིས་ལ་བྱུར་པ་འོང་བའི་
 རྒྱ་མཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་ཙན་ཉི་ཤུ་པར་བྱེད་པ་འདམ་མི་རིགས་ཏེ།
 འོད་ཟེར་བདུན་དང་རིག་ཟེལ་ཐུབ་རྣམས་འདིར་ཐི་དེ་བཞིན་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ལྡན་པའི་ལྟའི་
 རྒྱུ་གཞན་ཏེ། ཞེས་གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི། བདུན་དང་རི་དང་གཟེལ་དང་
 ཐུབ་པ་སྟེ་ལྟའི་རྒྱུ་གཞན་བདུན་བཞི་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དམི་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུའི་སྟོང་དུ་རྟག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་དང་། དེའི་སྒྲུ་འཛམས་དཔལ་དང་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་པ་ཤད་བརྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱུལ་པ་ཚད་སྤྲོད་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་བ་དང་མཐུན་ཏུ་སྟོན་པར་
འགྱུར་བར་བཤད་པ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་དགོས་
པས་སོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་ཏུ་ཅུ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ཐིམ་མིན་དག་པོ་ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་བ་
ཕྱུག་ན་འཁོར་ལོ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་དབྱས་སྤྲུལ་གདན་ཐིམ་ཉི་ཤུ་ལྔ་རིམ་པར་
ཡོངས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐིམ། །རིགས་ལྔ་རིགས་ལ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་
ལྟ་བུ་མཚོག་གིས་བརྟུང་པ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྔ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཉི་
ཤུ་ལྔ་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐིམ་དང་འཇུག་ཆ་དང་
ཞེས་བཤད་པས་འཇུག་གི་ཆ་ལ་མཐར་བཤད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དལ་ན་ཟད་པ་ལ་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་པད་དཀར་གྱི་རྩེ་སྤྱུ། །ཁྱོ་བོ་བརྟུ་དང་སེམས་དཔལ་
བརྟུ་གསུམ་སྤྱེལ་ནས་ལུང་བརྟན་པས། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ལུང་བརྟན་མེད་
པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།

མཐར་ཡས་ནམ་རྒྱུལ་རིགས་ལྔ་བོ།

དེ་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན།

རིགས་ལྔ་དྲག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་བ།

རིགས་ལྔ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ།

གྲགས་པ་རིགས་ལྔ་དེ་ནས་སྤྲུལ།

འགྱུར་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཉིད་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་
ཏུ་བརྟན་པས་སོ། །ཉིར་ལྔ་ལ་མི་གཏོགས་ན་རིགས་ལྔ་ཏུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

མ་དེས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བཙེམ་ནས། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་མཁུན་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཚེས་སྟོན་པའི་ཚངས་པའི་དུས་སུ་མི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་འཕེལ་བ་དང་།
 དེའི་སྟེང་ནི་འོད་སྤྲུང་གི་འོ་ཞེས་སོགས་ཆོ་ལོ་རིམ་གྱིས་འབྲི་བས་ནས་དུལ་གྱི་སྒྲེ་གནས་
 བརྒྱད་པའི་མཐར་ཡང་རིགས་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་ལྡན་མཐར་ནི་དེ་
 སྟོན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ལོ་འོས་ཀྱི་སྒྲེ་པའི་ཆོ་རུ་བརྒྱུ་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །དག་པོ་བྱོན་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོ་བཙེམ་པ་འདྲ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱོན་མ་
 ཐག་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྫོགས་ལྡན་མཚམས་སུ་སྒྲོ་
 སྒྲོ་འོ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མ་དག་གིས་བཅད་བྱས་ནས།
 བཅད་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཚངས་པ་བཞག་པ་མཛད་ནས་བདེ་བའི་གནས་
 སུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེའི་སྒྲུ་ཆོ་ནི་ལོ་བརྒྱུ་ཡིན་པར།
 སུམ་རུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་གིས་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་སྒྲོ་བཙེམ་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱུ་ལ་སྟོང་བདུན་བརྒྱུ་ལས་མཚང་དོ་ཞིན། མཚང་མོད་ཀྱི་རགས་ཅིས་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲིང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྟ་སྟོང་གནས་པར་
 མདོ་སྟེའི་རྩྭ་གས་སུ་རྒྱས་པར་གསུང་བ་དང་བསྟན་པའི་ཆོད་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ནས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་བྱུང་གི་བར་ལ་ལོ་
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། སྒྲོ་བཙེམ་བྱུང་ནས་རྫོགས་པར་བཙེམ་གྱི་བར་ལ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་
 སྟོ་སྟོ་པས་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ནི་བསྟན་པ། དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་མ་སོས་པར་
 གྱི་ལོ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སྒྲོ་བཙེམ་རྗེས་སུ་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཇུག་

པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་
 པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞིར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་བསྟན་འཛིན་ཡིན་གྱི་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན། དེས་གསེས་པའི་བསྟན་
 པའང་ས་དུམ་བུ་འཕྲེལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷུང་སྟེ། དེས་ན་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་
 ལག་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པར་སངས་རྒྱལ་ཚེ་སྤྱིར་བཏུ་འཇུག་ །ཞེས་པ། ཉི་མེ་ཆོག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱའི་སྟོང་ནས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱིང་རྒྱུད་འདིར་སྤྱོད་བཅོམ་རྩེས་སུ་
 འཇུག་ལ། དེ་བཅད་ཉིད། ཉི་མེ་ཉིས་བརྒྱ་མཆད་པ་སྤྱིང་གཞན་ནམས་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་སྤྱིང་འདི་དེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བསེས་པས་ལྷ་སྟོང་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་སོ། །ལ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱོད་ནམས་ནི་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བཅོམ་ནས་མི་ནམས་ལོ་ནི་བརྒྱ་
 བྱེད་ན། རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་གྲུབ་ཏེ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་མཐོ་བཀའ་ལ་ག་
 ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་པོའི་བྱེད་ན་སྤྱོད་འཛོམས་པར་བཤད་
 པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་སྟར་འཆད་པ་འགའ་ཤེས་སྤྱད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་སྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་འཛོམས་ལམ། དེའི་ཚེས་དར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱིད་
 དུས་ཀྱང་ཟེར། སྤྱི་དགའི་ཚེ་ལོ་རིམ་གྱིས་འགྲིབས་ནས་ཚེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ན།
 སྤྱོད་འཛོམས་པ་རྩོགས་ཞེས་པས་དོན་དུ་སྤྱད་སྟེ། ཚད་ས་པ་སོགས་ལ་མི་ནམས་ལོ་
 ནི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་འདི་དག་མི་ནམས་དག་གི་ཚོ། །དེའི་བྱེད་ནི་འོད་
 སྤྱང་གི་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་བཅོམ་ནས། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྩོགས་ལྡན་དུ་གྲུབ་

བསམ་ཆོ་ལོ་ཡམ་འཕེལ་རྟེ། དེའི་སྒྲིམ་ཆོངས་པ་དབང་དེའི་མིང་ཅན་འཇམ་དཔལ་དང་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འོད་སྒྱུང་གི་རིངས་ལ་ཆོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སོགས་རྟེ། ༡ དང་རུས་སྒྲུལ་པག་པ་
 སོགས་རྩལ་གྱི་སྒྲུ་གཞུས་བརྒྱད་གི་རིང་ལ་རིམ་གྱི་བྱི་བས་མཐའ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པམ་འབྱུར་
 བར་བཤད་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ཐོ་སྒྲོལ་ཆད་ལེགས་པམ་འཆད་ཤེས་པ་མཐུད་བར་
 སྒྲུང་བས་རྣམ་དབྱེད་ལྟན་པས་ལེགས་པམ་དབྱེད་བསྒྲོ་བ་སྒྲུལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་ཏུ། མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་གསོས་པ་དང་
 གསོས་པ་ཞིས་པ་འཕམ། ཡང་བསྟན་དར་དང་སྤྱི་དར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཉིས་
 གཉིས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ལ། སྤྱི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འདེམས་ལོ་སྤྲོད་
 བརྒྱད་བརྒྱ་པམ་མཆོངས་པ་དང་། འདིར་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཁུགས་གོང་གི་སྤྱེད་དང་ཉིས་སྤྲོད་
 པོ་ལྟག་པ་དང་། ཞིབ་པ་ན། འདིའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁུགས་རྗེས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བདུན་བརྒྱ་
 ལས་མེད་པ་རྣམས་སྟུབ་བོ། དེ་ལྟར་བསྟན་དར་བསྟན་མས་པ་ལ། ཉི་ཐིམ་གྱི་སྤྲོད་
 ལྟ་བརྒྱ། སྤྱི་དར་སྟོན་མས་པ་ལ་ཉིས་ཐིམ་གྱི་སྤྲོད་ལྟ་བརྒྱའོ། །འདིར་སྤྱི་དཀྱུན་ཏུ་
 མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་སོགས་བས་སྒྲུལ་མི་སྟན་པས་
 དགོ་སྤྱི་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་རུང་བར་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བཤད་བྱིན་པ་
 བཞིན། མངོན་པ་དང་འགལ་བ་སྤྲོད་ན། ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པས་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་དང་། རི་སྤྱི་མཐའ་དག་མི་བསྟན་པམ་དཔལ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་མི་སྟན་པ་དོགས་
 པ་གཙོ་དེ་ལྟ་ཡང་མེད་ལ། ཅིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འདེམས་པ་མངོན་པ་བས་གསུངས་པ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ལུས་ངག་གཙུག་པོར་བྱུང་པ་སོར་ཐར་གྱི་བསྟན་པ་དང་། འདྲིར་གསུང་པ་ཡིད་གཙུག་པོར་བྱུང་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སུ་ཅི་ཞིག་འགལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་འདྲིའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི། བསྟན་པ་རྩ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྟན་པ་རྩ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱི། ཕྱི་བ་དུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། དུག་པོ་དེ་ལ་མཐའ་དུག་ཏུ་བྱེད་དེ། དུག་ནི་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པ་བཤད་གཉིས། རབ་ཏུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བཤད་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱས་པ་བཤད་ཆེན་པོ་གཉིས། མཐའ་དུག་ནི། མདོར་བསྟན་ཀྱི་མཐའ་དང་རྒྱས་པ་བཤད་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་སྟགས་རེ་ལ་སྦྱར་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། མདོར་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྩ་རྒྱུད། རྒྱས་པ་བཤད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད། བར་པ་གཉིས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་སོ་སོའོ།

དེ་རྒྱུད་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུར་དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས།

རྒྱུད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལྷན་དང་།

རྒྱས་པ་བཤད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལྷན་དང་།

མདོར་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་མདོར་བསྟན་པ་ཆོ།

རྒྱས་པ་བཤད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ཆོ།

མདོར་བསྟན་ཆུས་པར་བཤད་པ་ནི།

བསྟུང་དང་ཡང་དག་རྒྱུད་ཡིན་པོ།

རབ་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་པ།

བཀའ་འབྲེལ་ཆོག་ནི་བྱེད་པ་པོ།

མདོར་བསྟན་ཆོན་པོ་རྒྱས་བཤད་པ།

འབྲེལ་བཤད་དོན་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པ་པོ།

དེ་ནི་མདོར་ཤེས་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས།

བྱ་ཡི་མཁས་ནམས་ཀྱིས་མིན་ཉིད།

དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་ནམས་ཀྱིས་དག།

དོ་རྩེ་འོ་ནམས་འབྱོར་ནམས་བཞི་དང།

རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བཞི་ནམས་དང།

མུང་ཁམས་སྐྱེད་མཆོད་རིགས་དུག་ནམས།

དག་པ་འཛིག་རྟོག་ཁམས་ལ་སོགས།

ལེ་ལྟ་ལྟར་ནི་འདོད་ནམས་ཀྱིས།

བདེན་གཉིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཁྱུར།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོར་བཞུགས་བྱེད།

ཅེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་དུས་འཁོར་གྱི་བཞུགས་བྱེད་བྱེད་བྱེད་བཞུགས་

ནམས་བསྟུང་ནམས་བསྟན་པོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་མཐའ་ནི་བསྟུང་རྒྱུད། རྒྱུད་མི།

མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་མི་ཆོག་ཀྱང་པ་རེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་
 མེ་རྟོག་ཐོང་འཛིན་གྱི་སྤྱབ་སྦྱར་གྱི་ཆོག་མཚན་བཅད་གཅིག་མ་ལུས་པར་བཅིངས་པ་
 ཆོག་མཚན་བཅད་ཀྱི་གངས་ཐིམ་མཆོད་ལྷག་པ་ཡི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཞེས་སྟོང་དང་སྟུང་མཆོད་པ་
 བཤད་། སྟོང་དང་སྟུང་མཆོད་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་
 བཞག་ཏུ་གསལ་ཏེ། མཆོག་མི་འགྱུར་དུ། དལ་འི་རྒྱུད་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆོག་
 འགའ་ཤེས་ཡང་ལུང་དྲངས་མོད་ཀྱི། དལ་འི་རྒྱུད་ལ་འང་ཆོག་མཚན་བཅད་སྟོང་དང་ལྷ་
 བཅུ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འཛིན་རྟོག་ལམས་ལེལ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་ཅེ་དག། བད་ལེལ་
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། དབད་ལེལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས། སྤྱབ་ལེལ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་སོ་བཞི། ཡེལ་ལེལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་བྱུང་བའི་སྤྱར་པོ། འཛིན་ཐོང་འཛིན་གྱི་
 སྤྱབ་སྦྱར་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེས། རྒྱས་པར་བཞི། སྤྱི་ལོ་པའི་མཁའ་པ་
 དམར་མེར་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་འི་གཞུང་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་བ་རྣམས་བཀག་ནས་རང་
 ལུགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དུ་སྟོན་པ། འཁྱི་པས་མཛད་པའི་འཛིན་འབྱུང་གནས་
 ལས་ཤེས་དགོས་པ་འདིར་ཉེར་མཁོ་མཛད་པ་སྤྱི་བཟོ་དེ་ན། སྤྱིར་སྤྱབ་སྦྱར་གྱི་ལུས་
 ལ་ཆོག་མཚན་བཅད་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སྟེངས་ལ། དང་པོ་ལ་བྱིན་ལམ་འཛེལ་བ་དང་།
 རྟོན་ལམ་བརྒྱུད་མ་གཉིས་སྟེངས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་དང་ལྷ་པའི་བར་
 ཡང་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་སོ་བསྟན་ཀྱང་པ་རེ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་ནས་ཉེར་དུག་
 པའི་བར་ལ་སྤྱབ་སྦྱར་མིང་འདོགས་སོ་སོ་བ་དང་། ཉེར་བདུན་པ་ཡན་གྱི་ཆོག་མཚན་
 བཅད་ལ་རྒྱུ་བཅུ་གསེས་མིང་འདོགས་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་

བ་མང་བོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ཉི་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིམ་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁོ་བོས་འབྱུར་བཅུས་པ་ལས།

མ་ར་བ་དང་ན་ན་བ།

ར་ར་བ་རྒྱལ་ས་བདུན་གསུམ་གྱི།

བསྟོད་པ་ཐེང་བ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར།

ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
མིང་འདོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཤེས་དགོས་ལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བ་དང་ཀ་གཉིས་ནི་
དལ་གསོའི་ཡི་གེ་རེ་བཏགས་ཏེ། དལ་གསོ་ཁྱི་བ་ལ་བཞེས་བཟོད། དལ་གསོ་
ཡང་བ་ལ་ཀ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ལ་དང་ག་ནི་དལ་གསོར་མ་དེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་ལ་
བཏགས་ཏེ། ལ་ནི་ཡང་བ་ག་ནི་ཁྱི་བའོ། །གྲ། རྩེ་རྩྱུ་ལ། ཐོག་བར་མཐའ་ཀུན་
ཁྱི་བ། རྩ་དང་ཇ་དང་ས་དང་མ། ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀུན་ཡང་བ། ཡ་དང་ར་དང་ཏ་དང་ན། ཞེས་བཤད་
ལ་དེར་བརྟའོ། །དང་ཇ་དང་ས་དང་མ་དང་། ཡ་དང་ར་དང་ཏ་ན་རྒྱལ་ས་ནི་ཚོགས་པ་ཅད་
ཀྱི་ནང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ཤིང་འདྲིར་ཡི་གེ་བསྐང་བ་ནི་
དབྱུངས་བསྐང་བའོ། །ཞེས་པས་དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱའོ། །དབྱུངས་རྒྱང་ཡང་
ཁྱི་འོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡང་ཁྱི་ཡང་། ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་འབྲེང་བུ་ན་རེ་རིང་ཆ་
རྒྱད་ཀོར་མཐའ་རྟེན་རྒྱལ་ས་མེད་པ་ནི་ཡང་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཁྱི་བའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་
གསུམ་པོའི་ཐོག་མ་ཁྱི་བ་ནི་གྲ། བར་པ་ཁྱི་བ་ནི་རྩ། མཐའ་མ་ཁྱི་བ་ནི་ས། ཀུན་ཁྱི་
བ་ནི་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་། མཐའ་དང་ཀུན་ཡང་བ་ནི་རིམ་པ་

[illegible]

དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བསྐྱོར་ངེས་པ་བཅུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་སྐོམ་དག་གི་ཆོས་ལ་
 ཆོག་དོན་གྱི་ལྟ་དཔུག་པ་མང་བས་དེ་མི་པུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱོར་ངེས་
 པ་དང་ཆོག་པ་བཅུད་ཀྱི་གངས་ངེས་པ་མཛད་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་འཛུད་པར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེལ་དང་པོ་དེ་བོ་བཟོད་པ། གཉིས་པ་ལས་
 བཟོད་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་བུངས།
 རྩལ་པ་འབྱེལ་སྒྲ། བདུན་པ་གནས་གཞི་བཟོད་པ་དེ་བདུན་དང་། དེ་ཅེ་ཅེ་ལ་
 གཅིག་ཆོག །གཉིས་ཆོག །མང་ཆོག་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དང་། ལ་གཅིག་བོད་
 པ་དང་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཀྱང་བོད་པ་དེ་བོ་བཟོད་པའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རྣམ་དབྱེལ་ངེས་པ་མེད་ན། བཟོད་བྱ་གསལ་བར་མི་རྟོགས་ཏེ། བོད་སྐད་
 ལམ་དང་། མིང་། མིང་ལ། མིང་གིས། མིང་གི་ཆེད། མིང་ལས། མིང་གི།
 མིང་ལ་གནས་ཁེས་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ལམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཟོད་ན་དོན་མི་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ལ་ལམས་པའི་དཀྱུལ་ཅན་རྣམས་ལ། ཆོག་ལ་མི་རྟོག་
 གྱི་དོན་ལ་རྟོག་དགོས་པ་ཆོག་གོ་གས་དང་སྐབས་ཐོབ་སོགས་ལ་དོན་གོ་བོ་ཆོག་ལ་ཁོན་
 མི་དགོས་སོ། །ཁེས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་ལ་ལམས་པའི་སྤྱོད་མེད་དག་གིས་གྲེགས་
 བམ་མཐོང་ན་གསལ་བར་རྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ལ་རྣམ་དབྱེལ་རྣམས་
 བེ་ཉམས་པ་དང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་སྤྱི་བསྐྱོར་འདི་དུ་འབྱུར་དན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། ཀྱང་པ་
 ཅེ་ཅེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་པ་ཆོག་པ་བཅུད་ཀྱི་གངས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་པུག་པས་ངེས་པ་

ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དབང་གི་མང་དབྱེ་རྒྱ་དཀྱི
སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། བསྐྱུ་རྒྱ་དཀྱི་དབང་ལ་དགོས་པ་དང་རྫོགས་པ་ལ་
ལ་དགོས་པ་ནི་མས་ཟུར་དུ་བྱེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱས་
པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དཀྱི་ཕྱར་པ་མིན་འོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཐའ་ཕུ་བའི་རྒྱ་དཀྱི་ཕྱར་པ་ནི།

མཆན་བརྗོད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་དཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་བཞི་དུ་གསྟོང་
པའི་ལེ་ལུ་ཞེ་གསུམ་པ་རྗེ་སྒྲུར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཡིན་པར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་
མོད་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་འདིར་དེ་འབྲེལ་པའི་ཕྱར་པ་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་དཔལ་
ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་འདྲུང་ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་གས་
བཅད་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེན་པ་ནི་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་ཆོག་གས་བཅད་ཀྱི་གངས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དཀྱི་ལུ་ལས་ལེ་ལུ་སྒྲིབ་པའི་
མཆན་མས་སྒྲིབ་པ་བཅད་ཀྱི་གངས་བཤད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཆན་མི་འབྲུར་དུ་
བཤད་དེ། ཞུས་པའི་ཆོག་གས་བཅད་བཅུ་དུ་གསུམ་པ་གསུམ་ འོག་གས་དུ་གསུམ་
གསུམ་པའི་གཉིས། སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་གསུམ། རྗེ་རྗེ་འདྲེངས་
ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཅུ་བཞི། ཆོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཀྱི་ལ་འཁོར་པའི་
ཉི་ལྔ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཀྱི་ལ་འཁོར་པའི་བཅུ་ མེ་རྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་གསུམ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལགས་པ་ཤད་བརྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལྷ། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱུག་
འཚལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་མས་ནི། ལུས་བརྟན་ནས་
ཅི་སྤྱོད་སྤྱར་འདུག་གི་བར་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷ་འདས་དེ་ནི་ལགས་ཞེས་གསོལ་
སྤྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཆེར་གཞིགས་ནས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ན་མ། འི་བར།
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཚལ་གྱི་མཚོ་གི་བར་དང་། དེ་ནས་དོན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་
པོར་དང་། དེ་ནས་སྤྱད་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་གི་བར་དང་། དེ་ནས་འོད་རབ་
གསལ་གྱི་བར། དེ་ནས་རི་ཆེན་ཏོག་གི་བར། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་
ལྷ་པོ་འཚོ་གི་བར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དོན་ཁྱེད་ལ་འདུད་ཀྱི་བར་པོ། །དེས་ན་
སྤྱོད་ལེན་འཇུག་ཏུ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དོན་ཁྱེད་ལ་
འདུད་ཀྱི་བར་ལ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདྲ་མོ་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱ་རེ་གཉིས་
པོའི་ནང་ནས་དེས་དོན་སྤྱོད་པའི་མགོ་འཇུག་ས་དོས་བཟུང་བའོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར།
དོན་རྒྱུད་སྤྱི་དོན་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཚོ་གས་བཅད་རེ་རེ།
ལྷག་པར་མར་ལ་བརྒྱལ་ནས་བསྐངས་པ་ནི། ཡོ་གཤིའ་བྲེལ་པ་འགའ་རེ་དང་བརྟུན་
པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་པོ་ནི། བར་རྒྱུས་བྱའི་ལུས་ལ་
གཙུག་ཏོར་དཔལ་བ། མགྱིན་བ། སྤྱི་དཔ། ལྷེ་བ། གསང་བ་རྣམས་སྤྱི་མ་
པ་བཞི་ན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཞི་དང་། བཙུ་བྱ་དང་། སོ་གཉིས་དང་།
བརྒྱ་དང་། རེ་བཞི་དང་། སོ་གཉིས་རྣམས་སྤྱི་མ་པས་བརྒྱ་དང་དཔུག་ །འཁོར་

ལོ་དུག་གི་དབུས་དུག་བགྲངས་པས་བརྒྱ་དང་ཟེ་གཉིས་པོ་ཆུང་པར་དག་པ་དང་།
 གཞལ་ལ་བསྒྲུ་གདམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་། རྒྱག་རྒྱ་དུག་ཆུང་ཆུང་པར་
 དག་པོ། །རྒྱ་གདམ་ཅན་གྱི་ལྷ་འོ་འོ་ལེ། ལུས་མ་ཆུང་ཆུང་དང་ཁྲོ་པོ་ཆུང་ཆུང་
 རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུས་མ་བཅུ། གཤེགས་པ་
 གཤེགས་མ་བཅུ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས། ཁྲོ་པོ་བཅུ། ལྷ་ཆེན་
 བཅུ་གཉིས། ཆུང་ལ་འབྱོར་མ་དང་། གྲུ་དང་གུམ་མོ་ཆུང་ཆུང་བརྒྱ་དང་དེ།
 བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱ་དང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟུ་བགྲངས་པའོ། །དེ་ནས་པཎ་ཡོན་གྱི་
 ལེ་དུག་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དང་། བསྟུ་བམ་ཐར་
 ཕྱོན་པའི་བྱ་བ་ཆོགས་བཅད་ལྔ་པོ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། དེས་དོན་
 དངོས་སྟུ་མི་སྟོན་པས་དག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ཡང་མ་མཛད་དོ། །
 འདི་ཡང་ཆོགས་བཅད་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་པོ་འོད་ཀྱི། རྒྱ་སྟུགས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་
 གྱི་དེས་པ་མཛད་དོ། །དྲང་དེས་སྟེན་མོང་གི་ཅུ་རྒྱུད་ནི། དྲང་ཤུལ་ལ་ན་བཞུགས་པ།
 རྒྱ་པོད་དུ་དུམ་སྟེ་ཅེ་མ་ལས་མ་བྱོན་པ། རྒྱ་སྟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་བཅུ་
 གཉིས། ཀྱང་པ་བཞི་བྱི་བརྒྱ་དང་སྟོང་། ཡི་གེ་གསུམ་འབུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་སྟོང་གི་
 བདག་ཉིད་དོ། །འདི་རྒྱ་སྟུགས་ནི། འོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་པོ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟེ་
 མིང་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ། འད་མཆོངས་དང་། གཞལ་དཔག་དང་། ཀྱང་དྲུག་དང་།
 སྟོན་ཐེང་དང་། བམ་ཟེའི་བྱ་སྟེ་ལྔ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ག་དང་ལ་ཆོར་བཞི་
 སྟེ་ལ་བསྟེ། རྒྱ་ཡང་སྟེ་ལ་མར་གནས་པ་དང་། ལ་དང་ག་སྟེ་ལ་བསྟེ། ཡང་སྟེ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ས་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

སྤྱི་ལ་མར་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་གསྒྲིགས་པ་ལན་གཉིས་ཏེ། གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་
ཕྱི་བ་གཅིག་བཞག་པ་ལན་གཉིས་སུ་གནས་པ་དང་། མ་དང་གསྤྱི་ལ་བ་ལན་
གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀ་ཕྱི་བ་དང་། ལྷ་དང་ཏ་དང་ལ་ག་གཉིས་ནམས་བསྒྲིགས་
པ་སྟེ། གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཕྱི་བ་དང་། གསུམ་གྱི་ཐམ་ཡང་བ་དང་། ཡང་བ་དང་
ཕྱི་བ་ནམས་སུ་གནས་པར་བཤད་དེ།

ཕྱི་ཡང་བཞི་པ་དེ་འདྲ་མཚུངས།།

ལ་ཀ་བཞི་པ་དེ་གཞལ་དཔག།

གལ་ཏེ་ལྷ་ག་གཉིས་རྟེན་པ།།

གལ་ཏེ་མ་ག་རྩུང་སྒྲོག་སྟེང་།།

ལྷ་ལས་ཏ་དང་ལ་དང་བློ།།

ག་ནམས་ཡོད་པ་བམ་ཟེའི་བུ།།

ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཚུད་ནི། རྗེས་སྒྲགས་ལྟ་བུ་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ།
ངེས་མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་མ་མཐོང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་
མ་མཐོང་བས་ཁོང་དུ་མཚུད་དོ། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཚུ་དྲུག་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཙུག་
ནི་དབང་མདོར་བསྟན་ཡིན་ཏེ། དུས་ཞབས་པ་དང་། དཔལ་བློ་རྩེ་པའི་འགྲེལ་བ་
དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་མཚན་ནི་དབར་དུ་དང་དོན་བཞི་
བཞུགས་པ་ལ། རྩུ་དྲུག་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཞེས་ཀྱི་ལུ་དུ་མ་སུ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བྱོན་ལ།

རྩིས་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། དབང་བརྩུ་གཅིག་
གིས་མཉམ་བཞག་གཅིག་མགོ་རྩུ་གསུང་ནས།
ཅ་ཡི་ཀྱུ་བྱོད་ཚོལ་བ་པོ།
མདོར་བསྡུས་པ་ཡིས་བྱོད་ལ་བཤད།

ཅས་པ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལའི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ནས་སྒྱུར་བ་
ཡན་ལག་རྩུག་འབྲས་བྱུད་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་ཁྲི་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྣ་རྩུག་། རྟོན་པའི་དུམ་བུ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
འགའ་རེ་ཡང་མཐོང་ལ། གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ལུང་དུ་བྲངས་པ་སྟེ།
དོན་རྟོག་འབྲེལ་དང་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འབྲེལ་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་འདི་ན་མེད་པ་
ཡང་འགའ་རེ་སྣང་ཞིང་། འབྲེལ་ཆེན་འདི་ན་བགྲངས་པ་ལ་ཁམས་ལེ་བཞོག་ས་
བཅད་གྲུ་བཞི། བད་ལེ་ན་བརྩུ་གཉིས་རྒྱུ་དང་པས་ཆད་པ་དབང་ལེ་ལ་ཞེ་བཞི།
རྒྱུ་བལ་ན་དོན་དུ། ཡེ་ལའི་མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ན་ཉིར་གསུམ། གསུམ་པ་ན་
སྒྲིག་ཅིག་། བཞི་པ་ན་ལྟ་སྟེ་བསྟོན་པས་ལྟ་བརྩུ་དང་བརྒྱད། བསྟོན་པས་ཉིས་
བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ཙམ་སྣང་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་སྒྲུར་མ་གྲགས་སོ། ཡེ་ལྟ་སྟེ་
སྒྲིག་མདམས་པ་རེ་ཙམ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་མིན་ཅུང་ཟད་ཐོཾ་མ་ཟུང་
འགའ་རེ་ཡོད་དོ། རབ་རྩུ་མདོར་བསྟོན་དང་རབ་རྩུ་རྒྱས་པ་ཤད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི་ལུགས་འདི་ལ་སྒྲུར་མ་གྲགས་སོ། རྩུ་ཞབས་པས་བྱས་པའི་
བསྡུས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་པ་དྲུ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ།

མཐའ་དྲུག་ཏུ་བསྟུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ན། མདོན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་མཛད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ནི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས།

བྱའི་མཁས་ནམས་ཀྱིས་མིན་ཏིང་།

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ།

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་རུང་བས་ན།
རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་བས། མདོན་ཤེས་མེད་པས་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་གཏན་བྱར་མི་རུང་
བར་གོ་ནས་དགག་པ་བྱས་པས་ནི། སྤྱོགས་སྡེ་མ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། མདོན་
བསྟན་ཆེན་པོའི་མཐའ་ནི་བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་འདི་
ཡིན་ལ། རྒྱས་བཤད་ཆེན་པོའི་མཐའ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་
པ་ཤུལ་ལ་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་གོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་འདིས་ནི་བསྟུས་རྒྱུད་
དབྱེད་སེམས་གཉིས་དག་པའི་མདོན་བསྟུས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ལ། སྟོང་ཕྱག་དྲུག་
ཅུ་པས་ནི་རྩ་རྒྱུད་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དག་པའི་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུས་འཆད་པ་
ཡིན་གོ། །དེས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལུ་སྟོན་གྱི་བསྟུས་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་གནས་པ་དང་
སྐར་ནས་བསྟུས་དོན་ཀློག་གིས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་སྐར་བ་ནི་
བསྐྱིག་པར་དགའ་ཏེ། བསྟུས་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ནམས་སྟོང་སྟོང་བྱེད་ཆོལ་བྱས་པ་
དང་འི་མ་པར་དཀྱུགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །ཡོད་ཆོལ་མདོན་བསྟུས་
གཉིས་པར་གསུངས་པའི་གནས་པ་ནམས་དང་སྐར་ཆོལ་ལ་བསྟུས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་

བསམ་མཁྱེས་མོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་བྱ་གཙིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱེད་ན་གང་ལ་བརྒྱུན་
 རྒྱུ་ལྡིག་དང་བརྒྱུན་བྱེད་དཔེ་བྱེད་བརྒྱུད་ཏུ་དང་བཅས་པར་བྱལ། བརྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ན།
 རྒྱུ་བ་ལའི་གནས་པ་དང་པོ་གཉིས་གཙིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པར་གསལ་ཏེ། བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་བས་དབྱེ་རིམ་མཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་པ་སྦྱོར་
 བའང་ཟུང་བ་དུན་དང་སྒྲིབ་དུན་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུར་དགོས་པས་མི་འགྲིག་ལ། གནས་པ་
 རྒྱག་ཏུ་བྱས་ན། བརྒྱུད་རིམ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་རིགས་རྒྱག་དང་། རྗོད་གསུང་རིམ་ལ་ལན་
 ལག་རྒྱག་དག་པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཡིག་ནམས་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ལ་རྒྱུར་བན། རྒྱུ་བ་ལའི་མངའ་ལ་སྦྱིས་ཀྱི་མའི་ལུས་དང་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ། །
 མའི་དབྱལ་མགྲིན་སྟོང་ཁ་ལྟོ་བ་ནམས་སྤྱང་མེ་ཆུ་ས་ལྟོ་བ་རིམ་། གསང་གནས་པ་སྤྱི་
 མས་སྒྲིབ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཉི་ལྟ་གཙན་ལུས་རིམ་པ་(རིམ་པོ་བཟེང་རམ་)ཀླུ་གྲི་བྱེད་བྱེད་
 རྒྱུས་མོ། །འདི་ནི་ཕྱི་དང་གཞན་གཉིས་དང་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ལ། བད་ལེར་།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ན། རྗོད་གསུང་གཞིར་བཞུགས་ན། གཞི་བ་ནམས་འབྱུང་བཞི། རྒྱལ་ཆོགས་
 རིམ་བཞུགས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱད་བར་གསུམ། མཐོང་རིམ་ས་འོག་མི་ལུས་གསུམ་དུ་
 ཅམ་དང་། སྟོང་ཀའི་ཅུ་བརྒྱུད་དང་། རྒྱག་པ་དགུ་གསུམ་དང་རྒྱུར་བ་ཅམ་ལས་
 མེད་པས་མི་གསལ་ལ། ཡེ་ལའི་རིམ་གསུམ་པར། ལུས་ལ་ནམ་པ་བརྩུབ་ཤང་
 པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུད་དང་བརྒྱུན་ཐམས་ལས་ཤང་དང་ལྷགས་པ་སྤྱང་། ལྷག་དང་དམར་
 ཆ་མེ། རྩལ་དང་རི་ཆུ་ཆུ། ཀླང་དང་རུས་པ་ས། ཅུ་དང་རྒྱུད་ནམས་ཡེ་ཤེས།
 རྗོད་གཉིས། དཔུ་མའི་ལས་སྤྱད་མས་སྤྱད་ནམས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཙན་དུ་མེ་སྟོ

བླ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིང་། དེ་བླ་མ་གྱི་དཔལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དུ་དང་པོ་ཞིང་ཐལ་མ་
 ཅད་ཨ་ཡིག་གི་སྐྱེ་བ་དུ་དང་པོ་ཞེ་ཨ་ཡིག་སྐོག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་ཆོག་དག་ཟླ་
 བྱེད་དུ་བྱས། དེའི་སྐྱེ་བ་དུ་ཐོག་ལེ་བླ་དཔལ་མཆོན་པ་བསྟན་པས་བླ་མ་བཅུ་དབང་ལྡན་
 གྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་པའོ། །དེ་བཅུ་ལས་སྐྱེ་བ་བཤད་པའི་བསྟན་གཡོ་བཅུ་པོ་ཐ་སྐྱོད་
 ཅམ་དུ་འབྲུག་ཅིང་། དེ་བླ་མ་གྱི་དཔལ་འཁོར་ཡི་གེ་བཅུ་དང་། དེ་ཡང་གཞི་འོས་
 དོན་གྱི་བླ་མ་བཅུ་དབང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རླང་མེམས་ཆོས་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་བསྟུན་ནས་དེ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གཞན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 ལུས་པ་སྒྲིབ་པེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཁོར་འབྲུག་པ་དང་། འཕེན་པ་ཆོར་གཅིག་གི་ལུས་པ་
 ཟད་པ་ན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དུ་དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མཁའ་དང་པར་འཁོར་འདས་དོན་དམ་དུ་གཞི་མེད་དང་། ཐ་སྐྱོད་དུ་འབྲུག་
 པའི་གཞི་དང་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་འབྲུག་པ་གཞི་བཅས་ཡིན་ན། རྒྱུག་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དམིགས་པའི་གཞི་བཅས་མིན་ཡང་འཛིན་སྐྱོངས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དང་། རགས་པར་
 འཛིན་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡང་དག་རིགས་པ་
 དེ་ནི་རྒྱལ་མེད་མེད་པ་ལྟར་པོ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱོད་བཅུད་དང་
 ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་ཏེ། རགས་སྐྱོང་གི་ཅུ་བ་
 རང་གི་རླང་མེམས་ལ་ཐུག་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་བཞིར་བྱུང་བདུན་བཀོད་ནས། དེ་སྟོང་ཆེན་ལྷག་
 ལྷ་ལ་དང་། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་ལ་བསྟུན་ཅིང་འབྱུང་འཛིག་བྱེད་པར་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ལ། ཟུང་བདུན་བཞིར་མ་འདུས་པའི་སྤྱི་ནད་གི་འཛིག་རྟེན་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་རྩོགས་ཟེར་བདུན་ཆོན་ཟེར་ཡོད་པ་རྩོགས་གཉིས་བསྡེམས་
 པས་ཟུང་བདུན་ཡོད་པ་ལ་ཟུང་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་
 དུག་པ་བདུན་པའི་དོན་བསྟུན། དུས་སྤྱི་སྒྲགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་བཤད་
 པའི་སྟོང་ཆེན་ལྷག་ལྷ། ཨ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ནས་པོ་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ལྷ་འགོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་སྤྱི་ནད་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།
 མཐོང་གི་ཁོག་པ་གི་གྲག་གི་ནམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། གཡས་སམ་མྟོ་རུ་
 ཆོར་བ་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་དུག་མེད་
 ཁམས་དང་། གཡོན་ནམ་བུ་དུ་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཐིག་ལེ་ཆུང་ཁམས་དང་། མདུན་ནམ་ཤར་དུ་འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་བྲལ་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཐིུང་པ་དབྱུག་པའི་ནམ་པ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྒྱབ་བམ་ལུབ་ཏུ་
 གཟུགས་སྤུང་སྒྲིབ་བྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐིུང་པ་ཐོག་པོ་ཐོང་གྲག་གི་ནམ་
 པ་སམ་ཁམས་ནམས་བཀོད་དེ་ནམས་བསྟུས་པ་ལས་མི་ཡིག་རྒྱུ་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་
 དབྱིངས་དང་ཟླ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྟུས་པས་ཐབས་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་དང་།
 ཞུར་ལ་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་སྟེ་པ་དུག་གི་ཟེར་ལ་མཚོན་བྱེད་སྟོང་
 པའི་ཐིག་ལེ་དབྱུག་པའི་ནམ་པ་ཟེར་སྟེ་དུག་འབྱུང་། དུག་པོས་རྒྱུད་གཉིས། རྒྱ་མེ

གཉིས། བཟ་མཁའ་ལྷ་མེས་གཉིས་ལྷ་མས་ཟུང་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གཤེགས་པ་
 གསུམ་འབྱུང་བཅུ་གྲུབ་པས་ཨེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་འབྱུབ་པ་ནི། གསལ་བྱེད་དང་ཉི་
 མའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་རྩ་གར་རྩ་རིའི་ཡི་གེ་
 ལ་ཨེ་ཧྲི་དེ་བྱིབས་འདི་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་འབྱུབ་པས་འདི་འོ་བྱང་ནས་ད་
 ལན་ཨེ་ཡིག་བཟ་མཁའི་ལམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དུ་བྱས་ནས་ཧྲི་ཡིག་གི་ཡི་གེ་སོ་
 སོ་བཟུང་བྱེད་དུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་པའི་དེམ་ཐག་རྩ་ལྟ་བུ་པོར་འདེད་པའི་དེ་ཟེར།
 བྱང་དུ་དཀར་པོ་འབར་བ། ལྷོ་དུ་མའ་པོ་འབར་བ། ཤར་དུ་ནག་པོ་འབར་བ།
 ལྷ་ལྷ་མེར་པོ་འབར་བ་ལྷ་མས་བཤོད་པ་དང་། གཡེའི་དུ་སྒྲ་གཙན། ལྷ་བ།
 ལྷ་ག་བ། པ་སངས། འཇུག་རིས། ཆར་བ། རྩ་ལྷ་མས། གཡལ་སྒྲུ་དུས་མེ།
 ཉི་མ། མིག་དམར། སུར་བྲ། སྒྲེན་པ། སྒྲོག་ ཁེ་ལྷ་མས་བཤོད་པའི་ས་བོན།
 བྱང་ནས་གཡེའི་གཡལ་གཉིས་སྒྲུར་ཏེ། ཨེ་ཨེ། ལྷ་རྩི། ལྷ་རྩི། ཨེ་ཨེ།
 ཨེ་ཨེ། ཨེ་ར། ཨེ་རྩ་ལྷ་མས་ཡིན་པའི་བར་ལ་སྒྲུ་ཡང་ཕྱོད་པ་མེད་ལ། ཤར་ལྷ་བ་
 ཀྱི་ཟུང་བདུན་ལ་ཕྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩ་པ་སྒྲུ་མས། ལྷ་ལྷ་ས་གསུམ་དང་རྒྱུང་བཞི།
 ཤར་དུ་རྒྱུང་གསུམ་དང་ས་བཞི་སྟེ་སྟེ་ལྷ་མས་བསྐྱངས། དེ་ལ་འབྲོ་བས། གཡལ་ས་
 གཡེའི་གཉིས་མེ་ཆུ་སོ་སོར་དེས་པ་བཞི་བརྒྱ། ལྷ་ལྷ་ས་དང་ཤར་དུ་རྒྱུང་ཡོད་རྒྱུ་ལ་
 སྟེ་ལ་བས་འོ་འཛིན་དགག་པ་བྱས། རྩ་པ་སྒྲུ་མ་རྩི་རྩི་ལ་མཚན་པས། འབྲོ་པའི་
 དགག་པ་ལ་དག་པ་བྱིན། འདུག་ས། ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་གཉིས། ས་སྒྲུ་
 མ་གཉིས། རྩི་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཏེ་དུག་ལས་བཤོད་རྒྱུ་མ་རྩི་དཔས། ལྷ་ལྷ་པོར་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

ལས་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུབ་ཏུ་བཞག་ཉན་ཏེ། མ་ཞིང་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་ཞིང་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་ས་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སའི་ནང་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲོ་བ་
སྣ་མ་དང་། ཤོང་པ་དང་། རོ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་པོ་འབར་བ་དང་ཁོར་ལས་
རྒྱལ་བ་གངས་ནས་གཞན་ལྔ་ལ། རྣམ་མ་ཕྱ་རགས་གཉིས། ལྷ་གཞུ། ས་རྩོ་
གཉིས་རྣམས་བསྐོངས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་རྣམ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་པས།
རྣམ་བཞི་ནི། སེར་པོ་འབར་བ། རྣམ་མ་ཕྱ་རགས། ལྷ་གཞུ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་
ནི་ས་རྩོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར། བུ་སྟོན་རྩོ་པོ་ཆེས། དེ་ཐམས་ཅད་འགོ་གསྟེ།
རྩ་བ་ཕྱི་མས་ལྷ་གཞུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆོག་ཏུ་
ཡོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པས་སོ། །འབར་བ་གངས་སུ་བགང་བ་མི་འཐད་དེ།
ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འབར་བ་ལ་འདར་མཚུངས་པས་སོ། །ཁོར་ལས་རྒྱལ་བ་གང་བ་མི་
འཐད་དེ། མ་ཞིང་ལ་མཚན་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ས་པོ་ནཱ་ཡིན་པ་དེ་ཟུང་
བདུན་གྱི་ས་པོ་ནཱ་ལས་ལེགས་སུ་བཤད་པས་དང་། བུ་སྟོན་མི་བསྐོང་བར་བཤད་
པས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་མདོ་བས། ས་ལས་ཕྱ་རགས་གཉིས་དང་། རྩོ་ཕྱ་རགས་
གཉིས་ཏེ་བཞི། རྣམ་མ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བཞི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ལྷ་གཞུ་
བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་འདྲིར་ཡང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་
པར་བྱའོ། །འོ་ན་རོ་ནང་ཕྱོགས་པས། ཁོར་ལས་རྒྱལ་མི་བསྐོང་ན། ཁམས་ཀྱིས་
མ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔ་ས་དེ་ལ་མ་བྱུང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟོན་བཞེད་

བཞི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་དང་སྤྱོད་རགས་པ་འདྲ་དེར་ཐལ་ལོ། །སྤྱོད་མེད་དེ།
 འདྲིར་བཤད་པ་ནམས་སྤྱུ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཤར་དུ་བྱི།
 རླུང་མཉམ་གཞུགས་དང་། གྱེན་རྒྱུ་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་། རུས་སྤྱལ་དང་། རྒྱ་དང་།
 རྩར་བ་དང་། ལྷ་སྤྱི་བྱ་ཆམས་འགོད་ལ། རླུང་བརྩུ་འོ་སྤྱོད་ཆམ་མཁའ་ལའི་ཁམས་
 བ་སྤྱོད་དུ་དང་ཐུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འགོད། བོར་ལས་རྒྱལ་ཁྱི་ཤི་བའི་
 ལུས་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་མ་ཁོད་ཡིན་པས་སྤྱིར་སྐབས་འདྲིར་གངས་སྤྱི་མི་འཛུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འོག་གི་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་བོན་བྱི་ཏ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཤར་བུ་བ་ཀྱི་རྩུང་
 བརྩུག་གིས་བོན་བྱི། ཤར་དང་བུ་བ་ཀྱི་དང་པོ་ནས་རེ་རེ་སྤྱལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན།
 ཨ་ཨ། ཨི་ལྷོ། ཨི་ལྷོ། ཨི་ཨལ། ཡ་ལ། ཡུ་ལུ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། འདྲི་
 མཐར་ཁྱེད་ཡིག་བྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བོར་ལས་རྒྱལ་གིས་བོན་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་
 འདྲི་རྒྱམས་བཤད་སྤྱོད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རླུང་བརྩུ་བ་སྤྱུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་
 བོར་ལས་རྒྱལ་གིས་བོན་མ་ཡིན་གྱི། འོག་ཏུ་དོན་མཁས་དཔའི་ཡུལ་ཡིག་ལྷ་མོ་
 ཡིག་དང་ཡིག་དུག་ཨི་ཡིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དོན་མཁས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་
 ཡིག་ལྷ་མོ་ཡིག་དང་། ཡིག་དུག་ཁྱེད་ཡིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཁྱེད་ཡིག་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནས་བོན་འདྲི་རྒྱམས་ཀྱི་འདྲི་ཞིག་ཏུ་མིག་ཀྱང་འབྱུང་
 བར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཡིག་བྱུང་འདུག་པས་སོ། །དེས་ན་མ་ཁོད་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་དབྱུངས་སྤྱུ་འདུག་པ། མ་ཁོད་དེའི་ས་བོན་
 གསལ་བྱེད་འདུས་པའི་ཁྱེད་ཡིག་དེ་བྱུང་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡི་

གཉིས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་བཤད་དེ། ཉིན་ཞག་
 རྒྱགས་གཅིག་གི་ཐུབ་མཆོམས་བཞི་ལ་སྤྱིང་བཞི་རུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་རྟེ། སྤྱིང་འདྲིར་
 དེ་རིང་རེས་གཟའ་སྤྱིར་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མཆོམས་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཟའ་ཉི་མ་ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོ་ནུ་ཤར་རྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་དུས་ཡིན་པས་སོ། །འདྲི་ཉི་མ་ལངས་
 པའི་དུས་ནས་རྟེ་རུ་ཤར་རྟེ། སྤྱིང་རང་རང་གི་རེས་གཟའ་ཤར་བའི་དང་པོ་ཉི་མ་ལངས་
 ཡིན་པས་སོ། །འདྲིར་ཉི་མ་སྤྱིང་པའི་དུས་རུ་བུ་ཤར་རྟེ། བའེངས་སྤྱིང་ཀྱི་སྤྱིར་
 ཡིན་པས་སོ། །འདྲིར་སྤྱིར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་རུ་འཆར་རྟེ། སྤྱི་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་བཅོམས་རྒྱགས་ལ་སྤྱིར་ཤར་པའི་རེས་གཟའ་འཕོ་མཆོམས་
 ཉི་མ་སྤྱིང་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས་བསྟན་ཞེས་སྤྱིར་གྱུ་བཅོམས་ལངས་འཕྲུང་དེ། འཛམ་
 གུ་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་སྤྱིང་ནུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་རེས་གཟའ་དང་པོ་ཤར་བའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་
 པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་སྤྱིང་དང་སྤྱིར་མཆོམས་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ།
 འདྲི་དུས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བའེངས་སྤྱིང་དང་སྤྱི་མི་སྤྱིར་དང་པོ་ཤར་
 པས་སོ། །དེས་ན་འདྲིས་སྤྱིང་རང་རང་གི་རེས་གཟའ་རང་རང་གི་སྤྱིར་ལྟོ་སྤྱིར་གྱི་གསུང་
 གི་ཟེན་གྱིས་བྱུང་མཆོག་གི་བྱས་པར་ཉི་མ་སྤྱིང་འཕོ་གསུང་བར་སྤྱང་། དང་པོར་འཕོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 སྤྱིང་བཞི་ཀའི་བསྟོམས་ན་ཞག་གཅིག་ལ་རེས་གཟའ་དང་པོར་འཆར་དུས་བཞི་ཡོད་
 ཅིས་བསྟན་རྟེ། །ཤུགས་ལ་ས་དུམ་བུ་བུ་གཉིས་ལ་ལྟོ་ཉི་བུ་གཉིས་སུ་ཡང་
 འགྱུར་མོད་དེ། འདྲིར་བྱུང་བདུན་གྱིས་པོ་ནུ་ཤར་བརྒྱད་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་འཆར་
 དུས་བཞི་ལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་གཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བསྐྱར་ཞེས་པ་ཙམ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐར་མི་ཡིག་ལ། སྤྱད་ཅས་པ་ཙམ་མིན་པ།
དེ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པས། དེས་དོན་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བོས་བཞིའི་ཁམས་ལྡེ་མ་དུག་གི་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱར་བས། སྤྱོད་བཅུད་དུ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱད་བཤམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ནལ་
རོལ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་བྱུང་བེད། གཞིམ་མེད་ཀྱི་འཕྱར་མེད་ལྡེ་འི་རྩ་བ་ཅན་
དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཞེན་སྤྱད་པས་དང་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱིས་མ་
དག་པའི་སྤྱད་བཤམས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལེག་ནས་དོན་འཛིན་ལའཕྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཡིག་
ལྡེ་རང་བཞིན་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
དུ་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་གཞན་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་།
དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱི་མཉི་མའི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས།
སྤྱིད་བཞི་སྤྱི་ལ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་དགོས་འཛུལ་བུ་སྤྱིད་ལ་
ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས། བད་ལ་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས། བུ་ག་བཅུ་གཉིས།
སྤྱད་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ལུས་ལ་གནས་སོགས་བཅུ་
གཉིས་མང་དུ་སྐྱར་བ། དོན་ཉིད་འབྲེལ་ནས་སོམས་ཅན་སྐྱེ་བའ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བབས་སོགས་བཅུ་གཉིས།

བརྟན་པལ་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་པ། བརྟོན་སྒྲིབ་བཞིལ་དམའ་འབྲིང་མཆོག་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བཅོད་གསེལ་མིལ་ལའང་དེ་དང་སྒྲིབ་དུག་ལ་སྒྲིང་ག་ཟུགས་དང་བདེ་ཆེན་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་དབྱེ་བཅོགས་འབྲས་བུལ་ས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པ་སྒྲིག་ས་ཡིན་
 བས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཐི་སྒྲིང་བཞེས་བྲལ་པ་དང་།
 ཡང་སྒྲིལ་བྲེ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་དེས་བཞག་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག །ཁང་ན་ཐོག་ལའི་
 གནས་བཅུ་དུག་འཕོ་མཆོམས་བཅུ་དུག །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞགས་པའི་ཐོག་ལའི་
 བཅུ་དུག །རྩ་སོ་གཉིས་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་བའི་བཅུ་དུག་པ་
 གཉིས། སྒྲུ་ཐོགས་པ། ཤ་ཐོགས་པ། ཅ། ཀང་། ཐུབ་ན་མས་ལ་ཐ་
 རགས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ལམས་བཅུ་དུག་མཆོམས་ཕྱེད་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བཞུགས་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མིལ་གྱི་འཕོ་བ་བཅོལ་དང་། དེའི་མཐར་བཅུ་དུག་པ།
 ཉིན་ཕྱེད་ནས་མཆོམས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཅོལ་སྟེ། སྒྲིབ་འཕོ་བ་
 བཅུ་དུག །དབང་དང་ལམ་ལ་དགའ་བ་བཞིལ་ཟེ་ཟེ་ཡང་བཞི་བཞི་བྱེ་བའི་བཅུ་
 དུག་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་མས་བཅུ་དུག །འབྲས་
 བུལ་སྒྲིབ་པཅུ་དུག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཐི་
 མེད་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་བཅུད་བརྒྱུད་པས་འཆད་ལ།
 དེའི་ཚུལ་གྱི། དང་པོར་དོན་རྒྱུ་མཐི་ཆོས་བཤད་ན། དཀར་ནག་ཟེ་ཟེ་ལའང་ཆ་བཅུ་
 དུག་བཅུ་དུག་སྒྲིམས་དགའ་བ། བཟང་པོ། རྒྱལ་བ། སྒྲིང་བ། རྫོགས་པ་
 སྒྲིལ་ནི། བམ་ལ་ལའ་སྒྲིབ་ལེ་ཆུ་སའི་རང་བཞིན་མིལ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འོ་

དང་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་པ་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ལག་ས་བཤད་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ།

ལ་ཚར་གསུམ་དང་། མར་ངོ་ལ་ཚར་གསུམ་འཆར་བ་ནམས་ལ། དང་པོ།
གཉིས་པ། གསུམ་པལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡར་ངོ་འི་ཚེས་གཅིག་ནི། ཡར་ངོ་འི་
དགའ་བ་དང་པོ། ཚེས་དྲུག་ནི་ཡར་ངོ་འི་དགའ་བ་གཉིས་པ། བརྒྱ་གཅིག་ནི་ཡར་
ངོ་འི་དགའ་བ་གསུམ་པལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་ཁིང་།
མར་ངོ་ལ་འདྲ་བ་དོན་པ་སྟོན་པ། །དེ་དག་ནི་ཆ་རགས་པ་བཙུལ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་འི་
མཐའ་རྩལ་བརྒྱ་དྲུག་པ་རེ་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྟེ། འདི་བརྟག་གཉིས་སྟེ།
གང་སྤྱིར་བརྒྱ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། འབད་པས་ཀྱུ་རྒྱ་སྟོན་མ་སྤངས། །ཞེས་བདག་
མེད་ལྟ་མོ་བཙུལ་ལས་མི་ཡོང་བ་འི་སྐྱུ་མཚན་དུ་བཤད་པ་འི་དངོས་བསྟན་ལྟ་སྟེ།
འཁྲུལ་ནས་དོན་སྟོང་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི།
དོན་ལ་ཡོད་དེ། ཚེས་བཙུལ་འི་སྒྲ་བརྒྱབ་བསྟན་སྟོང་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་དུ་མ་སྒྲེབ་
ཅི་མ་ན། ཉི་མ་འི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཤར་ལུས་འཕགས་པ་འི་དབུས་དྲང་པོར་རེ་འགའ་
ཡང་མ་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པས། རྒྱ་བའི་ཤར་དུ་རྒྱ་བ་དགོས་པ་སྤང་བའི་ཤར་ཡིན་གྱི། སྤང་གི་ཤར་
མིན་ནོ། །འདུན་ནམ་ཤར། ཞེས་བཤད་ལ། ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་རུང་ཟེད་ཕྱོག་པས་མ་གང་ལ།
དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱུད་འགྲོས་མགྲོགས་པས། རྒྱ་བས་ལུབ་ཀྱི་དྲང་པོ་སྒྲེབ་པ་ན། ཉི་མས་
ཀྱང་ཤར་གྱི་དྲང་པོར་སྒྲེབ་ནས། ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་རུང་ཟེད་ཀྱང་མི་རེག་པ་འི་ཚེས་ཉ་
གང་བའི་མཐར་ཐུག་པས་ཚེས་བཙུལ་ལེགས་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཉི་མས་ཤར་ལྟོ་འི་
ཟུར་དུ་སྒྲེབ་པ་ན་རྒྱ་བས་ལུབ་བྱང་གི་ཟུར་དུ་སྒྲེབ་མ་ལུས་པར་རྒྱ་བའི་ལུབ་ ཟུབ་བམ་ལུབ་
ཞེས་བཤད་པས་རྒྱ་བའི་ལུབ་ཡིན་ཡང་ལུབ་སྤྱིང་གི་ཤར་དོས་སྟེ་ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་རེག་པ་ཞེས་པ་འི་ཐ་སྤང་།

དགོས་སོ། །རྩུབ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱོམ་ཕྱོག་མ་ཐམས་ཅད་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་མཇུག་
 རྩུབ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་བཞི་ཉི་མ་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཕྱོག་འཕྲོ་ཕྲོག་ས་ནས་རྟིང་ལ་ཕྱོག་པའི་བར་སྐྱབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 བླ་ཕྱོག་སལ་ཡང་། ཉི་ལྷ་ཡོ་མེད་པར་བྱང་ཐང་རང་དུ་བླ་སྤྱབ་མ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 པའི་བཅོམ་ལྷ་ཟེར་ཅིང་། ཡང་ཉི་མ་མཐོ་གསལ་པས། ལུབ་ཏུ་རུང་ཟེར་ཐལ། ལྷ་བའི་
 ལུབ་ཏུ་རང་གི་ཁ་ཁྲེར་གྱི་གྲིབ་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་མཐོ་བར་ཕྱམས་མ་ཐམས་ཅད་གསལ། དཀར་
 ཕྱོག་ས་ཀྱི་མཐོ་བར་ཕྱམས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་དེ་གསལ་པའི་བར་དུ་དུག་པར་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ཆ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤར་རྒྱབ་ཡིན་ཟེར། བར་དུ་དུག་
 པ་སྤྱི་བ་མེད་ན། བད་ལུས་སལ་ཡང་ཆ་བར་དུ་དུག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་
 མེད་ན། གཤམ་ལོ་གེལ་དབྱེས་བར་དུ་དུག་པ་དང་། ལམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱོག་ས་བར་དུ་
 དུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིར་དང་ཡེ་ཤེས་བར་དུ་དུག་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
 བས་སོ། །འོ་ན་བརྟག་གཉིས་སོགས་སུ་མེད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞིན། དེ་མི་ཚེས་
 གཤམ་བཅོམ་ལྷ་ཟེར་དང་ཡུན་ཚད་མཉམ་པའི་རགས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རགས་
 རྩུས་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་བད་དཀར་ཕྱོག་ས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ཁམས་དང་ཡི་གེ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་དང་། བླ་ཕྱོག་ས་ཀྱི་ཆ་ནམས་སྤྱད་རིམ་གྱི་མཐར་ནམ་དང་དུང་
 སྤྱིར་ཉི་ཡར་དོན་བཤད་མར་དེ་ཉི་མའི་ཚེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡར་དོན་ཡི་གེ་
 སྤྱད་དུང་མར་དོན་ཡི་གེ་རིང་པའོ། །ཡར་དོན་ལྷ་ཚན་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ལུབ་པ་དང་དུལ་དང་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཏུ་བ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡི་

ཞིག། རྒྱུ་མེད་དེ། ས་གཞི་ལ་སྤྱིང་བཞིན་བྱེད་ལས་གསལ་མི་རུས་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་ས་གཞི་འི་བར་འབྲངས་ཆེས་པས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་མའི་གནས་ནས་དྲང་ཐང་
 ཀྱི་ས་གཞི་འི་བར་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་ཅེས་ཡོད་པས་སོ། །འོན་
 རྒྱབ་ལ་ཐེལ་འབྲིབ་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ཞིག། ཆོས་མཛོད་པ་ལས། ཉི་མ་དང་
 ཉི་བ་ལས་རང་གི་གྲིབ་མཆེ་རུ་འགྲོ་བས་སྒྲིབ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པའི་ཆ་
 མཐོང་བར་བཀད་ཟེར་བ་དང་། ཁའི་ག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པས་མཐོང་ན།
 བཅོ་ལྷའི་མཆོན་མེད་ན་ཉི་མ་རིམ་གྱི་བྱང་དྲང་ཐང་ན་ཡོད་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྐར་མ་ཉིན་པར་མཐོང་བར་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས། རྒྱབ་འི་
 ཁ་བྱེད་གྱི་གྲིབ་མ་ཕྱག་པའི་ཆ་དེ་མཐོང་ལ། ཉི་མ་དང་ཉི་རུ་སྤང་ནས་གྲིབ་མ་དེ་རྒྱ་
 རྒྱུད་དུ་འབྲིབ་པས་གནས་གང་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་པར་བབས་པས་མི་
 མཐོང་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཁའི་ག་དེ་ག་ཉིས་ཀ་ལ། ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བྱེད་ལས་ལྟག་པ་མི་མཐོང་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པས། མེ་འོང་གི་
 རྒྱུད་དུ་སྤྲམ་སྤྱུའི་རས་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་གྱི་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སའི་རྒྱལ་
 རྒྱ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཆོན་མེད་ཅེས་
 ཟེར་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུ་མཆོན་མེད་ཅེད་ཀྱང་མ་འབྱུང་པས་ཁོ་བོ་ནི་
 འདི་རྒྱུར་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་རྒྱུ་དྲང་དང་དེས་སྤང་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་རྒྱ་བའི་འཆར་ལུབ་ལྟ་བུ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་
 མཚུངས་པར་མེད་དེ། ལྟ་པའི་ཆེར་ལ་ཉི་ཟླ་མི་སྤང་བཞིན་སྤང་བ་ནམས་ལ་འདྲ་བའི་

འཕེལ་བྱིང་མེད་པས། མི་དང་དྲུང་འགྲོའི་དགོས་ཆོས་ཡིན། མི་ཡང་འཛམ་གླིང་
 ཆེན་པོ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཡིན་གྱི་ནད་གི་སྤྱིང་དུག་གི་མི་ལ་ཉི་ཟླའི་འཆར་ལུབ་མེད་པར་
 བཤད་དོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱིས་པའི་ཁམས་དུག་ལྟན་ལ་སྒྲུབ་པའཕེལ་འགྲོ་བུ་སྤྱང་
 བའི། རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕྲོ་རྒྱུང་གི་སྤྱང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞག་རེ་ལ་
 དུག་བསྐྱེད་ན་ཡེ་ཆད་པའི་སྤྱང་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་རེ་བཞི་ཆ་དེའི་ཆ་རེ་
 ལས་མེད་ཀྱང་ཉི་མའི་བྱེད་ལ་སོ་གཉིས་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བད་གི་ཉི་མ་གྱི་
 གཡས་འཕྲོ་དང་། གཡོན་འཕྲོ་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུང་གི་སྤྱང་
 ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནད་གི་དཀར་ཆའི་འཕེལ་འགྲོ་བ་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། བད་གི་སྒྲུབ་པ་གི་དཀར་ཆ་དང་དམར་ཆ་གི་ཉི་མ་ཡིན་པར་ཀྱུ་
 ལ་སྒྲགས་ཤིང་། ཕྱི་ཉི་མའི་ཉི་འོད་གི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའཕེལ་འགྲོ་བ་འབྱུང་
 བ་འདི་ཡང་ནད་གི་ཉི་མས་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱི།
 སྒྲུབ་ལའི་བསྐྱེད་ཉར་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
 བཙུལ་ལ་ཐིག་ལེ་མས་འཕྲོ་བའི་གྱིས་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་གནས་བཙུལ་
 ཡས་འཕྲོ་བའི་གྱིས་མར་འགྲོ་བར་གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ཡང་འཛམ་
 དཔལ་ཞལ་ལུང་སོ་གས་ནས་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུང་པའི་སྤོར་
 ཆོགས་གསུམ། འོང་བུ། དཔུས་མོ། དཔྱིའི་ཆོགས་གསུམ། ལག་པའི་སྤོར་
 ཆོགས་གསུམ། འབྲིག་མ། དཔུང་བ། སྒྲག་པའི་ཆོགས་གསུམ། སྤྱིང་ལ།
 མགྲིན་བ། དཔུལ་པའི་ཆོགས་ནམས་གི་གནས་བཙུལ་སྤྱོ། དེ་ཡང་ཡར་དོའི་ཆོས་

གཅིག་ལ་ཀླད་པ་གཡོན་པའི་ཚོགས་མཐའ་ལ། ཚོས་གཉིས་ལ། ཚོགས་བར་མ་
 སོགས་འི་མ་གྲིས་སྒྱུར་ནས་ཚོས་བཅོམ་ལ་དབྱལ་བར་སྤེལ་ནས་ཉ་གང་བའི་མཐའ་ཆ་
 བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཙུག་ཏྲར་དུ་འགྲོ་ཞིང། བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་པ་ན། གཙུག་ཏྲར་
 བས་འོངས་ནས་མར་དོའི་ཚོས་གཅིག་ལ། དབྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་མཁྲིན་པ་སོགས་
 སྤར་གྱི་ལུགས་སྒྲོག་གཡམས་ལ་འོངས་ནས་ཚོས་བཅོམ་ལ་ཀླད་པ་གཡམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐ་
 མར་སྤེལ་ནས་གནམ་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་མཐའ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སེའོ་མའི་རྩེའི་བར་དུ་
 འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ས་དེ་ཡང་འདྲི་རྒྱར་
 གནས་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ཞེས་པས་ཐོག་ལེ་འི་ལྷ་ལྟ་དུ་གཅིག་གཞན་གཉིས་པར་འཕྲོས་
 པ་ན། དང་པོའི་གནས་སུ་གཏན་མེད་དུ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འོང་དོན་མེད་དོ། །དེ་རྒྱར་
 བ་ཡར་དོལ་འཕེལ་བ་དང། མར་དོལ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡར་དོའི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཀླད་སོར་གྱི་ཚོགས་མཐའ་མར་ཚོས་གཅིག་
 གི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཤར་བ་དེ། ཚོས་གཉིས་ལ་གནས་དེ་དང་ཚོགས་
 བར་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དཀར་ཆ་ཙམ་འེཤར། ཚོས་གསུམ་ལ་
 དེ་གཉིས་དང་ཅུ་བའི་ཚོགས་གསུམ་ཆར་དུ་ཚོས་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་
 བས་གཞུང་སྟེ། ཚོས་བཅོམ་ལ་དབྱལ་བའི་བར་གྱི་གནས་བཅོམ་ལྟོས་ཐོག་མས་ཅད་དུ་
 ཉ་གང་བའི་རྩེའི་མ་གྲིས་རྫོགས་ཤིང། སྤྱོད་པ་བྱེད་པོ་དེའི་བར་དུ་གཡོན་སྤྱོད་པ་གྱི་
 དཀར་ཆ་ནམས་འི་མ་གྲིས་འཕྲིབ་ས་ཤིང་གཡམས་སྤྱོད་པ་དམར་ཆ་ཁོ་ནས་གང་ནས་
 དཀར་ཆ་མི་མཛོད་པར་སྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་པའི་མཐའ་

དཀར་ཆ་གཡམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བབ་པར་བརྟམས་པ་ན། དབུ་ལ་བར་དཀར་ཆ་ལི་ཆ་
 ཅུང་ཟད་ཉམས་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཀར་པ་གཡོན་གྱི་ཆོག་ས་ཐོང་ཐམ་ལི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཏེ་ཆོས་བརྟུ་དུག་གི་ཟླ་བ་བཞི་བརྟུ་རྒྱུ་། དེ་བཞི་བརྟུ་གཡམས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་ཆ་མར་བབས་ཤིང་གྱིས་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་བཞི་བརྟུ་གཡོན་གྱི་དཀར་
 ཆ་ཡར་འཛེགས་ཤིང་གྱིས་ཇི་ཆུང་དུ་གྱུར་ཏེ། གནམ་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀའི་དཀར་ཆ་ནམས་དམར་ཆས་ཐོན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཁོ་བཤུང་
 ལ་འདྲིའི་མཐར་དམར་ཆ་ལ་དང། སྤུང་མི་མཐར་དཀར་ཆ་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་གཅན་དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱུང་བར་བཅིག་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནམ་
 གང་ལ་གནས་ཐམས་ཅད་དམར་ཆས་གང་བ་བཞི་བརྟུ་བཅུ་ལྔ་དཀར་ཆས་གང་བར་
 རིགས་མོད། བཅུ་ལྔ་ལུས་ཀྱི་གཡམས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དམར་པོར་མི་འཐད་དོན་ཞེས།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་འི་ཁུབ་མོ་སྤྱིང་བཞི་འི་ཕྱིད་ཉི་མས་ཁྱབ་ཅིང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ལ། གནམ་གང་གི་ཉི་མ་ཞག་ལ་ནི། སྤྱིང་བཞི་མཐའ་དག་ན་ཟླ་བ་མི་སྣང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བད་གི་ཉི་ཟླ་འི་འཆར་ཁུབ་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཉི་ཟླ་འི་འཆར་
 ཁུབ་དང་འཕེལ་འཁྱིབས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཆད་གངས་ཤིང་ཁོ་བཤུང་དུ་མ་དོན་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དོན་ཉི་ཟླ་འི་ནམ་པར་བཞག་པ་འདྲི་ཉིད་དང་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ལེགས་པར་རྟོག་པ་ཞི་སྤྱོད་པ་བཟང་ཞེས་གསུང་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །
 འདྲིའི་མཚོན་ནས། ལས་མཐུན་སྣང་དུ་བསགས་པས་བག་ཆགས་མཐུན་ཞིང་དེའི་
 དབང་གི་ནང་གི་རྒྱུད་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་སྣང་

བ་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱསྟེ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པས་
 ཚོག་གོ། །དགོད་དྲེན་མའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་
 ཅུང་ཟད་བརྟོན་ན། ལྷ་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བ་དེ་དེ་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་བཞིན་
 དུ་ཉི་མའི་ཚོས་བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱུར་དགོས་པས།
 གཅིག་ལ་བྲིམ་མཁ་དུས་སྐྱུར་བཅུ་གཉིས་དེ་དེ་ལ་ཞག་སྐྱུ་མུ་མུ་བ་སྒྲུ་མས་
 པས་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་བློ་དང་སྐྱུ་བ་བློ་དཀྱི་བ་བློ་དང་
 པ་གཉིས་སྐྱུ་འདུས་ཏེ། བ་བློ་དང་པ་དེ་ལ་བྲིམ་དྲུག་དེ་དང་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་རེ་
 ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་བྲིམ་གྱི་རྣམས་པ་ཞག་ཅིག་འོག་ཏུ་འཆད་དགོས་པས།
 འདིར་སྐྱབས་སྐྱུ་བ་བ་པ་ཅམ་བརྟོན་པ་ཀར་སེང་བུ་མོ་གསུམ། སྤང་སྤྱི་གཞུག་གསུམ་
 སྤྱོད་བ་བློ་དཀྱི་བྲིམ་ཡིན་ཏེ། དབྱུར་ཉི་ལོ་གཞུག་དགུ་བཅུ་ཉི་ལོ་གཞུག་གི་བར་གྱི་བྲིམ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཚུ་སྤྱི་བ་བྲུམ་པ་ཉི་གསུམ། ལུག་སྤྱང་འབྲིག་གསུམ་རྣམས་བྱུང་
 བ་བློ་དཀྱི་བྲིམ་ཡིན་ཏེ་དགུ་བཅུ་ཉི་ལོ་གཞུག་དབྱུར་ཉི་ལོ་གཞུག་གི་བར་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་དཔྱད་དུས་སྐྱུར་གྱི་རྩིས་དང་ཉི་མ་ལྟོག་མཚམས་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ནི། གཞུང་
 བས་བཤད་པ་ཀལ་ཤའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་བོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟོག་མཚམས་མ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་པར་ན་འཇམ་སྤྲིང་ལ། ཡུལ་དུ་མ་བྱུ་དང་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་
 མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཡུན་ཆད་བྱུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུ་ཆད་དང་། དུག་ཆད་
 བདུན་ཆད་བརྒྱ་དཀ་དང་དགུ་ཆད་དང་བཅུ་ཆར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ།
 དུམ་བུ་དྲུག་པ་ནི། གངས་ལྗོན་ཆེན་པོ་དང་། ཤར་ལ་འཕམ། གེ་ལ་ཤད་དང་།

རྒྱ་བྱ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། བོད་དང་། འཕགས་ཡུལ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོ་བཟོད་དུག་ལ། གསལ་བྱེད་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་རེ་ཞིང་ལྷ་པ་ནས་
 བབྱངས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ། དབྱངས་ལ་ཨ་ཨ་འི་ཨུལི་ཨི་སྟེ་དུག་དུག་ཏུ་སྒྱུར་
 དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་སྒྱུང་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དུང་འི་འཁོར་
 སྟོན་སྟེ་བ་རེ་རེ་འི་སྟུམ་ཏུ་སྟུམ་ཏུ་སྒྲེ་བ་སྒྱུར་ལ། བྱང་བཟོད་དུག་ལ། དབྱངས་
 ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཆོག་དག་ཅན་བཅུག་ལ། དབྱངས་རིང་པོར་བྱས་པ་སྒྲུ་མ་
 ལས་སྒྲོག་ནས་སྒྱུང་འི་མ་བཞིན་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱངས་སྟེ་ནས་མཐོ་བཅུགས་ཤིང་།
 རེ་རེ་ལི་ཡང་དང་པོ་ནས་སྒྱུང་འི་མ་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བྱེད་ཉིས་བཅུ་གསལ་བྱས་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྟོ་ སྟོ་ སྟོ་ སྟོ་ སྟོ་ སྟོ་ ཞེས་སྟོན་སྟེ་བ་འི་སྟུམ་ཏུ་
 པ་དུག་གི་ཞག་རེ་ལ་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟོར་བཟོད་ལ་དབྱངས་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོ་འི་མ་དང་། བྱང་བཟོད་ལ་སྒྱུང་འི་མ་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
 སྒྱིར་ཉིན་མཆོན་ག་ཉིས་ཀྱི་མཆོན་མོ་སྒྲ་བའམ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། རྟོ་བཟོད་ལ་མཆོན་མོ་འཕེལ་ཞིང་བྱང་བཟོད་ལ་ཉིན་
 མོ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འི་མ་དང་ཉི་མའི་ཆོས་ལ་སྒྱུང་འི་མ་དུ་
 འབྱུང་བ་དེས་པ་ཡིན་བྱིར་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱང་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། ཉིས་ཅུ་ག་
 ཉི་མ་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་ཀྱང་སྒྱུང་དུ་སྒྲ་བ་དང་རིང་པོ་ཉི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞར་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ཡུན་ཅན་ཏུ་བྱ་ནམས་སྒྲ་ག་ཅན་ཡིན། སྒྱིར་དབྱངས་སྒྲ་བ་དང་།
 གསལ་བྱེད་ཉི་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དེས་པས། གསལ་བྱེད་ག་ཅིག་ལ་དབྱངས་སྒྱུང་

དུལྱགས་པ་རྒྱ་ཉི་ལྷུར་བ་ཡིན་ཡང་དབྱངས་ཐུང་རིང་ལ་སྟོས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུད་པ།
 གསལ་བྱེད་ཉི་མཱུག་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷགས་པ་ཉི་མ་རྒྱུད་པ་དེས་མཚོན་ནས་གཞན་
 ལ་འད་སྒྱུར་བ་འད་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་ནམ་ཡི་གེ་ནམས་ཚོས་དེ་དག་ལ་འཆར་
 ཞིང་ས་བོན་བྱེད་ཞེས་པ་འད། འོག་དབྱངས་འཆར་ནས་འཁྱུད་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་དེ་
 དག་གི་དུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ནམས་དེ་ལྟར་འཆར་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྒྱུན་གི་
 བྱེད་ལས་ཕྱི་རྒྱུར་དུས་སྒྱུར་ཆེ་ཆུང་འཆར་ཞིང་བྱེད་པར་བྱིས་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 འཆར་བས། གཙོ་བོར་གཞན་ཡི་གེ་དང་ཕྱི་ནང་སྒྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱ་ཉི་ལྷུ་གཅན་གསུམ་པོ་ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་བཤད་
 པ་ལ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ནམས་ཀྱི་འོར་གྱི་ཆ་ནམས་རྒྱེག་ནས་གནས་ཀྱང་།
 བུ་ལོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཟེའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཆ་དང་།
 སོ་གཉིས་ཆ་དང་། བརྩ་དུག་ཆ་རིམ་བཞིན་གྱི་བུ་ལོན་དུ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཡོན་དང་གཡས་དང་
 མཉམ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དག་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་དཔ་སྒྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དེ་དུས་སྒྱུར་དང་
 བྱང་གི་དུས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཁམས་དུག་དང་ཡི་གེའི་ནང་ནས་གསལ་བྱེད་
 གཙོ་བོ་ཆེ་བས། སྟོང་པ་ཡིག་དུག་གཙོ་བོ་ཆེ་ཞིང་། སྤྲུལ་དོན་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ནི་
 ཐུང་པོ་དང་དབྱངས་གཙོ་ཆེ་བས་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྲ་
 མ་ལ་བརྩ་དུག་ཆ་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འད་དབྱངས་དང་ཐུང་
 པོའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཁམས་དང་འབྱུང་བའི་གནས་རྒྱུ་མ་གང
ཞེན། འདི་ཚོ་གསལ་བཅད་དགུ་པ་དང་། རྒྱབ་ལའི་རྒྱ་གསལ་བཟླས་པའི་རྒྱུ་བཞག་
གི་རྒྱབས་དང་། ཡེ་ལའི་ཚོ་གསལ་བཅད་དྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

བསྟུན། དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གིས། དེ་རང་གི་རིང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་
བ་དང་། ཡམས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་
ཁམས་ནམས་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཨ་དང་དེའི་རིང་པོ་ཨླ་དང་ཡོན་ཏན་ཨ་ཨ་
ཨ་ར་ཨ་ཨ་ལ་གྱི་ནང་ཚོན་གྱི་ཨ་དང་། འཕེལ་བ་ཨླ་ཨ་ཨླ་ར་ཨ་ཨླ་ལ་གྱི་ནང་ཚོན་
གྱི་ཨླ་དང་། ཡམས་བསྐྱར་བ་ཏ་ཡ་ར་མ་ལའི་ནང་ཚོན་གྱི་ཏ་རིང་ཐུང་ནམས་
གཅིག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨིས་ཀྱང་། ཨླ་དང་ཨ་དང་ཨ་དང་ཡ་རིང་ཐུང་
སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་ཏ་གྱིས་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། །ཁེས་བཤད་པས།
ཀུཁེས་པས་ཀ་སྡེ་དང་། ཅུ་ཁེས་པས་ཅ་སྡེ་སྤྱད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ས་སྡེ་སོ་སོར་
ཐལ་ནས་སྦྱོར་དགོས་པས་བསྡེམས་ཆོག་ཏུ་བཞིན་ན། ཨ་ཀུ་ཏ་ཐམས་མཁིན་ འབྱུང་བའི་
གནས་མཁིན་པ་ཁམས་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་ཙུ་བ་གཙུག་རྟོན་ཁ་དོག་ལྡང་། པ་ལས། ཨི་ཙུ་
ཡ་ཤ་རྒྱ། ཏུ་ར་ཤ་སྤྱི་བོ་ལས། །ཟུ་ཟུ་མ་ཁྲ་ལས་འབྱུང་། །འི་ཏུ་ལས་སོ་
ལས་ཏེ། རྗེས་སུ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། །ཁེས་པར་འདུལ། འདི་ལ་ནི་ཡམས་
བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་སོགས་ལས་ཟུར་དུ་བྱས་པའོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་
པའི་ལྟ་བ་ནམས་དང་ལྟ་དཀོར་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། ཆོག་བྲག་ནི་ཀ་དང་ཁའི་སྟོང་དུ་
བཞག་པ་ནི། རྒྱེས་པ་ཕྱེ་ཙུ་ཙན་དུ་བྲག་ས་ལ། པ་དང་མའི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ནི།
ཐུ་ཁེས་པ་མཆུ་ཙན་དུ་བྲག་ས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འབྱུང་ནི་བཤད་ཅིན་ལ།
ཆོག་བྲག་ཙན་གཞན་ནམས་ནི་སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ར་དང་པ་གང་རུང་དུ་འདུས་
པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཁམས་ནི། མཁིན་པ་དང་། རྒྱན་དང་། སྤྱི་བོ་དང་།

མཚུ་དང་། སོ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནམས་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་སའི་
 ཁམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་པ་སྤྱེ་ཟུར་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གནས་གསལ་
 གནས་ཁ་དོག་སྒྲེབ་པོ། དེ་དང་དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཉ་མོགས་ལྟ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་སྤྱུ་བཤད་ལ། གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ལམ་གྱི་འབྱུང་མོགས་སྤྱེ་ལྟ་པོ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། གཙུག་གཏོར་། སྤྱིང་ཁམས་ཀྱི་ནམས་། དབྱེ་བ་ལ། ལྟོ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་ནམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་གནས་དང་
 ཁམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་དག་གོགས་པལ་གསུམ་བརྩི་བར་
 བྱེད་ལ། བཟླས་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་དེ་ནམས་སྤྱུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་
 ལྟའི་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟར་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སོགས་དང་ལྟན་པར། ཁ་དོག་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྷུང་ནས་དམར་དཀར་མེར་བ་དང་། ཁམས་དུག་པ་བྱེད་ན་སྒྲེབ་པོ་གསལ་
 གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟླས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གནས་དང་ཡི་གེ་ཁམས་མ་འབྲུག་
 པར་འོག་གི་ཡན་ལག་དུག་གྱུང་འཛོད་དགོས་པར་འདྲིར་གསུངས་པས། གང་དག་
 ཡན་ལག་དུག་དགོད་འོག་མ་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་དག་གི་ནམས་བཞག་
 རྒྱས་པར་སྒྲུ་ཀ་ལྟ་པའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་
 འོག་དབྱུངས་འཆར་དང་བཟླས་པའི་སྐབས་སྤྱུ་བཤད་པར་བྱེད།

དཔྱི་གཉིས་པ། ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ཆགས་ཟིན་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ། ཞིག་ནས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ། ཆགས་པ་
 ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་གཞན་ནམས་སྤྱིར་གཞི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གཞི་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་འབྱུང་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། ཚེས་མངོན་པ་དང་སྟོན་པར་ནམ་བཞག་རིམ་པ་
 དང་མཐོང་གསལ་སྟེ་མེད་པའི་ནམས་པ་ཤད་པ། འདིར་མུ་སྟེགས་རྒྱུ་ཕྱེད་འདོད་པ་ནམས་
 རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དོན་རྒྱུ་དངོན་ཐོས་པས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་བྱིམ་པས་རྩོགས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་དག་སྤོང་དོན་འཛིན་པའི་གྲུ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཐོས་པའི་གཞི་ཀྱི་འཛིག་འབྱུང་གནས་པའི་རྒྱུ་པས་ལེན་པར། ཁམས་
 ལེ་དང་། ཡེ་ལེ་གཉིས་ཀར་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁམས་ལེར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་གསུངས་ལ། ཡེ་ལེར་ཐོག་མར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་དང་བསྟན་ནས་
 བཤད་པར་བྱུང་། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ། ཁམས་རང་རང་གི་ཕྱི་བའི་
 མཐར་ཐུག་པ་དུ་གསུངས། སུམ་མེ་རྒྱུ་ཐོས་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་འདོད་ཀྱང་།
 འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཐོས་པའི་གཞི་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་པ་ཤད་པ། དེ་ཡང་མངོན་པ་དང་
 འཛིག་བྱེད་མི་མཐུན་ལ།

མངོན་པ་ནས།

མེ་ཡིས་བདུན་ཐོ་ཆུ་ཡི་གཙུག་།

དེ་ལྟར་ཆུ་བདུན་ཐོས་པའི་ནམས་ཀྱང་།

མེ་ཡིས་བདུན་ཐོ་དེ་ནས་ཀྱང་།

འཛིག་ཏུ་རྒྱུ་གིས་འཛིག་པ་ཡིན།

ཞེས་འཛིག་བྱེད་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡང་མེས་འཛིག་ད
 ིུག་ལ་ཆུས་འཛིག་བདུན་རྗེས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་མཛུགས་རྒྱུད་གིས་འཛིག་ཐེངས་
 གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་ཆ་ཡང་མེས་འཛིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 མཐུན་དང་། ཆུས་འཛིག་ལ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུད་འཛིག་ལ་གསུམ་པ་མཐུན་འཛིག་གོ།

༥ བཞི་པ་ཡན་ཆད་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འཛིག་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་དག་པའི་འཛིག་རྟོག་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ནམས་མི་འཛིག་པར་མངོན་པ་བཞི་བ་
 ིུབ་ཤིང་། མ་དག་པ་ལས་ཉོན་མྱིས་སྐྱེད་པ་མཐུན་དག་འཛིག་བྱུང་བ་ཤིང་ཅིང་།
 འཛིག་བྱེད་ འབྱུང་བྱེད་དང་། གནས་བྱེད་མཐུན་དག་རྒྱུད་གི་རྟོག་ནས་འཛིག་ལ།
 དེ་ཡང་འཛིག་བྱེད་ལ། བརྟན་པའི་དང་། གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བཤད་
 པའི་དང་པོ་ནི། བཅའ་མཐུན་དེ་ཉིད་དུ་མི་མངོན་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 བཅའ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཁོང་གསལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་སྟེ་མས་སྟོན་འཛིག་འབྱུང་
 དང་སྤྱི་མས་བཅུད་འཛིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མེས་མཐུན་ཉེ་མཐུན་
 མོང་དང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཁོ་ནར་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་
 གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནང་དུ་སོག་གི་རྒྱུ་བཅུ་འབྱུང་བ་བཞི་བ་དུ་སྤྱི་
 རོལ་དུ་ཡང་རྒྱུ་བཅུ་སྟེ་བྱེད་ལ། དེ་འོས་པ་ནི། ཆགས་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་བྱས་ནས་གནས་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་

ཟད་པ་ན། སྤྱོད་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱལ་དེས། དང་པོར་སའི་རྒྱལ་ཆུ་མོག་ས་བྱེ་ནས་
 སིལ་བྱུར་གནས་པ་དེ་ཆུ་ལ་ལའོ་ཚུ་བཞིན་དུ་འཇུ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཆུ་རྒྱལ་བྱེ་
 བ་དེ་མེ་ལིས་སྒྲེམས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བའི་མེ་དེ་སྤྱད་གིས་གཞོད་ཅིང་། སྤྱད་རྒྱལ་
 དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྣང་བར་གནས་ལ། འདི་བྱེ་བྲག་པ་འཛིག་པ་རྟག་པར་
 འདོད་ཀྱང་འདིར་མི་རྟག་པ་དང་། ད་བཟོད་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་
 ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྟེགས་ཁཅིག་ །འོག་ནས་དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཞིག་
 གིས་འོངས་ནས་དེས་འཛིག་རྟེན་ཟེ་བར་འདོད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཀའ་ནས། འཛིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱལ་དེ་ལ་དུས་མེ་ཞེས་འདོགས་ན་ནི་མི་འགོག་པར་གསུངས་སོ། །

གཡེ་བའི་རྒྱལ་དེ་ནི་སེམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱད་ལོན་པས། དེ་ཉིད་
 ཞིང་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དེའི་ཆོ་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་མི་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ས་བཅུ་པོ་ནམས་ལ་རྟེན་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཇི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་གས་གཉིས་
 མཛོད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འོ་ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 ལས་བཟང་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་སྤྱོད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་
 རེ་ལྟེ་རྒྱག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཞིག་པའི་རྩིས་སྤྱོད་ནས་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱད་མ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས།
 སྤྱོད་བཅུད་རགས་པའི་ཁམས་ནམས་མཉམ་དུ་འཛིག་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱིར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བསྡུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་

བོ་རྟོ་དཔལ་རྒྱལ་ཐུག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་རྟོ་དཔལ་ནི། ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྒྱལ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་
 བར་མདོ་སྒྲགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱི་ཐུབ་མོང་གི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 བཅ་མཁའ་ལོ་རྟོ་རྒྱུད་འདི་ལ་བསྐྱུས་པ་འདི་དོན་གྱི་རྒྱ་ནི་གཞུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་གོ་
 འབྱེད་པའི་བཅ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལུ་དང་ལྟན་
 པའི་བཅ་མཁའ་གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱ་ར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་དོན་སྲུང་བ་ཤད་ཀྱང་རིགས་པས་འབྲུག་ཅིང་། རྒྱུད་རྒྱལ་སོགས་བཞི་པོས་
 འཇིག་རྟེན་རགས་པ་རྩོམ་ཚུལ་ཁམས་ལེའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་པའི་འབྲུག་པར་འབྱུང་
 བ་བཞིན། རྒྱུད་རྒྱལ་བཅ་མཁའ་ལ་མཁའ་ལྱུང་པའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་པར་གནས་པ་
 བཅས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་འདབ་འབྱུར་དུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་དང་
 མེ་རྒྱལ་འབྱུར་བ་འཕྲད་ནས་མེ་རྒྱེ་སྒྲོག་དང་། དེ་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་འབྱུར་བ་འཕྲད་པས་
 ཆར་པ་དང་། དེ་དང་ས་རྒྱལ་འབྱུར་བ་འཕྲད་པས་འཇའ་ཆོན་ནས་དང་པོ་འབྲུག་
 ལ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས། རྒྱུད་རྒྱལ་འཕེལ་བ་འཛིན་ཅིང་དང་བསྐྱུབ་ཅིང་དང་། དབྱིབས་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་དང་པོས་མི་རྣམས་པར་བཅ་མཁའ་པར་འཛིན། གཉིས་
 པས་ལན་ཆུང་ཆུང་ཉི་མས་གཏུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བར་བྱེད། གསུམ་པ་རྟོ་དཔལ་རྒྱལ་
 གྱི་དབྱས་སུ་རྫོང་རྫོང་པ་ལ་ཚུལ་ལ་བཅུ་བཞིན་དུ་དང་བཅུད་རྫོང་པ་ལ་རྫོང་པའི་དབྱས་
 སུ་རྫོང་རྫོང་གི་ལུས་དབྱིབས་རིམ་གྱིས་དོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས། རྫོང་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རི་རབ་ལྟན་པོ་དང་། གཞན་རི་བརྟན་དང་།

སྤྱི་བདུན་དང་། རྒྱལ་མོ་བདུན་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་།
 བར་སྤོང་བདུན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱུ་འབྱུང་པོ།
 དུད་འགྲོ་མི་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དུད་འགྲོ་སྤྱི་གནས་
 བླ་པ་བཞི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྩམ་ཏེ་སྤྱི་པ་འཛོལ་པའི་སོགས་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཏེ་བླ་པ། ཁ་ཅིག་གིས། རྩོམ་ཤིང་དུད་འགྲོ་འི་སྤྱི་
 གནས་སུ་བསྟན་པས་སེམས་ལྟོན་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། ཁ་ཅིག་དེ་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་
 དང་བྱུང་མེད་པས་དུས་འཁོར་སྤྱི་བཅས་སུ་གྲུབ་ཟེམ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། འདིར་
 པས་ཤིང་དུ་བསྐྱུར་ཁིང་ཤིང་གི་སྐད་དོད་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩོམ་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལྟ་
 རྩོམ་པའི་མིང་ཅན་དུད་འགྲོ་མི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་། ཡང་ན་མདོ་སྤྱི་མཛད་སྤྱི་བཅས་
 ཤིང་ལ་སྤྱི་བུས་ཟེས་པས་ཤིང་ཉིན་སྐད་འདོན་པར་བཤད་པ་རྟ་བུ་ཉི་མོ་བའི་དཔྱལ་
 བ་ཡིན་གསུངས། བླ་པ་དམ་པ་རྩོམ་པ་རྟ་མགོ་ཅན་དུད་འགྲོར་བསྐྱུད་པ་ཡིན་
 གསུངས་སོ།།

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་ལ་ཤིང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་མ་
 ཡིན་ཞེས་པར་འདུག་པས་འགྲེལ་པ་འགོག་པར་གསལ་ལ། དེ་རྟར་བཀག་ན།
 གནས་སྐབས་མང་པོར་འགྲེལ་པ་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འོག་རྩ་རྟ་མིན་
 གཤེད་སྤྱི་བཅས་འབྱུང་པོའི་སྤྱི་གནས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་པོའི་སྤྱི་གནས་ནི་སྤྱིར་
 བཟོད་པ་བཞིའོ། །བརྟན་པའི་སྤྱི་གནས་ནི་རྩོམ་པ་ཤིང་ཤིང་པའི་སོགས་པ་དེད་གསལ་
 ཅད་སྤྱགས་ཀྱི་མིང་གིས་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱགས་སུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།

ཞི་བདུན་པ་སྐྱུ་བ་ལེར་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། དེ་ལྟར་སའི་སྐྱེ་
 བ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཏྲ་
 མགོ་ཅན་ཐམ། དུད་འཕྲོ་འམ། དམུལ་བར་སྤྱད་དགོས་པར་འགྱུར་པོ། །ཁྱད་པར་
 འདི་སའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བཤད་པ་འདི། དམུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་མད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་བཞི་དང་། བམ་མཁའ་འི་སྐྱེ་
 བ་ལ་ཟླ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ཀྱང་དམ་མིན། ཉི་མ་འི་སྐྱེ་བ་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་སྟེ་གཉིས་ནམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱ་ག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཟུགས་མེད། དུས་མེད་འི་སྐྱེ་བ་ལ་དམུལ་བར་
 བཤད་པས། དམུལ་བ་སྐྱེ་གནས་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། རགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་མཛད་པས་སོ། །སྤྱི་མ་དམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པོའི་སྐྱེ་གནས་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་པོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་སྐྱུ་བ་ལེར་བཤད་པའི་གཟུགས་མེད་
 ལ་མཛད་པའི་འདི་ཡང་མཆོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཟེར་བར་ཁས་བླངས་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཆོད་གཞིར་བརྒྱུད་བས་སོ། །དེས་ན་
 རོ་ནད་ཕྱོགས་པས། འདིར་བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་གནས་ངོས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་
 པས་ལྟོན་པ་དང་ལྟོན་པོ་སྐྱེ་དང་ཐད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡོད་སྤྱི་གསལ་གྱི་རྩལ་སྐྱེས་དང་
 མི་གཅིག་ཞེས་བཤད་པ་ལེགས་མོད་ཀྱི་དེས་ཀྱང་དེ་མཐག་པའི་རྩལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདི་
 རྩའི་གཞི་གིས་མ་བརྟན་ཞེས་བྲིས་པས། ལྟོན་ཤིང་། དུད་འཕྲོ་སྐྱེ་གནས་ནམ་པཞི་
 ཞེས་པའི་ནད་དུ་བརྟུས་པས་ལྟོན་པ་དེ་དུད་འཕྲོ་གཞི་མཐུག་ཁས་བླངས་སོ། །དེས་ན་
 བརྟན་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཁར་བྱུང་ཡིན་ལ། པོའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དུད་འཕྲོ་འི་རྩལ་སྐྱེས་ལ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ།

སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འཁོར་གཉིས་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་ཏེ། མདོར་ན་དུང་འགོ་ལ་མཚན་གཞི་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
གནས་བཞི་དང་། ཞལ་ལ་སྤོང་འབྲུབ་པ་ཡང་རྩལ་སྤྱིས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་པར་
འབྲུངས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་རྩལ་སྤྱིས་དང་འབྲ་བས་རྩལ་སྤྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་སའི་རྩལ་སྤྱིས་
ཡིན་པས་སོ། ། །དེས་ན།

ཕྱོག་ཤིང་ལ་སོགས་དུང་འགོའི་སྤྱི་བར་བསྟུས།

འདི་ནི་གཙུག་པ་ཡི་ལུགས་བཟང་ཡིན།

ཞེས་པས་སྤྱོད་མེད་དེ། དུང་འགོའི་སྤྱི་བར་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བས་
ཀྱང་དུང་འགོའི་སྤྱི་གནས་ནམ་པ་བཞི་དང་། ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། དུང་འགོའི་སྤྱི་
གནས་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་རི་རྒྱུད་
བཤད་པ་བཞིན་གནས་པས་སོ། ། །ཡང་འདི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གནས་སོགས་བཤད་
པས་འབྲུལ་ནས།

འགོ་བ་འབྲུང་བའི་སྤྱི་གནས་ཅན་དུ་བཤད།

འདི་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན།

ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་འཕེན་པ། ས་སོགས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་དུ་འདོད་ལ། འདིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འདོད་པས་སོ། ། །དེ་ལྟ་མེད་ན།
མངལ་སྤྱིས་སྤོང་སྤྱིས་ཀུན་ལ་གསལ་པས། མངལ་དང་སྤོང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་

དུ་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་པར་ཚད་དང་དབྱིབས་ངེས་པ་མེད། གྲུབ་རྗེས་
 ཏུ་ཚད་དབྱིབས་ངེས་པ་འདི་རྒྱ། འདིར་བརྟན་གྱི་སྣོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་དོན་དམ་དང་གྲུབ་རྗེས་བཤད་
 པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་སྣང་ངམ་འབྱུལ་སྣང་ལ་གྲུབ་རྗེས་དང་།
 ལས་སྣང་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་
 དོན་དམ་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། ངེས་པ་གཅིག་ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་དབྱིབས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་དགོས་ལ། ངེས་ན་ཚད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་ནམས་
 ཀྱི་གང་རུང་གཅིག་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དང་དོན་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། ཁུའི་གཞི་མཛོད་པ་ནམས་གསུངས་
 པ་ངེས་དོན་དང་འདིར་བཤད་དང་དོན། ཁ་གཅིག་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། ཁུའི་ག་
 གཞི་ཐད་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཁུའི་ག་སྣང་བ་སེམས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་
 དོན་མེད་པར་སྟེ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ལས་སྣང་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི། གཉིས་
 ཀ་ལ་དམི་སྣང་ལ། ལས་སྣང་མཐུན་པ་སོ་སོ་ལ་ནི་གཞི་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྣང་བ་
 མི་འགལ་ཞིང་། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ལས་སྣང་བརྟན་ཤོས་ཀྱི་མཛོད་
 རྒྱུ་ལ་ཚད་མར་མ་བཞག་ན་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་མི་རྟེན་པས་ན། ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་
 མའི་དོན་འདི་གྲུབ་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ནམ་དུ་མེད་ལ། ལས་སྣང་ས་བོན་དང་
 བཅས་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི། འདི་ལ་སྣང་བ་འདི་ཤར་འདུག་
 བའང་། འདི་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་འདིར་ཤར་འདུག་ཅེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

པ་ཐོགས་མེད་དུ་ལྷགས་ནས་རང་རང་གི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་སྟོན་གྱི་རང་དབང་
གི་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་རེ་དགུ་པས་ལེགས་
པར་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས། སྣང་བ་དན་པ་
ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་དང་། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་དབང་གིས་འཆར་བར་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྟུས་བརྒྱུད་པའི་མཐོང་ཡང་།
བྱུང་པའི་ས་སྤྲུག་ཏུ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུལ་སྤྲེད་དང་བཅས་པ་ཡང་དོག་པ་མེད་
པ་ཤོད་བདེ་དེར་བལྟ་བུར་སེམས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུད་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་
ལེགས་པར་བསྟུབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མདོར་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆད་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚོན་
དང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོར་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་
ཚོགས་ནས་ཆད་དབྱིབས་སྟོ་ཚོགས་གསུངས་པ་ནམས་ལས་སྣང་སོ་སོའི་དབང་གིས་
མི་འགལ་ཡང་འདྲིར་འབྱུང་སྤྲུག་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་སྟོན་ཅིང་ཆངས་པའི་
ཡུལ་ལ་དཔག་ཆད་དབྱེ་བའི་བྱོན་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚོན་། བར་ལུས་དང་གཞན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་དག་པའི་ཚོས་མཐུན་ནམ་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བཅས་འདི་ཁོ་ན་
ལྟར་གནས་ལ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྲིག་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་
དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དང་ལུས་ཀྱི་ཚད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་སྟེ།
 ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 ཚིག་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་ཚད་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་རྟོག་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཏེ་ཞེས་
 པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། ཚདས་པའི་ཡུལ་ལ་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་
 ཁྱེད་ཡང་ལས་སྣང་མཐུན་པ་ལ་མི་འགལ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཉི་མའི་ཤིང་
 རྟོག་པས་ཀྱི་དགག་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་འགོག་པའི་བསྟན་བྱ་དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པའི་དགོས་པ་གཟིགས་པ་
 རྟེན་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྟུ་མཚན་བསྐྱུང་གཞི་འགྲིག་པ་དང་དགོས་པ་དྲང་
 སྤོང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ན། གྲུ་རྗེ་བལ་སྣང་མཐུན་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་འདི་ཁོ་ན་
 བཤད་པར་བྱལོ།

གསུམ་པ་ལ། ལས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་སྤྱི་འོས་བཞག་བསྟུས་
 ཏེ་བསྟན། ལས་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་གཅིག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པར། ཡེ་ལེར་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲེག་ཐུར་ལ་
 སོགས་པ་བརྩུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིང་བཞི་པ་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཡུག་གི་རིམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་
 བས་གནས་དེ་ནང་གི་རྒྱུ་བརྩུས་ལུས་ཀྱི་རྩ་དུ་མཆགས་པར་བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

མཐའ་བགས་པ་དང་བསྐྱུས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཅུའི་ནང་ནས་གཙོ་
བོ་ཨ་མ་དུ་རྟེན་མོགས་གསུམ་རྟེན་འོག་གི་ལམ་དུ་ག་དང་བཅས་པ་དབྱུས་ན་གནས་པ་
ལྟ་བུ་ནི། ལས་ས་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པའི་སྤྱིང་བཞི་པ་འདི་ཡིན་ལ། ཅུ་ལྟག་མ་རྒྱུད་མི་
རྒྱུ་པར་བྲག་གིས་གང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིང་བཞི་པ་གཞན་ཆུམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པར་
བསྟན་ནོ། །འདིར་ཨ་མ་དུ་རྟེན་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཆུམས་བྲག་གིས་
གང་བའི་རྩར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་པར་བྱེད་
དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ནོར་བར་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་མི་འབབ་པར་འགྱུར་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་
བཙོམ་རལ་ལ་སོགས་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་ཆད་དུ་བཤད་ཅེས། མཛོན་པ་
ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆུམ་བཞག་དང་མཐུན་པར་འཛིན་རྟེན་
མཐའ་མེད་དུ་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཆུམས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་
བྱེད་པ་ཀླན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་འདིའི་རྟེན་སྤྱད་ཀླན་ལ་གཟིགས་ལོང་ཡོད་པ་རེ་མཛོད་
དུ་གསོལ། འདི་ནི་མཛོད་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་གསུམ་མི་འཛིན་འདི་ཡི་ནང་ཚན་སྤྱིང་
བཞི་པ་གཞན་མང་པོ་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་དང་། སྤྱིང་བཞི་པ་འདི་མ་དག་པའི་འཛིན་
རྟེན་དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟངས་དོ།

གཉིས་པ་ལ། རྟོན་བཅུད་སྤྱིའི་ཆུམ་བཞག་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན། །
འཛོམ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ཆུམ་བཞག་བྲུང་པར་བཤད། འཛོམ་སྤྱིང་རྒྱུད་དུ་ནི་ཆུམ་
བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དད་པོ་ལ། གང་དུ་འཁོར་བ་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་བ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དུས་བཞི་འཛིན་མ་བཞག་གོ། །དད་པོ་ལ་
སྣོད་རྒྱུ་པོ་འི་ཚད་དབྱིབས་རྒྱུས་པར་བཤད། དེ་ནས་དད་གཞན་གྱི་ཚད་དབྱིབས་
ལ་སྒྱུར་བཤོ།

དད་པོ་ལ་དངོས་དད། འཇལ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དད་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་རིམ་དད་བཅས་པའི་དད། རིམ་ཚོ་སྒྲིབ་བཅུ་གྱི་ཚད་དབྱིབས་སོགས།

དད་པོ་ནི། འོག་ནས་རྒྱུ་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དད། སའི་སྟོང་
གི་རིམ་དད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། རྒྱུ་དཔེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཚད་མཉམ་
པ་སྟེ་འཁྱུ་མ་ཐུག་བཞི་བཞིར་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གི་ཤར་མཐའ་ནས་ལུབ་
མཐའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་འཁྱུ་མ་ཐུག་བཞི་ཡོད་པ་བཞི་ན་དུ། རྒྱུ་གི་འོག་མཐའ་
ནས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏེ་འཛིན་པར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འཁྱུ་
མཐའ་ལ་འཁྱུ་མ་ཐུག་བྱེད་བྱེད་དེ། རིམ་གྱི་སྒྲིབ་མཚམས་བར་ལ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་
གྱི་ལུས་དཔྲུང་པ་འཇལ་མཁྱིལ་བྱེད་འོག་མའི་བར་ལ་གཅིག་དད། མཁྱིལ་བྱེད་པའ་
དཔྲུང་པ་ནས་ཡར་བཅུལ་བའི་མགོ་བོ་ལ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཤོད་ལ་སྟོང་
ཐུག་ལྔ་བཅུ་དད། མཁྱིལ་པ་དད་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་ཉིར་ལྔ་འེ་ཡོད་པ་ནམས་བསྟོམས་
པས་སྒྲིབ་མཚམས་ཡན་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདིར་མཁྱིལ་པ་དད་གཤོད་ལ་
སོགས་པ་ནམས་ཁུམ་ལྟ་དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་ཆས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

མ་གྲིབ་པ་སྒྲིག་སྤྱི་དབྱིབས་སྤྱི་མེད་ཅེས་ཟེར་བཅིག་དབྱིབས་དང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྤྱི་
ཇི་བཞིན་ཡིན་ཟེར། བད་གཞན་གཉིས་དང་སྤྱི་དགོས་པས་དབྱིབས་ནི་ཇི་བཞིན་ལ།
རྒྱུ་བཤད་པ་ནི་དཔལ་པ་མཁས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཡན་ཆོད་རྒྱུའི་ཁམས་ཇི་ཇི་ཤར་
སྤྱི་བཤད་པ་དེར་གནས་པའི་ལྷའི་ཁམས་དང་མཐུན་པས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་འཕུག་
རྒྱུ་ཀྱང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་
མཚོད་རྟེན་གྱི་བད་ཅིང་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཐུན་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་ནད་མ་ནད་མ་
རྣམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་གནས་པས་བརྟེན་པས་པའི་འཕུག་རྒྱུ་ཀྱང་སའི་ཕྱག་བྱེད་པར་
ངེས་ཀྱང་། མཐུན་རྣམས་ནི་ཐད་དད་དེ་རྒྱུད་གི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་དང་།
མེ་ལ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཡོད་པས་སོ། །རེ་བཞི་བྱིད་དབྱིབས་རྒྱུ་
པོ་ལ་དཀར་ཡོ་ལ་ཁ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཐད་ཀར་སྤྱི་དགོས་པ་བཅུ་དུ་གདང་། སྤྱི་གི་
འབྲུམ་པར་སྤྱི་ཡོད་པར། ཐད་ཀར་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གསུམ་འབྲུར་
དུ་ངེས་པ་ལྟར་གནས་པ། སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ལུས་དབྱིབས་སྤྱི་གནས་པའི་
དཔལ་པའི་ཐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་མཁོད་ཀྱི་གནས་
ཡིན་ནོ། །མ་གྲིབ་པའི་སྤྱི་བཞི་ཡན་ཆོད་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བཤད་
ལ་མ་གྲིབ་པའི་སྤྱི་དགོས་ནི་མཐུན་བྱལ་མཁོད་འདོད་ལྷའི་གནས་སྤྱི་
བཤད་པས། མཛོད་པ་ནས་ཆོངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཡན་ཆོད་སྤྱི་བཞི་པ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་
བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་མི་འདོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་ནི་གཙོ་བོའི་དངོས་རྣམས་རྒྱུ་པའི་དངོས་རྣམས་གནས་པར་ལན་མང་དུ་གསུང་

[illegible]

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

འཁོར་ཡུལ་ཏུ་གནས་པའི་ནད་མའོག་མ་འབྲམ་སྟོགས་སྟོང་སྟོགས་གཅིག་པའོར་ཡུལ་
ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མཉམ་ཤིང་། སྤྱི་མ་གངས་རི་དང་མཉམ་པོར་ཁ་སྐྱར་བ་
བཞིན་ཏུ་གནས་པ་བར་མ་གསལ་གྱི་ལོག་བསྐྱིད་དུག །མཚོ་དུག་རི་ལྗན་མས་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དེ་ནམས་ལ་ཉི་ཟླའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་དྲི་ས་པའི་མི་ནམས་
གནས་པས་རང་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིར་བ་ཀྱི་ཕ་བའི་འབྲམ་སྟོར་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུལ་དཔལ་
ཚད་སྟོང་སྟོགས་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བྱེད་དང་། འོད་དཀར་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་།
མི་འམ་ཅི་དང་། ཟུང་ཟུང་དང་། དག་པོ་སྟོ་ལོངས་སྤྱི་དྲི་ས་དང་། བདུན་པ་
ལས་ཀྱི་ས་འཛམ་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན། སྤྱི་དེ་རེ་འམ་ཐར་རི་མ་པ་བཞིན།
སྤྱི་དེ་ཅི་དང་། མར་དང་། ཞོ་དང་། ཟུ་དང་། ཆང་དང་། ལན་ཚའི་རྒྱུ་མཚོ་
སྟེ་བདུན། མཚོ་རེ་རེ་འམ་ཐར་རི་མ་པ་བཞིན། འོད་སྟོན་དང་། མཐུར་དང་།
གླིང་པ་དང་། བོར་བུའི་འོད་དང་། རྩོད་དང་། བསེལ་རི་འམ་གངས་རི་དང་།
དོ་རྩེའི་རི་སྟེ་རི་བདུན་ནམས་གནས་པའི་རི་ཐོག་འདི་ལ་རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་
པས་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་གཅིག་པར་འདོད་དོ། །མཚོ་སྤྱི་མ་ནི། འབྲམ་སྟོགས་སྤྱི་དང་
ཁ་ཞེད་ལ་ཡོད་ལ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་མ་ནི་སྟོང་སྟོགས་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་ལ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
དུག་གསལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་དང་། དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་
རེ་ཞེད་ལ་མཉམ་པོར་ཡོད་པར་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལ། ཞིབ་ཏུ་ཅི་ནི། སྟོང་སྟོགས་
བརྒྱ་དུག་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞོན་པའི་ཐོབ་ཐོར་ཡིན་ཏེ། བཞོན་བྱེད་རི་སྤྱི་དེ་མཚོ་

གསུམ་རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། བགོ་བྲལ་། རི་རབ་གྱི་དབུས་
 བས་འཛམ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་བར་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཡོད་པའི་སྟོང་བས། རི་རབ་ནང་
 གི་ཅུ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱི་དང་འབྲམ་སྐྱོར་གྱི་སྟོང་ག་ཅིག་སྟེ་དགུ་པོ་
 བཅད་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ཞིབ་པོར་རྩིས་ན་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བྲལ་བརྒྱད། རྒྱ་དྲུག་གསུམ་། གཞུ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 གཅིག་། སོར་བཅུ། བས་ལྔ། ཞིག་གཉིས། སྐྱེ་ཆོ་ལྔ། སྐྱེ་ཅེ་གཉིས།
 རྩལ་ཕྱོམ་ལྔ་དང་ཕྱོམ་འོས་སྤྱི་ཆེན་གཅིག་ནམས་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་ངོ། །སྐྱབས་འདིར།
 དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་སྟོང་བ་གཅིག་དུ་སྤྱི་བ་གསུམ་བྲལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་གྱིས་
 དམན་པའོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྩལ་ཕྱོམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁམས་ལྔ་བ་སྟོང་
 པ་གཅིག་དུ་འོ། །ཁམ་མཁའ་ཞི་མེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 སྟོང་བ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྟོང་བ་
 གཅིག་པའི་འདི་རྩལ་དེ་རྩལ་ཕྱོམ་སོ་སོ་བཞི། སྐྱལ་བཆགས་པའི་ཆོ་ཡང་འབྱུར་
 མི་སྤྱི་བའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་འདི་རྩལ་དང་མཚུངས་ཀྱིང་། ནམ་མཁའ་འདི་རྩལ་གྱི་ཁམས་
 ལྔ་མེན་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་དུ་འོ། །ཁམས་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་བ་གསུམ་དང་མ་
 བྲལ་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་གྱི་སྟོང་བཅུད་ནམ་མཁའ་འདི་ཁམས་གྱི་ཕྱེ་བས་སོ། །
 ས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་གྱིས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྔ་བ་པས་སོ། །གནས་ངེས་པ་མེད་དེ། གཞུགས་ཅན་གར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་སོ། །
 འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་རྩལ་ལ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བྲུང་ཆོས་སྤྱུ་ལྔ་བ་ལ། གནས་འབྱུར་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཕྱག་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ར་གུར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ།
ཚད་དངོས་སྤྲུལ་བ་ཤད་ཀྱང་། ལེ་ལེར་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མཆོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་ཕྱག་ལྔ་པ་དང་དག་པ་སྦྱར་བས། སྤྱོད་པ་རེར་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་
བཅུ་པའི་ཚད་ཅན་དུ་བྱུགས་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།།

སྤྲུལ་དམ་པ་ནི། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འདི་འི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
ཁམས་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་ཁམས་གཞན་ལ་མ་བྱུང་ཅས་
གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྟོང་རྩལ་དུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པར་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྟན་པར་སྦྱང་དོ། སྤྱིར་ན། མདོན་
པ་ནས་བཤད་པའི་རྩལ་ཕྱོད་ནི། འདིར་འབྱུང་བཞི་རྩལ་ཕྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ།
ནམ་མཁའ་འི་རྩལ་དང་སྟོང་པ་གཅིག་པའི་རྩལ་འདི་རྟ་བུས་ནི་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
རྩལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱོད་
ཆ་མེད་ཀྱང་དོན་སྟོང་ནས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ནས་འཛོག་པ་ལས་མ་འདས་
ལ་སྤྱོད་པ་བའི་རྩལ་ཕྱོད་ནི་ཁམས་སྤྲུལ་པ་ལ་འདབ་ཞུགས་ཏེ་རུང་དོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པར་
གསལ་གྱི། རྩལ་ཕྱོད་གྱི་སྒྲིས་ལ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལེན་པའི་གཞི་མཐུན་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་བླངས་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་མཁའ་ཙམ་དང་བེམ་པོའི་གཞི་
མཐུན་ནི། མདོན་པར་ཡང་བཤད་དེ། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱུན་ལྔ་
མཁའ་དང་བྱུག་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཚས་མདོན་པ་ལས་རྒྱལ་དང་ནི།
 ལུག་ས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་སྒྲང་།
 ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྒོ་མ་དང་།
 དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས།
 སོར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བོང་བདུན་བསྐྱུར།
 ཞེས་དང་།

ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་དེ་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ལས་སྤྱི་མ་རྒྱག་འབྱུར་དུ་བཤད་པ་འད-
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཕྱ་རབ་དང་། ཕྱ་མོ་དང་། སྐྱུ་ཅེ་ཕྱ་མོ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་།
 ཤིག་དང་། བས་དང་། སོར་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ལས་སྤྱི་མ་བརྒྱད་འབྱུར་དུ་བསྐྱེས་པོ་འི་
 སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་འབྱུང་དང་། དེ་བཞི་ལ་གཞུ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་མཁུན་ལ། གཞུ་ལྔ་
 བརྒྱལ་བརྒྱ་གྲགས་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་དབག་ཚད་དུ་མདོན་པ་ནས་བཤད་ཅིང་།
 འདིར་གཞུ་ཉི་ལྔ་སྟོང་ལ་རྒྱུད་གྲགས། རྒྱུད་གྲགས་ལ་བཞི་འབྱུར་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པ་
 མཛད་ནས། རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ལ་དབག་ཚད་དུ་གསུངས་པས་མདོན་པ་འི་དབག་
 ཚད་ལས་ཉི་ལྔ་སྟོང་གི་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་འི་སྤྱིར་བཞི་
 པ་འི་འཛིག་རྟེན་ལ་མདོན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྒྲག་སོ་རྒྱལ་ལྟག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་འདི་འི་དབག་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་ལྟག་པ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འདི་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འབྲུམ་སྒྲག་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་། མདོན་པ་འི་འབྲུམ་སྒྲག་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་
 བའི་བཞི་ལྔ་བརྒྱུད་ལས་ཁྱད་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་རུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་
 དང་ནང་ལུས་ལ་འབྲུ་རེ་མགོ་བརྩོམ་སྤྱི་ནས་ལུས་ལ་རགས་ཅིས་སྤྱི་བཞི་མཚུ་ཞིང་
 མཚུངས་པ་བཞི་ནས། འཛིག་རྟེན་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཞིར་མཚུ་ཞིང་མཉམ་པ་དང་།
 གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་། སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཐོག་གི་བར་ལ་སྤྱོད་དཔོན་
 གྱི་སྤྱི་བཞི་མཚུ་ཞིང་ལ་མཉམ་པར་བཤད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་བྱའི་ནའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་ལུས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དང་དཔངས་གཉིས་ཀ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩོམ་ལ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་མོད་དཀྱིལ་གསལ་ལ། སྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་སྒོངས་
 ཀྱི་དཔངས་ཀྱང་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་བརྒྱའི་བྱེད་ཁོར་དཀི་
 དཔངས་ལ་བྱུ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་དེ་རྩོམ་གཞི་དབྱས་འབྲུ་བའི་རྟེན་དུ་སྤྱི་
 དཀྱིལ་གྱི་དཔངས་བྱེད་གསུང་དཀྱིལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་
 གསུང་གི་བྱེད། ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དུ་བྱུང་པའི་དཔངས་ནི་
 ཐུགས་དཀྱིལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་པོར་བྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དཔངས་
 བརྒྱ་དང་མཉམ་པར་འབྲུབ་པོ། སྤྱི་དཀྱིལ་ལ་འདོམས་གང་སྤྱི་བཞིར་བཤད་པ་
 ཡང་མཚུ་ཞིང་གཤམ་པའི་གང་ཟག་སོ་སྤྱི་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་ནས་
 ཞིབ་རྟེན་ནས་ཤེས་ཏེ་ཕལ་པའི་འདོམས་མོར་དགུ་ཅུ་གོ་དུག་ཡོད་ཀྱང་དཔངས་ལ་
 བརྒྱ་དུ་བྱུ་བཞི་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལས་རྒྱུད་རིམ་གྱི་འགགས་ཏེ་རྩོགས་
 པར་འགགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོངས་སྤྱི་བྱུ་བཞི་མཉམ་པ་དང་། སྤྱི་ལའང་
 རང་མོར་ཉེར་ལྟ་རེ་བསྒྲུམས་པས་མོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། ས་བརྩུ་གཉིས་

དེ་རེ་རེ་ལ་སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་རེ་ཙམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ནམ་བཞག་
 གསུངས་ཏེ། ལྷའི་ཕྱག་ཚད་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་ཅིང་འོག་ཏུ་འདྲ་བཤད་
 པར་བྱལ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་རགས་རྩིས་ནས་བྱང་དང་གཞན་ལ་སྒྱུར་ནས་
 གསུངས་ཏེ་མི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུའི་ལོ་དྲུང་དུ་བཞག་ས་པའི་རྟོ་བ་མཁོད་ལྟ་
 བུ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་མཁོད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞི་བཙུགས་ཡིན་ལ། རྟོ་བ་ཡན་
 ཚད་ལྟ་བུ་ནི་རི་རབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་རྟོ་བ་ནས་དབྱུང་བའི་བར་དུ་ཇི་སྟོན་ཏེ་སྒྱུར་
 པ་དང་། དེ་ནས་མཁོད་པ་དང་། གཤོད་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་
 བར་གཞན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ཚད་དང་
 དབྱིབས་ཀྱང་། ཇི་མེད་འགྲེལ་པ་དང་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཁོད་རིང་དང་
 བེལ་ཆུང་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི། རྟོ་བ་མཁོད་དང་རི་རབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་མཁོད་ལྟ་བུ་ནི་བད་
 རིམ་གཅིག་ཏུ་བྱལ། རྟོ་བའི་ཐད་ལ་བུམ་གདན་དང་། དབྱུང་བའི་བར་ལ་བུམ་
 པ་རྟོ་བ་ཇི་སྟོན་ཏེ་སྒྱུར་བ་དང་། མཁོད་པ་ཕྱ་བ་ལྟ་བུར་བའི་མཁོད་པ་ཕྱ་བ་དང་།
 སྐྱོན་མཆོམས་བར་གྱི་གཤོད་པ་ཇི་སྟོན་ཏེ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་བའི་གཤོད་དང་། དེ་ནས་
 གཙུག་ཏེར་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་སོང་བ་ལྟར་
 གཏུགས་དང་ཆར་འབབས་བྱ་བར་གསུངས་པས། ལས་མཐུན་སྣང་དུ་བསགས་པ་
 ལ་ལེགས་པར་སྣང་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཚད་དབྱིབས་ལེགས་པར་འབྲིག་པས་ཆོས་མཐུན་དང་སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཏུ་

འཕྲོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ།
 དོན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་དོན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། སྤྱང་གཞི
 དང་མཐུན་ཡུལ་དེ་དང་སྤྱར་བའི་ནང་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་མཐུན་མཐུན་དག་བྱེད་དོན་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བརྟུང་གྱི་མེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་། ཚོམ་དོ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་སྤྱིད་པ་སྤྱུ་ཅུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་ན་
 བརྟུ་གཅིག་གཟུགས་ན་བརྟུ་ལྷག །གཟུགས་མེད་ན་བཞི་ལོ།

དང་པོ་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ། མི་དང་ལྟ་མིན་འདོད་ལྟ་རིགས་
 ལྷག་ན་མས་ཏེ། ལྷག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྤྱུ་ཅུ་ཙ་གསུམ། འཐབ་བྲལ།
 དག་འཕྲུལ། འཕྲུལ་དག་ལ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བརྟུ་
 ལྷག་ནི། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མཛུགས་འདོན། ཚངས་ཆེན། འོད་ཆུང་།
 ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ། དག་ཆུང་། ཚད་མེད་དག་ །དག་རྒྱས། སྤྱིན་མེད།
 བསྐྱེད་ན་མས་སྤྱིས། འབྲས་བུ་ཆེན་མས་མཛོད་པ་བཞིན་བྲས་ནས། གནས་གཙང་
 མ་ལ། མི་ཆེ། མི་གཏུང་། འིན་ཏུ་མཐོ། འོག་མིན་ཏེ་བཞི་ལས་མི་བསྐྱེད་བར་
 བརྟུ་ལྷག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་གཏུ་སྒྲུབ་པ། ཚངས་ཆེན་དང་མཛུགས་འདོན་
 གནས་གཙིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། བམ་མཁའ་དང་།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ།

ཡང་སྤྱི་གསུམ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་ལས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་དང་སའོག་དང་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་རི་རབ་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ན་སྐྱེ་མཚམས།
རྒྱ་བཞི་པོ་དབུལ་བ། མི་བཞི་པོ་སྒྲ། རྒྱ་བཞི་པོ་གོས་གོས་བཞི་པོ་མཁྱིལ་པའི་
སྐུ་གཉིས། འདོད་པ་དུག་གི་བཞི། མཁྱིལ་པའི་སྐུ་མཆ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་
དང་སྐུ་མཆ་ལ་ཆ་བཞིར་བསོས་ནས། སྐུ་མཆ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱེ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་དབྱེད་པ་མཉམ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱིས་བར་ཏེ། མཛེན་པ་བཞི་དུ་འདྲིའི་གནས་
མང་དོ། །རི་རབ་ཁོང་སེང་ལོག་རྩ་གོང་མ་བཞིའི་ལོག་ན་སྤྱི་དབུགས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མི་
གནས་ཟེམ། སྤྱི་དབུགས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མི་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་གོང་མ་དང་ལས་སྐྱུར་བཞི་རིའི་
འཁྱེལ་ལ་གནས། དང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱིས་པའི་མི་གནས་སོ། །འོག་གི་
དྲུག་ལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་ཡང་བྱེད་མར་བྱས་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ནི་
རིན་ཆེན་སྣང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བྱེད་མ་བྱས་པའི་བྱེད་གོང་མ་ལ་ལྟ་མིན་
དང་འོག་མ་ལ་ལྟ་གནས་སོ། །དེ་འོག་བདུན་ལ་དབྱུལ་བ་བདུན་ཏེ། སའི་དབྱུལ་
བ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མེད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གཉིས་གཉིས་ན་མས་སོ། །དང་པོ་ནི།
བསེག་མའི་རྒྱུད། གཉིས་པ་གཉིས་བྱེ་མའི་རྒྱུད་དང་། འདམ་གྱི་རྒྱུད། དེ་ནས་
གཉིས། མི་ཟེད་པའི་དུ་བའི་དང་མེད། དེ་ནས་གཉིས། ལུན་པའི་དང་། དུ་འབོད་
ཆེན་པོ་དུག་པོའི་རྒྱུད་གི་དབྱུལ་བའོ། །དག་ཡིག་གིས། རྩི་རྩི་དབྱུལ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ཅུ་ལྟར་དང་པོ་དང་ལྔ་པ་ནུས་ཀྱི་གནས་ཏེ་འཛིན་ཏེ་བྱི་མ་བསྐྱུ་པའི་དོན་མེད་
མེ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པ་དོན་མེད་འབཆེ་མོ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་གཞུང་
གཞན་གནས་མཁར་མེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་དོ།

གསུམ་པ་ནི། ལོ་འོ་ཆ་དགོ་ལོ་ལྟ་འཆད་ཅིང་དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ།
མི་ལོས་འཇལ་བའི་ཆོ་ཆ་དམུང་བས་སོ། །དེས་ན། བསྐྱུ་པའི་ཆ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་དབང་གི་དཔྱད་དང་། དགོ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་འཇུ་བསྐྱུ་པ་
པ་དུ་མར་གནས་པར་གསུངས་སོ།

བསྐྱུ་པ་ཐི་བཞི་སྟེ། བསྐྱུ་པ་པུང་དུ་དང་། བར་མ་དང་། མཆོག་དང་།
ཆེན་པོ་ནུས་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་པ་པུང་དུ་ནི། རྒྱུ་ཁེད་གཉིས་ཀ་ལ་དཔག་ཆད་
གཅིག་པའི་དང་པོ་གཅིག་སྐྱེ་ལྷུ་བྱ་བ་ཀ་དང་བ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་རེ་རེ་སྟོན་
བས་མ་ལུས་པར་སྟོང་པའི་ཡུན་ལ་ཞག་གཅིག་ །དེ་སྐྱུ་མུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་
གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ནི་བསྐྱུ་པ་པུང་དུ་འོ་ཆ་དཔྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞག་
གཅིག་སྟོན་སྐྱེ་པའི་རང་ལོ་བརྒྱ་ནི་བར་མ་དང་། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་སྟོན་སྐྱེ་
བས་མཆོག་གི་བསྐྱུ་པ་པུང་དང་། དེ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་པའི་ལོ་བརྒྱ་ནི་བསྐྱུ་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཏེ་བཀག་སྐྱེ་ནས་གནས་པའི་ཡུན་ནི་བསྐྱུ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
རིང་སྟེ། ལྷུ་འི་གནས་དང་དཔྱལ་བ་དང་པོར་ཆུང་དུ་འོ་ཆོ་ཆ་དང་། དེ་ནས་དཔྱལ་བ་
གཉིས་བར་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་མཆོག་དང་། དེ་ནས་གཉིས་བསྐྱུ་པ་ཆེན་དང་།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

དཔལ་པ་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྟེན་སྤྱད་པའི་ཚད་དུ་བཤད་དོ། །མི་དང་། ལྷ་མིན་དང་།
དུད་འགྲོ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཆོཾ་ཆད་པ་ཤད་ལ། འདོད་ལྷ་དུག་པོ་སྐལ་ཚུད་གཅིག་
ནས་དུག་གི་བར་གྱི་ཆོཾ་ཆད་དོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོཾ་ཆད་ལ།
ཆོས་བཟང་གཟུགས་མེད་བཞི་པ། དང་། ཆོངས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ། དང་། འཛིན་རྟེན་
བསམ་གཏན་གསུམ་པ། འདས་པ་དང་། དཔལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། དང་།
དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་དང་པོ། བསྐལ་པ་ནམས་གཟུགས་མེད་ན་ཡས་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་
རང་རང་གི་མས་འཛིན་ནས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་
བསྟན་པས། གཟུགས་ཀྱི་མི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བཅུ་
དུག་སྟེ་གསུངས་པའི་ཡིན་བརྟན། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་བསྟན། ནམས་མི་གསལ་ཡང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་བཞི་པོ་བསྐལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ཤིང་། མས་འཛིན་ནས་གཅིག་གཉིས་
གསུམ་བཞི་སྟེར་བར་གསལ་པར་བཤད་པ་དང་། འདོད་ལྷ་འི་ཆོཾ་བསྐལ་ཚུད་དུ་
བཤད་པས། གཟུགས་ལ་བར་མ་དང་མཆོག་གཉིས་སྤྱད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འོག་
མ་བརྒྱད་ལ། བར་མ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། བོང་མ་བརྒྱད་ལ་མཆོག་
བསྐལ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟེར་བ་ལས། འགྲེལ་ཆུང་པ་དྲུག་གཟུགས་ལམས་པ་བསྐལ་
པ་འཁོར་པོ་བཅུ་དུག་སོགས་ལས་མེད་པས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལ།འདས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་རྩོམ་བྱེད་ཉིན་ཞག་གི་དང་། དེས་བཅུམ་པའི་དུས་བཞིའོ། །
དང་པོ་ནི། འདིར་ཉིན་ཞག་གི་ཆད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་བདུན་པོ་

རང་རང་གི་དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་རང་རང་གི་ཞག་རེ་རེ་བྱས་
 པས་སོ། །སློབ་ཆགས་བདུན་ནི། སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་ལུས་སྐྱེས་ལྟ་མོད་དང་།
 མི་དང་། ཡི་དྲུགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མིན་དང་། ལུས་པའི་མིང་ཅན་
 འོག་མིན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་མིང་ཅན་སྤྱི་དུ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱུགས་ནི། མིའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ཆ་
 གཅིག་དང་། མིའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་དང་། དེ་སྐྱེས་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་འི་
 ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་དེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་སྟེ་དུས་བཞི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བདུན་པོའི་དབྱུགས་ཡིན་ལ། དབྱུགས་རང་རང་གི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་རེ་
 བྱི་རང་རང་གི་ཞག་དང་། དེ་སྐྱེས་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་བྱི་རང་རང་གི་ལོ་ཡིན་པས། ལྟ་མོད་འི་
 ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཆོད་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཞག་རེ་ལ་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲུགས་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཤ་ཞག་སྐྱེས་ཅུ་ཡོད་པས། མངོན་
 པར་རྒྱ་བ་ཉི་ཤ་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིད་དུ། ལྔ་སྟོང་དག་དང་
 བྱིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་ཉི་ཤ་ཞག་གི་ཡུན་
 འདི་དང་མཉམ་པོ་ཡིན་ལ། འདིར་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ངེས་པ་བཞི་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པོ་ལོ་གཅིག་ལ་ནི། མིའི་ཉི་ཤ་ཞག་བྱི་དང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་འབྱུང་བས་མི་ལོ་
 སྐྱེས་ཅུ་པོ། །ལྟའི་ཉི་ཤ་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་སྐྱེས་
 བརྒྱུ་དུག་ཅུ། ལྟ་མིན་གྱི་ཉི་ཤ་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་ཉི་ཤ་ཞག་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་
 སྟེ་མི་ལོ་དུག་ཅུ། ལོ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་པོ། །ལུས་པའི་ཞག་

གཅིག་ལ། མིའི་ཉི་མའི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ། ས་ཡ་བདུན་
 བདུན་འབུམ་བདུན་བྲི་དུག་སྟོང་། གཙོ་བོའི་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་བྱེད་གཉིས།
 ས་ཡ་ལྔ། དགྲ་འབུམ། ཉི་མའི་ཡོང་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཞིག་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས་
 དེ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མ་བསྒྱུར་བས་མིའི་ཐེར་འབུམ་དགྲ། རྩེ་འབུམ་གསུམ། བྱེད་
 གསུམ། ས་ཡ་གཅིག་ འབུམ་ཕྲག་གཉིས་རྣམས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་
 འདི་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བ་གཅིག་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་འདི་དུག་ས་གཅིག་ལ་མི་
 ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་
 དུག་ས་གཅིག་ལ་མིའི་ཉིས་མའི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོང་བར་བཤད་བསྟེ། ཞག་ཏུ་
 ལོངས་ན། མིའི་རྩེ་ཕུར་བཞི། བྱེད་དུག ས་ཡ་དུག ལྔ་འབུམ་དུག་བྲི་
 རྣམས་ཡོང་བས་སོ། དེས་ན་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བ་འདི། རྣམ་ལ་ཁའ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡིན་ན་བརྟག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་དུག་ས་དུག་ལ་ཆུ་སྤང་དང་།
 དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཚོད་དང་། དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཉི་ཤ་ཞག་དང་། དེ་བཙོ་ལྔ་ཕྱོགས་དང་།
 དེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་དུས་དུག་གི་དུས་གཅིག་དང་། སྒྲ་བ་
 གསུམ་ལ་དུས་བཞིའི་དུས་གཅིག་དང་། སྒྲ་བ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དུས་
 གཅིག་དང་། སྒྲ་བ་དུག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱེད་པ་འཁྱུན་ལ་
 འབྲེལ་བཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྒྲེས་སུ་ཆོལ་བརྒྱུ་པ་དབང་
 བོ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ལུང་རིག་ས་ཀྱི་དེས་པ་མེད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་
 ཆོལ་བརྒྱའོ། ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོས་ཤིང་བརྟགས་པ་སྟེ། རྗོགས་ལྡན་གྱི་ཆོ་

ལོ་བརྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ནི། །དེས་ན་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བའི་འཛོལ་ཆེན་གཡེན་
 བ་ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བ་དང་། གཡས་པ་ལ་དབང་བོ་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛོ་བ་
 གཉིས་ལ་ནད་གི་ལྷན་བ་གཉིས་དང་དུས་དུག་གི་དུས་གཅིག་ཡོད་བས་སོ། །དི་ལྟར་
 བ་རང་གི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆོ་དུག་ཏུ་ལ་ཞག་དང་། རྒྱུ་ཆོ་དེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་ལོ་
 ཡོད་བ་བཞི་བརྒྱ། བ་རང་གི་ལོ་ལྷན་དབུགས་ལ་རྒྱུ་ཆོ་དུག་ལྷན་གྱི་དབུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི།
 དབུགས་དུག་ཏུ་ལ་ནད་གི་ཞག་གཅིག་ །དབུགས་དབུ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱུ་ལ་ལྷན་བར་བྱ་ལ། འདིར་སྟེས་བྱ་བ་རང་རང་གི་འཛོ་བ་རེ་འགྲོ་ཞིང་། སྟེན་སྟོང་
 དུག་བརྒྱུས་དུས་གཅིག་འགྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱུ་ལ་ཡང་སྤྱར་ནི།
 མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཆོ་དེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་མཉམ་
 བས་སོ། །འདིར་བྱ་སྟོན་རིམ་བོ་ཆེས། དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་གྲངས་དང་གཙོ་བོར་
 རྒྱུ་ཆོ་དེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲངས་མཉམ་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 མི་འཕྲད་དེ། ཁོ་རང་གི་དུས་ལ་ཁོར་ལུ་ཁོ་རང་གི་དབུགས་གྲངས་སྟེན་སྟོང་
 བརྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མི་སྤྲིད་ལ། སྟོན་ཆ་གས་གཞན་གྱི་དབུགས་གྲངས་ནི་དེ་ལོ་
 དུས་ལ་ཁོར་ལུ་དབུགས་གྲངས་ལ་སྤྱར་དོན་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་དུས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་
 དང་གཉིས་ལྡན་དང་། རྩོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ལ་བྱེད་ལ། འདི་ལོ་ནམ་བཞག་
 ལྷགས་འདིར་མ་ཟད་གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྟེས་རབས་ལ་རྩོགས་ལྡན་

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལོགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ།

གྱི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོལ་པ་སོགས་དང་། སྟོན་པ་ཤུགས་ལ་ཕྱོད་དུས་གྱི་སངས་
རྒྱལ་སྐྱུ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་སོ། །འདྲིའི་དུས་བཞིན། སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་
བསྐྱུར་བ་ལྡའི་དུས་ལྟ་བུ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྱི་བ། ལས་དགེ་བ་
བཅུ་ཀ་རྩོགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་མཆོང་བའི་སྐབས་ནི་རྩོགས་
ལྡན་དང་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་འགྲིམས་པའི་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དགེ་བ་བཅུ་འི་བཞི་ཆ་ཉ་མས་
བ་དང་། སྤྱི་དམས་བ་དང་། བཞི་གསུམ་ཉ་མས་བ་དམས་སུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་
ཕྱོད་དུས་སྐྱུ་བྱེད་པར་གསལ་ལོ། །གཞུང་འདྲི་ནས་འབྱུང་བ་ལས། སལ་ཆེར་དུས་
བཞི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཆེ་བ་རྩ་བ་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས། ལོ་གྲངས་
ས་ལ་བཞི་དང་གསུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲིར་གསུངས་པ་འདྲི་དང་། ཆུང་བ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་
བསྐྱུར་བ་འཁོར་བའི་དུས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བསྐྱུ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། འདྲི་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་གཅིག་དང་། སྤྱི་དར་དཔག་པོ་
འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་གྱི་དུས་བཞི་འི་གཉིས་སྐྱུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ས་དུམ་བུ་
རེ་རེ་སྟོང་བསྐྱུད་བསྐྱུ་པར་མཉམ་པས་ལོ་གྲངས་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །ཁོ་བོ་ནི།
འདྲི་གཉིས་མི་མཉམ་སྟེ། སྤྱི་དར་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་ལ་ལྟོག་ལུགས་
གོང་གི་ལོ་སྟོང་ལྟ་བུ་པོ་ལྟག་པས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་བཞི།
སྤྱི་དར་དང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་རྩ་བ་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་བཞི་སྟེ་གསུམ་
དུབྱེལ། །འདྲིའི་བར་པ་ནི། བསྐྱམས་པའི་ལོ་གྲངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བསྐྱུ་དང་།
རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྟོང་བཞི་བསྐྱུ་པར་མཉམ་ལ། དེ་ཡང་དུམ་བུ་རེ་རེ་དུས་བཞི་ལོ་གྲངས་

བྱེད་དང་ལྷ་བསྐྱུ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་ས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མིའི་བྱི་མ་གསུམ་དེ
 དང་འདྲ་ཡང་། རྫོགས་ལྡན་ལ་དུག་སྤྲོད་དགུ་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ས་
 བསྐྱུར་བའི་འཁོར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། དཔག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་བཞི་
 ཁོ་ན་བཤད་པམ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་སྤྲུང་རེ་ལ་དུས་བཞི་
 བྱེའོ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་བུ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་ལྡན།
 རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་དམ་དུན་དག་ཏུ་ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩོད་ལྡན་དངོས་
 སུ་བསྟན་ལ། རྒྱགས་ལ། དེའི་གསུམ་ལྡན་སོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ངེས་པར་གྲུབ་
 པས་སོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ནི། བསྐྱེལ་ས་
 པའི་ལོ་གངས་ས་ལ་བཞི་དང་། གསུམ་འབྱུང་ཉི་མེ་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ་བོ་རྩེད་པའི་
 འཕོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཡིན་པས། བྱེད་མར་བགོས་པས་ས་ལ་གཉིས།
 འབྱུམ་དུག་ཁྲི་དེ་ནི་འཕོ་བ་རེའི་ཡུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱེལ་ས་པའི་ལོ་གངས་ལ་
 བརྩས་བགོས་པའི་བཞི་འབྱུམ་གསུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ནི་འཕོ་རྩེད་པའི་ཡུན་ཚད་ཡིན།
 འཕོ་རྩེད་བརྩ་པོའི་སྟོང་ནས། བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཙོ་ག་
 རྣམས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་རྫོགས་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དོ། །སངས་ནི།
 འཕོ་རྩེད་པའི་ལོ་གངས་དེ་རེ་བའི་ཚད་དེ་ཉིད། བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་
 དང་མ་བསྐྱུར་བའི་གངས་སོ། །འདིར་བསྐྱེལ་ས་པའི་ལོ་གངས་དེ་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་ནི།
 གཟའ་བསྐྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་རྫོགས་པར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ལ། གཟའ་རང་གི་ཞག་
 གཙོ་ག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་བྱེད་དང་གཉིས་ལ་མི་ལོ་བསྐྱུ་ཡིན་པས། ཞག་གསུམ་ལ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལག་སྐྱོང་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཉིས་བརྒྱ། ཟླ་གཅིག་ལ་ཉིས་རྩེད། ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མི་བཞི་རྩེད་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟར་གཟུངས་ལྟུངས་ གཟུངས་ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མི་ལོ་གཉིས་འཛོལ་དེ་བསྐྱར་གཞི། བསྐྱར་བྱེད་མི་
ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་གཞི་ལ་གཟུངས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཟེར་བའདི་བརྟག། གྱི་ལོ་བརྒྱའི་ཡུན་
ཚད་དེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པས་བསྐྱར་བ་ལ། ས་ཡ་གཉིས་དང་བཞི་འབྲུམ་འབྲུང་ལ་
འདི་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དུ་བྱས་ན། བརྩམས་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་
ཡོད་པས། བརྩམས་རྒྱུ་དཔེ་བྱིར་དུ་གནས་གཉིས་སྤྱུས་པའི་ལོ་གཟུངས་བརྩམས་བཞི་ས་
པའི་ཐོབ་ཐོར་གྱི་གོང་མ་སྤྱད་ས་པའི་ལྷག་མ་ལ། ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་དུ་གཞི་
འབྱུང་བ་འདི་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བས་ས་ཡ་བཞི་དང་། གསུམ་འབྲུམ་ཉི་མི་ལོ་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། དེ་ལྟར་གཟུངས་ལོ་
གཟུངས་ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་དང་འབབས་ལོ་བརྒྱ་ཟེར་བའདི་བརྟག། བརྒྱ་པོས་མི་ལོ་དགུ་བརྒྱར་
བས་མཚོན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱས་བསྐྱར་ན་བརྩམས་རྒྱུ་དཔེ་བྱིར་དུ་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་བྱིར་
ཡིན་ནམ། ལྷ་མཚན་གཞན་རྟེན་པར་དགའོ།

གཉིས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཞད་པ་ལ་དུག་ས་གཞི་ལ་
དུམ་བུ་བརྩམས་གཉིས། བམ་མཁའ་ལ་བྱིམ་འཁོར་བརྩམས་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་
བྱེད་བརྩམས་གཉིས་ཐུན་མེད་དུ་དུས་སྤྱིར་བརྩམས་གཉིས། དུས་སྤྱིར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩམས་
གཉིས། དེ་དག་ལ་བྱུང་དོར་བརྩམས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བུན་པ། སྤྱིན་ས་
ལ་བཀྲོའི་རྒྱ་མཚོས་འཁོར་ཁིང་ནང་གངས་ཅན་ཆེན་པོས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མར་སྤྱར་པ།
ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་མི་ལྔ་རྩེད། སྤྱིའི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་སྤྱུམ་འབྲུམ། བད་གི་མཐའ་

སྐྱོལ་དེའི་བྱེད་ཡོད་པ་འདི་ལ། ལུ་ཁྱེད་མཉམ་པའི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་བྱས་
 བས་ཟེ་ཟེའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། སུམ་བརྒྱ་མོ་གསུམ་ཆ་ཟེ། བདམ་མཐའ་
 ལ་དེ་བྱེད་ཡོད་པ་པད་འདབ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ལྟོ་སྒྲིང་གསུམ། ལུབ་སྒྲིང་
 གསུམ། བྱང་སྒྲིང་གསུམ། ཤར་སྒྲིང་གསུམ་དུ་གཞུས་ལ། དཔུས་སྒྲིང་བཞི་ལ།
 འཛམ་བུ་སྒྲིང་དང་། ལུབ་བ་ལང་སྒྲིང་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་དང་། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་ཞེས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྒྲིང་གཡོག་བརྒྱད་བརྒྱད་ལ། མདོན་
 པ་ནས། རྩལ་བ་དང་རྩལ་བ་གཞན། གཡོ་ལྟ་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་
 སྟན་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་བ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཞེས་བཤད་པ་བཞི་བྱི་མིང་
 འདོགས་དང་སྒྲིང་དངོས་ལས་ཆུང་པར་བཤད་པ་སོགས་མི་འདོད་པས། ཆེ་ཆུང་
 མཉམ་པོ་དང་། མིང་ལ་འདྲ་སྟོ་སྒྲིང་ཤར་མ་དང་ལུབ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལས་
 མི་འདོད་དོ། །སྒྲིང་དཔུས་མ་བཞི་འདི་དཀྱིལ་ན། ཤར་དུ་རྒྱུད་ཟུམ་པོ། ལྟོ་རུ་མེ་ལྷ་
 གསུམ། བྱང་དུ་ཆུ་ཟླ་གམ། ལུབ་རྩ་ས་ལྷ་བཞི་ནམས་ལ་རིམ་བཞི་བྱེད། དཔལ་
 ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་འི་ཆོད་དུ་གསུངས་
 བའང་། འོག་རྩ་འགྲེལ་པས་ཤར་ཟུམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྟོ་ལྷ་གསུམ་དང་།
 བྱང་ཟུམ་པོ་དང་། ལུབ་རྩ་ས་ལྷ་བཞི་ནམས་ནང་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་སྒྲུར་ནས་
 གསུངས་ཏེ། མདོན་པར། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཟླ་གམ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་
 དང་ཚུལ་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་བྱང་དང་ལུབ་གཉིས་གོ་བཟླ་ག་གོ། །རྩ་བའི་རྒྱ་
 དབེར་ཡང་། དུས་བུ་ཡུལ་འོད་སྟོན་བཏི་ཞེས་འབྱུང་བའི་མཐུ་བྱེད་ལ་འཇུག་པས།

དང་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་པ་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ས་བཤད་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ།

ཕྱ་བ་དང་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་སྤྱད་ཐུག་པོར་བཤད་པ་མི་ལགས་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་སྐར་མ་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་ཟེེལ་ཁྲིམ་དུ་བྱས་པའི་ཁྲིམ་བཅུ་
 གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁྲིམ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པས།
 ཁྲིམ་གྱི་གཞི་ནི་རྒྱ་སྐར་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐར་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་ན།
 ཏྲག་ག་རྩེས་ནས། དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་སྐར་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྱེད་
 ལས་བཤད། མ་བྱའོན་མོ་ལས། སློབ་དུག་ནས་བཟུང་ནས་བདུན་ཆོན་བཞི་དང་།
 ཤར་དང་། ཉལ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་སྟོགས་ནམས་བསྐྱེད་ཁིང་སྟོང་བར་བཤད།
 གཤམ་འཛིན་ལ་མོགས་པས། སྐར་མ་ནམས་ཟེེལ་ཁིང་ཟེེར་རྒྱད། གངས།
 དབྱིབས། ཏྲག་ལོངས། ཁ་ཟས། རིགས་ཀྱི་ལྟ་དང་དུག་གིས་བཤད་པས།
 ཐ་སྐར་ནི། རྒྱུད་དང་སྟོང་ཏེེལ་ནི། གངས་སྐར་མ་གསུམ། དབྱིབས་ཏེེལ་གྱི་ནོབ་
 བཏུ་བྱ། སྐར་ལོངས་ལ་ཏྲག་ལོངས་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ། ཁ་ཟས་སྒྲུང་ཅི་དང་ཤ།
 ལྟ་ནི་རི་ལྟར་འཛིན་ནི་ཟེེལ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་ནས་སྐར་མ་འདི་ནམས་
 ལྟ་མོར་བཤད་དོ། །བཤེ་ནི། རྒྱམ་འི་རྒྱུད། སྐར་མ་གསུམ། དབྱིབས་མོ་མཆོན།
 ཏྲག་ལོངས་སྒྲུ་མ་བཞིན། ཁ་ཟས་ཏིལ་འབྲས། ལྟ་གཤིན་མོ། སློབ་དུག་ནི།
 གཤམ་འི་རྒྱུད། གངས་དུག །དབྱིབས་སྒྲུ་གྱི། ལོངས་སྟོང་སྒྲུར་བཞིན། ཟས་ཞོ།
 ལྟ་མོ་ལྟ་ལོ། སྐར་མ་ནི། གོ་ལུ་ཏམ་འི། གངས་ལྟ། དབྱིབས་ཤིང་རྒྱ། ལོངས་
 སྟོང་ཡུད་ཅམ་མོ་ལྟ། ཟས་ཞོ་དང་སྒྲུང་། ལྟ་ནི་སྟེེལ་དགའི་བདག་ལོ། མགོ་ནི།
 བར་རྩེེལ་། གངས་གསུམ། དབྱིབས་རི་དུགས་མགོ། ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ།

ཟས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ། །ལྷ་ཟླ་བའོ། །ལག་ཤི། །ལྷ། །སྒྲིབ་ཀྱི་གངས་གཅིག །
 དབྱིབས་སོག་ལ། །ཡུང་ཙམ་བཙུ། །ལྷ་དག་ཤུལ་ཙམ་བོ། །འབས་སོག་
 གཞས་འཛོག་གི། །སྐར་མ་གཉིས། དབྱིབས་ཁང་པའི་གཏུང། །ཡུང་ཙམ་སོག་
 ཟས་མའ་དང་བྱུང། །ལྷ་ཉི་མའོ། །རྒྱལ་ཤི། །གསལ། །སྐར་མ་གསུམ། དབྱིབས་
 རིལ་བ། །ཡུང་ཙམ་སུམ་ཙུ། །སྒྲུང་དང་ཡོས། །ལྷ་ལུང་བུའོ། །སྐག་ཤི།
 མཛེལ་བོའོ། །དུག་གམ་ལ། །སྒྱུལ་མགོ། །བཙུ། །སྒྱུལ་ཤ། །སྒྱུལ་ལོ། །
 མཚུ་ཤི། །མེར་སྐྱའི། །ལུང་ལ། །དུག་སུམ་ཙུ། །རིལ། །ལྷ་སྒྲིབ་པའོ། །མེ་ཤི།
 བོ་རྒྱལ། །གཉིས། །ཕྱིག་པ། །སུམ་ཙུ། །འབས། །རིལ། །བྱུང་འཛུགས་གོ།
 དབོ་ཤི། །མེ་རྒྱའི། །གཉིས། །སྐྱུར་འབྲེད་ལ་གཞས་པ། །ཁེ། །ཁེ། །ཉི་མ་
 དང་གཤིབ་རྗེའོ། །ཁེ་བཞི་ཤི། །འོད་བསྐྱེད་གི། །ལ། །ལག་པ། །སུམ་ཙུ།
 བྱ་སྒྲོལ་མ་གཉིས། །ཁེ་ལྷའོ། །འག་པ་ཤི། །ཀྱའི། །གཅིག་པ་དྲུའི་སྒྲིང་པོ།
 །སུམ་ཙུ། །ཤིང་རྒྱུག་ཉི་མ་ཙམ་བོ། །མ་རི་ཤི། །ཀྱའི་བུ་ཆེན་པོའི། །གཅིག །
 བོར་བུ་རིབ་པོ་ཆེ། །བཙུ། །སྒྲིང་དང་རིལ་འབྲུག་ལྷུང་ལྷ་ཙམ་བོ། །མ་ག་ཤི།
 །ཀྱའི་བུ་རྒྱལ་པའི། །བཞི། །རིལ་རྒྱལ་མགོ། །ཁེ། །རིལ་དང་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མགོ།
 དབང་པོ་དང་མེ་ལྷ་ཙམ་བོ། །ལྷ་འཆམ་མ་ཤི། །སྒྲིབ་པའི། །བཞི། །སྒྲིང་པོའི་སྒྲིབ་
 །སུམ་ཙུ། །ཆང་དང་སྐབ་ཆུང། །ཉི་མ་ཙམ་བོ། །སྒྲིབ་ཤི། །ལགས་བྱེད་ཀྱི། །གསུམ།
 ཐེམ་སྐྱལ། །བཙུ། །མ་ལུ་དང་འབྲས་ཐུག་གོ། །དབང་པོའི། །སྒྱུབ་མ་ཤི།
 །ཀྱའི་ཤི། །གསུམ། །མེད་གཤི་རལ་པ། །སུམ་ཙུ། །འགས་ཀྱི་རྩ་བ་སོགས།

གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་དུ་བྲག་པ་ཀྱང་། བྱི་བཞི་བཞི། ལོངས་
 སྤྱོད་ཉུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་སྐད་ཁོངས་ཀྱང་གོ་བཞི་བཞི་དང་གང་སྟོན་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུར་མིག་སྐད་ལ་མ་དོན་སྟུང་གི་བྲུག་པ་ས་དོར་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་དུ་བྲུག་པ་འི་
 སྤྱོད་ནས་ཁྱིམ་འཛོལ་ལ། དེ་ཡང་སྐར་མ་གཉིས་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་དེ་ཁྱིམ་དེར་
 བྲུག་ནས། ཐ་སྐར། བ་ཉ། སྟོན་དུག་གི་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་ནས་ལུག་ཁྱིམ།
 དེའི་གཞི་གསུམ། སྐར་མ། མཐོའི་ཕྱོད་ནས་སྤྱང་ཁྱིམ། དེའི་ཕྱོད། ལག །
 བབས་པོའི་བཞི་གསུམ་ནས་ལུག་པ་འི་ཁྱིམ། དེའི་བཞི་ཆ། རྒྱལ། རྒྱག་ནས་
 རྐར་ཀ་འའི་ཁྱིམ། མཚུ། སྟོ། དཔོའི་བཞི་ཆ་ནས་སང་གེའི་ཁྱིམ། དེའི་བཞི་
 གསུམ། མེ་བཞི། བག་པ་འི་ཕྱོད་ནས་སྤྱོད་པོའི་ཁྱིམ། དེའི་ཕྱོད། ས་རི།
 ས་གེའི་བཞི་གསུམ་ནས་སྤྱང་ཁྱིམ། དེའི་བཞི་ཆ། ལྷ་མཚམས། སྟོན་ནས་
 སྟོན་ཁྱིམ། སྤྱབས། རྒྱ་སྤྱོད། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པ་ནས་གཞུ་ཁྱིམ། དེའི་བཞི་
 གསུམ། སྟོན་བཞི། མོན་མེའི་ཕྱོད་ནས་ཆུ་སྟོན་ཁྱིམ། དེའི་ཕྱོད། མོན་སྟུ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་གསུམ་ནས་སྤྱང་པ་འི་ཁྱིམ། དེའི་བཞི་ཆ། རྒྱལ་སྤྱོད།
 བལ་སྟུ་ནས་ཉི་ཁྱིམ་དུ་བཤད་པ་ནས་མི། སྤྱོད་དུ་མ་སྟུ་བུ་བུ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་
 འདོགས་དང་སྐར་མ་དང་། རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ལུག་པ་འི་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་འི་ཁྱོད་པར་
 མིང་མོད་ཀྱི། ཁྱིམ་གྱི་ཡུ་ཁོང་ལ། རྒྱུ་ཁོང་མང་ཉུང་དང་། དེ་ཡང་བཤད་སྐར་
 མ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཉུང་དང་། དེ་ཡང་སྐར་མ་ཁོངས་ཡང་དག་མཛོད་སྟུང་གི་
 སྤྱབ་པ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། བོད་གི་གཞི་སྐར་མ་འི་བཟུན་བཅོས་ནས།

དང་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་མཁན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོ།

ཡངས་སྤྱོད་མངུང་བ་ཤད་པ་འདི་ནམས་ནི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལུ་འདི་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ནམ་བཞག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དབྱར་ཉི་ཀའ་ཏ་དང་དགུ་བཅི་ཚུ་སྤྱིན་དུ་
བསྐྱོག་པར་བཤད་པ་ཡང་། སྤྱིང་རྒྱུ་ལུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིའི་ནང་
ནས་ཀྱང་། ཀྱི་ལ་ཤའི་རྒྱུ་ལུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྤྱིང་རྒྱུ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུག་ཁྲིམ་ལ་ཚུ་སྤང་མཁའ་དགུ་ལག་སྟེ།
ཚུ་ཚོ་ད་བཞི་དང་ཚུ་སྤང་ལྟ་ཅུ། སྤང་ལ་མཁའ་དུས་མིག་སྟེ། ཚུ་ཚོ་ད་བཞི་དང་ཚུ་
སྤང་ཉི་ཤུ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་སྤྱང་གི་ཁྱེད། འཁྲིག་པ་ལ་མཁའ་མཁའ་
གཉིས་ཏེ། ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་དང་ཚུ་སྤང་ཉི་ཤུ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་
གི་ཁྱེད། ཀར་མང་ལུ་མོ་གསུམ་ལ་འི་མ་པ་བཞིན་དུ་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་དང་དུག་དང་སྤྱང་
དང་བདུན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁྲིག་ཀར་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་དང་ཚུ་སྤང་བཞི་ཅུ། ཀར་མང་
ལ་གཅིག་ །མང་གི་ལུ་མོ་ལ་སྤྱང་གི་ཁྱེད་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་མང་དུག་པོ་སྟེ།
མའི་ལུགས་སྐྱོག་ཏུ་གཞན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁྲིམ་བར་ཡངས་པ་དུག་ཤི་ཀའ་ཏ་ནས་
གཞུང་བར་དང་། དོག་པ་དུག་ཤི། ཚུ་སྤྱིན་དང་འཁྲིག་པའི་བར་དུག་ཡིན་ཏེ།
ཡངས་པ་དུག་ལ་བསྐྱོམས་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་སྟེ། དོག་པ་དུག་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟར་བ་
འདི་ནི། ཚུ་གཏེར་སྟོག་དང་ཚུ་སྤང་མེ་ནི་ཉི་ཤཞག་སྟོ་སྟེ་འདི་རྒྱུ་སྟུ་འཕེལ་འཁྲིབ་
བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཞེས་པ་དུག་ཅུའི་དུག་ཆས་འཕེལ་འཁྲིབ་བྱེད་པ་ཤུ་
ལའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཁྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དུག་ཆས་སྟོ་ཞེས་པ་དུག་ཅུའི་དུག་
ཆས་འཕེལ་འཁྲིབ་བྱེད་པ་འཛུམ་སྤྱིང་རྒྱུ་འདིའི་ཡུལ་རྒྱུ་ལུ་དུག་གི་ནང་ནས་

གཉིས་པ་གོ་ལ་ཤི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་དུས་སྒྱུར་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ཡང་དུམ་བུ་གཞན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ཚུང་དུ་འདིའི་དུམ་བུ་ནམས་ཀྱང་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཡུན་ཚད་དང་ཉི་
 མཁའ་ལྡོག་མཚམས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དུས་སྒྱུར་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་རྩི་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་འཛམ་གླིང་ཚུང་
 དུའི་ཁྱད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་གླིང་སོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བར་ཡོང་བ་ནི་རང་རང་སོ་སོ་ལ་སྣང་བའི་སྐར་
 ཁོངས་ཡངས་དོག་གི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཉི་ཟླ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བུལ་བྱུང་དང་།
 འཆར་བའི་སྐར་ཁོངས་རྩོགས་པ་བུལ་བྱུང་གྱི་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན། བྱིས་སྐར་འདི་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་གོ་ལ་བཞིན་དུ་མཐོང་མཐོང་དུ་བྱས་ནས་
 འཁོར་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་ཚུང་འདིའི་དགུན་ཉི་ལྡོག་དུས། ཉི་མས་སྐར་མ།
 ཐུལ་དང་འགྲོགས་ཏེ་འདིའི་ནམ་མཁའི་ཤར་ནས་ཀུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་པས། རྒྱུད་ལ་
 ཀུབ་ཏུ་བྱསྤོམ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་པ་ཞིན་མོན་གྱི་ཀུབ་འི་རྩེ་དང་། མགོ་ལ་གཙུག་གསུམ་
 ཤར་འི་རྩེར་ལ་དེའི་བར་ནི། དེ་རིང་ཉི་མས་སྤྱད་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ནམས་བྱིས་པར་དོག་པའི་མཐར་ཐུག་དུག་པ་ཡིན་པས་ཉི་མ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་
 པ་དང་། མཚན་མོ་ནམས་སོ་ནམས་བྱིས་པར་སྐར་ཁོངས་ཡངས་པའི་བྱིས་པ་དུག་པ་ཤར་
 ནས་ཀུབ་ཀྱི་བར་ལ་བཞུང་དགོས་ལ་དེ་ནམས་བྱིས་པར་ཡངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པས་མཚན་མོ་རིང་བའི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་ཞིང་། ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་གྱི་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཉིན་མཚན་གོ་བོ་བཞེས་པས་ན། འདིར་བྲིམ་དུག་པོ་ཤར་ནས་ལུབ་ཀྱི་བར་ལ་བགོད་
དགོས་ལ་དེ་ནམས་བྲིམ་བར་ཡངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཚན་མོ་རིང་བའི་
མཐར་ཐུག་འབྱུང་ཞིང། ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མི་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་གོ་བོ་བཞེས་
པས་ན། འདིར་བྲིམ་བར་དོག་པར་སྒྲིབ་དུག་པོ་སྤྱིར་དེར་ཡངས་པར་སྒྲིབ་པའས་
མ་འདས་ཤིང། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང། རང་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུར་པོར་བྱས་
ནས་མཐོ་བའི་ཆོ་ཡངས་པ་དང། ག་ཤོད་མོར་བྱས་ནས་དམའ་བའི་ཆོ་དོག་པར་སྒྲིབ་
བའས་མ་འདས་སོ། །འདི་ཡང་ཕལ་ཆེར་མཛོལ་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དོག་པའི་
མཐོ་ལག་རྒྱལ་གསུམ་དང། ལྷལ་སྒྲོ་གཞུག་གསུམ་སོགས་སྐར་མཆེ་བ་དང་
གསལ་བར་སྒྲིབ་ཞིང། ཡངས་པའི་ཤ་ནས་ལྷལ་གྱི་བར་ཕལ་ཆེར་སྐར་མ་རྒྱུད་བར་
སྒྲིབ་ལ། ཆེ་རྒྱུད་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནས་ཆེ་རྒྱུད་མཉམ་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང།
མཐོ་དམའ་གྱི་སྒྲིབ་མཁའ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲིབ་བར་གྲུབ་སྟེ། ཞི་གཟའ་གཉིས་
ལ་སྐར་ཆེན་དུ་གྲགས་ལ། མིག་དམར། སྤོན་པ་སྐར་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དམའ་
དང་མཐོ་བོའི་གཟའ་བཤད་པ་བཞིན་མཐོ་དམའ་གྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་ལ། ས་གཞི་ལ་དུས་དང། རྒྱལ་པོ་གཉིས་འཁོར་ཚུལ་དང།
ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྩུ་འཁོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུས་འཁོར་
ཚུལ་དང། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཁོར་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དལྟར་དང་སྤོན་གྱི་མཛོལ་པ་ཁཅིག །སྤྱིར་བཞིན་དུས་བཞི་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་ནད་བྱུར་ཉི་ལྔ་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་

སྤྱིང་བཞི་ཀའི་དབྱར་ཉི་ཤེས་པ་དང་། འདི་ན་རྟོན་ཉི་མཚོ་བཟུང་མཉམ་པ་དང་དགུ་
ཉི་ཤེས་པ་དང་། དབྱིད་ཉི་མཚོ་བཟུང་མཉམ་པའི་ཉི་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིང་གཞན་
གསུམ་ནའང་དེ་ཙམ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མེད་ལ།

ནམ་ཐུང་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་།

ཉི་མ་ཐུང་དང་འཆར་དུས་གཅིག་།

ཞེས་པ་མི་སྤྱིང་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
ཉི་མཚོ་བཟུང་གི་རྩལ་བཞག་ལ་སོགས་པ་མཛོད་སྤྱིང་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་འདི་དང་
ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འདི་དང་མི་བསྟན་ནའང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་དུ། འདི་ནི་རྟོན་དབྱིད་ཉི་མཚོ་བཟུང་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མཁའ་གཉིས་ལ་
སྤྱིད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྱིང་པར་བཤད་པ་དང་། འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་
རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་འདི་ནི་ཉི་མ་རུབ་ནས། སང་ཤར་ཤར་གྱི་
བར་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས། དཔོན་མོ་རུབ་རུབ་ཀྱི་བར་ཡུན་མཉམ་
མི་མཉམ། མི་མཉམ་ན། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་སྟམ་ན། དགུ་བཟོན་
ཤེས་ཁར། འདིར་ཉི་མོ་ཡུད་ཅེས་མི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་མེད་ཅིང་མཚོ་བོ་ཡུད་ཅེས་
སོ་དྲུག་ཡོད་པས། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཉི་མོ་ལ་འདི་ནི་མཚོ་བོ་དང་མཉམ་པོར་བྱུང་
བས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགུ་བཟོན་ཉི་ཤེས་ཁའི་ཉི་མ་ཐུང་མཉམ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་
གཞོན་ཆོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རྟེན་བྱུན་པོའི་བློའི་འཇུག་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བྱ་མི་
དགོས་སོ། །ཡང་མཛོད་པ་བཤམ་ཏེ། །འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡུང་གཙོ་བོར་བཟུང་

ནས་ལྟོ་བྱང་དབྱར་མཉམ་དང་། ཤར་ལུབ་སྟོན་དཔྱིད་དང་དེ་མཐུན་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་
 བས་ཉི་མའི་གོ་ལ་ལུགས་སྒྲོག་གལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྟེ། མཚོན་
 ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་རྒྱ། ཞེས་ཆ་བྱའོན་མོར་བཤད་པས་ཀྱང་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདིས་ཀྱང་སྤྱིར་འདིའི་དབྱར་ཁ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་སོ་དུག་
 བྱས་པའི་མཚན་གང་དེ་ལ་བྱང་སྒྲོ་མི་སྟན་གྱི་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་ཉི་མ་རིང་མཐའ་
 ཡིན་པས་ཡུད་ཙམ་སོ་དུག་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པས་འདིའི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཀྱང་ཡུན་
 རིང་པོར་བྱང་སྒྲོ་མི་སྟན་གྱི་ཉི་མ་མི་ལུབ་པ་དང་། འདིའི་མཚན་གོང་དུ་བྱང་དུ་འཆར་
 བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་བྱང་བཟོད་ལས་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་
 འཆར་སྒྲུབ་དང་འཆར་བ་སོགས་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་ལམ། ཡང་ན་ལྟོ་བཟོད་ཀྱི་དུས་
 སུ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་འབྲམ་དུ་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་པའི་ཕག་ནས་ཉི་མ་འགྲོད་གོས་པར་ཐལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་ཅིང་། གཙོ་བོར་ནི། འདིར་ས་དུམ་བུ་བརྩུ་གཉིས་ལ་དུས་བཞི་
 རིམ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་དང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 རིམ་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་ལས་སྒྲུང་སོ་སོའི་དབང་གིས་གཉིས་
 ཀ་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་ན་མ་གཏོགས་ལུགས་དེ་དག་ནི་འདིར་མི་འདོད་དོ། །འོན་
 འདིའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུས་གཡས་སུ་འཁོར་
 རམ་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞེས། འདི་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྒྲོ་
 པའི་མཁས་སྒྲོ་མ་ཁུའི་གནེ། འོག་གི་སའི་གོ་ལ་ལམ་དུས་བཞི་ཡང་གཡོན་དུ་
 འཁོར་རྟེ། བཤམ་ཁའི་ཉི་མས་བྲིམ་ལ་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་ས་གཞིའི་དུས་འཁོར་

བ་གང་ཞིག་ཉི་མམ་ཁྲིམ་ལ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་བསྐྱོས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་ལའི་དག་སྐྱུ་མ་པའི་འགྲེལ་པར། འདིར་ཤར་གྱི་ཕྱེད་དུ་
 ལུག་གོ། འདྲའི་ཕྱེད་དུ་ལྷིག་པའོ། ཞེས་སྐྱོ་གསུམ་
 གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱེད་དུ་ཉལོ། ཞེས་བཞི་འོག་ལ་ཁྲིམ་དགོད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ཚོགས་བཅད་དུ་གུ་ཅུ་འི་འགྲེལ་པར། ལྷོ་བའི་ལྷོ་ལི་དུ་མ་བྱུ་འདིར་
 ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ས་གའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། ཁེ་ལི་ཟླར་གྱི་ཕྱེད་
 དུ་མ་བྱུ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། འདྲའི་ཕྱེད་དུ་མ་བྱུ་
 གསུམ་པ་ལ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྐྱོ་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ནས། བདེན་
 བཤུ་གྱི་ཟླར་གྱི་ཕྱེད་གཞན་གྱི་དུ་མ་བྱུ་ལ་ནག་པོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྐྱོ་གསུམ་
 གསུམ་པར་བཤད་པས་སྐྱོ་གསུམ་ཟེར་རོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཚོགས་
 བཅད་དམར་དུ་གུ་པ་ཅུ་འི་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་རི་
 ལ་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུག་ཉི་མ་དང་གི་ཉི་མ་ལའོ། །
 ཞེས་པས། དུ་མ་བྱུ་སྐྱོ་གསུམ་བཅད་པའི་བདེན་པ་དེ་རང་རང་པོ་འཆོན་པའི་ཉི་མ་
 གཅིག་ཏུ་དཔྱིད་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་པའི་ཞག་དེ་ལ་བདེན་པར་སྟོན་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་
 པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་པའི་ཞག་དེ་ལ་བདེན་པར་དཔྱིད་ཉི་མ་
 འཆོན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེར་རྒྱུ་པར་བཀག་ནས་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱེར་བ། སྐྱིད་ཆུང་
 འདིར་ལུག་ཁྲིམ་དུ་དཔྱིད་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་པའི་ཞག་དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མི་སྟོན་དུ་ ལུག་ཁྲིམ་
 སྟོན་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་པ་དང་། འདིར་སྐྱིད་ཁྲིམ་དུ་སྟོན་ཉི་མ་འཆོན་མཉམ་པ་ན་

བྱང་དུ་སྐྱོད། དབྱིད་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བཤེད་བཤེད་པའི་གྱི་ཟུར་དུ་
 སྒྲུབ་སྒྲིག་ཏི་མ། གནས་པ་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་ཟུར་བྱེད་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་ལ་ཡང་།
 ཞེས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བཞག་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ། བརྩ་གཉིས་
 པ་མེད་ཟུར་གྱི་བྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་གྱི་ཟུར་གྱི་བྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་ལ་ཏི་
 མཉམ་དང་བུ་མོ་ལ་གནས་པ་སྒྲིབ་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་ཆོག་གས་
 བཅད་དང་ལྔ་པར་ཏིན་མཉམ་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་འཇུག་ཏུ། དུས་པ་སྒྲིབ་མཉམ་
 མཚན་མཉམ་ལ་སྒྱུར་བཞག་གཡམས་བསྒྲོར་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནད་ལྟ་དབྱིད་
 གནས་པ་དེའི་དབྱར་སྤྱོད་པ་བརྩུབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། འདིའི་རྟོག་སྤྱོད་པ་བརྩུབ་དུ་འཕྲོ་
 བས་ཏུ་བརྩུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། འདིའི་དགུ་བརྩུབ་པ་བརྩུབ་དབྱིད་ཤར་དུ་སྤྱོད་བས་བྱང་དུ་
 དབྱར་དང་ཏུ་བརྩུབ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་གཡམས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། རིགས་པ་ནི་འགལ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ལུང་གི་དོན་ནི། འཁོར་ཚུལ་གཡམས་སུ་འཁོར་ཡང་དུ་ཡོད་ཚུལ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དབྱིད་དུས་དེའི་དཔལ་པ་བརྩུབ་དང་བྱང་བརྩུབ་དང་ཏུ་
 བརྩུབ་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་བ་ཡང་འདིའི་དབྱིད་ཟླ་ཐུང་གི་དུས་དེའི་དཔལ་། འདིའི་
 མེ་ཟུར་གྱི་དུས་སུ་བརྩུབ་ཟླ་ར་བ་དང་། དེའི་ཤར་མ་བརྩུབ་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་།
 ཤར་དང་པོ་བརྩུབ་ཟླ་ཐུང་ལ་སོགས་པ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་གནས་ཡོད་པར་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འཁོར་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་དུ་དེ་ཞིབ་མོར་སྒྲོམ་པའི་རྩིང་པོ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་འདིར་སྤྱོད་གྱི་

ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ས་གཉི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་དོན་འགྱུར་བྱས་པས་
འབྲུལ་གཞི་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དཔྱིད་ཟླ་ཐུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོགས་སུ་འགྱུར་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་འགྱུར་བྱས་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་
པར་གནས་པ་ལ་ཤོད་གི་མཁས་ཀྱིས་བས་འདིར་འབྲུལ་གཞི་བཅོས་ཞིང་།
འདུལ་བ་ཅུ་འབྲུལ་དུ་སྐར་མའི་མིང་གིས་ཟླ་བ་བསྟན་ཡོད་པ་ནམས་དབྱར་ཟླ་འབྱིང་
པོ་ཉི་འོ་ཞེས་སོགས་བོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཅོག་རོམ་དོན་འགྱུར་བྱས་
པས་འདུལ་འཛིན་ལ་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པས་མཁས་པའི་མཁས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བ་
ཅུང་ཟད་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་དང་འཁོར་ཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི་ནམ་
མཁའི་ཁྱིམ་འཁོར་ལ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྤང་སྟེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱལ།

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་རལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུད་དུས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བར་
བཤད་པས་མཛོན་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཀག་པས་འཛིགས་ནས། ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་
སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འཁོར་བར་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཁོར་
བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ། ཁ་ཅིག །བསྟན་པ་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་པ་འཛིན་གྱིང་ཆེན་
པོ་མཐའ་དག་གི་ལོ་གྲངས་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཐག་བཅད་ནས།
དུམ་བུ་དུམ་བུར་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་དུ་བསང་དེ། མི་འཁོར་
བར་དུས་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོ་གྲོ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་།
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐུ་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་སའི་དུམ་བུ་ལ་མི་བྱེད་གྱི་
རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་དོན་གཅིག་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་པ་དང་། མདུན་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་

ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་མདུན་རྒྱུ་བོ། ལུ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་དམ་པ་ཡང་བྱིན་རྒྱུ་བ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྤྱི་
ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་དག་ནི་རང་དག་འདད་འདོད་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཁོ་ནར་སྤངས་སྟེ་མདུན་གྱི་
ཆོག་མཉམ་པོ་ལ། གྲུ་གྲུ་ནམས་ཀྱང་གཡུལ་དུ་བཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་ལ་བགོད་པ་
བྱས་ནས་མདུན་དུ་ནམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་པའི་མདུན་འདི་སྟོན་དུ་ཞེས་པར་བཤད་མ་ཤེས་
ནས་རང་སོར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་དང་ལེའུ་འདིའི་འཇུག་དང་།
ནང་ལེ་སོགས་སུ་གྲུ་གྲུ་དང་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་ཀ་ས་དུམ་སུལ་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་
བཤད་པ་དང་། དུམ་སུ་དུམ་སུ་ཞེས་དང་། དུམ་སུ་གང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་
ཐམས་ཅད་ལུས་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཅིག་ཅར་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
དུས་ནམས་དག་གི་ལོ་འི་གངས་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ས་གཞི་དག་ལ་དུས་བཞི་ལུས་
པའི་ཆད་དུ་འཇུག་ཅེས་སོགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ས་གཞི་ལ་དུས་བཞིའི་ལོ་
གངས་ལ་པན་རྒྱ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ས་རེ་རེ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་
སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་རེ་ཡོད་པ་བསྟོམས་པས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུལ་ཡུལ་དུམ་སུ་དུག་ཡོད་པས་ལོ་ག་ཅིག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཆུང་
དུ་རིལ་པོ་ལ་བསྟོམ་རྟེ་ལོ་དུག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སྟོང་བྱེད་པ་ཐོག་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དཔེ་ལུས་པའི་
ཞལ་ག་ཅིག་ལ་ཁོ་རང་གི་དབུགས་སྒྲིབ་ཅིག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་

ལས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། བད་གི་སྤངས་ཀྱི་ལས་སྤྱད་དང་གཉིས་པོའི་ཡེ
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བརྩ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་སོ། །འོན་ཀྱང་བུ་སྟོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མི་འཁོར་བ་མི་བཞེད་པར་འདུག
 མོད་ཀྱི། འཁོར་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་དང་། མཁའ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་འགྱུར་འཆོས་
 པར་སྤྱད་ལ། སྤྱམ་དམ་པས། འོག་རྩ་ཆོངས་པ་རྒྱབ་དུ་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་ཁེས་
 པར་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ་མཛད་པར་སྤྱད་བས་སྟབས་གང་བདེ་སྤྱད་པར་ཟད་དོ། །
 དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོམ་བུ་དང་
 པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཆེས་སྒྲོ་སྒྲུའི་ཆོས་དང་། དེ་ཆེས་འཛོམས་བྱུང་
 སྒྲུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞུས་པའི་ཅན་དུ་འཁོར་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཞུས་པ་དུམ་བུ་
 རེར་ལོ་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ལྟ་ཅན་གཞན་ལ། འདྲིར་དམིགས་པས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱར་
 བཤད་པ་བཞིན་གོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི། དུམ་བུ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་
 སྒྲོ་སྒྲུའི་ཆོས་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཅམ་བྱས་ནས་ཁྱལ་སྟེ། སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱའི་
 བཞི་ཆ་ནི་བར་དུ་སྤྱིར་གི་ཤར་བུ་བ་སོགས་སའི་ཆ་ཐད་དན་གཞན་པས་ཆོས་གཉིས་མི་
 སྤང་པའི་བར་བསྟན་པའི་རྩོགས་ལྟན་དང་དེ་ནས་བཞི་ཆའི་བར་དུ་སྤང་ཀྱང་བཞི་ཆ་
 ལས་ཉམས་མི་བྱས་པས་སྤྱམ་ལྟན་དང་། དེ་ནས་བཞི་ཆའི་བར་དུ་བྱེད་འཛོམས་པས་
 ཉིས་ལྟན་དང་། དེ་ནས་བཞི་ཆའི་བར་དུ་བཞི་གསུམ་འཛོམས་པས་ཅོད་ལྟན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐར་འཁོར་ལོ་ཅན། སྤྱིར་འདྲིར་ནི་མངལ་སྒྲིས་ཇི་སྤྱད་བཤད་
 པའི་ཡབ་ཡུམ་ཅན་སྤྱིར་གཞན་དུ་སྤྱུལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུའི་ཆོས་བཅོམ་སྟེ་སྤྱིར་ཡང་ལོ་དེ་ཉིད་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་སྐུ་མཆོ།

ལ་དུམ་བུ་གཞན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་གཉིས་འཛོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲེན་པར་འདོད་དོ། །
 དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་དུས་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་མི་གཞོན་པ་མི་འཐད་དོན་སྟུང་ན། དུམ་བུ་
 འདིར་ཡང་ལམ་ལུ་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ཞུགས་ནས་ལོ་མེ་ལམ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱི་ གྲོགས་
 དུས་འཁོར་ན་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་ཏེ། དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐོན་ལ། གྲོགས་རྒྱ་གར་
 ལུབ་ན་ཡོད་པས་སོ། ། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཉམས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་།
 ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཤར་ལས་དུས་འཁོར་ཉམས་པ་ནི་ལ་
 ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུང་བཅུ་ལོ་ཁོར་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད། ཉི་མ་ལོ་གོ་ལ་བྱེ
བྲག་ཏུ་བཤད། དེ་ཆུས་ཀྱི་ལོ་ངས་སྤྱོད་དོས་པ་ཟུང་བཤོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་འདིར་གཟེའི་གངས་ལ་རེ་འགའ་བརྟན་དུ་
བྱས་པ་དང་། ལ་ལར་བརྟན་དང་། ལ་ལར་དགུར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
ལོངས་སྤྱོད་འཆད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་འགོད་པ་སོགས་ལ་བརྟུ་རུ་བཤད་པས།
འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་ལ་ཁོར་བར་བྱེད་པའི་གཟེའི་བརྟུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་དང་།
ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། རྟ་ག་པ་དང་། སུར་བུ་དང་། པ་སངས་དང་།
སྤོབ་པ་སྟེ། རེག་ཟེའ་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་ནམས་དང་། སྒྲ་གཅེན་དང་། དུས་མེད་དང་།
དུ་བཤུག་རིངས་ནམས་སོ། །ཁ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། གཟེའ་གང་དག་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁོད་
ནས་རྒྱ་ཁོད་འཛིན་ཏེ་བྱི་བདེ་སྤྱི་དང་འཕེལ་གྱི་བ་དང་ལོ་ལོགས་ཉེས་ནམས་ཀྱང་སྟོན་

བར་བྱེད་པ་འདི་རྟ་རྟ། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དཔལ་དང་། རྟ་པ་དང་།
 ལུས་བྱེད་དང་། པ་སངས་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲིག་ཅན་དང་།
 དུ་བ་འཇུག་འིངས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། འདིར་སྐབས་མང་པོར་དུས་
 མེ་མ་བགས་པ་ལྟེ། སྒྲིག་ཅན་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན་པ་ས་དེར་བསྐྱས་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེདག་གི་མིང་གི་རྣམས་ལྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་དུ། ཉི་ཟླ་ག་ཉིས་
 ལ་མིང་གི་རྣམས་གངས་སམ་མཛོད་བཛོད་དེ་རེ་ལ་སྐྱུ་མུ་ལྟ་པ་བཤད་དེ། ཉི་མ་ལ་
 ཉིན་བྱེད་དང་། རྟ་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ཟེར་བརྒྱུ་པ་དང་། འོད་སྒྲོང་པ་དང་།
 བཟ་མ་ལ་འོད་སྒྲོང་དང་། བཟ་མ་ལ་འོད་སྒྲོང་པ་མང་ལ། འདིར་བཟ་མ་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཟེར་རོ། ཟླ་བ་ལ། མཆོན་བྱེད་དང་། མཆོན་མེད་མཆོན་དང་། འོད་བརྒྱ་
 པ་དང་། ཀྱུ་ལྟ་ག་ཉིན་དང་། བསྐྱེད་ཅན་ཅན་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་། འདིར་
 མཆོན་པ་འོད་སྒྲོང་ཀྱང་བྱེད་པོ། མིག་དཔལ་ལ། ལུས་དཔལ་དང་། བཀྱ་ཤིས་དང་།
 ས་སྐྱེས་དང་། ཡན་ལག་དཔལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་པ། བཀྱ་ཤིས་ལ་བཀྱ་མི་ཤིས་པ་
 ལ་སྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །རྟ་པ་ལ། ཟླ་སྐྱེས་དང་། ཟླ་བ་འདི་བྱེད་དང་།
 ལྷ་འཆོམས་སྐྱེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལུས་བྱེད་ལ། སྒྲིབ་པ་དང་། སྐྱེས་དང་།
 ལྷ་བདག་དང་། ལྷ་མི་སྒྲོལ་དཔོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །པ་སངས་ལ། དཀར་པོ་དང་།
 སྒྲིབ་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་མེད་བྱེད་དང་། ལྷ་མིན་སྐྱེས་དང་། ལྷ་བདག་མཆོད་པོར་
 གཤམས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལ། ཉི་སྐྱེས་དང་། ཉི་མ་འདི་བྱེད་དང་། དཔལ་འོད་སྒྲོལ་སྐྱེས་
 གཤམས་སོ། །སྒྲིག་ཅན་ལ། སྐྱེས་པ་ལྟེ་དང་། ལུས་ཅན་དང་། བཟ་པོ་དང་།

གཡམས་བསྐྱར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དུས་མེ་ཤི། མེ་དང་། མཇུག་དང་།
 དུས་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་རིངས་ལ། དུ་བ་དང་། མཇུག་མོད་དང་། འཇུག་དོ་ཅན་
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ། །བརྩ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུད་འགྲོམ་སྤྱུག་གསལ་བ་ནི། དཀྱིལ་མཛོད་ཆེན་མོ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 གཡམས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་པར་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། གཟུང་ནམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཅན་བརྟན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ།
 གྲུ་གཅན་གཤོང་འཇུག་ནི་གཡམས་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 སྤྱོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་བྱེད་ཀྱང་འགྲོམ་སྤྱུག་བྱུང་བུ་གིས་ཡིན་ཏེ།
 གྲུ་གཅན་གྱི་རྒྱུད་འགྲོམ་སྤྱུ་སྐར་ལས་རུང་བྱེད་མཁའ་གསལ་པས་ཞག་རེ་བཞུགས་རུང་བྱེད་
 སྐར་མ་འཇི་སྟེན་པའལ་ནས་རགས་ཅིས་ལྷན་བཅས་རུང་མེད་ཅེས་པའི་སྐར་མ་རེ་སྤྱད་ནས་
 གཡམས་བསྐྱར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་བརྒྱུད་པོ་རྒྱུ་སྐར་ལས་རྒྱུད་
 འགྲོམ་བྱུང་བས་ཞག་རེ་བཞུགས་སྐར་མ་འཇི་ཤུ་དུ་ལུས་ནས་སྤྱིར་ལོག་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནད་ནས་སྤོབ་པ་རྒྱུད་འགྲོམ་གྱི་བྱེད་མཁའ་གསལ་པས་
 སྐར་མ་དང་མཉམ་མཆོག་གསལ་བྱུང་བའང་རུང་བྱེད་ཤུ་དུ་ལུས་པ་བསགས་པས་ལོ་
 རེ་ལྷག་ཅེས་པའི་སྐར་མ་རེ་སྤྱད་ཆར་ནམས་ལྷག་པོ་མི་སྤྱོད་པས་ལོ་སྟུ་མ་རུ་ཅེས་
 གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་སྐར་མི་འཁོར་བའི་སྤྱིར་གཟུང་འདི་ལ་དཔལ་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལོག་
 བས་སྤུར་བྱུང་བའང་འགྲོམ་སྤྱུག་པས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའལ་ལོ་བརྟན་གཉིས་ཅེས་དགོས་
 པས་སོ། །དེ་ལོག་ནས་མིག་དམར་མཁའ་གསལ་ཏེ། རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའལ་ལོ་བྱེད་དང་

གཉིས་དགོས་པ་སོ། ཉི་མ་དང་པ་སངས་གཟུངས་ལྟ་གསུམ་མི་མཉམ་སྟེ་སྐྱར་
 ལོ་རེ་ལ་འཁོར་བ་སོ། ལྷ་བ་ཐོག་གི་ནང་ནས་སྤྱད་འགྲོས་བྱུང་བ་སྐྱོན་དུ་ག་
 དང་འགྲོགས་ནས་རིམ་འཁོར་བ་དུ་ལུས་ནས་སྤྱད་མའི་སྟེང་དུ་ལུས་པ་སོགས་
 ཞག་རེ་ལ་སྐྱར་རེ་རེ་ཡང་ལྟ་ག་པར་སྤྱོད་པ་སོ། དེས་ན་འདི་ནི་སྤྱད་འགྲོས་ཀྱིས་
 དཔལ་འགྲོ་ཡིན་ཡང་སྐྱར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སེམས་ཀྱིས་
 འགྲོ་ཡིན་ནོ། སྤྱད་མཁུག་རིམ་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱད་འགྲོས་ཉི་མ་དང་
 བྱེད་པར་ཆེར་མེད་པ་སྟེ་ཉི་མ་དང་འགྲོགས་ནས་མི་མཛོད་ནུལ། རྩེད་ཟེད་བྱུང་བའི་
 ལྷ་འགྲོས་བྱས་པ་ན་ལོ་གསུམ་ནས་ཉི་མའི་ཤར་དུ་རྩེས་ལ་ལུས་ཤིང་ཕྱོགས་གསུམ་
 ལ་བྱུང་བྱེད་ཆེ་བར་བྱས་པ་སྟེ་མ་རྩེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་དོན་ཅན་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ལ། བྱུང་བུ་ཕྱོགས་པའི་འཁྱོག་འགྲོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཉི་མ་ལས་སྤྱད་འགྲོས་
 རྩེད་ཟེད་མཁུགས་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོགས་ཤིང་། ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཉི་
 མའི་བྱུང་བུ་ཐོ་རངས་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྐྱར་ནི་
 ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཡང་། འགྲོས་བཞིན་ལོ་དུག་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་མི་རྩོགས་པ་སེམས་འགྲོས་བཞི་དང་། སྐྱར་འཁོར་བ་ཡུན་མི་མཉམ་ལ།
 གཟུངས་ལྟ་ནི་འགྲོས་བཞི་དང་སྐྱར་འཁོར་བ་ཡུན་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་
 དང་བྲལ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་ཤར་དུ་མཐོང་བ་ལ་ལྷ་འགྲོས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་བུ་མཐོང་བ་ལ་འཁྱོག་འགྲོས་དང་། ཤར་ནས་ལོ་གཉིས་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་དཔལ་
 འགྲོས་དང་། རུབ་ནས་ལོ་གཉིས་བྱེད་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་འབྱུང་འགྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

བད་པཎ་གི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་རྩེ་གི་བྱེད་དང་པོ་དུ་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དང་པོའི་བར་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱི་རྟེན་ལ་དཔལ་བ་དང་། བྱེད་ཀྱི་མ་དུ་གསེལ་
 སྤྱད་རྟེན་ལ་བྱེད་པོ་དང་། ཕྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་འགྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། ལྷོ་ཉི་མ་
 གཅུག་གཏོང་འཇུག་ནམས་ལ་ཐིམ་གྲོལ་བཞིན་པ། ལྷོ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལའུར་
 འགྲོལ་བཞི་གསུངས་པས་འགྲོལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་ལྟ་དང་འདྲ་བར་མིག་སྒྲར་
 གྱི་ཉི་མ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་མའི་རྟེན་མེད་ཅིང་། ལྷོ་བ་དང་གཏོང་
 འཇུག་ལ་ཐིམ་གྲོལ་གྱི་རྟེན་གཏུག་ནམས་མེད་པ་ཡིན་པོ། འོན་ཀྱང་དང་འབྱུང་
 བ་མཇུག་། རིག་བྱེད་མོག་ས་ལ་ལྷོ་བའི་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་གསལ་བ་མེད་ནམས་ཞེན་ལྷོ་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་ཆོས་ཞག་ལ་རེས་གཟུང་བདུན་གྱི་སྒྱུད་པའི་ཡུན་ཆད་།
 ཆོས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་མི་མཉམ་ཞིང་དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལ་འཕེལ་བ་དང་
 ཕྱི་མ་ལ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཆུབ་གཉིས་ལྷོ་བ་མེད་
 འབྱུང་བའི་གཉིས་ཆུབ་དང་པོ་ལ་རིམ་བཤུགས་སྒྱུད་པས་ཐོར་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཆུབ་
 ཐམས་ལ་བུལ་ནས་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྷོ་རྟེན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པོ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྒྱུད་ཀྱིས་ལྷོ་སྒྲར་ལ་སྒྱུད་དགོས་པའི་ཆ་ནམས་ལྷོ་བའི་སྒྲར་མ་ཡང་ནམས་ཤོད་དུ་
 སྒྱུད་ཆར་བའི་ཆད་འཛིན་ལ་ལྷོ་སྒྲིམ་ཏེ་ཕན་གཏོང་ཡོད་པས་ཀྱང་ལྷོ་རྟེན་དུ་བཞག་པ་
 ཅིམ་མོ། འདིར་ཁ་ཅིག་གཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལྟ་སྒྲིམ་ཐིམ་འགྲོལ་བཞིན་དུ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅོམ་རལ་མོག་ས་ཀྱིས་དུས་ལ་ཁོར་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་བ་
 ཤར་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས་མོ། ཞེས་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་ཤིང་། ཁ་ཤར་དུ་བཤུ་

བརྒྱུད་འགྲོལ་གྱི་འགྲོལ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འགྲོལ་སྤྱུ་ཐལ་བས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལུགས་འདི
 ལ་འདྲིས་ཏུ་ཅད་ཆུང་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་གཡམས་དང་གཡོན་ནས་གཟུང་ནས་མས་
 རྒྱ་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཤར་བལྟའི་གཡམས་གཡོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། རྒྱ་སྐར་ལ་སྤྱོད་པའི་འགྲོལ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འགྲོལ་སྤྱུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དེས་ན་བུ་སྟོན་འོ་ཤེས། གདུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆགས་གཅིག་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་
 བས་བཞག་པའི་གདུགས་ལ་བྱིམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མ་གྲིས། གདུགས་དེ་གཡམས་
 སྤྱུ་བསྒྲེད། སྤྱོད་ཆགས་རང་གི་འགྲོལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཤར་ལ་ཕྱིན་ནས་གཡོན་དུ་
 བསྒྲེད་བཤད་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ཕྱོགས་འདི་དབང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ཉི་ལ་
 དེ་སྟོན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུང་ཐམས་ཅད་
 ཁ་ཤར་བསྟན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བའདམ་ལོ། ལྟར་ལ་ཤར་དུ་ཁ་ཕྱོགས་
 འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་འགྲོག་པོར་རྒྱ་ལ་རབ་ཞུགས་གཞན་དུ་མཛོད་པར་ཕྱོགས། །
 དཔལ་ལྟོ་དུ་བཞིན་ཕྱོགས་འགྱུར་ཏེ་འཕྱུང་འགྲོལ་བྱང་། ཞེས་སོགས་པས་འགྲོལ་བཞི་
 བྱེད་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡང་ཁ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འདྲིར་གཟུང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་དེས་པ་མི་གཏོང་བར་དེས་པ་ཅན་དུ་ཕྱི་རོལ་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ།
 བད་ཀར་གྱིས། འོ་ན་སྤྱོད་འོག་ཏུ་བཅུགས་སམ། སྤྱོད་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཡོད།
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ནའང་དཔལ་ལྟར་གྱི་འགྲོལ་གྱི་མཆོམས་སྤྱི་མ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་
 གིས་འཕགས་ལེ་མཐོང་བ་དང་བྱལ་བའི་དབང་གིས་འཕགས་མཐོང་བའི་བྱེད་
 པར་མི་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་དེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

མི་མཐོང་བ་དེ་སྟངས་ལོག་ན་གནས་པས་མ་འཕྲད་ཀྱང་ལོག་མས་སྟེང་མ་བསྐྱིབས་པས་
 མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིན། དེ་ཉིན་གུང་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་སྤྲོད་གོང་ལ་མི་སྤྲོད་དེ། སྟེང་ལོག་
 གི་གནས་ངེས་པ་ཡོད་ན། ཤར་དུ་འོང་བ་ལོག་མ་བྱིད་སྟེང་སྟོན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ལ་རུབ་པའི་ཆོ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་
 རྒྱུགས་གཅིག་ནས་རིམ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ། ལྷ་བ་གཟུང་ལྟ་ག། པ་སངས། ཉི་མ།
 ས་སྤྱེས། སུར་བྲུ། སྒྲ་གཅན། སྤོན་པ་ནམས་གནས་སོ་ཞེས་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་
 པ་ནི་ལན་རེ་ཙམ་སྤྲོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེར་མ་ངེས་ལ། སོ་བཤུག་པའི་དབེས།
 བྲིམ་ལ་འཁོར་བའི་ཡུན་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡང་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས་གསལ་ལོ། །
 འདི་ནི་ཉི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཟུང་གསུམ་གསུམ་
 གསུངས་ཏེ། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། གཟུང་ལྟ་ག་པ་སངས་མཛུག་རིང་ནམས་ཏེ།
 ཉི་མ་ལ་རུབ་པ་དང་ཤར་བ་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་བྱེད་ལ་བྲག་གཟུང་གཞན་གྱི་མིག་
 སུར་སྤོན་གསུམ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུང་གཞན་ནམས་ཀྱི་འད་
 གཡས་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཤར་རུབ་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་མཛུག་རིང་བསམ་པ་བྲག་ཀྱང་
 ལུས་ཞིབས་དང་སུར་བྲུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་དེ་སྟར་བཤད་དོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་
 གཟུང་དེད་ག་རང་དག་ཞིང་དང་སྒྲུབ་མལ་རང་རང་གི་དབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཁྱེགས་
 བ་གཟུང་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་པས་འདི་ག་རྟེན་དུ་འཕྲུལ་ཅོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ཤད་
 པའི་དབྱེ་ལྔ་ནི། མིག་དམར་དང་ལྟ་ག་པ། སུར་བྲུ་དང་པ་སངས། སྤོན་པ་དང་
 མཛུག་རིང་སོ། །ཞིང་ནི་མིག་དམར་གྱི་ལུག་དང་སྤོན་པ། ལྟ་ག་པའི་འབྲིགས་པ་

དང་བུ་མོ། སུར་བུ་འི་གཞུང་དང་། པ་སངས་ཀྱི་སྤྲུང་དང་སྤང་། སྤྲོལ་པ་འི་ཚུ་སྤྲོལ་
 དང་བུ་མ་པ་ལོ། །མཇུག་རིང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཁིང་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྲོལ་པ་འི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 ལ་སྤྲོལ་པ་འི་ཁིང་ཀ་རྟ་ལེན་པ་ས་དེར་སྤྲོལ་པ་དང་མཇུག་རིང་མཉམ་ཏུ་སྤྲོད་ན་
 འཐབ་བོ། །སྐར་མ་ནི། མིག་དམར་མཚུ། ལྟག་པ་ལྟ་མཚམས། སུར་བུ་
 མེ་བཞི། པ་སངས་ནཔས་སོ། །སྤྲོལ་པ་སྤྲོལ་ས། ཉི་མ་ནཔས་སོ་འི་བཞི་གསུམ་གྱི་ཀ་རྟ་
 འི་ཕྱོག་མ་སྤྲོལ། རྩམས་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོལ། མིག་དམར་རྟོ་མོ་གྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་སྤྲོལ་ཏུ་འི་མཚམས་སེད་ཁྱིམ་
 གྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་སྤྲོལ་ཏུ་འདས་མཚམས་སྤྲོལ། ལྟག་པ་ནི་ལྟ་མཚམས་གྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་སྤྲོལ་ཏུ་འི་མཚམས་སྤྲོལ། ཁྱིམ་གྱི་
 ཀ་རྟ་པ་གསུམ་འདས་མཚམས་སྤྲོལ། སུར་བུ་ནི་མེ་བཞི་ཕྱོག་མར་བུ་མོ་འི་ཁྱིམ་གྱི་ཀ་རྟ་པ་གསུམ་པ་འདས་
 མཚམས་སྤྲོལ། པ་སངས་ནི་རྩལ་རྟོ་དེ་གྱི་ཕྱོག་མར་འདིག་ཁྱིམ་གྱི་ཀ་རྟ་པ་དུག་འདས་མཚམས་སྤྲོལ།
 སྤྲོལ་སྤྲོལ་གྱི་ཕྱོག་མར་གཞུ་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོལ། ཀའ་རྩུ་སྤྲུང་གཞུ་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོལ། ལུག་ཅན་ནཔས་སྤྲོལ། ཏུ་མེ་ཐ་
 སྐར་དུ་སྤྲོལ་སོ། །མཇུག་རིང་ཚུ་སྤྲུང་ལ་སྤྲོལ་ཁེས་ཏེ་སྤྲོལ་ཚུ་ལ་སྤྲུང་བ་ཤད་པ་བཞིན།
 དེ་ཡང་མཚུ་འི་སྤྲོད་དུ་མིག་དམར་ལྟག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲོལ་ན་འཐབ་ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བོ་ལ་འི་རྩམ་བཞག་སྤྲིར་བཤད་པ་དང་འཁོར་ཚུ་ལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བོ་ལ་ཁེས་པ་སྤྲི་ཏེ་སྤྲུང་ཡིན་ལ། འཁོར་གྱིས་སྤྲུབ་སྤྲུ་
 བསྐྱུར། འགོས་གྱིས་ཁོངས་དང་། ཆག་ལོ་སོགས་གྱིས་སྤྲུལ་པོ་དང་། ལ་ལས་
 སྤྲུང་ག་ཤོད་སྤྲུ་བསྐྱུར། ཤོད་སྤྲུ་པས་རང་སོར་བཞག་ལ། དོན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲིར་ཁེས་

བལྟ་བུའི་ལུགས་སྒྲིག་མར་གྲགས་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁུམ་ཅིག་
 བྱིས་དང་གོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་འོག་མཐོང་མཐོང་དང་སྟོང་གི་འཁྲུག་པའི་ཆེ་ཅུག་
 མར་འདོད་པ་དང་། འབྲོ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པས་གོ་ལ་འཕྱགས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱིས་ཡང་འཕྱགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྩ་པས་བྱིས་མི་འཕྱགས་པ་ལ་གོ་ལ་
 འཕྱགས་པ་འདོད་པ་ནུམས་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་བཞི་དང་ཉི་མའི་རིང་ཐུང་མཉམ་
 བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་དུག་སོགས་ཀྱི་བྱིས་སྐར་
 རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་མཐོང་མཐོང་འབྱུང་བར་ཐལ་བས་གཞོད་པས་རྩ་
 བའི་ལུགས་འདི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་གོ་ལའི་
 ཐིག་བཟབ་པའི་རིམ་དང་དུལ་ལྟོ་བཟོད་བྱུང་བཟོད་ཀྱི་འཆར་ས་མི་མཐུན་ཏེ།
 བྱུང་བཟོད་ཀྱི་རིམ་དམ་ལ། སྟོང་བཟོད་ཀྱི་རིམ་མཐོང་བར་འབྱུར་བས་སོཁེས་པའི་
 དོགས་པ་བཀོད་ནས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནས་བལྟ་བའི་བྱུང་ཡིན་པས་མི་གཞོད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་ཤར་གྱི་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པས་གོ་ལའི་
 དབུས་ཀྱི་རིམ་ནས་འཆར་ལ། སྟོང་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པས་འཆར་
 ས་དབུས་ཀྱི་རིམ་འདྲ་ཡང་། སྟོན་གྱི་འཆར་ས་མཐོང་ལ། དབྱིད་ཀྱི་འཆར་ས་
 དམ་པ་བས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ནི། སྐར་བྱིས་ལ་སྟོང་འོག་འཕྱགས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་འོག་འོས་
 འཕྱགས་ཀྱང་མེད་ཟེར་མོད་ཀྱི། རང་ལུགས་གོ་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་མཐོང་མཐོང་མེད་ན།
 འདི་ནི་ནུམས་ལས་ཀྱིས་བར་དོག་པ་དེ་རྣམས་བྱུང་དུ་ཡངས་པ་དང་། འདིར་ཡངས་

པ་ནམས་ཞག་གཅིག་པོ་དེའ་བྱུང་དུ་དོག་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཅའ་བས་མི
 ཉིད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། རྒྱ་བྲིམ་ལ་ལྟ་བུར་གི་འཛོལ་ལྷུགས་མེད་ཀྱང་
 སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུར་ཉེ་སྤྱིང་འོག་གི་འཛོལ་ལྷུགས་ཡོད་ལ། སྤྱིང་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ
 ཉེ་སྤྱིང་འོག་གི་འཛོལ་ལྷུགས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཉི་མའི་གོ་ལ་ནི་སྤྱིང་འོག་དང་འཛོལ་
 འལུགས་སྤྱིང་འོག་ཁྱིའ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ལ། འཕྲོམ་བཞི་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་དུག་གི་དང་བླ་བ་ཡང་ཉི་མ་དང་འདྲ་ཁྱིའ་
 སུ་བཤད་པ་མི་གསལ་ཡང་འཛོལ་ལྷུགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བུར་གི་རྒྱུའི་ཚད། དཔལ་མ་གྱི་ཚད། མཐོག་མ་གྱི་ལྷུང་
 གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལའི་རྒྱ་གསུངས་ལ། མེ་ནས་
 བསིལ་བའི་རིམ་མཚམས་སུ་དཔག་ཚད་སྤྱིང་ལྷུག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་
 དང་མཁའ་རིམ་། ཞེས་པ་སྤྱིང་འོག་སྤྱིང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བྱུང་དུ་ལ་བཞུགས་
 པོའི་མཚམས་སུ་གོ་ལའི་ཚད་དཔག་ཚད་སྤྱིང་ལྷུག་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྟོ་ཞེས། ལྟ་བུར་
 དུ་འལུགས་པའི་བར་འབྱུངས་ཀྱི་ཚད་ལ་དཔག་ཚད་བདུན་བཅུ་ལྟོ་སྤྱིང་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལ། ལྟ་བུ་སྤྱིང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་སྤྱིང་མེའི་རིམ་ཐོག་པས་དང་བྱུང་
 བསྤྱིང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་བྱུང་ལ་བའི་རིམ་ཐོག་པ་ནི་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
 བདུན་བཅུ་སྤྱིང་ལས་མེད་པས་སོ། །འཕྲོམ་ལ་ལ། སུ་སྤྱིང་ག་དུང་བྱུང་ཐོག་པ་
 ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །བྱུང་བསྤྱིང་གྱི་ཚད། ཐུར་ཁྱིའ་གི་སྤྱིང་མ་
 བྱུང་དུ་ཅུང་ཟད་འབབ་པའི་སྤྱིང་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ལ་དུ་རྒྱ་མཚན་པོ་མཐོང་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བམ་པོ་ལྷུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་གོ་སྒྲུབ། ལམ་ཚུ་འི་རྒྱ་
མཚོའི་བཞི་གསུམ་དང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱི་བར་དཔག་ཆད་སྤྱོད་ཕྱག་
ལྷ་བརྩའི་བར་ལ་ཉི་མ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་གཏུང་བྱེད་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱོད་
ཕྱག་བྱེད་དང་བརྩེ་གསུམ་འེལ་དཔག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་འགམ་ཐམ་ཏུ་སྤྱིར་བཞེས་ལ།
དེ་ཡང་ཉི་མ་གྲུང་ཁོ་ན་ལ་འགམ་པས་ཉི་མ་ཞེས་དུས་ལ་ཉི་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ཡང་ཉི་མ་འེལ་འེལ་འགམ་པས་སྤྱིར་མཐའ་དག་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཉི་མ་འེལ་འེལ་ཞེས་ལ།
ས་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཞེས་ཐེབས་སུ་མ་ཉུ་འེལ་དཔག་ཏུ་འེལ་བཞེད་དོ། །
ཇོན་དང་པམ་ལས་ཀྱི། ཉི་མ་ཉི་མའི་ལ་འགམ་པར་བཤད་པམ་གཏོགས་། གཏུང་
བྱེད་འགམ་པར་མ་བཤད་པ་དང་། གཏུང་བྱེད་ནི་འབྲེད་ལ་མི་ཡོང་གི་ཐུར་ཚུགས་སུ་
ཡོང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་འགམ་པར་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་། ལུང་ནི། ལམ་ཚུ་འི་
རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ས་ནས་ཉི་མ་འེལ་བྱེད་པ་དག་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་མི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོགས་འབྱུང་བས་ཇོན་དང་པམ་ལས་ལ་བར་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། འུ་སྟོན་གྱི་འགམ་པ་
ལ་ལམ་མེད་པས་གཏུང་བྱེད་འབྱུགས་པའི་འབྲེད་ས་བྱེད་དུ་རང་ལུགས་ཀྱང་བྱེད་
སྒྲུལ་དམ་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །གོ་ལ་ལྷུ་མ་སྤྱིར་གྱི་ཆད་ལ། དྲང་ཐང་དུ་འབྱུལ་ཉི་མའི་
འདི་གཞོན་བརྩེ་གསུམ་ཉི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་མུ་བསྟན་ན་ཡོང་གི་འདུག །འུ་སྟོན་ཡོད་པས་མཐའ་
སྤྱིར་ལ་དེ་གསུམ་འབྱུར་གྱི་སུམ་འབྱུལ་བརྩེ་གསུམ་ཉི་མ་སྤྱོད་བཤད་པས་ནི་ལུགས་གཉིས་
ཀ་པམ་གཞོན་མེད་དེ། གཏུང་བྱེད་ཏུ་གཏོང་ལ་འགམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། སྤྱོད་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ལུས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དུ་སྤྱིར་ལ་ཉི་མ་འེལ་པའི་སྤྱིར་འོ།

གཉིས་པ་ནི། ཉི་མའི་གོ་ལ་སྟོང་ལོག་ཏུ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྱགས་པའི་
 འགྲངས་ཁྱད་ཀྱི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྟང་བསྟོང་མཐར་ཐུག་
 ལ་དུམ་བུ་སྔོ་སྔོ་མའི་ས་མཐིལ་ནས་སྟོང་དུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དུ་ཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་ལ་ལྟོ་བསྟོང་གི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་བདུན་ཙུ་ཙུ་ནས་འགོ་བས་སོ། །དེས་ན་
 སྟོན་དེ་བྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་དུས་སུ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་བྱེད་མས་བཏང་བས་བརྒྱ་དེ་
 དང་ལྔ་བརྒྱ་ནས་འགོ་བས། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ལྔ་རུང་མེད་རེས་མཐོ་
 དམན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོང་དུ་བྱུག་དང་ཀླུ་འི་གྲངས་ནི་ཉི་མའི་གཏུང་བྱེད་དག་
 ཀྱང་ཞེས་བཤད་པས། མཐོ་དམན་འི་ཚད་ནི་ཉི་མ་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་ནད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ནི།
 དེ་ལས་མཐོ་བ་ནས་འགོ་བར་དེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་རྒྱུད་འགོས་ཀྱི་མཁྱོགས་ཁྱད་ནི། རྩེ་ཚོད་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དུག་དང་། སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་རྒྱུད་པར་
 གསུངས་པས། དབུགས་གཅིག་གིས་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བདུན་དང་།
 རྒྱུད་ཕྲགས་བྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་བསྟོང་པས་ན་ཉིན་ཏུ་མཁྱོགས་ཏེ། མདོ་མུང་
 འདས་ལས། རྒྱུས་བུ་བཞིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་མཛད་འཕངས་པ་དེ་བཞི་
 ཀ་ས་ལ་མ་ལྟར་བར་འཛིན་ནུས་ན་ཉིན་ཏུ་མཁྱོགས་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་
 དུགས་དང་། དེ་ལས་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་ཡི་དུགས་དང་། དེ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་དང་། དེ་ལས་ཉི་ཟླ་མཁྱོགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཤུགས་འདི་ནི་
 བྱིམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་བྱིམ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

འབྲུལ་ནས་ཉི་མ་ལ་རང་གི་རླུང་གི་འགྲོས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ།
འདིར་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གཡམས་བསྐྱར་གྱིས་འཁོར་ཏེ། གཟའ་ནུམས་ནི་བྱིམ་དེ
དགའ་ལ་གཡམས་མིན་གྱི་རྒྱུའོ་ཞེས་དང་། སྒྲ་གཅན་གཡམས་སུ་འཁོར་བས་སྟོབས་ལྡན་
དུ་བཤད་པ་སྒྲགས་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །མཐོག་ས་བྱུང་དེ། བྱིམ་འཁོར་བའི་རླུང་
འགྲོས་ཡིན་གྱི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཁ་ཤར་བརྟའི་མཐོག་ས་བྱུང་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་དགོངས་
པའི་ཕྱིར་དོ།

གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་ངས་སྦྱོང་དང་། སྔོན་ལོ་ངས་སྦྱོང་དོ། །དང་པོ་ལ།
ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞག་གོ།

དང་པོ་ནི། འདི་ནུམས་ཀྱི་ལོ་ངས་སྦྱོང་དག་པར་ཕྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་ལོ་དག་
རྟོགས་དགོས་པས་ལོ་དག་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་འདིར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་
པའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིར་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དག་པ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱིས་དང་། མ་དག་པ་
བྱེད་པའི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོར་གཟའ་སྐར་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཏུང་སྔོང་
མཁས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིས་ནུམས་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་ནུམ་བཞག་པལ་
ཆེར་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་བསྐྱུ་བའི་དག་པོར་གནས་པ་ན། དུས་ཀྱི་སྦྱར་བས་དེ་དག་
ཉམས་པའི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་འོ་མའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་གར་བུ་བུ་བུ་གས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གྱིས་།
གདུག་པའི་ཏུང་སྔོང་ཕྱི་མ་དག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱར་ཏེ། གུན་གྱིས་ཤེས་ན་བདག་ཅག་
གི་རྟེན་བཀའ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནུམ་བུ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱིས་སྐྱས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་

དག་བཅུམས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་པ་དཔེ་མཐུན་དེ་ལྟར་
 བྱས་པས། གྲུ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་པ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གྲུ་འི་དུག་སེལ་བའི་
 རིག་སྒྲགས་ལ་དཔེ་མཐུན་བྱས་ནས་གསང་བས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ནས་བཅའ་བའི་གྲུ་འི་དུག་སེལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུ་པ་རྣམས་
 བཏུབ་ཏེ། སེར་སྒྲུང་གི་སྒྲ་རྒྱ་མཐོན་པའི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་སོག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པ་མཐོན་པར་བཏུབ་
 པ་དང་འབྲུག་པར། སྒྲུ་མཐའི་རྩིས་སྒྲེད་པ་པོར་དང་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་ནས་སྒྲུ་བ་
 མཐའི་རྩིས་མཐའ་དག་ཉམས་ཏེ། བྱེད་རྩིས་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྒྲོད་དག་པ་
 མེད་དེ། ཉི་མའི་ལོངས་མཚམས་སོགས་གི་བཟང་དང་རྟགས་ན་མཛོད་སྒྲུ་དང་འགལ་
 བ་ཡོད་པས་སོ། །ཉི་མ་མ་དག་ན་གཟའ་མཐའ་དག་གི་ལོངས་སྒྲོད་མི་དག་སྟེ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་ལོངས་སྒྲོད་གཞིར་བྱས་ནས་རྩི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གྲུ་གྲོའི་བྱེད་པས་དང་སྒྲོད་གཞུག་པའི་འཇུག་པ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་ཉུང་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་མི་བྱེད་རྩིས་སྒྲུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུ་བ་མཐའི་རྩིས་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་མ་
 འོངས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་
 རྟེན་མི་དགོས་ཀྱི་བར་དུ་དགོས་པ་མེད་ལ། དུས་འདི་ཙམ་དགོས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་
 དགོངས་ཏེ། གྲུ་གྲོ་ཞུགས་ནས་རྩིས་གཞི་ཚུ་པོ་ཤི་ཏའི་ལྟ་རུ་མཐོན་པ་ཐོན་པའི་ལྟ་མཛུངས་
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་གཞིར་འཛིག་པ་དང་། གྲུ་གྲོ་བྱེད་ནས་རྒྱལ་དཀའ་ས་རྩིས་གཞི་རྣམས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

པར་དག་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལག་པ་གདངས་ཅན་ཟླ་བས་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དང་བཅས་
བརྒྱལ་བས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟར་རྒྱུ་དུ་ཡང་
བསྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་པའི་བྱེད་ཅིས་སྒྲོན་བཅས་སུ་སངས་རྒྱལ་སྟེན་
དང་བཅས་པས་གཟིགས་ནས་དེས་སེམས་ཅན་བསྟར་པ་མ་ཟད་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཉུང་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་པའི་ཚུལ་མ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ན་འད་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དག་གི་མ་
རྟོགས་པར། སྤྱི་ལོ་པའི་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་བལ་གྱི་ལྷ་
སྟགས་འགའ་ཞིག་གི་ཅིས་ལུགས་འཇིག་འཇིག་འགའ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞིང་
ལུགས་འདི་སྤོང་བ་དང་། ལུགས་འདི་ཚད་མར་བྱེད་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ལ་
ལ་སྒྲོན་དུ་མ་ཡོང་པས་སྒྲོན་འདོན་པར་འདོད་པའི་མཁས་སློམ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་བསྟན་
པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་
ལོ་དུག་བརྒྱ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བྱོན། དེས་ཅུ་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་བསྟན་ནས་
བསྟར་རྒྱུད་བསྟར་ཏེ། བད་དཀར་ལ་གཏད་པ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་
སྤྱོད་ཤིང་གིས་ཆོས་ལོག་དར་བ་བྱས་པའི་མགོ་བཅུ་མས་པ་དང་། ཤལ་ལར་རྒྱ་མཚོ་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དུས་མཉམ། དེས་ལོ་བརྒྱ་ཆོས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་དཀར་
ལ་གཏད་དེ། དེས་ལོ་བྱ་གཉིས་འདས་འདས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིས་གཞི་འདིའི་པན་
ཡང་མི་ཐོགས་ལ་དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་དཀར་ཅིས་འདིའི་ལག་
ལེན་བྱས་མོད་ཀྱི། ད་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གཞིར་བཞག་ནས་
ཅིས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་བོ་ཤི་ཏའི་ཉེ་ཕྱགས་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་གཟུང་ཆོས་

མི་རྟོགས་ཤིང་དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཤར་ལ་འདྲེན་དགོས་པ་མེད་ལ་དགོས་པར་མ་
 ཐོབ་པས་སོ། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་འདྲི་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིས་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་འདྲི་འདས་ལོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་ལ། བྱེད་
 ཐབས་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཕྱིས་མཁའ་མ་ཐོར་འདྲེན་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ལོ་དག་ཏུ་ཅང་མང་ན། རྒྱ་དག་ཆེས་མང་པར་འགྱུར་བས། ཕྱིས་མཁའ་
 མ་ཐོར་འགྲུག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བས་ཕྱིས་གཞི་འདྲི་བྱི་བསྟན་ཏེ། ལོ་དུག་ཏུ་འཕྲོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་པར་
 འདྲི་ལོ་དག་མང་པས་མ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་ཅུང་
 ཀྱང་མ་ཐོར་པར་ཟེད་དོ། །དེས་ན། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་གཞིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ནི། ཕྱིས་འདྲི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལུ་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱིས་ཡིན་ལ། དེ་སྟབས་
 མཐའི་ཕྱིས་འདྲེན་པར་དག་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དཔེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྲགས་
 བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གྲགས་པའི་དེ་གསུང་རབ་འདྲི་འགལ་རྒྱུ་འགྱུར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
 དེ་ནས་ཀྱི་ཆོ་བྱེད་བཅས་བཟུང་སྟེ། བྱེད་ཕྱིས་འདྲིས་གཟུང་དག་པར་རྟོགས་པ་
 བཅས་ཀྱི་ཆོ་བྱེད་གི་བར་གྱི་ལོ་གསངས་ཡིན་པས། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འདྲི་ལོ་གསངས་རིགས་
 ལྟན་རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་པར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གསངས་རྟོགས་པར་འདྲི་དཔེ་འགལ་རེ་
 འབྱུང་བ་ལ་ནི། རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་པར་འབྱུང་ཅུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མེ་མཁའ་
 འདྲི་ལོ་བྱེད་པ་ལ་དེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་ལོ་དུག་བསྟན་པར་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ནས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་གྲགས་པའི་དུས་སོ། །གྲགས་པའི་དུས་དེ་ལས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོ་

བརྒྱད་རྩ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་དཔལ་པ་བློ་ལ་ཀ་གང་གི་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་
ནམ་པར་སྤྱོད་པ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་ཀའི་དུས་སོ། །དུས་འདི་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་
འགྱུར་རྟེ། གློ་འོ་ལོ་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདིས་གློ་བྱུང་ནས་བརྒྱ་དང་གྲ་
གཉིས་པོ་རྒྱུ་མཆོ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན། གྲ་གསུམ་པ་ནས་རྒྱལ་དཀ་འཁྲིམས་
ཏུ་ཐོབ་རྟེ། མེ་མཁའ་བརྒྱུ་མཆོའི་ལྟག་མཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པོ་རྒྱལ་དཀ་འཁྲིམས་
ཆད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། འབྲེལ་ཆོག་དེ་ནི། བྱེད་ཅིས་འདིའི་ལོ་དག་གི་
ངེས་པའི་ཐོག་མ་ངེས་བརྒྱད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱི་ནང་ནས་ཉུང་དུའི་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་
ལག་ལེན་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་ངེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་རྟེ། འབྲེལ་ཆོག་ཐ་མ་དཔེ་དེ་ལྟར་
སྟོན་པའི་དོན་བསྟུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ཅུ་རྒྱུད་དང་། བསྟུན་རྒྱུད་དང་།
འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་ཅིས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་མ་ནམ་པར་འདྲིན་པ་སྐབས་
སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གངས་མང་ཉུང་གང་ཡིན་
ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱལ་པའི་གཞོན་ཅུང་ཟེར་བ་ས་ཁོང་ཡལ་སྐབས་ཀྱི་ལོ་
གངས་རྟོགས་པའི་ཆད་དུ་འབྲེལ་ཆོག་རེ་གསུངས་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་
དམ་པས་ཚུལ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ནམ་པར་གྱི་ཅང་ཡང་མི་འགྲིག་པས་བཏང་སྟོམས་
སྐབས་ཞག་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ས་ལོ་སྤར་དུ་གཟུ་རྩ་སྒྲོར་བ་བྱུང་དང་། ཉམ་མ་དགུ་
ཁར་སངས་ཤིང་མོ་པམ་ཡན་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་མཆོ་ནམ་པར་ཞེད་དེ། དུས་འཁོར་ཚུ་
པོ་གྱི་ཏའི་ལྟར་ཐོབ་ནས་དེའི་བར་དེ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་གཉིས་ཀའ་འགལ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་བར་ལ་ལོ་དུ་མོང་བླ་མ་སྤྱི་ལག་ལེན་རྒྱུད་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་

ཤེས་བྱེད་མེད་ལ། ལག་ལེན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕུགས་པ་སྤྲོད་པས་སོ་ཞེ་ན། །
 འདི་ནི་མདོ་ཐོག་སྐྱུ་མ་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ། འདི་ལས་དུག་ཕྱུ་རྒྱུ་མདུང་དུ་སྐྱུར་ནས་
 ཅི་སྒྲོལ། ཉག་མ་མདུང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱི་ནས་ལ། ལྷ་བསྐྱུས་གཟུང་ལྷ་ཉི་ཟླ་གཟུང་
 འཛིན་སོགས་མི་འགྲིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རིམ་བཏང་བ་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལོ་དག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཁྲིམ་ཟླའི་ཐུང་པོར་འབྱུར་ཏེ། ལོ་རེ་
 ལ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་འོ་དེ་ཁྲིམ་ཟླ་མཆོས་ཕྱིས་མི་རྟོགས་
 པས་ཆོ་ཟླ་བཟོ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་ལ། ཟླ་བ་སྐྱུ་མ་ཕྱུ་མེ་ཕྱེད་དང་གསུམ་
 བཟླ་རེའི་ཁྲུང་ཁྱེགས་པས། དེ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲིམ་ཟླའི་ཟླ་བ་བར་པ་གནས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཅིག་སྐྱུ་མ་ཕྱུ་མེ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཐོར་
 གནས་གོང་མ་ལ་བསྐྱུར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོད་བྱེད་བྱེད་མ་ངེས་འཁོད་ས་དཀའ་
 བས་བྱེད་མ་གྲུལ་ལ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ། རིམ་བོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས་བྱེད་
 ལ་གཅིག་བོ་དང་བསྐྱུས་པས་དུག་ཕྱུ་རྒྱུ་མེ་ཕྱེད་ལ། འཁོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
 བའི་ན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བགོ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུར་ནས་རེ་ལྷན་བགོས་
 པའི་རྟེན་འོ་ཟླ་བ་ལ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོལ་དགྱི། རྒྱུད་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཁོད་བྱེད་
 བཞི་ཡིས་བསྐྱུར་བས་བཞི་ཆའི་ཐུང་པོ་ལ་མ་ཁལ་མེ་ཟླ་བ་འབྱུང་ལ། འཁོད་བྱེད་
 བཞིས་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་བགོ་བྱ་ཡང་བཞིས་བསྐྱུར་དགོས་པས་གནས་གཉིས་འོག་མཚུ་
 བོས་བསྐྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་ནག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་འདས་ཟླ་
 བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་བབ་པ་ན། ཕྱིས་བྱེད་དུས་སུ་འདས་པའི་ལོ་དེའི་ཟླ་གང་ས་གང་སོང་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བསྐྱེད་གོས་ཏེ་མ་བསྐྱེས་ན་ལྷ་བ་དེའི་ཚོས་ཅི་མ་མི་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་
ལྷ་མ་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཀ་ན་མས་ནི། ལོ་སྤྱི་མའི་མཛུགས་དཔོན་
ལྷའི་གནམ་གང་གི་རི་མོ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེས་ན་ནི་གང་བསྐྱེས་དེའི་གནམ་
གང་གི་རི་མོ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷ་བའི་ཐོག་མ་ནག་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། །ལུགས་འདིའི་རྩ་རྒྱུད་བསྐྱེས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནག་ཉ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་
གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱིམ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལུགས་ཁྱིམ་ལ་
བྱེད་ལ། ལུགས་ཁྱིམ་ནག་པ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ཐོལ་གྱི་དངོས་པོ་ན་མས་
དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །ཁྱིམ་གྱི་དང་པོ་ལུགས་ལ་བྱེད་པའི་གཙོ་
པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱར་མའི་དང་པོ་ཐ་སྐར་ལ་བྱས་པ་དང་།
སྒྲིབ་དྲུག་ལ་བྱས་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་འདས་ལུགས་ཁྱིམ་དང་འབྱུར་
བས་སོ། །འདིར་ལྷ་ཐོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ན་ནི། ཞག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་རག་
ལས་པས་འོག་རྩ་བཤད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། དེའི་རྒྱུ་མཚོ། དེས་ལྷ་ཐོལ་
བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་བ་སྤྱི་མ་ན་མས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ན་མ་དབྱེ་ཞེས་པའི་
བཤད་པ་མཛད་པ་ལྟར། ལུགས་འདི་ལ་ཞག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་ལྷ་
བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཁྱིམ་ཞག །ཤེས་གཟུང་འཕྲོ་མཚོ་མས་ཀྱི་

དབང་གིས་བཞག་པའི་ཉིན་ཞག། ལྷ་བ་འཕེལ་འཕྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
 ཚེས་ཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཞག་གིས་བརྩམས་པའི་ལོ་གཅིག་ཞེས་པ་ནི།
 ཉི་མས་རྒྱ་རྒྱུ་རྫོགས་པར་འཁོར་ལོ་གི་ཡུན་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུས་གསལ་པའི་
 ལྷ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། གསལ་པ་འདྲི་ཚོས་ལྷ་ཡིན་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་
 བྲིམ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་མས་རྒྱ་རྒྱུ་བྲིམ་བརྩ་གཉིས་
 རྫོགས་པར་འཁོར་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བྲིམ་ཞག་གི་སྟུང་བརྩ་
 རྩ་གཙུ་ལས་མུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཉུང་མི་མང་སྟེ། བྲིམ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་དགོས་ལ་བྲིམ་
 ལྷ་ལོ་བྲིམ་ཞག་སྟུང་མུང་ཟད་པས་སོ། ཉིན་ཞག་གི་དེས་མི་ཚོགས་སྟེ། ལོ་གཅིག་
 ལ་དེས་གཟུང་སྟུང་བརྩ་ལྷ་བརྩ་ལྷ་མུང་ལྷ་གསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་ཀྱང་སྟུང་བརྩ་
 ལྷ་མུང་ལྷ་གསྐྱེད་དགོས་པས་སོ། ཚེས་ཞག་གི་གངས་དེས་ཀྱང་ལོ་མི་འཁོར་རྟེ།
 སྟུང་བརྩ་དང་དོན་གཅིག་མུང་ལྷ་གསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞག་འདྲི་གསུམ་རྩ་
 ལོངས་དང་བཅས་པ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དོན་བསྟུན། བྲིམ་ཞག་
 སྟུང་བརྩ་རྩ་གཙུ་གཉིས་སྟུང་མུང་ལྷ་གསྐྱེད་པའི་ལོ་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མུང་
 བཞོས་པའི་རྟེན་པ་ལ་ཞག་བརྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་སྟེང་མ་ལ་བསྟན་པས་ལོ་གཅིག་
 བྲིམ་ཞག་གི་གངས་འབྱུང་བ་ལྷ་གསྐྱེད་མུང་ལྷ་མུང་ལ་བྲིམ་ཞག་ཕྱིད་པ་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་
 རྩ་ཚོད་དུ་བསིལ་ནས་བཞོས་པས་རྟེན་པ་བཞི་དང་། ལྷ་གསུམ་རྩ་དུ་བྱས་ནས་
 བཞོས་པ་སོ་དུག་དང་། ལྷ་གསུམ་དབྱེགས་སྟུང་མུང་ལྷ་གསྐྱེད་དགོས་པ་ལྷ་ཕྱོད་ཅིང་རྩ་དུ་
 དེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་ལྷ་གསུང་མུང་ལྷ་མུང་ལ་བརྩ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་

བགོས་པས་འདོད་ཆ་བདུན་ཐོབ་སྟེ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་བརྒྱ་
 དོན་གཅིག་ །ཚུ་ཚོད་བཞི། སྤང་སོ་དུག་ །དབྱུགས་ལྷ། འདོད་ཆ་བདུན་
 བླམས་ལོ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཆོས་ཞག་དེ་ལ་ཉི་ཤེས་བཟོ་བ། རྒྱུད་དུ་དབྱུགས་
 ཡན་ཆད་དབྱུགས་སུ་གསིལ་ནས་སྤྱར་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདོད་ཆ་ཡན་འདོད་
 ཆར་བསིལ་བའི་མུང་པོ་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་འོག་མ་ལ་མཁའ་རིས་བགོས་
 པའི་རྟེན་འོར་བར་མ་ལ་བསྐྱེས་དེ་རེ་བཞིས་བགོས་པའི་རྟེན་འོར་གྱི་སྟེང་མ་སྤྱངས་
 པའི་ལྷག་མ་འདོད་ཆས་འཁོར་ལོ་མུང་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་རྟེན་འོར་དབྱུགས་ཀྱིས་
 མུང་པའི་ལྷག་མ་གཉིས། རྟེན་འོར་སྤང་གིས་མུང་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི།
 རྟེན་འོར་ཚུ་ཚོད་ཀྱིས་མུང་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་ །རྟེན་འོར་ལ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་འབྱུང་
 བ་བླམས་ཅི་ཉི་ཤེས་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་ནི། བྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་བྱེད་དང་གསུམ་བཅོས་ཞག་རེ་ལྷག་པས་
 བྱེད་མ་དེ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བྱིམ་ཞག་ནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ནས་བགོ་བྱེད་སོ་གཉིས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རེ་བཞི་ལ་བྱེད་པོ་བསྐྱེས་
 པས་བྱེད་པ་རེ་མང་ ལྷ་ཟེར་མཁ་ པོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མུང་པོ་བགོས་པའི་རྟེན་པ་དང་
 ལྷག་མ་དབྱུགས་སྤང་སོ་གསུམ་སུ་བྱས་པའོ་ཆོས་ཞག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་ཉི་ཤེས་
 ཞག་བཟོ་བ། ཆོས་ཞག་རེ་བཞི་ཤེས་པའི་ཆད་པས་གནས་བར་པ་རེ་བཞིས་བགོས་
 པའི་རྟེན་པས་སྟེང་མ་ལ་འབྲིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་ན་དེ་ཀམས་
 ཆོག་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་རེ་བཞི་ཤེས་པའི་ཆད་པས་གནས་ཀྱི་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་

ཆ་རེ་ཡང་ཆད་ཡོད་པ་སེ། དེ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་གནས་འགྲེལ་མ་རིམ་ཁབ་རིམ་
 བཞོམས་པའི་རྟོག་པ་བར་མར་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེ་བཞིས་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
 ཞག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཆོས་ཞག་གི་སྐྱམ་ཅུ་མོ་
 བྱུང་དང་གསུམ་གྱི་ཆར། དེ་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་བསམས་པ་ན། ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་
 ཞག་གི་རེ་བཞི་ཆ་རེ་ཆད་པ་རྣམས་བསམས་པ་སེའོ་ཆོས་ཞག་རེ་བཞི་ནི་ཉིན་ཞག་རེ་ཆད་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་སེ། བཞོད་བྱེད་རྣམས་འཇུག་
 པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ། ལྷ་བའི་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་མི་ཐུབ་རེ་རེ་འདོར་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བད་གི་རྒྱུ་
 གི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུ་ལོན་ལ་རགས་རྩིས་སོ་གཉིས་དང་ཞིབ་རྩིས་སོ་བྱུང་དང་གསུམ་
 གྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་བྱུ་ལོན་ལ་རེ་བཞི་ཡོད་པས་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བད་ལེར་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞག་གསུམ་པོ་འདི་ལས་
 ཡོངས་གྲགས་དང་བསྟན་པའི་རགས་རྩིས་ལ་གང་ཤུགས་ཆེ་སྟེ། ལྷ་བ་མ་ཡོངས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་ཉིན་ཞག་ཉིད་ཤུགས་ཆེ་སྟེ། ལེགས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཅད་ནམ་ལངས་ནས་
 བཅུ་ལངས་ཀྱི་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་ཏུ་སོང་གི་ཞག་གངས་རྩི་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་བ་མ་ཡོངས་
 བསེའོ་ཆོས་ཞག་ཤུགས་ཆེ་སྟེ། ལྷ་བ་ཉིན་ཉིན་ལ་ཆོས་ཞག་སྐྱམ་ཅུའི་དོས་འཛིན་
 ཡོད་པས། ཉིན་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་མ་སོང་གྱུར་ལྷ་བ་རྩོགས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ལོ་རྒྱུ་ཡོངས་ན་བྱིས་ཞག་ཤུགས་ཆེ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་
 མེད་པར་འཛིན་རྟོག་དང་བསྟན་པ་ཅོས་པ་ལ་ཆེར་ལ་གྲགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལག་ས་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་རྩོགས་པ་ནའོ་རྩོགས་པར་གྲགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བའི་ལག་ལེན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་
སྤྱི་བརྒྱ་དང་ད་བཞི་ལས་མ་སོང་བར་མདོན་སྤྱི་མི་གྲུབ་ལ། དེའི་ལག་ལེན་མི་
བྱེད་པ་ནམས་ལ་འདོན་གྱི་ལག་ལེན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉིན་ཞག་གཏན་
མ་དོར་བ་རྩིས་ན། ལོར་ལོངས་པའི་ཆོཆོས་བཅོ་ལྔར་སྤྱི་བ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་
གྱི་མིང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕོགས་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐར་ཆགས་སྤྱི་བ་ཏུ་བ་
རྩིས་པ་ནམས་ཀྱི་དབུ་ཐར་གྱིས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཞག་
སྤྱི་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་ལོངས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དང་ད་ལྔ་ཅུ་ལྟག་ལས་མ་སོང་
བས་ད་དུང་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུང་ལྟག་མ་སོང་གི་བར་དུ་ལོ་ནི་མི་རྩོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་ནི་ནམ་ལངས་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉིན་
ཞག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱི་ཞག་ནི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་པ་དང་། ཆོས་ནི་
ཅུང་ཟད་ཡུན་ཐུང་བ་ཡིན་པས། ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོམས་ཆོག་ནི།

མཁའ་རོ་མེ་ཡི་ཞག་གངས་ནི།

ཉི་མའི་བྱི་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།

ཟླ་འི་མེ་ཡི་ཞག་དང་ནི།

མཚོ་དབྱུག་རོ་མེ་སྤང་དབྱུགས་མདའ།

འདོད་ཆ་རི་ནམས་ཆོས་ཞག་གི་ལོ།

མདའ་རོ་མེ་ཡི་ཉིན་ཞག་དང་།

ཚུ་ཚོ་ད་རི་བླ་ཚུང་བླ་སྤང་།

དབུགས་ཟུང་ཉི་མ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།

ཞེས་བྱའོ།

ཞག་གསུམ་པོ་དེས། ཚུ་སྐར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞག་རེ་བཞི་བྱི་རྟག་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་རི་ཙམ་ཞིན། ཚུ་སྐར་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ཚུ་ཚོ་ད་སྤྱོད་དུག་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཀྱུ་
གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དེ་ལ་བགོས་པའི་ཐོབ་ཐོན་ནི་ཞག་
རེའི་རྟག་ལོངས་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོམས་དུ་བསྐྱུས་ན།

ཚུ་ཚོ་ད་རི་ག་བྱེད་ལ་ཁའ་མེས་སྤང་།

ཉི་མའི་བྲིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་ཡིན།

ཚུ་ཚོ་ད་རི་ག་བྱེད་བླ་མིག་སྤང་།

དབུགས་མཐའ་འདོད་པའི་ཆ་ཤས་དག།

ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན།

ཚུ་ཚོ་ད་རི་ག་བྱེད་རོ་མིག་སྤང་།

འདོད་ཆ་ཀྱི་རྣམས་ཉི་མ་ཞག་གི་འོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆ་ཤས་ཕྱོགས་ཞིབ་ཏུ་རྩི་བཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རྩིས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་
དང་བྱེད་པ་གང་ལའང་ཕན་གཞོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་མཚུངས་མོ་ཆ་བའང་བྱས་བྱུ་ཟད་དེ།
གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་ནི་ཉི་མའི་ཆོས་རྩིས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་

གོང་མཆུ་བོས་བསྐྱར་བ་མོགས་རྟག་ལོངས་སྟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞལ་གི་རྟག་ལོངས་དེ་དག་སྤྲུལ་ཅུས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བའི་རྟག་ལོངས་ནི།

སྐར་གཉིས་དབྱུག་ཚོས་བྱིམ་སྒྲེལ།

སྐར་མིག་དབྱུག་ཕྱོགས་ནོར་འབྱུང་སྒང།

དབྱུགས་བྱུང་འདྲོད་ཆ་བཅུ་ནམས་ནི།

ཉི་མའི་ཚོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཡིན།

སྐར་བྱུང་དབྱུག་འདྲོད་སྒང་མེ་དང།

འདྲོད་ཆ་ཉི་མ་ནམས་ཞལ་སྒྲེལ་ལོ།

འདིའི་ཡང་ཉི་མ་བར་པས་རྩུབ་ཀའི། སྐབས་སུ་གནས་གསུམ་དབྱུག་མ་
དག་པོས་བསྐྱར་བ་དང། འོག་མ་བྱུག་མེས་བཞོས་ནས་དབྱུག་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་
སྟོན་ལ། དང་པོ་དུས་སྟེར་གྱི་རྟག་ལོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ལྟག་པོའི་སྒྲོ་ཤོལ་དུག་གས་པའི་མངོན་ཆུང་ལ། ལེགས་
རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་རེ་རེ་ན་ཞལ་མི་ཐུབ་དུག་དེར་བ་བསགས་པ་དུག་ལྔ་སྤྲུལ་ཅུ་ན་
སྒྲོ་བ་ལོངས་པས་ལོ་ལྔ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི། དུས་འཁོར་
མ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་མ་གོ་བར་མ་ཟད། ཚོས་མངོན་པ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཞལ་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡིས།

སྒྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀའ་ཤིང་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་
ཡུང་ཙམ་ཉིད་ཞལ་བླ་གསུམ་ལོ།
ཤོད་ནས་ཤོད་དུ་སྒྲུབ་ཅུང་འབྱུང་།

ཁེས་ལྷན་པའི་ཉིན་ཁག་སྟུང་ཕུ་རེ་དགོས་པ་གང་ཞིག །ལོ་རྒྱུ་པའི་ལྷན་པ་
ཁག་སྟུང་ཕུ་རེ་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དྲེ། ཁག་མི་ཐུབ་དོར་བ་དུག་པོ་དེ་སྟུང་པའི་
ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་མི་སྟུང་པར་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ཁག་མི་ཐུབ་དོར་
བའི་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐྱོན་པར་འདུག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་
པ་ནི། ཁག་སྟུང་ཕུ་རེ་ལ་ལྷན་པར་བྱས་པའི་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དེས་ཀྱང་མི་ཚོགས་
ཁག་མི་ཐུབ་གྱི་སྐངས་གྱི་ཁག་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁག་སྟུང་ཕུ་རེ་དུག་པོ་ལོག་ཅིག་
རྫོགས་པར་དགོངས་པ་མཛུགས། །འདིས་ནི་འདིར་ལོག་ཅིག་ན་ཉིན་ཁག་སྟུང་ཕུ་རེ་
སྤྱིར་དང་དུག་ཕུ་རེ་མེད་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཁག་སྤྱིར་ཅམ་མ་
གཏོགས་ལེགས་པར་འགྲིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁག་མི་ཐུབ་དོར་བའི་ཚོས་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་
ལ་ལོ་མི་རྫོགས་པར་ཉིན་ཁག་བཅུ་གཉིས་པའི་བསྐྱོན་པར་གསུངས་པ་ན། ལོ་གསུམ་
ཅུ་དཔེ་དྲུག་ལྟར་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་པོ་ལོ་དང་བར་ཚོས་མཛོད་པས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེས་ན་
སྟུང་ཕུ་རེ་ལས་ཕུ་རེ་བྱུང་ལས་པ་དག་གིས་ཀྱང་།

རྟུག་གྱི་བཞེས་ལ་ཤོལ།།

སྟོན་དཔུན་དབྱིད་དབྱར་འབྲིང་པོ་གཉིས།

ཞེས་པ་བྱིས་ནས། ཏེལ་རྟོན་ལྷུ་འབྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་ན། བྱལ་ལ་དགུ་
 ལྷུ་འབྲིང་པོ་གཉིས་བྱལ། ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལོ་གསུམ་དང་ལྔ་
 བ་གསུམ་ན་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེས་ན།
 རྟོན་དགུ་བྱེད་བྱིད་དཔྱར་འབྲིང་པོ་གཉིས་༥
 ལས་ལྷུ་འབྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་བར་བྱ།

ཞེས་བྱས་ན་རགས་རྩིས་འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཆོས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་
 རེའི་རྟེན་དུ་ཆོས་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་པར་
 གསུངས་པ་ལ། བྱིས་ལྷན་དང་ཆོས་ལྷན་རེའི་བར་ཁྱད་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་དང་ལྷ་དང་
 ལྷ་སྒྲུབ་ཏེར་གསུམ་དཔྱར་གསུམ་ཡོད་ན་ལས་སུམ་བཅུ་སྤྱི་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱར་བ་བྱེད་པའི་ལོ་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། བྱིས་ལྷན་ཏེར་ལོ་ལྷན་དང་ཆོས་ལྷན་ཏེར་
 ལོ་དཀྱི་བར་ཁྱད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་བཞི་ལྷན་གཉིས་དཔྱར་གསུམ་གསུམ་འདོད་ཆ་
 གསུམ་ན་ལས་ཡོད་པ་སུམ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བཞི་ལྷན་ཏེར་
 རྒྱུ་གསུམ་པར་འཆར་བའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱུ་ལ་གསུམ་པའི་ལྷ་
 བའདི་འབྲས་སུམ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་ལྷ་ཤོལ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རགས་རྩིས་ལ། བད་གི་འཕྲོ་རྒྱུ་སུམ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡོད་པས་འཕྲོ་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་ན་ཆད་པ་བསམས་ནས་བྱིས་ཁག་སྤྱི་བྱེད་
 དང་གསུམ་ལྷན་ཁག་གཉིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཆར་རྒྱུར་པས་ཆད་པ་བསམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ལྷན་སུམ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་བསམས་པས་ཆོས་ལྷན་གཉིས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུད་སྤྲོད་ནས་འཕྲོ་རླུང་ལ་མ་ཕན་པས། འཕྲོ་བའི་བླ་བ་གཅིག་
ལོ་ལ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཤིས་པ། སྔོན་འཛིན་པས་སྒྱུད་ལ། ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི། གདོང་འཇུག་གི་
གཟུང་ལྡན། མཇུག་རིང་ཀྱི་ལོངས་སྒྱུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བླ་བ་སྔོན་
སྔོན་དང་། ཆོས་སྔོན་སྔོན་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་།
སྐར་སྒྱུར་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་ལོངས་ཀྱི་དང་། རྟག་ཕྱིས་ཀྱི་གཞིའོ། །
དང་པོ་འདིར། ལྷ་བསྐྱེས་ནི། གཟུང་དང་། ཆོས་དང་། སྐར་མ་དང་།
སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ནི། བླ་བ་མ་དེས་ཀྱང་། གཟུང་
འཛིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་ཕྱིས་པའི་ཆོས་དེས་ན་དེས་འགྲུབ་པས། བླ་བའི་དེས་པ་
གཞིར་འཛིན་པ་ལ་དགོས་སྒྱུ་མི་ལྟོས་ལ་གཞན་ནམས་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཟུང་
ཆོས་ཐུན་མོང་དུ་རིམ་འཆར་བས་དེ་གཤིས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱའིང་། དེ་ཡང་
དང་པོར་ཆོས་སྔོན་སྔོན་འཛིན་པས་ཀྱི་དབང་གིས་འོར་དང་བུ་ལོན་འགྲུར་བའི་རྟག་
ཕྱིས་བྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཆོས་རེད་རྟག་པའི་ལོངས་སྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་ཀྱང་རྟག་
ལོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟག་། བླ་བའི་ཆོས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནི་ཞག་ཉིད་བདུན་དང་ཚུ་ཚོ་དཔེ་དཔྱད། ཚུ་སྐད་ལྷ་བཅུ། དབྱུགས་བཞི། འདོད་
ཆ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནམས་ཡིན་པས།

ཐུབ་མིག་ཆོས་ཞག་བུག་མཚོ་དབྱུག་།

མཁའ་འགྲུང་སྐད་དང་རིག་བྱེད་དབྱུགས་།

འདོད་ཆ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནི།
 རི་བོང་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན།

ཞེས་བྱ་ལ་གཟུང་གཞན་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟག་ལོངས་ཚོལ་བ་
 ཡིན་ཡང་། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚེས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་མི་རྟོན་པས་ལྷ་བ་
 རང་གི་བྲིམ་ཞག་རེའི་རྟག་ལོངས་ཚུ་ཚོ་དང་བཞི་པོ་ཚེས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལ་མདའ་རིམ་རྟོན་
 པ་རྟོན་མ་ལ་བྱིན། ལྷ་ག་མ་ལ་ཚུ་སྒང་སོགས་བཟོས་པ་ནམས་སུ་མ་ཅུས་བསྐྱར་བས་
 ཐུབ་མིག་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཚེས་ཞག་གི་རྟ་ལོངས་མི་འབྲུབ་པ་
 དེ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཉི་མའི་ཆིག་རྟོན་དུག་བསྐྱུ་པོ་ལ་ཚེས་ཞག་གཟོ་
 བའི་ཆེད་དུ། རི་མ་ཁའ་རིས་བསྐྱར་བ་གནས་ནས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ལོག་མ་རི་
 མ་ཁའ་རིས་བསོགས་པའི་འོར་བར་མ་ལ་བྱིན་ནས་ཚུ་རིས་བསོགས་པའི་འོར་གྱིས་རྟོན་མ་
 ལ་སྒྱུངས་པའི་རྟག་མ་རི་མ་ཁའ་རིས་ཐུང་པའི་རྟག་མ་བཅུ་དུག རྟོན་པ་དབྱུགས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་རྟོན་དུ་གྱིལ་བས་ཚུ་ཚོ་དང་དགུ། སྒང་གསུམ། དབྱུགས་
 བཞི་སོགས་འབྱུང་བས།

སུག་མདའ་ཡིས་ཚུ་ཚོ་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྒང་ཡིན་རིག་བྱེད་དབྱུགས།
 རི་མ་ཁའ་རི་ཆ་མི་བདག་ནམས།
 དུས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ།

ཞེས་བྱ་ལ་ཚེས་རེའི་རྟག་ལོངས་དེ་སྤུམ་ཅུས་བསྐྱར་ནས། གཟུང་ཉེར་དགུ།
ཚུ་ཚོ་དཔོན་གཅིག་ བླ་པ་ལྟ། རིམ་ཁལ་རིམ་ཆ་བཞི་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་འབྱུང་བཞི།
ཚེས་ཟླའི་རྟག་ལོངས་ཡིན་པས།

དུག་མིག་གཟུང་དང་ཟླ་བེད་དུག།
མཁལ་འབྱུང་སྤང་དང་དུག་གས་ཀྱི་བླ།
རིམ་ཁལ་རིམ་ཆ་མཁལ་གྱ་དང་།
སྐྱེ་མཚོ་ནམས་ཐིམ་ཟླའོ།
ཞེས་བྱ་འོ།

སྐྱེད་དུ་བྱི། རིམ་ཁལ་རིམ་ཆ་དོར་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་དག་
གནས་གསུམ་གྱི་གོང་མ་ཉེར་དགུ་དང་། བར་མ་སོ་གཅིག་དང་། འོག་མ་ལྟ་ཅུས་
བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལོ་ནམས་སྤྱད་ན་ཤིན་ཏུ་དག་མོད་ཀྱིས། གཟུང་བདུན་གྱི་འཁོར་
ལོས་སྤྱད་པའི་རྟག་མ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པས། གནས་དང་པོ་མི་བསྐྱར་
བ་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་སྤྱེད་དང་། འཇུག་པ་བདེ་ཁོང་། ཚེས་ཅུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཅུང་ཟད་མ་ཆུང་པ་འབྱུང་བས་ཚུ་སྤང་ལྟ་བུ་པོ་ཚུ་ཚོ་དག་ཉིས་སུ་བྱས་ནས་བར་མ་
སོ་གཅིག་ཀྱིས་བསྐྱར། དེ་ལ་ཟླ་རེ་ལ་ཚུ་ཚོ་དཀྱིལ་གཟུགས་ལོ་ཡོད་པས། དེ་སྤྱིངས་
བའི་སྤྱིར་དུ་འོག་མར་ངེས་ཐོབ་པའི་ཐོར་གྱི་བར་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ངེས་ཐོབ་
ནས་རྟག་མེད་པའི་དུས་སུ་མ་དག་པ་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ནས་ལྟ་ཚུ་བུས་པའི་ཚོ།
དག་ཆ་འདོན་ནོ། །བཅུས་བསྐྱར། བར་མ་ནས་གཅིག་པ་བཞུགས། ཚུ་སྤང་དུ་བྱས་

བ་ལ་སྤྱདས་པས་དག་པར་འགྱུར་ན། །འདིར་སྤྲོད་ལོག་ །མིག་དང་སྤྱུམ་ཅུ་བསྟེ
 བ་ནི། ཕྱིས་འཕྲོ་ཡིན་ཏེ། མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་ཅིང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་
 བ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་འོངས་པར་འབྲེལ་པས་བཤད་པས་སོ། །ལོ་དག་འདས་
 ལོ་གང་ཡང་མ་བསྟེས་པ་འདི་ལ་འདས་སྤྱོད་ཡང་མ་བསྟེས་པར་སྤྱུ་བྱས་ཤི་མོར་གཟུང་
 བ་ནི་དང་། རྒྱུ་ཚོ་དག་ཅིག་འཆར་བ་ནི་མིག་དམར་དངོས་སྤྱུམ་ཤར་ཡང་། ལྷག་པར་
 ཤར་བ་ཡིན་པས་མིག་དམར་སོགས་ཤར་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱི་ཐོག་མ་རང་ཆོས་གཅིག་
 གྱིན་པའི་ཆོས་སྤྱར་བྱུ་འཆར་ནིང་། ཆོས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟེས་པ་ན།
 བསྟེས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་དག་སྟེ། ལོ་དག་གི་གཞི་མེ་མཁའ་
 རྒྱུ་མཚོ་ལ་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ལྟ་བུ་བསྤྱདས་པའི་ལྷག་མ་ཉིས་བསྤྱད་དང་ཉེར་གཅིག་
 སོ་གཞིར་བཞག་ནས། རབ་བྱུང་གི་ལོ་འུ་ལྔ་པའི་ཆོས་ལ་ཉི་མ་དང་། གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་འཆར་དགོས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚོ་ནི་ཕྱི་མ་གཞི་འདི་ལོ་དག་
 གི་ཐོག་མར་འདས་མ་ཐག་པའི་དབོ་ལྷའི་གནམ་གང་གི་གཟུང་གནས་ན་གཉིས་དང་
 རྒྱུ་ཚོ་དན་སྤྱུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ནི་ཡིན་པས་ན། དང་པོའི་ཕྱིས་འཕྲོ་གཟུང་
 གཉིས་པོ་དང་། རྒྱུ་ཚོ་དན་སྤྱུམ་ཅུ་པོ་དེ་བསྟེས་པས། ཕྱིས་གཞི་འདིས་བྱུབ་བྱེད་པའི་
 ཐོག་མ་རང་གི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གཟུང་ཉི་མ་འབྱུང་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ཡང་ཤི་མོར་འཆར་བར་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐིག་ལེ་འཆར་བས་སྟོན་པ་ཤར་
 བ་ཡིན་ཡང་དེ་འདས་ཟིན་པས་ཉི་མ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཆར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །སྟེ་མདོ་དགུ་དག་འདོད་འགྲུབ་འདིས་གཟུང་དེ་ལྟར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་

ཟེར་བལ་ཁྱི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང། སུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེས། མིག་དམར་
ལ་སོགས་པ་རུབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བལ་འོད་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བལ་ཡང་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ལས་འོངས་ཞེས་གསུང་བལ་རྒྱ་མཚན་ནི་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་
འཆར་ཏེ། ཟ෍་རྩུ་ལ་པ་སངས་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དུག་འཆར་བས་སོ། །ཉི་མ་ལ་
སོགས་པ་འཆར་བ་སེལ་ཏེ། མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་མིག་མི་འཆར་བས་
སྐལ་དུ་བོད་ས་མོད་ཀྱི། དོན་དེ་ནི། ཕྱིས་འཕྲོད་མ་བསྟན་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་
འདུག་པས་ཕྱིས་འཕྲོད་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་
དེ་ཉིད་ཐོན་མཁུང་བའི་ལེགས་པ་ཤད་བོད་འདིར་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
དེས་ན་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། ཨ་ཏ་ཨྲ་
དི་ཡོ་རྩུ་དལ་ཀར་ཐམ་ཞེས་འབྱུང་བ། ཨ་ཏ་ཞེས་པ་དེས་ན་དང་། ཨྲ་དི་ནི་ལ་
སོགས་དང་། དང་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དེས་ན་དང་པོར་གང་ཉི་མ་འཆར་བར་
བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པར་སྒྲུབ་བས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕན་གྱི།
རྒྱ་སྐད་ལ་སོགས་ཞེས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཐོན་དུ། ཡོད་པ་མི་སྒྲུབ་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཚོ་དང་དགུ་པར་མཉམ་ན། རྟག་ལོངས་
ཀྱི་སྤར་སྤྱོན་ཁོ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་ནམས་ཡུན་མི་
མཉམ་པས། རྟེན་ཕྱིས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚུ་ཚོ་དང་དགུ་ལས་ཡུན་རིང་བའི་ཆོས་
རྟེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ། དདགུ་ལས་ཡུན་སྤང་བའི་ཆོས་ནོར་དུ་

ཅུ་ཀར་པའི་ཚུ་ཚོ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མང་མཐའ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཟླ་བ་ས་བཤོ་ས་པའི་
 ལྷག་མ་གཅིག་གམ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཚུ་ཚོ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉུང་མཐའ་
 ཡིན་ཤོ། །མང་མཐའ་ཤོར་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་དེ་རྟག་ཡོངས་ཚུ་ཚོ་དང་དགུའི་སྤྲོད་དུ་ཀར་
 པའི་ཚུ་ཚོ་དེ་ཉེར་ལྷ་བསྟན་པ་ས་བརྒྱ་དུ་གྱུ་བཞིར་སོང་གྲང་། ཆོས་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 འཕེལ་བ་རྣམས་བསགས་པ་ཡིན་པ་ས་ཆོས་དེ་རང་གི་ཤོར་ལ་གཅིག་ལས་མེད་ལ།
 དེའི་སྤྲོད་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤོར་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས།
 ཤོར་གྱི་མང་མཐའ་ལྷ་ལས་མི་ལྷག་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་བཞི་རུང་
 ལྷག་དང་། རྒྱུང་མཐའ་ལ་ང་བཞི་རུང་མེད་ལས་ལྷག་པའི་ཡུན་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རེ་ལ་གཟུངས་ཀྱང་པ་རེ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ལ་ཆོས་ཞག་
 སུམ་ཅུ་རེ་ན་ཁོར་ང་གི་འཁོར་ལོ་ཀླུ་ལག་རྒྱུ་ཡོངས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་
 བས་ཟླ་དག་གཞས་གཉིས་ཀྱི་བར་སོང་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཤོ། །ཆོས་རེ་ལ་
 ཀར་པ་རེར་མ་ཟད། ཀར་པའི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་འི་ཆ་རེ་ཆོས་རེ་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་བྱེད་ལ་དེ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བསགས་ན་ཀར་པའི་དུས་ཉིད་ཆ་རེར་འགྱུར་བས་ཟླ་
 དག་གཞས་འོག་མ་མི་བསྐྱར་བར་དུས་ཉིས་བསོད་པ་ཡིན་ཤོ། །གཞས་འོག་མ་ལ་ཉི་
 ཟླ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱིས་གཞི་འདིའི་ལོ་དག་གི་ཆོ། ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མུང་
 པའི་ལྷག་བཅུ་བཞི་ལུས་ཡོད་པས། དེ་ལ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་ལོ་
 ཚར་གཅིག་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཤོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞས་འོག་མ་ནས་བཅུ་བཞིས་
 སྐྱུངས་པས་ཀྱང་དག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤོར་ལ་འབྱུང་ན་བ་བསྐྱེད་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

བར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བསྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་ཤིལ་གྱི་ཕྱིས་
འཕྲོ་བསྐྱུ་ལ་ཤར་བ་དུག་ཏུ་ཆ་ཤས་བཅུ་བཞི་མཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཉི་མའི་ཆོས་ཟླ་ཤེས་ཏེ་ལོངས་།

སྐར་མེག་དབྱུག་ཕྱོགས་ནོར་འབྱུང་སྐད་།

དབྱུགས་ཟུང་འདོད་ཆ་བཅུར་བཤད་པས་།

ཟླ་དག་གནས་ལྟར་བྱས་པའི་སྟེང་མ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་དང་།
གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་གཉིས་དང་། ལྔ་པ་བཅུ་སྐྱུར་ནས་འཁོར་
ལོ་སྤྱི་དོན་དག་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་གཉིས་མཇུག་པའི་ཆེད་དུ། བར་མ་བཅུ་
གཅིག་གིས་བསྟུར། དེ་ལ་ཟླ་བས་སོད་གྲུ་རེ་ཆུ་ཆོད་རེ་རྟག་པས་འོག་མ་བྱུག་
མེས་བགོས་ནས་དབྱུག་མ་སྟོང་དགོས་ཏེ། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཆུ་སྐད་རེ། དབྱུགས་གསུམ་
འདོད་ཆ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ལྟག་པོར་ཤོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་རེ་ལ་གཟའ་ཆོས་
སྐར་མའི་ཏེག་ལོངས་རགས་ཅིས་རྒྱུ་ལ་ལྟག་པོར་ཤོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟའ་ལ་གཟའ་
ནི་རབ་སྤྱོད་མོགས་ཏེ། གཟའ་ཉིར་དགྲུ་ཡོད་ཀྱང་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་ལོངས་ཟིན་
ཡིན་པས་བྱིན་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ། དག་པར་བྱེད་ཆུ་ཆོད་སོག་ཅིག་དང་ཆུ་སྐད་
ལྔ་བཅུ་ རིལ་པོ་སྤྱུ་ལ་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་ལོངས་ཟིན་ཡིན་པས་གཉིས་དང་།
ཆ་ཤས་སྟུག་ཅིག་དང་། སྐར་མ་མེག་དང་། ཆུ་ཆོད་བཅུ་དང་། ཆུ་སྐད་དང་བརྒྱད་

སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོས་པོ། རྒྱུ་ལས་གནས་གཉིས་ཙམ་མཛད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་རགས་རྩིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། གཟུང་ཆོས་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དང་།
ཀྱི་དེས་པ་ལོ། །དང་པོ་གཟུང་དང་ཆུ་ཆོད་ལ་ཆོས་གངས་བྱེད་པ་དང་དོར་བ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆུ་ཆོད་དང་དགུ་པོ་བྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས་གསུམ་པོ་དང་
དབྱེད་བཞི་པོ་ཆོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་མགོ་
སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་པོ་ལོ་ཆོས་གངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཛོད་བཤད་ཅིན་ལ།
རྒྱུ་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཛོད་དང་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཀྱང་པའི་
ལོངས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཆུ་ལ་དང་ཐོར་དང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་བཤད་ཅིན་ལ།
ཀྱང་པ་བཟུང་ཆོར་བའི་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ལོངས་སྐྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་པར་མ་ལོངས་
པའི་ཆོ་གས་ལ་སྐྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེས་ཆོ་གས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་འཁོར་ལོས་
སྐྱེད་དུ་བྱུང་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆུ་ཆོད་དང་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་བཟུང་སྐྱེས་པ་ཡོད་
དེ་ཀའི་ཆོར་གཏོགས་པ་དེ་ནས་སྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་སྐྱེད་ཀྱང་ལས་སྐྱེད་བཟུང་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཀྱང་ལས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་འཁྱིད་གོས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལས་སྐྱེད་གང་ལྟར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ནི། ཐོར་རམ་
བྱེད་པ་ལྟར་གང་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ལ་སྐྱེད་

ལ་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཆོ་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་བཅིག་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
 བསྒྲོག་གཉིས་ཀའི་སྤྱད་ལ་ཁོར་དུ་འགྱུར་རྟེ། སྤྱམ་སྤྱམ་མཉམ་སྤྱམ་སྤྱམ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སྤྱིར་གཉིས་ཀ་བྱུ་ལོན་ཡིན་རྟེ། འཁྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་ཁེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ཁོར་དང་བྱུ་ལོན་གྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་རྟེ། ཏྲག་ལོངས་
 ཀྱི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཁོར་དང་འབྲིང་པ་ལ་བྱུ་ལོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་
 སྤྱིར་ལ་འཁྱིབ་པའི་ཁེན། ཁོར་ཉིད་དང་བྱུ་ལོན་ཉིད་ལ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཉུང་དུ་
 འགྲོ་བ་ཤི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོར་དང་བྱུ་ལོན་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་འབྱུང་བས་
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཁོར་གྱི་འཕེལ་འཁྱིབ་དང་བྱུ་ལོན་གྱི་འཕེལ་འཁྱིབ་ལ་མང་ཉུང་
 མེད་པས་བྱུ་ལོན་གྱི་སྤྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོར་གྱི་བསོ་བས་པས་ན། སྤྱོགས་ཀྱི་ཏྲག་
 ལོངས་ཚུ་ཆོད་དད་གྲུ་སོགས་ལས་མི་ལྟག་མི་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སོ་སོ་ཡུན་རིང་
 བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་བའི་ཆོ་སོ་སོ་ལ་ཡུན་རིང་བྱུང་འབྱུང་བས་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བ་
 ཡང་རྣམ་མཉམ་སྤྱིད་པའི་རང་འགྲོས་ལ་མཐོག་གས་བྱུལ་གྱི་ཡིན་ཁོང་། དེ་འབྱུང་བ་
 ཡང་ལྷ་བའི་རླུང་འགྲོས་འཕེལ་འཁྱིབ་དང་བྱུ་ལོན་གྱི་ཆོད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ལྷུང་
 བྱུལ་གྱི་ཡིན་རྟེ། རླུང་འགྲོས་བྱུལ་བའི་ཆོ་རང་འགྲོས་མཐོག་གས་ལ་མཐོག་གས་པའི་
 ཆོ་རང་འགྲོས་བྱུལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རླུང་འགྲོས་མཐོག་གས་པའི་ཆོ་རྣམ་པའི་
 ལོངས་སྤྱིད་བྱུ་ལོན་དུ་སོང་ནས་ཏྲག་ལོངས་ལྷུང་དུ་མི་སྤྱིད་ལ། བྱུལ་བའི་ཆོ་ཁོར་དུ་
 སོང་ནས་ཏྲག་ལོངས་ལྷུང་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་དག་བྱུ་ལོན་དུ་སོང་བའི་
 ཆོ་ཏྲག་ལོངས་དད་གྲུའི་རྟེན་དུ་ནས་ལྷ་ཁྱིམ་སོས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་དད་། བཞིལ་ས་མེད་

དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། བོར་དུ་སོང་བའི་ཆོ་རེ་བཞི་འབྱུང་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་ཡུན་
 རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་གནས་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཟད་དེ།
 ལོངས་སྤྱོད་བོར་དུ་སོང་བའི་ཆོ་གཟར་ལོངས་ལ་མ་སྤྱོད་གསལ་བུ་ལོན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་
 གཟར་མ་ལོངས་པ་བུལ་བར་མངོན་སྲུང་གིས་འབྱུང་བཅའ་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་
 ཆད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་། ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཞག་ལ་ལྷན་ཆད་མེད་དེ།
 ཆོས་ལྷན་ལེ་ཞག་སྲུང་ཕུར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ཆོས་འདུལ་
 བར་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པའི་ཉིན་ཞག་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷན་ཆད་འདོན་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་ཆ་མ་
 སྲུང་སྲུང་པས་ཉིན་ཞག་ལ་ཆད་ལྷན་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བོར་དུ་སོང་
 བའི་ཆོས་གཟུང་འཕྲོད་བར་འགྱུར་བ་ལ། དེའི་ཆོ་རིམ་མ་ཤར་བའི་གཟུང་དེའི་ཐོབ་
 སྐལ་དུ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཅིག་པོ་དང་ལན་གཉིས་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ལ། ལུ་ལོན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ཆོས་ཉིས་གཉིས་ལ་གཟུང་གཅིག་འདབ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། གཟུང་དང་ཉིན་ཞག་མིང་གི་ནུས་གསུངས་ཡིན་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཉིད་འདབ་པ་མི་སྤྱིད་པས་ན་རིམ་ལན་གཉིས་ཤར་བའི་གཟུང་གཅིག་འདོར་བའི་
 སྤྱིར་དུ། ཆོས་ཀྱི་མིང་གཅིག་དོར་ནས་གཉིས་པ་དེར་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཆད་དང་ཉིད་ཆད་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་
 ད་སྤྱོད་ཡིན་པས། ཉིད་བཅད་པར་འདོད་པ་འཕྲད་དོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུང་རིམ་འདི་ལ། ལྷན་བས་དང་སྤྱིར་བས་ཀྱི་བོད་མང་པོ་

འཕྲུལ་ནས་གཟུང་དུ་བཏོན་པ་ཞེས་གསལ་པའི་བྲུལ་མཐའ་དན་པ་གཟུང་ནས། དེ་རིང་
 སྤྱོད་པའི་ཤེས་གཟུང་དེ་དེ་རིང་གི་ཚོས་ཕྱིས་ཀྱི་རིམ་འཆར་བར་བདོན་ཞེས་གྲིས་འདོད་
 ཅིང་དེ་ལ་རྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྲུས་པས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་ལ། དེ་ལ་རྟོན་
 བས་གཟུང་མིང་ཐོག་ས་ཚད་ཀྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་འཕྲུལ་པའི་
 སྤང་བཆེས་ཆེ་བ་དག་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆེས་
 མང་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་འདས་དུ་བཏོན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་མཆེས་མང་བར་
 བྱུར་རྟོ། །འཕྲུལ་བ་འདིའི་རྟོན་གང་གི་བྲུས་སྟུང་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཡོན་རྒྱེད་གྲིས་
 སྤྱོད་པའི་གཟུང་དང་རྒྱར་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་གནས་རྟོན་མའི་རིམ་མཐའ་དག་སྤྱར་
 ཁར་སངས་འདས་པ་དེ་རིང་ཤར་ནས་དེའི་རྟོན་མའི་དེ་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། རིམ་རིང་
 གཅིག་ཤར་ནས། ཤེས་གཟུང་ལ་གཟུང་བྱེད་དང་། རྒྱར་གནས་སུ་གཅིག་ཤར་ནས་
 བྱེད་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྲིས་ཕྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྲིས།
 གཟུང་གནས་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་བྲུལ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། གཟུང་དང་པོ་ཉི་མ་
 ཡིན་པར་མང་དུ་བཤད་ཅིང་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། སོ་ཉི་མ་དེའི་ཆོག་ལ་རྟོན་པའི་རྒྱལ་ས་
 སུ་གཅིག་ཤར་ནས་ཉི་མ་དང་གཉིས་ཤར་ནས་སོགས་ཡིན་པར་བཤད་པས་འཕྲུལ་
 རྟོན་བྲུས་པ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་གཟུང་དུ་བཏོན་པ་འདོད་པ་དག་གི་ཐལ་འཕྲུར་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡང་། གཟུང་གནས་སུ་གཅིག་ཤར་པ་འདི་བྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་གི་བདག་པོ་ཉི་མ་རྟོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཤར་པ་དེ་ཉི་མ་ཤར་པ་ཡིན་པར་
 མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུང་དང་པོ་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་པར་འདིར་སྤྲང་ལ། འདི་ནི།

ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དཀྱིལ་ལོ་འཆར་བར་འདོད་པའི་ཕ་ཤོས་སྤྱོད་པོ་ཆུང་མ་ལ་
 བྱི་ཐོག་བབས་པ་ལྟར་སོང་མོད་ཀྱི། ཕྱིས་འདྲི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཤོད་
 དང་སུ་སྟོན་འོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་འཇིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ལན་ལེགས་པར་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་གཅིག་ཤར་བ་དེ་ཤར་བ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཁར་སངས་འདས་པ་དེ་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་
 ཡིན་ལ། དེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་དལ་བ་འདོད་མཁའ་གྱི་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་དང་སྟེ་མདོ་བ། ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲ་
 པ་ཐམ་བཟང་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་གཞག་སྒྲ་གཅིག་
 ཤར་བའི་ཆོ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བྱ་ཉི་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་འདོད་པ་ལྟར་དོན་ལའང་
 གཞན་པས། རྣམ་གཞག་གཅིག་ཤར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མའི་གཅིག་གི་
 བདག་པོ་ཐ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཤར་ཅིང་དང་པོ་ཐ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་ལན་ཅུང་ཟད་
 གྱུང་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཤར་བ་ཐ་རྒྱུ་ཤར་པ་ཤར་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བྱ་
 ཉིར་འདོད་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན་འོ། གཟུང་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་འོ། ཅི་སྟེ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེན་ལ་གཟུང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་འོ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འཁྱུང་གི་ལྷ་རྣམ་དལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་མ་ལ་འཆར་བས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དལ་བར་འཛོག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤར་བ་དགོས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་
 སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུང་གཞན་གྱི་རིམ་དལ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་

དང་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་མཁན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ།

ལྷུ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཁར་སངས་པམ་ཆོད་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་འདས་ཟླ་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་རིང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་
 དང་ཀླད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དེ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་འཆར་བ་
 ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཡང་རྩིས་ལ་ཁིབ་ཏུ་མ་སྤྱད་སེམས་པའི་རིམ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་
 བར་སྣང་དོ། །ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་བཀའ་རྟོན་པ་ལ་ཁུགས་པའི་ཕྱིས་ཉིན་གྱི་
 ཆོས་རྩིས་འགྲུབ་སྟེ། གཟུང་གནས་སུ་ཆོས་གཅིག་བྱིན། དེ་ཆུ་ཆོད་ནས་སྤྱད་སེམས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཕབ་པའི་དུག་ཅུང་ཉི་ལྷན་ནས་གཅིག་སྤྱད་སེམས་པའི་དང་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལ།
 རིམ་བོར་ཆོས་གཅིག་བྱིན་པས་རྒྱ་ཀླད་ལ་ཟླ་བ་དེ་རྟེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཟུང་ཆུ་ཆོད་དང་དགུ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པས་གཟུང་ལོངས་ནས་གཟུང་གནས་སུ་གཅིག་
 འཆར་བ་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིན་གཟུང་ཉི་མ་ལ་ཡོད་པར་ལེགས་པར་
 བཤད་ཅིང་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་མ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ལྷན་གནས་
 སུ་ཐིག་ལེ་ཁོ་ན་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ལ་བྲམ་པ་མ་ཆོས་དང་
 པོ་ལ་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་གཞི་མེད་པས་ཀླད་རྩིས་མི་བྱེད་ལ་ཆོས་གཉིས་ནས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་
 གཅིག་ཤར་བ་དེ་ཁར་སངས་འདས་པ་དེ་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ།
 ཁུའི་གནས་མ་གང་གི་བར་དུ་ཀླད་རྩིས་མི་བྱེད་ལ་གནས་གང་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་མེད་
 ཟེར་མོད་ཀྱིས། རང་གར་འདོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་བཞག་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དུ་སྤྱོད་རིམ་པོ་ཆེ། ལྷན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཀླད་རྩིས་མི་ཐོབ་པས་སྤྱོད་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་མཛད་པས། འདི་ནི་གཟུང་དུ་ལྷན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་

གྲི་གཙུག་པོ་འཕྲུལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲག་ཅིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལོང་དོན་མེད་དེ། རྒྱུ་ལོང་ལ་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ། བྱམས་པ་རྒྱུ་ལོང་མཉམ་པ་ཤོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་པ་གནས་སུ་གཙུག་པོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དང་བཞི་ལས་མི་འཆར་བ་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འདི་འོ་ན་མ་ལས་པ་གནས་པ་བྱུང་གི་ལོ་འོ་ན་གཟུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་མའི་འགོ་
 མ་བཅུ་གསུམ་པར་འཕྲུལ་ཏེ། ཆོས་དེའི་ཕྱོག་མ་དེ་ཟད་པའི་ལོ་འོ་ན་བོ་སྒྲུབ་པའི་གནས་
 གང་ལ་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ལྔར་ལ་རྒྱུ་ལོང་བྱམས་པ་འདྲ་
 ཚུ་ཚོ་དང་གྲུ་དང་ཚུ་སྒང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུང་ལ། ཆོས་དེའི་རྟག་པོ་དང་སྒྲིང་རྒྱ་
 ལ་ནི་ཚུ་ཚོ་དང་བཞི་དང་ཚུ་སྒང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ། ཚུ་ཚོ་དང་ལྔ་
 ཅུ་མ་ལོ་སྒྲུ་མའི་འཕྲུག་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་པར་འཕྲུལ་པ་ལ། དེ་གཉིས་འདོད་ན། སྒྲུ་མའི་
 འཕྲུག་གི་གནས་སྟངས་ལོ་འོ་དང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་སྒྲུ་མ་
 ཅད་དུ་ཐོག་ལོ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པ་ལ་ལན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེས་ན་
 རྒྱུ་ལོང་ལ་བྱམས་པའི་ཆོ་ག་ཟུང་སྒྲུ་ལྟར་གྲུ་ལོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་ལོ་ཤར་བ་དེ་ལས་སངས་
 འདས་ཐེན་པ་ཤར་ནས་ལོ་འོ་དང་སྒྲིང་གི་རིམ་གང་བྱུང་ན་མས་ཆོས་དེ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་
 སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱམས་འཆར་བ་ཡིན་པས་གཟུང་པ་འདྲས་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །
 མི་མཉམ་པ་ཁ་ཅིག ། འདས་ཁེས་མིང་མི་སྟན་པས་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་ཁེས་ཟེར་ཁོང་།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་མེད་མེད་ཅེས་ཐུག་འཆོལ་དུ་ཡང་བྱེད། རྒྱུ་ལོང་འདས་
 པར་བདེན་ཁེན་གྱིས་འདོད་ཟེར་ཏེ། རང་ཉིང་གིས་རང་ཉིང་འགོག་པར་སྒྲུང་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་པ་འདས་པ་མི་འཐུང་དོ། ། རྒྱུ་གར་ན་འདས་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལོང་གསུམ་

དང་སྐལ་བཟླ་གཞི་དཔའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་པ་འདྲི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །བྱུང་པར་གཟུང་ཐམས་
 ཅད་དུ་བལྟ་བུ་ཡིན་པ། སྒྲ་གཅེན་གྱི་གདོང་འཇུག་ཀྱང་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 བསྐྱར་གཞུགས་སུ་གཅིག་ཤར་བའི་ཆོ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 སྐར་དུ་གཅིག་ཤར་བའི་ཆོ་བཟླ་འི་སྤྲོད་པ་ཉི་མ་ཡོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྐར་ཁོང་
 གཅིག་གི་བྱུང་ཡོད་པ་གཟུང་འཛིན་མི་འབྱུང་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་བཟླ་སྐར་གྱི་
 གཞུགས་གཞི་དང་། གདོང་འཇུག་གང་རུང་གི་གཞུགས་གཞི་གང་མཆོངས་པ་ཐོག་ལ་
 བཞི་བཟུགས་འཆར་བས། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་རིམ་པོར་འཛིན་པར་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་
 ཅིང་ཁས་བླངས་པས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲ་གཅེན་གྱི་གདོང་འཇུག་གི་མ་འོངས་པ་
 འཆར་བལྟ་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ལ་གཡམས་སྐར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །གཞུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཟུང་སྐར་གྱི་རིམ་གྱི་འདས་པ་འཆར་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་འཇུག་
 བཟུང་སྤྱོད་ཟེན་པ་འདས་པ་དང་ཆོས་དེའི་ཕྱོད་སྐལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་རྒྱུ་འཆར་བལྟ་བུ་པས་རིགས་པ་ཤེས་པའི་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འདས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་ཞིང་། རྩིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་ལ་བློ་ཁའི་བུ་སྤྱོད་པས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དགོས་པའི་གཞུགས་མེད་མོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབྱེད་པས་བོད་འདིར་
 ཕྱིན་པའི་གཞུགས་འདི་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷ་ལྷོ་འཁྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་
 ལཱ་འི་རང་འགོས་བྱུང་བ་ནས་ལ་སྤྱི་གྲྲ་གྱིས་ཀྱང་མཛོད་སུ་མི་གསལ་བ་ཡང་
 སྤྱོད་པས་གཟུར་གཞུགས་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །རྩུང་ཟད་མ་ཁས་པ་

ཐག་གི་ཁྱིམ་དུ་གཡིན་པས་ལུག་སེལ་བྱུང་དུ་སྒྲིང་ལ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱུན་ཡང་མི་དགོས། སྤྱངས་རྗེས་འཁོར་བྱེད་དོར་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་འཁོར་བྱེད་
 མ་དོར་བས་རིམ་བཞིན་ལ། དེས་ན་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། ཉི་མ་ལ་དོར་
 མ་དོར་གྱི་བརྒྱུད་ཆེད་བྱེད་པ་ཉེད་བ་ནི། མ་དོར་བའི་ཁྱིམ་དུ་གཡོ་བ་བྱོད་དང་།
 དོར་བའི་ཁྱིམ་དུ་གཡུང་བ་བྱོད་ཡིན་པས། བ་བྱོད་པ་གཉིས་ཀྱུ་བྱི་གོ་སྤྱོད་བས་བྱུང་
 བ་བྱོད་ཆོ་བྱིན། ལྟོ་བ་བྱོད་དོར། ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་སྤྲང་གྱི་བཞི་གསུམ་
 བས་ནམ་གྱུ་རྗེས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྒྲིང་དུས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་མི་དགོས་
 ཀྱང་འཁོར་བྱེད་འདོར་དགོས་ལ། ཐར་སྐར་ནམ་རྒྱལ་སྒྲིང་གྱི་བཞི་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་གྱི་
 བར་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་ནམ་འཁོར་བྱེད་འདོར་དགོས་པས་འདོར་བའི་ཁྱིམ་དུ་གཡོ་
 རིམ་མིན་དང་བྱུང་བ་བྱོད་ཡིན་པས་འདོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་
 བྱུང་བ་བྱོད་དུ་གཡོ་ཉིན་མོ་འཕེལ་ཁོང་མཚན་མོ་འབྱིབ་པ། ལྟོ་བ་བྱོད་དུ་གཡོ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱུ་ལ་གྲགས་སོ། །གྲགས་པ་འདི་ནི་ཉིན་མོ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
 རིང་བས་འདོར་དང་མཚན་མོ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཉི་མ་ཐུང་བས་བུ་ལོན་ཡིན་ནམ་
 སྤྱོད་དུ་བསམ་སྟེ། འོར་གྱི་ཆོ་བྱིན་ཡུན་རིང་ལ་བུ་ལོན་གྱི་ཆོ་བྱུང་བར་བཟུང་བའི་བྱུན་
 བ་བྱོད་ཡིན་པས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ནི་ལོག་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་གྱི་བྱུང་བ་བྱོད་དུ་གཡོ་ཁོ་རྒྱུ་མིན་
 བས་འབྲིག་ཁྱིམ་གྱི་བར་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ཡུན་ཐུང་ལ་ལྟོ་བ་བྱོད་དུ་གཡོ་ཁོ་རྒྱུ་མིན་
 བར་ཡིན་པས་རིང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་འོར་སྒྲིང་བུ་ལོན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་བྱུར་དུ་
 རྗེས་མེད་གསུམ་བྱས་པ་ཁྱིམ་རྗེས་མེད་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ལ། འོར་དུ་སོང་བའི་ཆོ་

བྱིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་བྱིས་རྫོགས་པ་ཡུན་ཐུང་བ་ཡིན་པས།
 བྱིས་རྫོགས་ཡུན་ཐུང་བ་ཐོར་དང་རིང་བ་བྱུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཉི་མ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་ལྷ་སྐྱོན་ལ་ཁྱི། ཁཅིག རང་རང་
 གི་སྐྱེས་བྱིས་སྤྱང་མ་ཐག་བྱིས་དུག་རང་རང་གི་ལྷོ་བསྐྱོད་དང་། དེ་རྗེས་དུག་བྱང་
 བསྐྱོད་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱིས་ཁེས་པས་སྤྱིང་རྒྱུ་སྤྱིང་ལྷོ་བསྐྱོད་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱེས་
 བྱིས་དུ་གསལ་གྱི་དེ་རེས་གཟུང་ཉིད་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་ཁེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བས་ལུགས་འབྱུང་དུག་ལ་བྱིས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུལ་བ་དང་ལུགས་སྒྲོག་
 དུག་ལ་བྱིས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོར་དང་བྱུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་
 འདས་སོ། འཛིན་ཀྱང་ཤར་དུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་འགྲོས་དང་ལྷུང་བལྷ་བའི་དཔལ་འགྲོས་གཉིས་
 ལྷུང་བསྐྱོད་དང་། ལུབ་ཏུ་བལྷ་བའི་འཁྱོག་འགྲོས་དང་བྱང་དུ་བལྷ་བའི་འབྱུང་འགྲོས་
 གཅིག་བྱང་བསྐྱོད་དུ་ཐ་སྟོད་བཏགས་སུ་རུང་བ་ཅེས་དུ་མཛད་ཐོག་། སྐྱེས་བྱིས་ཀྱི་ཡེ་
 ལའ་རང་རང་གི་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། བུ་སྟོན་སྐྱོན་གྱིང་
 བཞེད་པ་འཐད་ལ། དེས་ན་ཉི་མ་ལ་ནུབ་སེམས་སྐྱེས་ཁེས་ཀྱང་གསལ་སོ། འདི་ཕྱིར་
 ཉི་མ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་གྱི་ཐི་རྒྱལ་སྟོད་ཀྱི་བཞི་གསུམ་རྫོགས་མ་ཐག་གཤམ་པའི་
 བྱིས་མཐོག་བརྩམས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐར་མ་དུག་དང་རྒྱུ་མཚན་ཁེས་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ནོ། སྤྱངས་རྗེས་ སྟོང་ཟེར་རྩལ་གྱི་བཞི་ཆ་ནས་སྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཀྱང་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསལ་གསལ་པ་ནི་དུག་དང་། དེ་རྗེས་སེང་གའི་བྱིས་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་
 བར་ལ་བཞིན་དང་། བུ་མོའི་བྱིས་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་བར་གཅིག་སྟེ། བྱིས་གསུམ་

བོ་ལ་དུག་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤར་ཀྱང་དུ
 བྱས་ལ། དེ་རྗེས་སྤར་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་ལ་གཅིག་དང་བཞི་དང་དུག་ལོངས་སྤྱོད་དུ
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཅེས་ཀྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བྱུ་ལོ་འོས་པའི་འགྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་དུག་པོ་ཁྱིམ་
 ཡུན་རིང་ཤོས་ཡིན་པས་སོ། ། འོ་ན་ཀྱང་འོས་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་རིང་དུ
 སོང་ཞིང་། སྤར་སོགས་གསུམ་པོ་རིམ་པས་བྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། བྱུ་ལོ་འོས་པོ་
 བའི་ཁྱིམ་ཀྱང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་པོ་གོ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སོ་སྤྱོད་ལ། ཁྱིམ་རིམ་
 ཀྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤར་སོགས་སྤྱི་ལ་ཅེས་དུག་དང་བཞི་དང་གཅིག་གི་སྤོ་ཅེས་
 ཉུང་དུ་སོང་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་སྤར་སྤར་བསྐྱོན་ཅེས་བྱུ་ལོ་འོས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པོང་
 ལ་ཁྱིམ་ཀྱང་ལ་བྱུ་ལོ་འོས་པོ་དེ་འགྲིབ་སྤྱུ་ལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བས་ལེགས་པར་འཐད་པ་ཡིན་པོ། །
 ཀྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཞག་གི་ཀྱང་ལོངས་དུག་གིས་བསྐྱུར་བ་
 ཅེས་ཀྱང་སྤར་སོགས་སྤྱི་ལ་ཅེས་པ། འབྱུང་བ་མེད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ཆུ་
 ཆོད་ཀྱིས་བཞོས་པས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ཆུ་སྤར་བ་ཅུ་གཅིག་དང་དུག་གསུམ་
 གསུམ་འདོད་ཆ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་པའི་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཞག་སོ་གཅིག་ཅུང་མེད་པའི་ཁྱིམ་
 ལོངས་པས། དེ་སོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུར་ཅེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཅུ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྐྱུར་ཅེས་པའི་ལུ་སྤར་བཅུ་དང་དུག་གསུམ་
 བཞི་དང་འདོད་ཆ་བཅུ་ཅེས་པའི་འབྱུང་། གཅིག་གིས་བསྐྱུར་ཆུ་མེད་ཀྱང་ཆུ་སྤར་
 སོགས་སྤྱི་ལ་ཅེས་པའི་ལུ་སྤར་གཅིག་དུག་གསུམ་ལ་འདོད་ཆ་བསྐྱུར་འབྱུང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་སོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུར་སྤྱོད་པས་ཆུ་ཆོད་བཞི་དང་གཅིག་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་ཤོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐིམ་ཆུང་ད་བསྐྱར་ནས།
 ཞེས་ཀྱང་བཟུང་སྟུག་མས་ཆུང་ད་བསྐྱར་བལ་མཁ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་དུ་གནས་
 གཉིས་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆུ་སྒང་སོགས་མ་བྱས་རགས་ཕྱིས་ཡིན་ལ། ཆུང་ད་
 ཀྱང་པལ་མཁ་བསྐྱར་ན་དུ་གཉིས་བསྐྱར་བལ་ཡང་ཆུ་སྒང་བརྟུ་སོགས་ལས་མི་འབྱུང་
 བས་ཆོས་ཞག་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་
 ཞག་སྟུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུག་ཏུ་ཆོས་ཞག་ཉི་ཤེས་སོགས་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་
 བོའོ་ཞག་བརྟུ་གཉིས་ཅུང་མེད་ལས་ལྟག་པ་བསྟོན་མི་དགོས་པར་མཛད་ན་སྟུམ་གྱིས་
 སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་མཐའ་དག་ཀྱང་བཟུང་
 སྟུག་མས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུག་པ་འདད་པའི་ཆོས་འདི་ཀྱང་པའི་
 རྟག་ལོངས། བྱིས་ཀྱང་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཆུ་སྒང་བརྟུ་གཅིག་དང་། བདུན་
 སོགས་དང་། གཅིག་སོགས་འདི་ནས་མ། ཆོས་འདི་རྟག་ལོངས་བྱིན་ཆར་བའི་སྤྱོད་
 དུ་བསྟན་པས་ཆོས་ཕྱིས་དག་པར་འགྱུར་བས་ན། མ་གྲོགས་ཕྱིས་སྟུགས་པ་བྱེད་
 བའདི་བཞིན་དུ་བྱའི་གཞན་དག་གིས་རྒྱུ་མཚན་པ་གོ་བར་རང་གཞིའི་སྤྱོད་དོར་བྱེད་པ་
 དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རགས་ཕྱིས་ཙམ་ཐི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ།
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི། ཉི་མ་ལ་ཐི་དུས་རྟུལ་དང་ཕྱིས་སོགས་བྱེད་པལ་ལྟེན་པའི་
 སྤྱོད་དོར་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པོ། །དེ་དག་གིས་ཐི་ཉི་ལྟར་གྱི་ཆོས་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་ལ། ལྷ་སྐར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉི་དག་གནས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་
 གཅིག་ནི། ཉི་དག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་དོར་བྱས་ན་ཉི་སྐར་བཛྲེད་ཀྱི་དགོས་

བ་ཡིན་ལ། ཟླ་བའི་ཆོས་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་འཛོལ་བ་ནི། ཉི་མམ་ཆོས་རེ
 ལ་གང་སྤྱོད་དང་ཟླ་བམ་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་རྒྱུ་དུ་ནི། ཆོས་རེ
 ལ་ཚུ་ཚོ་དང་བཞི་རེ་སྤྱོད་པར་ངེས་པས། ད་བཞི་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་བྱིན་ནའང་དག་མོད་ཀྱི། རྣམ་གཤམ་སུ་ཆོས་གངས་བྱིན། དེ་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་དུག་
 རེ་ལྟག་ཡོད་པ་སུ་ཆོས་གངས་ལོགས་བྱིས་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་མཁའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཟའི་ལོག་ཏུ་ཤར་ཆད་ཀྱི་དེ་ལ་སྤྱངས་པའི་
 ལྟག་མ་ནམས་ནི་ཆོས་དེའི་ནམ་ལངས་པ་ནམ་ལ་གང་ག་སྤྱད་པ་ནམས་དེར་ཤར་བ་ཡིན་
 པས་སྤྱད་ཟེན་ལ། དེས་ཚུ་ཚོ་དེ་དུག་ཏུ་ལ་སྤྱངས་པའི་ལྟག་མ་ནམས་ནི་ད་རྣམ་མཁའི་
 རྒྱུ་དུ་ཟླ་བམ་སྤྱད་ནས་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་འགྲོས་བཞི་མེད་
 ཅིང་ཟླ་བ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱི། གཟའ་ལྟ་
 བཞིན་དུ་ལྷུར་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ནམ་གཏོགས་འཕྲད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
 ཉི་མ་ལ་ནི་བྱིས་རྒྱུ་ཀྱང་གི་སྐབས་སུ། མ་དོར་མ་བཟལ་ལྷུར་བར་ཤར་ཞེས་སོགས་
 གཟའ་ལྟ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། ཟླ་བ་ལ་ཡང་རྟག་ལོངས་ཚུ་ཚོ་དང་དང་བཞི་རེ་བྱིན།
 དེ་ཉིད་གཤམ་གཉིས་བཀོད། རྣམ་མཁའི་གཤམ་ནས་དུག་འདོར་བ་མཐོང་དེ་ཉི་མ་ཇི་
 བཞིན་མ་བྱས་ན་མི་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉི་དག་ཉིད་སྤྱོད་བྱིན་གཞིར་འཛོལ་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིར་བཤད་ནི་ཟླ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིང་ཆུང་རེ་རེའི་ཉི་མ་འཆར་མཚན་མས་ལ་
 རྟོལ་ཏེ། རྟོང་ལོག་དང་། ཤར་བྱུང་དང་། རྟོ་བྱུང་དང་། མེ་བྱུང་དང་། སྤོན་བྱུང་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ཆལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླའི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་
ཀ་བསྐྱེས་པ་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གངས་ཉིར་བདུན་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་
མིང་དང་། ཞིང་ག་གི་བྱེད་པར་གྱིས་འཇམ་རུ་བ་དང་རུ་བ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆ་གང་སྤོང་
སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཐོང་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆོས་རེ་ལ་
བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འཁོར་བར་སྐྱེ་རེ་ལ་ཆོས་རེ་
ལས་མི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པའི་བྱེད་པ་བཞི་ནི། ཉིར་དགའི་སྤྱི་ཆ་དང་གཞན་གང་གི་སྤྱི་
ཆ་སྤྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡིན་ལ།
འཁོར་བ་བདུན་ནི། བ་བམ་ནས་བེདྲི་འི་བར་བདུན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་ནས་
ཉིར་དགའི་སྤྱི་ཆ་འི་བར་ལ་ཆར་བརྒྱུད་འཁོར་པོ། །དེ་ནས་ཆོས་རེ་རེ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་
གཉིས་སྤྱོད་པས་ཆོས་གངས་མིག་གིས་བསྐྱུར་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་ལ་བདུན་
པོ་འདྲི་མི་སྤྱོད་པས་སྐྱབས་དཔལ་པར་བྱེད་ལ། ལྷག་ལ་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་པས་རིམོར་
གང་ཤར་ནི་ཆོས་དེའི་སྤྱི་ཆ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་དེ་སྤྱོད་རིམ་མ་བཟང་གྲུང་འཆར་བས།
ཆོས་དེའི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལོ་འཕྲོ་དང་ཟླ་འཕྲོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདག་དང་ཟླ་བདག་ཏུ་གྲགས་པའི་རྩིས་ནི། སྤྱིར་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་
བརྒྱ་ལོ་དགུ་ཆ་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་ཇོགས། བརྒྱ་དུ་གྲ་གཉིས་ལུས་པ་ན་ལོ་
བདག་གི་གཟུང་རེ་ཇོགས་པར་འཇུག་བས་ན། སྤྱི་ཆ་བརྒྱ་ལོ་དགའི་ལོ་དག་ནམས་
བསྐྱུར་ནས་སྤྱི་ཆ་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་འགོ་དང་པ་ཡིན་ལ། རྩིས་གཞི་འདྲི་ལོ་བདག་

གི་གོང་ན་འཁོར་ལོ་མཁའ་མཁའ་པའི་རྩིས་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་། གཟའ་བྱེད་དང་གསུམ་
ཡོང་བས་ལོ་བདག་ལ་གྲུ་དང་སྟོང་འོག་མིག་དང་སུམ་ཅུ་བསྐེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
མིག་དམར་ལ་སོགས་པའི་རིས་པ་ལས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་
འབྱུང་ཡང་། སྤར་དང་འདྲ་བར་། ཉི་མ་དང་པོར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་ན་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་རྩིས་གཞི་འདིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རབ་བྱུང་གི་ལོ་འོས་བདག་ཉི་མས་
བྱེད་པས་སྟོན་པ་འདས་པ་གཅིག་རིམ་རའཆར་དགོས་ལ། དེ་སྤར་འཆར་བ་ལ་ལོ་
བདག་གི་གཟའ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་མཁའ་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྩིས་འཕྲོ་
དེ་རྣམས་མ་བསྐྱེས་ན་ཟླ་བ་ནས་པ་སངས་ཀྱི་བར་གང་རུང་གཅིག་ཤར་། མིག་དམར་
ནས་སྟོན་པའི་བར་གང་རུང་གཅིག་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་།
བྱེད་པ་དག་ལ་ལོ་འོས་བཤོ་བཤོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱེད་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རུང་ཟེང་
མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཞིར་བྱས་པའི་ཟླ་བའི་འཕྲོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་
བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེལ་བརྟེན་
པའི་རྟག་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཟླ་འཕྲོ་རྩེའི་ནི། ཟླ་བ་རི་འབྱུང་སོགས་ཏེ་བྱེད་པའི་
ཟླ་རེ་ལ་གཟའ་ཉེར་དགུ་དང་ཚུ་ཚོ་དཔེ་གཉིས་བཤད་ལ། དེས་བྲིམ་མི་འཕྲོ་བས་
བྲིམ་འཕྲོ་བ་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ཚུ་ཚོ་དཔེ་རྩེ་བསྟན་པས་། ཟླ་བ་རི་འབྱུང་འོང་ཞིང་།
འདི་ནི་བྱེད་པའི་བྲིམ་ཟླ་རེའི་རྟག་ལོངས་ཡིན་པས་ལུག་བྲིམ་ལ་རྟེན་པའི་སྟོན་འབྲིང་
མེད་པར་བྱས་ནས་སོར་བཞག་ །བྲིམ་གཞན་ལ་རྟེན་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས་བསྟོན་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

འབྲི་བྱས་ནས་རིམ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤངས་སོགས་
དུག་ལ་རྟག་ལོངས་སྒྲ་བ་རིམ་བྱུང་གི་སྟངས་དུ་ཤར་པའི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོ་དང་དགྲ་དང་།
མྱ་བདུན་དང་། གོ་དགྲ་དང་། སོ་གཉིས་དང་། རེལ་དང་། ལུ་མུ་རུ་ནམས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་ལྡེལ་སྒྲ་བ་རིམ་བྱུང་གི་སྟངས་གཅིག་
དང་ཉིར་བརྒྱད་དང་དུག་དང་ལུ་མུ་དང་། སོ་དགྲ་དང་། རིམ་བཞིན་དུ་བྲི་བ་
ནམས་ལྡེལ་འདི་རིམ་འདི་སྟངས་དུ་བསྟན་པས་བྲི་མ་བྲི་མའི་རིམ་ནམས་འཆར་ཏེ། དཔེར་
ན་ལུག་གི་སྒྲ་བ་རིམ་བྱུང་ལ། སྒྲ་བ་རིམ་བྱུང་ཉིད་དང་ཡང་ཚུ་ཚོ་དང་དགྲ་བསྟན་པས་
རིག་བྱེད་དང་ཡོན་ཏན་མདུན་འཆར། དེ་ལ་སྒྲ་བ་རིམ་བྱུང་དང་ཚུ་ཚོ་དང་མྱ་བདུན་
བསྟན་པས་རིམ་བྱེད་ཅན་དང་རིམ་འཆར་བ་སོགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་ལོ་བདག་གི་
གཟུང་གནས་དང་ཚུ་ཚོ་དང་། རིམ་གང་ཡོད་ལ། བྲི་མ་སྒྲ་དེ་དང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་
ནམས་བྲི་ནས་འཁོར་ལོ་ཐུད་པས་བྲི་མ་དེའི་བདག་པོ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་ལོ་ལྔའི་
བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆེ་ཆུང་དང་ལོ་ལེགས་ཉེས་སོགས་རྟག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་
ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཆོན་དགའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། བྱེད་པའི་
སྒྲ་དག་ལ་མིག་དང་ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཆོན་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ལོ་བདག་འདིའི་ཐོག་མར་གཟུང་དེས་
ནམ་གྱུ་ནས་བརྩམས་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་ལ་ཁྱགས་ནས་སྒྲ་བ་བརྒྱ་ཉིར་
གཉིས་འདས་ཟེན་བའི་རྩིས་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
རགས་རྩིས་ལ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩུ་དགྲ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས། སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལུ་མུ། སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་དང་དུག་

ཅུ་ན་མས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མས་དོན་གཅིག་ལ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་སྐར་པར་འཁོར་
 བས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བཀོས་པའི་རྟེན་པ་
 ན་མས་ནི་རང་རང་གི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐུག་ཅིས་འཕྲོ་
 དང་བཅས་པ་སྟོམ་བསྐྱར་བ་མཁའ་མེལ་ག་པས་བཀོས་ནས་འདྲ་བའི་ལ་གདོང་
 འཇུག་གང་ལོང་རྟོགས་མོད་ཀྱི། གདོང་འཇུག་ནི་གཟུང་འཛིན་ལ་འཁོལ་དེ་ནི་
 ཚོགས་མཚམས་གཉིས་མའོངས་པས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱར་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མིག་
 གིས་བསྐྱར་བ་ནས་ཉ་ལ་གཅིག་དང་སྟོང་ལ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱེད་
 པའི་འཁོར་ལོས་བཀོས་པའི་རྟེན་པོར་ནི། ཅིས་འཕྲོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་འདི་
 བར་ལ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་གངས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱར་ནས་བཀོས་པས་
 སྐར་མ་དང་ཡང་ལྷག་ཆུ་ཚོད་དང་། དེ་ལྷག་ཆུ་སྐར་དང་། དེ་ལྷག་དབུགས་སུ་བྱས་
 པ་ན་མས་རེ་རེ་ཁིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཀོས་པའི་རྟེན་པ་ཆུ་ཚོད་སོགས་རི་མོར་ཤར་
 བལ་བུལ་བཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་གཅན་གྱིས་ན་མ་གྲུ་ན་མ་བསྐྱར་བའི་གཡས་བསྐྱོར་
 དུ་དབྱེད་ཟིན་གྱི་གདོང་གི་རི་མོར་འདས་པ་ན་མས་ཤར་ནས་དེ་མ་ཐག་པ་དེའི་རྟེན་ནས་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བསྐྱར་ནས་འདྲ་མཁའ་མེལ་སྟོང་འདས་པ་
 འཆར་མོད་ཀྱི། འཁོར་ལོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་གསལ་བར་
 དགོངས་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། སྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྐྱར་བའི་
 རི་མོ་ན་མས་ནི་ཐ་སྐར་ནས་བསྐྱར་བའི་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱ་སྐར་དང་སྟོང་རྒྱ་མའོངས་
 པ་ན་མས་འཆར་བ་ཡིན་པས། རི་མོ་གཅིག་ཤར་ན་ཐ་སྐར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེད་

ཟིན་འདས་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདས་བསྒྲུ་གཅན་གཡས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་
 བམ་སྒྲུའི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་བས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བཏི་སྐར་ཟླ་སྐར་ལ་གཅིག་ཤར་བ་
 གཅིག་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མཚུངས་པའི་ཆོ་གཟུངས་ལོང་དོན་མེད་དོ། །
 སྐར་ལོངས་གཉིས་ཀྱི་ཐུད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཅིག་ཤར་བཏི་ཟླ་དང་འབྲ་
 བར་སྒྲུ་གཅན་ཡང་བཏི་སྤྱི་དོན་ཡོད་ལ། བསྐྱར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གཟུངས་ཐམས་ཅད་དལྟར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དག་གིས་འདས་དལྟར་མོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ནམ་བཞག་ནས་རིམ་ལ་
 འབྱུངས་ཏེ། གང་ཡིན་ནི་མི་ཤེས། རིམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་བྱུང་དོན་ཞེས་ལའས་པ་
 དག་ལ་ཐ་སྙད་དྲིས་ན་འཕྱུང་དོ།

གསུམ་པ་གཟུངས་ལོངས་སྤྱོད་ལ། སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མོ་མོའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཟུངས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆོད་དུ་གཏུ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཉིན་ཞག་ལ་ཕྱིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ཐུག་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཞག་
 གི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པས། ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་སྤྱང་པོ་
 བམས་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མལ་བསྐྱུས་ཀྱི་རེས་གཟུང་དང་མ་མཐུན་བཏིག་
 དང་གཉིས་ལ་མོགས་པ་སྟོན་འབྱིད་བྱས་ནས་དག་པར་བྱ་བར་བོད་ནམས་
 གསུང་དོ། །འདི་རྒྱུ་མཚན་ལ། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། གཟུངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་དོན་
 མིག་དང་། ལུ་མཐུ་བསྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་འདྲིར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་བདག་

གིས་མགོ་ཤོ། །འབྲེལ་པར། ཁཅིག་ཏུ། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ལྷག་པས་གསལ་
བའི་དོན་དུ་གཟུང་གཅིག་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་པའི་གསལ་ཁེས་པའང་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་དུ་སྒྲུང་བས་གཟུང་ལྷག་པས་མི་གསལ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་དམན་
པར་བྱས་ན་གསལ་བཞག་ཏུ་འགྱུར་ཁེས་པར་སྒྲུང་ཁིང་། སྤྲུལ་དམ་པས། དཔེར་
ན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བལ་གཟུང་བཞི་འབྱུང་། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་མི་གསལ་ཞག་མ་
བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ལྔ་འབྱུང་བས་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཁེས་གསུང་ཡང་།
གསལ་ཞག་གི་བྲངས་ཤིས་གཟུང་དང་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་མི་སྒྲུང་བས་ད་
དུང་རྒྱ་མཆོན་བཅའ་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་ཆོག་དེས། ཤིས་གཟུང་དང་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དུ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་བདུན་གྱིས་བགོས་ནས་ཨེ་མཐུན་ལྷ་ཁིང་མ་
མཐུན་ན་སྟོན་འབྲིད་བྱེད་པར་བསྟན་པའང་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་ལག་ལེན་འདི་ཡང་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་གིས་སྒྱུར་བར་ཟད་དོ། །གཟུང་ལྔའི་རྩིས་འདི་ནམས་སྟུན་གསུམ་དུ་
འདུ་ཁིང་། རགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩིས། འབྲིད་པོ་ཁྲིམ་གྱི་རྩིས། ཞིབ་པ་
སྐར་མའི་རྩིས་ཁེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། །བྲག་གཟུང་འདུལ་བ་བར་པ་དང་། ཞིག་གཟུང་
རྒྱུང་འཛིན་ལོངས་སྒྱུར་དུ་བྲག་གསལ་ཁིང་།

གཉིས་པ་ནི། དལ་དག་དང་རྒྱུང་འཛིན་དག་པར་བྲག་གསལ་པ་དང་། གཉིས་
པ་ནི། ལྷུང་རྒྱུང་གི་ཆོ་གས་དག་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི་གཟུང་རང་རང་གི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་འཁོར་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྲག་གཟུང་གསུམ་ལ་ཞག་གི་རྫེས་འབྱུང་མེད་པས་མིག་

དམར་ལ་རི་ཁྲ་དུས་དང་། སྤར་བུ་ལ་སོ་མེ་ཆུ་གཏེར་དང་། སྤེན་པ་ལ་བྲག་རེ་རི་
 ལ་ལའ་བླ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ཡིན་ལ། ཞི་གཟའ་གཉིས་ལ་ལྷག་པ་ལ་ཞག་
 གྲུ་བདུན་ཆུ་ཚོད་དང་བསྟུད་། ཆུ་སྐར་བཅུ་གཉིས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་རྩེས་
 འབྲང་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཡིས་བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པས་ཉིན་
 ཞག་གི་བསྐྱེད་པའི་བྲག་རི་ཁྲ་བྱུང་བས་བཤོ་བྱའང་བསྐྱས་བསྐྱར་ནས་འཤོད་པ་ཡིན་ལ།
 དཀར་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་ཉིས་བསྐྱེད་ཉིར་བཞི་དང་ཆུ་ཚོད་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆུ་ཚོད་
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་ཀ་བཅུས་བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པས་རི་རྒྱལ་མིག་
 བྱུང་བ་ཉིན་ཞག་གི་བཅུ་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་བཤོ་བྱའང་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ།
 འདྲིའི་བཅུས་བསྐྱར་བཅུས་བཤོད་འདྲི་བཏེན་ཤྲ་ཤྲིས་མ་མཁུའེན་པས་བཏེན་
 རྒྱུག་པའི་འབྲང་དུ་གྲགས་སོ། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ཡང་རྒྱ་
 སྐར་འཁོར་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཡིན་གྱི། ཀླད་པའི་འགྲོས་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན་ནོ། བྲག་གཟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་སྟོང་
 བྲག་བསྐྱེད་ཤྲ་ལ་བཤོས་པའི་རྟེན་ནོར་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟའ་
 སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་རེའི་རྟག་ལོངས་དང་ཉིན་ཞག་ལ་བྲིམ་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་བྱེད་ཚུལ་
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྲས་པའི་བྲུབ་འབྲས་རྣམས་ནི་ཞག་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་
 དང་དེ་དག་སྤུམ་ཅུས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རྟག་ལོངས་དང་།
 བྲིམ་ལྷའི་རྟག་ལོངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་ལོའི་རྟག་ལོངས་སྤུ་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་འབྲས་བྲུ་རྣམས་འདྲིར་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་ཤིང་བྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་

ལ་འདི་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། མ་ཕྱོགས་པ་ལ་མགོ་འཁྲུག་པའི་རྟོག་དུ་འགྱུར་
 བས་ཀྱང་མ་བྱིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་ཞག་ལ་བགོས་པའི་
 རྟོག་ཤོར་ནམས་ཤི་ག་ཟུང་སོ་སོའི་རྩིས་གཞི་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ཟེན་པའི་གྲངས་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་སྐར་མས་བསྐྱར་བས་བགོས་པའི་ཤོར་ནམས་ཀྱང་རྩིས་མ་
 བྱས་པའི་རགས་རྩིས་ཀྱིས་སྐར་མ་གང་གི་སྟེང་དུ་སྤེབ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷག་མ་
 ནམས་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་བར་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། འདོད་ན་ཟད་ཟད་
 བར་དུ་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིང་བགོས་པ་ནམས་ཤི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་མཁྱིལ་འོས་སྒྲིག་ཤིང་དཔྱད་ཟེན་
 ནམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་རྩིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཤི་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཞིང་
 སྐར་མའི་རྩིས་ཀྱང་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་ཀྱང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་མི་མཉམ་
 བས་འོས་སོ་སོར་བཤད་ལ། རྒྱ་ཀྱང་དང་ཕྱི་ཀྱང་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་གྲངས་མཉམ་པ་
 གཅིག་མ་བྱུང་ན་རྒྱ་ཀྱང་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཕྱི་ཀྱང་ལ་འཕྱི་བ་པའི་ཤིང་མཚུངས་པ་མི་
 ཡོང་ལ། གྲངས་དེ་ཡང་རྒྱ་ཀྱང་གཉིས་སྟོན་པ་ཕྱི་ཀྱང་བདུན་སྟོན་པ་གཉིས་མཉམ་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐར་མ་ཡར་བདུན་དང་མར་བདུན་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་
 གི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་མཉམ་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱི་ཀྱང་གི་བདུན་
 པ་ཤི་ཕྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གི་
 རིམ་པ་དང་རིམ་མིན་གང་ཡིན་ཡང་། ཀྱང་བསྐྱུང་སྐྱུ་མ་བཅུ་བཞི་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་
 དུ་སྐར་མའི་འོངས་སྟེང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་དུ་གཙུ་ཡིན་པས་དུ་གཙུ་སྟུ་མ་ནམས་བསྐྱར་
 བ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ལ་བབ་པ་ཡན་ཕྱེད་མ་ཡིན་པས་སྐྱུ་མ་ཙུ་ས་བསྐྱར་ལ། རྒྱ་ཀྱང་

དང་སྤྱི་ཀར་ལ་སྤྱད་ཟིན་དང་མ་སྤྱད་པ་སྤྲོམས་པ་སོགས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་རིམ་བ་
བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གསལ་ཞག་ཏུ་གསལ་པ་བྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་རྩིས་
འབྲོ་སྤྱོད་དོར་དགོས་པ་ནུས་པ་བྱེད་པ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་གཞི་འདིའི་ཡ་མཐའ་མེ་
མཁའ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ལྟ་བུ་བས་སྤྱད་སྤེམ་མ་ཐག་གི་ཐོག་མར་རང་རང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་རྟག་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དོར་མི་དགོས་ཀྱང་།
དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་རྫེས་དགྱིལ་འཁོར་ཚར་གཉིས་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་ཞག་ལ་
སོགས་པ་ཐོགས་པ་འདས་ཚར་ན་གང་འདས་བསྐྱེས་ནས་ལྟག་མ་ནུས་པ་དང་བཅས་པ་
འཁོར་ལོས་སྤྱད་པའི་རྟག་མ་དང་། ཡང་ན་སྤར་གང་འདས་དེའི་རྟག་མ་དང་སྤྱོད་
རྒྱུའི་གངས་དེད་དོར་ནས་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པའི་རྟག་མ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པས་ན།
འདིར་མིག་དམར་ལ་རྩིས་གཞིའི་སྤར་འདས་ཟིན་བསྐྱེས་ཤིང་། གཟུང་གཞན་བཞི་
མགོ་བཅུ་མས་ན་ད་སྤྱོད་རྒྱུ་ནུས་པ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདས་ཟིན་བསྐྱེས་པ་
དང་ད་སྤྱོད་རྒྱུའི་འདོར་བ་གཉིས་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་འདི་ཡང་ནུས་པ་ཀུན་ཏུ་མ་
དེས་ཀྱང་གཟུང་ལྡེའི་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་འདི་རྟ་བུ་ལ་དེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་ཀྱང་
འདིར་གཅིག་ལ་བསྐྱེས་བ་དང་བཞི་ལ་སྤྱོད་བ་མཛད་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྲོམ་གྱི་དགོས་
པ་ཅུ་དུ་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་མིག་དམར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་།
ཉིན་ཞག་རིམ་དུས་གཅིག་སྤར་འདས་ལ། ལྷ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་རིམ་
གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་སྤྱད་སྤེམ་ནས་རྩིས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་

བ་བཞི་བཅོ་ལྔ། །དེ་བཞི་བཅོ་དྲུག་ག་ཟེའ་ག་ཞེས་གཉིས་ལ་འད་སྐྱར་ལ་ཞི་ག་ཟེའ་གཉིས་
 ལ་འོ་ཉི་ཤ་ཞེས་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་བཅུ་ཆ་སྟེ་འདས་པའི་ལྷ་ག་མ་གང་ལུས་ཅིས་ཀྱི་ག་ཞི་
 འདི་འོ་འོ་དག་གི་སྟོང་ནས་ད་སྟོང་རྒྱ་དོར་ནས་ཅི་བ་ཡི་བཅོ་ལྔ། །དེ་ལྟར་ཅིས་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིམ་བྱིས་སྟོང་བ་དང་སྐྱུངས་ཐེས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་
 བཟོ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་བྱུག་ལ་རིམ་བཤུ་ཡི་བཅོ་བས་སྒྲིམ་རྒྱུ་དེ་གི་ལོངས་སྟོང་བྱ་ལོ་བཅོ་དང་།
 དེ་ཐེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུག་བྱུང་བཟོ་དེ་མ་མེད་ཡི་བཅོ་བས་ཐོར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་འོ་ཉི་ཤ་
 ལ་སྐྱར་བ་བཞི་བཅོ་ལྔ། །འདིར་དྲག་ག་ཟེའི་སྒྲིམ་ཅིས་རང་རང་གི་དཔལ་བར་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 ཞི་ག་ཟེའ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་བར་པལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞི་ག་ཟེའ་གཉིས་དང་ཉི་
 མ་སྒྲིམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་བྱུང་བར་མེད་པས་ཡི་བཅོ་ལྔ། །དཔལ་དྲག་ག་ཟེའི། དག་གིས་ཉི་
 བར་དང་། ཉི་དག་གི་ཞི་ག་ཟེའ། རྒྱུ་འཛིན་དག་པ་གཉིས་ལ་སྟོང་བ་ནི་མཐོན་པོ་འོ་
 ག་ཟེའ་ཡིས་དམའ་བའི་ག་ཟེའ་ལ་སྟོང་། སྟོང་ཟེའ་རམ། དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཞི་
 ག་ཟེའ་ལས་ཉི་མ་མཐོན་པོ་དཔལ་དྲག་ག་ཟེའ་གསུམ་མཐོན་པོ་ཡི་བཅོ་ལྔ། །ཅིས་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་མཚན་པ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། རགས་པ་ནི་འོག་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་ཉི་མའི་བཟོ་དྲུག་ཅེས་
 སོགས་སོ། །འོ་བརྒྱལ་ག་ཟེའ་དཔྱིད་པའི་འོག་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། ཞིབ་པར། རྒྱབ་
 ལ་ནི་ས་སྒྲིམ་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཚོང་དག་ལྟ་དག་སྟེ་ཞིས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་བརྟུང་། ག་ཟེའ་རང་
 རང་གི་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་པར་འཁོར་བ་རྒྱལ་བ་ལོ་ལོ་གྲངས་ལ་ག་ཟེའ་ཀྱུ་ཞིག་ག་ཅིག་ལྟ་བུ་བྱས་ཞིང་།
 ག་ཟེའ་སོ་སོའི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་མོར་མཛད་པ་ན། རྒྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཉི་མའི་བཟོ་དྲུག་
 དག་དང་ས་སྒྲིམ་རྒྱབ་དག་རྒྱལ་བ་གིས་མཚན་མོ་འོ། །ཞིས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་མཚན་མོ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་དང་།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལོགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཉི་མའི་མཚོ་བོ་མོ་ནི་ལོ་སྤྱི་དང་། ས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོ་བོ་ནི་རྒྱ་བ་དགུ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་ལོ་སྤྱི་གསལ་སངས་
རྒྱ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དེ་ལྟར། ཉི་མེས་ཀྱི་ལོ་བཙུང་། ལུ་ཅན་གྱི་ལོ་དགུ་རྒྱལ་ས་མཚོ་བོ་མི་ཆར་བཤད་
པས་དེ་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུ་སྤྱར་པ་ནི། རང་རང་གི་ཞག་དེ་རྒྱུ་སྐྱར་རྫོགས་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་
རགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཞིག་ཟེར་གཉིས་ནི་ལོ་སྤྱི་སྐྱར་རྫོགས་པ་ཞིབ་ཉམས་མི་དགོས་ལ།
གཞན་རྒྱལ་ས་ནི་རགས་ཉམས་ཡིན་ཏོ། རྒྱ་བ་ཞིབ་པར་ཞག་ཉར་བ་དུན་མོགས་དྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཡང་འདྲི་
རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་ཞག་དེ་ཀྱུ་དུས་སུ་བཤད་པས་དེ་སྐུ་མཚུ་
བགོས་ན་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་ཞག་ཉར་བ་དུན་ཡོངས་ལ། འདྲི་རྒྱ་བ་བཙུང་བསྐྱད་ལས་མ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བླ་མའི་སོ་མཚུ་མཚོ་སྐུ་མཚུ་དུ་གུ་ཙམ་བགོས་ན་ལོ་བཙུ་གཉིས་དང་ཉི་མ་ཞག་བཙུ་གཉིས་
ཡོང་ལ། འདྲི་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐོན་པའི་དུག་རོ་མཁའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ས་སུ་
བསྐྱེད་ཀྱུ་ཙམ་བགོས་ན། ལོ་ཉར་དགུ་དང་ཉི་མ་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་གུ་ལས་མི་འབྱུང་བས། ལོ་སྐུ་མ་
ཙུར་ཞག་སོ་བཞིས་མ་ཡོངས་ཀྱང་འདྲི་ལོ་སྐུ་མ་ཙུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཅིན་གྱི་རྒྱ་བ་དྲིལ་
འཁོར་ལ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱུ་ཙུ་བྱུང་བ་ལོ་བཙུ་དགུ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདྲི་ལོ་བཙུ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ལྟར། །ལོ་བཙུ་བ་ལ་ནི་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་དགུ་བཙུ་ཞེས་སོགས་ཚོགས་པ་བཅད་དོན་བཞི་དོན་
ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཞིབ་པར་ཉམས་རིམ་རྒྱ་བ་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་པར་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་དུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་། མཇུག་རིངས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་སྤྱར་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིན་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཚུ་
ཚོད་དགུ་བཙུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཁྱིམ་རྒྱ་བ་ཚོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞག་དེ་ལ་ཚུ་
ཚོད་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཞིག་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཚོ་ཚོད་བསྐྱེད་སོ་ལྔ་

སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་དང་བདུན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་ལས། ཅིས་བརྒྱ་གོ་གཟའ་ལྔའི་དལ་རྒྱུ་ལ་
 བརྫོམས་པ་ལ་གངས་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་འབྱུང་བ། གཟའ་ལྔའི་དལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གངས་
 རྒྱུ་ལ་གངས་བརྫོམས་པ་དངོས་འདི་ཡིན། ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཚོན་ཅི་
 ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཞག་གི་སྟོང་དུ་མངའ་གྱི་བུ་ལོན་ཞག་དགུ་བསྟན་པས་ཞག་
 སྟོང་དང་བརྒྱ་གཟའ་ལྔའི་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གངས་འདི་བྱུང་། སོ་བཞི་འབྱུང་བ་
 ཅུ་མཁས་ཀྱིས་ཞག་དེའི་དུག་ཅུ་འཛོལ་དེ་བསྟོང་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གངས་འདི་བརྫོམས་པ་དངོས་
 འདི་ཡིན། དང་བརྒྱ་སོ་བཞི་པོ་གཟའ་ལྔའི་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གངས་ལ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་
 ལྷུ་ལ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་པ་སོ་སོའི་གང་ལ་མང་ཉེ་གྱི་སོ་སོའི་རྩོགས་ལུག་རིང་ཐུང་དང་།
 རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་རྩོགས་པའི་ལུག་རིང་ཐུང་གི་ཡིན་ཚུལ་ཉི་མ་ལ་སྤྱུར་བའི་རིགས་པས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ་འདིར་རྒྱུ་ལ་པ་གྱིས་ཀྱི་ལོ་གཟའ་ལ་གྱི་དོགས་པས་བསྟུས་སོ།

མཐུག་རིངས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། རྒྱ་གཙུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བཅའ་
དགོས་ཏེ། ། འདི་སྟར་གཟུངས་ཡི་ཁྲིམ་ཀླད་ལ་མ་སྦྱད་པའི་ལྷ་བ་གཙུག་པོ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་གཙུག་མཐུག་རིངས་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་ཁྲིམ་ཀླད་དང་པོའི་སྤྱད་ལ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཀླད་གི་ལྷ་བ་ལྗེས་སྤྱོད་
ཅིས་པ་དང་པོ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོས་འཆར་བའི་ལྷ་པོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དཔྱད་པོ་དེའི་སྟངས་སྤྱོད་ནི་ལྷ་བ་པའི་དང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱ་
གཙུག་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ནར་གས་ཚུལ་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཁག་ཅིས་པའོ་གཙུག་ལ་དུས་
དུག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་གཙུག་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཁག་དུག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཁག་དུག་ཏུ་

འུག་ཅུ་བུ་ཉི་ཤ་ཞག་རེ་འཆད་ཅིང་། ཞིབ་ཕྱིས་འུག་ཅུ་རེ་བཞི་བུ་ཉི་ཤ་ཞག་རེ་འཆད་པ་
 དེ་ཟླ་བའི་ལོངས་སྟོང་གི་སྟོང་ནས་ཉལ་ས་ཤིང་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ལྟག་པར་འགྱུར་
 བས་པགས་ཕྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་ལྟག་པས་བྲིམ་ཟླ་རེ་བཅོས་ཞག་རེ་
 བགས་ཕྱིས་ལ་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཟླ་རེ་ཚུ་ཚོད་བྱེད་བྱེད་ཟླ་ག་ཅན་གྱིས་མ་སྟུང་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོར་བཟླ་ཉི་ཟླ་ག་ཅན་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་
 སོ་སོ་ལ་རེ་བཞི་ཆ་དང་སོ་གཉིས་དང་བཅུ་འུག་ཆ་བུ་ལོ་བུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཟླ་ག་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་ཚུ་ཚོད་བྱེད་དང་བསྟུད་སོ་གཉིས་གྱིས་
 བསྟུར་བ་ཉི་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཚུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་འབྱུང་བ་དེ། ཟླ་བྱེད་གྱི་
 ལོངས་སྟོང་ཚུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཚུ་སྒང་ཞེ་ལྟས་བགོས་པས་ཚུ་ཚོད་བཞི་ཐོབ་པ་ནི།
 མཇུག་རིངས་གྱི་ཞག་རེ་ཉི་ཤ་ལོངས་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། ཟླ་པ་ལང་ཟླ་ག་ཅན་
 གྱི་ཟླ་བའི་ལོངས་སྟོང་ལས་ཚུ་སྒང་བདུན་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་
 བསྟུར་བས། ཉི་ཤ་ཅུ་བྱེད་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉི་ཤ་ལོངས་སུ་འགྱུར་ནོ། །
 འདི་ནི་ཉི་མའི་ཉི་ཤ་ཞག་གི་ཉི་ཤ་ལོངས་ལ་ཚུ་སྒང་ཉི་ཤ་འུག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཕྱིས་གྱི་སྟབས་
 སུ་ལོག་མ་མེས་ཐོབ་ཅས་ཚུ་སྒང་ཉི་ཤ་རྩ་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་
 བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་སྟབས་མཐོང་ལ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཉི་མའི་གང་སྟོང་མཇུག་རིངས་
 གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པས་ཚུ་སྒང་བྱེད་དང་བཞི་ཆད་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་ལ་འདི་ཉི་
རྟག་ལོངས་ཀྱི་སྤངས་པའི་ལྟག་མཆོས་བྱེད་དང་གསུམ་ལུས་པ་ནི། འདི་ཉིད་གོ་ས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱ་བར་ཚུ་སྤང་བྱེད་བཅས་གཉིས་སྤྱོད་ཅེས་པའོ། གསུམ་གྱི་
བར་དུ་ཚུ་སྤང་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤེས་ལེགས་ལྷན་པོར་སྤྱོད་ལ།
དེ་ཡང་རྒྱུར་འགྲོས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཤར་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པས་ཉི་མའི་ཤར་དུ་དགོངས་མོ་
ཆར་བར་ཕྱོང་ལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཞག་ཅེ་ཅེ་ཁིང་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་
རྟག་ལོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཞག་དང་པོ་ན་མཐོང་བ་མཐོང་ཡང་ཟླ་གཅིག་གི་བར་དུ་དུ་
བམེད་པར་མཐོང་བས་དོས་ཟིན་པ་དགལ། དེས་ན་མཐའི་ཟླ་བྱེད། སྤྱིར་ལ་ལོག་
པའི་ཟླ་བྱེད་དེ་ཟླ་གཅིག་གི་བར་དུ་བ་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཁིང་། དེ་ནས་ཡང་ཟླ་
གཅིག་དུ་བམེད་པའི་སྐར་མ་བཞི་ཤུ་མཐོང་སྟེ། ཕྱོགས་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་
དང་བུལ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱག་གཉིས་ཀའི་རིང་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་ཞག་ཅེ་ཅེ་
སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཔལ་འགྲོས་བྱས་ནས་ཞག་ཅེ་ལ་ཚུ་སྤང་
གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་པས་ཉི་མ་དང་མཉམ་པོར་རང་དུ་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་བཞི་ཤུ་འབྲེག་
འགྲོས་བྱས་པར་སྤྱོད་ཉི་མའི་ལུ་བ་དུ་མཐོང་བར་ཕྱོང་པ་མཐོང་དུ་སྤྱིར་བཞི་ཤུ་རྟེན།
ལོ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་བས་གསུམ་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་གསུམ་
གྱི་ཞག་སྤངས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲེག་ཉི་ཤུ་གཉིས་དངོས་སུ་བཤད་
ལ་འགྲོས་གཞན་གཉིས་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་།
དཔལ་འབྱུང་གི་འགྲོས་མ་བྱས་ན་རྒྱུར་འབྲེག་མི་ཤེས་པས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་
འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུག་རིངས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བ་ལ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པས་ལོ་
གཅིག་གི་སྐར་མཚོ་གྲུང་འགྲོས་བཞི་རྗེ་གསུམ་པ་ལ་ལོ་འགྲོས་བཞི་རྗེ་གསུམ་པ་ལོ་དུ་གཏང་ཟླ་

བགས་མ་གོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷ་དཔལ་འབྱོར་
འབྱུང་རེ་རེ་ཞིང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དགོས་པ་མ་མོ། །ཞི་གཟུང་གཉིས་ཀྱི་
འགྲོས་བཞི་ལ་ཡང་འདི་འདི་གསུམ་པ་སྐྱུར་ནས་ཕྱིས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་དུས་སྐྱུར་བཤད་པ་ལ། སྐྱུར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་གསལ་སྤངས་
འདི་དུས་སྐྱུར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྤྲད་བྱས་སྤྲད་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་དུས་སྐྱུར་
འཆར་ཏེ་རང་རང་གི་འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དུས་སྐྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་འཕྲོ་ཆེན་གཉིས་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་དངོས་སུ་
བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཕྲོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དུས་སྐྱུར་ཚུ་ཚོ་དང་གཤམ་དང་
ཚུ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་མ་མོ། །བྱེད་གསལ་ལ་
སྐྱུས་ནས་ལ། ལྷ་བའི་ཕྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་དུས་སྐྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་འཕྲོ་
བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ནས་སྤྲུག་གཡམ་གཡམ་པོ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷ་བའི་
གཡམ་གྱི་དུས་སྐྱུར་ནས་སྤྲུག་གཡམ་དང་གཡམ་གྱི་དུས་སྐྱུར་ནས་སྤྲུག་
གཡམ་ནས་འཆར་བའི་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་ལྷ་
ལྷ་གྲོས་པའི་གཡམ་གྱི་ཆ་དུག་ལས་ས་ཆུ་མེ་སྤྱད་ནས་ལས་ནས་བསྐྱུད་རིམ་དང་།
གཡམ་གྱི་ཆ་དུག་ལས་ནས་ལས་སྤྱད་མེ་ཆུ་ས་ནས་སྐྱུ་རིམ་དུ་སྤྱུ་བ་སྤྲུག་གཉིས་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་དབྱས་དང་སྤྱད་དང་ཁུར་ཚོས་དང་ཀ་བ་དང་
མཆུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནས་ལས་སྤྱད་མེ་ཆུ་ས་ནས་སྤྱུ་བའི་གནས་ཡིན་ལ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

གཡོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་རི་ཨྱ་ལི་རྣམས་གཟུང་སྒྲུབ་གཅན་བྱས་པ་ལྟག་པ་སངས་
མཐུག་རིངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱེད་ལ། གཡམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ཨྱ་རྩི་ཨྱ་
རྣམས་འཆར་ཁིང་གཟུང་སྒྲེན་པ་ཐུར་བྱུ་ལིག་དམར་ཉི་མ་དུས་མེ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་བྱེད། རེ་ཡང་རགས་རྩིས་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་རེ་སྟེ་འཕོ་ཆེན་དེ་ཡུ་ཚོ་དཔྲུ་
ཞིབ་པར་རྩི་ན། འཕོ་མཆོམས་སྤྱད་བྱུགས་དཔྱད་གཞི་ཆ་སོས་དམན་པ་རྣམས་
གཡམས་འཕོ་གཡོན་འཕོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མངལ་
སྒྲིམ་སོ་སོ་ལ་དུས་སྤྱིར་རྣམས་ས་དུམ་བུའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་བར་མི་མཉམ་
པ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ཡང་ནད་གི་དུས་སྤྱིར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།
དུམ་བུར་རེ་ཡེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དུམ་བུ་དུག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་རེ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བྱས་པས་ཚུ་ཚོ་དཔྲུ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྩུ་བའི་སྤྱོད་ནས་དཔྱད་གཞི་
ཆ་ངེས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱུ་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྤྱིར་གྱི། རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་རྒྱུ་
པ་རེ་འཆར་བ་ལ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱིར་དུ་བཞག་ལ། སྤྱིའི་དུས་སྤྱིར་འདི་
ཡང་གཙོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱིར་ནས་ལོ་རེ་ལ་དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་བཞག་པའི་སྐབས་
མང་ཁིང་འདིས་མཆོད་ནས་རང་རང་གིས་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་རེ་སྤྱོད་པའི་བར་
ལ་དུས་སྤྱིར་དུ་བཞག་པ་སྒྲུབ་གཅན་དང་སྒྲེན་པ་སོགས་གཟུང་རེ་ཁིང་དུས་སྤྱིར་བཅུ་
གཉིས་ཚོང་བར་ཡོད་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱོད་བོ། །ཞག་རེ་ཁིང་གི་དུས་སྤྱིར་གྲགས་
ཆེ་བ་དང་སྤྱད་སྤྱད་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤེས་བདུན་ཆར་རེ་འཆར་
བའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ནི་རྩོགས་རྩོགས་ཀྱི་བར་ལ་དུས་སྤྱིར་དུ་བཞག་པ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བརྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

དཀར་དམར་ནག། མང་སྡིག་གཞུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་ཁལ་སེར་དམར་དཀར་
པོ་སྟ། དཀར་པོ་ནམས་སྟོང་སྟོང་བས། དམར་པོ་ནམས་དུལ། བག་པོ་ནམས་དང་
སེར་པོ་ནམས་ལུག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད། ཡེ་ལའི་སྤྱིམ་གྱི་ཁམས་ཉིད་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ། ཚུ་སྤྱོད་ནས་འཁྱིལ་པའི་བར་ནམས་སྤྱད་པོ་དུག་གི་ནམ་ཤེས་འདུ་བྱེད་
ཚོར་བའདུ་ཤེས་གཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མཚོ་ས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས། ཀུན་ཏུ་ནས་གཞུང་བར་དུག་པོ་དེལས་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་བཤད་པ་
ནམས་ཁམས་མ་མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་སྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲོ་ནས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ལའི་བརྒྱུད་པར་དོན་རྗེའི་མའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ དགལ་ས་ནི་
ལྟོ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་བསྐྱོད་དུག་སྤྱད་རིམ་མཛད་འདུག་འདྲིར་གསུང་ཡིན་པའོངས་པ་བརྟག། བྱི་བྱུང་
བསྐྱོད་ལ་ཉི་མ་འཕེལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཤེས་རབ་གཅི་ཆེ་བའི་ཉི་མ་འཕེལ་བ་དུས་སྤྱིར་
སོགས་དང་བརྟན་དབང་གི་ཡིན་ནམ། ལྟོ་བསྐྱོད་ལ་ཉི་མ་འགྲིབ་པས་བསྐྱུས་རིམ་དུ་བྱས་
པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པས་ནི། ཡེ་ལའི་ཁམས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་མཐུན་ལ།
དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་སུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་
སྤྱིའི་ཐུབ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སུ་སྤྱིར་ནས་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་དུ་དང་
ཤེས་རབ་ལ་སྤྱད་རིམ་རིང་པོ་བྱས་པའི་ནམ་བཞག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དག་པའི་
སྐབས་ནི། དོན་རྗེའི་བཞིན་དུལ་ལུག་སྟོང་སྟོང་བས་སྤྱིར་བའི་ནང་ཚོན་གྱི་མདོག་དང་།
དོན་རྗེ་བཞིན་པོ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ལུས་བསམ་དང་གནས་སྐབས་ལ་
ལྟོས་ནས་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཡེ་ལའི་བརྒྱ

དང་དགུ་ཕྱུ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་སོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱིལ་ཁོར་ཡུག་གི་སྐུ་མཁས་སུ་བྱེད་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དང་མདོག་ཀྱང་དེ་ནས་བརྟུན་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཁའ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་ཀྱི་འཁོར་བ་
 མེད་གཉིས་ལ། ལུག་དང་སྤྱི་གཙུག་པའི་མིག་དམར། འབྲིག་པ་བྱུ་མའི་ལྟ་བུ་
 གཞུ་དང་ཉའི་སྤུར་བུ། སྤྱང་དང་སྤང་གི་པ་སངས། རྩ་སྤྱན་བྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པར་ཁམས་ལེ་དང་ལེ་ལེའི་གཉིས་ཀར་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་དང་
 རོ་རྩེ་གདན་གཞིར་འདི་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །སྤྱི་བཞག་རེ་ལ་དུས་སྤྱིར་ཅུ་གཉིས་རྩོག་པར་འཆར་བ་དང་རེ་རེ་ཡང་
 རྩ་རྩོད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་འཕྲོ་ཆུང་རེ་དང་སྤྱིའི་རྩ་རྩོད་རེ་ལ་ཡི་གེ་གང་
 འཆར་དང་ཁམས་གང་ཡིན་དང་བདག་གང་གིས་བྱེད་བཤད་པ་ནི། ཉི་མ་ལུག་
 སྤྱི་བཞག་པའི་སྤྱི་བཞག་པ་མཛོག་སྤྱི་བཞག་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་མ་ཐག་ནས་
 གཟུང་སྟེ་རྩ་རྩོད་ལྟའི་བར་ལ་ལུག་སྤྱི་བཞག་དང་དེ་ནས་ལྟའི་བར་ལ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་
 འཆར་བའི་ལུག་ལ་འཆར་རྩ་རྩོད་ལྟའི་རྩ་རྩོད་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་མའི་ལུག་ཁམས་ནས་
 མ་ཁལ། གཟུང་སྟེ་གཟུང་། བདག་གི་གནས་སྤྱི་བཞག་གཞི་བཞག་སྤྱི་བཞག་ནས་འཆར་
 བའི་ན། དེ་ནས་རྩ་རྩོད་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་རྩི། ཁམས་སྤྱི་བཞག་གཟུང་སྤྱང་བ། བདག་
 གནས་སྤྱི་བཞག་གཞི་བཞག་སྤྱི་བཞག་འཆར་བཞག་སྤྱི་བཞག་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་
 སྤྱང་གི་རྩ་རྩོད་དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་རྩི་མཐོ་སྤྱི་བཞག་བཟུང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱི་བཞག་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

སྤང་ལ། ར་སོགས་འཆར་བཅའ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་རྟག་འདི་པོ། ལམས་ས། གཟའ་སྤྱོད་པ་
སོགས་འདི་པོ་དུང་རིམ་དུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམས་དང་། བདག་པོའི་
ཆམ་བཞག་ཀྱང་བཤད་དོ། །བྱེད་བྱེད་སྤྱི་ཚུངས་འདིའི་སྤྱིའི་དུས་སྤྱོད་ལ། འཛམ་
སྤྱི་ཚུངས་ལུལ་དུ་ལ་དུ་བུ་བུ་གསེ། ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རིམ་པས། འཕགས་ལུལ་དང་།
བོད་དང་། ལི་ལུལ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཀེ་ལ་ཤད་དང་། ཤར་ལ་ཆམས་ཏེ།
དེ་དུག་ལ་ཉི་མ་ཚོ་བོ་རིང་ཐུང་གི་བར་བྱང་རིམ་པ་བཞི་བུ་ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་ཆ་
དང་དགུ་ཆ་དང་། བརྒྱ་དུ་ཆ་དང་། བདུན་ཆ་དང་། རྩ་ཆ་དང་། ལྷ་ཆ་ཆམས་
གསུངས་པས་ལྷ་ཆ་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩ་ཆ་ལ་བཅུ་དང་། བཅུ་ཆ་
ལ་དུག་ཆམས་ཡོང་བ་ཅི་རྟོགས་སྤྱུ་ལ། བདུན་ཆ་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་བྱེད་དང་དགུ་དང་།
རྒྱ་སྤང་བཞི་དང་། དུག་སྤང་གཅིག་དང་། དུག་སྤང་གི་བདུན་ཆ་ལྷ་ཆམས་འབྱུང་།
བརྒྱ་དུ་ཆ་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་བྱེད་དང་བརྒྱ་དང་། དགུ་ཆ་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་དུག་དང་རྒྱ་སྤང་བཞི་བཅུ་
རེ་ཆམས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཏེར་སོགས་དང་རྒྱ་སྤང་མེ་ཅི་ཉི་མ་ཞག་སོ་སོའི་དུས་
སྤྱི་ཚུངས་ལ་འགྲིབ་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཤར་ལ་འདི་དུས་
སྤྱོད་ལྷ་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་བཤར་ལ་ལ་དུག་ཆའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཞིན་པོ། །ལུལ་འདི་ལ་གངས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲག་ས་སོ། །འདིའི་ཞག་རེ་ཞིང་
གྱི་རྒྱ་སྤང་གསུམ་དང་དུག་སྤང་བཞི་པོ་འདི་ཅི་ཉི་མ་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷའི་བྱེད་ཀྱི་
ཞག་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་བརྒྱ་རེ་བཤར་ལ་ཚུ་ཚོ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཅུ་དུ་མ་
ལས་མི་འབྱུང་བས་ལྷ་ཆ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཆམས་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཐད་དུ་ཚད་

འདི་ལ་ལྟར་བསྟོན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་གིས་ཉིན་མོར་འགྱུར་གིང།
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིས་མཚན་མོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་འགྲུངས་བྱུང་
 གྱི་ཚད་ཚུ་ཚོ་ད་བཅུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུམ་བུ་གཉིས་པ་ཀལ་ཤའི་
 ཉིན་མཚན་པའི་ལཱ་འབྲི་བའི། ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དེ་བེད་དུགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤང་གསུམ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ལ་ཉིན་མཚན་རིང་མཐའ་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་དང་ཐུང་མཐའ་ལ་ཉིར་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་འགྲུངས་བྱུང་གྱི་ཚད། བོ། །དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལ་ལྟར་ལ་བའི། འགྲུངས་པར།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། ཉིན་མཚན་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་སྤང་གཉིས་པའི་ལཱ་འབྲི་བའི་ལཱ་འབྲི་བའི་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས་གཞན་ལ་མ་གསུངས་ཤིང། ཀལ་ཤའི་དང་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀལ་ཤའི་ཚུ་ཚོ་ད་
 བཅུ་པོ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་པོ་རྒྱ་སྤང་སོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཞག་སྟུམ་
 བརྒྱ་དུ་ཁྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་སྤྲོས་པའི་རྟེན་པོར་ འཕགས་ཡུལ་ཀལ་ཤ།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་འདྲ་བའོ། །གངས་ཅན་ཆེན་པོ་ལ་
 རྒྱ་སྤང་བཞི། བོད་ལ་རྒྱ་སྤང་གཉིས་དང་དུགས་སུ་གཙུག་དུགས་སུ་གྱི་དུགས་
 གཉིས། ལི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་སྤང་གཉིས། དུགས་སུ་གཉིས་དུགས་སུ་གྱི་སྟུང་གཉིས།
 རྒྱ་བཀ་ལ་རྒྱ་སྤང་གཉིས། དུགས་སུ་བཞི། དེའི་བདུན་པ་གསུམ་རྒྱ་སྤང་གཉིས་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་ལ་འཕྲོ་བའི་འགྲུང་རྒྱུ་ལས་
 ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཁྲིམ་རང་རང་གི་ཡུན་ཚད་སྤྱད་པའི་ལཱ་གི་དུས་སྟོན་ལ་བེ་
 རྒྱ་སྤང་དུ་འགྱུར་མཁའ་དགུལ་གསེ་མཁའ་དུས་མིག་གི་སྤང་ལ་འགྱུར། རྒྱུད་དག་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ལ་ཡང་མཁའ་མཁའ་གཉིས་ཏེ་མདའ་རིའི་ཚུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་གྱུ་ལི་ར་དང་མེད་
གོ་ལའོ། །སུ་མོ་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དུག་སྟོང་ས་པར་སྤང་མོགས་རིམ་པ་མིན་པས་དེ་
བཞིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་དུ་མ་སུ་ལྟ་པ་ཀེ་ལ་ཤའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ལ། གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་དུས་
སྒྲུབ་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་འབྱུང་བ།

ནམ་མཁའ་མཁའ་བྱུང་ལུག་གི་ཚད།

ནམ་མཁའ་རིག་བྱེད་མཚེ་མ་སྤང་།

སྟོང་པ་ནོར་ལྟ་བུར་འགྲིག་པ།

མཁའ་མོ་ཀུན་ཏེ་རུབ་པ།

མཁའ་དུས་མེ་ནམས་མེད་གོ་ལའོ།

ནམ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་སུ་མོར་བྱེད།

རིམ་པའི་རིམ་པ་མིན་པ་ལས།

སྤང་མོགས་སྒྲོག་གོ་གངས་རིའི་བདག།

ཅེས་བཤད་པ་དང་འདིའི་རྒྱུད་ཚོག་ཤིན་ཏུ་མ་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་མེད་དེ།
གཡུལ་རྒྱལ་དེ་ནི་གངས་ལྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

དེར།

ཀུན་ཉིན་མོ་སུམ་ཅུ་དུག།

མཚན་མོ་ཉི་ཤུ་བཞིའོ།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། ཁྱིམ་ཡུན་ཐུང་བ་དུག་པོ་ནྟམ་ས་བསྟམས་པ་
 ལ་ཉེར་བཞི་དང་རིང་བ་དུག་པོ་ནྟམ་ས་བསྟམས་པ་ལ་སོ་དུག་ལ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་རིང་བའི་ཀ་རྟ་ལ་ཚུ་སྒང་ཉི་ཤུ་དང། བུ་མོ་ལ་ཚུ་སྒང་བརྩའི་བྲང་ཞུགས་
 ལ་སེང་གོ་ལ་མཉམ་པོར་སྤྱང་ཡང། གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་དང་འདྲིའི་འབྲིག་པ་
 མཉམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེའི་འབྲིག་པ་དང། འདྲིའི་ལུག་ཟེར་མ། ལུགས་ལ་འང་
 ཚུ་སྒང་བརྩས་འདི་མང་བཅི་ཞེ་ན། མང་ཉུང་གི་ལྡོ་ཆ་དང་དུག་ཆའི་དབང་གིས་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་འང་གཡུལ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་མཉམ་པོར་ཕྱིར་རོ། །ལུག་འབྲིག་ཏུ་ཅང་
 མ་མཐུན་པ་ནི། དྲང་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་གོ་ཞྭོག་ནས་བཤད་དགོས་པར་སྤྱོད་
 མ་དམ་པ་སོགས་གསུངས་པ་རིགས་ཏེ། མ་ལོག་ན་ཁྱིམ་རྒྱུ་གོ་ལོག་དགོས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་ནས་བདུན་ཆ་བརྒྱད་ཆ་སོགས་ལ་འང་ཡུན་
 ཆད་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ་ཟུར་དུ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ས་རྒྱ་པ་གྲགས་པ་སེང་གོས་ཡུལ་
 དུག་གི་དུས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྱོད་བཤགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བྱ་བར་དཀའ་སྟེ། གཡུལ་
 རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་གངས་ཅན་ཆེན་པོའི་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི། གླུ་ཐོར་མིག་གི་
 ལུག་གི་ཆད། །ལག་པ་འབྱུང་མིག་སྤང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རང་དགར་རང་
 འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཤང་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་སྤྱོད་འདི་ལ་ཡུལ་དུག་
 གི་དུས་སྤྱོད་དང། དུམ་བུ་དུག་གི་དུས་སྤྱོད་ཞེས་པ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 ཡུལ་དུག་གི་སྤྱིང་ཆུང་འདི་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པས་མི་
 བྱ་མི་རུང་ལ། སྤྱིང་ཆུང་འདི་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོག་མཆོངས་པས་སྤྱིང་གཞན་

ལའང་སྐྱར་དགོས་པར་གསལ་ལ། རྒྱག་པོའི་ནང་ནས་བོད་དུ་ཁྱི་བོད་ཀྱི་དུས་སྐྱར་
 ལེགས་པར་རྩི་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དུས་ཤིང་པ་ཤད་པ་དང་ལག་ལ་ལེན་པ་དག་གིས་
 ཆ་རྒྱག་ཆ་གང་རུང་ལ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་དོ། །དུམ་རྒྱག་གི། རིལ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 གསུམ་ཆ་དང་། དཔུ་ཆ་དང་། བརྩ་གཉིས་ཆ་དང་། སྐམ་རུ་ཆའི་དུས་སྐྱར་དུ་
 བཤད་པ་རྩིས་ལོ་ལྟ་བུའི་རྩིས་འབྲས་འཆར་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་
 བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་གི། ཚོས་མངོན་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིར་དེད་གསལ་གི་མཚོ་བཞིན་
 དང་བྱེད་ལས་དབྱེ་བ་རྟ་བུ་སོགས་སྒྲུས་པར་མི་འབྱུང་བས་ནམ་བཞག་སྒྲུས་པ་གི་
 མངོན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནང་གི་འཕྲོ་ཆོན་བརྩ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྩ་གཉིས་སྐྱར་བའི་སྐབས་མང་ཞིང་། བསྐྱབ་ལེར་མངལ་གྱི་སྒྲུབ་བརྩ་དང་།
 དང་པོ་བརྩ་ལེགས་པར་སྐྱར། སྒྲིན་གཉིས་མི་གསལ་ཡང་། སྒྲིབ་བེན་བའི་
 སྐབས་དང་། ག་བ་གི་སྤྱིར་བཏུ་ཆོད་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ག་བ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེར་མངལ་གྱི་སྐབས་གི་ལུས་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་།
 བཅས་མཐམ་པ་གི་དག་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་
 གི་སེམས་རྫོགས་པ་ཐོག་ལའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལོ་བརྩ་རྒྱག་གི་སྐབས་གི་བདེ་བ་
 རྫོགས་པ་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་
 མཚོག་ལ་ཆང་བར་བཤད་པས་རྒྱ་ཤི་ཡོངས་གྲགས་རང་ལ་མ་སྐྱར་ཞིང་། དེད་གས་
 རྟེན་འབྲེལ་དེད་གས་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚོན་གསལ་བར་ཡང་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི།

གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ་ཙམ་ནས་བཞག་
 བར་གསལ་ཏེ། རྒྱས་པར་ལོག་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱཏོ། །འདིར་ནི་སྤྱིར་གཞུང་
 ལུགས་གཞན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ནམས་སྒྲ་བ་དང་ཕྱོགས་དང་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་།
 ཤར་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲིབ་དང་། ལས་དང་། ཕྱོགས་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བད་པ་
 རྣམས་བརྟག་པ་དང་། མིག་འགྲུལ་བ་དང་། རྣ་བ་དུ་བ་དང་། ཀླང་ལག་སོགས་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འབྲིག་པ་དང་གཡའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ལ་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་མཆོད་ལྟས་མང་པོ་བཤད་པ་ནམས་འདིར་འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་མ་དེས་པ་དང་།
 དེས་པ་ནམས་རྩིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་རྟོགས་པས་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པར།
 འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་པ་རྒྱས་པ་ནམས་དོར་ནས། རྒྱབ་ལ་འཆར་
 ཚུལ་དང་། ཆོས་ལ་འཆར་ཚུལ་གཉིས་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་དང་ཕྱོགས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་མ་སྤྱད་ཡང་འཆར་བ་ཙམ་དུ་གསུངས་ནས། མཉམ་མི་མཉམ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་
 ཟད་དང་བཙས་པ་ནམས། ཆོགས་བཙད་བསྐྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་
 གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུན། སྤྱིར་ཁྱིམ་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 རེ་རེ་འཆར་བའི་རགས་པ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆར་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་རེ་རེ་
 ལ་རེ་རེ་འཆར་བའི་འབྲིང་པོ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆར་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ཞག་རེ་ལ་
 རེ་རེ་འཆར་བའི་ཐུབ་སྒྲུབ་རེ་ལ་ཆར་གཉིས་གཉིས་རྫོགས་པ་ནམས་གསུངས་སོ།

དེའི་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་གཟུང་སྟེ་གཞུང་ལ་བར་ལ་མ་འོག་པ་ནས་
 རྒྱ་ཤའི་བར་འཆར་བར་གསུངས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི། སྤྱིར་ཉི་མས་ལྷུལ་གྱི་བཞི

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

ཆ་ཚྩོགས་ནས་གཞུ་བྱིམ་ཚྩོགས་པས་དེ་ཚེས་དེ་མ་ཐག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
བྱིམ་དེར་ཉི་མ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དགུ་བཅུ་ཉི་ཤེས་པར་མང་དུ་བཤད་པ་ནི་གེ་ལ་ཤའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བོད་དུ་ཉི་མས་སྐར་མ་དེར་མ་སྤེབ་པའི་སྐར་མོངས་གཙུག་
གི་གོང་དུ་དགུ་བཅུ་ཉི་ཤེས་སྟེ། དབྱར་ཉི་ཀུ་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྤེབ་མ་ཐག་ཤེས་པར་
བཤད་པས། རྒྱ་སྐར་དུག་དང་རྒྱ་དང་པ་གསུམ། འདས་ཆོ་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ཤེས་
ཅིས་བཙོང་རྒྱ་མིན་ཡང་། རྒྱ་སྐར་དུག་པའི་རྒྱ་དང་པ་གསུམ་འདས་ཆོ་དབྱར་གྱི་ཉི་
མ་ཤེས། ཅིས་དལྱུར་གྲགས་པ་བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་དུག་
ཞེས་པའི་ཚྩོགས་ཚེས། སྟོན་ཉི་མ་མཚན་མཉམ་པ་དང་། དགུ་བཅུ་ཉི་ཤེས་པ་དང་།
དབྱིད་ཉི་མ་མཚན་མཉམ་པ་ནམས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ། བྱིམ་དེ་དག་གི་རགས་
པར་ནི་ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་དང་སྟུར་ལ།

དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ེ།

དབྱིད་འབྱིང་ནག་པ་ལུག་གི་བྱིམ།

ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ཟླ་ལ་བབ་ཀྱང་། འདིར། རྒྱལ་གྱི་
ཟླ་བར་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་ལ་སོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་འདས་ཤིང་མཆུ་མཇུག་
པའི་མཚན་མས་སུ་རྒྱ་སྐར་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དང་མཆུ་འི་མཚན་མས་སུ་རྒྱ་སྐར་གནས་
པར་བཤད་པས་མཆུ་ཟླ་ལ་རྒྱ་སྐར། དཔོན་ལ་བུ་ལ། བུ་ཟླ་ལ་ཉལ་སོགས་པ་
བསྟན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཆུ་རྒྱ་སྐར་ལ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། མཆུ་ལ་སྤིང་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་བས་འདིར་ཟླ་བ་མང་དོ་ལྟོན་

འགྲོ་མཛད་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་བྱིས་ཉིན་མཆུ་ལྷའི་མགོ་ཚུགས་ལ་དེ་ཉིན་མ་འགྲོ་བ་
 འཆར་བ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་བྱིས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་ལུགས་སྒྲོག་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བུམ་བྱིས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་འདུ་བྱེད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་འཆར་བ་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ལ་ནམ་ཤེས་མོགས་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་གི་འབྲེལ་བར་ཡང་ཡར་
 རོ་སྒྲོལ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོ་ལ་སྒྲོ་བྱིས་དང་མར་ངོ་ལ་སྒྲུབ་བྱིས། མཆུ་ལྷའི་ཡར་
 རོ་ལ་སྒྲུབ་བྱིས་དང་མར་ངོ་ལ་སྒྲོ་བྱིས་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ལོ། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷའི་མར་
 རོ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་གནས་པར་བཤད་པས་དེའི་སྒྲོལ་གྱི་ཡར་ངོ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འགོག་མི་
 བུས་པས་ན་རྒྱལ་དང་ཆུ་སྤྱོད་མོགས་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ལྷུ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་བྱིས་ལ་མ་འགྲོ་བ་
 འཆར། མཆུ་ལྷུ་བུམ་པའི་བྱིས་ལ་འདུ་བྱེད། དཔོན་ལྷའི་བྱིས་ལ་ནམ་ཤེས་མོགས་
 སྒྱུར་བ་ཤིན་གས་པ་སྒྲོ་བ་ལ་འཆར་བའོ། རྒྱ་གས་ལ་འཆར་བ་ནི། ཡར་རོ་སྒྲོལ་
 འགྲོ་བ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་མ་འགྲོ་བ་མཆུ་ལྷའི་ཡར་ངོ་འདུ་བྱེད། མར་རོ་ནམ་ཤེས།
 དཔོན་ཡར་ངོ་གཞུགས་མོགས་སོ། ཆོས་ཁག་ལ་འཆར་བ་ནི། རྒྱལ་གྱི་མར་རོ་འི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་མ་འགྲོ་བ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ཤི། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ནས།
 བཅུ་གཉིས་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་ལུགས་སྒྲོག་ཅི་བཞིན་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་ལ་མ་
 འགྲོ་བ་དང་། བཅུ་བཞི་ལ་རྒྱ་ཤི་མི་འཆར་བར་རང་དང་བཅས་པའི་གཉིས་གཉིས་
 རོར་ནས་འཆར་བས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་སྒྲིད་པ། བཅོམ་ལ་ལེན་པ།
 ཆོས་བཅུ་དུ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་བས་བྱུང་བ་སྒྲིད་པ་སྒྲི། མར་ངོ་ལ་ལུགས་སྒྲོག་དེ་
 ལྟར་དང་། མཆུ་ལྷུ་ལྷའི་མར་ངོ་ལ་འདུ་བྱེད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཆོས་

བརྩ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ། བརྩ་གསུམ་ལ་ལ་སྤར་བཞིན་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་གཉིས་
དོར་ནས་མིང་གཟུགས་བརྩ་བཞི་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བཅོ་ལྔ་ལ་རིག་པ། དེ་བཞིན་དུ་
དཔོ་ལྷའི་མར་དོལ་ནམ་ཤེས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུགས་སྤྲུལ་བཞིན་གྱི་ལུགས་སྤྲུལ་ནས་
པའི་མར་དོལ་མིང་གཟུགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་སྤྲུལ་བཞིན་སྦྱར་བར་
གསུངས་ལ། ཡར་དོན་མས་ལ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
གཅིག་ལ་མ་རིག་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་བའི་རིམ་པའོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་
ལ་མ་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆ་ཤི་སྟེ་དེ་ཏྱར་ཏེ་བར་བསྟུང་པའི་རིམ་པས་ཅས་
སོགས་དང་། མཚུ་ལ་འདུ་བྱེད་ནས་འགོ་འཛིན་པ་དང་། དཔོ་ལ་ནམ་ཤེས་ནས་
འགོ་འཛིན་པ་སོགས་བཤད་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་ལ་མ་རིག་པ་ནས་
ཆ་ཤིའི་བར་བརྩ་གཉིས་དང་། ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་ནམ་ཤེས། བརྩ་བཞི་བལ་
མིང་གཟུགས། བཅོ་ལྔ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་འཆར་བ་དང་། མཚུ་ལ་འདུ་
བྱེད་ནས། མ་རིག་པའི་བར་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་མིང་
གཟུགས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔོ་ལྷ་སོགས་ལ་འདྲ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཏྱར་
ན་རྒྱལ་ལྷའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་རིག་པ་ནས་འགོ་འཛིན་གསལ་པས་ཡར་དོན་ཐོབ་
འགྲོའི་རྒྱལ་ལྷ་རིམ་པོ་ལ་མ་རིག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུ་ལྷ་རིམ་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
ཞེས་སོགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་བྱུང་དོར་བཅུ་གཉིས་ལ། གཟའ་མོག་ས་ལྔ་ལ་དང་། དབྱངས་
 མོག་ས་བདུན་ལ་རྟེན་པའི་བྱུང་དོར་པོ། །དང་པོ་ལ། གཟའ་ཚེས་༡༡་ལྟུང་།
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟའ་བཅུ་པོ་དང་པོའི་སྒྲོལ་སྒྲིག་ཅན།
 ཟླ་བ། ལྷག་པ། པ་སངས། འཇུག་རིངས་རྣམས་ཞིག་ཟུང་། གཞན་ལྔ་དྲག་
 གཟའ་ཡིན་པ་སྒྲིག་གཟའ་བྱུང་བྱུང་དང་། དྲག་གཟའ་དོར་བྱུང་ཡིན་ལ། ཞིག་ཟུང་འི་
 ཡང་བར་པ་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་དང་། གཞན་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཞིབ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་འཇུག་རིངས་ལུས་ཞི། བསམ་པ་དྲག་ ཟླ་བ་ཅན་གྱི་དེ་ལས་སྒྲོལ། བར་པ་
 གསུམ་ཡང་མས་རིམ་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཡིན་གོ། །དྲག་གཟའ་ཡང་དུས་མེད་དང་སྟེན་པ་
 ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་དང་གཞན་གསུམ་ཅུང་ཟད་དྲག་པ་པོ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡང་ལུས་བུ་ནི་
 ལུས་དྲག་པོ། བསམ་པ་ཞིབ། དེ་ལས་ཉི་མ་དང་དེ་ལས་མིག་དམར་དྲག་ལ།
 དེ་ལས་སྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་མཇུག་མ་དྲག་པས་དེ་ནི་དྲག་གཟའ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་གོ། །ཀྱིས་ལས་གཟའ་འདི་རྣམས་དར་ཁུང་གྱུང་པ་མོག་ས་བཤད་པ་དང་།
 འདིར་ཁམས་ལའི་གྲུ་བཞི་པར། ཟླ་སྟེས་ལྷག་ །སྟོན་པོ་ལུང་། གཉིས་ལྷུང་
 འགྲོས། །སྟེས་མི་དམར་། མཇུག་རིངས་གཉིས་འགྲོས་འགྲོས། སྟེན་པ་པ་
 སངས་གཉིས་དཔལ་འགྲོས་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོས་གཞན་ལ་སྟོབས་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་ཅུང་ཟད་དུ་བྱུང་པར་མདོན་ནུང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་
 གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་བཤད་པའི་འགྲོས་ཀྱི་རིང་ལ། གཟའ་
 དེད་པ་དང་། དེའི་དེ་མཐག་པའི་འགྲོས་ཁུང་པ་དང་། དེའི་དེ་མཐག་ཏུ་སྒྱུད་

པ་དང་། འགྲོས་བཞི་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདྲ་བས་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་རེ་གཟའ་
 བཟང་དན་རྩི་བ་ལ། གཟའ་ལྡའི་འགྲོས་བཞི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདིའི་སྤང་
 དོར་བྱའོ། །ཡང་ཆོགས་བཅད་དག་ཅིག་པར། རང་གི་ཁིང་ལ་ཡང་དག་གཞས་
 རྣམས་གཤམ་ཏེ་དེལ་དག་དག་སྒྱུར་ན་དེས་པར་འཐབ་པའོ། །སྐར་མ་ལ་སྟེ་གཞན་
 ལ་འཐབ་པ་མིན་པར་དེས་ཤིང་འདིར་ནི་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་བསྟན་ཞིས་པར།
 སྐར་བཤད་པའི་བྲིམ་གྱི་ཁིང་བདག་གི་གཟའ་རྣམས་གཟའ་རང་རང་གི་བདག་བྱེད་
 པའི་བྲིམ་དེའི་སྐར་མའི་སྟངས་དུ་རང་གི་དག་གི་གཟའ་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་
 འཐབ་པས་ས་གཞི་ལ་མི་འཐབ་པ་སོགས་འབྱུང་ལ་སྐར་མ་གཞན་གྱི་སྟངས་དུ་འཛོམ་
 ཡང་མི་འཐབ་པས་མཐུན་པར་གནས་ཅས་བྱའོ། །དག་ཟླ་ནི། མིག་དམར་དང་
 ལྷག་པ། སུར་བྱ་དང་པ་མངས། མཐུག་འིངས་དང་སྟེན་པ། རིགས་དང་སྒྱུར་ན།
 ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་དག་ཟླ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྒྲིམ་སྐར་སྟངས་དུ་དག་ཟླ་
 བྱུང་ན་འང་འཐབ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་དོར་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྟགས་གཞན་དུ།
 ཆོས་བརྒྱད་བརྩ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ཡར་དོ་མར་དོ་ཡིན་ཡང་དུས་བཟང་དུ་
 གསུངས་ལ། ལ་ལར་ཆོས་གཅིག་རྣམས་གཉིས་དང་། ལ་ལར་ཆོས་བརྩ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱང་དུས་བཟང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལ་བྱ་བ་འདི་བྱས་ན་བཟང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། འདིར་ནི། དགའ་བ། བཟང་བོ། རྒྱལ་བ། སྟོང་པ།
 རྫོགས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མའི་ཁམས་ཡིན་པས་ཁམས་སོ་སོ་དང་མཐུན་
 པའི་ནི་རྒྱས་དབང་དག་སོགས་བྱ་ཁིང་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་བསྟེན་

པས་དེ་ནམས་སྤང་བྱ་དང་གཞན་ནམས་སྤང་བར་བྱལ། བྱིད་པ་ནི། ཏྲག་པའི་བྱེད་
 པ་ཤ་ཀྱུ་ཞིའམ་བཟ་ཤིས་དང་། ཀླང་བཞི་དང་། གླུ་དང་། མི་གཏུགས་པ་འམ།
 ཀློ་སྒྲི་སྒྲི་བཞི་དང་། རེས་ཀྱི་བྱེད་པ། བ་པ། བྲལ་བ། ཀྱེ་ལ་པ། ཏི་ཏི་ལ།
 ག་ར་ཇོ། བ་ཅི་ཇོ། བིའི་སྒྲི། ནམས་ལས་ཐམས་སྤང་བྱུ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པའི་
 བོད་རྒྱུད་ནི། གདབ་པ། བྱིས་པ། རིགས་ཅན། ཏིལ་བརྟུང་། བྱིས་སྒྲིམ།
 ཚངས་པ། འཇུག་པོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། དབྱངས། རྩོགས། ཏུས། སྒྲུབས། བྲངས། འཕྲོད།
 ལས་ནམས་ལ་རྟེན་པའི་སྤང་དོར་དོ།

དང་པོ་ནི། འཆར་རྒྱུའི་དབྱངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལྔ་ཞེས་པ།
 ཨ་ཨ་རི་ཁྱུ་ལི་ནམས་ཡིན་ལ། གང་ལ་འཆར་བ་བཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་དགའ་བ་
 བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོང་པ་རྩོགས་པ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་
 གཟུང་སྒྲུབ་འཕྲད་པའི་སྤང་དོར་ནི། ཆོས་དང་པོ་ལ་དབྱངས་ཨ་དང་ལྟ་བུའི་གསྐྱེས་
 དང་སྒྲིབ་དུག་ཤར་ན་དབྱངས་དང་པོ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་འན་པས་
 གཟུང་སྒྲུབ་ཆོས་དབྱངས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་གང་ཟག་དེ་ན་ནའང་འཆི་བར་འཇུག་པ་
 གཡུལ་དུ་ཞུགས་ནའང་འཆི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ལྟག་པ་དང་མཆུ།
 གསུམ་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་སྒྲག་བཞི་པ་ལ་པ་སངས་དང་མོན་སྒྲ། ལྷ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱ་
 ཉི་ཤར་ན་ཡང་དབྱངས་དེ་དང་དེ་མིང་ཡིག་དང་པོར་ཡོད་པ་ནམས་ལ་འཆི་བའི་སྤྱིར་

བར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དག་ལ་བལ་དབྱངས་མ་འཆར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག
 ཉི་མ་རེས་གཟུང་ལ་ཤར་ན་གཡུལ་དུ་མ་འབྱུང་ན་ནད་ཆར་སེལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་
 བཟང་པོ་ལ་རེས་གཟུང་བྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་ན་འཁྱུར་བཞིན་པོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་
 རེད་བྱངས་རེ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 རགས་པ་ཕྱོགས་དང་བློ་དང་བཟོད་པ་ལོ་དང་ལོ་དུ་གཅུ་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བའང་
 གསུངས་ཏེ། བཀ་པ་ས་ག་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུ་གཅུ་ལ། ཞག་བརྩ་གཉིས་སྤྲེལ་པ་
 པོ་མ་མོགས་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་སྒྲོན་དང་ཚུ་སྟོང་
 མོགས་བློ་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་དབྱངས་ལྔ་ཆར་རེ་འཆར་བར་བཤད་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་
 འཆར་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་ཞག་བརྩ་ལྔ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་བརྩ་གཉིས་ལ་རགས་ཅིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་པའོ། །བླ་བ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་ཞེས་པ་འདྲ། ཞག་དོན་གཉིས་
 རེ་ལ་བླ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱངས་ལྔ་ཆར་གཅིག་འཆར་བའོ། །
 བཟོད་པ་ལོ་དུ་གཅུ་ལ་འཆར་བ་ནི། བླ་བ་དུ་གཅུ་ལ་དབྱངས་རེ་རེ་འཆར་བས་ལོ་
 ཕྱིད་དང་གསུམ་ལ་དབྱངས་ལྔ་རྩེ་གསུམ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་ཐེམས་ཉེར་བཞིས་ལོ་དུ་ག་
 ཅུ་རྩེ་གསུམ་པས་སོ། །ལོ་ལ་འཆར་བ་ནི། ལོ་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བས་ཐེབས་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་དུ་གཅུ་རྩེ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ལོ་དུ་གཅུ་ལ་འཆར་བ་ནི། ལོ་བརྩ་
 གཉིས་བརྩ་གཉིས་ལ་དབྱངས་རེ་རེ་འཆར་བས་ལོ་དུ་གཅུ་ལ་འཆར་ཐེབས་གཅིག་
 རྩེ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་དབྱངས་དང་པོ་འཆར་བའི་དུས་ལ་དག་ལ་བ་དང་།
 གཉིས་པ་འཆར་བའི་དུས་ལ་བཟང་པོ་མོགས་ནི་སྤྲེལ་རགས་ཀྱུན་ལ་འདྲ་ཞིང་།

དང་པོའི་དུས་ལ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་བྱིས་པ་དང་། གཤིས་པའི་དུས་གཞི་བྱུང་དང་།
 གསུམ་པའི་དུས་ལ་ལང་ཚོ་དང་། བཞི་པའི་དུས་ལ་དར་ལ་བབས་དང་། ལྷ་པའི་
 དུས་ལ་ཐོག་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་བྱུང་རང་དུས་སུ་རང་རང་བྱིས་པ་ནས། གཤིས་པའི་དུས་
 གཞི་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས། བཀ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་
 དང་པོ་ལྷ་ལ་ཨ་ཨ་འི་ཨུའི། བར་པ་ལྷ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་མ་ཨ་ཨ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཏ་
 ལ་ར་པ་ལ་སྟེ་ཐུང་དུ་བཅོས། བཀ་ཕྱོགས་ལ་འིང་པོ་བཅོས་དང་། དེ་དང་མཐུན་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་བཀ་ཕྱོགས་ལ་འཆར་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པ་དང་
 ལང་ཞག་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་སུ་མ་རྩུར་བྱས་ནས། ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་དབྱངས་གསལ་དེ་
 དག་འཆར་བའང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་
 པ་མང་དུ་བྱས་པ་ནམས་ནི། གཞན་པ་ལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ནའང་། འཆར་
 རྒྱུ་འདི་དབྱངས་ནི། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལྷ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ལེ་ཆུ་སའི་ལམས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྱིའ་མོས་དང་མཐུན་པ་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེར་ཉི་ཤོ་
 ལ་དུམ་བུ་ལྷ་དང་མཚན་ཤོ་ལ་ལྷ་བྱས་ནས་དབྱངས་ལྷ་ཆར་རེ་ཉི་ཤོ་མཚན་ཤོ་སོ་སོ་ལ་
 འཆར་བ་དང་། དབྱངས་དེ་ལྷ་ནང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་བྱུང་དབྱས་ལྷ་ནས་རིམ་
 བཞིན་འཆར་བས། དབྱངས་ཕྱོགས་གང་ནས་འཆར་བའི་དུས་དེར་ཕྱོགས་དེ་ལ་
 འགྲུལ་སྐྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཕྱོགས་གྱི་སྤང་དོར་ནི། བཀ་ཕྱིས་ནས་པོ་
 རེ་ལ་ཕྱོགས་དཀར་ནས་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཞག་རེ་ལ་དཀར་ནས་ཏྲ་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྒྱིར་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་། ཟླ་བ་གཏོར་འཕེན་པ་དང་། གཡུལ་

བྱང་དང་། རྒྱུད་བཞི་པོ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། བྱང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་དུག་གི་
བར་ལ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་དེ་ནས་འཆར་ཏེ། ཚུ་སྤོང་དང་བྱམ་པའི་བྱེད་ལ་ཤར་ནས་དང་།
བྱམ་པའི་བྱེད་དང་། ཉལ་བྱང་ཤར་ནས་འཆར་བ་མོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
ནས་མེའི་བར་བཞི་ལྟེ་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ལྟོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་དུག་གི་རིང་ལ་སྟེ་ཀ་རྟ་
དང་མེད་གའི་བྱེད་ལ་བྱ་བ་ནས་འཆར་བ་མོགས་ཡིན་པས་ཁྲིམ་དེ་དང་དེའི་བར་ཕྱོགས་
དེ་དང་དེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཡུལ་རྒྱལ་ལས། ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཉིན་ཞག་
གི་དང་། དུས་ཀྱི་དག་པོ་དང་ནམ་པ་དུག་ཅི་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

ཟླ་ག་ཅན་སྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཕ་བའི་ཟླ་ག་ཅན་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་
པོ་ནི། ཉིན་མོ་སྟེན་བྱེད་པ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་སྟེན་བྱེད་པ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་
སྟེན་ཅེ་ལ་རྒྱལ། རྒྱུ་སའི་ཕྱོགས་ནི། ཤར་ནས་རྒྱུད་བྱང་བྱང་། དང་། དེ་ནས་
སྟོང་དང་། དེ་ནས་དབང་ལྗན་དང་། དེ་ནས་བྱུང་དང་། དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མེད་དང་།
དེ་ནས་བྱང་དང་། དེ་ནས་བདེན་བྱལ་དང་། དེ་ནས་ཤར་རྒྱུལ། དེ་ཡང་རེས་
གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཤར་ནས་མགོ་བཅུ་མས་ཞིང་། ཟླ་བ་ལ་བྱང་།
མིག་དམར་མེ། གཟའ་ལྟག་བདེན་ལ། ལུས་བྱུ་ལྟོ། པ་སངས་བྱུང་། སྟེན་པ་
ལ་རྒྱུད་མཚན་མས་ནས་འགོ་བཅུ་མས་ཏེ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་བར་བཤད་དོ། །
དབྱངས་འཆར་དུ་ཟླ་སྟོང་ལ་ཉིན་མོ་གཡམས་སྟོར་དང་། མཚན་མོ་གཡམས་སྟོར་
ཟླ་སྟོང་དེ་ལས་བསྟོན་པར་བཤད་དོ། །ཕ་བའི་ཟླ་ག་ཅན་ནི། ཉིན་ཞག་ཅེ་ལ་སྤྱིང་
བཞི་འཁོར་བ་དེའི་གདོང་དང་མཇུག་མ་མོགས་གང་གང་ན་འདུག་བལྟས་ན།

དུས་དེའི་ཆོ་ག་དོང་མཛུགས་ལ་མ་ཐུག་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ནུས་ཐུང་ཅིང་།
 བྱུང་པར་གཡུལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཟླ་བ་གཏོར་འཕེད་བསོགས་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡིང་
 སྒྲ་གཅན་གྱི་གདོང་དང་མཛུགས་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་ལྟེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་རྒྱུ་གསལ་བཞི་
 ཀའ་འདུས་པས་རྒྱུ་གསལ་ལེ་སྐར་མ་བདུན་བདུན་བཀོད་ནས། གདོང་སྐར་མ་གང་གི་
 རྩེད་ནས་འདུག་པ་དེ་རྒྱུ་གསལ་དེའི་དུས་སུ་བྱས་ནས་གཡམ་སུ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་
 གསུམ་བྱས་ནས་གདོང་སྐར་བདུན་དེ་ནས་གཡམ་བསྐྱར་གྱིས་བཅལ་བའི་སྐར་མ་
 བདུན་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བདུན་པོ་ལ་མཛུགས། དེ་ནས་བདུན་པོ་ལ་ལྟོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབུར་ན་གདོང་པ་ཤར་བྱང་པོ་ན་ཡོད་པའམ། ལྟོ་བྱང་པོ་འི་སྐར་མ་བདུན་ལྟ་བུ།
 དེ་ནས་ཐུབ་བྱང་པོ་མཛུགས། །དེ་ནས་བྱང་བྱང་པོ་ལྟོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
 རང་ཉིད་ལྟོ་བར་གནས་ཏེ་ལྟོ་བ་ལ་བསྐྱས་ན་དུས་མེ་གཡམ་དང་། སྒྲ་གཅན་གཡོན་
 དུ་སྐང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུལ་བཞིན་བྱ་བ་འགྲུབ། །དེ་ཡིང་མཚན་མོ་འོ་གདོང་མཛུགས་
 ཟུང་པའི་མིག་སྐར་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། མ་མཐོང་ན་སྐར་མོ་དང་མ་ཟུང་
 པས་ཤེས་ལ། དབྱར་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབ་ས་ནས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲོས་མ་ཐུག་སྐར་
 མ་གང་གིས་ནུས་སྒྲུལ་བའི་སྐར་མ་འཆར་ནས་སྐར་མོ་དང་མ་ཟུང་གི་རྩེད་ནས་ཡོད་པ་དེས་
 བྱའིང་། ཉན་མོ་འོ་ཉི་དག་ཟུང་ནས་ཉི་མ་སྐར་མ་གང་གང་གི་རྩེད་ནས་ཡོད་པ་དེས་
 པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་བཅལ་བའི་སྐར་མོ་དང་མ་ཟུང་འཕལ་བའམ། །ནུས་སྒྲུལ་བའི་སྐར་
 མ་དེ་ནས་བསྐྱངས་པའི་བརྩ་བཞི་པ་དེ་ནས་འཕལ་མཚན་སུ་འཆར་བ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་བཅལ་བར་ཤེས་པར་བུས་ཏེ། སྒྲ་གཅན་ཆེན་པོ་ཙུ་བའི་སྒྲ་གཅན་དུ་གྲགས་པ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་འཁེབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་འདད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

འདི་ནི་སའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་ནུལ་འབྱེད་མ་དང་། བེའི་དང་དག་པོ་ཀླུ་ལས་
སྟོབས་ཆེ་བས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་དོར་གཙོ་བོར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

འདིར་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། གཡུལ་རྒྱལ་དུ། རུམ་སྟོང་ཞེས་
བྱ་བ། ལུག་ཁྲིམ་གྱི་རིང་ལ་ཤར་དང་བྱུང་ཁྲིམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོན་གནས་པ་སོགས་
ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཤར་ནས་སྒྲོར་གྱིས་ཁྲིམ་རེ་རེ་འཁོར་བས། ལུག་སང་གཞུག་གསུམ་
ལ་ཤར། བྱུང་བུ་མོ་ཚུ་སྟོན་གསུམ་སྟོ། འཁྲིག་སྒྲང་བུམ་གསུམ་ལ་བྱ་བ།
ཀའི་སྟོན་ཉ་གསུམ་ལ་བུམ་སྟོང་བྱུང་ན་ཡོད་པས་ཁྲིམ་དེ་དང་དེའི་བར་ལ་ཕྱོགས་དེ་
དང་དེར་འགྲིམ་འབྲུལ་སྒྲང་ཞིང་ཅི་ནས་བྱེད་དགོས་ན་བུམ་པ་ཚུས་བཀའ་སྟོན་གོམ་པ་
བརྒྱུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འབྱེད་བསོགས་དང་། གང་གི་སྤྱད་སྤྱད་ལུག་གི་ཤར་ནས་རྒྱུ་བའི་
དུས་སུ་ཤར་འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་མགོ་མི་ཕྱོམ་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གཡུལ་རྒྱལ་
གྱི་སྒོ་སྒྲིལ་པ་པལ་ཆེར་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པར་འདིར་ལ་ན་མང་དུ་གསུངས་སོ།།

དུས་ཀྱི་བྱུང་དོར་ལ། ཕྱི་ལོ་དུས་སྟོར་ནི། དལྟར་འཆར་བཞིན་པའི་ཁྲིམ་དང་།
དེ་ནས་གཡམས་སྒྲོར་དུ་བསྐྱངས་པའི་ཁྲིམ་བདུན་པ་ནི་དེའི་ཚོས་ཁུབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྟོང་ན། དུས་མེད་དང་། ཉིམ་དང་། ས་སྒྲེས་དང་། སྟོན་པ་
ནམས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རིམ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་ན་
བ་དང་། མ་དང་འོར་ཉམས་པ་ནམས་འབྱུང་བས་སྤངས་ལ། སྒྲིག་ཅན་དང་བླ་བ་དང་།
སྟོན་པ་དང་པ་སངས་ཡོད་རིམ་བཞིན་དུ་དབྱེད་ཉམས་པ་དང་རང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་།

གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་ནོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་
 བླང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐོ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ལྷུང་སྒྱུར་མི་ཤེས་པས་སྤྱིའི་དུས་སྒྱུར་རྩིས་
 བས་བླང་དོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལྷུང་སྒྱུར་ཤེས་པས་ནི་ནང་གི་དུས་སྒྱུར་ལས་བླང་དོར་
 བྱས་ཏེ། ལྷ་བྱུག་གཡེན་གྱི་ལྷུང་རྒྱུ་བའི་དུས་སྒྱུར་བྱེད་པའོ། །གཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བའི་དུས་
 སྒྱུར་ན་པ་དང་། གཡེན་གྱི་ཡང་དུས་ཤར་ལྟོ་བྱང་ལུབ་ནས་མ་མཐའ་ལྷུང་
 དབྱངས་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་བདག་གིས་ལྷུང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་བརྟག་དགུང་ལ། གིས་མེ་ཆུ་སའི་
 ལྷུང་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིག་ཅན་ལྷ་བྱུག་པ་པ་སངས་མཐུག་འོངས་ནས་ཀྱིས། བདག་བྱེད་
 པས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་སྤྱི་མའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། གཡུལ་པའི་ལྷ་གས་བསྐྱོག་ལ་
 ཁམས་ཀྱང་ལྷ་གས་སྐྱོག་དང་གཟུང་ཡང་། སྤྱོད་ལུང་བཟླ་ཤིང་ཉི་མ་དུས་མེ་ནས་
 ཀྱིས་བདག་བྱེད་པས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུས་སྒྱུར་
 མཁའ་བོའི་ལྷུང་དེ་ནས་སྒྱུ་བའི་ཆོ་མོ་ཉི་ཤེས་གཡུལ་གྱི་སྤྲད་དུང་ཉི་ཤེས་ན་གཡུལ་གྱི་
 བཟུང་མཁའ་ལ་དུས་མེ་ཤར་དུས་ཡིན་ན་འཐབ་མོ་བའཆི་བ་དང་། ལྷུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་
 དུས་ཡིན་ན་འཐབ་པ་དང་། མེ་ལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཆ་དང་། ཆུ་ལ་བླ་མའི་ཆོ་འདུལ་
 པ་དང་། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཐབ་མོ་མི་འབྱུང་ལ། བད་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཆི་བ་དང་། བད་ལུན་རིང་བོ་དང་། ཆ་དང་བདེ་བ་དང་བཟང་
 རྩོམས་སྒྱུ་འགྱུར། གཡེན་གྱི་སྒྲིག་ཅན་སྤྲོ་བ་འཆར་བའི་ཆོ་གཡུལ་གྱི་དྲི་
 བ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བོ་ཉི་ཤེས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་ཆ་དང་། དེ་ལྟ་ལས་དོན་རྟོག་པ་
 དང་དེ་ལྟ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ནས་སྤྲོ་བ་འཆར་མོ།

ཡང་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་གཡོ་བ་དང་བརྟན་པ་མཉམ་པ་དང་སྟེ་
གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་བརྟན་པ་
ལ་བསྐྱབས་ན་ལྷུང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་འབྲིང་པོར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་ལུག་སྒྲུང་འཁྲིག་གསུམ། ཀར་མེད་བློ་མོ་གསུམ། སྤང་སྤྲིག་ཀ་
གཞུག་གསུམ། ཚུ་བུམ་ཉ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་གཡོ་
བ་དང་། བར་པ་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ནི་དེ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ།།

དབྱུངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་དུ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་
ཅུ་རྒྱུད་དུ་དུས་སྐྱོར་མོ་མའི་སྐར་མ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རིང་ཕུང་མོ་གསུམ་གྱི་ལྷས་མཆོན་
མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་རྗེ་གདན་
བཞིའི་ལེའུ་དང་པོར་ཡང་དུས་སྐྱོར་རྣམས་རེ་ཉི་ཉ་དང་། མོ་ཉ་ཉི་དང་། ལྷ་ཏ་མོ་གསུམ་
ཀྱི་མིང་འདོགས་ཟུར་པ་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རིང་ཕུང་
ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཤིས་བཟང་མོ་གསུམ་བཤད་དེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་པས་
དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་ལ་རྟེན་པའི་བྱང་དོར་ནི། མ་རིག་པ་དང་
རྣམ་ཤེས་ལ་མོ་གསུམ་པ་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བདུན་
པ་དང་། དགྲུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནི་དགོ་བའི་

གཙུག་པ་ཏ་ནམས་ཀྱི་སྤྲེལ་མས་ཡིན་པས་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། བམ་མཁའ་རླུང་མཆོ་
 ས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། ཉི་མའི་རིང་ལ་ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཨ་ཨ་རི་ཁྱུ་ལི་
 བམས་སྤྱོད་པ་དང་། ཟླ་བའི་རིང་ལ་ཟླ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ནམས་
 སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱར་བར་བྱཞིང་དབྱངས་རེ་རེས་རིམ་མཐོང་སྤྱོད་པ་ནི། རང་རང་གི་ལོ་
 གངས་ནམས་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷན་བཞགས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་
 གསེས་སོ་སོ་ལ་ཡང་། ཉི་མའི་ཉི་མ་ཉི་མའི་ཟླ་བ། ཉི་མའི་མིག་དཔར་སོགས་
 བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བཞགས་ནས་སྤྱོད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་མིག་
 དཔར་སྤྲེལ་བ་སྒྲ་གཙུག་ཏེ་སྤྲེལ་སྤྱོད་པའི་རིང་ལ་སྤྲེལ་བུ་དེ་ལ་ནང་མང་
 བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་སོགས་འཆོ་བ་བྱུང་ཞིང་མཚམས་ཀྱི་བཞིའི་རིང་ལ་
 ཞིབ་དག་བ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ནང་ཆོན་གྱི་བཞག་ཚུལ་ནི། ཉི་མའི་ལོ་དུག་པོ་
 ཞག་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བས་ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་འབྱུང་ལ། དེའི་སྤྱོད་
 བས་ཉི་མའི་ཉི་མ་ལ་ཞག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཉི་མའི་ཟླ་བ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཐམས་པ། སྤྲེལ་ས་
 པ་ནམས་ལ་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་དང་། མཚམས་པ་ནམས་ལ་ཟླ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཞག་བཞི་
 བཅུ་རེ་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ་རེ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བའི་ནང་
 མེས་ལ། ཟླ་བའི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་ཟླ་བ་སོགས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་དེ་ལྟར་
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱར་བ་ལས་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་ན་དེའི་བྱེད་
 ལྷ་བཅུ་དང་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུང་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱར་གྱི་ལོ་གངས་ཀྱི་བྱེད་དེ།
 ཉི་མའི་ལོ་གསུམ། ཟླ་བའི་ལོ་བྱེད་དང་བརྒྱད། མིག་དཔར་གྱི་བཞི། ལྷག་པའི་

བྱེད་དང་དགུ་མོག་ས་ལ་ནང་ག་སེས་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང། ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐུལ་གཉིས། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང། སྐུལ་ཆ་མོ་དུག་གི་དབང་དུ་
 དུས་ནས་ཡང་གཟུང་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སྐུལ་གཉིས་དང་སྐུལ་ཆ་མོག་ས་
 ལ་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་མཛོད་སྟེ། གཡུལ་རྒྱལ་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང།
 བརྒྱ་ཐམ་པ་དང། བརྒྱད་ཅུ་དང། དུག་ཅུ་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན། མཆོག་གི་
 ཆོ་དང། དུམ་མེ་དང། འབྲིང་པོ་དང། ཐམ་མེ་ཆོ་ནམས་སྐྱབ་ཤད་ཅིང།
 གཟུང་ནི་མཇུག་རིངས་དང་བཅས་པའི་གཟུང་དགུ་ལ་སྐྱར་ནས་ནང་ག་སེས་ལ་སྐྱར་
 ཚུལ་དེ་དང་བཅས་པ་བཤད། འཕོ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་གཟུང་དགུ་པོ་རེ་རེ་འཕྲོ་སྐུལ་
 གྱི་སྐར་ལ་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་ནས་རང་རང་གི་སྐར་ལ་དེ་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་གཟུང་
 དེ་ནས་འཕོ་བཟུང་སྟེ་སྐར་བ་དང། སྐར་མའི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་འི་ཆ་དང་པོ་དང།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནམས་ལ་སྐྱེས་རིམ་པ་བཞིན་མཆོག་གི་ཆོ་ལ་
 མོག་ས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་མོག་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། ངལ་ཆེར་ལ་ངེས་
 པ་མེད་པར་འདིར་བཟུང་ལ། སློབ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཕྲོད་ལ་རྟེན་པ་ལ།
 གཟུང་སྐར་གྱི་འཕྲོད་ནི་འགྱུར་སྐྱེར་བདུན་ལ་གང་ཡང་བཟང་།

འཆི་སྐྱེར་བདུན་ལ་གང་ཡང་བཟོ།

སྐུལ་ཆོས་བདུན་ལ་གང་ཡང་འབྲིང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ།

དེ་ཡང་རེས་གཟའ་བདུན་དང་གོ་རིམ་བཞིན།

མེ་བཞི་གྲོ་བཞིན་ཐར་དང་།

ལྷ་མཆོམས་རྒྱལ་དང་ནམ་གྲུ་དང་།

སྤྲེལ་ནམས་འཛོམས་འགྲུབ་སྦྱར་རྟེ།

དག་པའི་གཟའ་ཞེས་སྐབས་འདིར་བཤད།

ལྷ་མཆོམས་སྤྱི་དུག་མོན་གྱི་དང་།

ཐར་མཐོ་དང་སྤྲེལ་དང་།

མེ་བཞི་ནམས་འཛོམས་འཆི་སྦྱར་རྟེ།

མ་དག་པ་ཡི་གཟའ་ཞེས་གསུངས།

ཡང་རེས་གཟའ་བདུན་དང་གོ་རིམ་བཞིན།

བཙུ་གཉིས་བཙུ་གཉིས་ཆོས་བཙུ་དང་།

གསུམ་དུག་གཉིས་དང་ཆོས་བདུན་ནམས།

འཛོམས་པ་སྤྲེལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས།

ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་སྐར་མིང་སྐར་དང་གཟའ་འཕྲོད་ནི། རང་རང་གི་སྤྱི་སྐར་ཤེས་ན་རབ། མི་ཤེས་ན། མིང་སྐར་ལ་འདག་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་ལ་འདིར་ནི་མིང་སྐར་ལ་རྟེན་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ།

དེས་ན་སྤྱི་སྐར་ནམས་མཐོ་བཙུམས་ནམས་མ་དག་དགྲུང་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱི་སྐར་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བདུན་པ་དགྲུང་བ་སྤྱི་སྐར་

མཉམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ན་ཟླ་བ་དང་ལྟ་བུའི་ག ། ཉི་མ་མིག་དཔར་སྟེན་
 བ་དུས་མེ་གཏུག་པའི་གཟུང་བཞི་རྩེ་གསུམ་པར་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་གཡུལ་དུ་ཁུགས་པ་དང་
 བ་བ་ཡིན་ན་འཆི་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བཞི་བ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་བཅུ་སྟེ་མཉམ་
 པའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡིན་ན། ལྷུང་དུ་རྒྱུལ་བ་དང་པོའི་སར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་ཞིང་། འདིར་ཀྱི་བྱེད་པ་དག་གིས་འཕྲོད་ཀྱི་དགུ་ཚོན་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྱུར་
 མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་དགུ་ཚོན་འོག་མ་གཉིས་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དགུ་ཚོན་
 གཉིས་ཀའི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སོགས་ཚུ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སྐར་མའི་སྟོབས་
 ཞེས་གསུངས་ལ། གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲུལ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུ།
 འཁྲུག་ལྟ་ཅི་རྒྱུད་དགུ་འབྱུང་བ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནས་ཐ་སྐར་ནས་མགོ་བཅུམས་པའི་སྐར་
 མ་གསུམ་གསུམ་བཀོད། ཅུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་དང་སྟེན་ཟླ་ཅེས་པ་
 སྟེན་གཟུང་བཞི་དང་ཟླ་བ་ནུམས་འཛོམས་པའི་ཆོ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།

འཁྲུག་བཞི་པ་ནི། འཁྲུག་བཞི་ལ། ཅུ་རྒྱུད་བདུན་འབྱུང་ལ། སྟེན་དུག་
 བས་བཅུམས་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་རེ་ལ་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་སྟོང་ས་སུ་
 རེ་རེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འཁྲུག་གསུམ་པ་ནི། འཁྲུག་གསུམ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལྟ་
 འབྱུང་ལ། ལག་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་རེ་ལ་གསུམ་དང་། བར་སྟོང་ས་སུ་གསུམ་
 གསུམ་བཀོད་ནས། སྐྱེས་སྐར་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཅུ་ལ་ཁུགས་ན་གཡུལ་དུ་ཐོག་མར་
 ཁུགས་པ་དེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། བར་སྟོང་གི་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གནས་ན་གཡུལ་དུ་སྟེན་
 བས་ཁུགས་པ་དེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།

འདིར་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པས་དབྱངས་འཆར་དུ། སྐར་མ་དང་
གཟའ་འབྲུག་པའི་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིས། ལེའུ་ལྷ་པར་རྐང་པ་བརྒྱ་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་དུག་པར་རྐང་པ་བརྒྱ་དུ་རྩ་གཅིག་པ་དང་། བདུན་པར་སྐྱེས་བུ་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་རྟག་པ་དམར་པོའི་འཁོར་ལོས་ནི་དེ་དྲགས་བརྟག་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་
གསུམ་དང་། བརྒྱད་པར་རྫོང་དེ་ཕེབས་སམ་མི་ཕེབས་བརྟག་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་བ་
དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དལ་ལྷ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷ་ནུབ་དགའ་དུས་དབྱིག་ཏུ་
གྲགས་པའང་སྤྱི་ལོ་པའི་གཞུང་དུ་སྤྱད་ཁིང་འདི་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་བཟང་
ཤོས་རང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལུ་ལ། དེ་མདུང་ལ་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་།
ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ནང་འབྲུག་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཞེས་སོགས་
གཟའ་སྐར་འབྱུང་བརྩིས་པའི་འཕྲོད་སྦྱར་ལའང་ཡིད་བརྟན་མི་སྤྲོད་ཏེ། འདིར་གཟའ་
སྐར་གྱི་ཁམས་བཤད་པ་དང་། ཁམས་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱད་པའི་
སྤྱིར་ཤོ། །གངས་ཀྱི་བྱང་དོར་ནི། རྒྱལ་པོ་དག་ལྷ་གཉིས་ལྟ་བུའི་མིང་གི་དབྱངས་
ཡིག་གངས་མང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཉུང་བ་འཕགས་པ་དང་ཕོ་ཉམ་མིང་དང་པོར་བརྫོང་དེ་
རྒྱལ་ཁིང་སྤྱིས་བརྫོང་པ་དེ་འཕམ་པར་བཤད་ལ། ཕོ་ཉམ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
བཟང་ངམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དབྱངས་ཀྱི་གངས་སྤྱུང་བ་དེ་དང་པོར་བརྩེ་ཡིས་བསྒྱུར་
བ་ལ། ཁྱིམ་བརྩུ་གཉིས་བསྒྲི། སྐར་ཡང་དེ་ལྷས་བསྒྱུར་ཏེ། ཉི་འཁོར་མཐོང་ས་
ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་པོའི་གངས་བསྐྱེས་ན་བདུན་གྱི་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཅིག་དང་ལྷ་

དང་ཐོག་ལེ་ཤར་ན་བྲག་གཟལ་ན་མས་ཤར་བས་དཔལ། གཉིས་དང་བཞི་དང་དུག་
 ཤར་ན་ཞི་གཟལ་ཤར་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤད་དོ། །ལས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་
 དོར་ནི། སྒྲིགས་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ན་མས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 གཞན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་དང་། རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་དང་། བདེ་བ་སྦྱུང་བའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། ཐང་རྫོང་འབབས་པ་དེ་རྫོང་འི་དང་།
 རྫོང་འབབས་པ་སྒྲུའི་དང་། རི་རྫོང་འབབས་པ་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རལ་གྱི་
 འཁོར་བ་གྱི་གྲག་གི་དང་། ཕྱོམ་འབྱེད་པ་རྒྱུད་གི་དང་། ཕྱི་པ་འཛིགས་པ་གྲུར་
 གྱི་དང་། བོ་ཆ་འཛིག་པ་ལུགས་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ན་མས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲིར་གོང་གིས་རྩ་བ་སྒྲིག་གཅན་སོགས་ལ་རྟེན་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་དང་། དེད་ག་གི་
 སྒྲོབས་ཀྱི་གཡུལ་དུ་འཁོལ་བའི་དགྲ་པོ་ན་མས་རྫོང་ན་མས་སྒྲོབས་ན་མས་འབྲུལ་འཁོར་
 འདིད་ག་གིས་གཞོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གནས་བསྐྱུང་
 བའི་དོན་དུ་བྱིན། ཞི་སྒྲུང་དང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ན་མས་
 བྱིད་དེས་བསྟན་དང་དོན་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་འཆར་བ་དང་།
 དེ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲིག་གཅན་སོགས་ཀྱི་སའི་སྒྲོབས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་དབྱངས་
 དང་གཟལ་དང་ན་མས་འབྱོར་མལ་སོགས་པ་ནང་ལེ་ནས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཀྱི་བྱང་དོར་དུ་
 ཤེས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་དང་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐོག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་
 ན་མས་སྒྲོན་མེད་སྦྱེད་པའི་རྩ་བ་སོགས་པའི་ནང་གི་རྫོང་དུ་ཞུགས་ན་མས་ཀྱི་འབྱུང་
 བྱང་དང་ཕན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་ཆར་བཅད་པ་དང་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོར་སྒྲིག་གསུངས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ།

པའི་གསལ་ཁམ་དཀར་དོན་ལ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྩོགས་
རིམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དང་མཐའ་གཙང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་སུ། འདིར་བྱེད་དོན་
ནམས་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ནས་ཐར་པ་དོན་
གཉིས་དུ་ལྷོ་མ་པའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དོན་དུ་མི་གཉིས་ཁིང་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་དོན་འཆད་ལ་སྟན་འབྱེད་པའི་ནམས་པར་འགོ་བསམ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་འཁོར་འདི་དག་ལ་ཡང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་
པ་རྒྱས་པ་ནམས་དོར་ནས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
བརྗོད་ན། དང་པོར་དོའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་གསུངས་ཏེ།
སྒྲོགས་ཀྱང་བཞི་པོའི་སྤྱི་དུ་བྱུ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་
པ་ནམས་ཏེ། ཞེད་གི་སྒྲོམ་སྒྲུ་བཞིའི་ཞེད་ལ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་
སོར་ཆད་དེ། བྱུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཞེད་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་སོགས་སོ། །ཀྱང་བཞིའི་
སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ་ནི། ཆེ་བ་ལ་རྩ་བ་བྱུ་བཅུ་དང་། ཟུ་མོ་བྱུ་ལྔ་བཞིར་གསུངས་ཀྱི།
འབྲིང་ཐམ་ལ་ཆད་མ་གསུངས་ན་འདད་པགས་པས་ཤེས་སོ། །ཀྱང་པ་བཞི་པོ་ལ་
གདང་བུ་ནི། རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་ནི། བཞི་སྟེ་སྟོ་བྱང་
གཉིས་བྱང་ཐད་དུ་བྱུས་ནས་མདུན་གྱི་གདང་བུ་བསྐྱོལ་མའར་བྱ་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱི་གཅིག་པོར་
རྩ་བར་བྱ། སྟོ་བྱང་གཉིས་པོའི་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བྱང་ཐད་དུ་སོར་ཏི་བྱ་བཞག་
པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཚུག་པར། ཚལ་ལོག་བཅུ་འམ་འབྲུལ་མིག་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་

བླ་མ་པ། སྤྱི་དུས་དུག་པ་དུས་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུང་ལུ་ཞུ་པ་ཅན། སྒྲོམ་པའི་
 སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལུ་ཕྱི་དང་གསུམ་པ། གཞེར་བུ་བཞི་པོ་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱི་མ་རེ་མོར་ཉི་ཤུ་པ།
 དེ་ལས་སྤྱི་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་པའི་བུམ་པའམ་ཆ་གཤམ་མོར་སྒྲུལ་ཅུ་ཡོད་པ། དུས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པའི་དུས་ལྷན་པོར་སྒྲོག་སྒྲུབ་མཁའ་མེད་པའི་བུམ་པའི་ཞེད་ལ་མོར་བཅུ་བཞི་
 དང་སྤྱབ་འཕུག་མོར་བདུན་པ་གཅིག་བཅུག་པའི་སྒྲོག་སྒྲུབ་མཁའ་མེད་པའི་སྤྱི་དུས་ལུ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཁྱུ་གཤམ་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་པའི་ལེབ་པ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བུམ་པའི་
 མཆོམས་གཉིས་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཐལ་འདོགས་པའི་ཨ་ལོང་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་
 སྒྲོམ་སྒྲུབ་མོར་དུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ལོ་མོར་དུག་ཅུ་པ་ལ་ཐལ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བཅུ་རེ་
 གདགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོག་སྒྲུབ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་དུས་ལུ་ལེན་གྱི་འཕྲུག་མ་ལྟར་
 བུམ་པའི་ཕྱི་མོར་ལུགས་ཀྱི་གཉིས་ཐོག་ལེབ་མོ་ཞེད་ལ་མོར་བཅུ་གཉིས་པ་དབྱིབས་
 ལྷན་པོར་བུམ་པར་བསྒྲུབས་པའི་ནད་དུ་ལྷན་དོ་འདོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོམས་མོ་ལྷི་ཕྱི་
 ལ་ལེབ་མོར་མོར་དུག་གི་ཆོད་དང་དེ་ལྟར་པ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོག་སྒྲུབ་མཁའ་མེད་པའི་དང་བཅས་
 པའི་ལུགས་གཞེར་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཐོག་རྟོག་ཅན་འཕྲུག་མེད་དུ་བཟུང་པའི་མཆོམས་ཕྱི་
 ཅུང་ཟད་འཕྲུག་པ་ལ། ལྷན་དོ་ལྷན་མཐིལ་པགས་པ་ལ་བུམ་པ་ནས་དབྱིབས་ཅན་
 སྤྱི་དུས་མོར་ཉར་བཞི། དུས་ཀྱི་ཞེད་ལ་མོར་བཅུ་གཉིས་པ། གཤམ་གཤམ་གྱི་
 ཐེལ་གཉིས་རེ་པོ་ལ་སྤྱི་དུས་ལུ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། གཅིག་ཤིས་
 སྤྱི་ཅམ་དུ་བཟགས་པའི་མཐིལ་དུ་རྟོག་བཟུང་བའི་སྤྱི་མ་གཞིའི་དུས་ལེམས་
 ཐིག་བུམ་ནས་གཤམ་གཤམ་གྱི་མཐོ་ལྷན་པའི་རིམ་བཟུང་བཟུང་བུམ་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མོ་

ནས་བརྟེན་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ནའདྲི་གཡམས་ཕྱོགས་དང་སྒྲོག་ན་སྒྲུག་ཡོན་
ཕྱོགས་དང་། དབུས་སུ་བརྟེན་པར་འདོད་ན། དབུས་ཀྱི་རི་མོའི་སྤྱང་དུ་ལག་པ་
གཉིས་ཀ་ས་ལུར་མཐིལ་དོད་དང་བཅས་པ་བཟུང་ཁིང་། རིང་བར་འདོད་ན་ནང་དུ་དང་།
སྤང་བར་འདོད་ན་ཕྱི་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་། ཐེག་པ་འཐེན་ལ་ཁབ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཐེག་
པའི་གངས་ཀྱིས་འཐེན་པ་བཏང་བས་དང་པོ་ལྷུང་དུ་ནམ་ལ་འབར་འགྲོ་ཁིང་སོང་ནས་
འབྲལ་ལ་ལྷང་སྟེ་གང་འདོད་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་དོ་བ་ས་འོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་དོ་མེད་ཐོག་
འབབ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ་འདི་དང་འགྲན་པར་རུས་པའི་མཚོ་ནོལ་གྱི་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་གྲུ་ནི། ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ལྷག་སུམ་པ་དང་སོ་བཞི་པ་གཉིས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་འབྲལ་པ་འདེགས་པའི་ལུགས་མཛད་ཅིང་ཆོན་ཀྱི་མཛད་པ་
དག་གིས་ཀྱང་འབྲུའོ་གང་ཤེས་བྱས་མོད་ཀྱི་དོན་ལོངས་པར་བཤད་པ་ཡེ་མི་སྤང་ལ།
འདིར་ཀ་བ་དང་སྤྱིང་པོ་དང་དཔུང་པ་འམ་ཁ་གདངས་ཞེས་པ་ནམས་ངོས་ཟིན་པ་ཤིན་
ཏུ་དཀའ་ཁིང་། དེདག་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་། འོག་གི་ནང་དང་སྤྱིང་གི་ནང་ཞེས་
པས་འབྲལ་ནས་གྲུ་གཉིས་ཐོག་མར་འདོད་པ་འདེགས་མོད་ཀྱི།

རང་ལུགས་ནི། འདིར་འབྲལ་འཁོར་བཞི་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འདྲེད་།
སྤང་པོ་ཆེ་འདྲེད་། རྒྱུ་འདྲེད་། མིའི་འབྲལ་འཁོར་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་སྒྲོམས་
སུ་སོར་བཞི་དང་སྤྱིང་དུ་སྤྱུ་བཅུ་བཞི་པ་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྱིང་མ་གསུངས་པར་སྒྲོམས་
སོར་ཉིར་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅིས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་འདི་བྱེད་གསལ་ཁ་

མ་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ །དེ་དག་གི་གཞུང་ཤིང་བསྟན་པ་སྟེ། ཀ་བ་དུག་
 བཤད་པ་རྣམས་གཞུང་ཤིང་དེ་ལ་འབྲེང་འགོལ་དུ་བཏང་བར་བཞེད་པ་བཞིན་བྱ་
 དགོས་པར་མཛོེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྟོང་པོ་ཟེ་ཟེ་ཉི་མའི་སྒྲུ་ཞེས་དང་།
 འབྲེང་པ་ལ། སྟོང་པོ་ཟེ་ཟེ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཞེས་པའི་སྟོང་པོ་ཤིང་། སྟོལ་བའི་
 རེ་མིག་ལ་བྱས། རེ་མིག་རེ་ཟེ་ལ་སྒྲུ་བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་པར་
 སྒྲུང་བས། སྟོང་པོ་ཟེ་ཟེ་ཀ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པོ་ཟེ་ཟེ་འི་ཞེས་པ་
 དུག་སྒྲུ་ཙུ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོང་པོ་ཟེ་ཟེ་ཀ་བ་ལ་ཉི་མའི་སྒྲུ་ཞེས་པར་གསལ་ལ།
 སྒྲུ་ཙུང་སྟོང་དུ་སྒྲུ་བཅུ་བཞི་པ་འདྲིའི་ཞེང་དུ་འབྲེང་ལ་བཏང་བའི་ཀ་བ་དུག་པོའི་སྟོང་
 བོ་སྒྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོང་ལ་ནར་ཐབས་ཙུང་ཟེང་འབྱུང་བའི་ཆེད་དོ། །འདྲིར་དབྱུང་
 པ་ཞེས་པ་འབྱུར་སྟོང་འགའ་རེ་ལས། ཁ་གདངས་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲོད་པ་མང་ན་འདྲུང་ཐད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ཀ་བ་དབྱུང་པ་དུག་དུག་དང་དག་གིས་
 ཞེས་པའི་ཀ་བ་དུག་ཤི་འབྲེང་ལ་བཏང་པ་དེ་ཡིན་ལ། དུག་ཤི་འདྲིར་དབྱུང་པར་
 བཤད་པ། དེ་ལྟ་ཐོང་གྲུག་སྟོང་པ་འདྲིའི་དོད་ཕྱོགས་རེར་དུག་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 བྱེད་པར་གསལ་ལ། འདྲིའི་སྟོང་འོག་གི་ནང་གི་སྒྲུང་ལེབ་ཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ན།
 དེ་ལྟ་ཐོང་གྲུག་སྟོང་པ་ལུགས་ཏྲ་མི་བྱེད། འབྲེང་གི་ཀ་བའི་སྟོང་མོ་འདྲིམ་བཅུ་གས་
 ཤིང་དེའི་དུག་པ་ལ་མ་ཐུག་ཙམ་དུ་བཞིག་དངས་ཞེས་པ་མ་ཐོལ་དང་འོག་སྟེ་སྒྲུང་
 ལེབ་རྣམས་ངོས་གཉིས་ལ་ཤོར་དུག་ནས་འབྱུག་པར་རེ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་
 བཤདྲི་ཐད་ཀྱི་འབྲེང་པ་འབྱུ་འོན་དཀའ་འོས་འོག་གི་ནང་དང་སྟོང་གི་ནང་ལ་སྒྲུ་བོ་

ཟུང་གི་བར་དག་ལ་སྟེ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལའོ། །ཀ་བ་དུག་དང་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་
པོ་རེ་རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ།

ཞེས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་འབྲེད་ལ་སྟོང་འོག་ཏུ་བཏང་བའི་ཀ་བ་དུག་པོའི་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་བང་ལེབ་སྟོང་པ་ནམས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འོག་གི་
དེབ་ཞིན་དུ་འོག་དང་སྟོང་དང་ཤར་དང་ལུབ་ལ་སོགས་སུ་ཡང་འོག་དང་སྟོང་གི་ཤར་དང་
ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་སྟངས་ལེབ་གྲུབ་ཞིའི་དོས་གཉིས་
གཉིས་ཟུར་བཅག་པའི་ཚོན་པོ་བྱས་པ་ཀ་བ་དང་འབྲེད་གདམ། ལ་གདང་གི་ཤོར་
དུ་བཅུག་ཅིང་། དོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ཚོན་པོ་དང་། རེ་རེ་ཤོར་དུ་བྱས་པ།
གཅིག་ནང་དུ་གཅིག་བཞུགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་འཆོར་བའི་དམ་པོ་བྱ་ཞིང་།
དེ་ཡང་མ་ཟད། ལྷགས་པ་དང་། སྒྲུ་མོ་ལ་དང་རྒྱ་དར་ལ་སོགས་པས་གདམ་ནས་
དམ་པོར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།

རྒྱ་རྒྱུ་བས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིལ་མ་སྟོང་དུ་ལངས་པ་དེའི་ཆད་ནི། སྤྱུ་རྒྱུང་འདི་ལ་
སྤྱོད་བྱ་ཞིང་དེའི་སྟོང་ལ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཤིང་རིང་པོ་སྤྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་།
འོག་གི་ཆར་བསོན་པའི་ཀ་བའི་རྩ་བ་ལ། སྟངས་ལེབ་བཟོ་བའི་ཤམ་ལྟ་དུ་རེ་བྱེད་
དགོས་པར་མ་དོན་འོ། །སྤྱུ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི། འདི་ནི་རིགས་པ་སྤྱུར་བའི་ཆད་
བྱ་སྟེ་ཤིང་སྒྲོམ་སྤང་སོར་དུག་པ་ལ། སྤིང་དུ་སྤྱུ་བཅུ་བཞི་དང་ཞིང་དུ་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་
གསུངས་པས། ཤིང་སྒྲོམ་སུ་སོར་ཉིར་བཞི་པ་ལ་སྤིང་དུ་སྤྱུ་དུག་དང་ཞིང་དུ་སྤྱུ་

ཞི་བརྒྱད་པར་གསལ་ཞིང་དེས་འགྲོ། །སྤང་བྱི་སྤང་པོའི་ལ་བྱ་གསུམ་དང་།
 རྟའི་ལ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། མིའི་བྱ་གཉིས་བྱ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་།
 སྤྲོད་པོའི་གངས་ཀྱང་དུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤྲོད་དང་།
 དེ་ཉིས་འཁྱུར་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆལ་བ་ལ་བྱ་སྤྲོད་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་ལ། སྤྲོད་པོ་དེའི་ཕྱིར་པོའ་དུ་ཡང་སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་ནམས་རྒྱ་བའི་བྱ་འདབ་ལྟ་
 བུ་ལ་དེ་བྱི་སྤྲོད་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་པའི་ཀ་བ་འམ་གདང་ཤིང་ནམས་བད་ལྟར་མོག་
 རོག་གི་ནམ་པར་གྱུའི་མཐིལ་གྱི་ཀ་བ་དང་གཞུང་ཤིང་དང་ཁ་གདངས་ནམས་ལ་
 བཅུགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་ལེབ་ཀྱི་བར་ནམས་བསྐྱེམས་ཤིང་བྱུར་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་
 སྤྲོད་དུ་དེད་ག་གི་བཅུགས་པ་ཡང་འདྲ་གི་ཀ་བ་ནམས་དང་དེད་ག་གི་བྱུར་གྱི་བར་སྤྲོད་
 བཞི་པོ་སྤང་ལེབ་ཀྱི་དམ་དུ་བསྐྱེམས་ནམས་ལྟག་ལ་སྤང་ལེབ་ཀྱི་མ་བསྐྱེམས་པ་ནམས་
 སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བྱུ་བྱུ་བ་འཛིན་ལ་ཁབ་ཡང་གྲུ་ཆུང་འདི་ལ་རྒྱ་བཅུ་
 དུག་གི་འཕུལ་བ་དང་མདུན་ནམ་དུག་གིས་འཐེན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་བྱི་སྤྲོད་
 པོའི་གངས་ཀྱིས་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་གི་མཐར་ཐུག་པ་བྱ།
 ཡང་ན་ཀ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁུང་བྱུར་དར་ཅོག་བཅུགས་ནམ་མཐུན་པའི་བྱུང་དང་བྱུར་ནམ་
 གཞུག་པའི་རྫོང་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་བྱི། ཤིང་གི་བརྟན་པ་གྲུ་བཞི་བྱུ་བཞི་པ་བསྐྱེམ་བཞིག་གི་དབུས་
 སུ་ཤིང་འབྲང་བ་སྐྱེམས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་བྱུ་བཞི་སྤྲོད་ལྷ་གསུམ་པ་གཅིག་བརྟན་
 པར་བཅུགས་ནམ་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་སྤྲོད་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་མ་འཕྲུག་པའི་ཐུག་པ་

དཔལ་དུས་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལོགས་པ་ཤད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོ།

བཟང་པོས་ཀ་བའི་ཕྱེ་མོར་བཅིངས་པ་ལ་རྫོང་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གོ་ཆ་བཅོན་
པོས་གཡོག་ཅིང་བྱུར་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་དཔངས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱུ་གད་པ་བཞི་
ཡང་བཅུགས་ཀ་བའི་ཕྱེ་ལ་ཐག་པ་རིང་པོ་གདམས་པར་བྱས་ལ། སྤྱར་ཡང་ཕྱོགས་
གཉིས་སྤྱུ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་འོག་ཕྱོགས་སྤྱུ་མཛུགས་པའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཐག་པ་
རིང་པོ་བཏགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དཔལ་བོ་དང་མེ་སྤྱོགས་རྒྱག་པའི་འབྲུ་
མར་དང་སྤྱོ་བལ་སོགས་པ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། རྫོང་གི་སྤྱང་ནས་འདྲེན་པའི་སྤྱང་ནས་
གཏོང་བ་གད་ཅུང་བྱས་ཏེ་སྤྱང་འོག་གི་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་དམ་དུ་བཟུང་ནས་རྫོང་གི་
དང་ཐང་ནས་མེ་རྒྱབ་པས་དབྱེ་བའི་གཉིས་རྫོང་མེས་ཀྱིས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི། འོག་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ལ་བྲུ་བྱེད་
དང་གསུམ་པའི་ཚད་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྟོ་བའི་སྒོ་གཤིང་ལ་སོར་གཉིས་གཉིས་
བཞག་ནས་དམ་དུ་བཅུགས་ཤིང་འོག་རྒྱུ་གཞམ་བསྟན་ལ་ལྷགས་གྱི་ཕྱེ་མོ་ནོན་པོ་དང་
སྤྱུ་བའི་སྒོ་གཤིང་བཀོད་དེ་བདེ་ལྷག་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བདེ་མོ་རྒྱུ་སྤྱུ་འཁོར་ལོ་འོ་ནམ་
པ་བྱས་པའི་སྤྱང་དུ་ཐོག་ཕྱུ་བའི་སྤྱང་ནས་དབྱེ་བའི་སྒོ་བའི་ལམ་ཡོད་པར་བྱས་སོག་
ཤིང་སྤྱང་དེར་འཕྲོན་པ་ལ་རལ་གྱི་གཅིག་གམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་ནམས་
ལྷུ་དུ་འཁོར་བས་དབྱེ་འི་རྒྱུ་དང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།

ལྔ་པ་ནི། ཁཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཐག་པ་དངས་པའི་རྒྱུ་གི་འབྲུ་ལ་འཁོར་
གྱིས་རང་གི་མཁའ་དང་དབྱེ་འི་མཁའ་གྱི་བར་ཐག་ཤིས་པར་བྱས་ནས་ས་གཞིའི་འོག་

ལ་གཤེད་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁྱགས་ཏེ་དག་ལམ་གྱི་ནང་གི་འོག་ནས་མེ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་སྟོང་འགའ་ཤེས་དོན་དུ་འདོད་ནའང་ཡི་གེའི་དོན་ལ་བཞགས་པར་མི་སྣང་བས།
 སྨར་གྱི་མེ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིགས་བྱུ་
 མེཆ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་བའི་ཐང་རྩོད་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱུ་བའི་ཐང་ས་སུ་ཕྱོག་
 མར་མངའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐག་པ་སྒྲུ་མོ་བཏགས། ས་སྟེང་གི་ནམ་ལམ་ནས་
 འཕངས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་དེ་རང་གི་ལམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་རངས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲིགས་བྱུ་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་སྟེ་འཐོབ་པ་
 ཐག་ཟམ་གྱི་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཨ་ལོང་ལྟ་བུ་དཀོན་ཆིང་དེ་ལ་ཡང་ཐག་པ་རིང་
 པོ་པར་ཕྱོགས་སུ་སོན་པ་བཏགས། ཨ་ལོང་དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དེ་བཏགས་ནས་
 ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཐོབ་པས་དགའི་ཐང་ལྟེང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་དེའི་ཁང་པའི་གཞི་
 དང་མཐུན་ནས་ལ་མེ་ལྟང་བར་བྱས་པས་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ།

དུག་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུར་འཕང་ལོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་སམ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་སྒྲུ་མོ་ཤིན་ཏུ་བས་
 བ་བྱས་ཏེ། དག་ལམ་གྱི་འོག་ནས་ནམས་ས་རོས་བཀའ་ནས། སྟོབས་ལྡན་དུ་མས་
 རངས་ཏེ་ལམ་གྱི་འགམ་རྩར་སྒྲིབ་པ་ན་གུར་ནང་དུ་སྒྲིགས་བྱུ་དཔལ་བོ་དུ་མས་མང་ཤོ་
 བསོགས་པ་བྱེད་པར་གསལ་ལོ།

བདུན་པ་ནི། འདི་དང་ས་འོག་རལ་གྱི་དང་། ཤིང་རྩ་ནམས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་
 ལ་འགྱུར་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འདོད་མི་མཐུན་པ་མང་ཆིང་བཟོ་

བྱས་ལག་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཡོད་ནའང་། འདིར་མདོར་
བསྡུས་བཅོལ་ན། མཁེས་ལུགས་མདའ་མདའ་ཐུང་གི་འགྲོ་ས་ཤིང་མཆུ་ལྟ་བུ་ཞིང་
མོར་དུག་པ། སྤིང་ལུགས་མདའི་ཚད་ཀྱི་མཁེས་པས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་ལྟ་མདའ་ཐུང་བྱེད་པ་ལྟར་ན། མདའི་ཚད་ཀྱི་མ་དེས་ཀྱི། གཞུ་བོ་ཆེ་གང་བར་
ལུས་པའི་ཚད་ལས་སྤྲོད་དུ་ཅུང་ཟད་ལྟག་པ་དང་བཅས་པ། ཤིང་དེའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆར་
ལུགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་བྲུ་བཞི་མོར་དུག་པ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྤྲོད་
ཕྱོགས་སུ་བཅུ་གསུམ་ན་མདའི་འགྲོ་ས་འཕྲོག་པས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དུ་བཅུ་གསུམ་
པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཞུའི་ཆར་བཟུང་ཤོར་གྱི་སྤྲོད་ནས་སྒྲུལ་བ་བསྐྱོབ་དེ་
གཡོ་མེད་དུ་བཏགས། རྒྱུ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱུག་བྲུ་ལག་པས་བཟུང་
ནས་གང་འདོད་དུ་འཁྱེར་བའི་ལག་ཆ་བྱེད། ཤིང་དེའི་གཞུ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཅུ་མོར་
བྲུག་པ་བྲུ་བཞི་པ་ཁ་གང་དས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་པར་གྱི་ལ་བ་གཅིག་ག་ཤོར་ཟད་
མཚམས་ཀྱི་ལེབ་ལ་གདོད་བྲུག་པ་དེ་ལ་ཐུར་དུ་བྲུག་པའི་བྲུག་པ་ཞིག་ཤིང་གི་ཅུ་ནས་
སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱུག་བྲུ་བྲུ་བཞི་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བྲུག་པ་བྲུ་བཞིའི་དབྲུས་ནས་
ཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་ནས་འཕྲུལ་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་གཞུ་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱིར་མཐོ་ཤི་
འཇུག་མོ་ཅུ་གྲག་པ་ཉིས་བཞི་བས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅུ་བ་ཐུག་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་འཕྲུལ་མིག་
གི་བྲུག་པ་ཆེ་བའི་མ་འགྲམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་དབྱུག་བྲུ་བྲུ་བཞི་པའི་ཅུ་མོ་བཅུ་གསུམ་པའི་
ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་གཉིས་ནས་བྲུག་པ་བྲུས་པར་ལུགས་ཀྱི་དབྱུག་བྲུ་མཐོ་ཤི་ཆུང་གི་
ཚད་མོར་གསུམ་པ་གཅིག་གི་མཐོ་ལ་ལུགས་ཐུག་བཏགས་ནས་ཐུར་པའོག་མ་ཨ་

ལོང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས་བཏགས་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་བྱས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཕྱི་
 མོ་ལྟ་བུ་དེ་བཅུག་ནས་བསྐྱམས་ཟིན་པ་ན། གཞུ་བོ་ཆེ་ལ་དོག་པ་གཏད་པས་
 ལེགས་པར་བཀའ་སྟོན་ཆུང་མཚུབ་མོ་ལ་དགོལ། མཚུབ་དབྱག་ཏུ་མདའི་སྟོང་
 བཅུག །གང་འདོད་དུ་འཁྱེར་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པར། ལྷགས་ཀྱི་མཐེའུ་
 ཆུང་སྟོན་པ་ན་འཕྱུལ་ཤིང་འབྱུལ་ན་གོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤང་ཆེན་ལུས་པོ་ཕྱག་
 བས་འཛོམས་པར་འགྲུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རོ་བྱང་བསྐྱུང་བར་རལ་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་རྟའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་རོ་བྱང་དང་དམག་
 གི་སྒྲར་སྒྲོལ་བུ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་ལམ། དོས་གཉིས་གཡང་སའམ་ཕྱི་ག་པས་
 ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་སར་པ་དང་པོ་ཁྱུ་བཞི་པ་སྐྱུ་དེའི་སྤང་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་སྤང་
 ཕྱགས་གཉིས་སྐྱུ་ཤིང་བཟང་པོ་སྤིང་བུ་བཞི་སྒྲོམས་མཐོ་བུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་དོ་
 སའི་འོག་ཏུ་བཅུགས་སྐྱུ་དོ་དོང་གི་ནང་དུ་ཐེན་པར་འཐེན་པའི་སྐྱུ་ཐུང་དོའི་སར་འཕྱུལ་
 ཤིང་བདེ་བླག་ཏུ་འཁོར་བར་ཁུས་པའི་གདང་བུ་གཅིག་བཅུགས་དེའི་སྟངས་གི་སོར་
 དུག་གི་གནས་སྐྱུ་ཐག་པ་བཟང་པོའི་བཅུས་སྐྱུར་བརྒྱག་པའི་འཆིང་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་
 གཉིས་བཅིངས་པའི་ཐག་པའི་དབུས་སྐྱུ་རལ་གྱི་ནོན་པོའི་ཆད་བཟུང་བཅུག་པ་
 འཕྱུལ་ཤིང་ལ་གཟེར་གྱིདགར། དེའི་ཕྱི་ནས་བཏགས་པའི་ཐག་པ་ཞིག་གིས་རལ་
 གྱི་རེ་ཞིག་མི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཐེན་ནས་རལ་གྱི་འི་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་རལ་གྱི་འི་འཁོར་ལོའི་གཤོར་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་སྟེང་ཐམས་

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་མ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་བཤད་བརྟན་པའི་སྐུ་མཆོ།

[illegible]

བདེ་བར་སྦྱོང་པའི་ལ། ལྷན་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁང་བཟང་། དཔྱིད་
 གྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོགས་འཁོར། ལྷམ་ར་བཙུ་པའི་དོན་དུ་ཆུ་འི་འཕྲུལ་
 འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་འི་ཁང་བཟང་བཙུགས་བཞི་པ་ནི། ཤིང་གི་ཀ་བ་སྤྱིད་
 དུ་བྱུ་ཉི་ཤུ་དང་ཁེད་དུ་སྤོར་ཉི་ཤུ་པ་བཞི་སྦྱོགས་གྱི་རྟ་དང་བཞི་ལྟར་གདངས་བྱས་བཟུམ་
 པ་སྟེ། འོ་མ་རྒྱ་བྱས་དང་སྤྱིད་དུ་བྱས་གདོང་བའི་བར་གྱི་བྱ་བ་ཙོ་བརྒྱད་པོ་ལ་འོ་མ་

མ་ཁྲུ་བྱ་ག་དང་། དེ་ནས་ལྷ་དང་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་ས་ནམ་ས་སུ་སྒྲིག་ས་ཤིང་ལྟར་
 རོས་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་ས་བཞི་ཀའི་གདང་བུ་ནམ་ས་མཉམ་པོར་ཡོང་བ་
 བྱས་ནས་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཤིང་སྒྲོམ་ས་ཀྱི་སྤྲང་གི་ཆ་ལ་ཁྲུ་སྤྲང་དང་བདུན་པ་བྱས་
 པའི་གདང་བུ་ནམ་ས་ཀྱི་སྤྲང་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཐོག་ལྷ་དང་ཁང་བཙེགས་བཞི་
 པར་བཤད་ལ། རྒྱལ་པོ་ནམ་ས་ལ་ལྟ་དཔོའི་ཁང་བཙེགས་ནི་ཅེ་གསུམ་པར་བཤད་
 པམ་གཏོགས་ཚད་ཀྱི་གསལ་ཁམ་གསུངས་ཀྱང་སྤྲམ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅེ་གསུམ་པོའི་འོག་གི་མཐིལ་གྱི་ཐད་ཀྱི་གདང་བུ་སྤྲམ་སྤེལ་བྱུང་བལྟ་བུ་བྱ་བའི་
 ཅེ་གསུམ་པོའི་མཐིལ་ལ་གདང་བུ་ཁྲུ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཅེ་གསུམ་ལ། སྒྲིག་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུ་གཅིག་འཁོར་བ་ལ་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བཀལ་བ་བྱ་བར་ཤོད་འཇུག་དུ་
 བྱུང་ཡང་། འཇུར་གཞན་དུ་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་ཁྲུ་དོད་དང་གསུམ་པ་ལ་ཁྲུ་གཅིག་
 གིས་སྒྲོར་བར་བཤད་པས་ཤོད་འཇུར་གྱི་འདྲི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་དུ་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། བཀོད་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་འོག་བཞི་སྤང་པོ་ཆེའི་
 ཤིང་རྟའི་ཚད་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་སྒྲིག་ཤིང་བཞི་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲང་དུ་ཁང་
 བཙེགས་བྱ་བ་དང་བྱུང་བས་མེད་པའི་ལྟུལ་ཤིང་དང་། ལག་པ་དང་། དེ་དག་
 ལ་བུ་མོ་ནམ་ས་འཁོར་བའི་བརྟན་པ་དང་བཙས་པ་ཞིག་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷུ་མ་རའི་གནས་མཐོ་སར་དམའི་ཆུ་བྱངས་པའི་རྩྱུར་དུ།
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་སྤྱབས་འབྲེག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷུ་མ་རའི་

རྩོགས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་པོ་ལ་བྱུ་བཞི་འི་ཚད་དང་སྟོང་ནས་ཆུ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲུག་ཀྱི་པ་དུ་
 སྤྱག་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་ཅུ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་ལྷུ་མ་ར་རྩོགས་ཀྱི་
 སྤྱོམ་ལ་བྱུ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལྟོ་བཆེ་ཞིང་མཁྱིན་པ་འིང་བཞིག་གི་སྤྱབས་དང་སྤྱུར།
 རྒྱུ་ལྟོ་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱར་མོར། སྤང་གང་ཡོད་ལས་མི་ཐུང་བའི་སྤྱབས་དང་པོ་ཞིག་དང་
 བསེགས་སྤྱོད་དུ་སྤྱབས་ཅི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཟེར་བྱེད་པར་བསྡུ་མས།
 བྱུ་པའི་བཤམ་དུ་ཡང་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱག་པ་ལས་མི་ཆེ་བའི་སྤྱག་པ་བྱས་པས་འགགས་
 བྱེད་དམ་པོས་འཛིན་སྤྱད་ཆུ་མི་འཚོར་བར་བཀགས། རྒྱུ་ལ་གང་དུ་སྤྱབས་ཅི་ཆུ་ཟབ་
 མོའི་ནང་དུ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱུ་མི་འཁོར་བར་བྱས་ནས། ཅུ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་
 གི་སྤྱག་པ་ནས་ཆུ་སྤྱག་སྟོ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་ཤད་གང་ཞིང་དང་རྒྱུ་འི་ཚད་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ན། སྟོང་གི་སྤྱག་པ་དམ་དུ་བཀག་ཅིང་བྱུ་པའི་བཤམ་གྱི་
 སྤྱག་པ་འགགས་བྱེད་དེ་དག་ཤུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ན་བྱུ་པའི་ལྟོ་བཆེ་བའི་རྒྱུ་མིས་བྱས་
 པས་ཇི་སྟོང་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་འབྲོངས་ནས་འདོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཟེ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་བྱག་འཛམ་སྤྱི་དང་དུའི་གནས་ཚུལ་ལ་འད་སྤྱིའི་དང་བྱེད་བྱག་ཤུ་
 ལའི་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་མདོན་པ་ནས། དཔུས་ནས་བྱུ་དུ་རི་ནག་པོ་དག་
 འདས་པ་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། དེའི་ཕ་རོལ་ནས་སྤྱོད་དུ་ཕྱེད་པའི་རི་བོ་སྟོད་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན་མཚོ་མ་རྩོས་པ་དང་། དེའི་བར་ན་ཤིང་འཛམ་སྤྱི་ཤི་ཁྲ་དང་། ཆུ་དེལ་
 གསྐྱ་དང་། པ་ཁྲ་དང་། སྤྱི་ཆུ་དང་། ཤི་ཏ་སྟོ་བཞི་འབབ་པ་དང་། དེ་དག་དང་
 ཉེ་བ་ན། རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱི་བས་དང་། ཤིང་སྤྱུ་ལ་རབ་བསྟན་དང་། ཇིང་བྱུ་དལ་

གྱི་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནམས་ཀྱང་
 འཇམ་གྱིང་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་གནས་པ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་འདྲི་མི་གསལ་ལ།
 འདྲི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡུལ་དུམ་སུ་དུག་དང་ལྟན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུས་ན། ལ་ག་རྟོན་རྩེ་འོག་གདམ་ཁེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་བོ་གི་ཡུལ་ན་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་བཞགས་པའི་རི་བོ་ཅུ་ལྷ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་
 པའི་དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤྲུངས། ལུ་བཙུགས་ན་ལམ་འཛུལ་སྤྱོད་ལྟར་འདུས་པའི་མ་
 རྒྱུན་རྩེ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ས་བཙུའི་བྱང་མེས་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་མོང་
 ལ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྟོན་པའི་གནས་ཤུགས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞན་ནས་འབྱུང་
 བའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་འཁོར་ལོ་
 རྩེ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ལ། མ་བྱུ་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་
 བཤད་པའི་ཡུལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུན་པར་དང་། འདུལ་བ་ནས་
 འབྱུང་བའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དུག་དང་། གཞན་ཡང་མི་རིགས་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། རྐང་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱང་མ་གཞི་བཞི་དཔལ་པ་
 ཡོད་དོཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་བོ།

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུམ་སུ་དུག་གི་བྱང་མ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ལ་གནས་པ་
 ཤུགས་ཐུགས་བརྒྱུད་བས་ཤུགས་ལའང་གསལ་པ། ལ་ཐམས་གངས་རིའི་འཁོར་ཁྱིམ་རི་
 མོར་གྱིས་པ་ལྟར་བཅད་པའི་ས་བདུན་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྗོངས་ཁྱེད་པར་

ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྔ་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡུལ་དུམ་བུ
 བྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། དུམ་བུ་བྱང་མ་ལ་གངས་ལྗོངས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། ཤལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དབུས་སུ་ཀེ་ལ་ཤར་
 མཚོ་གཞི་གངས་རི་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱ་བྱུང་བསྐྱར་བའོ། ཞེས་ཡུལ་ལྗོངས་
 འདྲིའི་སྤྱི་མིང་ལ་ཀེ་ལ་ཤར་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མདའི་
 ཡིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཚད་ཞེས་འབྱུང་བས། ལྷུ་མ་པོའི་ཐད་ཀར་དཔག་
 ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་བདུན་རིམ་མཚུས་གྲིས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་
 པའི་འདབ་བརྒྱུད་ལྟ་བུར་བཅས་པའི་མཐའ་དང་ཟེའུའུ་གཉིས་ཀེ་ལ་ཤར་གངས་
 ཀྱི་ཀྱ་བྱ་ནས་བསྐྱར་བའོ། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ནི། འདབ་བརྒྱུད་རེ་རེ་ཡང་གྲོང་
 བྱེབ་སྒྲག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་གི་ནང་ནས། བྱེབ་སྒྲག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་དང་།
 བྱེབ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་སྐོར་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐལ་ལྔ་བ་
 གྱི་སྤྱོད་བོ་སྒངས་མེད་པས་གང་བས། བདུན་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཕྱོགས་ནས། རིགས་ལྔ་བ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གནས་ཤལ་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་འདྲི་ཡང་གྲོང་བྱེབ་སྒྲག་གཙོག་
 གིས་རྒྱལ་པའི་དེའི་དབུས་ན། དཔལ་ལྔ་བ་ཀྱ་ལ་པའི་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་པའོ། །གྲོང་བྱེབ་སྒྲག་རེ་རེ་ལ་ནི། རྒྱལ་ཁམས་གྲོང་ངམ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་
 འབུམ་སྒྲག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །ལྟོ་བའི་བྱེད་ལྟོ་ཕྱོགས་ན། མ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་
 ཚལ་དང་དེའི་ཤར་ན་ཉེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་དང་། ལུབ་ན་བདུ་དཀར་པོའི་མཚོ་སྟེ།
 ཀྱ་ལ་པ་དང་བཞི་ཀྱ་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པར་མཉམ་པ་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོའི་སྤྱོད་

ཚལ་དེའི་དབུས་ན། ལྷ་བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོས་སྒྲིག་པ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། སྐུའི་ཚད་ཐིག་ནས་ཅུ་ཐིག་གི་
 བར་ལ་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ། དེ་ནས་ཤར་ལུབ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་བསྡོམས་
 པས་ཕྱི་དུ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནང་གི་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ཀྲུང་པའི་མེ་འཁོར་མེད་པས་མ་
 བཟིས་པར། རྡོ་རེ་འཁྱམ་ནས་མཐའ་ལ་ཁྱུ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 ཚངས་ཐིག་གི་ཅུ་ནས་ལྷུ་མཐིག་ལ་བསྒྲོར་ན་འདི་མི་འགྲིག་པས། འདིས་ཀྱང་ལྷུ་མ་
 དུ་མཚུ་ནས་བསྒྲོར་བ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཚུད་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲིམ་མཇལ། དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་ནི་ཤུ་
 ལའི་སྟོང་ཡིན་པོ།

དེའི་བཅུད་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ལྷ་བཟང་འགྲེལ་སྤྱོད་འགྲེལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་
 ཅིང་བཤད་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུལ་བྱེད་བཤད་པ་དང་།

དང་པོ་ནི། ལྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེན་གཏམ་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་ཅན་འཕམ་གས་
 རྒྱུ་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་
 ལ་ཕྱིན་པས་བསལ་པའི་བྱུང་དུ་མ་ཐེབས་པར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་མི་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་
 པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་
 རྒྱུ་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་
 མ་བཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་ཅན་འཕམ་གས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་

ཞིག་ཅིས་གསུངས་པ་ཉན་ནས། ཤམ་བྱས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཞིག་ཏུ་སྤྲོབ་
 པ་ན། དེ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་སུ་ཞིག་གང་ནས་འོངས་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་པོ་
 རྒྱ་གར་ནས་འོངས། ཤུག་ཤུལ་འོ་ཉ་བ་ཡིན། དེ་དཔྱད་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་
 འཕྲོག་ཏུ་འོང་གི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། ཤུལ་དེ་ལུས་མཐུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
 རལ་གྱི་བྲག་ལ་རྒྱབ་ནས་བྱེད་མར་བྱས་ཏེ། ང་ལོ་ཉ་བའི་མཐུ་འདི་འདྲ་ན། དེ་རི་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་དངས་སྒྲགས་ཏེ། བྱིད་རང་
 ཉིད་ལ་སྒྱུབས་སུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཡུལ་ལྗོངས་ལུལ་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་པས་ཤམ་བྱ་ལ་
 ཞེས་བྲག་པར་བཤད་ལ། འདི་བླ་བཟང་གི་ཡལ་ཉི་མའི་འོད་དང་གཅིག་པར་མ་
 བྱས་ན་བླ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་མི་འགྲིག་པར་གཅིག་པར་སེམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་གོ་སྤྱིའི་གཞུང་ནམས་ལ་བཤད་པ་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་
 དུ་བྱུང་ནའང་། ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བཞི་པའི་བྱེད་མཁུ་ཆད་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བའི་བཤད་པ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ལ་གྱི་ནམ་ཐར་
 ལ་སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་བའི་བཤད་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་སྤྲང་ཞིང་། དང་པོ་ནི།
 རོ་བོ་དང་པ་བཟེ། འདི་འུགས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཆོས་འདི་ནི་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། རྒྱ་བཟང་ནས་བསྐངས་པའི་ཤུག་
 རིགས་བདུན། བྲག་པ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་རིགས་ལྟ་ཉེར་ལྟ། ལོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ། ཉ་དང་རུས་སྤྱལ་སོགས་ཀྱིས་མིང་གིས་བསྟན་པའི།
 ཆངས་པ། དབང་པོ། འོད་སྤངས། མིའི་བྱང་། ཡམན་ཨ་མྱ། རམ། བཤམ་པོ་

སོགས་དང་། འོད་ཟེར་བདུན་རིག་ཟེར་སོགས་དང་ཉ་དང་རུས་སྒྲུབ་སོགས་ལུ་སྟོགས་
ལ་བྲག་པ་པའི་སྟོན་པའི་ནམ་ལ་སྐུལ་ནམས་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྟུང་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོན་པར་མཛད་དོན་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་
ཏུ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། སྤྱིང་གཉིས་ལ་
དབང་བ་བྱེད་ཅན་སོགས་ཡིན་ལ། འོད་ཟེར་བདུན་པ་སོགས་པ་ནི་དུས་ཞབས་ལ་
སོགས་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྤྱད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་ཡུལ་བྱེད་བ་གོ་དུག་གི་བཞི་ཆ་ལས་མི་དབང་བ་
ཆོས་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་སོགས་
ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བོ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་
དུག་དང་། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་བདུན་དང་། བཞི་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ཏེ་བྲག་པ་པའི་བར་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས་ཤུག་རིགས་བདུན་ཏེ་བཙེམ་
ནམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཅན་དང་དུམ་བུ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ནམས་
ཡིན་ལ། འོད་ཟེར་ཞེས་པ་བཤད་རྒྱུ་དེར་བྱེད་ལས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུ་གསུངས་
པས་བྲག་པ་པ་ནས་ཉི་མའི་བར་བརྒྱ་གཉིས། དེ་ནས་དག་པོའི་བར་རི་སྟེ་བདུན་དང་།
གཟེངས་འཕུལ་པ་སྟེ་དང་པོའི་ཤུག་རིགས་བདུན་ཏེ་ དེ་ནམས་ལ་ཤུག་རིགས་ནམས་
ལྟའི་སྟེ་གནས་དང་། རིགས་ལྟན་ནམས་ལ་དུམ་བུ་བརྒྱུད་དུ་བྲག་པ་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕུང་



ཨོཾ་ཨཱ་ཁུ་རྩི་རྩི་ཤྲ་མ་ལ་ཤ་ར་ཡ་ཁུ་ཤ་ཎ།



ནང་དུས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོའི་དོན་ལུས་ཀྱི་ནྟེན་པར་

བཞག་པའི་སྤྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱི་མཆོ་

བཞག་ས་སོ།།



ནམ་མཁུ་ཤི་ཡ།

ལུས་ལམ་མཆོག་གིས་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཀླུ་སྒྱུངས།

ལུས་མེད་དབྱང་བཅོམ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་ནས།

ལུས་ཅན་ཀླུ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེར།

ལུས་སོགས་བརྟུང་ནས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད།

གཉིས་པ་ནང་དུས་འཁོར་དོན་ལུས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོག་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། དཔལ་སྐྱུ་འི་རྒྱུད་ལས།

ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་།

བཞི་སྟོང་གི་ཁྲི་ཆོག་ཡིས།

ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད།

ཅེས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་བསྟན་པར། མི་ནམ་པར་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཉིད་
དེ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པར་གདུག་པའི་ལྷན་པོ་དང་དང་བཅས་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་
གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ཐོས་པའི་ཀྱི་ཐོག་པར་བསྟན་པ།

ཅེས་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཤེས་ལས་མ་
སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ཅེས་བསྟོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་ལུས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་བསྟོན་
དགོས་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅུང་ཐོག་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ལོགས་པར་ཤེས་
དགོས་ཤིང་། མདོ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པའི་ལུས་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་གི་སྒྲིག་པར་སྤྱོད་པའི་
མི་གཙང་བའི་རྣམས་སྟོན་པའི་ལུས་ལྟོས་པ་དང་། དག་པོ་མངའ་ལ་འཇུག་དང་།
མངའ་གནས་ཀྱི་མདོར། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་དང་། ཟུང་དབྱེ་བ་སྟོན་
བཤེས་པ་དང་། བདག་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་
ཟུང་དབྱེ་བཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་མེད་གནས་བསམ་གཏན་ལ་སྟོན་པའི་
སྒྲིག་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅུང་ཐོག་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ལོགས་པར་
ཤེས་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མདོ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་ཐོག་པར་དང་།
རྒྱད་སྟོན་པའི་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་པར་ཞིག་ཀྱི་བར་ཞིགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བདེ་
ལོ་བཤེས་པའི་དགོས་པ། བསྟོན་པའི་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་པར་ནམ་པར་སྟོན་པའི་

གནད་ཤེས་པ་དང། རྗེ་འཁོར་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོས་པ་དང་བརྟེན་ལྷན་
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། གནད་གསུམ་འཛིན་ཏེ་ལམས་དང། ཆོས་མཐུན་ཤེས་
པ་ཅམ་དང། འཛིན་ཏེ་བྱེད་དོན་ཡིན་པའི་དགོངས་གཞི་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་
སྒྲིབ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུ་ལ་པོ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ལྷན་ལ་
བརྟེན་པའི་ལམ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་དཀའ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡིས།།

མདུད་པ་འཛིན་པར་གཅེར་བྱ་འཚེ།།

སྤྱོད་ཅི་མེད་ལས་ཀྱི་དཀའ་ལྷན་གྱིས།།

མདུད་པ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་ལགས།།

ཞེས་སྟགས་དང། མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོར་ལེགས་པར་གསུངས། །
ཞེས་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མདོ་སྟོན་གྱི་ལུང་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཅི་ལས་པར་འདི་ལ། ལུས་དང་གཙུག་པོར་སྤྱོད་སྟགས་དཀའ་ལྷན་བྱས་
པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་དང། ལུས་རགས་པ་ཅམ་སྤྱུངས་ཀྱང་གྲོལ་མི་
རུས་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་ལུས་རགས་པ་འདེབས་ཏེ་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི། དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལུས་སྤྱོད་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཉམས་པ་མེད་དོ།

དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ལྷན་ལགས་པ་ལྟས།

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་རུ།

བདག་གི་བསྐྱབས་ལས་སྤྱིར་བཏགས་པས།

དེལི་དེཨི་དཱེི་གམ་མི་འགྱུར།

305

གཉིས་པ་ལ་ལུས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་མངལ་སྤྱི་ལུས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། ལམས་ཀྱི་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། སྤྱི་བདག་སྒྲོ་ནས་
བཞག་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམས་དུག་ལས།
ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱི་གཅིག་དུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་གཅིག་
ལྡན་ཞེས་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་དང་ཟེག་པ་མེད་དེ་གཉིས་དང་ནི། ཆུ་ལ་དེ་གསུམ་
དང་གཟུགས། ས་ལ་དེ་བཞི་དང་ནི་སྤྱི་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། ས་ཡོན་ཏན་ལྡན་
ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པོ་དཔལ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་བྱུང་། རྒྱུ་ལྟན་
སྤྱི་དང་སྤྱི་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཡོན་
ཏན་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་མངའ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བཤད་པས།
བེམ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལམས་དུག་པ་ནི། གཞི་ལས་
འབྲས་དུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་སྤྱི་བས་རང་གི་དོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་
པས་ན། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནམས་ཀྱི་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་ལམས་ལ་
དགོངས་སོ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ལམས་ན་ལམས་དུག་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱི་ལུས་
ཡོད་ལ། དེ་ནི་མི་དང་དུང་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། དཔྱུལ་བ་དང་འདོད་ལྟའི་ལམས་ལྡན་
ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན། གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཤོག་མ་གཉིས་ལམས་བཞི་ཡོན་ཏན་

སྤྲུལ་ལྟར། བོད་མ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟར། གཞུགས་མེད་
ཁམས་གཉིས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྟར་གོ། །དེ་ཡང་མི་དང་དུང་འགོ་ལ་ས་ཁམས་དང་
དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཡོད་པས་དང་། འདོད་ལྟ་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ། རྒྱ་དང་རོ་ཡང་མེད་པས་དང་། བོད་མ་གཉིས་ལ་མེད་
གཞུགས་ཀྱང་མེད་པས་དང་། གཞུགས་མེད་ལ། རྒྱ་དང་རེག་བྱ་ཡང་མེད་པར་
ནུམ་མ་ཁམས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཁམས་བོད་འོག་གི་དབྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་དེ་དག་ཏུ་
གཞས་ཤིང་། ལུས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་བདེའི་སྤྲ་རགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གཞས་པས་ན། འདིར་འཛིན་བདེའམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་བཤད་
པ་ལ་ཁམས་བོད་དང་། དཔྱུལ་བ་ན་འཛིན་བདེ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་སྤྲ་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཚུལ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །
འོན་ཏེ་སའི་ཡོན་ཏན་སོགས་སྤྲ་བ་འདི་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་བཀ་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
ནུམ་སྤྲུལ་ན། ཐ་སྙད་སྟོབས་ལྟར་ཡིན་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་ཡོན་ཏན་
དེ་ནུམ་སྤྲུལ་དངོས་སྤྲ་འདོད་ལ་དེ་དག་འདིར་མི་རྟག་པར་འདོད་པས་སོ། །འོན་
བྱེད་བཀ་པ་གཞུགས་མེད་ཡོན་ཏན་དང་རྩེ་ལོ་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ལ། དེ་འད་མེད་
གཞུགས་རྒྱུད་འདི་པོ་ནས་ཀྱང་མ་ཐོང་བ་དང་། ལྷ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མེད་ན་རོ་མི་ལྟེང་བ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བཀོད་ནས་འཆད་པ་འཐད་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་གོ་ལྟོག་པས་ཐ་སྙད་
ཀྱང་མ་མཐུན་པོ་སྤྲུལ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ། རྒྱུར་མེད་ཏོག་གི་གཞུགས་ལྟ་བུའི་གཞུགས་

ཀྱི་གསལ་བྱ་མཐའ་དག་ཚུས་བྱེད་པས་དང་། རྟོན་མེར་རོ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཚུས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། ཉི་མ་དང་དོད་ལྟ་བུའི་མེ་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་
 ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དང་མཐུན་གྱི། མེའི་གཟུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བལྟ་བུ་
 བྱི་མེའི་བྱེད་པས་ཐུན་མོང་མེན་པར་མི་རུང་བལ་དགོངས་ཤིང་འདྲིར་ཁམས་གསུམ་ལ་
 སྒྱུར་བའི་ཆོ་ལུ་སྟགས་དང་བསྟན་ནས་ཡེ་ལེར་བཤད་པ་ནི། རོ་མེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་
 བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་མེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་རོ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གོང་ན་དེ་རོ་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་འགྲུར་
 དུ་དྲགས་པར་གསལ་ཞིང་། ཡེ་ལེའི་རིགས་དང་རིགས་བདག་གི་ཁལ་གྱི་སྐྱབས་
 སུའང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་མེའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་
 དུ་སྐྱབས་ལེར་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཅན་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཅན་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཅན་ལ་
 དེ་ཡང་ལྟོན་ཤིང་དང་ལྟོན་པོ་ལ་མོགས་པ་བརྟན་པ་ནས་སའི་དོད་གཤེར་སྐྱེས་ཚུའི།
 སྒོང་སྐྱེས་ལྟུང་གི་མངལ་སྐྱེ་མེའི། བམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལ་སྐྱེ་གཅིག་དུས་མེར་བྱེ་ནས་ཀྱང་དལ་མིན་ཐུབ་པའི། ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་ཉི་མའི།
 གཟུགས་མེད་སྐྱེ་གཅིག་ཅན་གྱི་དལ་ལ་བ་དུས་མེའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བཤད་ལ། ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་སྒྱུར་བའི་ཆོ། བམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནས་མུས་
 སྐྱེས་ཆེན་པོ་རོའི་སྐྱེ་བ་དང་། སའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཀྱང་མུས་སྐྱེས་བརྟན་པའི་སྐྱེ་གནས་
 སུ་ཁམས་ལེར་བཤད་པའི་དོན་ནི་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་དང་མདོག་དབྱིབས།
 གཞུགས་སྒྲུ་མོགས་ནི་ལུས་རགས་པ་ཡིན་ལ། བད་གི་ཅུ་སྟེ་རགས་རྣམས་ནི་སྟེ་
 བ་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་དང་། རླུང་སྟེ་མོ་མོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།
 གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཅུ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྤྱི་བད་གི་བཞག་པའི་སྟེ་རགས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ནི་སྐུ་ལེ་ཁམས་
 གཉིས་རགས་པ་དང་། མེ་རླུང་གཉིས་སྟེ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ལ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 འདིས་ནི། གཞི་ལ་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་གཞུགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ལེ་ལེ་འདི་
 ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་
 བཅེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ནོ། །རིགས་པ་ཡང་སོར་སྟེ་སོགས་བསྒྲོམས་པའི་ཆོ་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
 གཞུགས་མཐོང་བ་རྣམས་སྐུ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ནོ། །ལུང་དེ་དག་གིས་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ལམ་དང་སྐུར་ནས་བཤད་པས་
 མོ་ཞེ་ན། ལམ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞི་གཏན་ལ་འབབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྐུ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །བསྒྲོམ་པའི་
 སྟོང་པ་ཀྱིས་ཞེས་པ་གཅིག་འདིར་བཤད་པ་ནི། བསྒྲོམས་སྟོང་པ་ཀྱིས་གསལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་དཔེར་བསྟན་པའི་ཆོ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བཞག་གཞི་གཏན་

འབེབས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གསལ་བས་གཞོད་ལ། ཚོགས་བཅད་གསུམ་པ་
འདི་ཡེ་ཤེས་ལེའུར་འཆད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ན་
བསྒྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ལུས་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་མཁུང་བ་མདོར་བསྟན། དེའི་སྐྱེ་གནས་
འཛིག་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། མཐལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བརྩུང་སྒྲོལ་ཆོག་མཁུང་ལ། ཆང་ཚུལ་ཡང་ཁམས་དང་དབྱིབས་
ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཆང་ཚུལ་འོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། འདིར་རང་རང་ཡི་གཤིས་སྒྲོ་བས་ཆང་ཚུལ་
གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཆུ་མེད་པོ། བད་གི་ལྟ་སྟོང་མཁྱིལ་གྱི་ཡིན་ལ། ཡི་ག་
སོ་མཆུ་རྟེན་གྱི་བོ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱལ། དེ་བཞིན་
དུ་ཕྱིར་དོན་རྟོག་དང་ལྟ་གཞུང་འཛུལ་ཆོད་ཀྱི་དུས་མའི་རྩ་དང་བཤད་པམ་གྱི་རྩ་ཡིན་ལ།
རི་དང་ལི་ཡིག་གིས་སོ། །ཕྱིར་རྒྱུད་བརྩུ་བྱི་སྟོང་གཤིས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་
བརྩུ་སྟེ། ཨི་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་རོལ་བརྒྱུད་བརྩུ་ཡོད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེའུར་
ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ལ། སྟོན་མི་འཛིག་པར་འཛིན་
པ་སོགས་འཛིན་དང་། རྩ་ཐུར་དུ་འདོད་པ་ཐུར་ཐེལ་དང་། མེད་ཤིང་སོགས་གྲེན་
དུ་བརྒྱུད་པ་གྲེན་རྒྱུ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་མཉམ་གནས་སོགས་སུ་བཞག་
པར་བུ་སྟོན་འོག་པོ་ཆོས་གསུང་དོ། །ཁྱིམ་བརྩུ་གཉིས་སམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་

ཅུ་ནི། ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་
 ཞུགས་པས་དང་། རྒྱ་བ་ཤིང་ཀར་ཆ་ལ་ཐོག་ལེ་དང་ཉི་མ་ཤིང་མར་ཆ་ལ་ཚོག་
 དག་དང་། རྒྱ་གཙན་ཤིན་མེས་ལ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཉ་དང་། ལྷན་པོ་ཤིན་པ་ཐས་
 གསང་བའི་བར་ལ་མིང་ཡིག་དང་པོ་མེ་ལྷོ་མེ་མེ་ཡིག་གིས་དང་། གདེང་ཙན་
 དང་མི་དང་ལྷན་པས་ཀྱི་གནས་ཤིན་མེ་དམ་པས་དབྱལ་མ་ཤིན་སྤྱིང་ཀ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དང་བར་དང་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་གིས་དང་།
 འཕྲིག་པོ་ནི། ཐིམ་ལ་ཡོན་པོར་སྤྱོད་པའི་གཟུང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྩ་བཅུ་ལ་སྤྱད་ཅུང་བཅུ་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། རྒྱ་མ་ཤི།
 མ་ཤིན་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་ཉིར་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསལ་ལ། ཡི་གེ་མ་
 བཤད་ཀྱང་གཟུང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བཅས་ཞེས་པའི་ཚོག་ལྷན་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །འཕོ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཤི་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་དུ་གསུང་རིང་དུ་སྤྱོད་
 བས་དང་། སྤྱོད་པས་ཉིར་བཞི་ཤི་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ཉིན་མཚན་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་
 བྱིས་པ་དུ་གཡལ་དབྱངས་སྤྱད་དུ་གཙུ་དང་རིང་པོ་དུ་གཡིས་བསྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱལ།
 བད་གི་འཕོ་བ་ཅུ་གཉིས་ནི། གསལ་བྱེད་རྒྱ་བ་དུ་གཡལ་དེ་ཉིད་ལ་བྱའིང་སྤྱོད་པས་
 ཉི་ཤུ་ཙན་པའི་ནི། ལྷན་དགུ་བརྒྱ་པར་དང་། ཞག་ནི། ལྷན་དུ་གཙུ་པར་ལ་བྱེད་
 དགོས་པར་གསལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་པས་གཙུ་ལྷན་པོ་ནི།
 ཡི་ཤེས་ལེ་ལྷོ་ལེ་གཙུ་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྒྱ་དང་བསྤྱོད། སྤྱི་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་། གཞན་གྱི་ཀྱིས་དང་མཐོང་གཡལ། ཤད་པས་པས། ལྷན་གྱི་དུ་གཡལ་

འཁོར་དང་། ཅ་སྡེ་དང་རི་མ་མེད་པ། བླ་མ་ཕྱ་རགས་གཉིས། མེད་དྲིལ་
འཁོར། རྩ་སྡེ་འོད་བྱེད་རྒྱལ་དང་རི་ཆུ་ཆུ་འི་དྲིལ་འཁོར་དང་། པ་སྡེ་དང་འོད་འཕྲོ་
ཀྱང་དང་རུས་པ། སའི་དྲིལ་འཁོར་དང་། ཏ་སྡེ་དང་སྤྱད་དཀའ། ཅ་དང་རྒྱུད་
བརྩ་བརྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ས་སྡེ་དང་མདོ་འོད་རྒྱུར་པ་དུང་ཅན་མ་སྤྱོད་གཅན་
གྱི་མུག་མ་འི། གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལ་མ་ར་ཡ་ཏ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ།
ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་འི། སྤྱོད་གཅན་དང་། ཨ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་དང་མི་གཡོ་བ། རོ་མ་འི།
ཉི་མ་དང་། ཨ་ཨ་འི་ཨ་ལི་དང་ལེགས་སྤོ། རྒྱུད་མ་འི་སྤྱོད་པ་དང་ཏུ་མི། ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཅན་མ་དང་སྤྱོད་ཅན་གསུངས་པའི་མཐུན། ལུས་ལས་མ་གཏོགས་གང་ལྟར་
བྱེད་ཐུང་པ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་འི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། གོང་ཅན་བརྩ་དབང་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེད་ལུས་ལ་
འི་འོད་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འོ་ཆོས་སྤོར་མང་དུ་བཤད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁར་ལ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པའི་བཤད་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཁམས་བརྩ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་མོ་སོར་བསྐངས་ཏེ། བཀ་མ་ཁལ་
རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཁམས་དུག་པོ་འདི་གི་མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་འགྲུབ་ལ།
དེ་ཡང་མ་མ་དང་རང་གིས་རོ་དུག་ཐོས་ཤིང་འཐུང་པ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
སྤྱོད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གནས་པར་འགྱུར་པོ། རོ་དུག་གི་ལན་མུ་མ། མངར་
བཟུ། ཆོ་བ་མེ། ཁབ་རྒྱུད། བསྐྱེད་པ་བཀ་མ་ཁལ། རྒྱུད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་

ནམས་སོ། །རྩལ་ནམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྡེལ་ས་གྲུབ་
 བ་ལས། འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལེའུ་དང་པོའི་ཚོགས་བཅད་བཞི་པར་བརྗོད་
 པའི་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་སྟོང་པའི་རྣམ་ལས་འབྱུང་ལ། སྟོང་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ནམ་ཤེས་བསེས་པ་
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གནས་པས་བར་དོ་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་འདི་དང་ལྡན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་
 འདིའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ནས། ཡང་སྟོང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསེས་པ་
 རོ་མཉམ་འཁྱར་མེད་ཏྲག་པར་ཅུ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི། གཙོ་བོར་བསྐྱེམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། འདི་ལ་རོ་མཉམ་དང་འཁྱར་མེད་དང་བཏྲག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་ཚད་བས་
 སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཏྲག་པའི་དོན་ནི་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་
 སྐྱིབ་པ་མེད་པའང་འཕོ་བའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རོ་མཉམ་དབྱེར་
 མེད་ལ་འདིར་དོས་འཛིན་མ་མཛད་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན།
 བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་གཙིག་པ་དང་། རྒྱུན་འཁྱར་མི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །
 འདི་དག་གིས་ནི་གཞི་ལ་སྟོང་གཟུགས་ལུས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་བརྟན་ཏེ།
 གཞི་ལ་མེད་པ་ལས་སྟོབས་ཁོ་ནས་བྱུང་ན་སྟོ་བྱུར་བར་སོང་བས་འཁྱར་བཅས་དང་
 རྒྱུན་མེད་ཏྲག་པར་འཁྱར་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་རྩལ་གིས་ཁམས་དུག་བསྐྱེད་

ཚུལ་ལ་ཡང་མའི་པདྨར་གནས་པའི་བྱུང་ལ་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ
ལ་མའི་ས་མོག་ས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དང་སྒྲུད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་
དང་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། ས་བོན་ཁོར་དག་སྒྲིབ་གི་ས་མོག་ས་
ལྷས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དག་བྱས་ནས་མཐར་ལྷ་བྱུང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཅུ་བརྒྱེད་
པར་གསུངས་སོ།།

འདིར་ས་བོན་རང་ལ་མངལ་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྒྲུབ་བཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་དང་། འོག་ནས་སྒྲུབ་བཅུ་ན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་བཅུ་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་སྒྲུབ་གིས་ལུས་མི་འཛིག་པར་འཛིན་པ་མོག་ས་
ལ་དགོངས་ལ་འོག་ནས་ཕྱ་ནང་དུ་འགྲུབ་པའི་ནང་གི་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་པས་མི་
འགལ་ལོ། །འདིར་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ནི་གནས་སྐབས་བཅུ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ།
དེ་འདྲ་དགའ་བོ་མངལ་གནས་དང་ཆོའི་མཐའི་མདོ་ལས་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱང་པ་ལ། གནས་སྐབས་བཅུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། མདོན་པ་ལས་མངལ་
གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྟེ་བཅུ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདིར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་སྒྱུར་བྱུང་འཇུག་པ་བཅུ་ཆངས་པ་འམ་དྲང་སྟོང་ག་དུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱིས་པ་ནམས་
བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་ལྷ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་གིས་སྟོན་པ་
བྱེད་བཞི་པོ་རྒྱ་མཚོར་ཤོར་བ་ན། ༡ རྒྱ་སྤྱུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ལྷ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པས་
རིམ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་འདེགས་མ་ལུས་པས་རུས་
སྤྱུལ་རྒྱ་སྤྱུལ་ནས་བཏོན་གས་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོར་ཤོར་བ་པས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱུལ་ནས་བཏོན།

[illegible]

ཉ་དང་རྩམ་སྒྲུབ་པ་དང་།

རྒྱལ་གཉིས་དང་ཐག་པོ་དང་།

མ་ཡི་མེད་གེ་མི་རུ་བྱུང་།

མཐའ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་དེ་ལྟར་བརྟུ།

ཉ་རྒྱལ་ཐམ་མཁའ་བྱེད་བཏོན།

རུས་སྤལ་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་བཏེག་།

ཕག་ཚེད་མཆེ་བས་ས་གཞི་བཏོན།

དང་མྱོང་རྒྱལ་སྐྱེལ་འགྲུབ་པའི་གནས་པ་ཡང་།

རྒྱལ་རིག་མ་རྒྱལ་མི་འཕྲུལ།
 བཀ་པོ་ཆུ་བྲངས་འབྲུ་རྒྱལ་པ་འཕྲུལ།
 མ་ཡི་མེད་གེ་མ་གེ་མེད་ཅན་པ་མེད།
 མི་འབྲུད་གི་སྟོབས་ལྡན་པ་སྟུམ།
 མངས་རྒྱལ་སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་སྟུམ།
 བཀ་མ་པས་རིག་མ་ཀློན་བཀ་ཟེར་བུས།
 ཞེས་བྲུལ།

དེལྟར་བཅུ་པ་དེའི་ཐ་སྙད་སྒོ་བརྒྱུན་པའི་སྤྱིར་དུ་གནས་སྐབས་བཅུ་ལ་སྒོ་
བཏགས་བཞི་ཡོད་པས་སྒྱུར་ལ། དོན་གྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་དུ་རྒྱས་པར་འགོག་པར་
མཛད་དོ། སྒྱིར་ཚུལ་ཡང་། མདལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་
ཉ་དང་དབྱིབས་མཐུན་ལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་འགྱུར་པོ་ལྟ་ཅུང་ཟད་དོད་པས་
རུས་སྒྲལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྟ་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕག་པའི་དབྱིབས་སྒྱུ་གནས་
པས་ཏེ་མདལ་ལ་གསུམ། བཅས་པའི་སྐབས་ནི་མིའི་མེད་གེ་རྟེ། རླུང་གི་རུས་
པས་མཉམ་ཆེན་པོས་སྒྱུ་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་མ་སྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལུ་ཐུང་སྟེ་དབྱིབས་མཐུན་པས་ས། སོ་སྒྱུས་
ནས་ལྟང་བའི་བར་ལ་དབྱས་ལྟ་རྟ་ཆ་རྒྱལ་རིགས་བསད་པ་དང་འདྲ་བར་མི་བདག་
གཉིས་བཏུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཞོན་ནུ་ལ་གཅིག་སྟེ། སོ་སྤྱི་མ་སྒྱུས་ནས་ལོ་
བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་ལྟ་རྟ་ཆ་སྟེ་སོ་གཉིས་པ་ནས་མཉམ་ལྟང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ལང་ཚོ་ལ་གཅིག་སྟེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ལ་ནག་པ་སྟེ་ལུས་
 ལྷལ་མེམས་ལྷལ་འཛོམས་པས་གཡོ་སྒྱུའི་ལས་བྱེད་པས་སོ། ། ལྟ་རྒྱལ་ཏ་དང་ནག་པ་
 འདི་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་སྟེ།
 སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ནས་འཆི་བའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇུག་མེད་ལ་ཆེར་མི་སྦྱོར་
 བས་ཚདས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལུས་མེམས་ཀྱི་ལྷལ་ལྷལ་པས་ཞི་བར་གནས་
 པས་སོ། ། འཆི་ཁར་རྒྱལ་ལྷན་ཏེ། ལམས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ནྟེན་ཞེས་ཀྱི་
 ལམས་གཅིག་ལ་སྤྱད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མངལ་ཆགས་ནས་སྐྱེ་ཚུ་ལ། སྐྱེས་པ་འཁྲེལ་ཚུ་ལ།
 འཁྲེལ་ནས་གནས་ཚུ་ལ། གནས་པ་འཛིག་ཚུ་ལ། འཛིག་པ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མངལ་འབྱུང་ཚུ་ལ། མདོར་བསྟན། བདེན་པ་དང་སྦྱར་ནས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱོར་པ་མའི་ཁྱུ་ཐག་གི་ནྟེན་འབྱུར་ལས། རྗེ་སྤྱོད་འབྲེལ་
 ལྟར་ན་ནད་གི་སྐྱེ་བདུན་འབྱུང་སྟེ། བཅུད་དང་། བྱུང་དང་། ཤད་དང་། བགས་
 པ་དང་། རྩ་དང་། རྩས་པ་དང་རྩ་དང་ནྟེན་སོ། ། འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་ནད་གི་མཛོད་
 དུག་སྟེ། ཁྱུ་བལས་ཅི་རྩ་དང་དེ་རྩས་པ་རྒྱས་པ། རྩལ་ལས་བགས་པ་བྱུང་དང་
 ཤད་ནས་ཏེ། མཛོད་དུག་པོ་འདི་ནི་སྦྱོར་འབྱུང་དང་སྦྱུ་ཁྱེར་ཡང་འདི་རྗེ་བཞི་ན་
 བཤད་དོ། ། བྱུང་གཏུ་ནི་མངལ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ཁྱུ་ཐག་འཛེས་པ་བདུད་

ཅི་ལྟ་འོ་དང་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ལ་ཀྱང་དང་དི་ཆུ་གཉིས། བྱ་བ་ལ་བཤད་
བསྟེན་དེ་ནམས་སོ་སོར་པ་མ་ལས་ཐོབ་བོ། །འོ་ན་བཤད་གཅི་ལྟ་བ་བརྒྱད་པའི་བར་
དུ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཞེན། སྤར་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཅིང་། སྤུང་པ་མའི་
དང་སྤྱི་མ་རང་གི་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ལྟ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཉའི་ནམ་པ་གསལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་སྟོང་ལ་སྟོང་
གའི་ཅུ་བརྒྱད་དང་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་ཅུ་ནམས་སྟེ་ཉེ་སྟོང་སྟོང་བ་བྱུང་བོ། །ལྟ་བ་གསུམ་
པ་ལ་ཡན་ལག་གི་འབྱུར་པོ་ལྟ་ཅུང་ཟད་དོད་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་མཉམ་པོར་དོད་
ཅིང་ཅུ་སྟོང་སྟོང་ནམས་མཁྱིན་དང་ལ་གསལ་བའི་ཅུ་སྟོང་མའང་འགྱུར་བོ། །ལྟ་བ་དེ་
གཉིས་རུས་སྟོང་ལ་གྱི་དབྱིབས་སོ། །ལྟ་བ་ལྟ་བ་ལ་ཤ་དང་བྱ་གསལ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་སྟེ་
མཆོད་ནམས་ཅུ་མ་པ་དང་། རུས་པ་སྟུམ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅུར་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ།

དགའ་བོ་མངལ་གཤམ་ལས།
མགོ་ཐོད་རུས་པ་དགྲ་འདུས་ཤིང་།
འགྲམ་པའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ།
སོ་ནི་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟོ།
དེ་ཡི་ཅུ་བ་དེ་བཞིན་གོ།

ནུ་ཅུ་གཉའ་བའི་རུས་པ་དང་།
ཀའ་དང་སྟེ་ཡི་རུས་པ་དང་།
བྱང་དང་མིང་པའི་རུས་པ་གོ།
བསྟུམ་ན་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད།

མིག་ལ་རུས་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 སྤྲུལ་པ་བྱིན་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད།
 ལས་པ་བྱིན་པ་སོར་མོ་ནུས་པ།
 བསྟན་པ་རུས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་རུས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
 སྤྲུལ་མོ་གསལ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཕྱི་གཉིས།
 འདི་དག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱི་ཡོད་པས།
 འདི་ཡི་གྲངས་ཀྱི་ཆ་བཞི་འབྱུང་།

རྩི་བའོ་གསལ་གཡས་པའི་རུས་པ་ནི།
 སྤྲུལ་ཕྱི་ལྷ་ལ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད།
 རྩི་བའོ་གསལ་གཡོན་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་པ་ནི།
 རུས་པ་དག་ནི་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད།

རུས་པའི་ལུ་སྤྲུལ་འདི་དག།
 སྤྲུལ་ཕྱི་ནི་གསུམ་གསུམ་ལྷ་ལ།
 གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མོ་གསལ་ལྷ་ལ།
 སྤྲུལ་ལ་དག་ནི་ལྷ་ལ་བ་མེད།

གཡས་གཡོན་བརྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་ལ།
 བསྟན་པ་རུས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད།

ལུས་ནད་འབྱེལ་པའི་རུས་པ་ནི།

བརྒྱུས་ན་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ན་མས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་
འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སྐྱུ་བ་ལེར་ཆོག་ས་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས་པ་ནི་དུས་
འཁོར་གྱི་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འི་སྐོར་མོ་འོ་ཆོག་ས་གངས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རུས་པ་སྐྱུ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་པོ་སྒྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་གཅིག་རྒྱུ་མི་བརྒྱུད་དོ། །ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་ཤ་
ཁྲག་རགས་པ་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུ་འབྱུང་ཁིང་སྒོ་ནི་གནས་རྗེས་སྐྱུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་དོ། །ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་སྒྲིབ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་བྱུག་པ་ཤར་ལྟེ་དང་ལྟེ་འི་ན་མ་ཤེས་དང་
ཅུ་ནད་གི་རླུང་སྒོ་མོ་སོགས་འབྱུང་། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བཤང་གཅི་སྒོ་མོ་འབྱུང་།
ཟླ་བ་དང་པོའི་ཁྲ་ཁྲག་ལ་བཤང་གཅི་ཚད་བར་བཤང་པ་སྒོ་མོའི་སྒོ་མོ་དྲུངས་མ་
ལ་བྱ། ཟླ་བ་དགུ་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་བརྩུ་བ། ཁ་ཅིག་ལ་བརྩུ་གཅིག་པའམ་
བརྩུ་གཉིས་པའི་མཐར་བཅའ་བའི་དུས་སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་བཅོར་བའི་སྐྱུ་བརྒྱུ་ལ་
དག་པོ་འབྱུང་དོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཅུ་སྒོ་མོ་རླུང་གི་རྟེན་བྱེད་པར་བཤང་པ་ནི།
འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟླ་བ་བདུན་པ་ནས་རྒྱ་བའི་རླུང་གི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས། མངལ་
ཟླ་གཉིས་པའི་འགོ་ཟུག་ཙམ་པའི་ཉིན་ཞག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཅུ་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་གངས་
ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཅུ་སྒོ་མོ་ཞག་རེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་ལ་དེ་ནས་བགངས་པའི་
མངལ་གྱི་བར་དང་། མངལ་ཐོན་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཅུ་བདུན་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་སྤྱལ་བ་དེ་ན་དང་སྒྱུར་བ་ནི། གྲིཛ་ན་འཆིའི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ག་ཟེང་
 བར་ད་ཀའ་བ་ན་མས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྤྱལ་མས་སྤོངས་པར་བྱས་པའི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ཁིང་ཁྱེད་བར་གསུངས་པས། ལུགས་འདི་ལ་བདག་འཛིན་
 ལས་ཉེན་གྱི་ཚུ་བར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་སྤྱལ་བ་ན་མས་བ་ཀག་གོ། །ལམ་བདེན་དང་སྒྱུར་
 བ་ནི། མིར་སྒྱུ་བ་དང་དགོ་སྤྱེག་ལ་བྱུང་དོར་གྱི་བྲོ་སྒྱེ་བ་དང་། བད་པ་མངས་སྤྱུས་
 བ་ལ་གྲུས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་འཇུག་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ན་མས་ཇེ་
 ད་ཀར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཇེ་ཐེག་པ་དང་། བྱུང་པར་དབང་བཞི་
 བའི་ལམ་དུ་གསུངས་ཤིང་མར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བསྟན་པས་ལམ་ཐུབ་མོང་
 བས་རྒྱུད་སྤྱུང་དགོས་པ་དང་། སྤྱལ་གྱི་ཡང་རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་དགོས་པར་
 བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་རྗེ་གསེར་རིམ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་
 རུང་བ་ནི་མི་བཞེད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

ཀྱུ་འབྱུང་ལ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་དང་།
 འཁམས་ཀྱི་འབྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ཀྱུ་འབྱུང་དོ།

དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱུ་བཞི་དང་། ཇོ་ཇེ་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་མངལ་
 སྤྱུས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་མས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དང་པོ་སྤྱུ་བཞི་ལ་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་མངལ་གྱི་གནས་སྤྱུ་བས། བླ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་དག་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་བཅས་པའི་གནས་སྤྱུ་བས་ཏེ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི་སྤྱུར་ནས་

སོ་སོར་དང་། བྱུང་མོང་དུ་སྐྱུར་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོར་བྱུང་མོང་བཞི།
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་འལ་བོ་དང་། བཅས་ནས་སོ་སྐྱུས་པའི་བར་དང་། སོ་སྐྱུང་
 བས་ཡང་སྐྱུས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་འཆི་བའི་བར་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞི་བྱུང་ག་
 པ་དང་། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་ཐ་སྟངས་སྤྱུར་དུ་ཅུང་སྟེ།
 སྤྱོད་དུ་མར་གནས་པས་སྟོབ་གནས་དེ་བཞི་གསུམ་གྱི་མདོ་ནོལ་ཤེས་མཐུན་པ་ཡོད་
 པ་དང་། ཡུལ་དང་པོར་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་གི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པས་ཆོག་གསལ་པོར་སྤྱོད་བ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མ་
 སྟོབ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱུར་བཞི།
 མངལ་དུ་བྱུང་ལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་མ་ཐག་པ་དང་། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་བར་ལ་
 ཁམས་དང་། སྤྱོད་པོ་ལྔ་གྲུབ་པ་དང་། དུག་པ་བདུན་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་སོགས་ལ་སྐྱུས་བཞུགས་
 གཅི་གྲུབ་ནས་བཅའ་བཞུགས་དག་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་ལུ་སྤྱོད་སྟོབ་ས་ཆ་
 མཉམ་པས་ཀུན་གཞི་དེ་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་། ལུན་པའི་
 དབང་གིས་རྟོག་མེད་གཉིད་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་མི་
 ལམ་གྱི་དང་། སྤྱོད་སྟོབ་ས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རྒྱལ་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོར་མངལ་གྱི་སྐྱུ་བཞི་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 བཞི་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་དང་སྤྱོད་སྟོབ་ས་སྤྱོད་

ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ལ།
གཙོ་བོར་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཁུ་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ།།

བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བཅས་མ་ཐག་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་
བའི་མཉམ་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཉི་ཟླའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་སྒྲུག་བཞི་ཆ་སྒྱུ་བ་དང་།
དེ་ནས་སོ་སྐྱེས་གྱི་བར་དང་། སོ་སྒྱུ་དེ་ནས་སྐྱུར་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་འཆི་
བའི་བར་ནམས་ཀྱང་སྒྱུ་བཞི་སྟེ། ཉི་ཟླའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྱུ་དང་ཡང་མེད་པ་དང་།
འདྲེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་ཆོག་མི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་འཁྱུ་གསལ་བ་དང་།
སྒྱུ་མའི་བྱ་བར་སྒྱུ་དང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཐུང་དག་རིག་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བ་
བཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དགའ་བཞི་གཙོ་ཆེ་བས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་
སུ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ལུས་གྲོགས་སུ་ཡོད་པས་ནམ་ཤེས་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
ལུས་དང་འབྲེལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཙོ་བོར་པ་ལས་སྐྱེས་པས་དུལ་གྱི་ཁམས་
ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ས་བོན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། དག་གི་དབྱེ་
བ་ནི། བྲག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་། སྒྲུལ་སོགས་པའི་ཁམས་
བཅུ་དྲུག་དང་། བྲག་གམ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་འཛོལ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་གཙོ་བོར་
འབྲེལ་བས་སོ། །དོན་ཆེ་བཞིར་བཞག་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
བཅས་མ་ཐག་པ་དང་། སོ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སོ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་

པན་ཚད་ནམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བཞག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ལུས་
 རྩོགས་པ་དང་། རྩོག་འབྱུང་པ་དང་། ལུལ་གསལ་བར་འཛིན་པ་དང་།
 འཕོ་བ་དེ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་དང་། ཚོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེད་དང་རྩ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མེད་དང་ས་
དང་རྩ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་རྩ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྱོད་པོ་འདི་དོན་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
བྱེད་པ་གང་ཞིག་། རྟོག་པར་བསམ་པ་ལས་མེད་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་བ་སྤྱུ་བས་པ་ལས་ས་
འབྱུང་བ་དང་། མེས་སྒོ་ས་པ་ལས་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་སྦྲེལ་བའི་ཁོངས་ན་རྩ་
དང་ས་སོགས་གཞན་པ་ལས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་རིགས་དེའི་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མེས་སྒོ་བའི་བྱུང་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་
རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏེ་གཞན་ལ་འད་སྤྱུར་པོ།

གཉིས་པ་ནི། སུཌ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ནམ་ས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
བརྟེན་ལ། བམ་མཁའ་ལ་ཁྱེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནོ། །འབྲས་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
ནམ་ས་ནི་མུང་པོ་རགས་པ་འི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ས་མའི་འབྱུང་བ་མེད་ན་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་
རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རྟེན་འབྱེད་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་མུང་པོ་མེད་པས་སོ། །འབྱུང་
བ་ནི་རྩ་དང་། རྩ་ནི་རླུང་དང་། རླུང་ནི་སེམས་དང་། སེམས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུལ་
སྤྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སངས་མི་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིད་འབྱུག་བཞི་

པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱིས་
བརྒྱད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཀླུ་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་ཞེས་པ་གཞིའི་དུས་འཁོར་གཞོམ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ།

འདིར་རྒྱུ་ཅི་ཆེན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པ་མི་
འགལ་ཏེ། སྤྲུལ་ཅུ་ནང་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། འདིར་ལུང་གིས་ཅུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་
པ་དང་། སྐྱབ་ཅིན་གནས་པར་བྱེད་པ་རྟེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཅུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་འཛིག་པ་
ལ་དགོངས་པ་སོ།

གསུམ་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། །དབང་སྤྲུལ། །ཉོན་མོངས་སྤྲུལ། །
ལས་དབང་སྤྲུལ། །རྒྱུ་བ་ཅུ། །འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་
གཉིས། །རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་འགྲུར་བར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་
རྒྱུ་ནས་མཁའ་ལེ་ཤེས་ལས་དྲི་གཟུགས་རོ་རེ་གསྐྱེས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་། འདིར་ནི་
བལྟ་ཤེས་ལས་རྒྱ་དང་ནས་མཁའ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་འགྲུར་གྱི་སྐྱོབ་འོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྤྲུལ་མིག་སྤྲུལ་བ་ཡིད་ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་
ནས་མཁའ་ལས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཡུལ་རེ་ག་རོ་གཟུགས་དྲི་གསྐྱེས་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་
མེད་པ་ལེ་ཤེས་ནས་མཁའ་ལས་ཁམས་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་
སྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ།
གཟུགས་ཆོར་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་འདྲུ་བྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

མཁའ་ནམ་ཤེས་ནམས་ལས་བྱུང་། ས་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ལུང་པོ་གཞན་
ལ་བསྟོས་ཏེ་སྒྲ་བ་བཅའ་ཚེས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་མེས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱས་དངོས་པོ་སྤྲུང་ལ་བྱེད་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་ལ་བྱེད་སྤྲུང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་གཤམ་བར་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་སེམས་པས་ཀྱང་ནམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཤམ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ཀླུ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་བྱུང་ཅིང་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།
ནམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
པས་སོ། །འདིར་ན་བདེ་རྗེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡིད་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་དང་། སྤྱུ་སའི། བྱེ་མེའི། མིག་རྒྱའི། ལུས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་
པ་ནམས་ནི་འགྲེལ་པས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པས་དེ་དང་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏི་ལུག། །དར་རྒྱལ། །འདོད་ཆགས།
ཕྱག་དོག་ཞེས་དང་། སེར་སྤྱ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་
ལས་འབྱུང་ལ། སེར་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་བདུན་པ་གནས་
གཤིའི་རྒྱས་གསུངས་པ་ནི། ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུངས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱར་རྒྱ་ཡིན་པས་
ལྟ་བུ་ལ་བདུན་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་བས་གཞན་དུ་ཡང་གོ་བར་བྱལོ། །རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་
པར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། བུ་སྟོན། དད་འདུན་སྟོན་བཅེད་པ་རྟ་བྱའི་སེམས་
སྒྲ་བ་ནི་ས་ཡིན་པས་དང་། རྒྱས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་མཐོན་པོར་བྱེད་པ་

ལྟ་ཐེམས་མཐོ་བར་བྱེད་པས་དང་། རྟོད་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་
བ་དང་། རྟུང་གིས་གཡོ་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུང་ཚོགས་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་དང་།
འབྲུག་པ་དང་དེག་འཚོག་ཐོགས་ཀྱི་གོ་ན་མ་ལམས་འབྱེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་བ་དེ
ཚོར་ལས་འབྱུང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་མི་འབྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་བཏེན་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་
གསུངས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དབང་པོ་རེག་པས་སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་
གཏི་ལུག་གི་ཚོས་ཐེམས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་བས་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་དར་བྱུང་འབྱུང་
བས་དང་། བདེ་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བས་དང་། རྟུང་གི་མངལ་དུ་བྱུང་ཐེམས་
འཕངས་པ་ལ་བར་དོའི་ཕྱག་དོག་འབྱུང་བས་དང་། བཀ་མ་ལའི་འམས་ཀྱི་སྒྲ་མི་སྟོན་
བ་ལས་ཞེ་སྒྲ་སྐྱེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་མཚན་མ་སྒྲུབ་པོ། །གཟུགས་
ལུང་སྟོན་པས་དང་། འདུ་ཤེས་རིག་པས་དང་། ཚོར་བ་ལ་བཏེན་སྒྲུག་ལ་སྒྲ་བྱུང་
དུ་བྱེད་པས་དང་། འདུ་བྱེད་ཐེམས་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་བཟོད་པས་དང་།
ནམ་ཤེས་གཞན་ལ་མཐོང་ཐེམས་པས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོམས་པར་གནས་པས་གཏི་
ལུག་ཐོགས་བསྐྱེད་ལ། ལུང་པོ་དུག་པོས་རྒྱ་ཐོགས་སུ་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱུང་།

སྒྲ་མ་དམ་པས། བརྟག་གཏིས་ཀྱི།

རྒྱ་མི་བསྐྱེད་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིར།

ཞེ་སྒྲ་འབྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ།

ཞེས་ཐོགས་དང་འདི་སྒྲུབ་བ་ནི། འདོད་ཆགས། ཕྱག་དོག། གཏི་ལུག་
གསུམ་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

བཞི་པ་ན། ཁ། ལག ཁྲུང་པ། བཤད་ལམ། རྟ་ག་མཚོག་གི་
དབང་པོ་ནུས་སྤྱང་མེ་ཆུ་ས་ནུས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནུས་ས་ལ་ལས་དབང་
དུག་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་ནུས་ས་ཀྱི་བུ་བཞི། དག་སྐྱེ་བ། ལེན་བ། འགྲོ་བ།
བཤད་བ་འདོར་བ། སྤྱི་ཆུ་འདོར་བ། ཁུ་བ་འཕོ་བ་ནུས་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནུས་ས་
ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱང་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ནུས་མཁའ་ཁེས་བྱའོ། རྒྱ་མཚོ་ནི་འཕྲོ་བའི་སྐབས་འདིར་
མ་གསུངས་སོ།

ལྔ་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་སྤྱིང་གི་ཕྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་འཛིན་ནི་ནུས་མཁའི་ཁམས་ཏེ་
གཡས་གཡོན་དབུ་མ་ནུས་སྤྱིང་བ་གསུམ་གའོ། རྩ་རྒྱུད་དུ་གཡོན་གཡས་མུ་མེར་
བཤད་པ་ནི་ནུས་མཁའི་ནང་ཚན་ལ་དགོངས་སོ། འོག་གི་ཐུར་མེལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
བཤད་གཅི་ཁུ་བ་གསུམ་གའི་སྤྱིང་དོ། རྩ་རྒྱུད་དུ་བཤད་གཅི་གཉིས་ས་རྒྱུར་བཤད་
པའང་སྤྱི་མ་བཞི་ནི་ནོ། སྤྱིང་ཁའི་ཤར་དང་ཤར་ཕྱོད་མཉམ་གཅིག་དང་རུས་སྤྱིང་།
སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ལྟུང་གི་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དང་པ་མེ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་བྱང་བྱང་དང་སྤྱིང་
བྱིན་ཆུ། ལྟུང་དང་ལྟུང་བྱང་གི་སྤྱིང་དང་ཕྱོད་ལས་རྒྱུལ་ས་ཁམས་པར་བཤད་པ་ནི་
སྤྱིང་གསུམ་གྱི་དེས་པའི་དབང་གིས་སོ། སྤྱིང་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དུག་དང་། བྱང་མེད་ལ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དགའ་བའི་སྤྱིང་དང་། འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱིང་དགའི་སྤྱིང་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ནུས་མཁའི་ཁམས་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་དོ།

དུག་པ་ནི། བད་གི་འཁོར་ལོ་དུག་ནི། གསང་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་ག་མ་གྲིབ་པ་
 དབྱལ་བ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་རྩ་འཁོར་ནམས་ཡེ་ཤེས་ས་རྒྱུད་མེ་རྩ་བཅས་ལའི་ཁམས་
 ཡིན་ལ། ཀྱང་པའི་ཚིག་ས་ཆེན་དུག་གི་གཡེན་པ་གསུམ་ས་དང་གཡམ་པ་གསུམ་ཆུ།
 ལག་པའི་ཚིག་ས་ཆེན་དུག་གི་གཡམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་དང་གཡེན་པ་གསུམ་མེ་ཁམས་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་བུ་མགོ་ཤར་ལྟ་བུ་དང་ཀྱང་པ་བུ་བུ་དུ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་
 བའི་ལག་པ་གནས་པའི་མ་གྲིག་མ་ཤར་གླིང་བྱང་ལ། སྤྱོད་དུས་མ། དུང་
 ཚིག་ས་ལྟོ་མ། ལག་པ་གཡེན་པ་དུང་ཚིག་ས་ལྟོ་གླིང་ཤར་ལ། སྤྱོད་དུས་མ།
 མ་གྲིག་མ་བུ་མ། ཀྱང་པ་གཡེན་མའི་ཚིག་ས་གསུམ་བུ་གླིང་གསུམ་ལ། གཡམ་
 པའི་ཚིག་ས་གསུམ་བྱང་གླིང་གསུམ་དུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལའུར་འདི་
 བོ་ལྟོ་བུ་དུ་གསུངས་པའི་འདི་བསམ་པ་དང་། ཡེ་ལའུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ།

བདུན་པ་ནི། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འཁྲུག་པོར་ས། མཛུབ་མོ་ཆུ། སྤང་མོ་མ།
 མིང་མོ་དུང་། མཐེལ་ཆུང་ནམ་མཁའ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ལུན་རྩལ་སྟོང་སྟོང་བས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྩ་བ་དང་བར་པ་དང་ཕྱེ་མོ་སྟེ་ཚིག་ས་སྤང་གསུམ་པོ་ནག་དམར་དཀར་བལོ། །
 སོར་མོ་དུག་པ་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པར་བུ་སྟོན་བཞེད་དོ།

བརྒྱད་པ་ནི། སོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། མ་སོ་གཉིས་དང་དེ་རྩེས་ཡ་སོ་
 གཉིས་གཉིས་སྤེལ་ནས་སྤྱི་བ་ནམས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བཞི་སྤྱད་རིམ་དུ་སྤྱོད་སྟེ།
 མ་སོ་གཡམ་པ་ས་དང་། གཡེན་པ་ཆུ། དེ་རྒྱུད་ཡ་སོ་གཡམ་པ་མེ་དང་། གཡེན་

པ་རྒྱུད། ཡང་མ་སོ་གཡམ་པ་མེ་དང་། གཡོན་པ་རྒྱུད། ཡ་སོ་གཡམ་པ་མ་དང་།
གཡོན་པ་རྒྱུད། ཡང་མ་སོ་གཡམ་པ་མེ་དང་། གཡོན་པ་རྒྱུད། ཡ་སོ་གཉིས་
མ་དང་རྒྱུད། ཡང་མ་སོ་ནམ་བུ་མམ་པའི་ལུགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ལ། གཡའ་ཏེ་ཡ་
སོ་གཉིས་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་གཡམ་པ་ནམ་མཁའ་གཡོན་པ་རྒྱུད། དེ་ནམ་མ་སོ་
གཉིས་མེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་སྤྲུལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་མདོར་ན་ཁམས་བཞིའི་རང་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ། མཆོ་བ་ལྷག་པོར་བྱུང་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་པའོ།

དགུ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁུ་བ་དང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཁམས་རྒྱ་གཞི་རང་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཀྱུ་འབྱུང་གི་བདེན་པས་ལུས་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་
གསུངས་ཤིང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཤུགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདྲི་
མ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་འཕེལ་ཚུལ་ལ། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་
ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གནས་པས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པས་འཕེལ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་དང་སྐྱེ་བཞི། འཁོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག །
ཅུ་དུག་དང་རིགས་དུག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གནས་པས་འཕེལ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བླ་གི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་གཙུག་ཏེར་གསང་གནས་ལྟེ་བ་གསུམ་
ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་ཡིན་པས། རྟེན་དང་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་

གསུམ་པོ་ཆུ་མི་ནམ་མཁའ་། འོག་མ་གསུམ་པོ་ས་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་སྤྱད་ཤད་པ་ལས་
 འོག་ཏུ་བཤད་བའི་རྩ་དང་སྟོང་གི་ཉི་མ་འབབ་པ་གཡས་པའི་རྩ་དང་། འོག་གི་
 བྲ་བ་འབབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལས་ཐོབ་པ་མོགས་ནས་གཙོ་མོའི་སྤྱོད་གསུང་
 བྱགས་སོ། །སྟོང་གི་བྲ་བ་འབབ་པ་གཡོན་པའི་རྩ་དང་འོག་གི་གཙུག་པ་འབབ་
 པ་དང་། སྟོང་གི་དབུ་མ་སྤྱོད་གཙུག་རྩ་རྣམས་ནི་པ་ལས་ཐོབ་པ་མོགས་ནས་གཙོ་
 པོའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་སོ། །

འདི་དག་གི་དབང་མདོར་བསྟན་དུ།

ཐཱ་ཏི་ཐཱ་བ་ཅན་བཤང་བ་ཅི་དང་།

ཁྱུ་བ་འབབ་པའི་ལམ་རྒྱམས་སུ།

ལྷ་མོ་སྟོང་པ་མ་ལྟོང་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཁམས་རྣམས་སྐྱེས་རྣམས་ལ॥

ཁེམ་མེག་མ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བཤད་དེ་ཁོ་ཉུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷན་དང་། བསམ་པ་དང་། སུལ་ལྷུང་པ་སྒྱུད་པས་ཐབས་
ཤེས་སྒྱུ་གཞན་ལྷུང་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་ལའོ་རའདིར་ལུས་བསམ་མ་རྒྱ་གསལ་པའི་ལུས་ནི་འཛིན་པའམ་
ལུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་། བསམ་པ་ནི་ལུལ་ལམ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ཤད་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་
ཡབ་ལུས་ལྟ་བུ་ལ། ཡབ་ལ་བཟློས་ནས་རང་གི་དུས་དང་ལུས་བསམ་པ།

ལུམ་ལ་བཏྲོས་ནས་ལུམ་རང་ཉིད་ལུས་དང་ཡབ་བསམ་པའོ། །དེས་ན་གཟུགས་
 ལུང་ནམ་སྒྲིང་། ལུང་དབང་སྒྲིབ་སེལ། བཤང་ལམ་རེངས་བྱེད་ནམས་ལུས་སྒྲི
 སོང་བའི་ཚོ། ལུང་སྒྲོལ་ལ། རེག་བྱེད་རྩེ་ལ། བྱ་བ་བཤང་བ་འཛུགས་ནམས་
 བསམ་པ་སྒྲི། ལུས་ས་ཁམས་སེར་པོ་ལས་བྱ་བ་ལུང་ཁམས་ནག་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་ལུས་
 བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ཁམས་པ་འདུ་ཤེས། ལྷ་རྒྱུད་པ་ནམས་དང་།
 ལྷ་ཁམས་པ། ལྷ་རོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ཕན་ཚུན་དུ་ལུས་བསམ། ལྷ་ཁམས་ལ་
 ཚོར་བ། ལྷ་ལ་ལག་པ་ནམས་དང་། ལྷ་གཟུགས། ལྷ་པོ་འདི་བྱ་བ་ནམས་ཕན་
 ཚུན་དུ་ལུས་བསམ། ལུང་ཁམས་ལ་འདུ་བྱེད། ལྷ་ཁམས་དང་ས་རྒྱ། དག་སྒྲིབ་
 ནམས་ལུས་བསམ། ནམ་ལ་ཁའི་ཁམས་ལ་ནམ་ཤེས། ན་བ། འདོམས་
 ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲི། སྒྲི་ལྷོ་འདོར་བ་ནམས་ལུས་དང་བསམ་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཁམས་ལ། ཡེ་ཤེས། ཡིད། ལྷོ་གཞི་དབང་པོ་ནམས་དང་། ནམ་ལ་ཁལ། ཚོས།
 ལུང་འཕྲོ་བ་ནམས་ལུས་བསམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤར་
 ལུང་གི་སེར་ནག་དང་། ལྷོ་བྱེད་གི་དཀར་དམར་དང་། ལྷོ་འཕྲོ་གི་ལྷང་སྒྲོ་ནམས་
 བསམ་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་ལྷང་སྒྲོ་གི་ལྷང་གཉིས་དང་། ལྷ་ཁམས་
 དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་སྒྲོ་ནམས་སྒྲོ་གཉིས་ནམས་ལུས་བསམ་དང་
 ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་རུས་པ་ལྟ་དང་ཁྲག་ །རྩོད་དང་རྩུ་
 ལྷང་དང་བཤང་བ་ནམས་ཐབས་ཤེས་སྒྲིབ་སེལ་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ལུས་ལ་

རྒྱལ་པོ་ཤ་དང་བྲལ་ན་ལུས་སྒོག་མི་གནས་པས་ཤ་རྒྱལ་འབྲལ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཤ་རྒྱལ་པོར་དག་པ་དོན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་དག་པ་སྤྱོད་མ་གཉིས་པའོ་ཕྱོག་
 ལུས་བསམ་མཁུ་ཐབས་ཤེས་སུ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ཆུ་དང་བྲལ་ན་ལུས་
 གནས་ཀྱི་ཆུ་བསྐྱམས་པའི་ཐུག་གིས་ལུས་མི་འཆོ་བས་རྒྱུད་འབྲེལ་དགོས་པ་བཞིན་
 དུ་ཐུག་ཅིན་འབྱུང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ཐབས་ཤེས། རི་ཆུ་རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་ལུས་མི་
 འཆོ་བས་རྒྱུད་འབྲེལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་འོད་དཔག་མེད་དང་། མེ་གོས་དཀར་
 མོ་ཐབས་ཤེས། བཤང་བ་རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་འདོར་སྒྲུ་མི་རྒྱལ་པོར་རྒྱུད་འབྲེལ་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ་བཤང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་ཐབས་ཤེས། ལུ་བ་རྒྱལ་དང་
 བྲལ་ན་ལུས་མི་གནས་པས་རྒྱུད་འབྲེལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལུ་བ་རྒྱལ་པོར་དག་པ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་དག་པ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཐབས་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 བམ་མཁུ་འདྲ་དང་། སྤྱོད་ཤེས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་སྒོག་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པོ། །
 དེ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལུས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤང་པའི་རྒྱུ་དང་བཞིན་
 པ་དང་། ཐབས་ཤེས་སྒོག་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་མི་པ་མཁུ་འཕེལ་བ་སྒོག་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམས་ལ་སྒོག་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་རི་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་བཤང་བ་བཞིན། མངལ་བླ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱལ་སྤྱོད་
 ཏེ་ཞག་ཤིང་ལ་རྒྱུ་ཤིང་གཉིས་བརྒྱུ་ཤིང་ཕེལ་བས་ཞག་སྤྱོད་བརྒྱུ་དུག་ཏུ་འདྲེལ་

བས་ཅུ་བདུན་བྱིས་སྟོང་རྩེ་གསལ་ཤིང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཅུ་སྟེན་གཉིས་གཉིས་
 བསྐྱམས་པས། ཞག་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་བརྒྱ་ཉི་ལུ། ལོ་གཅིག་ལ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ།
 ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྟུང་བྱིས་སྟོང་ལ་བདུན་བྱིས་སྟོང་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་
 ཅུ་འཆད་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཅུ་འཕེལ་བ་རྩེ་གསལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་དམར་ཆད་དང་བརྒྱ་གེ་བར་དུ་དཀར་ཆད་འཕེལ་ཁིང་དེ་ནས་འཕེལ་བ་རྩེ་གསལ་ཏེ་
 ཉམས་པའི་འོག་ཕྱོམ་པ་ཡིན་པོ། རྒྱུད་འཕེལ་ཚུལ་གྱི། ཡེ་ལེ་འི་བརྒྱ་ཞིག་སྟུང་པར།
 བཅས་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་གསལ་པའི་རྩེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 གཅིག། །དེ་རྩེས་སྟོང་སྟོང་བས་དུལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་སྟེ་དང་པོ་བྲབ་བྱེད་དུ་བྲས་
 བྲངས་མི་འཛིན་པས། གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ལྷའི་དབྱེ་བས་བཅོ་ལྷ།
 དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེ་ལ། དེ་ལ་གཟུངས་འགྲོས་བཞི་འི་དབང་གིས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ། དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་གཡམས་གཡོན་གང་
 རུང་གི་འཕོ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཀ་རིམ་གྱིས་
 འཕེལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་སྟེ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་རྩེ་གསལ་ཏེ་གཡམས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་
 རྩེ་གསལ་པས་ཅུ་སྟོང་སྟེན་གཉིས་སྟོང་གིས་གང་པར་གསུངས་པས་མངལ་ནས་དུ་
 ཅུ་སྟེན་ལ་རྒྱུད་མེད་པར་བསྟན། འདིར་དུས་ཀྱི་ཅུ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པས་འཕོ་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱུ་ལོན་མེད་པར་བསྟན་ཞེས་ཇོ་ནང་པས་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། །འདི་ལ་རོང་
 པ་ཤེར་མེད་རྩེ་ཆད་པ་དང་འཕམས་འཕེལ་བ་འགལ་བས་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་བར་དུ་ཅུ་ལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟ་ན་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཅུ་ཆད་པ་མི་རྩེ་གསལ་

པས་སོ། །དེ་ན་ཅུ་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ནུས་ཀྱི་དོ་བོའི་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པས་མངལ་སྒྲ་གཉིས་པ་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཇོགས་ནས་ཅུའི་དོ་བོ་
 ལ་གསར་འཕེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཅུ་སྟེན་གཉིས་གཉིས་འབྲིབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིན་
 ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཅུལ་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དང་།
 ཁམས་དཀར་དམར་ཡང་མངལ་ཆ་གས་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་གས་མ་པར་གྱི་མི་འཕེལ་ཞིང་།
 དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་དམར་ཆ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་
 ཇོགས་ཏེ་དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་གསར་འཕེལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལུས་
 སྟོབས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཤེད་སྟོབས་ཉམས་པ་
 བས་བཟུང་སྟེ། ཟད་དང་ཏིང་པེ་ལོ་ནི་གྱི་དབང་གིས་བར་སྐྱབས་སུ་རུང་ཟད་འཕེལ་
 བ་སྤྱོད་ཀྱང་། དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱབས་ལ་བསྟོན་པའི་འཕེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་སྒྱུར་
 བའི་གནས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུངས་པར། རྒྱུད་གི་རང་
 བཞིན་དུ། ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ཞིང་སོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ། ལུ་སྟོགས་གངས་ཅན་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅུར་གྲགས་
 པ་དང་ལུས་འདི་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཚུངས་ཡུལ་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་

འདོད་པ་ལ་ཁམས་ལའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པར་གྲངས་
 ཅན་སྒྲ་རབས་པའལ། ཤམ་རྟ་ལའི་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་། དབུ་ཚད་གྱི་
 འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གྲངས་ཅན་གྱི་རབས་པའལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲངས་ཅན་
 བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཁོ་ན། དེ་ལས་སུ་མེ་རླུང་ཡིད་སློང་རྒྱལ་
 ཏིབ་དུམ་འབྱུང་ལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ། །དེ་ནམས་ལས་དབང་
 པོ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལས་དབང་ལྟ་མཆོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་བརྟ་རྟུག་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་འགྱུར་
 ཁོ་ན། ཉིམ་ལྟ་བུ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་རང་བཞིན་དང་ནམ་
 འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྩལ་ལུ་འཁྱེད་སྟོང་བས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་རྟག་པ་བ་གཅིག་པུ་ཆ་
 མེད་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན། དེ་ལས་སློའམ་ཆེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དེ་མེ་ལོང་རོས་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་རྒྱལ་དེ་ལ་རྩལ་ལུ་འཁྱེད་སྟོང་བས་ཤེས་ཆེ་བ་གསུམ་འབྱུང་རྩལ་
 ཤེས་ཆེ་བ་ལས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ལུ་འཁྱེད་ཤེས་ཆེ་བ་ལས་གཟུགས་སྒྲིང་རི་རེ་ག་
 བྱ་སྟེ་དེ་ཅུ་མེ། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་སུ་མེ་རླུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ། ཉིད་སྟོང་བས་ཤེས་
 ཆེ་བ་ལས་དབང་པོ་ལྟ། ལས་དབང་ལྟ། གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡིད་དང་བརྟ་
 གཅིག་འབྱུང་། དེ་རྟ་རྟུག་སྟོ་ཡི་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྒྱལ་དང་དེ་ཅུ་མེ་སྟེ་བདུན་
 བི་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་སྟེ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞིང་གཞན་བསྐྱེད་
 པས་སོ། །དབང་པོ་བརྟ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བརྟ་རྟུག་ནི་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་སྟེ།

གཞན་ལས་བྱུང་ཁིང་གཞན་མི་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཤེས་རིག་གི། རིག་པ་གཅིག་དུ་
 ཆ་མེད་ཟེ་བ་པོ་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་རིག་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་བཅའ་པོར་འདོད་དོ། །ལུས་འཕྲུལ་ལ་སྤྱི་ལུས་འཕྲུལ་ལ་གི།
 ཁམས་ལའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། བཅ་མཁའ་འཁོར་
 གཙོ་བོ། སུམ་མེ་རླུང་རང་མིང་། ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་པོ་ཡིད་སྲོང་རྒྱལ་གསུམ།
 གཟའ་ལྡེ་གི་དབང་པོ་ལ། ཡུལ་ལྡེ་རང་མིང་། རོ་རྩལ་གི་ལས་དབང་རྩལ་རྩ་
 གསུངས་ལ། ཤེས་རིག་གི་མཚུངས་ཆོས་ལ་སྤྱུར་མོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་གཅིག་
 དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱུར་བར་མཛོད་ཐོག་། འདི་ནད་ལ་སྤྱུར་ན། མངལ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱུན་གྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་འགྱུར་མེད་ཅི་གཙོ་
 བོ་སྟེ་བཅ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ས་སོགས་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་
 དང་བཅས་པའི་ཡིད་རྟོག་བཅས་དང་། ཞེན་པས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྟོ།
 མཛོད་པའི་དར་རྒྱལ་སོགས་ཁེངས་པའི་ཆ་གི་དར་རྒྱལ། དབང་པོ་ལྡེ་དང་ལས་དབང་ལྡེ་
 དང་ཡུལ་ལྡེ་དང་མཚོག་གི་དབང་པོ་ནམས་ཅི་ནམས་འགྱུར་བཅུ་རྩལ། ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གི་ཤེས་རིག་རྩ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་གི།
 རང་བཞིན་དང་སྤྱིས་བྱུང་ལུས་དུ་གནས་པར་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་ཉེས་པ་ལ་མཚན་ཅིང་མཚུངས་པ་དང་། བྱངས་སོགས་མཚུངས་
 པར་གནས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཤེར་ཆ་ཡང་ནུམས་ནི། སྤྱིའི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་།
 བྱུག་པ་ནི་ནུམ་མཁའ་། སྐལ་ཚོ་གསལ་མཐའ་དག་ནི་རི་རབ། ལྷུ་རླུང་གི་བདུད་རྩི་
 བྱིམ་རབ། ལྷུ་མ་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་བྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲ་སྟེ་འབྲུག། གཤམ་པ་ནི་འཛུལ་ཆོན་
 རོ་གསལ་ཏེ། གཤམ་ཡང་མདོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་མཆུངས་
 པ་ནུམས་ཏེ། ལུས་འདི་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་མདོག་དབྱིབས་མཆུངས་པར་
 གནས་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དབྱུགས་སོགས་ཆུ་ཚོད་སོགས་དང་མཆུངས་པར་གནས་ཏེ།
 བད་གི་དབྱུགས་རེ་རེ་བྱིའི་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་དང་མཆུངས་ཏེ། དབྱུགས་ཟུང་དགུ་བརྒྱ་
 ཉིས་འགྲུའཞེས་པ་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། འབྲུང་འཕྲུག་ཟུང་རེ་དབྱུགས་གཅིག་ཏུ་བབས་ས་
 པའི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ཡོང་ཞིང་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ལྔ་ལ་བད་གི་གཡམས་གཡོན་གྱི་
 འཕྲོ་ཆེན་རེ་རེ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་བྱིའི་ཆུ་ཚོད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་དུ་གཅིག་ལྔ་ལྔ་སྟེ་
 འཕྲོ་ལྔ་གཅིག་ཡོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བད་གི་འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབྱུགས་
 ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་གཡུ་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཞག་རེ་ལ་བད་གི་ཡོར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་བྱིའི་
 འཕྲོ་ལྔ་འཕྲུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆུ་ཚོད་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་གཡུ་བརྒྱ་ཡོད་པས་བྱིའི་
 ལོ་གཅིག་རྩོགས་སོ། །དེས་ན་བད་གི་ཞག་བརྒྱ་ལ་ལོ་བརྒྱའི་ཐ་སྙད་མཛོད་པའི་
 སྐབས་འགར་རེ་མཛོད་ཡོད་པ་ནུམས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐར་རྩིས་པ་ནུམས་
 བྱུག་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་པས་བྱུག་པ་གཟུལ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆུངས་པར་
 གནས་ཏེ། ཞི་གཟུལ་ནུམས་གཡོན་གྱི་བྱུག་པ་དང་དུག་གཟུལ་ནུམས་གཡམས་ཀྱི་

ལུག་པ་དང་སྤྱད་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཤད་གཅིད་ལྷག་པ་སྟེ་ལུ་པ་དང་
 ཁའི་ལུག་པ་དུས་མེས་སྤྱོད་གཅིག་གཡོན་གཡལ་སྟེ་ག་པ་མིག་དམར། ལྷ་གཡོན་
 གཡལ་པ་སངས་ལུར་བྱ། ལྷ་བ་གཡོན་གཡལ་མཇུག་རིང་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། ཁོ་ན་སྤྱད་ལ་ཁོར་གྱི་གཟུང་སོགས་སྟོང་བའི་སྒྲིབས་སྟེ་དུས་ལྷ་བ་གཡོན་
 གཡལ་ནས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་བྱ་དང་སྟོང་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་སྟེ་
 འཐད་ལ། ལྷ་ཉི་ལྷ་གཡོན་གཡལ་ནས་སྟོང་བ་ཡང་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཁམས་དང་མཐུན་
 པར་འཐད་ཅིང་། ལུར་བྱ་པ་སངས་ལྟེ་དང་ཚུ་ལམ་ནས་སྟོང་བ་ཡང་ལྟེ་དང་ལུར་བྱ་ཚུ་
 ཁམས་པར་མཐུན་པར་འཐད་མོད་གྱི། འདིར་བཤད་པ་ནས་མ་ཁམས་མ་མཐུན་པས་
 མི་འཐད་ཅིང་། ཞིག་ཟུང་གཡོན་དང་དྲག་གཟུང་གཡལ་གྱི་ལུག་པའི་རེས་པ་ཡང་
 ཉམས་ཏེ། ལྷ་བ་གཡོན་དུ་འོང་རིགས་པ་ལས་བཤད་ལམ་གྱི་ཅུ་འོག་གི་གཡལ་དང་
 གཅི་བའི་ཅུ་མདུན་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷ་བའི་ལམ་གྱིས་བཤད་
 བའི་ཅུ། ཉི་མས་གཅི་བ་འབབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་བཤད་གཅིད་ལྷག་པ་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་མ་དང་རོམ་འི་ཅུ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །ལུ་པའི་ལུག་པ་འོག་
 གི་ཅུ་གསུམ་གྱི་གཡལ་སྟོང་གས་ན་ཡང་གནས་ཤིང་། དེ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་ཁའི་
 ལུག་པ་དང་ལུ་མའི་ལས་སྟེ་རྟེན་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷ་མ་ཁའ་ལེ་ཤེས་སྟེ་དེ་འོག་གཡོན་དང་གཡལ་གྱི་ཚེས་ཡིན་པས་འཐད་དོ། །ལྷ་བ་
 དང་སྟེན་མཇུག་ཁམས་མི་མཐུན་གྱིང་ན་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནས་མ་ཁའ་ལེ་
 ཤེས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་བསང་གསོ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་མཇུག་གྱིང་

བསད་གསའི་གཟར་གསུངས་པས་མཐུན། ལྷ་དང་ཕུར་སངས་ཁམས་མ་མཐུན་ཀྱང་
 ཟླ་བོ་ནམས་བཀོད་པའི་ཟླ་སྟོབས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་བཅའ་
 དཀའོ། །འདིར་ཁམས་སངས་མཛད་པའི་ལེ་ལེའི་ཉིས་བརྒྱ་སོ་དྲུག་པར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་མདོའི་སྐབས་སུ། མིག་ན་བསྐྱེད་ལུས་ཡིད་དེ་དབང་པོ་དྲུག་པོ་མིག་
 དམར། ལྟག་པ། པ་སངས། ཕུར་བུ། སྟོན་པ། མཐུག་རིང་ནམས་སུ་
 གསུངས་ཤིང་། མངལ་གྱི་ཀླུ་གཞིའི་ནམ་ཤེས། དགའ་བ། རུལ། བྱ་བ་
 ནམས། སྒྲ་གཅན། དུས་མེ། ཉི་མ་ཟླ་བ་ནམས་སུ་གསུངས་སོ། །

འདིའི་རྒྱ་མཚན་དཀའ་ཐའ་ལུ་སྟེགས་དང་བསྐྱེད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །
 ལུས་ཀྱི་སོ་སྐྱུ་མ་ཕུ་ཅ་གཉིས་རྒྱ་སྐར་དང་མཚུངས་ཏེ། ཟུར་གྱི་སྟོང་འོག་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་བོ་དབྱུ་གུའི་རྒྱ་སྐར་བཞི་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་སྟོང་འོག་ཏུ་བཅུ་བཞི་
 བཅུ་བཞི་བོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཞི་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིར་བརྒྱད་པོ་རིམ་མིག་གྱི་ཀླང་པ་བཅུ་
 བཞི་ལ་རྒྱ་བའི་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱག་གཉིས་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ལའང་གངས་མཐུན་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ་དང་རིམ་མིག་དུ་སྟེས་པས་ཀླང་པ་ལ་སྟོང་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པས་བཞག་གོ། །ལས་འཁོར་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་དབྱུ་
 གུའི་དབྱགས་གངས་དང་ལེའི་ཉིན་ཞག་དང་མཚུངས་ཏེ། གངས་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ་མཉམ་པ་དང་དེ་དག་ལ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །ཅུ་སྟོང་ཕྱག་
 དོན་གཉིས་ནི། རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་དང་མཚུངས་ཏེ་
 རོལ་ཁ་བྱ་བ་འབབ་ཅིང་གངས་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་མ་བོ་ཆར་སྟོན་དང་མཚུངས་ཏེ་རོ་

འབབ་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲོག་པས་སོ། །ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོས་ཞག་དང་མཚུངས་ཏེ།
 སྒྲོ་སྒྲོག་ས་ཁམས་བརྒྱད་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་བཅུ་
 དྲུག་ལ་ཁྲ་བ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆོས་ཞག་འཛོམས་པས་སོ། །དང་པོ་གི་སྤྱོད་
 ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་དང་། དགས་པ་ལ་སྤྱབ་འཕུག་གཉིས། བྱུང་དང་ཤ་ལ་སྤྱི་
 བྱང་གཉིས་གཉིས། ཅུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བྱང་གཉིས་
 གཉིས་ནམས་དང་། ཁྲ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་སྤྱེ་བ་ནམས་སོ། །སྤྱོད་དང་།
 ཤིག་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་། ཁྲ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱ་མོ་ནམས་སྤྱོད་གནས་བཞི་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་། ཁྲ་བ་མངལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཕྱ་མོ་རྒྱས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཛོམས་སྤྱོད་གནས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུད་ལ་ག་གིས་འཛོམས་
 དྲུག་ཅུ་པོ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་དྲུག་ཅུ་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་དང་མཚུངས་ཏེ།
 དཀར་སྤྱོད་གསལ་མཐེའུ་ཆུང་ནས་སྤྱོད་པོ་དང་ནག་སྤྱོད་གསལ་མཐེ་བོད་ནས་སྤྱོད་
 པོ་སྤྱོད་། དེ་ཡང་ཆོག་ཐོང་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནམས་ལུ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་གསལ་པ་ནམས་དང་པོ་གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གཡོན་ལ་དང་། གཡམས་ཀྱི་ཆོག་ཐོང་གསུམ་པ་གཉིས་
 པ་དང་པོ་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ལུ་རྒྱུད་དབྱེ་བས་སྤྱོད་པའི་ལག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བླ་བ་
 དང་པོ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བླ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་དྲུག་གིས་ལོ་རྒྱུད་སོ། །
 སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་དབྱེ་བའི་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་

སྤྱིང་གའི་པདྨ་གཞུང་བྱིབས་དང་། ལ་གྲིབ་པ་རྒྱུ་པོ་དང་། ལྟོ་བ་གྲུ་བཞི་རྣམས་
 བྱི་རིམ་པ་ལྟར་སྟོག་གལ་སྟེ་མེ་མོ་ལ་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་། ཁྲིམ་བདག་གི་མེ་ཁེས་
 བྲགས་པ་ཉི་མ་དང་། ཤ་ཟུང་མེས་གྲུ་ཟ་བའི་མེ་ཁེས་གྲུ་སྟོང་དེ་གསུམ་ལས་ཀྱི་མེ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གནས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི། སྤྱི་མེད་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལུག་པ་ལས་མེ་དག་གི་མཐར་གནས་པ་ལྟོ་
 གསང་དངུལ་བ་ན་གནས་པ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་གཟུང་ལ་སོགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་གནས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་ཉི་མ། ཤར་སྟོང་ཟླ་བ།
 སྟོང་དང་སྟོང་ལྷན་མིག་དམར་དང་ལྟག་པ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་སྤུར་སངས། བྱང་དང་
 བྱང་ཤར་སྟོན་པ་དང་རིགས་ལྡན་ཀྱི་མིང་ཅན་རྒྱ་གཅན་ཏེ་བྱང་ཤར་གྱི་བྱེད་ཀྱང་མཛུགས་
 རིངས་སོ། །འདིར་སྤུར་སངས་ལུབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཚེའི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་བར་རྩ་དེ་
 གཉིས་ལ་གཟུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འོད་སྤྱོད་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།
 སྤྱིང་འཁོར་དུ་གཟུང་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་གཟུང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བའི་རྩ་འཁོར་རྩ་ཚོད་དང་མཚུངས་ཏེ་བཞི་སྟོང་པ་འབབ་པ་དང་དུག་
 རྩ་པོ་རེ་རེ་གསུམ་རྩ་ཚོད་རེ་རེ་སྤྱིང་འབབ་པས་སོ། །དངུལ་བའི་བརྩ་དུག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་
 དུག་གནས་ཏེ། གཉིས་ནི་སྟོང་པ་འབབ་ལ། བདུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རིམ་པ་བཞི་ནི་
 འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་སོགས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལུགས་ལྡན་གཏུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རྩ་ཚོད་ལྟ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འབབ་པས་སོ། །ལ་གྲིབ་པའི་
 རྩ་སོ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་གནས་ཏེ། བཞི་སྟོང་པ་འབབ་ལ། མཚུངས་བཞིར་

གནས་ཤིང་། ལྷག་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བཞིན་བདུན་བདུན་གནས་པའི་ཤར་གྱི་དབུས་
ལ་འཁལ་བུ། དེ་ནས་གཡོན་སྒྲོལ་དུ་ཐ་སྐྱོད་སོགས་གནས་ཏེ་བྱི་བཞིན་དང་བཅས་
པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱ་དོ། །ལས་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཅི་ཆུ་སྤང་དུ་གནས་ཏེ། ཚུ་ཚོ་ད་
དུ་གཅུ་འི་ཆུ་སྤང་སྤུལ་སྤྱོད་དུ་ག་བརྒྱ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཆུ་སྤང་སྤུལ་
བརྒྱ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ལྷེ་ཐོབ་ལ། འཁོར་ལོ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ཆུ་སྤུལ་ཅུ་ལོ་ཡོད་པས་ཅུ་ལྷེ་ནས་ཆུ་
སྤང་བཅུ་ལྷེ་ཆུ་ཚོ་ད་ཀྱི་དུ་ག་ཆ་ལྷེ་སྤྱོད་བས་སོ།

གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས་ལྷེ་བསྐྱོག་ལུང་གི་དང་།
སྤྱི་དག་རྒྱུད་ཆུ་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཆུ་ལ་ལོ།

དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ལ་འབབ་པའི་འཕོ་ཆེན། ཡལ་ག་དུ་ག་
བཅུ་ལ་འབབ་པའི་འཕོ་ཆུང་། འཕོ་ཆུང་སོ་སོའི་བདག་པོ་ངོས་བཟུང་བའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་འི་རྒྱལ་བཞག་དང་། གཞུང་ལ་སྤྱོད་བའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅམ་གྱི་དོ་བོ་ཅི་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་གཙོ་བོར་ལྷན་
པས་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐོག་ལྷན་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས་ན་སྐོག་ཅམ་པའི་སྤྱོད་བཤད་
དུ་རྒྱུད་བའི་དོ་བོ་ལོ། །དབྱེ་བྱིན་ནང་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་
ལ་དགོས་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གཙོ་བོར་ཆགས་ནས་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐོག་འཛིན་

དང་མུར་སེལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལོ། །ནང་གི་རྒྱུད་ལ། སྤར་བཤད་པ་རྟུང་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་སྤར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤར་བ་དང་། སྤམོ་དང་། རགས་པ་དེ་བཞིར་གཞན་པ་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར་གཞོམ་མེད་ཀྱུན་འགྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།
 འདི་སེམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་པས་རྒྱུད་དངོས་མིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱུད་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་འད་ཡོད་
 པ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དང་། སང་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་རྗེས་པར་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་
 རྟོན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྟོན་སྟོན་
 ཅན་གཉིས་སྟུག་གནས་པར་འདིར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྟོན་གྲུང་དང་།
 ས་སྟུ་ཀྱི་དང་། བྱ་གཞེན་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་ནམས་སྟུག་གསུངས་ཏེ།

ནམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཤར་ན།།

གང་ཤེས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

རང་དངོས་གོ་འཕང་བཟང་པོ་ཐོབ།།

ནམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ།།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས།།

དངོས་པོ་ཀྱུན་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོགས།།

སྟོམ་དང་སྟོམ་མིན་གོང་(གོ་)འཕང་བྲལ།།

ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི།།

ལུས་ཀྱལ་ལ་འོ་བྱུང་པར་བྱེད།

སྒྲིལ་བྱུག་མས་འོ་རྒྱུ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

འདིའི་ཡེ་ཤེས་འོ། བཀ་མཁའ་རླུང་མེ་ཁྱུ་སའི་ཟླས་གངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རླུང་ལ་མི་བྱེད་སྟེ། དེ་འོ་སྒྲིལ་བྱུག་གཉིས་ཀའི་དབུས་ནས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
ཕྱིར་པོ། རྒྱུད་འདི་དང་དོར་བྱེད་སོགས་སུ་རླུང་གི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་སྒྲིལ་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ནས་མས་འོ་རགས་པའམ་ལས་རླུང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདུས་པ་བྱིམ་ལས།

འབྱུང་བ་ལྡའི་རང་བཞིན་དབུགས།

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡིས་དོ་བོ་ཉིད།

གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རླུང་ནས་འོ།

སྒྲིལ་ཕྱི་མེར་ནོན་ཏན་བཏུབ།

འོ་ཆེན་འདོག་སྒྲིལ་པ།

སོགས་དང་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤད།

ཅེས་སོ།

དབྱེ་བ་ལ་དོ་བོའི་སྒྲིལ་ས། སོགས་འཛིན་ཐུང་མེལ་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་
བྱེད་དེ་ཕ་བའི་རླུང་ལ། འདི་དང་རྒྱུད་དོར་བྱེད་དུ། རྒྱུད་དང་ཕྱངས་པ་དང་།
རྒྱས་སྒྲིལ་དང་། རྒྱས་བྱིན་དང་གཞུལ་སྒྲིལ་ལམ་ཁོར་ལས་རྒྱུལ་ཏེ་ལྡེ་ལམ་གཞུང་

གཞན་དུ་སྐྱུ་བ་དང་། བླ་པར་སྐྱུ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱུ་
བ་དང་། དེས་པར་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཡན་
ལག་གི་སྤྱད་ལྟ་སྟེ་བཅུར་གསུངས་ལ་སྤར་བ་ཤད་པའི་དགའ་བ་དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྤྱད་
གཉིས་ནི་ཤོ་ཤོ་གི་སྤྱད་ཐུར་མེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུས་སོ། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་
བྱུག་དགུའམ་བཅུ་གཉིས་ནས་སྐྱུ་བས་དེ་སྟོང་དམ། བསྐྱེད་བྱུག་རེ་རེ་ནས་སྐྱུ་བས་
དེ་སྟོང་དུ་འད་གསུངས་སོ། །གཙུག་པོར་སྤྱི་བྱུག་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་འབྱུང་དུ་བ་བྱུང་ལ་རེ་
རེ་བསྐྱེད་པས་པའི་མེལ་ས་ཅན་རང་རང་གི་ཞག་རེ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱད་ནྟམ་ས་ཉི་ཁྱིའི་ག་
སྟོང་དུ་ག་བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་དེ་སྟོང་དུ་འད་བྱེད། །བསྐྱེད་ནུ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་
སྤྱད་འདུལ། གཙུག་པོར་སྤྱི་བྱུག་སྤྱད་འདུལ་ཞིང་། སྟོང་སྤྱད་སྤྱི་བྱུག་འཛིན་ནི།
ཉི་ཁྱིའི་ག་ཅན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་དང་ཤོ་ཤོ་གི་སྤྱད་ཐུར་མེལ་ནི་བ་ཤད་གཙུག་པོར་བའི་སྤྱད་གསུམ་
དུ་འདུལ། སྤྱི་བྱུག་སྤྱད་པའི་ཉི་ཁྱིའི་ག་ཅན་འཛིན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་སྟེ། སྤྱི་བྱུག་
གཡས་གཡོན་རེ་ནས་འཛིན་ཆེན་དུ་ག་དུག་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
མཆོམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡང་གང་གི་མཛུགས་དུ་བའི་འཛིན་མཆོམས་དེ་འཛིན་ཆེན་
དའི་ནང་དུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུ་བས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉི་ཁྱིའི་ག་སྟོང་དུ་ག་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ནས་དུག་དུག་ལ་ཚུ་སྤར་རེ་རེ་བྱེད་
པས་ཚུ་སྤར་སྤྱད་སྟེ་དུག་བསྐྱེད། ཚུ་སྤར་དུག་ཅུ་རེ་ལ་ཚུ་ཆོད་རེ་རེ་བྱེད་པས་ཚུ་ཆོད་
དུག་ཅུ་ཐམ་པ། ཚུ་ཆོད་ལྟ་ལ་འཛིན་ཆེན་རེ་བྱེད་པས་འཛིན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་
བ་ཡིན་པ། འཛིན་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ས་ཚུ་མེ་སྤྱད་ནྟམ་མ་ཁའི་དྲུག་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་བས།

འཕོ་ཆུང་ལྟ་ལྟར་གྲགས་པས་འཕོ་ཆུང་དུ་གཏུ་སྟེ་འཕོ་ཆུང་དང་ཆུ་ཚོད་དོན་
 གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ཁྱིའི་བུ་བཙྰ་ཐུགས་དང་དུག་བཞི་ཆ་ལ་ཆུ་ཚོད་དེར་བྱས་ནས་
 ཆུ་སྒང་བཞི་རྒྱུ་ཆད་དེ་སྟེ། དུག་པས་བུ་གཅིག་བཞི་ཆ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འགྲོ་
 བས་དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་དུག་བཞི་ཆ་པ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་
 མཚམས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་དག་གྲང་གཡས་པའི་འཕོ་ཆུང་ནམས་ལ་ཆུ་མེ་སྤྱད་ནམ་མཁའ་
 ནམས་སྒྲུབ་པོ་སྤྱད་པའི་གྲིས་མཆུ་དང་ཀ་བ་དང་མཁའ་ཚོས་དང་སྤྱད་དང་དུག་པས་
 ནམས་སྒྲུབ་པ། གཡོན་ནམ་ནམ་མཁའ་སྤྱད་མེ་ཆུ་སའི་ཆུ་ལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲིས་གནས་སྤྱོད་
 ལས་ལྟོག་སྟེ་སྒྲུབ་པ། འཕོ་མཚམས་དུག་བཞི་ཆ་པོ་གཉིས་ཀའི་དུག་པས་ཆ་
 མཉམ་པོར་སྒྲུབ་པར་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དང་འབྱུང་བའི་སྤྱད་ཁེས་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བའང་རུང་དོ། །འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྲང་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་ཅུ་བའི་
 གནས་གྲང་ལྟོ་བའི་ནམས་སྒྲུབ་ཁིང་དེ་ཡང་སྤྱད་ལྟོ་བའི་ཅུ་བ་ནམས་སྤྱད་ཁིང་སྤྱོད་སོར་
 བུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་དུ་སྤྱོད་ནམས་ལྟོག་པ། ཆུ་མེ་སྤྱད་ཡེ་བཞི་པོ་ལྟོ་བ་ནམས་སོར་
 གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་ཡི་སྤྱད་ལྟོ་བ་སྤྱོད་སོར་
 བུ་གསུམ་དང་བུ་བཞི་དང་བཙྰ་ལྟོ་བ་དང་བུ་དུག་གི་བར་དུ་འགྲོ་ཁིང་དེ་ལས་ལྟོག་
 པར་འདྲིར་གསུངས། འཕོ་ཆེན་བུ་གཉིས་གྲང་ལྟོ་བའི་ཅུ་བ་ཁོར་གྱི་འདབ་མ་བུ་
 གཉིས་པོའི་གཡོན་བ་དུག་ནམས་སྒྲུབ་ནམས་རྒྱུད་པ་བསྤྱད་དེ་སྤྱོད་ལྟོག་གཡོན་དང་
 གཡས་བ་དུག་ནམས་བསྤྱོད་པ་ནམས་སོར་བསྤྱད་དེ་གཡས་ནམས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ།
 འཕོ་ཆུང་ཡང་ལྟོ་བའི་ཅུ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྟ་ལྟ་གྲུས་པའི་སྤྱད་ལྟོ་བའི་ཅུ་བུ་པོ་

ལས་གཤེན་སྤྲོད་མ་དང་གཤམ་སྤྲོད་མ་དུ་འཁྱེད་པ་བཞིན་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་
 བས་ཀྱང་འཁྱེད་ལ། འཕོ་མཆོམས་དཔྱལ་ལས་བྱེད་བཞུགས་མཉམ་ཆུར་འཁྱེད་
 བར་གསྐྱེད་སོ།།

འདིར་ནི་དུས་མཉམ་སྤྱད་ཐུག་པའི་ཕྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་དུང་དང་ཡན་
ལག་གི་སྤྱད་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་པར་བསེས་ནས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཀྱི་སྤྱད་
གཉིས་བཅུ་ལས་མཉམ་གནས་རུས་སྤྱད་པར་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱད་པའི་གསུངས་སྤྱད་པ་
ཙམ་གྱིས་གསུངས་སོ།།

[illegible]

དུག་ཅུ་སྟེ། མཐོན་པོ་འཛིན་ཆུ་བཅས་འཛིན་ལ་ཐུབ་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་བྱས་པས་ཞག་གཅིག་
 ལ་ཐུབ་ནས་འཛོལ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཛོལ་བ་འཛོན་པོ་གཉིས་གཉིས་ཆུ་བར་
 བཤད་དོ། མཐོན་པོ་འཛིན་ཆུ་ལ། མ་ལྷ་གི། ཁོས་དཀར་། སྒྲོལ་མ་སྟེ་ལྟ་
 མོ་བཞི་བཞིས་བཞོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། སྒྲ་བུ་གི་བུ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་
 རྩེ་བཅོད་དང་སྐྱུ་ཁྲིར་། སྟོང་དང་རྩེ་དང་འཛོལ་འགྲོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོང་ཕྱོགས་དང་། རྩེ་གསུངས་དང་། འཛོལ་གསུངས་དང་། འཛོལ་མཆུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆུ་བར་སྒྲོལ་གསུངས་མཐོག་སྐྱུ་བཤད་ལ། ལྟ་མོ་བཞི་པོ་འཛིན་ནས་སྐྱུ་བུ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་མ་དང་པོར་ཆུ་བཞོས་མཐོན་པོ་འཛིན་པ་གི་ལུ་མ་དང་སྐྱུ་བར་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་འདྲིར་བཤད་པ་དང་མ་ཐུབ་སེམས་པའི་འགལ་སྦྱོང་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་ཨ་ལྟ་
 ཡའི་མཐོན་པོ་སྟེ་མཐོན་པོ་འཛིན་པ་ཤད་པོ་འཛིན་དུ་བཤད་པ་གི། བསྐྱུས་ཆུང་འདུས་པ་
 མཐོག་ལ་མོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ན་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་འབྱེད་དེ། སེམས་
 འགྲེལ་ནས་སྐྱུ་འདུས་པ་བདེ་མཆོག་མཐོག་སྐྱུ་དཔོན་བསྐྱུ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་ད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་གསུངས་པར་ལན་མང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་ཁྱོད་བས་ཀྱང་བརྟག་པར་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བུ་འཛིན་དང་ཡན་
 ལག་གིས་སྐྱུ་བུ་ཕྱིན་ལས་མཐོག་སྟེ། འདྲིར་ནང་ལེ་ལེ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ཞིག་བཞི་པར་བཤད་
 པ་དང་། ཆུང་རྩེ་བཅོད་མཐོག་སྐྱུ་དཔལ་ཆེར་མཐོན་ཏེ། མཐོག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོག་ཕྱིན་
 ཐུག་སེམས་གྱིས་བཤད་གཅི་མཐོག་སྐྱུ་འཛིན་འདྲིར་ཕྱིན་། མཐོག་གཞན་གྱི་ཟས་དང་
 ཁམས་སྟོན་པར་ཕྱིན་། ཕྱིན་ཆུས་ལུས་ཕྱིན་དུ་གཡོ་བ་དང་དག་སྟེ། བྱེད་ཕྱིན་

གྱིས་ལུས་ན་བ་དང་འཇིག་པར་བྱེད། གྲུས་སྒྲགས་པ་དང་། རུས་སྒྲལ་གྱི་ཡན་
ལག་བསྐྱམ་པ་དང་། རྩངས་པས་སེམས་ཁྱོག་ཡོངས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྲལ་བ་དང་།
འོར་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་རྣམས་བྱེད་པས་ཤི་བའི་ལུས་ལ་འང་
འོར་ལས་རྒྱལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྡེའི་བྱེད་ལས་བཞི་ནི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པར་གསུང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས་གསུངས་ཏེ།

རླུང་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི།

སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲིས་སྤྱར་ཏེ།

དབང་པོའི་སྒྲོ་ཡི་ལམ་ནས་ནི།

ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད།

ཅིས་གསུངས་སོ།།

འདི་དག་གི་ཁམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་ནི་ས་ཆུ་མི་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྱི་
བཞེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲི་རི་རིག་བྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་ནི།
ནམ་སྤྱང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་
སྤྱི་གསུངས་པས། ཡུལ་དེ་རྣམས་ས་ཆུ་མི་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྱི་བྱ་བ་ཅིང་འདུས་
པ་བ་རང་རིགས་ལ་སྦྱོར་བས་སོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཚིགས་བཅད་སོ་བརྒྱད་པ་
འདིས་ནད་གི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིའི་ལོ་ཟླ་དུས་སྦྱོར་ཉི་ཀླད་གི་འཕེལ་འགྲིབ་
ཐམས་ཅད་ཚད་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་བཞི་པ། དུས་སྦྱོར་ཚད་

དང་འོར་དང་བྱུ་ལོན་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་གཡམས་དང་གཡོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་བྱུ་ལོན་བསྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་དང་གཡམས་དང་གཡོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། འགྲེལ་པའི་ཐུར་མ་བདུན་གྱིས་སོ། །
 དུས་སྒྱུར་ཚད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྫོགས་ཚིག་ཀྱང་མི་འགྲིག་པས་ཐུར་
 མ་བདུན་གྱིས་དུས་སྒྱུར་ཞེས་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ནད་གི་ཞག་གཅིག་དང་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ལོ་གཅིག་ལེགས་པར་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དབང་མདོར་བསྟན་ལས།

ལྟེ་བའི་བདུན་འདབ་མ་ལ།

དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་རྩ་མ་མཉམ་པ་བཞི།

གཡོན་དང་གཡམས་པའི་དུས་སྒྱུར་ནི།

ལུག་སོགས་སྤངས་ལ་སོགས་པས་སོ།

ཞེས་ལྟེ་བའི་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་དུག་ནི། ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པ་དང་།
 གཡམས་ཀྱི་དུག་ནི། སྤངས་སོགས་མཉམ་པའི་བྲིམ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་ཉི་མས་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་མ་འཁོར་བར་དུ་ལོ་མི་རྫོགས་པ་ནི་ནད་དུ་སྒྲུང་གིས་ནད་
 གི་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཞག་རྫོགས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་ནད་
 གཉིས་ཀའི་ཉི་མ་བདེན་དོན་རྩམ་པ་བཅུ་གཉིས་མ་ཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ནད་གི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཐེམས་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ། རྒྱུད་ནི་ཉི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་
 ཉི་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་དང་ཁུབ་གཉིས་ཀ་ཐེམས་སྒྲུབ་

བསྟན་པའི་ཆོ་དེབ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོར་ལ་གྱི་ལོ་ལ་བྱིས་
ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་བསྐྱོད་པ་གཉིས་དང་། དུས་དུག་དང་བཞི་དང་
གསུམ་དང་། རྩེ་ཆོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་། བད་ལ་ཆུ་
སྐང་བཅུ་སྟག་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་བད་གི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་།
དབུགས་དེ་སྟོད་ཡོད་པས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཉི་མའི་སྐྱེས་བྱིས་ཀ་ཀྱུ་ཏེ་ལྷན་ཅོམ་པ་ཡང་།
བད་གི་ཉི་མའི་སྐྱེས་བྱིས་ཀ་ཀྱུ་ཏེ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་མཐའ་ལ་དུ་ཆགས་
པའི་ཐོག་མ་ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་ནས་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ལ་འདོད།
སྤྲུམ་མཐའ་ལ་དང་པོར་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆུ་སྟོན་དུ་གསུངས་ལ། རྩེ་སྟོན་ནས་(ཟླ་)
བ་བདུན་པ་ལ་ཀ་ཀྱུ་ཏེ་འདི་བྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་དུ་མཐའ་ཆགས་ནས་སྤྱོད་པ་པས་སོ། །

ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་མ་དེ་མི་འགྲིག་སྟེ། འདིར་ལྟེ་བའི་འདབ་མ་ལ་རྒྱུང་
འཁོར་ཞིང་འཕོ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་མཐའ་ལ་བརྒྱུད་ཅུ་བད་ནས་འཕོ་བ་དང་རྒྱ་བ་
མེད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ནི། བྱིས་ཕྱི་བད་པ་དང་སྤྲུམ་སྟོན་རྟོན་རྟེས་
འབྱུང་གི་ལུགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱིས་འཕགས་ཏེ། འདིར་འབྲེལ་པར་སྐྱེས་པ་ཐམས་
ཅད་དུས་སྟོར་གང་དུ་སྐྱེས་པར་སྟུར་བ་དེ་བྱིས་ནི་ཀ་ཀྱུ་ཏེ་འདི་མིང་ཅན་དུ་རིགས་པར་བྱ་
སྟོན་ཐོག་གི་སྐྱེ་བ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོ་ག་འདིས་ཀྱང་
སྤྲུམ་མཐའ་འདོད་པ་དེ་སྟོན་མི་རུས་ཤིང་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། སྤྱི་རོལ་ཉི་
ཤིས་ཀྱི་ཆད་ལྟག་ཉི་ཤེས་གིས་རིགས་པ་བཞི་དུ་བད་དུ་འཕོ་བའི་ཆད་ལྟག་དབུགས་
ཀྱིས་རིགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ་མཐའ་ལ་དུ་དབུགས་ལ་ཆད་ལྟག་མེད་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཉི་མའི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱད་ས་ནས་རྒྱུ་དང་པའི་ཁོར་དང་བྱ་ལོ་འཁོར་གྱིས་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱད་གི་ཐོག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ག་བཞི་ཆ་པོ་རྒྱ་ས་མཆོར་བར་དུ་བྱང་གི་
 འཕོང་པ་ལ་ཁོར་དང་བྱ་ལོ་འཁོར་དཔལ་སོ། ། སློག་གི་རུས་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་ལུགས་སྡེ་
 མ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སློག་དང་རུས་པ་དང་མཆོག་གི་ཆ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་
 ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་གྱི་བསྡུ་བ་ཡིན་གྱི་སློག་གི་རུས་པ་ཞེས་པས་སློག་གི་རྒྱ་རྟོན་པ་
 མིན་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ཉི་མ་མཆོན་གྱི་སྡེ་
 དགོངས་ཕྱི་དུས་སྤྱིར་གང་གི་ཆོ་ཡིན་ཡང་འདྲ། སྤྱིས་པ་དེའི་ནང་གི་དུས་སྤྱིར་ནི་
 ཀུན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལོན་པར་བཏགས་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་ཟླའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྒྲ་ག་ཅན་གྱིས་
 སྤྱད་པས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱ་ལོ་འཁོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། ། དེས་ན་ཉི་མ་ཞག་ག་ཅིག་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ག་བཞི་ཆ་བ་བར་ཅུ་གཉིས་བསྡེམས་པས་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྡན་འབྱུང་།
 དཔལ་ས་དང་ཕྱི་འི་ཆུ་ཚོད་དོད་ཐུབ་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་དུ་ག་བརྒྱ་དོན་ལྡན་ལ་ཞག་བར་ཅུ་
 གཅིག་གཞི་ཆ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དཔལ་ས་དེ་ལ་ཡང་ནང་གི་ཞག་བར་ཅུ་གཅིག་གཞི་
 ཆ་འབྱུང་བས་དེ་འཕོ་སྤྱད་གི་སྟངས་ཆད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་འི་ལོ་ག་ཅིག་ལ་ཆོས་
 ཞག་བར་ཅུ་གཅིག་གཞི་ཆ་འཕོ་སྤྱེད་ཆོས་སྤྱི་སྟངས་ཆད་པས་ལོ་ག་ཅིག་ལ་ཆོས་
 ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དུ་ག་ཅུ་ཉི་ཟླ་དུ་བར་ཅུ་གཅིག་གཞི་ཆ་མ་བསྐྱེད་པར་དུ་ལོ་མི་རྗེས་ས་
 པས་ཆོས་སྤྱི་སྟུང་མ་སྤྱོད་དང་གསུམ་བཅོས་སྤྱི་སྟུང་མ་སྤྱོད་དགོས་པ་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ། བྱང་དུ་ཞག་ལོ་ཆུ་སྤང་བར་ཅུ་ཐག་བར་ཅུ་གཅིག་གཞི་ཆ་ལོ་འཕོ་སྤྱད་གི་
 སྟངས་ཆད་པ་བསགས་པས་ཆོས་ཞག་སྟུང་མ་སྤྱོད་དང་གསུམ་བཅོས་ཞག་ལོ་

ལྷག་པོར་འབྱུང་ལ། བར་སྐབས་སུ་ཆད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་མོ་ཤས་འཕེལ་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་ལྟར་བས་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་མོ་ལྷག་པ་ལས་ཆད་པ་གྲགས་མང་བར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནད་གི་འཕྲོ་བ་འདི་མཆོམས་སུ་དབྱུག་བཞི་ཆ་ཆད་པ་བཞིན་
 སྤྱིའི་སྤྱིམ་འདི་འཕྲོ་མཆོམས་སུ་སྤང་དབྱུག་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་འེ་ཆད་
 བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱིའི་ཆད་ལྷག་དུས་ཤེས་པ་ཅན་དུ་འོང་རིགས་པ་ལས་ཤེས་མེད་དུ་
 འོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ཞག་སུ་མ་ཏུ་དང་ནད་གི་ཆུ་སྤང་བ་ཏུ་སྤྲག་སུ་མ་ཏུ་ལ་འཕྲོ་
 མཆོམས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཀླུ་ལ་བཅའ་དགམ་ཡར་མཐོ་མར་དམན་སྟོམས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤང་བཤད་ལྟར་སྤྱིམ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མི་མཆུངས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་གི་ལྟོ་བ་གྲོད་བྱུང་བ་གྲོད་སྒྲུབ་གཡས་གཡོན་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་ལྟོ་བ་གི་རྒྱ་མཆོན་ཅུང་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་
 རེས་མོས་ཀྱི་ལྟོ་བ་གྲོད་བྱུང་བ་གྲོད་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ནད་གང་ཡིན་ཡང་
 ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་ཤིང་དབྱུག་ལ་ཀར་པའི་འོངས་སྤྱི་དབྱེ་ལོན་དང་ཆུ་སྤྱི་ནི་སྤྲོས་ཤིང་དབྱུག་ལ་ནོར་
 དུ་འབྱུང་ཏེ། ཀར་སྤྲོས་ཤིང་དབྱུག་པོ་སྤྱིམ་ཡུན་རིང་ལ་གཞན་དབྱུག་བྱུང་བས་ན་དབྱེ་ལོན་
 རོར་བས་རྟག་པའི་འོངས་སྤྱི་དམྱེས་གས་པ་འགོར་ལ་ནོར་དུ་སྤྱི་ན་པས་རྟག་འོངས་དང་།
 ཀར་འོངས་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས། རྟག་འོངས་མྱོས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་དུ།

ནུལ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དགྱིལ་འབྱེད་ལྟེ།

རྟམ་ཏུ་གཡོན་པའི་ཕྱ་ལ་སྟེ།

ས་སོགས་གཡས་ཀྱི་ཕ་ལོ།

དབུས་མ་ནས་ནི་མཉམ་པ་འབབ།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱི་ལུ་ཁྱིམ་སྒྲ་གཅིག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་
འཆར་ཏེ། ཞག་དུག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཟེལ་དགྱིལ་འཁོར་ས་སོགས་ཅེ་
ཟེལ་ཆར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ནི། བད་དུ་འཕོ་ཆེན་ཟེལ་འཕོ་ཆུང་དགྱིལ་
འཁོར་ལྔ་ལྔ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་བུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྔ་ནས་འབྱུང་བ་ལྔ་སྒྲུང་སྒྲིའི་
རིམ་པས་གཡས་གཡོན་ནས་འབབ་པ་འཕོ་མཆོམས་ད་དུག་བཞི་ཆ་ཡང་འཕོ་ཆུང་
ཟེལ་འི་བར་ནས་བརྒྱ་གཅིག་བཞི་ཆར་ཟེལ་བཟུང་ནས་འབབ་པོ། །འདིས་འཕོ་ཆུང་ས་
སོའི་མཆོམས་སྟུང་འཕོ་ཆུང་བརྒྱ་གཅིག་བཞི་ཆ་ཟེལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཐོབ་སྐྱལ་
ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། ཁྱུང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུ་སོགས་ཀྱང་ཆ་བསགས་
ནས་འཕོ་ཆེན་གྱི་མཆོམས་སྟུང་དུག་བཞི་ཆ་རྒྱ་བར་བཞིན་པས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་པོ་དེའི་བདག་པོའི་
གཟུང་ནི། བམ་མཁའི་རླུང་གཡོན་གཡས་ཀྱི་སྒྲ་དུས། རླུང་གཡོན་གཡས་སྒྲ་ཉི།
མེ་གཡོན་གཡས་སྟག་མིག་གཡོན་གཡས་སངས་ལུར། ས་གཡོན་གཡས་
མཇུག་སྒྲིམ། བམས་ནི་ཕོ་ཆུང་གི་ཞིང་བདག་ཏུ་འགྱུར་བས། གཡོན་གཡས་ཐབས་
ཤེས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཐབས་ཤེས་སྟུངས་པས་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་གཟུང་འཕོ་དུ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནི།

ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པ་དྲུག་ལ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་དང་སོགས་མཉམ་པ་དྲུག་ལ་ཉི་མ་བདག་
 བོར་གསུངས་ཏེ། གཡེན་པ་སྒྲ་བ་དང་གཡས་པ་ཉི་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །
 རླུང་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་ཅུ་རླུང་གི་ཞིབ་ཆ་བཤད་
 པ་ནམས་ནི་དབུ་མའི་ཅུ་རླུང་གི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་པས་འོག་གཞན་དང་སྒྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྟོང་པའི་ཅུ་ལ་སྐུ་བའི་རླུང་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པ་ལ། རྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་ལ་དང་བོར་ཐུན་མཆོམས་བཞི་འབབ་པའི་འདབ་མ་
 བཞི་དང་། དེ་ནས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་འབབ་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་འཕོ་
 བ་བརྩ་གཉིས་འབབ་པའི་འདབ་མ་བརྩ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་དབྱུག་དྲུག་ཅུ་འབབ་
 པའི་འདབ་མ་འཕོ་བཞི་ནམས་གསུངས་པ་ནི། རྟེ་བའི་བརྒྱད་པ་དང་སྟོང་གའི་བརྒྱད་
 བོ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ཡུན་ཆད་འབབ་པར་མཚུངས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། མཉམ་པ་དག་
 ལ་ཞེས་པར་འཕོ་མཆོམས་སུ་དྲུག་བཞི་ཆ་འབབ་སྟེ་རྟེ་བའི་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོང་པའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ནས་དུས་མེ་མིང་ཅན་སྒྲག་ཅན།
 གཡེན་དུ་སྒྲ་བ་དཀར་བོ་དང་གཡས་སུ་ཉི་མ་དམར་བོ་འབབ་ཅེས་ལ་གཡེན་གྱི་བཞི་
 ལ་སྒྲ་བ་གཡས་ཀྱི་བཞི་ལ་ཉི་མའི་ཅུ་འབབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཁུའི་གཡས་སམ་
 རྟེ་བའི་དབུས་མ་ལ་དམར་མེར་དང་གཡེན་ནམ་བྱ་དང་གི་དབུས་མ་ལ་ལུག་གི་མིང་ཅན་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྟོ་དང་རུབ་ཀྱི་བཞི་བོ་
 གཡས་དང་། བྱང་དང་ཤར་གྱི་བཞི་བོ་གཡེན་གྱི་ཅུ་རླུང་དུ་འདུས་པས་སོ། །འདིར་

སྒྲིབ་ལོག་ཏུ་སྒྲིག་ཐུང་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་མཉམ་གཞན་དང་བྱེད་ཀྱི། ལྟོ་དང་ལྟོ་བུ་
 ཏུ་བྱེད་བྱེད་དང་སྒྲུ་དང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱེད་དུ་རུས་སྒྲུལ་དང་ཅུང་སེམས་པ། བྱེད་དང་
 བྱེད་ཤར་དུ་ལྟོ་སྒྲིབ་དང་ལོ་ལས་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི། ལྷུང་གི་ཁམས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཅི་ཞེས། ལུ་སྒྲོན་རིག་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ས་དེ་དག་གི་ལྷུང་དེ་དག་དང་ཤོར་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་
 བྱིས་ལྟ་ལུ་འོ་དབང་གིས་བཞག་པས་སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷུང་ལྷུང་ཁམས་པ་
 ཡིན་ཡང་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་བཞིན་ཅུ་བརྒྱ་དཔོན་ལྷུང་
 ཉི་མེ་ཆིག་སྒྲོང་དུ་ག་བརྒྱ་རྒྱ་བལ་བརྒྱ་དྲིམ་བཞོས་པའི་ཉིས་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་ཅ་
 རེ་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དང་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བར་མཆད་དུ་
 ཅ་རེ་ནས་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པ་ལྷུང་བས་ཅ་གཡོན་པ་ནས་ཆུ་ཚོད་དུ་ལྟ་བས་ཇེས་སྒྲུ་གཡམས་ནས་
 ལྟ་རྒྱ། དེར་རྒྱུང་ཡང་གཡོན་པ་ནས་སྟེང་དང་གསུམ་དང་གཡམས་པ་ནས་སྟེང་དང་
 གསུམ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་འོ་རྒྱ་མཆོན་ནི། མཉམ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འོ་གཞན་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་ཤིང་སྒྲིམ་འོ་རྒྱ་མཆོན་བཅའ་བར་བྱའོ། །འོག་ནས་
 ལྷུང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་འགྲེལ་པར། ཐུན་མཆོམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་དེ་གཡོན་པའི་འཕྲོ་ཆེན་
 གྱི་མཐར་བྱེད་ནས་ལྷུང་བཞིན་དུ་ཕྱི་རུ་སོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་དང་། གཡམས་པའི་འཕྲོ་
 ཆེན་གྱི་མཐར་བྱེད་ནས་ལྷུང་བཞིན་དུ་ཕྱི་རུ་སོར་བཅུ་དུ་ག་རྒྱ་བར་གསལ་པོར་
 གསུངས་ཤིང་། མངལ་སྒྲོར་ཐོག་མར་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ནི། དེ་ཇེས་དེ་མ་ཐོག་

ཏུ་གཤམ་འཕྲོ་འབྱུང་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དང་། གཤམ་འཕྲོ་བྱས་
 རྒྱུ་དང་མཐུན་དགོས་པར་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པོ། །འདྲི་དུག་བཞི་ཆ་རྟ་བུའི་བཞི།
 ཆ་པོ་དེ་འཕྲོ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་ཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལམ་སྒྲོ་ནས་བཞོགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། རོང་པ་ཤེར་མེད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བར་འདོད་དོ། །མི་འཐད་དེ། འོ་ན་འཕྲོ་རྒྱུ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་
 དུག་བཞི་ཆས་མཚང་བར་རྒྱུ་ལམ་མཚང་བར་རྒྱ། མཚང་བར་རྒྱ་བཞེས་ཀྱི་ཆད་ལྟག་དང་
 རྒྱ་བའི་ཆ་དང་། ཀྱང་པའི་ཤོར་བུ་ལོ་ན་མོགས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་དང་པས་སྤངས་
 པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ལ། མཚང་བར་རྒྱ་ན་འཕྲོ་རྒྱུ་འཕྲོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་བུ་
 བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དང་ཞེ་གསུམ་པོའི་བཞི་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བཅད་བཞོགས་གཉིས་ཀ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆད་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་བར་
 འདོད་དོ། །འོ་ན་བཞི་ཆ་པོའི་འཕྲོ་ལས་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་ནས་རྒྱུ་ལམ། འཕྲོ་ཟད་དུ་
 བཅུག་ནས་ལས་རྒྱུ་ཏྲ་བ་ནས་སྤྱོད་པོ། བུ་སྟོན་སྤྱི་མ་བཞེད་དེ། སྤྱིར་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆད་ལྟག་མོར་བཅུ་དུག་པར་དེས་ཏེ། ཏྲ་བ་ནས་སྤྱི་མ་དང་དེ་ནས་མཁྱིལ་
 པ་དང་དེ་ནས་དཔལ་བ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་པོ་དུག་སུངས་ཤིང་། དཔལ་བ་ནས་
 གཙུག་ཏྲར་དང་དེ་ནས་ཡང་བུ་བྱི་དཔལ་བར་ལོག་པའི་བར་གཉིས་ལ་མོར་དུག་
 དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱམས་བསྒྲུལ་པས་སྤྱོད་། །དཔལ་བ་ནས་སྤྱོད་པོ་བར་ལ་མོར་
 བརྒྱད། སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་ལམ་མཚོན་ན་མོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱམས་སྤྱིར་འབྱུང་བལ་ཡོད་ལ་

[illegible]

དགྲ་དང་སྤྲུག་པ་བརྩུལ་སྤོངས་པ་ཞེས་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཡེ་ལའི་
བརྒྱུ་ཞེ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པ་རྩུལ་དུ་བསྤྲིའི་སྤྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

[illegible]

ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དོན་དང་ཅུ་འཁོར་ནོར་བུ་གསལ་
 བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་དུག་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཅུ་འཁོར་
 བསྐྱེད། དབང་པོ་མིག་སྐྱོགས་དུག་གི་ཅུ་འདབ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། མཚོ་ག་
 གི་དབང་པོ་གཙུག་རྟོར་ན་ཡོད་པས་གཙུག་རྟོར་དང་མགོ། །ལྷེ་དང་རྒྱ།
 ལག་མཐིམ། རྒྱ་མཐིམ། བཤད་ལམ་དོན་ཅུ་མས་ཀྱི་གཡེན་གཡམས་སུ་ལས་
 དབང་དུག་གི་ཅུ་འདབ་མ་བཞི་བཞི་བ་ནུས་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཆེན་ལ་
 རྒྱར་བཤད་པ་བཞི་བ་དང་། ཅིང་ལག་གི་ཚོགས་དུག་ཅུ་ལ་འདབ་མ་དུག་དུག་པ་
 ནུས་དང་། རུས་ཚོགས་སུ་མ་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་དེ་སྟོང་དང་། མིང་དུ་མཐོན་པ་
 བདུན་བྱི་ཅིས་སྟོང་ནུས་སྐྱེད་འགྲེལ་འདིར་གསུངས་ལ། དོན་སྟོང་འགྲེལ་དུ་བ་སྐྱེ
 བྱེ་བ་སྐྱེ་གསེད་དང་བཞི་འི་བུ་ག་ནུ་འདབ་དེ་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། རོ་རྒྱུད་དུ་མ་
 གསུམ་པོ། གསལ་དེ་སྟོང་མཐིམ་དཔྲལ་གཙུག་ནུས་ན་ལུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་བ་ཅིངས་
 ཤིང་ལམ་གསུམ་དུ་བར་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས་ལ། འདིར་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་
 དམ་སྟོང་ཤོག་དང་བཅས་པའི་བཅུ་པོ་ལ་ལུ་སྟོགས་ལ་གསལ་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་
 པ་ནི། ཤར་དང་ཤར་སྟོག་གཉིས་ལ་སྒྲར་མ་དང་ལག་ལྔ་བ་སྟེ། སྟོང་དང་སྟོང་བུ་གཉིས་
 ལ་དམར་མེར་དང་རྒྱལ། ལུ་དང་ལུ་བ་བྱུང་གི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཨ་ལམ་དུ་
 རྒྱལ་ལ་ཀུན་འཁོར། བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་གཉིས་ལ་ཨ་ཤར་ལུ་ག་དང་ཀུ་ཤར་
 རྒྱལ་ཚོས། སྟོང་དང་ཤོག་མ་ལ་ལུ་ལུ་མ་ནའི་ཡིད་བཟང་མ་དང་དུང་ཅན་མ་སྟོང་བྱུང་
 གཉིས་དང་། སྟོང་མ་ལ་ཉི་ཟླ་སྟོན་གཅན་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་བཤད་

ཟླ་བ་ཅིང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་དབང་པོ་དང་མེ་ལྷ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་པོ་
རིམ་གྱི་རྣམ་ཐིང་རྟེན་གཞི་ལ་སྟེར་བཞེན་ཅིང་གཞི་ལྟར་པར་གསུངས་སོ།།

འཁྲིལ་པའི་སོག་ཉིས་འཁྲུགས་ཉེར་བརྒྱད་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཁྲིལ་ཅན་ཅུ་རྩ་
བཞི་སྟོང་པ་བཞི་དང་ཤར་གྱི་དབུས་ལ་ནམ་གྲུབ་བྱས་ནས་གཡེན་སྒྲོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་
སྤར་བཤད་ལ། ལྷ་ཚུ་ཚོ་དེ་དུག་ཅུ་རེ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཚུ་ཚོ་དག་ཉིས་ཚུ་
སྤར་བརྒྱད་དབུས་ལ་བཞི་ཅུ་དེ་ཅུ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ཁིང་སྟོང་པའི་ཅུ་
བཞི་ནས་མི་རྒྱ་བ་དང་། དབུ་ལ་བའི་བཅུ་དྲུག་ལ་ཚེས་བཅུ་དྲུག་མིང་དང་གཉིས་
པོ་ལྷ་མི་རྒྱ་བས་སྟོང་པའི་ཅུ་དང་ལྷ་གམ་བཅུ་བཞི་ས་ཚུ་ཚོ་དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཐོབ་པའི་ཚུ་
ཚོ་དག་བཞི་དང་ཚུ་སྤར་བཅུ་བདུན་ཅུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཁིང་བཅུ་བཞི་པོ་བྲུ་རྒྱུད་བཅུ་
བཞི་དང་སྤར་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་ལེ་རྒྱལ་བཅད་འོག་ནས་
འཆད་པ་འགོད་པར་གསུངས་སོ། །ཉེ་བའི་རེ་བཞི་ལ་འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་
རེ་བཞི་འཁྲིལ་དང་གུག་ཉེར་གྱི་བཞི་ལ་ཐུབ་མཚམས་བཞི་འཁྲིལ་དང་། གསང་
གཞི་ལ་སོག་ཉིས་ལ་ནད་དུ་དྲུག་དང་བར་དུ་བཅུ་དང་ལྷུ་སྒྲོར་ཐམས་པུ་དྲུག་ཏུ་
ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་རིམ་པ་བཞི་སྟོང་པ་དྲུག་དང་སྤར་ཁམས་ལྷ་ལྷ་དང་དབྱངས་བཅུ་
དྲུག་གི་མིང་འདྲོགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་ལས་རིམ་བཞི་པ་ཡི་ཤེས་ས་ཚུ་མེ་
ལྷ་དམ་མ་ཁའི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་འདབ་གཙོ་བོ་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་ས་
བསྐྱོམས་པའི་གངས་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །ཁའི་གཙོ་
རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་པོ་གསུམ་གཤེན་ས་སྤྲུལ་གཞན་ནས་བཤད་པ་བཞི་དུ་འདོར་

མི་འདོད་ཀྱི་གཡམས་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་རོམ་དང་། གཡེན་གྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་
 མར་མིང་འདོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་གསུམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་དང་
 རོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཤོད་ལ། བྱེད་པར་
 སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡམས་སྒྲ་གསུམ་ལ་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་དང་། མས་སྒྲ་གསུམ་ལ་བཤད་
 གཅི་བྱ་བ་འི་རྩར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་འི་སྟེང་དུ་ཀླུ་
 དར་མ། །གང་དེ་ཡིད་བཟང་ལུན་པ་ཅན། །འོག་ཏུ་བྱ་བ་འབབ་གང་དེ། ལམ་འ་
 འགྲོ་གཤོད་དང་དུང་ཅན་མ། །ཞེས་སོགས་དབང་མདོར་བསྟན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང་མན་ཆད་མིང་འདོགས་དང་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ་ལྟེ་བ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་གཉིས་སྤངས་མ་དང་ཀླུ་དར་མ་དང་ཡིད་བཟང་མ་དང་། ལུན་ཅན་
 མ་དང་། ཟླ་གཅན་འབབ་པ་འི་རྩ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འོག་མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ། བྱ་བ་
 དང་རྒྱལ་འབབ་མ་དང་། ལམ་འ་འགྲོ་གཤོད་དང་བྱ་གཤོད་མ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་།
 རྒྱལ་འབབ་བྱིར་དེ་གཏུམ་མོ་སྟེ། བྱ་བ་འབབ་བྱིར་ལམ་འ་འགྲོ་གཤོད་། །ཞེས་པས་
 ཟླ་ས་པའི་ལ་བྱ་གཤོད་མ་དང་། རུད་མེད་ཀྱི་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྟེ་བ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་རྟོག་པ་འི་སྟེང་འབབ་པ་དང་ཐམས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་དང་ཉིན་མཆོག་གྱི་ཕ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཤིང་། མན་ཆད་ལ་བཤད་གཅི་འབབ་པས་དྲི་ཆན་དྲི་ཆུ་འི་རྩ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་། གནས་ཚུལ་ཡང་ཡན་ཆད་གཡམས་གཡེན་དབུས་གསུམ་མ་འཆུགས་
 པར་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་དོས་ནས་སོང་སྟེ་ཆངས་བྲག་ནས་ཐོད་པ་འི་དྲིལ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་
 སུ་གུག་ནས་སྒྲིབ་མཆོམས་སུ་དབུ་མ་དང་། རྟོག་སྒྲ་བྲག་གཡམས་གཡེན་གྱི་ནང་

ན་མར་རྩལ་ཟད་ཚུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལ། ལན་ཚེད་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་འི་བར་དུ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་མའི་མས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ
 སོང་ནས་བཤའ་སྒྲོལ་བྱས་སྟེ་བཤའ་བ་འབབ་པ་དང་རོམ་མའུབ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ
 སོང་ནས་རི་ཆུ་འབབ་ཅིང་། དབུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཐོན་ཏེ་མའུབ་མའི་གཡལ་ས་
 རོས་ནས་བྱུང་མེམས་འབབ་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོལ་མེད་དུ་སྤྲད་པའི་ཆོ་མའི་དབུ་མའི་
 མས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་འོང་ནས་འདྲུ་ཚུད་པར་བཤའ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲམ་མ་གོང་མ་མང་པོས་
 དབུ་མའི་མས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་འོང་ནས་ཟད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་གྱུས་ཏེ་རྒྱུད་
 མའི་རྒྱབ་མ་ནས་རི་ཆུ་དང་མའུབ་མ་ནས་ཁུ་བ་འབབ་པ་དང་། རོམ་འུབ་རྒྱུབ་
 བས་ཁྲག་དང་རི་ཆེན་འབབ་པས་དེ་བཞི་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞེས་
 སོགས་གསུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་གཟིགས་ཤིང་བདེ་དགེས་ནས་
 གང་བཤའ་ལ་བརྟེན་པས་འོངས་ལ། འདི་ལ་ནི་བདེ་དགེས་ཀྱི་ཁྱུངས་ཀྱང་
 མེད་དོ། །ཅིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་དགོས་ན་གཡལ་ས་གཡོན་གྱི་
 ཡས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་མས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་
 དགེས་སུ་རྩ་འཁོར་བཞི་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་ལམ་
 འབའ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། སྦྱུ་ཀྱི་ལོ།

འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དགེ་བ་ཡིས།

ཉི་ཤུ་ལྟ་པའི་བསྐྱུ་ཕྱག་གཅིག།

ཅིས་དང་།

འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་དང་པོར་ཉེན་མོངས་གསུམ་མཁ་རྒྱུད་ལྔ་འཇུག་གནས་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲུབ་དཔལ་དུ་རྩེ་གཙོ་མོ་རྒྱུད་དབྱེ་གསུམ་དང་།
 དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་འི་རྩ་རྣམས་
 འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་ཀྱི་དོར་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནའང་མི་གསལ་ཞིང་། རྩལ་
 བརྟེན་པའི་རྩོག་སྒྲིལ་ཀྱི་དཔལ་པ་ལུགས་གཉིས་ལ་སྒྲིང་བཙམ་དང་། བདམ་ཆོག་
 ལ་ལྟ་བཙམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། ཀྱི་དོར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོང་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རྒྱུས་པར་བཤད་ཀྱི་དང་། དཔལ་མ་གྱི་བླ་མའི་
 གདམས་དགའ་བཟོས་པས་ལྟོག་ནས་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་
 མ་གསུངས་ཤིང་། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་གཉིས་པོ་གསལ་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་
 དང་སྒྲེལ་ནས་བཤད་དགོས་པའང་སྒྲུ་མཆོམས་དང་སྒྲི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཉེར་བཞི་འི་རྩ་དང་སྒྲུར་བཙམ་དང་། ཐམས་ལྔ་སྒྲིང་གའི་རྩ་ལ་སྒྲུར་བཙམ་ལས་མི་
 གསལ་བས། མ་རྒྱུད་རྩ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་རྒྱུད་འདི་ལ་བཟོས་ཏེ་མི་གསལ་
 ཞིང་སྒྲས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱས་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པས་ན། ས་མ་
 རེ་རེ་བལས་དངོས་བསྟན་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་བོ། ཁོ་ན་འདིར་རྩ་འཁོར་
 ཀྱུན་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། གསལ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་བཟོམས་
 བས་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཞེས་གཙིག་ཏུ་བགྲངས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མི་བགྲངས་བཙུ་
 ཞེན། སྒྲིར་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྟན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་འབབ་པ་དང་ཐམས་འབབ་
 པ་དང་། གང་ཡང་མི་འབབ་པ་གསུམ་ཡིན་པ། དང་པོ་ནི། ལྟོ་བ་ཡུན་ཆད་ཀྱི་

ཅུ་འཁོར་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་འབབ་པར་བཤད་པ། ལྷེ་བའི་བཞི་མཁྱིལ་པའི་བཞི་
དབུལ་བའི་གཉིས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་ཅུ་ཕྲག་བརྒྱ་གྲིལ་སྟོང་མཐའ་
དག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་གཉིས་པོ་འདི་དང་འདི་ནས་བརྒྱད་པའི་
དབུལ་གཙུག་མོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིར་བཞི་དེ་ཅུ་མཐའ་དག་ཁྱབ་དང་སོ་སོ་བརྒྱ་སྟོང་གསུལ་
ཀྱི་ཁམས་འབབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ཅུ་རྣམས་དང་
བསྐྱེད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་འབབ་པ་སོ་གཉིས་པོ་གསང་བའི་
ཅུ་འཁོར་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བར་སྐྱོར་དུག་ཁི་ཅུ་འཁོར་ལོ་དུག་ཀ་འཕོག་པ་དང་།
བར་སྐྱོར་བརྟུ་ཁི་ཡུལ་དབང་ཡུལ་བརྟུ་འཕོག་སྟེ། བརྟུ་དུག་པོས་འདུས་པའི་ཁམས་
འབྱུག་པར་བྱེད། སྤྱི་སྐྱོར་བརྟུ་དུག་པོ་ལྷེ་བའི་རེ་བཞི་དང་བསྟོན་པའི་བརྒྱད་
ཅུས་རྒྱུད། ལམ་ཁྱིལ་སྟོང་བསྟོན་པའི་བཞི་བརྟུ་འཁྱིལ་སྟེ་པ། དབུལ་གཙུག་ཉི་
ཤུས་བད་ཀ་ན་གྱི་ཁམས་འབྱུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གསང་གནས་ཀྱི་ཅུ་ལ་བྱེད་
ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་གཞན་ལ་དེ་
འདྲའི་བྱུང་པར་མེད་པས་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི། ལྷེ་བའི་འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལས་གྲུས་པའི་དབུ་གྲུ་གཙུ་འཁྱིལ་
འདབ་ལྗེ་པོའི་ཕྱོགས་ལྗེ་པ་ནས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོ་དུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྗེ་ནས་འབྱུང་
ཚུ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞི་ནི་འབྱུང་ལ། ལག་པའི་དབུ་དང་། སྤྱི་སྟོང་དང་།

མ་ཁྲིག་མ་དང་ལག་མཐོལ་དང་མོར་མོ་རྩམས་གནས་དང་འདུབ་པ་དང་འདུབ་དང་དུར་
 ཁྲིད་དང་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་རྩམས་ཡིན་ལ། ཀྱང་པའི་དབྱི་དང་ལུས་མོ་མོགས་རྩམས་
 ཉེ་བའི་གནས་དང་འདུས་པ་མོགས་ས། །གཉིས་པ་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ལ།
 སྤང་གཉེན་གྱི་མེམས་རིགས་ལྟན་དང་ལྟོང་གནས། དུམ་མའི་དུགས་སྦྱང་ཕྱེ་
 གསུམ་གྱི་ལྟར་གནས། ལུས་ཀྱི་ཚ་རྩམས་རིགས་དུག་གི་ལྟར་གནས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་གཉེན་པོ་རིགས་ལྟན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་དང་གྲོགས་ལྟ་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་དང་། དམག་དཔོན་དག་པོ་དང་། དམག་ལས་ཉ་བུ་མཛུ་དང་། དུང་
 རྩལ་བཞི་རྩམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་
 རྩམས་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ལྟོང་འདྲའི་དབང་མགོན་དང་གྲོགས་ལྟ་མེད་བྱེད་པའི་སྒོ་
 གོས་དང་། དམག་དཔོན་རྟལ་གནས་ལྷན་བཆེན་པོའི་བྱ་དང་། ལྟ་མེད་ཀྱི་དུང་
 རྩལ་བཞི་རྩམས་ནི། སྤྱིའི་མེམས་ཉོན་མོངས་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱིན་སྦྱོར་
 ལས་དང་། མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་རྩམ་རྟོག་དང་། བདུད་བཞི་རྩམས་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོང་འཇུག་ལུལ་བཅོམ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་པ་དང་། ཀལ་ཤར་ཆོས་
 དར་བ་དང་། ས་གཞི་འོར་འབྲས་བུས་གང་བ་དང་། སྤུང་ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་
 རྒྱལ་མདུན་གྱི་དུམ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་རྩམས་ནི། སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ཆོམས་
 པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ཟད་པ་དང་། ལམས་
 ཀྱི་ཆོགས་འཕོ་མེད་དུ་དག་པ་དང་། རྟལ་དང་ལུ་བའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་མེམས་རྩམས་

ཡིན་ནོ། །ཁའི་གཤེད་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་བ་འཛོམས་བྱེད་པར་དོན་དུ་བསྟན་པར་སྒྲིལ་
 བྱིན་པ་འབྲུག་དེ། སྤྱི་མཐོང་གསལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཡང་དེས་པར་མ་གཤིས་ལུས་དུས་སྒྲིལ་
 འབྲུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲུག་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡང་པར་དོན་དུ་མི་
 འབྲུག་སྟེ། མཆོག་མི་འབྲུག་དུ་ཞེས་འཕངས་པ་ལྟར་སྟོན་གཙོད་པ་སྟོན་སྟེ་སྤྱི་
 ཡང་སྟོན་གཙོད་པ་སྟོན་སྟེ་གྱི་སྤྱི་གཤེད་པའི་འབྲུག་པ་མིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་
 སྟེ་ནི། པ་མ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ལ། པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དུག་དང་སྤྱི་འབྲུག་པ་
 བ་གསུམ་རྣམས་ལ་ལྟ་ལྟ་བརྒྱུ་བཞི་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཅུ་
 བའི་ལྟ་སྟོང་དང་བཞི། དུག་རྒྱུ་དུག་སྟོང་དང་བརྒྱ། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་མཛོད་
 བཛྲོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་སོ་དུག་ཐབས་བཅས་ལྟ་དོན་གཉིས་རྣམས་བསྟོམས་པ་ལ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཉི་
 བདུན་གྱི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་གངས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་གངས་དང་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་སྟེ་པ་
 དང་དཔལ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་དུག་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་འབྱུང་དོ། །རྒྱ་མཆོད་ནི།
 རྒྱུད་གསུམ་ཀ་བསྟུས་པའི་དུག་ལ་འཁོར་དེ་ལ་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལ་འཁོར་
 ཞེས་བཛྲོད་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུས་འཁོར་གྱི་པ་ལྟ་གང་ལྟ་གྱི་ལྟ་བརྒྱུད་དང་དུག་
 ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཏུ་ཆུ་ཆོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཆོས་ཞག་སྟུམ་ཅུས་
 བཞོས་པའི་རྟེན་འོར་བའི་འབྱུང་། དེ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་འཕྲུལ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་པས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྟུར་བས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་པ་ཞག་པ་པར་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་གངས་འབྱུང་། ཡང་བཞོན་བླ་མ་ལ་བཞོན་པར་གྱི་སྤྱི་བཅུ་ལ་སྤྱི་དུག་གཤི་
 ཞེ་ཏེ་སྟོན་ཅུ་བཅུས་བཞོས་པའི་གངས་ལ་འདེམ་བཞིན་པར་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་

དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱི་ནད་གཞན་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་པོས་དམན་པས་བརྒྱ་
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བྱི་ནད་གི་གཟུང་སྐར་ཚུ་མེད་ཀྱི་རྟོན་ནད་གི་ཅུ་འཁོར་
 ལོ་དུག་གི་འདབ་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། ཅུ་འདབ་བརྒྱ་དུག་པོའི་
 སྟོང་དུ་ཡམས་སྐྱམས་སྐྱའི་ཅུ་དུག་པོ་བསྐྱུན་པའི་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པོ་འདི་ཐབས་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། ཉི་མའི་ཆོས་རྒྱུད་བཅུས་བསྐྱར་བས་ཀྱང་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་པོ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་དེ་ནམས་ལོ་བརྒྱའི་དབུ་མའི་དབུགས་
 ལ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་དབུ་མའི་དབུགས་བསགས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་ལོ་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཕྱིམ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་པས་སོ། ཕྱོགས་གསུམ་ནི་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་དཀར་
 ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་འཕེལ་འགྲིལ་གྱིས་འཛོག་པས་སོ། དེས་ན་
 འདི་ལ་ལོ་གསུམ་མ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པར་དང། ཕྱོགས་གསུམ་པ་རྒྱུད་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་དང། གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ར་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ལོ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་དང། ཕྱོགས་གསུམ་ཐབས་ཁོ་ནར་
 མ་དེས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་འད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་པོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བས་
 ཉི་སྒྲ་འི་ཆོས་སུ་བཞག་གོ། དེས་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་མའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་སྟོང་པས་རྒྱུ་ལུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། འཁྱམ་དག་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 རྟོ་རྟོ་གསུམ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དག་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དོ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོང་དང་

བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུས་བགོས་པ་དུག་འབྱུང་
བ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཞག་གངས་སུ་མཉམ་པ་བགོས་པས་སྤྱག་འབྱུང་བ་དང་།
སྤྱགས་ཀྱི་བཙེལ་ས་བགོས་པས་དོན་གཉིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤི་རིགས་དུག་དང་སྤྱག་
དང་དེ་ཐབས་ཤེས་ཉིས་འབྱུང་རྣམས་ཏེ་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་
གསུམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་པའི་རྣམས་འབྱུང་མའི་གྲགས་འབྱུང་དོ། །ཡང་སྟོང་
བརྒྱད་ཅུ་པོ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀའི་ཚེས་ཟེས་གཟའ་བདུན་གྱིས་བགོས་པས་རྟེན་པ་བརྒྱ་
ད་བཞི་དང་ལྷག་མ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་
འཁོར་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་རིགས་ལྷན་དམ་ལམ་སོ་སོ་བའི་རིགས་མ་སྟེ་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ཟླ་འབྲུལ་དུ་བཟླ་ཞེ་དགུ་མ་ཞེ་ལྔ་མ། ཞེ་གསུམ་མ་
རྣམས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། ཟླ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། རླུང་མ་གྲིས་
བདའ་དུས་བཞི་དང་། ལས་དབང་དུག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞེ་གསུམ་མ་དང་།
དེའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་དང་། གསང་བའི་བསྐྱེད་པས་ཞེ་ལྔ། ཆགས་སྤང་
ཚེད་ས་རྒྱལ་བསྟན་པས་ཞེ་དགུ་མ་སྟེ་བསྟོན་པས་བརྒྱ་སྤོ་བདུན། ཐབས་ཤེས་
ཀྱིས་སྤྱེད་པས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི། འདུས་པ་ལ། ཅུ་བའི་དབྱེད་ཉེར་ལྔ་མ་དང་།
བཅུ་དགུ་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་ལ་སྤྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་སྤྱེད་དང་བཅུ་སྟེ་
སྤྱི་མའི་སྤྱེད་སྤྱི་མའི་སྤྱེད་ལ་བསྟན་པས་དགུ་མ་དང་བཅུ་གསུམ་མ། བཅུ་དགུ་ལ་

བཅུ་གསུམ་དང་། ཉི་ལྔ་ལ་དགུ་བསྟན་པས་སོ་གཉིས་མ་དང་སོ་བཞི་མ་ནམས་ཏེ།
 མངལ་དུ་དང་པོར་སྤང་པོ་ལྔ་དང་། ལམས་བཞི་འབྲུབ་པས་དགུ་དང་། དེའི་སྟོང་
 དུ་ཅུ་འཁོར་བཞི་དང་བཅས་པས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡུལ་དུ་ག་བསྟན་པས་བཅུ་
 དགུ་དང་། དེ་བཞི་ནི་དུ་དབང་པོ་དུ་ག་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ལས་དབང་ལྔ། གཙུག་
 ཏེར་གསང་བའི་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་དབང་ལྔའི་སྟོང་མཆོག་གི་དབང་
 པོ་དང་དགའ་བ་བཞི་ནམས་བསྟན་པས་ཉི་ལྔ་དང་སོ་གཉིས། དང་པོ་བཞི་ནམས་
 ཏེ་བསྟོན་པས་བརྒྱ་སོ་གཉིས། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཞི་སྟོང་
 གྲུབ་བསྟོན་པས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་གཉིས་ཆད་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་སྟོང་
 བའི་ལྔའི་འཁོར་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་
 གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེས་པོ་སྟོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་མའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུར་
 བ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉིད་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་མ་ལས་པ་དག་གིས། སྐབས་
 འདིར་དུས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཉི་མའི་ལྔའི་ནང་དུ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ་ལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་པ་རྒྱུད་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་གསུམ་སྟོང་བའི་ལྔར་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ནལ་འབྱོར་མའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དུ་ག་དང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཞག་ཞེས་པོ་གཟུང་བ་དུ་ན་གྱིས་
 བཞོམ་པས་ནོར་དུ་ག་འབྱུང་བ་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། བླ་ཆ་དང་།
 མཁུལ་རྒྱུན་དང་། གཏུ་བྱ་དང་། སྐར་གས་དང་། ཐལ་བའི་དང་། མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དུ་ག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་

སྤྱོད་གསུམ་ཐུགས་ཏེ་དོན་ཅན་གྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བཟ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ།

གསུམ་པ་ལ། ལོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དང་།
དེལས་བསྐྱུས་རྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ལོ་གསུམ་ཉི་མའི་ལྟ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་ལྷན་པའི་ལྟ་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའོ།

དང་པོ་ལ། བཟླ་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་གངས་བརྒྱ་དཔུག །འདབ་མར་གནས་
པའི་ལྟ་གངས་བརྒྱ་དཔུག་ཞེས་བརྒྱ་དོ།

དང་པོ་ནི། ལུས་མ་བཅུ། ཁྱིམ་བཅུ། ག་ཤེགས་པ་ལྔ་དང་ག་ཤེགས་མ་
ལྔ་སྟེ་བཅུ། ཐམས་ཅད་འདུག་ཐམས་ཅད་འདུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། གསུང་གི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། གྲུ་དང་པལ་གཏུམ་མའི་སྟོང་ལོག་ཁྲབ་
བྱེད་དུ་བཏང་ནས་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བརྒྱ་
དཔུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་ལ་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྐར་དང་
དུག་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་བསལ་གསུམ་པས་ལྷན་
བཞག་ཅིག་ལ་དུག་ཅུར་ལོངས་པའི་སྟོང་དུ་ཐུན་མཚམས་བཞི་བསྟན་པས་རེ་བཞི་དག་
པ་ནི་འཛིགས་མ་སོགས་རེ་བཞི་ལོ་གཅིག་གི་ཁྲིམ་ཞག་ལ་ཁལ་རོལ་དག་པ་ཆོས་ལྟའི་

འཁོར་ལ་སྒྲིག་ཅོག་ས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་བསྟོན་ས་བས་བཞི་བསྟེན་ཏེ་བཞི་
 བོ་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་པས་སོ། །གཙོ་འཁོར་དེདག་གི་སྟོང་དུ་བྱུག་སྟེ་དུག་དང་
 མངོན་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་མ་སོ་དུག་ཐབས་བཅས་ནམས་བསྟན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 བཞག་པ་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བསྟེན་ཏེ་ལོ་ངས་པས་ལོ་གསུམ་ཉི་མའི་ལྟེ།

གཉིས་པ་ནི། འདུས་པ་དུག་དང་དུ་བ་གསུམ་བོ་ལ་བདག་བོ་ཟུང་བསྟན་
 པས་ལྔ་བསྟེན་བཞི་བཅུ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ལྟོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནམས་
 ཀྱིས་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཁས་
 པ་དག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ། གཉིས་ཀར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཅིས་ཏེ་འདིས་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྟུས་རྒྱུད་འདི་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཅེ་ཞེ་ན། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་དང་ཅ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་འབྱུང་
 བའི་ངེས་པ་ལོ། །ཞེས་པས་གཞོན་ཅིང་། ཡུལ་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་སྟོང་དུག་བསྟེན་
 ཉི་ཤུ་བོ་མ་འདུས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ནི། རང་གི་ལུས་
 ལ་དབྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ས་ཤེས་ན་སྒྲིབ་བའདི་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོང་དུག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ལ་སུམ་ཅུས་བཤོས་
 བས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བའོ། །བཅུས་བཤོས་པའི་ཁོར་ལ་བྱུག་སྟེ་དུག་དང་བཅས་

པས་བསྐྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་འདིས་ཅུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
པའམ། སྤྱོད་དུག་བསྐྱེད་ལུ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅན་ཅན་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ།

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་རིགས་གསུམ་དང་དུག་དང་སོ་དུག་དོན་གཉིས་
ཀྱི་ལྟར་གཞུག་ཏེ། རྟེན་གསལ་ལོར་བྱ་གསུམ་དང་། ཟླ་ཉི་མཱ་གཅན་བཞད་གཅི་ཁུ་
བའི་ཅུ་རྟེན་དུག་དང་། ཐུན་མཚམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་སྤྱིད་ག་དང་། བྲིམ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྩ་ལྟེ་བའི་ཟུམ་སྒྲོར་བར་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གི་རྩ་གསལ་བའི་བད་སྒྲོར་དང་
དབང་པོ་ལྟེ་བའི་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གསལ་བའི་བར་སྒྲོར་གྱི་བཅུ་ནུས་ཏེ་སོ་དུག་པོ་
ནུས་མ། རོའི་ཐུང་པོ། ཁམས་མ། དབང་། ལུ་ལ། ལས་དབང་བྱ་བ་ནུས་མ་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ནུས་མ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ། གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་
འདུ་བྱེད་ནུས་ཤེས་ལེ་ཤེས་ནུས་མ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་དུག་དང་རྩ་
སོ་དུག་བསྐྱེད་པས་ནུས་མ་དེ་དང་དེར་གནས་པས་སོ། །ལའོར་བསྐྱེད་འདི་ལྟེ་བའི་
རྩ་རིགས་དུག་གི་རྩ་བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་དོན་ནི་གསལ་གནས་ཀྱི་བད་སྒྲོར་དུག་
པོ་འདི་ཐུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་པར་གསལ་བའི་རྩ་རྩ་ལྟེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པ་ལེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་དགོས་
པས་སོ། །དེས་ན་དེར་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་ལས་རྒྱུད་མ་ཞུགས་ན་དེ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྐྱེད་པས་ཐུར་སེལ་སྟེ་དུ་
བྱངས་པའི་བྱུང་པ་ཅན་བསྐྱེད་པས་དེར་ལས་རྒྱུད་ཞུགས་ནས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་

འཇུག། །དེས་འཕོ་མཚམས་སུ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་ལྟག་མི་བསྐྱེད། །དེས་ཐོག་
ཡུན་དུ་གཞུས་པ་ཐོགས་སུ་འགྱུར་པོ། །ཅུང་དྲི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

འདིར་རྩ་རླུང་གི་རྣམ་བཞག་མི་གསལ་བའི་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་
མདོར་བསྡུས་བཞི་པའི་མགོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྲངས་ནས་བཤད་
པར་བྱ་བ་དང་། རླུང་དང་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་རླུང་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་ནང་ནས་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གིས་དཀའ་བའི་གཞུས་རྣམས་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་འཕྲོ་དང་། སྒྱུར་ནས་
གསུངས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་ལ་
རྒྱུད་སྡེ་སོ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། གླུ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀ་སོགས་གསལ་
བྱེད་སྡེ་ལ་དྲུག་པོ་བསྡེམས་པའི་སྒྲིམ་ཅུ་པོ་མཐའ་དག་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གིས་བསྒྱུར་
བས་གསལ་བྱེད་དགུ་བསྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་ས་བསྒྱུར་ན། གླུ་ཏུ་གྱེ། །
ཞེས་སོགས་ནས། ཀླུ་ཀླ། ཞེས་པའི་བར་བསྒྱུར། །དེ་ལྟར་དགུ་བསྒྱུར་པོ་
དབྱངས་ཨ་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཞེས་པ་ཐུང་བ་དྲུག་དང་། ཨུ་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་པ་
ཨིང་པོ་དྲུག་སྟེ། གང་རུང་རེ་རེས་བསྒྱུར་བས་དགུ་དྲུག་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་སྟེ་ལྟ་སྟོང་བཞི་
བསྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ཀ་བསྡེམས་པས་ཁི་བསྒྱུད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་ནི།
ཉིན་ཞག་སྟེད་ཀྱི་དབུགས་ལ་འཆར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བས་ཞག་གཙམ་
རྩོགས་ཏེ་དབྱངས་དྲུག་ཆར་རེས་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གསུམ་སྟོང་པར་གསུངས་ལ།
དེ་ཡང་དང་པོར་མཚན་བྱེད་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཉི་སྟེང་གྱི་བར་ལ་ཉིན་

མོ་དང་། དེ་ནས་ཉི་མམ་དང་། དེ་ནས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་མཚན་མོར་བྱས་
ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐུང་དུ་བྱ་བོ་དང་པོར་བྱས་ནས་རྒྱ་བཞིག་གསུངས་ཤིང་།
དེ་དག་གི་དུས་སྤྱིར་འཛོམས་མས་བཅུ་གཉིས་ལ་དུ་བྱ་བཞིའི་བར་དུ་མ་ནས་
རྒྱ་བལ་དབྱངས་འཆར་བྱེད་བྱས་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ནི། ལོ་མོགས་དབྱངས་
བརྒྱད་གང་དག་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཏུ་འགྱུར་དབྱངས་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པར་དམན།
ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིས་དབྱུ་མའི་དབྱུགས་ལ་རྒྱུ་པ་འབྱུར་པོ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
གཙོ་བོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། འདི་རྒྱུར་འདིར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་
ལ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་རེས་པར་བསྟན་པ་ལོ།

གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་མཁའ་སྟེན་གྱི་མི་མྱ་རེ་ལི་
ཨ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དུལ་ལུག་གསུམ་པོ་མི་ཨམ་མུ་རྒྱལ་ས་
ཡོན་པས་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ལ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་དབྱངས་བྱེད་པ་ཏ་ཡིག་གིས་
དམན་པས་ཕྱི་མ་འདི་བྱིས་པ་ཆང་མར་བྱིས་ཤིང་སྡེ་ཚན་གྱིས་དབྱེ་བའི་དབེར་བརྗོད་
ལ་ཏ་གཞོམ་མེད་ཀྱང་བྱིས་པས་བྱེད་དང་དགུ་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་ལ་དང་ཡམ་ཡི་བར་ནས་ཡི་ལྟག་ཅིས་སོགས་འགྱུར་སྐྱོད་དུ་བཞེད་ཀྱང་མི་
འཐང་དེ། རྒྱ་དབེ་དག་པ་ཀུན་ལ་འད་བྱེད་དང་དགུ་པར་གནས་པས་སོ། ཁ་ཅིག་
ལོ་དང་མྱ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དོན་མ་གོ་གྱེ།
དེ་ལྟར་བྲེན་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རེ་ཆང་པའི་སྐྱོན་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་
བྱེད་དང་བཞི་བཞི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཏ་ཡིག་གི་སྡེ་མཚན་ཡིག་

གི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་རྒྱུ་བྱིས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་དང་བརྒྱུད་དུ་གནས་ལ། གཞན་ནམས་
 བརྒྱུད་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་རང་བརྒྱུད་པོས་བརྒྱུད་བའི་དཔེར་བརྗོད་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་ཡིག་གཅིག་པོ་འདི་ལོ་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དུ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལྷུ་ལོ་རིལ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་ལོ་ལོ་རིལ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ལོ་
 རེ་རེ་འབར་དུ་བརྟུག་ནས་བྱིས་ལ། ལོ་ལོ་ཡིག་འདྲ་བའི་ཡིག་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོ། །
 ཞེས་པས་ལྷ་སྒོ་གཞི་དཀྱུད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་ནམས་སོ་སོར་བརྟུག་པས། ལོ་ལྷུ་
 ལོ་ཨོ་གས་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་པར་བཀོད་པ་ནམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 ལ་ལོ་དང་ལོ་མཚུངས་འདྲ་བྱས་ན་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རིལ་པོ་དང་། མཚུངས་འདྲ་
 མ་བྱས་པར་ལ་ཉིད་དུ་གཟུགས་བརྒྱུད་ན་ལྷི་དང་། ལྷ་ཞེས་སོགས་སྤྱུང་གོ་དགོས་
 པ་ལས་རིང་ཆ་མེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པོ་དེ་དཔེ་ལྱུག་ལ་བྱུང་བ་ནི་སྒོ་བཅད་སྤྱུང་ཀྱང་
 རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པར་སྤྲོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་རང་མ་བརྒྱུད་བར་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱིས་
 པར་གསལ་ལོ། །དེ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་དུག་
 བཞི་ཆ་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱུད་བྱེད་འབྲུག་པོ་དེ་བདུན་ཁྲི་བརྒྱུད་བསམ་ཞི་དགུ།
 བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསམ་བྱེད་དང་བཞི་དང་། ཡང་བརྒྱུད་བྱེད་པོ་དེ་བདུན་ཁྲི་བརྒྱུད་
 བསམ་ཀྱང་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ་བྱེད་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་བདུན་འབྱུང་བས་ཞི་དགུ་བསྐྱུར་
 པས་དུག། །བརྒྱུད་བྱེད་པོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསམ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལ་
 བཞི་ཆ་གཅིག་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་མ་ཞེས་པར་བརྒྱུད་
 བསམ་མང་དུ་འབྲོ་དགོས་ཡིན་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་འབྲོ་

ཕྱིས་བསྐྱར་བཤོད་ནས་ཐོར་ཞེས་པའི་དགག་པ་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་བསྐྱར་ལ་ཚུད་པ་
ཡིན་ནོ། །འི་འི་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དང་ཆུ་
སོགས་འི་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་བསྐྱར་ཆོད་བར་གནས་པས་སོ། །ལུས་འགྲུར་
གྱི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཀལ་ལཱ་དང་། མིའི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད། །ཟུང་ཡི་
གེ་མཛད། །རི་འོ། །ལོ་ལ་འོ། །ཞེས་དང་། མིའི་ཡི་གེ་མིའི་ཡི་གེ་ལ་མི་སྟེ་མ་
རོལ་ཡང་དབྱེད། །ཟུང་ཡི་གེ་ལ་མོ། །རིལ་མཇལ། །ལོལ་མཇལ་ལོལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
མི་སོགས་ནམས་ལ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲིད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མ་རོལ་མི་
འཕྲིད་པར་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩལ་དངས་པའོ། །མི་དང་
མཆོད་མུ་སྟེ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ལུས་འགྲུར་སྒྲ་མ་དོར་མི་འབྱུང་ཡང་།
རྒྱབ་ལའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཡན་ལག་མཆོག་ལས་མཐུན་དུ་དབྱངས་གྱིས་འབྱུང་པ་
དག་མ་རུ་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་པས། རྗེས་སུ་དེ་མཆོད་བཅས་པ་མ་སྟོག་མེད་དུ་བསྐྱར་
བལ་སྐྱར་བྱེད་ནམས་སྟོག་ཏུ་བཅུག་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཆོག་དག་མཆོད་དང་
བཅས་པར་སྟོག་མེད་དུ་བསྐྱར་བལ་ཡང་འགྲུབ་ལ། ཐམ་མི་གི་བྱེད་ཏེ་སྟོག་མེད་
བསྐྱར་ལ་སྐྱར་བྱེད་རང་ལ་གཏོགས་པ་བདུན་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པས་ཏེ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་
ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་གཞུང་ལ་སྐྱངས་པ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་འདི་
དག་ལ་འབྲུལ་བམ་དུ་མ་ཐོང་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱངས་ཤིང་། བད་སྟོང་གི་
གཞུང་ལ་སྐྱངས་སྐྱར་བྱེད་པའི་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི་སྐྱར་
བཅུང་ན་མཛེས་སོ། །འདིར་བསྐྱར་བྱསྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཚུ་ཆོད་བྱེད་དང་བསྐྱར་དུ་

བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁམས་ལེར་དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གངས་
 ལ་གཟུངས་ལྟའི་དཔལ་རྒྱུ་བཞག་པའི་ལྟ་གཟུངས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་པ་སྒྲ་གཅན་དང་མཇུག་
 རིང་གི་ལོངས་སྟོང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེང་དང་བརྒྱུད་སྟེ་མའི་དང་སྟེང་སྟེ་མའི་ཡིན་
 པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོང་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་འགྲུར་ཁེས་རྒྱ་ཚོང་དུ་བཤད་པ་
 སྟེ་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱགས་སྟེང་ཅེས་པས་ནང་གི་
 དབྱགས་སྟེང་དང་བརྒྱུད་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྟོང་དང་སྟེང་པོ་དེའི་ལོངས་སྟོང་ལས་
 གཞན་དུ་གནས་ཁེས་མཇུག་རིང་ལ་སྟོར་ཞིང་། སྟེང་པོ་དེ་མངལ་དུ་ཅན་དང་དུ་སྟེང་
 ལྷགས་ཏེ་མི་རྒྱ་བར་དབྱང་པ་བཞིན་དུ་གནས་པས་མངལ་དུ་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་སྟེང་པས་སྣང་བའི་སྟེང་དང་། སྟེང་པོ་གཞན་དེ་ཤི་ནས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་དེ་སྟེང་
 ཅན་དང་ལྷགས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟེང་ཡིན་པས་དབྱ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྟེང་པའི་སྟེང་ལྷན་
 པའི་སྟེང་དུ་གསུངས་ལ། སྟེ་མཇུག་བར་གནས་ཤིང་མི་ལམ་གྱི་དང་། སྟེ་མཇུག་གི་
 དང་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པས་འདི་སྟེ་གནས་ལྟེ་བར་འཇུག་ཀྱིས་ནོལ་གས་
 རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་འགྲུར་ལ་དེ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་མི་ལྟན་
 པས་མི་ལྟན་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་སྟེང་མ་འདི་གཉིས་མངལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟག་མ་བདུན་
 པོ་བཙས་ནས་མ་ཤི་བར་གྱིས་ད་པ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྟེང་སྟེང་དུ་གྲུབ་ལ་
 དེ་ལྟར་གཟུངས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་ལ་ཡང་ཁྱབ་པར་འགྲུབ་སྟེ་ནམ་བཤད་སྟེང་
 པ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལྷགས་པར་སྣང་ངོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཞག་ལ་རགས་ཕྱིས་ཆུ་ཚོད་དང་དགའ་ལེན་ལས་མེད་པས་ཆུ་
 ཚོད་དེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་མོད་པས་སྒྲ་བའི་ཆ་ཉམས་པའི་ཉམས་བྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ནི།
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་དང་། དེ་བས་གསུངས་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་དེ་
 དོར་དགོས་པས་ཉི་མའི་ཆ་ཉམས་པའི་ཉམས་བྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་མ་སྤྱོད་གཙོ་བོའི་ཡུལ་དུ་བཤད། དེ་ཉིད་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་
 དང་སྤྱོད་བར་གསུངས་ཏེ། ལུག་མཆོམས་བཞི་དང་། ལུག་བསྐྱེད་དང་། ལུག་སྤྱོད་
 བྱེད་པས། ཉེར་བཞི་རྒྱལ་མཁའ་འཁོར་པ་བཞི་རྒྱལ་མཁའ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒྲོ་མཆོམས་
 མ་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་རྒྱལ་མཁའ་འབྱོར་མ་འཁོར་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་གཡས་སྤྱོད་དང་། ཁ་དང་སྤྱོད་ལུག་གཡས་། བཤད་ལམ་དང་སྤྱོད་
 ལུག་གཡོན་ལ་གཡས་སྤྱོད་དང་། རྩ་བ་གཡོན་གཡས་། མིག་གཡས་གཡོན་
 རྩམས་གཡོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གཡོན་འཁོར་བསྐྱེད། མཁའ་མཁའ་དང་དཔལ་བའི་
 འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཁའ་འབྱོར་གཡས་དང་མཆོམས་གཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་
 གསུང་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཁའ་དཔེ་དོ། །དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཉི་ལའི་འདབ་མ་
 བཞི་དང་སྒྲོ་མཆོམས་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱེད་ལ་དགོད་པ་
 རྒྱལ་མཁའ་འབྱོར་གསུངས་པས་ཉེར་བཞི་གཡས་སྤྱོད་དང་། མཆོམས་མ་རྒྱལ་མཁའ་
 དབང་ལུག་གཡོན་སྤྱོད་དུ་དགོད་པས་གསུངས་པའི་བཞི་བོ་རྒྱལ་མཁའ་འཁོར་པ་བཞི་
 བདག་དང་གཞན་དང་། ལྷན་སྐྱེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ཏེ་གདན་བཞི་བོ་ལ་འཁོར་
 པ་བཞི་བོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐིམ་པ་དང་བདག་བྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་སྤྱོད་

དཔེར་ན། སྤྱི་ཉི་མའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་པོ་དེར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་ཁ་བྱེད་
 པ་དེར་ཐིམ་པ་དང་། ལུབ་པ་དེར་བདག་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་དེར་དབང་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དུས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། ཐུགས་འཁོར་ལ་སྤྲིག་གཞུ། རྩ་སྤྲིག་བྱུང་།
 གསུང་ལ་ཉ་ལུག། སྤྱང་ལ་ཁྲིག། སྤྱུ་ལ་ཀར་མེད། ལུ་མོ་སྤྱང་དོ། །སྤྱོ་ལམ་མས་
 མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་གནས་ནི་རྩེ་མོས་འབྲིགས་པ་ལ་མོགས་པ་འི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་
 གསུངས་སོ། །ས་བོའ་ནི། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞི་དང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཨ་ཨ་
 ཨ་ཨ་ཨ་བརྒྱད་དང་། ཨི་འི་ལི་ཨུ་དང་། དེ་ལྷོག་པ་འི་དཔོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
 ཨི་ཨར་ཨ་ལ་ཨི་དང་། དེ་ལྷོག་པ་འི་དཔོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཡ་ར་ལ་ཤ་དང་།
 དེ་ལྷོག་པ་འི་དཔོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་ཐུགས་
 འཁོར་མོགས་གསུམ་གྱི་ལོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་གནས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་ལོ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུངས་བོན་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དགྲིལ་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་འི་
 བསྐྱེད་འི་མ་དང་། དེ་དག་སྤྲིག་ཟེར་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིན་པས་རྩེ་དེ་དག་ཏུ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་སྤྱིར་མི་རྒྱུ་བར་འགོག་པའི་རྩོགས་འི་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐུ་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཉེན་མེ་གསེས་
བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པ་མེ་གཉིས་ཡིན་པ་ས་ཀྱི་དོར་ལྟ་མེ་གསེས་མ་དང་།
གསང་འདུས་མེ་གཉིས་མར་འགྱུར་ལ། དེ་གིས་འགྱུར་ལྟོ་བ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མེ་
བཞི་དང་། སྟོང་ཁའི་བརྟུང་། དབལ་བའི་བཅུ་དྲུག་། ཁོ་གསེས་ཀྱི་སྐུ་མཉེས་
དྲུག་ཅུ་ལ་སྦྱར་མུ་ཐོན་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ནལ་ས། ཤོ་རྩི་མེ་གསེས་བརྟུང་། བདག་

མེད་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞག་གི་ནུམ་པར་འབྱེད་མ་སྟུམ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཅུ་ཡི་
ནུམ་པར་འབྱེད་མ་བདུན་ཁྲི་ཉི་ལྔ་རྟེན་དུ་གསལ་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དང་ལས་སྤྱོད་བསྟུན་པ་ལ། གྱེད་རྒྱུ་མོད་དག་
བཞག་ཏྲ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྟུབ་པའི་གཙུག་དོན་
དམ་འོད་གསལ་དང་། གཙུག་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་མོད་བྱས། ལས་སྤྱོད་ཉི་མ་ལ་གནས་
པའི་མིང་ཅན་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཟའི་ཚུ་ཚོ་དང་དག་དུག་གསལ་ལ་རྒྱ་བའི་
ལྷ་མོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་རེ་དང་ནད་དུས་ལོ་བ་གཉིས་རེ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པའི་རིང་ལ་སྟོན་པའི་ཚུ་ཚོ་དང་། སྤྱི་གཙུག་པོ་ལྟེན་པ་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་
དང་གསུམ་རྟེན་ཕྱེད་བཅས་ཞེ་དྲུག་འཁྱུག་གསུམ་ཀྱིས་བོན་ལས་སྟུམ་པ་དང་། མིག་དམར་
ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་གསུངས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེས་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་མོར་
བར་བྲག་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་ཉེར་གསུམ་དགོས་པས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་
ཉི་མ་གཟའ་ལྷ་གཟའ་པ་པ་མངས་མཚུག་རིང་ནུམ་པར་ཉི་མ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བར་བསྟུན་པ་
པས་རྟེན་བརྒྱད་ཅུ་རྟེན་མིག་དམར་དང་བསྟུན་པས་གཟའ་དེ་ལྷ་ལ་རྟེན་ཉི་མ་བརྒྱ་ཉི་
ཤུ་འཁྱུག་གསུམ་གྱི་ཤིག་ལ་ལས་སྟུམ་པ་དང་། སྤྱི་བལ་སྟུམ་རྟེན་དྲུག་བརྒྱ་འཁྱུག་གསུམ་
ལ་ལས་སྟུམ་པ་ནུམ་པར་ཉེ་ཀྱུན་ལ་བའི་བཞི་རྟེན་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་དྲུག་ཕྱེད་དང་བཅས་
པ་ནི་དུས་གཅིག་གི་ལའང་འགྲོ་མའི་གངས་ཡིན་ལ། དེ་དྲུག་གིས་བསྟུན་པས་ལོ་
གཅིག་གིས་ནད་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་གཟའི་ལའང་འགྲོ་ཉི་ཤུ་དག་རྟེན་སྟུམ་བརྒྱར་
གཅིག་གིས་ཆད་དོ། །འགྲེལ་པར་ཉི་ཤུ་དག་རྟེན་ཉི་མ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་གསུངས་པ་ནི་

བྱེད་པོ་དུག་གིས་བསྐྱུར་བས་གསུམ་འབྱུང་བ་མ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་སློག་
ཆགས་ནམས་ཀྱི་སློག་འཛོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་པས་རྩ་ལ་གཞི་དཔེ་དབང་
གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་དགག་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

འདིར་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིཉི་ལི་རྒྱུ་དང་པར་ནང་ལའང་གསུངས་པའི་རྒྱུ་པ་རྩོགས་
མཆོམས་སུ་ཡིད་དང་ཁུ་བའི་འམས་ལ་སྒྲིལ་གཙན་འཇུག་པ་དང་སྒྱུར་བསྐྱུར་བས་སུ་བབ་
པ་ལས་དེའི་ཁར་ལ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་གཙན་འཇུག་ཚུ་ལ་གསུངས་པ་ནི།
སྒྲིལ་ཉེར་ལྟ་དང་ཉེར་ཉེར་བཅུ་གཅིག་སྟོན་དུག་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པ་
རེ་ལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ད། དེ་རེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སློག་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསོས་ཏེ།
རྟོན་འབྲེལ་ལམ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་དང་ཐུན་ལ་སློགས་པ་ལ་བྱུང་
པས་སོ། །བསོས་ལུག་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་པ་ཉེར་ལྟ་པ་སྒྲིལ་གཙན་འཇུག་
མཆོམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་དང་ནང་གི་ཁག་ལ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཚུ་ཚོ་དང་རྒྱུ་ཉི་ཁྱིའི་གསྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ་
བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དུག་དུག་སྟེ། དུས་སྒྱུར་རམ་བྱིམ་
གཉིས་གཉིས་ལ་དེར་བྱེད་པས་སོ། །དུག་པོའི་བྱེད་བྱེད་ནས་གཙན་འཇུག་སྟེ།
དུས་གསུམ་པོ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་ནས་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རྩལ་དང་ལུན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་དང་སྒྲིལ་གཅིག་དང་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱང་དེ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་དུག་ཀྱང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག །

ལུན་པའི་མཐའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །འདིས་ཐི་ཟླ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མར་དོ་སྟོན་འགོ་དང་ཉི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡར་དོ་སྟོན་འགོ་
གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་
སྟུར་ནས་རེག་པའི་སྟོན་མཚམས་སུ་འཇུག་དགོས་པས་སོ། །འདིར་ཐི་ཞག་ལ་ཡང་
རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ནས་ཆོས་གཅིག་ལ་འགོ་བརྩམས་ཏེ། དུས་རེ་ལ་འཁོར་ཐངས་
ལྷ་ལྷ་བྱས་པས་ནང་གི་ཞག་དང་པོ་ལ་འཁོར་ཐངས་སུ་མ་ཅུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནང་དུ་ཞག་རེ་དང་སྤྱི་རུ་ལོ་རེ་ལ་སྟོན་གཅན་འཇུག་ཐབས་གཉིས་
གཉིས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་འགའ་འཛིན་ཐི་ཆོས་རྩིས་ཞིབ་པར་བྱེད་ལོང་མེད་ན།
ཉི་མའི་ཆོས་སྤྱི་རྟག་ལོངས་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་དུས་དུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཉི་ཤ་ཞག་གསུམ་ལྟག་པས། ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལོངས་
སྤྱི་བ་དང་སྟོན་གཅན་གྱི་ཟླ་བ་དུག་གི་རྟག་ལོངས་པཐ་ཚུ་བ་སྟུངས་པས་རྟོགས་པར་
གསུངས་པའང་རགས་རྩིས་ལ་དགོངས་ལ་ནང་གི་གཞུང་འཛིན་ཐི་ནུམ་འབྱོར་པ་མ་
ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱིས་པའི་མངའ་དུ་རྐྱེད་མི་རྒྱ་ཞིང་མངའ་
སྟོན་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྐྱེད་དུག་ཀྱང་བཅས་རྒྱ་བར་ནང་ལེར་བཤད་པས།
དེའི་རྗེས་ཀྱི་འཕྲོ་རྐྱེད་རྒྱ་ཐངས་ཉི་ཤ་མ་གཅིག་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀ་མེད་པ་དང་།
དེ་ནས་དེ་ཐབ་བྱེད་དུ་བཏང་བའི་གསུམ་སྟོང་རྒྱལ་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ནས་
དེ་གསུམ་གྱི་ཐབ་བྱེད་དུ་བཏང་བའི་བཙུ་བྱི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
ལྷ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཐག་གསུམ་ཐི་དེ་ནུམ་པ་ལ་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།

[illegible]

བསྐྱོད་ཅིང་འབྲུམ་ས་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱུས་ན་གཞོམ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེམས་གཞིའི་དུས་འཁོར་བདུད་རྩིའི་འཕྲོ་བའི་ཆ་ཡི་འབྲུད་པར་གྱུར་པ་
ལ་གཞི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་བསྐྱོད་པ་གསུམ་དང་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་
བཀག་ནས་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་བཀག་པའི་བདེ་ཆེན་མཛོད་དུ་བྱས་པས་རྗེ་གསུམ་རིམ་
བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི། ཕྱི་རུམ་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་ཚད་མི་ལོ་ཉི་བྲི་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་ནད་གི་ཞག་དེ་སྟོད་ལ་གཟུང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
གསུངས་ཏེ། ལོ་ཞག་ཏུ་སིལ་བ། རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞག་བྲངས་ཀྱིས་
བགོས་པའི་ཐོབ་ཐོར་རྣམས་བསྐྱེམས་པ་ལ་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
བརྒྱ་བཤད་ནི། སྤྱིར་ལུས་ལ་རྩ་འཁོར་བརྒྱད་དེ། གཙུག་རྟོར་། མགོ་བོ།
མགྱིན་བ། སྤྱིང་གཉེ་བ། གསང་བ། རྗེ་རྗེ། བོར་བུལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུས་
པར་ཐད་དུ་རྒྱ་བ་ཀྱི་མ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། ཡར་སྤྱོད་སྤྱུག་ནས་མདུན་ལ་བུག་སྟེ་མཛོད་
སྤྱིར་བྱུག་མས་སྤྱོད་བུལ་ཕྱིར་གནས། རྗེ་རྗེ་གཡས་གཡོན་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་
ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟར་འབྱིལ་ཏེ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱུག་གཉིས་དང་། མས་སྤྱོད་རོམ་དེ་རྗེའི་ནད་ནས་
དབྱུ་མའི་གཡོན་དང་། རྗེ་མ་བཤད་ལམ་དུ་བྱུག་པར་གསུངས་པའི་ལྟེ་བ་མན་ལ་
རྗེ་རྗེ་དབྱུ་མའི་མིང་མི་བྱེད་པར་བཤད་གཅི་བྱ་བའི་རྩུར་གསུངས་སོ།

འདཔ་མ་ནི། གཙུག་རྟོར་ལ་བཞི། མགོ་བོ་ལ་ནད་སྟོར་བརྒྱ་དུག་དང་
ཕྱི་སྟོར་ཉེར་ལྔ། འདི་ལ་བླ་ཤར་གི་རྩུར་བཤད་དོ། །མགྱིན་པར་ནད་སྟོར་རྒྱ་སྤྱིར་

གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཉི་མེ་ལོ་བརྒྱུད་དོ། །སྤྱིང་གར་གཟུང་ཉི་མེ་བརྒྱུད་དོ། །
 ལྷོ་བར་རྒྱལ་སྒྲོལ་དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱུད། དེ་ལས་བརྒྱུད་གཉིས། དེ་ལས་
 རེ་བཞི། དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད། དེ་ལས་རེས་གཟུང་ཉི་མེ་བརྒྱུད་སྒྲོལ་
 རྒྱུག་གོ། གསལ་བར་རྒྱལ་སྒྲོལ་དང་པོ་ལ་རྒྱུག། དེ་ལས་བརྒྱུད། དེ་ལས་བརྒྱུད་
 རྒྱུག་སྒྲོལ་གཉིས་སོ། དེ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་རྒྱུག་གོ། འོ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལོ། །
 སྤྱི་རོལ། ལྷོ་ག། དཔུང། ལམ་གྱི་ལ། དཔུང་དཔུང་ལོང་བུ་རྒྱལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་
 རེ་སྒྲོལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བརྒྱུད་སྒྲོ། གཅིག་གི་སྒྲོལ་
 བརྒྱུད་བར་ལོ། །གཅིག་གི་སྒྲོལ་ལོ་དཔུང་ལོ། །

གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་གཉིས་གཉིས་བཞི་སྒྲོ། གཟུང་ཉི་མེ། ལྷོ་བར་རྒྱལ་སྒྲོལ་
 དང་པོ། འོ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲོ། གསལ་གྱི་སྒྲོལ་གསལ་གསལ་དཔུང་སྒྲོ། སྤྱིང་ག་
 དང་ལྷོ་བར་རྒྱལ་སྒྲོལ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུག་པའི་རེས་གཟུང་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་ལོ་སྒྲོལ་བཞི་བཞི་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲོ། དཔུང་ལ། ལྷོ་བར་ལ།
 དེ་རྒྱུ་ལོ། །ལྷོ་སྒྲོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོ། དཔུང་ལོ་སྤྱི་སྒྲོལ་ལོ། །རྒྱུག་གི་
 སྒྲོལ་ལོ་རྒྱུག་སྒྲོ། ལམ་གྱི་ལོ་ལོ་སྒྲོལ་ལ། ལྷོ་བར་རྒྱུག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལུང་པ་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་པའོ། །འདུག་གྱི་སྒྲོལ། ལམ་གྱི་ལོ་སྤྱི་སྒྲོལ་ལོ་
 ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོལ། ལྷོ་བར་རེ་བཞི་ལོ། །དཔུང་སྒྲོལ། ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱིང་གསལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་སྒྲོལ། ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད། །

ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལོ། །
 སྡེ་འདི་རྣམས་མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་སྡེ་རིམ་གྱིས་
 ཚགས་ཤིང་རྫོགས་པ་དང་། ཅུ་དེད་གཞི་ཐོག་མཐའི་ཆ་དང་། དེར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་
 གི་ཐོག་མཐའ་ལ་ཕྱ་མོ་གཞོམ་མེད་བཞིའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་གསུངས་སོ།།

གནས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལ། འཛིག་པའི་ལྟ་ལ། འཛིག་པའི་རྒྱ། འཛིག་
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཅུ་ཆད་པ་དང་། ཁམས་འགྱུར་
 བའི་འཆི་ལྟ་སོ།།

དང་པོ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་འཆི་བ་ལ་འཆི་ལྟ་མི་འབྱུང་བས།
 འཆི་ལྟ་མི་དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར་འཆི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྟེ། ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་འཆི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྒྱ་དབེར་ཡོད་ལ། ཤོད་འགྱུར་དུ་ཡང་། འཆི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་
 མཚམས་སུ་འཆི་བ་ཞེས་པ་ནི། འཆི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མེད་པས་མི་བདེ་ལོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟ་ལ། རྒྱུད་གི་གངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་
 རེ་ལ་ཉི་མའི་ཆིག་རྒྱུད་དུ་ག་བརྒྱལ་ས་ཉུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་
 ཅུ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་སྟོམས་པར་རྒྱུས་པས་ཐོབ་ཐང་ལས་མང་བརྒྱས་ནས་ཅུ་དེ་
 ཆད་པའི་དབང་གི་འཆི་བ་ཡིན་པས་འཆི་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་ལ། དེ་སྤྱུ་བྱ་ཏུ་འཕོ་

གངས་མི་སྟོམས་པར་འཆར་བས་འཆི་ལྟས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་
འགྲེལ་བར་ཁམས་སྟོམས་པའི་རླུང་འཕོ་ཚུལ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོམས་པ་
འཆོ་བའི་རླུང་འཕོ་ཚུལ་དང་། མ་སྟོམས་པ་འཆི་བའི་རླུང་རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
པར་བྱལ། འཕོ་བ་དང་། རྒྱ་བཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ན་མས་ཀྱང་འཆོ་འཆི་འི་
རླུང་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ།

དང་པོ་ནི། ལྟ་བར་ལུག་སོགས་ཁྲིམ་གྱི་རྩ་འམ་དུས་སྦྱར་གྱི་རྩ་བཅུ་གཉིས་
ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཁཅིག་ལུག་འཁྲིག་སོགས་མི་མཉམ་པ་
བཅུ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་གཡོན་དང་། སྤྱིང་ཀར་སོགས་མཉམ་པ་བཅུ་གཉིས་གཡམས་
ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགྲེལ་པས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོད་
པར་ཞེས་སྒྲེལ་བར་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མི་
མཉམ་པ་ནས་རྒྱས་པ་ན་མས་སྒྲུབ་གཡོན་དང་། མཉམ་པ་ནས་རྒྱས་པ་ན་མས་
གཡམས་སུ་འཆར་ལ། འཕོ་མཆོམས་སུ་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱས་པ་ན་མས་གཉིས་ཀའི་
དབྱེས་ནས་མཉམ་རྒྱར་འཆར་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་ལས། གཡོན་དང་གཡམས་པའི་དུས་
སྦྱར་ནི། ལུག་སོགས་སྤངས་པ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱར་ནས་བཤད་དོ། །
རགས་རྩིས་འཕོ་ཆེན་ལ་ཆུ་ཆོད་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་འཕོ་མཆོམས་དང་དུག་ཀྱང་བཅས་
དང་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གངས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་
བརྒྱས་ནས་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ན་མ་བརྒྱས་
པ་ནས་རླུང་ལྟས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་མིན་དང་། དབུ་མ་དུས་ཀྱི་འཆི་
ལྟ་སོ། །དང་པོ་ལ། མི་མཉམ་ཟླ་བའི་འཆི་ལྟ་མཉམ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འཆི་
ལྟ་སོ། །དེ་གཉིས་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལོ་ལི། སྒ་བ་
ཟླ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་མཉམ་པ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ལ་ཟེར། ཟླ་བའི་ལམ་ཡང་རྒྱུང་
མ་ནས་རྒྱུ་བའི་འཆར་ས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། འདིར་འཆི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་བོ་
སྤང་མོགས་མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་འདབ་མ་ནས་རྒྱུས་པ་ནུམ་པ་གྲངས་སྒྲ་བྱག་གཡོན་
བཞིན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་འོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཅ་
འདབ་ཀྱང་མཉམ་པ་ནས་འབབ་རྒྱུ་ནུམ་པ་གྲངས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ནས་འབབ་ཆིང་།
ཉི་མའི་འཆི་ལྟ་ས་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཆེས་སྒྲ་བ་དག་གིས་ནི་ཁམས་སྟོམས་པའི་
འཆར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཟེད་དེ། དེ་སྒྲ་བ་ཡང་འཆི་འཆོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བར་
ཐལ་བ་དང་། རྒྱགས་ཟེ་ཟེ་འི་རྩ་འདབ་དུག་ལ་ཆད་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
རྩ་འདབ་བརྩ་གཉིས་པོ་ཟེ་མ་གྱི་འཆི་རྒྱུ་དབུས་ནས་ཟེ་མ་གྱིས་འདོར་བར་གསུངས་
པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རྩ་འདབ་ཟེ་མ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཟླ་ཉི་མའི་ལྟ་ས་སོ་སོར་གཡོན་གཡས་སྤྱོད་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱག་གཡོན་པའི་
རྒྱུ་བ་ནུམ་པ་ནི་ཞག་ཟེ་ཟེ་བའོ་ན་ངེས་ཀྱང་བསྟོམས་ནས་བརྩི་ལ། གཡས་པའི་རྒྱུ་
བ་ལ་ནི་ཞག་སྤྱོད་བརྩུ་ལ་མོགས་པ་འཆོ་རྒྱུ་གི་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུ་བ་ཡིན་འོ། །
དེ་སྤྱོད་ན་གཡོན་པ་ནས་ཞག་གཅིག་བར་མ་ཆོད་དུ་རྒྱུས་ན་ལོ་གསུམ་དང་། དེ་འདྲ་

བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་པའི་བས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དང་། ལྷོ་བར་
གཅིག་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །གཡས་གཡོན་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ཀླུ་ལ་ཆོག་པས་
བཅད་སྟོན་དག་ཏུ་བྱས་པ་ཟུར་བ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་པས།
གཡོན་པ་འཇའ་ནི་གཡས་པ་ནས།
མཆོན་མོ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་སྟེ།
སྟག་པའི་རྩེ་ནི་རབ་འབབ་པ།
དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཛིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། འཛིན་པ་དང་ཅུ་འདོར་ཚུལ་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ། དེ་བཞད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཞད། འཛིན་པ་ཚོ་བསྟོན་པ་འཛིན་པ་གྲངས་ཀྱིས་ཅུ་འདོར་
ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་པ།
གཡས་པ་ཉི་མའི་འཛིན་པས།
ལྷ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་།
དེ་ཉིད་གཅིག་སྟག་གཞན་རིམ་པས།
ཉིན་ཞག་སྟུང་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་བ།

སྐྱུ་གཉིས་གཅིག་ལོ་སྒྲ་བ་ལྟོ།
 རྩལ་གསུམ་ཟུང་སྒྲ་ཉིན་ཞག་ཆོས།
 རྩལ་གསུམ་ལོ་བ་ཉན་གཉིས་གཅིག་གིས།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འགྲོ་ལོ།

ཞེས་པ་འདྲི། ཆོག་ས་བཅད་ཅེ་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། སྐྱུ་སྐྱུ་
 གཡས་རོམ་ནས་ཉིན་ཞག་ལྟ་རྒྱུ་བ་ལོ་གསུམ་ནས་འཆི་བའི་ལུས་དང་། བཅུ་རྒྱུ་བ་
 གཉིས། བཅོ་ལྟ་རྒྱུ་བ་གཅིག། ཉི་ཤུ་རྒྱུ་བ་གཅིག། ཉི་ལྔ་རྒྱུ་བ་གསུམ།
 ཉི་ལྔ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ཉི་ལྔ་རྒྱུ་བ་གཅིག། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྔོ་རྩལ་གི་སྒྲིང་
 བས་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་དང་ལྔ་དང་གསུམ་དང་གཉིས་རྣམས་རྒྱུ་བ་ཞག་ལྟ་
 བཅུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། རྩལ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་
 གིས་འཆི་ཞེས་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཐམས་ལེགས་གཅིག་པོས་དབུ་མ་གཅོད་ལ། དང་པོ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཆ་འདྲུ་བཅུ་གཉིས་པོ་གཅོད་པ་ཡིན་པོ།

གཉིས་པ་ལ། འཆི་ཞག་འཕེལ་ཚུལ་དང་ཆོ་ལྟ་སྒྲིང་བ་བཤད་པ་འདྲི་དང་པོ།
 བསྒྲུལ་པས་བྱིས་ཀྱི་རྩ་ཆ་འདྲི་ཚུལ་བསྒྲུལ་བ་བཤད་པ་གཉིས་པ་ལོ།

དང་པོ་ལྟོ། རྩ་ཆ་འདྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་སྒྲིང་གང་ལ་སྒྲུལ་བ་
 དེ་དང་པོར་དབུ་མ་གསུམ་གཡོན་སྒྲིང་དུ་གཅོད་པ་འདྲི་དང་པོ་ལྟོ། གཅོད་པ་ལ་འཆི་ཞག་ལྟ་ལྟ་
 འཕེལ་བའི་ཞག་གངས་དང་། རྩལ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདྲི་སྒྲིང་དུ་རེ་རེ་འཕེལ་

བསྟོ་བདུན་པོ་ཆད་པས་ཉི་མ་དང་དུལ་གྱི་དུས་རྗེས་པས་བརྗེས་པ་ཞེས་བྱུལ།
བརྒྱད་པ་སོགས་ལྟེ་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔ་དང་བརྒྱ་དང་ལྔ་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དགོང་
པས་གསུམ་པ་ལྔ་ལྔ་བྲི་ཞིང་གཉིས་ལ་རེ་བྲི་བས་གཅོད་ལ། ཆོ་ལྷག་ནི། རང་རང་
གི་སྐུ་ཞག་དང་བཅས་པའི་ལོ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་སོགས་སུ་འཛོག་དགོས་
པས་རགས་རྩིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པར་སྐྱེ་བའི་བྲིམ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
གི་ལྷག་མ་ལོ་གསུམ་མོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ན་ལྷགས་རྩིས་ལོ་གསུམ་ཚུན་
གྱི་འཆི་ལྷས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་སྐྱེ་བའི་རྩེ་བ་ལ་ཀཱ་
ཏས་བྲུབ་པས་ཕྱི་ཉི་མ་ཁོ་བའི་སྐྱེས་བྲིམ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མངལ་བཟུང་བའི་རྩེ་བ་ལ་ཚུ་སྟོན་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་
ནས་བབྲངས་པའི་བདུན་པ་ཀཱ་ཏ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་སྟོན་ཟིན་ནས་ཉིན་
མོ་ཉིན་འཕེལ་ཞིང་ཀཱ་ཏ་ནས་མཆོ་བཟོ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་མངལ་བཟུང་མ་ཐག་ནས་
རྩེ་བ་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བདུན་པ་ནས་ནང་གི་ཉི་མ་རྒྱུ་རྩ་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་
བྲིམ་དུ་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གནས་ནས་མཆོག་གི་ཆ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།
མ་ཉམ་པ་སྐུ་ཞག་དང་ལྷག་མ་འཆོ་ཞག་མཚུངས་པ་སྟོ་བསྟོམས་པས་རྩ་འདྲར་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་འདྲུབ་དང་པོ། དཔོན་གསུམ་ནས་འཆི་བའི་སྟོན་དུ་ཞག་ལྔ་རྩ་

འདབ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱལ་པ་མ་འདོར་ཀྱང་དེ་ལ་འཆོ་ཞག་དང་བསྐྱེལ་ས་ན་ལོ་གསུམ་
 ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་
 འཆི་འཆོ་བསྐྱེལ་ས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་ཕ་འདོར་ཚུལ་ཁིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་བོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་དུ་ཉི་མའི་ལོ་གསུམ་དག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་
 བྱིམ་དང་དང་མེ་དང་འཛིན་རྟེན་འདོར་བར་བྱེད། ཅུས་སོགས་ལ་ཉི་མའི་ལོ་གསུམ་
 དག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་ལ་མདའ་མེ་འཛིན་རྟེན་ནས་ཀྱིས་སྟོན། མ་འདོར་བར་བྱེད།
 ཅུས་སོགས་འགྱུར་བཅོས་ཏེ། ཕ་འདབ་དང་པོ་འདོར་བ་ལ་རྒྱ་ཞག་ལྔ་པོ་དང་བཅས་
 པའི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔ། གཉིས་པ་འདོར་བ་ལ་རྒྱ་ཞག་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་ཞེས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་ཞག་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བདུན་ལྔ་སོགས་ཏེ།

མདོར་ན།

མདའ་མེ་མེ་དང་མདའ་མཆོ་མེ།

རི་མ་ཁའ་གཟུགས་དང་མིག་སྒྲུལ་དང་།

རི་དབང་སྒྲུལ་མིག་རི་ལག་དང་།

རོ་རྒྱུང་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་མེ་རྒྱུང་།

རི་མ་པས་བྱིམ་ལྔ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འདོར་།

གཅིག་གིས་དབུ་མ་འདོར་བ་སྟེ།

ཞག་གསུམ་དང་བཅས་ལོ་གསུམ་ལོ་ས།

ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་རྫོགས་པར་འགྱུར་།

བརྩ་གཉིས་པ་ནི་གཡོན་པས་ཏེ།

བརྩ་གཅིག་གཡམ་གྱི་རྩ་ནས་སོ།

ཞེས་བྱ་ལ། འཆི་ཞག་དང་པོ་ལྔ་པོ་ལོ་གསུམ་ཞག་གསུམ་པོའི་དང་པོར་
 རང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞན་ནུམ་ས་རང་རང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བར་མ་ངེས་པས། རྩ་དང་པོ་
 གཙོད་པའི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་ལྔ་པོའི་རྗེས་སུ་ལོ་དེའི་མཇུག་གི་ཞག་ཉེར་ལྔ་པོ་རྩ་
 གཉིས་པ་གཙོད་པའི་ཞག་ལ་པན་རྒྱུ་འཛོེ་ཞག་ཉེར་ལྔ་པ་གཅིག་རྒྱུས་པས་ལོ་
 གཅིག་དང་པོ་རྗེས་ནས། ལོ་གཉིས་པའི་མགོ་ནས་ཞག་བརྩ་པོ་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་།
 དེ་རྗེས་འཛོེ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྩ་རྩྭ་ལོ་གཉིས་པའི་རྩྭ་དན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཡན་ལ་རྩ་གཉིས་པ་གཙོད། དེ་ནས་འཛོེ་ཞག་ཉེར་ལྔ། རྒྱ་ཞག་བཙོ་ལྔ་རྩྭ་བཞི་
 བརྩ་ས་ལོ་གཉིས་པ་རྗེས་སུ། ཡང་ལོ་གསུམ་པའི་མགོ་ནས་འཛོེ་ཞག་བརྩ་དང་སུམ་
 རྩ་ཡན་ལ་རྩ་གསུམ་པ་གཙོད། དེ་ནས་འཛོེ་ཞག་ལྔ་བརྩ། འཆི་ཞག་ཉི་ཤུ་
 ཡང་འཛོེ་ཞག་བརྩ་གཉིས་ཏེ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་པ་གཙོད། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་
 ལྔ་དང་འཛོེ་ཞག་གསུམ་རྩྭ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྔ་པ་གཙོད་དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་དུ་ག་
 འཛོེ་ཞག་གཅིག་རྩྭ་ཉེར་བདུན་གྱིས་དུ་ག་པ་གཙོད། ད་ཞག་ཉྱ་ག་དུ་ག་རྩ་དུ་ག་
 བྱི་རྒྱ་ཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་པར་རྩ་འདབ་བདུན་པ་མཐོང་དལ་རྒྱ་བའི་ཉིན་
 ཞག་གི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཉྱ་ག་པའི་སྤྱི་མེད་པས་རྒྱ་ཞག་ཁོ་ན་ཉེར་དུ་ག་དང་།
 བཙོ་ལྔ་དང་། བརྩ་དང་། ལྔ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བདུན་པ་སོགས་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་བུ་རྣམས་བདུན་པ་མཐོང་དལ་ཡང་འཛོེ་ཞག་བཞད་པ་

མི་འཐབ་དོ། །དེས་ན་ཕ་ཕྱུག་པ་ཡན་མཆད་གཅོད་པ་འི་ཆོ་ཆ་བསྐྱོད་པ་འི་ཐབས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཕྱི་མཆད་མི་ལུས་ཁེས་བྱ་སྟོན་གསུང་དོ། །རྒྱ་ཞག་ནམས་རང་རང་
 གི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་མར་མི་ཡོང་བ་འི་དེས་པ་འདྲི་ནམས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་མི་
 གསལ་ཡང་། ལྷ་ལོ་པ་འི་བསྐྱོད་པ་མོགས་ནས་ཁ་བསྐྱོད་བར་གསལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་
 བསམ་པར་དགའ་ཞིང་། ཕ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་པ་བསྟོན་ཞག་མང་བ་དང་
 གཞན་ནམས་རྩེས་ཏེ་དང་། རྒྱ་ཞག་ཀྱང་ལྷ་པ་འི་བར་ལྷ་ལྷ་འཕེལ་ཞིང་དུག་པ་བུན་
 ལ་འཕེལ་ལས་མི་འཕེལ་བ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བཅའ་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོད་པ་ནས་ཞག་
 ཏེ་དབས་གཅོད་ཐུབ་པ་ནི། དབྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཞག་འཕེལ་ཆོད་དེས་པ་ལས་འཕོ་
 འཕྱུག་མེད་ལ། འཕོ་ས་རྩེ་ཏེ་དཔེ་བས་གཅོད་སྤྱོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་གཉིས་
 པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ནི་འེན་ཏུ་སྟན་བཅུ་གས་པ་འི་ནམ་པར་གསལ་ལོ། །འདྲིར་ཉི་ཟླ་འི་
 ཞག་ལྷ་ཆོན་དང་སྤྱོད་ཆོན་དུ་ཡོང་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ས་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷ་
 པོ་འོག་ཆ་ཉི་མས་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་མཁྱིལ་སྤྱི་གཙུག་ཏྲོར་ན་གནས་པ་བཟུང་བས་
 དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ལྷས་ཤར་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འེན་ཏུ་མི་མཐུན་པར་
 འཆར་བས་ན་ཕ་ཕྱུག་པ་ལས་ནས་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ལ་གཡོན་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྱོད་བཟོད་པ་དག་
 གིས་ནི་དོན་འདི་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །མདོར་ན་བཤད་ཚུལ་དང་པོས་འདབ་མ་འཕེལ་
 ལ་རྒྱ་པ་འི་ཕ་ཕྱུག་པ་འི་ཆོ་ཆ་འཕེལ་ཞིང་ལྷག་མ་འདྲི་ཆོ་ཆ་འཕེལ་ཞེས་པ་འི་སྟོན་ནས་སྟོན་གྱི།
 ཕ་ཕྱུག་ཚུལ་མི་སྟོན་ལ། ཞར་ལ་མངའ་སྤྱོད་དང་པོ་འི་དུས་སྤྱོད་དང་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 གང་ཡིན་དང་གོང་གི་རྒྱལ་ནམ་ཟད་དང་། བྱུ་བ་ལ་འཆི་ལྷས་འཆར་ཚུལ་དང་པོ་

[illegible]

དེ་བས་གསལ་པ་ན་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ན་ཚུ་ཚོ་དག་ཅིག་ལས་མི་ལོངས་ཤིང་། དེ་ནས་
ལོ་རེ་ལ་ཚུ་ཚོ་དག་ཉིས་གཉིས་འཕེལ་བས་ལོ་གོ་བདུན་པའི་སྟོང་དུ་ཞག་ཏུ་ལོངས་པ་
ནས་དབུ་མའི་དབུགས་ཁོ་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྩ་ཁམས་གཙོང་པའི་
ཕྱིར་ན། རྒྱ་བའི་ཚུ་ཚོ་དག་ཅིག་ཏུ་ལོངས་པ་ལོ་རེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མེད་ཅིང་དེར་འཕོ་
བ་ལྟ་ཡི་སྟོང་དུ་དེ་བསྐྱེད་པས་དུག་འབྱུང་བ་འདྲ་བ་པ་མཉམ་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཕོ་བ་
ལྷག་པོར་མི་འགྲོ་གིང་འགྲོ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་འཆི་བས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་
ན་འཆི་བའི་ལྷས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ཚུ་ཚོ་དུག་སོགས་རྒྱ་བལོ་གསུམ་སོགས་ནས་འཆི་བ་ལ་
ཡང་འབྱུང་བས་དང་། ལྷར་དུ་འཆི་བའི་རྒྱ་ཚུ་ལ་དང་རྒྱ་སོགས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་
བས་མ་ཤེས་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མ་ཐག་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་འཆི་བ་ལ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་
ཚུ་ཚོ་དུག་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་ན་མས་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་དུ་ལ་སོགས་པ་ན་འཆི་བའི་ལྷས་སུ་འཕྱུར་ཏེ་ཉག་ས་དེ་དག་ཆང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚུ་ལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་བཅས་མ་ཐག་ནས་
རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ནས་འཆི་ན། རྩ་ཁམས་དང་པོ་བདུན་པོ་མངལ་ནས་ཆད་ཆོར་བས་
བརྒྱ་དཔ་སོགས་གཙོང་པ་ལ་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སོགས་
པས་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཙོང་པ་ལ་གཡོན་རྒྱ་ཞག་གཉིས་དང་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་

སྟོ་སོ་གསུམ་རྒྱ་ཞག་ཁོ་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་དང་
གསུམ་དང་། བཞི་དང་དུག་གི་མཐའ་དང་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་
མཐའ་འཆི་ན་མངལ་དུ་རྩ་འདབ་དུག་པའི་བར་ཉམས་ཚར་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ནས་
བརྩ་གཅིག་པའི་བར་ཟླ་གཅིག་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་
ཞག་གཅིག་གིས་བཅད་ནས། ཟླ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཞག་ཉིར་བདུན་གྱིས་
རྩ་བ་དུན་པ་དང་། དེ་ནས་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་དབུ་མ་ཞག་གསུམ་གྱིས་བཅད་དེ་འཆི་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ན། མངལ་དུ་ལྔ་པའི་བར་ཉམས་ནས།
དུག་པ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་རང་གི་སྟོང་ནས་རྒྱ་ཞག་ཉིར་དུག་འཕོ་ཞག་གཅིག་དང་
བཅས་པས་གཅོད་པ་དང་བཞི་ནས་འཆི་ན་མངལ་དུ་བཞི་པའི་བར་ཉམས་ནས།
ལྔ་པ་རྒྱ་ཞག་ཉིར་ལྔ་པའོ་ཞག་ཁོ་རང་གི་གཉིས་ཟླ་བ་སྟོ་མའི་བཞི་དང་བཅས་པས་
བཅད་དེ་འཆི་བས་ན། ལོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཆི་ན་མངལ་དུ་རྩ་འདབ་གཅིག་གྱི་དང་
མ་ཉམས་པའི་བཅས་མ་ཐག་ནས་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ནས་བརྩ་གཅིག་པའི་བར་
ལུགས་འབྱུང་དང་། བདུན་པ་ནས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་རྒྱ་ཞག་ནམས་འབྱུང་བའི་རྗེས་
སྤྱི་མཐའ་བརྩ་གཉིས་པ་དང་དབུ་མ་གཅོད་ཚུལ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་འཆི་བ་ནི།
འདིར་གལ་ཏེ་སྟོ་བའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ནས། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
བར་དུ་ལུགས་ལས་ལྟོག་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་འཆོག་ཡིག་ཕྱིང་ཕྱིང་དང་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྔ་པ་དུ་འཆི་ན། རྒྱ་ས་ཡང་

ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་འཆི་ན་དབུ་མར་
 འཆར་ལ། ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་འཆི་ན་ཅུ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིན་ཞག་དུག་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། ཉེ་གཅིག་དང་། སྟོ་དུག་དང་།
 ཟླ་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། དུག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་།
 གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་འཆི་ན། རྒྱུ་ཅུ་འདབ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་དང་པོའི་
 བར་ལ་འཆར་བས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ཤར་བ་ཡན་ཆད་མངལ་དུ་བཅད་ཆར་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་དུ་གཅོད་པར་རིགས་པར་བྱ་བའི་སྟེང་
 རྒྱུ་ཡང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་གཅོད་པར་གོ་ན་ལུས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ནས་འཆི་བ་ལ་མངལ་
 དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པས་བཅས་མ་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤར་བ་ཤད་པའི་འཆི་
 འཆོའི་ཞག་གིས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་གཅོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་
 ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལོགས་པར་མ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ཤོད་འགྱུར་དུ། ལོ་བཞི་པ་ལ་ཉིན་ཞག་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། རྩ་འགྱུར་ལས། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་ལོ་བཞི་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱི་ཉི་
 མའི་རིགས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཉིན་ཞག་ལ་རིགས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པས།
 ལོ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱའི་བར་གྱི་འཆི་སྟེས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་
 ལ་མི་སྤྱི་དེས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འཆི་སྟེས་ལ་ལོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་མེད་

པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོམ་འབྱུང་སོགས་ནས་
ལོ་བཞི་ནས་བརྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཆི་ལྟས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དུས་བྱི་མའི་སྤྱིང་གི་ན་བའམ་སྤྱིང་དུ་ཐོས་པཞེས་བྱ་བ་དབང་
ཕུག་གི་རྒྱུད་ལས།

ཇི་ལྟར་གཡོན་པ་དེ་བཞིན་གཡས།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱུང་ཡང་།།

ལོ་གསུམ་མཐར་ཁྱིའཆི་བ་སྤྱིར་།།

ཞེས་བཤད་པས་གཞན་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་། གཞུང་
ལུགས་ལ་ལར་འཆི་ལྟས་ལོ་གསུམ་ཚུན་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་
པ་ནི། ལོ་གསུམ་གྱི་ཡང་ཞག་སྤྱིང་བརྟན་ཅུ་དོན་དགྲུ་དོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་
འཆི་བའི་ལྟས་ནི་མི་ངེས་ཀྱི་སྐུ་ཞག་ལྔ་ལ་སོགས་པས་རྩ་བ་ཅན་ནས་དབྱུང་པ་ཞུགས་
པའི་ཞག་གཅིག་གིས་དབྱུང་བ་ཅན་ནས་འཆི་ལོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་དུས་འཆི་ལྟས་ལོ་བརྒྱུད་མཐའི་ལོ་
གསུམ་བྱོགས་གསུམ་པོའི་ལོ་གསུམ་པོ་ཉི་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་འཆི་ལྟས་ཡིན་ནོ། །
ཞེ་ན། འོན་ཏེ་འོ་བྱོགས་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་འཆི་ལྟས་སུ་འདོད་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་པའི་འཆི་ལྟས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་བྱོགས་གསུམ་
པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གསུམ་ཉི་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་ལས་འཛིན་ལྟ་སྟུང་སྟུང་ལ། དེས་ཅུ་དང་སྟུང་
ཁམས་འདོར་ལྟུང་། གཅིད་བྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འཕེལ་ལྟུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་
སྐྱིལ་ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སྟུང་འཛིན་པ་ལ། སྟིང་རྩལ་ལུག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་
ཞག་བྱེད་དང་གཉིས་སྟུང་གསལ་པ་ལོ་སོ་གཉིས་དང་སྟུང་བ་བྱེད་དང་བཞི་པ་སྟུང་
གསུམ་བསྟོམས་པས་གོ་བྱུག་དང་། སྟུང་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཛིན་ཞག་
སྟུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཡོན་དང་གཡས་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟུང་འབབ་པར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་མཐའི་ལོ་གསུམ་བྱོགས་གསུམ་མངལ་གྱི་དང་པོའི་སྟུང་བ་
གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱུང་དབྱུང་འཛིན་ལྟ་སྟུང་སྟུང་ལོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་ལོ་

བློ་བཟང་ཆུ་ཉེ་སྒྲོལ་མཉམ་ཆུང་འབྱུང་ངམ་སྒྲུ་མ་ཐམ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་ནི་ལྷ་མ་
 སེལ་ཆུ་བའི་གངས་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུད་སྟེ་གཡོན་པ་དང་གཡལ་ས་
 བལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་ཆུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས། འཆི་ལྷ་ས་
 ཀྱི་དབྱུ་མའི་དབྱུ་གས་ནི་གཡལ་ས་གཡོན་ཐུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུ་མའི་འཆི་ལྷ་ས་
 འདིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ། དུས་འཁོར་སྐྱུ་མ་ཆ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་འདི་ཀྱུ་བ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་། སྐྱུ་མ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉང་སྟོང་རྒྱུ་
 ཁམ་སྐྱུ་མ་ལས་ཞུས་ནས་དུས་འཁོར་དེ་ཀྱུ་ཆུང་མཛད། སྐྱུ་མ་འཕགས་འོད་པས་
 ཡིག་མ་ཁན་མཛད་ནས་འདི་དཀའ་མོ་ཞིག་འདུག་པས་ཞིབ་པ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ་བས་
 བས་དེ་ཀྱུ་བ་བྱིངས་ལ་ལོང་ལས་ཞོག་ཟེར་བའི་སྟོན་ཡོད་པས། འཕགས་འོད་པས་
 སྐྱུ་སྟོན་ལ་གསུངས་དུས་ཁྱེད་ཀྱང་བྱིངས་ལ་ལོན་ནམ་གསུངས་པ་ལ། དཔྱི་བྱིངས་
 ལ་མི་ལོན། ལྷ་ལོ་པས་འདིར་བཤད་བྱས་ནས་ལེགས་པར་ཞུས་ནས་རང་ལུགས་ལ་
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྐྱོར་ཡིན་པར་བཞེད། ཐང་སྟོན་ལོ་ལྷ་ས་དབྱུ་མའི་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གངས་ལ་བྱ་བའོལ་འདོན་པའི་རིག་པས། ཕྱིད་དང་གསུམ་
 གྱི་བཅོས་པའི་ཞག་སོ་བཞི། རྩ་ཆོད་སོ་དྲུག །ཆུ་སྐང་དམ། དབྱུགས་ཕྱིད་དང་
 གསུམ་ནམས་དབྱུ་མ་འདིའི་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆུ་ཞག་ཡིན་པ་འཕོ་ཞག་དེ་ཙམ་རེ་ན་ཆུ་ཞག་
 རེ་འཕེལ་ཞིང་ཆུ་ཞག་རེ་རེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞག་སྐྱུ་མ་ཙུ་སོ་ཕྱེད་ལས་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུ་མའི་འཆི་ལྷ་ས་འདི་སྐྱུ་མོད་དུ་ཤེས་པ་གཞན་མ་བྱུང་བས།
 ཕྱིན་ཆད་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བསྐྱས་ནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར།

སྒྲུ་མ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྟོ་མ་དོན་པ་ཀྱང་སྟོ་ག་པ་འཛོམས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་
འབྲངས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོན་འོས་ཏེ་བཤད་ན་གོ་སླུང་།

གཉིས་པ་ལ། འཆི་འཆོ་སྤྱེལ་བའི་ཞག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་དང་པམས་གསུམ་འདོད།
མངལ་བླ་ཞག་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྤང་བོ་ལྔ་ལ་སྐོས་པ་འདོད། མཐའི་ཞག་
གཅིག་གིས་སྤང་བོ་དྲུག་པ་སྐོས་པ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ལོ་གོ་དྲུག་བླ་བ་
སྤྱད་དང་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་ནས་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར་ལ་སྤྱེས་ན་གཡོན་དང་མཉམ་
པ་ལ་སྤྱེས་ན་གཡས་ནས་མགོ་ཚུ་མ་ཁིང་གཡོན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཡར་བ་དང་
གཡས་གྱི་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པར་འབྱུང་ཁིང་། རང་རང་གི་རྒྱ་འཕྲོ་སྤྱེལ་བ་ལ་ཀུན་
མཐུན་ཡང་། གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་འཕྲོ་གསུམ་ཆར་རེས་
ཅུ་རེ་གཅོད་པའི་གསུམ་ཆར་རེ་ལས་མི་སྤྱེལ་བར་འདོད་པ་ལུགས་གཉིས་ལས།
སྤྱི་མཛོན་དང་པ་འདོད་ཅིང་། བླ་མ་དམ་པས་ཀྱང་ཚུ་མ་གཞི་ལ་འདི་མཛོད་ཀྱང་།
བུ་སྟོན་བླ་རོ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བརྟུན་ནས་སྤྱི་མ་མཛོད་པ་བཞིན་བླ་མ་དམ་པས་ཀྱང་
སྤྱིས་བཅོས་སོ། །དེས་ན་མི་མཉམ་པ་ལ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་
དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་ །གཡས་ནས་རྒྱ་འཕྲོ་གཉིས་གཉིས། ཡང་གཡོན་ནས་གསུམ་
གསུམ། གཡས་ནས་བཞི་བཞི། ཡང་གཡོན་ནས་ལྔ་ལྔ། གཡས་ནས་དྲུག་
དྲུག་སྟེ། ཞག་ཞིག་གཉིས་གྱི་རྟོ་བའི་ཅུ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡལ་གཡུ་ལྔ་མི་མཉམ་
པ་དྲུག་གི་རྟོ་བའི་ཅུ་འདབ་དྲུག་པོ་གཡོན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོ་སྤྱེས་དང་། མཉམ་པ་དྲུག་གི་

མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་འདབ་དུག་པོ་གཡམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲོལ་གཙོ་དམི་དཔྱོད་མི་རྩུ་བར་
 བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུག་ཡོན་ནས་བདུན། དགྲ། བརྩ་གཅིག་གཡམས་ནས་
 བརྩུད། བརྩ། བརྩ་གཉིས་ནས་སྒྲེལ་བས་མི་མཉམ་པ་དུག་གི་རྒྱུད་དང་།
 མཉམ་པ་དུག་གི་རྩ། གཡོན་ནས་བརྩ་གསུམ། བཅོམ། བརྩ་བདུན། གཡམས་
 བས་བརྩ་བཞི། བརྩ་དུག་བཅོ་བརྩུད་ཀྱི་གཡམས་གཡོན་གྱི་མེ་དུག་དུག་གཡོན་
 བས་བརྩ་དགྲ། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ། གཡམས་ནས་ཉི་ཤུ། ཉེར་གཉིས།
 ཉེར་བཞི། གཡོན་གྱི་རྩུ་དང་། གཡམས་ཀྱི་རྩུ་དང་། གཡོན་ནས་ཉེར་ལྔ། ཉེར་བདུན།
 ཉེར་དགྲ་དང་། གཡམས་ནས་ཉེར་དུག་ཉེར་བརྩུད། སྒྲེལ་རྩམས་གཡོན་གྱིས་
 དང་གཡམས་ཀྱི་རྩྏ་དཔེ་རྩ་འདབ་ནས་མཐོང་། བསྒྲེལ་ས་པས་ཞག་དགྲ་བརྩུ་
 སྒྲེལ་རྩམས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩུ་གཙོ་དཔྱོད། །དེ་ནས་གཡོན་ནས་རྩུ་འཕྲོལ་
 གཅིག་ཟེ། གཡམས་ནས་སོ་གཉིས་ཟེ། ཡང་གཡོན་ནས་སོ་གསུམ་ཟེ། མི་མཉམ་པ་
 བཞིན་བདམ་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྩ་གཙོ་དཔེ་རྩ་སྤྱིད་དུ་ལུན་གསུམ་གྱི་ཁམས་
 གཙོ་དཔེ་བྱེད་དེ། ཞག་བརྩུ་དང་གོ་གཉིས་ཉེར་དང་བསྒྲེལ་ས་པས་ལོ་གསུམ་
 རྩོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ལས་ཞག་གསུམ་མ་གཏོགས་རྩྏ་དཔེ་བརྩུ་ཉེར་གཉིས་རྩོགས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མདལ་བརྒྱུད་བའི་རྩུ་བཞི་གཅིག་པོ་དང་། ཞག་རྩུ་ག་
 མ་གསུམ་ཉེར་གསུམ་གསུམ་གཡམས་པའི་རྩ་འཕྲོལ་ཞག་མེད་པའི་རྩུ་ཞག་རྩུ་དཔེ་
 རྩུད་ཁམས་དབང་ཡུལ་ལས་དབང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་པམ་གཏོགས་པ་
 རྩམས་གཙོ་དཔེ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། མཐའི་ཞག་གཅིག་དབུ་མར་ཞག་པ་པས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཟད་ནས་སྤང་ལམས་སོགས་དུག་པ་ནུམ་པ་དོར་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་
 འཕོའོ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་པོ་འདི་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་མངལ་གྱི་ཟླ་གཅིག་ཅེས་པ་
 ལ་ཡང་ལ་ལ་ཐོགས་མའི་དང་། ལ་ལ་ཐུམ་མའི་ཞེས་ཟེར་ཡང་མངལ་ཟླ་འདས་ཟེན་
 འདིར་ལོག་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པས་སུ་རྟོན་གསུང་པ་ལྟར་དག་པ་སྦྱོར་བཅའ་ཡིན་ལ་དེ་དང་
 སྤར་གྱི་ཞལ་གསུམ་པོ་སྤྲོམ་པ་པས་སོགས་ཀྱིས་མི་འདྲུང་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་གྱི་ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བཞོས་ནས་ཟླ་ཤོལ་རྟོན་པ་ལ་སྤར་
 བཤད་པའི་ཞག་པོ་བཞི་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ལ། རྗེས་འབྱང་ནུམ་པ་
 ཞག་པོ་བཞི་པ་ལ་བཀའ་ནས་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་མའི་ཞག་སོགས་ཀྱིས་པོ་ཡང་
 འབྲེལ་པར་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བར་གསལ་བ་བཞིན་རྗེ་ནང་པ་སོགས་འདོད་ཀྱི་དུ་
 རོ་པ་གཡས་གཡོན་སྤེལ་ནས་མཐར་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་སྤེལ་པར་ཡང་འདི་དག་
 ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ཉེ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཡོན་དང་གཡས་པའི་འཆི་ལྷས་སུ་
 རིག་པ་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅེས་སུ་རྟོན་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕེལ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ནི་དབུགས་དང་རྒྱ་སྤེལ་རྒྱ་ཆོད་དང་
 འཆི་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་
 དབུགས་འཕེལ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་སྤེལ་འཕེལ།
 དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཕྱེད་རེའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆོད་འཕེལ་ནས་རིམ་པ་

བཞིན་དབྱུགས་དང་ཚུ་སྐྱེ་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། དེ་ནས་གོ་བདུན་པའི་མཇུག་
 བས་ཕྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལོ་གསུམ་དང་མཐའི་ཞག་སོ་བཞི་བསྒྲམས་པས་
 ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་གཅིག་ཆད་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པས་
 བདག་ཉི་མ། སྤང་ཁམས་ལྡོམ་མཛད་པའི་ཞག་སོ་གསུམ་བཤད་པ་གཅིག་གིས་
 ལྟག་པའི་སྒྲོན་ལོད་ལ་དུས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ལ་ཡང་ཞག་ལྔ་དང་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་སོགས་
 ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་བཤད་པའི་འགྲེལ་པའི་རྒྱུ་འཕྲོལ་ནས་
 བཞག་གིས་གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་ལོ་གོ་བདུན་པའི་བསྐྱེད་དང་གཉིས་པོ་ལོ་དང་
 པོའི་སྟངས་འཆད་པས་ལོ་དང་བོ་བླ་བསྐྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་འཆི་ལྟས་མི་འཕྲེལ།
 དེ་རྗེས་ལོ་དྲུག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་དབྱུགས་རེ་རེ་འཕྲེལ་
 བས་ལོ་བདུན་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་ནས་ཚུ་སྐྱེ་དུ་ཡོངས་སོ། །དེ་ནས་
 དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་འཕྲེལ་ཞིང་རེ་རེ་ལ་འཆོ་ཞག་
 གཙང་མར་འཕྲེལ་ཞིང་བྱས་པས་ཚུ་སྐྱེ་དུ་གཅུ་ཡོངས་ཏེ་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཅོ། །
 དེ་ནས་ལོ་སྐྱེ་ཅུར་བླ་བ་གསུམ་རེ་ལ་ཚུ་སྐྱེ་རེ་འཕྲེལ་ཞིང་གསུམ་རེ་ལ་རང་བཞིན་
 པར་རྒྱས་པས་ཆོད་དུ་གཅུ་ཡོངས་ཞག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་མ་ཐག་པའི་ཆོད་
 དང་ཞག་གི་སྐྱེ་མ་བཞིན་མི་བཅིང་། །དེ་ལྟར་ན་ཐང་སྟོན་རྗེས་འབྲུང་དང་བཅས་པའི་
 འདོད་པ་ནི། ལོ་དོ་བདུན་གྱི་གོང་དུ་འདུ་མི་སྤྲིད། མཇུག་ཏུ་འདུ་མི་སྤྲིད་པ་རྟོགས་
 པར་སྤོལ། །ཆུ་ཆད་པའི་འཆི་ལྟས་ལ། མཐའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བདུ་
 ཉི་བླའི་རྒྱུ་བས་རྩ་རགས་པ་གཙོད། དེ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་བདུ་དབྱུགས་

སྐུ་བས་ཅུ་ཕྱལ་གཅོད། དེས་ཉི་ཟླའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བྱའོན་འབྱུང་བས་འཆི་ལྷས་སྤྱུ་
 འགྱུར། དེས་ན་དབྱུ་མ་བསྐྱབས་ནས་འཆི་བ་སྤྱུ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྤོན་དུ་འཁོར་ལོའི་ཅུ་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆ་བཞག་ནས་གཞན་ནམས་འདོར། འཆི་ཁའི་
 ཉིན་ཞག་དུག་ནས་བཞག་པའི་དུག་ཆ་པོ་འདོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་འཁོར་ཀྱུན་
 ལ་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དུག་ཏུ་གནས་པའི་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་བཞག་ནས་གཞན་ནམས་འདོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཉི་མས་སྟེ་བ་དང་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་འདོར། ཟླ་བས་མགྲིན་པ་སྟོགས་འདོར་བ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ནི་ལོ་
 གསུམ་གྱི་དང་། སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་བའི་ཅུ་འདབ་བརྩ་
 གཉིས་པ་དང་དེ་ལས་གྲེས་པའི་རེ་བཞིའི་ནང་ནས་སྟོང་པའི་ནང་ནས་ཅུ་བཞི་བཞག་
 པའི་དུག་ཏུ་པོའི་རེ་རྩོགས་རེ་ལ་གཅོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱོགས་ནི་ཞག་བཙོ་
 བརྒྱད་རེ་ལ་བྱ་སྟེ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསོ་ས་པས་དུག་ཏུ་འབྱུང་
 བས་སོ། །དེས་ན་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཅུ་འདབ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྩའི་
 རེ་རེ་ཡང་ཡལ་གཟུ་ལྷ་ཆད་ཅིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལས་འཁོར་སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འི་
 ཅུ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འི་ཅུ་ནམས་ནི་ཞག་གསུམ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་
 གཅོད་པས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་རེ་ལ་དུག་དུག་གཅོད་དེ། དེ་ཡང་དབྱུང་བ་གཡམས་
 ཀྱི་སྟམ་ཏུ་པོའི་དུག་ཆ་ནས་དང་ལག་པ་གཡམས་པའི་མཐོ་བོང་ནས་མཐོ་ལྷོ་ཆུང་གི་བར་
 གྱི་ཅུ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དུག་ཆ་ནས་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆད་པའི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱག་དེ་ལ་
 སྟེ་བའི་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་ཡལ་གཟུ་དང་བཙས་པ་ཆད་པ་དང་། དེ་ཆེས་དབྱུང་བ་

གཡོན་དངལ་གཤམ་གཡོན་པའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དང་མཉམ་དུ་བྱམ་པའི་བྱིམ་འཁོར་
 སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟ་ལི་གེ་ནི། གཡམ་སྐྱོ་སོགས་
 ཚོས་དག་ཅན་སྤྱད་རིམ་དང་། གཡོན་དངོས་སོགས་ཐིག་ལེ་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བྱུང་
 ཚུལ་འདི་འོས་བྲལ་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་མས་ནི་སྤངས་པའོ་ཁོར་གྱི་རྩ་རྩེ་འགོད་པའི་
 རྒྱབས་ཅི་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་པའལ་ཀློག་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་།
 ཀ་ཀེ་ཀར་ཀོ་ཀལ་ཀི་སོགས། གསུམ་པའལ་སྐྱོ་སོགས་སྐྱར། ལོ་གསུམ་ནི་སྤྱང་
 རུལ་ལུན་པའོ། །ཡི་གེ་འཁྲམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ལྟོ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱར་
 བས་གཅོད་པས་རྟོགས་པར་སྤྲུལ། འདིར་རྒྱལ་ལྗོངས་ཉེ་ནས་ཆུ་སྤྱོད་གྱི་མཁོ་བཅུ་མས་
 ཉེ་མཆུ་ལྗོངས་ཆུ་སྤྱོད་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། མཁྱིལ་པ་སྤྱང་པའི་རྩ་བཞི་དང་། དབལ་བ་སྤྱང་པའི་རྩ་
 གཉིས་གསལ་བ་སྤྱང་པའི་རྩ་གཉིས། དབལ་གཅོད་པའལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཞག་
 དགུ་དང་། རྩ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེའི་ལྟ་གཤམ་མཉམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཀྱང་
 བཅུ་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུའི་རྩ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མས་ཞག་འེལ་འེལ་གཅོད་ཞག་
 དོན་གཉིས་དགོས་ལ། གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ལས་མེད་པས་ཅི་
 རྟེན་བྱ་སྤྱོད་ལ། ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་སྤྱང་དུ་མངལ་བྱ་གཅིག་པོ་བསྐྱོན་པས་དོན་ལྡན་
 འབྱུང་བ་དེ་ཆུ་ཚོད་དུ་གཙུག་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། དེལ་དུ་གཤམ་
 བཅུ་མལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་གངས་བྱ་གཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་གཉིས་པོས་མཁྱིལ་

དབྱལ་གསང་གསུམ་གྱི་ཉིར་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
བཅད་ཏིང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་པོ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱིས་གཅོད་ལ། དེ་དག་
དང་མཉམ་དུ་སྟོང་གའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་། མཐའ་ཞག་གཅིག་པོས་དབྱུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟད་པའི་དོན་དུ་དབྱུགས་གཅོད་པ་ཡིན་པོ།

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་འཁོར་ཀྱའི་ཉིན་ཞག་རེའི་རྒྱུ་རྩེ་ཚོད་དུ་གཟུ་པོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་པ་ལས། དུ་གཟུ་པོའི་དུ་གཟུ་རྒྱུ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་རྩོགས་པར་མ་རྒྱུས་པ་
རྣམས་འཆི་ཀ་མཐའི་ཞག་དུ་གཟུ་པོ་ལ་རྒྱུས་པས་གཅོད་ལ། དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་
ཞག་དགུ་པོའི་བྱི་མ་དུ་གཟུ་གི་རིང་ལ་སྤར་གཅོད་པར་བཤད་པའི་ཅུ་རྣམས་དང་།
འདིར་དུ་གཟུ་གཅོད་རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཅིག་གཅོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བཅད་རྒྱུའི་ཅུ་ནི།
ལྟ་བའི་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སའི་ཅུ་གཉིས། འདབ་མ་རེ་བཞིའི་སྟོང་པ་བཞི་
པོ་རྣམས་ཡིན་པར་རྟོགས་སྤྲིན། ལྟ་བར་བཅུ་གཉིས། མཁྱིལ་པར་པོ། །དབྱལ་
བར་མོ། སྟོང་གར་བྱེད་དང་གཉིས། བྱ་བ་དང་ལས་འཁོར་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
བའི་དུས་ཞེས་པ་དུ་གཟུ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོར་བཞག་ན། ལྟ་བའི་བྱི་མ་
འཁོར་བཅུ་གཉིས་པོ་གཅོད་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་བཤད། སྤར་འདབ་མ་སྤར་དང་
ལྟ་བུ་ཅིག་རེ་གཅོད་པར་བཤད་པས། གཞན་བཅུ་པོའི་ཡང་ཁམས་སྤར་བ་རྩོགས་
པར་སྤར་མ་ཆད་པ་རྣམས་འདིར་གཅོད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། ཅུ་འཁོར་གཞན་
རྣམས་ལ་ཡང་འདབ་མ་རྣམས་སྤར་བཅད་ཆོར་བས་ཅུ་བ་དང་ཅུ་མོ་སྤར་བཤད་པ་

བླ་མ་འདིར་གཙོང་པར་བྱུལ། འུག་དང་གསུམ་པ་སྟོགས་པ་བླ་མ་ཉིག་གྲངས་
 རེ་རེ་བླ་མ་བཞག་དཀའ་ཡང་། ལམ་ལྗོངས་སྟོགས་ཀྱི་འུག་ཆ་རགས་པ་འུག་དང་།
 བཙུ་འུག་གི་འུག་ཆ་རགས་པ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་འུག་ཆ་རགས་པ་བྱེད་དང་།
 གཉིས་ཡིན་པ་སྟོགས་ཀྱི་བཞག་པར་གསལ་པོ།།

གཉིས་པ་ལ། གྱིད་བུ་མ་ས་ཉི་ལྔ་ལོ་ཐོ་བ་ཉ་མས་པར་བྱེད་ཚུ་ལ། བྱེད་པ་
ཞག་ཟེའི་དབུ་མ་ས་ཅུ་སྟེན་གཉིས་གཉིས་གཅོད་ཚུ་ལ། དུས་མེའི་ཅུ་ལ་དབུ་མ་ཉི་ལྔ་
ཚུ་ལ་ངེས་པར་བྱེད།

[illegible]

དུག་དང་ཉི་མས་འཁོར་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པར་འདིར་གསུངས་སོ། །
འདི་དག་གི་རགས་ཕྱིས་ཡིན་ཏེ། མོཆ་དེ་ཉིད་སྟུམ་ཅུ་ཆར་བཅུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །
དེས་ན་ལྷ་བལ་དུག་ཅུ་ཆར་མོང་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་འདི་མོཆ་འདི། འབྲིང་པོ་ཉི་ཤ་ཞག་ལ་བཞག་ལ། སྟུམ་ཅུ་ཆ་གི་
ཁྲིམ་ཞག་དང་། མོ་སྤྱོད་དང་གསུམ་གྱི་ཆ་གི་ཆོས་ཞག་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ན་དད་དུ་
དབྱགས་ལ་སྟོས་བཟོ་ན། ཆོས་ཞག་གི་དབྱགས་སོ་སྤྱོད་དང་གསུམ་ཅེ་ན་ཅེ་སྟག་
ཅིང་གཞན་གཉིས་ལ་འད་དེས་འབྲེ་བས་སྤྱི་རྩུ་ཆོས་ལྷ་སོ་སྤྱོད་དང་གསུམ་དང་ཞག་ལྷ་
སོ་གཉིས་དང་། ཁྲིམ་ལྷ་སྟུམ་ཅུ་ཅེ་ན་ལྷ་བལ་འབྲུང་ཞེས་རགས་ཕྱིས་ལ་ཁས་སྤྲང་
དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བལ་ཉི་ཤ་ཞག་ཅེ་ལ་ཆུ་ཆོད་དང་དགུ་ཅུང་ལྷག་ལས་མ་
སྤྱད་པས་རགས་ཕྱིས་ཞག་ཅེ་ལ་ཆུ་ཆོད་ཅེ་ཆད་ཅིང་། ཉི་མས་ཆོས་ལྷ་ཅེ་ལ་ཁྲིམ་ཅེ་ལ་
རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་མིག་དོ་སྟོན་ལས་མ་སྤྱད་པས་ཆུ་ཆོད་
བཞི་ཅུང་མེད་ཅེ་ཆད་པས་རྒྱུ་བར་མ་ལུས་པ་ཡང་ན་གི་ཉི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གཅན་གྱིས་གཞོད་
བ་བྱས་པས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གི། དེ་ལྟར་ན་རགས་ཕྱིས་ཉི་ཤ་ཞག་ཅེ་ལ་ཅུ་ལྷག་གཉིས་གཉིས་
ཆད་པའི་ལུས་ལ་དབྱགས་ལྷག་པོ་འཕྲོ་ཆེན་ཅེ་ལ་མཆོམས་སྤྱད་དུག་རྒྱུ་བཅས་པ་
བཅུ་གཉིས་བསགས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱིས་པས་ཡིན་ཞིང་།
ཞིབ་པར་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ལ་དབྱགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤ་དགོས་པ་ལ་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྡ

ལས་མེད་པས། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཤམ་པ་ཡོད་པས། ཅུ་གཉིས་ཅུང་མེད་ལས་
མི་གཙོད་དོ། །འོན་ཏེ་བརྒྱལ་ཆོད་མར་མི་གཙོད་པར་ལྷུང་བའི་ཞེ་ན། ལོ་བརྒྱ་
ལ་ཁྲིམ་ཞག་སྟུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལས་མེད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལོ་ལ་ལྷ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་
བཙུང་བ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕོ་མཚམས་ཡེ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟེན་པ་དང་མཚོན་
པོ་ག་པ་དང་། སྤྱུལ་གྱིས་བྱེས་པ་མོག་སྤྱུད་ན། ཅུ་འཁོར་དྲག་ལ་དུས་མིན་གྱི་
འཆི་བ་ལྟན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འཇུག་པས་འཚོ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།

དེས་ན་དཔལ་རྒྱུ་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱུ་དང་བརྟུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་ལྷ་ལྷ། ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་དང་འཛམ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 དག་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་འཆི་བར་བྱེད་པ་ལྟན་པ་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཆེན་
 བོ་གཉིས་མོ།

གསུམ་པ་ལ། ལྷ་བའི་རྒྱུ་དང་དང་པོ་དང་སྤྱོད་ཆ་ལ་འཆར། ཉི་མའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆ་ལ་འཆར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་ལོ་ན་ལས་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་དང་དང་པོ་དང་བ་སོགས་བདུན་པོ་ཉེར་ལྔ་དང་ཉེར་བཞི་སོགས་
རེ་རེ་ནས་བརྟེན་པ་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་རྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། བད་གི་ལྟ་སྟོང་མགི་བྱ་སྤྱི་
ཆ་འདུང་གི་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནས་ལྷ་གསལ་འབྱུང་ལྷ་གསལ་ལྟོག་ཏུ་ཆ་འདུང་
ལ་འཆར་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྟོང་གའི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྔ་ལ་འཆར།

ཆོས་གཉིས་ལ་དེའི་ལྟག་མ་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྤྱོད་ནོར་བསྟན་བརྒྱ་ལ་
 འཆར། ཆོས་གསུམ་ལ་དེའི་ལྟག་མ་དགུ་དང་མཁྱིལ་པའི་སྤྱོད་ནོར་བསྟན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་
 ལ་འཆར། ཆོས་བཞི་ལ་མཁྱིལ་པའི་བརྒྱ་དགུ་ལ་དང་ལྟ་ལ་དེའི་ལྟག་མ་ལ་བསྟན་
 དང་ལྟ་བའི་རེ་བཞིའི་སྤྱོད་ནོར་བསྟན་སྤྱོད་ཉེར་གཉིས་ལ་དང་། རྒྱག་བསྟན་ལ་ལྟ་བའི་
 ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་ལྟ་ལ་འར་བས་ལུགས་འབྱུང་རྗེས་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་འདས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་
 ལ་རྩ་འཁོར་དང་གངས་གཉིས་ཀ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འཆར། ཞག་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་།
 ༡་ནས། སྤྱོད་ལུགས་འབྱུང་དུ་ལྟ་སྤྱོད་མཁྱིལ་སྤྱོད་ལ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་ལྟོག་
 ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 ཟེའ་བྱུལ་ཡི་གེ་འཆར་ཚུལ་གྱི། དབྱངས་སྤྱོད་བརྒྱ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་རོ་ཡོད་མེད་
 དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་གྱི་སྤྱོད་མཁྱིལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དཀར་
 རྩོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོས་རེའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ནོར་བསྟན་དེ་མ་དུ་འཆར་ལ།
 དབྱངས་རིང་པོ་བརྒྱ་རྣམ་བཅད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྩ་འདབ་
 ལ་ནག་རྩོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་དེ་མ་དུ་འཆར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩ་འདབ་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱི་འདས་མཆོམས་ཟེའ་བྱུལ་འཆར་བ་ཡིན་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་ལ་རྩ་
 འདབ་དབྱག་ལས་མེད་པས་ཡི་གེ་གཉིས་ལྟག་པ་གྱི། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་
 ལྷིང་ལ་རིམ་པ་བཞི་མཁྱིལ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཆར་ཏེ། རིམ་པ་
 བཞི་ན་ཨ་རི་དང་ལོ་ཡིན་གོ། །སྤྱོད་པའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལས་
 མེད་པས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བཞིའི་ཟེའ་བྱུལ་མི་འཆར་བས་གཞན་དུ་གཙུག་ཅིག་གཉིས་གཉིས་

ཀྱི་ཟླ་འབྲུལ་འཆར་རོ། །འདིར་ཡང་ནག་པའི་བརྒྱུད་དང་སྟོང་གི་ཕྱི་ཆ་ལ་ཉལ་བར་
འཆར་བ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དབྱངས་དང་ནམ་པར་བཅད་པ་མེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཡི་གེ་མེད་དེ་ཡོད་པ་བྱས་ན་ཅུ་འདྲེ་བྱུང་
གཉིས་ཀྱི་ཟླ་འབྲུལ་ཡི་གེ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཉལ་བ་ཐོབ་སྐལ་ཆང་མ་
བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་འཁྲིལ་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཅུ་བཞི་འདོད་པར་འཆད་པ་དག་གིས་
ཅི་ཞིབ་རྒྱུ་བརྟགས་པར་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་རྩེས་སྤྱང་ལོས་བྱེད་པའི་ཐུང་དུ་བྱ་ཅུ་
དང་ནམ་བཅད་ཀྱི་བྱེད་པའི་རིང་པོ་དུ་བྱ་ཅུར་བྱེད་ནས་ཡང་ཅུ་འདྲེ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཉི་ཤུའི་འདྲེ་བ་
ནམས་ལ་འཆར་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེང་ནས་ལྷན་རེ་ལ་རྩོགས་པས་ཆོས་
སེམས་འཁྲུག་མཆོམས་བཞི་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་རྩ་རེ་ལ་འཆར་ཞིང་། འདི་ལ་ནི་དཀར་
ཕྱོགས་ལ་ཉལ་བའི་དུ་བྱ་ཅུ་པོ་ལ་ས་སྟེ་ནས་ལུགས་སྟོག་སྟེང་རིམ་དུ་མར་དོལ་
འཆར་ཞིང་། དབྲལ་མཁྲིལ་སྟོང་གསུམ་ལ། ད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཀ་སྟེ་ནས་ལུགས་
འབྱུང་བ་སྟེང་རིམ་དུ་ཡར་དོལ་འཆར་ཞིང་སྤྱི་བས་སྟེང་ཟིན་པའི་རྩེས་སྤྱང་ཉི་མ་
དང་ཉི་མས་སྟེང་ཟིན་པའི་རྩེས་སྤྱང་བའོ་སྟེ་སྟེ་རྩེ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་ཟླའི་བཤོད་ཚུལ་
བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དགས་ཅིས་སྟེང་རེ་ལ་དུས་མེས་སྟེང་པའི་ལོ་ངས་སྟོང་ལས་
ཚུ་ཆོད་བཅོ་ལྔ་རེ་དུ་ལོན་དུ་བྱེད་པས་སྟེང་གཉིས་ལ་ཞག་རྒྱུ་ལོ་ངས་པའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་

ལ་ཞག་རྒྱག་དང་། ཉི་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བྱེད་པ་སེལ་ཅི་ལ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ
ལོན་རྒྱ་བྱས་ནས་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་བ་ཉམས་པ་སྤུངས་པ་འདི་དབང་གིས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞིབ་པར་ན། ཟླ་བའི་བྱེད་ལ་ཞག་ཅི་ལ་ཆུ་ཚོད་དེ་དེར་བཤད་པ་དེ་ཆུ་སྤངས་རྒྱག་
བཞི་ཆ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཆུ་ཚོད་ཡིན་པ་སེལ་ཅི་ལ་རྒྱ་བྱུ་ལ་ཞག་དེར་
བྱས་པ་འདི་ཞག་རྒྱག་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པ་སེལ་ཅི་ལ་ནི་བརྒྱ་བརྒྱེད་ལོ།

བཞི་པ་ནི། ལུས་སྒྲིག་མ་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གྲངས་ཅི་ལྷན་དུ་སྐུ་ལས་བྱུང་བ་
འཕྲོག་ལ་ཐུབ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ན། གཞི་འི་དུས་འཁོར་
རག་ས་པ་དབུ་མ་འི་རླུང་གི་ལམ་དུ་མ་འགྱུར་ན་འཁོར་བའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
དང་ནལ་འབྱེད་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་
གྱུར་བས་ན་བྱུ་མ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བས་དབུ་མ་འི་རླུང་པ་ཅོམ་པས་ཅུ་ཆད་པ་ནས་སྐུ་སྐྱེད་
ནས་འཆི་བ་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བས་དེ་རྗེས་ནས་འབྱེད་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཁམས་འཁྱར་བའི་འཆི་རྟུ་ལ་ཟླ་བུ་གཙུག་གི་དང་། ཞལ་བུ་ག་
ཙུག་གི་འཆི་རྟུ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་
བར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་ཙྰཆེ་བ་རུ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་གི་དྲུག་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲུབ་གང་རུང་ཞིག་ནས་སྤྱོད་ལབ་པ་དང་བྲལ་ན་གཅི་བ་སྒྲུབ་པོ་སྤང་ན་ཟླ་
 བ་དྲུག་ནས་འཆི་བའི་ལྷ་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། བླ་བཅས་སྒྲིམ་མི་ཐོས་པར་སྒྱུར་ན་ཞག་དུག་དང་། ལྷུ་རེ་མི་
 ཚོར་ན་ལྟ་ནས་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་ན་བཞི་ནས་དང་། ལྷུ་རེ་མི་
 ཚོར་ན་གསུམ་ནས་དང་། ལྷུ་སྒྱིས་རེག་བྱ་མི་ཚོར་ན་གཉིས་ནས་འཆི་ཁིང་ཞག་ཐ་
 མ་ལ་ཁུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་འདྲོང་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཞག་དུག་ནས་འཆི་བའི་ལྷུ་སྒྱི་
 ལྷུ་འཕྲོ་མོ་ཞོམ་ནས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྱི་བོར་ལག་པ་བཞག་ལག་དར་ཐོར་
 མི་མཐོང་བ་དང་། ལག་མཐིལ་མེར་ཤོར་མོང་བ་དང་། ཉི་མ་ནག་པོ་དང་། རྩ་བ་
 མེར་ཤོར་མཐོང་བ་དང་། ལྷུ་འཕྲོ་མོ་རི་མོ་ནག་པོ་དང་། མིག་འབྲས་ལ་རི་མོ་
 དམར་ནག་དང་། དཔུགས་ནང་དུ་སྒྱུད་དཀའ་བ་དང་། མ་ཁུར་ཆོས་ཞོམ་པ་དང་།
 བུ་མ་མཆོག་ཁུར་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུང་སྒྲུབ་མེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་དང་།
 མཁྱིལ་བ་དང་ལྷུ་སྒྱི་རེད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །གཙུག་དང་ལྷུ་སྒྱི་བཅིལ་བར་སྒྱུར་ན་གཉིས་
 ཞག་དེལ་འཆི་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གང་རུང་ཤར་བའི་ཆོར་དག་གི་གྲིབ་མ་ལ་མིག་སྒྲིང་སྒྲིང་
 དུ་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བལྟས་པས་མགོ་མཆོང་ན་རྩེ་བ་དུག་ནས་འཆི། ཁང་བའི་
 ཤར་གྱི་ཐིང་ཆུས་གང་བའི་ཤར་འབྲས་མཁའ་ལྷུ་སྒྱི་བཅས་ཐིང་དང་གྲུང་ལོགས་གཉིས་ཀར་
 དུ་གྲིབ་གཟུགས་ཡོད་ཆུ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ཞིག་མཆོང་བ་དང་། ཉི་མ་བྱུང་
 བ་གོང་གི་དུས་སྒྱུ་རྩེ་ལ་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་ལྷོ་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ལ་ཉི་མ་ལྷོ་ལ་
 ལྷུ་གཉིས་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། བཤད་
 གཙུག་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིང་བའམ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་དུ་ཡོད་འཕྲོ་གྲུབ་

དུ་འཛིངས་པ་དང་གྲོན་དུ་འབྱེད་འཕྲོར་ཐུར་དུ་ཞོམ་པ་དང་། རྩ་བ་ལག་པས་བཀའ་
ནང་རྒྱ་ཆག་པ་དང་། མགོ་འི་རྒྱུངས་པ་ཡལ་བ་དང་། མིག་འབྲས་ཀྱི་འོད་ཉམས་
པ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོའི་རྩ་ཉམས་པ་དང་། རྩི་ལམ་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་
གཞན་དུ་འབྱེད་བརྒྱུམས་ལ་འབྲེལ་པར་ཞལ་འཕམས་མཛད་དོ།

བཞི་པ་ནི། རྩ་བ་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་མི་དཔལ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་
བསྐྱོག་ཅིང་མ་བསྐྱོག་ནའང་རྗེས་སུ་འབྲུང་བས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་
འཆི་སྤྱུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ། རྒྱའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་
བར་སྤྱོད་འཛིག་གི་རྒྱ་དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི། རྩི་གས་བཅད་གྲ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀླན་རྩི་བ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་
བརྟུན། གནས་སྐབས་བཞི་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། རགས་པ་སངས་མི་འབྲིང་པོ་
གཉིད་འཁྱུག་ཕྱ་བ་བཞི་པའོ། །འདི་གསུམ་དུས་ན་སྤྱར་ལ་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་
མོ་དང་། ཐུན་མཚམས་སོ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སྤྱར་ན། བརྗོད་བྱ་ཁམས་ལྡ་
དང་ལས་དབང་ལྡ་དང་ཡུལ་ལྡ་དང་ཡིད་དེ་བརྟུ་དུག་དང་རྗོད་བྱེད་གསལ་བྱེད་སྟམ་
རྩ་ལ་དབྱངས་བརྟུ་གཉིས་ཞུགས་པའི་སྟམ་བསྟུ་དུག་རྩ་ལ་ཉིན་མོ་ལ་སྤྱར་
ཁོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སང་པའོ། །སྤྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་མཚོན་པ་ཁམས་ལྡ་དང་

དབྱངས་བཅོམ་ཞི་བགས་པ་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་རུ་ངེས་པ་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོས་མི་ལམ་ལོ། ལྷན་སྒྲུབ་སེམས་དང་སྒོ། རྣམ་པ་ཅད་དང་ཐིག་ལེ་དང་བླ་
 དཔ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ་འདི་ཡང་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པ་ལུག་པ་འི་ཚོས་གཉིང་
 འཐུག་གོ། གྲུག་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱུན་རྗེས་པའི་གཞི་མ་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 ཚེན་ཡིག་ལྔ་ནི། སྤྱ་བ་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ངེས་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
 ཚོས་སྤྱེད་དགོས་པ་བཞི་པའོ། བཞི་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་
 ཡང་ཡང་གསུངས་ནས་ཡུལ་དུ་ག་པོ་ལས་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་
 བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་འཇུག་དབང་རྒྱུག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་འབྲུལ་གཞི་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་རྟོགས་དངོས་དོན་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལགས་པར་བཀའ་གསོ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྐྱེ་བཞི་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆ་བཞི་འདི་དུས་འཁོར་ནམ་འགྲུར་མ་ཡིན་པར་
 མ་ཟད་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མཁའ་ཁྲུང་མཁའི་རྩི་ཅན་ཏེ་འདི་
 དག་དཔུས་ན་རྩི་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་ཞིང་ནམ་འགྲུར་མིན་ཏེ་ཁྲུང་བྱེད་རང་བཞིན་
 མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མུང་འདས་ཡིན་པས་
 འབྲས་བུའི་མུང་འདས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རིགས་མེད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་རྗེས་གསུང་པ་ནི་འདི་མདོ་ནི་དུ་

སྤྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན། །དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པས་སྤྲག་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་འསྤྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་བའི་དང་། འཆི་བའི་སྤྱུར་བ་གད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་འཆི་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བར་བསྟན། སྤྱོད་པ་འགྲོ་བ་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། འསྤྱུར་བ་དེ་བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་ནི། སྤྱིང་ལུག་རྩལ་
གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་རྩལ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོས་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་དང་དཔྱུལ་བ་དང་
དུང་འགྲོར་སྤྱོད་ལ། འདྲེས་པས་མི་དང་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གསུམ་
ཆེ་བས་རིམ་པ་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་པར་མཛད་སྤྱོད་སྟེ། སེམས་ཆེར་འཆི་ཀའི་མེད་པ་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གསུངས་པས་མཆོམས་སྤྱོད་བཟང་དན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་དུང་འགྲོ་བཞི་མི་དང་དཔྱུལ་བ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་བཞི་
ཡིན་ལ། ལྟ་མིན་དང་ཡི་དྲགས་ནི་བདེ་སྤྱོད་གསུམ་ཆེ་བས་ལྟ་དང་དཔྱུལ་བར་
བསྤུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་པ་བཅུ་བཞི་པོ་ཡི་འགྲོ་བ་འཁོར་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཞགས་
པས་བཅིངས་པས་འསྤྱུར་བ་དེ་མ་བཅོམ་ན་སྤྱོད་པ་འབྲུམ་སྤྲག་དུ་མས་ཀྱང་མི་
སྟོལ་ལོ། །ལྟ་བུ་དུང་ནི། འདོད་ལྟ་དུག་དང་གོང་མ་གཉིས་ཏེ། ཟད་པར་ས་ཆུ་
མི་རླུང་སྤྱིང་པ་ལྷན་ཁུག་བསྒྲོམས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཟད་པར་ནི་སྤྱོད་སྟེ་མས་འདུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་བདེ་དང་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མདོན་པ་ནས་བཤད་

པའི་འཕགས་པའི་ཡེན་ཏན་དང་མི་གཅིག་ལ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ནམས་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། ཟླ་ཉི་མཱ་གཅན་གསུམ་
འདོད་ལྟ་འོག་ནམ་མཁའ་རིམ་གྱི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་བུ་རྟོན་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་འཆི་བའི་རྒྱ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགྱུར་བདེ་འཆིང་བའི་རྒྱ་བ་བཤད། འགྱུར་མེད་དེའི་
གཉེན་པོར་བཤད། དེ་གོ་མས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན། གོ་མས་མཁའ་ནམ་འབྱུར་
པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས།

དང་པོ་ནི། མཁས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་འཆིང་བྱེད་རགས་པ་ནི།
ཐུང་ཐམས་བཅའ་པོའི་ཆོས་སྤྱར་གསལ་ནམས་ཡིན་ལ། སྤུང་མེད་དངོས་པོ་དག་གིས་
སྤྱར་ཁེས་པའི་སྤུང་མེད་པོ་འཕྲོ་བའི་དགའ་བཞེས་གསུངས་པས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་
ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ནི། བདེ་རིག་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་ནི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་ཀྱང་སྒྲིམ་ནམ་ལུག་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་རྟོན་གཟུགས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་གསུངས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་ཆོད་པས་ན་ཉོན་མྱོང་གྱང་སྤོང་མི་ཁུས་པས་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
པ་དང་རྒྱུད་སྤེའོག་མའི་ལམ་རྒྱུད་པས་མི་ཆོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིར་སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་མ་རུས་ན་འད་འདིར་བསམ་
གཏའ་བསྒྲུབ་འཕྲོལ་ཤིག་རྣམས་འབྱུང་གོམས་སྟོབས་ཀྱི་འཕྲུག་པས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་རྣམས་
འབྱུང་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་ནས་དཔལ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི། བྱ་བ་སྤྱོད་པའི། འཕྲོ་བའི་ལམ་གྱི།
བག་ཆགས་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་དོ།

དང་པོ་ནི། འདིར་རྣམས་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པ་དང་ལྟ་མིན་
དང་འབྱུང་པོའོ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དང་ལྟ་སྟེགས་སོ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤོང་ཉིད་སྤྱིད་རྗེ་དང་། སྤྱི་བཅུ་ལོག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། རྟགས་ཆ་དོ། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། སྤུང་མཚན་སོ། །གནས་
པའི་དུས་ཀྱི་དམ་སྤྱོད་ཡོལ་ནས་ཉིན་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་
བར་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་སོ། །བྱུང་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་སྤྱོད་དང་ཟུར་ཆག་
དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྟ་སྟེགས་སྤྱོད་པ་དང་ཕལ་
པར་བྱུང་བ་རྣམས་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་དག་འབྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའི་པོ།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་
མོ་དང་། བཟའ་བྱ་ཟན་བཟང་པོ་དང་བལ་ཤིག་ཤོ། །བཏུང་བྱ་རྣམས་ལ་འད་
བཅུད་དང་སྒྲོང་འུ་བ། གོས་དུར་སྤྱི་ག་དང་དཀར་པོ། ཤིན་པ་གནས་མཐོ་
དམ་འཁྱིལ་འུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་འཆོ་མེད་དང་འཆོ་ལུ། སྤོང་ལུགས་དེ་རྗེ་དེ་

གདན་དང་ལྟ་མི་ལི་གདན་ནམས་ཏེ་གསུམ་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་འདེས་པ་ལོ། །གསུམ་
པ་ནི། འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་དང་། དུ་བའི་ལམ་དང་། འདེས་པའི་ལམ་སྟེ། དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས། ཉིན་མཚན། ཉི་ཟླ། དཀར་ནག །བྱང་སྟེ་འི་
བསྟོན་པ་སོགས་ཟེར་ལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་འདེས་པ་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་དང་ལྟ་
དང་མི་སོགས་སྟེ་འགྲོ་བཤོ།

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་ལྟ་དུལ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་བག་
ཆགས་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ནམས་གྲོགས་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་སོགས་ལ་སྟག་པར་བཅད་པས་རིབ་ཏྲ་
དུ་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་འཛིན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ་ཞིང་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏྲ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པ་སྤྱི་རྒྱ་ཀླུ་གྱི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མངལ་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འཕེལ་ཞིང་རྫོགས་ཚུལ།
ལོ་གོ་བ་དུ་བྱི་བར་དུ་ཁམས་དྲུག་པ་རིམ་རྒྱུ་འཛུལ་དང་། དེལ་དཔུ་མའི་དབྱུགས་
ཀྱི་ཟེས་པས་འཆི་རྟམ་སྟེ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་ལྷ་དང་པོ་ལ་དཀར་
དམར་པོ་འཛུལ་ནས་པམི་འཕྲུག་པས་ལྷ་གཅིག་པོ་འཆི་ཁར་གསལ་བར་གསུངས་ལ།
དེ་ནས་ལྷ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ཁྲ་དུལ་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དྲུག་གི་སྤྱི་བ་རྫོགས་ནས་
གསར་དུ་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ཆད་དེ་མངལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བརྟུ་གསུམ་ནས་ཅ་

ཁམས་ཚྭ་གས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁུ་བ་ནི་དབྱངས་སུ་མ་རུ་
 དང་རྒྱལ་ནི་གསལ་བྱེད་སུ་མ་རུ་འི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲི་གཉིས་ཀྱུན་གཞིའི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཕྱོགས་དང་པོའ་གསལ་བྱེད་
 སུ་མ་རུ་པོ་ཨ་ཡིག་ཐུང་དུ་དང་བྱི་མ་ལ་རིང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞག་རེ་ལ་ཡི་
 གོ་གཉིས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚྭ་གས་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་རུས་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱོར་ཞིང་།
 དེ་ནས་ཟླ་རེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་བ་ནི་དང་པོའ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཉིས་
 པ་ལ་སྤྱད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་ནི་དེའས་ཕྱོག་སྟེ་ཁུ་བ་ལ་འཇུག་ནོ། །
 དེ་ཡང་མངལ་ཟླ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཟླ་བ་ལྔའི་བར་དུ་ཐུང་ཁམས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཡི་གོ་གཉིས་གཉིས་དང་དེ་ནས་ལྔའི་བར་དུ་དབང་པོ་
 དང་ལས་དབང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་ཨ་མོ་གས་རང་བྱུང་ལྔ་པོའི་ཡོན་ཏན་
 དང་འཕེལ་བ་དང་ཉ་མོ་གས་ཐུང་རིང་གི་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པས་ཞག་རེ་ལ་ཡི་གོ་
 བཞི་བཞི་སྦྱོད་པས་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་ལ། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གསལ་བྱེད་སུ་མ་
 རུ་པོ་ཐིག་ལེ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཞག་རེ་ལ་ཡི་གོ་
 རེ་རེ་སྦྱོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཁུ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཅུ་བརྒྱ
 བྱིན་སྦྱོང་ཡང་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ཟླ་བ་དང་པོ་ལྔ་
 རང་བྱུང་གི་ཡི་གོ་ལྔ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཕྱོགས་དང་པོའ་ཨ་ཐུང་
 ཞུགས་པ་སུ་མ་རུ་སྦྱོད་པས་ཁུ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་གྱིས་ཁུ་བ་ལ་
 འཇུག །ཕྱོགས་བྱི་མ་ལ་ལྔ་རང་པོ་ཞུགས་པ་སུ་མ་རུས་ཁུ་བ་ནི་ས་དང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་

མཁའ་པཐོའུ་འཕྲུག་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཨི་ཐུང་དང་ཕྱི་མ་ལ་
སྤྱི་འཛིན་ཐུང་དང་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ལ་འི་ཐུང་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྩ་འཛིན་གཉིས་
ཀའི་མ། བཞི་པའི་དང་པོ་ཨུ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཨྲི་འཛིན་གྱི་དང་ཐུང་། ལྷ་པའི་
དང་པོ་ལ་ལི་ཐུང་དང་གཉིས་པ་ལ་ཨྲི་འཛིན་མ་དང་ནམ་མཁའ་པཐོའུ་ཐྱོར་བས་
ཀུས་པ་ལུགས་ཏེ་ཐུང་ཁམས་རྫོགས་སོ། །དུག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཨི་ཐུང་ལུགས་
པ་སུམ་ཅུས་ཞག་ཐུང་དང་བརྒྱད་དང་། ཏ་ཐུང་ལུགས་པ་སུམ་ཅུ་ཐུང་དང་བརྒྱད་
ནམས་ནམ་མཁའ་དང་ས་པཐོའུ་ཐྱོར་། ཕྱི་མ་ལ་ཨྲི་ལ་དང་ལྷ་འཛིན་པོ། དེ་བཞིན་
དུ་ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་ཨི་ཡ་ཨྲི་མ། བརྒྱད་པ་ལ་ཨའ་ར་ཨྲི་ར་། དགུ་པ་ལ་ཨི་མ་
ཨི་ཡ། བརྒྱ་པ་ལ་ཨི་ལ་ལ་ཨྲི་རྩ་ཐུང་ནམ་མཁས་ཐྱོར་ཚུལ་ཡང་ཐུ་མ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ཁམས་འཕེལ་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟེས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་དུག་
པ་ཐུག་དུག་། །ཐུང་མེད་ལ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཞི་སྟེ་གོ་
དུག་ཟེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ཐུང་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་བཅོས་པས་ཐུག་ཟེ་
ཞིང་ལྷ་ཟེ་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅུ་ཐུང་དང་གསུམ་ཟེ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་པོ་དེ་ནམས་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་ཚུ་མེ་ཐུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་སྤྱི་བཟོ་ནས་
མཛོད་སྒྱུར་གྱི་ཀུས་པ་རིམ་པ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལི་གོ་དང་རྟ་དང་པ་ལ་འཆི་ཐུང་རྒྱ་ཚུལ། དེལས་བུ་ལོ་བརྒྱ་
འགྱུར་ཚུལ། དེས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འཆི་རྟ་ལ་ཐུང་ཚུལ། དོན་འཆི་རྟ་གསུམ་

ཀ་ཞག་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བའི་ཞག་གི། ལོ་བརྒྱའི་
མཐའི་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་དང་མངལ་བླ་གཅིག་པོའི་ཞག་གངས་བསྐྱེམས་པས་
སྟོང་དང་བརྒྱ་དུ་ལྔ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལ་དབྱངས་
རང་བྱུང་ལྔ་པོ་རིམ་བུ་ཐོག་ལོ་རྒྱལ་བཅད་ཅན་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞུགས་པས་
སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། རང་བྱུང་ལྔ་པོའི་ལོ་བྱེད་དང་འཕེལ་བ། ཡ་ཏ་རིམ་བུ་ལ་འང་
སྐབས་བཞི་བརྒྱུད་བས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོས་ཉི་མའི་ལོ་བྱེད་ལོ་
གསུམ་པོ་ལ་སྟོང་ཅིང་། དབྱངས་བཅད་ལྔ་པ་ཐུང་རིང་གི་བྱེད་རིང་པོའི་དབྱེད་བས་ཞི་
ལྔ་པོ་བྱེད་པའི་ལོ་བྱེད་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་ལ་དང་། གསུམ་ལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལོ་མངལ་བླ་འི་
ཞག་གངས་ལ་སྟོང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ལོ་གསུམ་ཉམས་ཐམས་འཆི་བའི་རྒྱ་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་དང་བརྒྱ་མོ་བཞི། ཉི་ཟླ་ཐུག་མོང་
གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཅིག་། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཟླ་བའི་ལོ་དང་སྟོང་བྱེད་དང་བརྒྱ་དྲུག་དང་།
མཇུག་རིང་གི་ཟླ་བའི་ལོ་དང་སྟོང་ཆུ་ཆོད་བྱེད་འཆར་བའི་ལོ་དང་སྟོང་ཆུ་ཆོད་གཉིས་
རེ་སྟེ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཡང་སྟོང་དང་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དབྱངས་བའ་ལ་ཡང་འཆི་
རྒྱུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་གིང་། འདིར་སྒྲ་གཅན་མཇུག་རིང་གི་འདི་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་
བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གི། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་ལས་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་མངལ་བླ་དང་
བཅས་པ་བྱེད་སྐབས་འཕྲོ་སྐབས་ལོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་དུག་ཟླ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་
པོ་ཉི་ཟླ་འཕྲོ་ཡིན་གིང་། དེ་ཡང་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རྒྱལ་ལྔ་བརྒྱ་གྱི་དབྱེད་བས་ལོ་མོ་གཉིས་

དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཕྱག་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ་འོ་ངས་སྤྱོད་ལ་དབུ་མས་
བུ་ལོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འཆི་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུ་ན་ཉིས་སྟོང་
བཞི་བརྒྱ་འབྱུང་བ་ལས། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་དོན་གཉིས།
ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གསུམ། སྒྲ་གཙན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ལ་ཟླ་འི་གཉིས་
ཉི་དོན་བདུན་པོས་དཔལ་པའི་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉིར་གསུམ་པོ་ཉི་ཟླ་སྒྲོམ་གྱི་ཐོབ་སྒྲུལ་
དུ་སོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བརྒྱ་འི་ཞག་དང་རྒྱ་ཚོད་སོགས་སུ་བསིལ་བ་ལ་ཡང་བུ་ལོན་
གྱིས་དཔལ་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོད་བཟོན། བྱེད་བཅས་འཁོར་ལོ་འོས་སྒྲིལ་ཆོད་
ཞེས་པ་ཁྲིམ་བཅོ་བརྒྱ་དཀྱིལ་ཆོད་ལ་བརྒྱ་མོལ་པ་བཅོ་བརྒྱ་དེ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
སུམ་ཅུ་ཡོང་ལ། དེ་ལས་ཟླ་རྒྱུད་འགྲོས་བཞི་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་ཉིར་ལྷ་པ་ཕྱག་བཞི་སྟེ་
བརྒྱ་དང་། གཟའི་རྒྱ་ཚོད་བདུན་གྱི་སྒྱུངས་པའི་ལྷ་གམ་ལ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉིར་
གསུམ་བྱུང་བ། སྤར་གྱི་ལོ་བརྒྱ་འི་འཕོ་ཞག་གམ་ཉི་ཟླ་འི་ཞག་དང་གངས་མཚུངས་
བར་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གཡམ་རྒྱ་བ་དང་ཐབས་གཡོན་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཆི་རྒྱུ་གིས་ཐོས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མི་མཉམ་ཟླ་བ་ལ་
འཆི་ཞག་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མས་ཅུ་བརྒྱ་དཔ་སོགས་གཅོད་པ་ལ་ཡང་
འཆོ་ཞག་དང་མ་འདྲིས་པའི་འཆི་ཞག་སོ་གསུམ། དབུ་མ་དུས་འཆི་ལ་ཡང་རྒྱ་ཞག་
སོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདོར་བས་ན་དཔལ་
པ་ཟླ་བ་དང་། བར་པ་ཉི་མ་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་པའི་སྒྲ་གཙན་གྱི་འཆི་བ་གསུམ་

ལ་རིམ་པ་བཞི་བྱ་སྤྱོད་པ་དབྱངས་བཅས་དང་དབྱངས་རྒྱུད་པ་དང་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་
 པ་ནམས་འཆར་ཁིང་ཞག་སྟུམ་ཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤ་ཞག་གཅིག་གི་རིམ་བོང་ཅན་དང་
 བཅས་པས་ཉི་མས་ཅུ་གཅོད་པ། ལམ་ཞག་སྟུམ་ཅུ་དང་། མཆོན་ལོ་གསལ་གྱིས་
 རྗེ་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་སོགས་འདྲོར་བར་གསུངས་སོ།

འཛིག་ཚུལ་དངོས་ལ་འཆི་བའི་ཉི་ཤ་ཞག་ལ་སྟོན་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལུག་པ་ཅན་གྱིས་ལོ་ན་ཉེ་དང་བོར་ལྟོ་བའི་ས་ཁམས་ཡོན་ཏན་ལྡེ་རང་བཞིན་དོར་
 བས་ས་ཁམས་ཆད། དེ་ནས་སྤྱིང་ལ་གྱིན་དཔལ་གཙུག་ཏུ་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་ལ་ཁལ་ཡོན་
 ཏན་བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དོར་ནས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་ལ་ཁལ་ཁམས་
 ཆད་པ་ནི། སྤྱིང་ལྟོ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་འདྲོར་བའོ། དེ་ནས་ལྟོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐུར་སེལ་དོར་ནས་སངས་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་
 བོར་དུངས་དང་ཡིད་ཀྱི་དོར་བས་སྤྱི་གཉིད་སངས་པའི་དེད་དུས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བས་ས་རྒྱུད་སྟོན་གིས་བཞི་འདྲོར་བ་ནི་ལོ་ན་ཉེ་ལྟོ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འདྲོར་བའོ། །
 ལམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་འཕོ་བའི་དུས་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འདྲོར་ཁིང་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བའོ་ག་དང་རྒྱུ་རྒྱུད་དོར་བས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
 བས་ས་ཆད་པ་ན་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་མཛོད་དུ་སྒྱུར་པ་སྟེ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འཛིག་པའི་
 ཚུལ་གྱི་ལམ་འཕྲོད་ནི་དེ་སྟེ་བྱུ་ཡིན་ལ། འཛིག་ས་པ་བཅུ་པ་ནི་མངལ་མཐོ་ནས་བསངས་
 པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཛུགས་ནས་ཅུ་པ་ལྟོ་བའི་གཉིས་ཆད་པ་སོགས་ནས་ཚུགས་
 ལ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ལ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་བཞད་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ལོ་ག་པས་ཅུ་ཁམས་འདྲོར་

བ་ཡིན་པས་ན། ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལེལ་གཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་གནས་པ་མི་ཉམས་པ་དང་།
ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་གཞི་དོན་ལྟུང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས།

སྒྲུབ་འབྲས་དོན་ལྟུང་གི་གོ་འཕམ་འདོད།

སྒྲུབ་ཚུལ་དོན་ལྟུང་གི་ཐོག་ལས་གཞན་མེད་པ།

སྒྲུབ་བྱེད་དོན་ལྟུང་གི་ནུས་ལ་བྱུང་ཅིས་མི་བསྒོམ།

དཀྱིལ་འཛིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཉམས་པ་དང་། མེས་ཉམས་པ་
བསྐྱེད་པ་བཤོ།

དང་པོ་ལ། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
དགོས་པར་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། སྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་མ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་
པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནན་གྱི་གསུངས་པས་ལུས་ཆུད་ཟོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡ་མི་ད་
བ་དག་གི་དོན་ལྟུང་གི་ཐོག་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་པ་ལོ། །བསྐྱེད་བྱེད་དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་གསུངས་པས་
མེས་ཉམས་འདུལ་བ་ཅེས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཅེས་ཀྱིས་འབྱུང་པར་མེས་ཉམས་པ་སྐྱེད་པ་ཏེ་དོན་
ནུས་ལ་བྱུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ་རླུང་སྦྱར་གྱི་དང་། སྒྲུབ་སྦྱར་གྱི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 འཆི་བ་སྦྱབ་པའི་དང་། བདེ་ཞི་བའི་དང་། བསྟོན་པ་མ་སོང་བའི་རླུང་སྦྱར་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་སྟོན་ཏེ་ལྷན་ཆེད་དེས་སྟོན་པ་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་དུ་སྟོན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཞུགས་རེ་རེ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ས་རྒྱལ་རླུང་འཁྱུག་ལའི་
 ཁམས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ལྟེ་སྟོང་མཁུག་དང་ལ་གཙུག་ཏེ་རྟོན་པ་རིམ་གྱིས་ལུགས་འབྱུང་
 དུ་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ལུགས་ལྟོག་ཏེ་བདད་དུ་སྦྱང་ལ། འོག་ཏེ་སྦྱར་སེལ་གྱི་ཉི་མའི་ཡོན་
 ཏན་སྟོང་རྒྱལ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ལུས་དག་སེལ་པ་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ལྟེ་གསང་ཤོར་བུ་ལས་
 རིམ་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས། སྟོན་པ་ཕྱིར་འབྱུང་བས་འཆི་བའི་རྒྱ་དང་བདད་དུ་
 སྦྱང་པས་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན། སངས་རྒྱས་དང་ལྟོ་མོ་འོག་གི་བཤའ་གཙུག་
 འཛིན་གསལ་མེད་དང་ལག་པའི་པཱོ་ཏྲ་གི་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་རྣམས་སྦྱབ་ལེར་བཤའ་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་བུམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་བདད་དུ་བསྟན་པ་ན། རྒྱ་དང་སེལ་མོའི་མཐར་སྦྱག་
 པའི་རྩ་ཆེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གང་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་ཏེ་འཆི་བ་
 སྦྱས་པར་འབྱུང་ཏེ་མཁུག་པ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བདད་སྦྱི་དང་། བྱེད་པ་མཛོ་བདེ་ཞི་བའི་རླུང་སྦྱར་པོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྟེ་བའི་རེ་བཞི་དང་གསང་གནས་ཀྱི་སྟོར་གྱི་བཙུ་བྱུག་སྟེ་ཅ་བསྐྱེད་ཙུམ་རླུང་གི་
 བདད་དང་། སྟོང་མཁུག་གྱི་བཞི་བཙུམ་མཁུག་པའི་བདད་དང་། དང་ལ་གཙུག་གི་
 ཉི་ལུས་བདག་པོ་གྱི་བདད་དང་། གསང་བའི་བར་སྟོར་བཙུ་འདུས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་
 བདད་བསྐྱེད་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་བདད་སྟོར་བྱུག་གིས་འཆི་བ་བསྐྱེད་པས་ན།

སྒོ་ག་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཕུར་སེལ་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་པས་རྒྱུ་ནད་དང་ཕྱོག་པས་བད་
 ཀའ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བུས་ནས་སྤིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏ་ནད་དུ་རྒྱབས་པས་
 མཁྱིས་བ་དང་། རྟེ་བར་ཁ་སྐྱུར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་འདུས་རིམ་སའ་སྒོ་ག་པར་དེས་པས་
 འབད་པར་བྱའོ། །ལྟེ་བའི་ཁ་སྐྱུར་ཅུང་ཟད་པའ་ནས་བརྒྱུད་སའ་པས་མུ་ཆུ་དང་སྐྱུ་
 གཞུང་འབྱུང་དང་། དཔྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྟོ་བའི་ནད་དང་།
 མ་ཁུ་བ་ནམས་སེལ་ལ། དེ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཅན་གྱི་ཁུ་
 གཡས་དང་། ལྷ་བའི་འཆི་ལྟས་ཅན་གྱི་གཡོན་གྱི་མཆོན་ཆོན་ཁུང་སའ་སའ་མཁན་
 པས་འཆི་ལྟས་གཉིས་སེལ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་བཞིན་པས་དོན་རྒྱུལ་ཀྱང་གི་མཐེ་
 བོད་གཉིས་ལག་བརྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་བཟུང་ན་མཁྱིས་པས་བསྐྱུད་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་
 བད་དང་། སྤྱི་བོས་ལ་བཅུགས་ཤིང་རྒྱུད་པ་སྟེ་དུ་བསྐྱོལ་བས་བད་ཀའ་དང་གཞུ་
 རྒྱུལ་དུ་གནས་ནས་ལྟོ་བ་ལག་མཐིལ་དུ་བཟུང་ན་མ་ཁུ་བ་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པར་བུས་པ་ན་ཀུན་སྤངས་སམ་
 འབྱོར་ལྟན་གྱི་ལས་རྒྱ་གང་རུང་གིས་བྱང་སེམས་ཤོར་བུར་པའ་སྟེ་བདེ་བ་བསྐྱོམས་
 བས་སྐྱུར་ཕྱོག་སྟེ་ལུས་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་བཀའ་པས་མཛོད་ནད་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་སྐྱུ་དཀར་གཉིར་མ་སོགས་ཀྱང་སེལ་ལ། གསུམ་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་བསྟེན་པ་
 མཐར་མ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་ཆོག་བོགས་འདོན་དང་བོགས་སེལ་ཡང་འདྲི་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལམ་དང་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྟོགས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་
 དང་སྐྱུར་ཏེ་ནོན་ཏེ་དུ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །སྒོ་ག་ཚུལ་གྱི་ཆོད་དེས་ནི། ལས་དང་པོ་

པས་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་ཟུག་མི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་དལ་བུས་
 སོམས་སྤྱོད་གཞུག་པར་བྱའི། ཏ་ཅང་འབད་དགས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 རྣམ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་འདེབས་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བཅུད་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བདམས་
 ཞིབ་དང་། དུལ་ཚུའི་བཅུད་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནད་སོ་སོ་འཆོས་པ་སྟེ།
 ཐོ་རངས་ཁ་མ་བ་ཀྱས་པའི་སོ་དེ་དེ་མ་སྤྱོད་མཛུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་མིག་ལ་བྱུགས་པས་
 མིག་ནད་སེལ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་དོ་བས་ཁ་ནད་དང་། སོ་ནད་དང་། གང་སོ་
 ཐོ་རངས་སྤྱོད་རྣམས་དུབས་པས་མགོ་ནད་། མཆོན་མོ་ནད་བར་བྱུག་པས་དེའི་ནད་དང་།
 གང་སོ་མིག་ཏུ་བྱུགས་པས་དེའི་ནད་། གང་སོ་ཆོ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་
 པོས་གཟེར་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བད་གི་བཤད་གཅི་ཁུ་ཁྲག་རྒྱུ་
 མར་སྤྱིའི་གསེར་ལུ་ཟེ་དང་། སྤྱིའི་རེ་ཆེས་པ་བཤག་ཀྱི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཞིག་བལ་པོར་
 སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛུབ་མོ་ཤག་གི་ཁུ་བ་དང་། དུལ་ཚུ་དང་། ལྷ་ཆོར་ནག་
 པོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་རྣམས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཆ་གཅིག །
 ལྷ་པ་བཞི་གསུམ། བཞི་པ་སྟེད། གསུམ་པ་བཞི་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱོད་བ། གཉིས་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་རིལ་བུ་གསེར་ཞོ་དོ་རིལ་ཆད་
 ཅམ་ཞག་རེ་ལ་སྤྱོད་མར་དང་ལྟན་ཅིག་ཟེས་ན་ལྷ་བ་བྱུག་ནས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆོ་

སྒྲིག་པའི་ནད་འབྱུང་ནད་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་ནད་ཀྱི་དུས་སུ་ལུག་ཁང་དུ་ཁྱེགས་ཏེ།
 མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱི་འགྲོང་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཐུར་དུ་དབྱངས་ཏེ་སྟོང་གར་པད་ཟླའི་
 གདན་ལ་སྒྲོལ་གསུམ་ཡུལ་དཀར་མོ་དེ་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅན་གཡམས་མཆོག་སྒྱུབ་དང་གཡོན་
 པད་དཀར་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསྒྲོམ་ནས་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱད་སྟེ་ལུས་
 འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་ཤིང་རྒྱད་སྟོར་བུམ་པ་ཆོ་བཤམས་སྒོལ་སྒོལ་གྱི་བར་
 དུ་བྱའོ། །སྒྲོན་ཤིང་ཐུན་ཆུང་བཏགས་པ་ཆུ་གང་ལ་དང་ཐོར་པས་ཤི་བའི་ཐོན་པ་བཟར་
 བ་རང་གི་དི་ཆུ་ལ་སྒྱུར་བ་འཐུང་དོ། །སྒྲགས་ནི། མོ་ཟློ་བུ་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་ཀླུ་ཀླུ་
 ཀླུ་ཤ་ལ་བྲ་ཤ་ལ་མཁ་ཤིའྱི་ཀླུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནད་པས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པ་
 རོགས་ཀྱིས་ནི་མཁའི་གནས་སུ་བསྐྱུང་བའི་མིང་བཅུག་པ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོན་པ་བཏབ་
 སྟེ་བཏང་། སྒྱུང་བ་བྱེད་ན་འདྲི་གེ་བྲིས་པ་ལ་སྒྲོལ་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྒྱུར་བསྒྲོལ་མས་ཏེ་
 ཁུབར་བསམ་པའི་རབ་གནས་བུམ་ནས་སྒྲུང་བུ་དམར་པོའི་བསྐྱུང་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་
 གདགས་ལ། གཞན་ལ་ད་ཅིང་ཆར་ཆེས། ཆར་ཆུང་པ་ལ་སྒོགས་པའི་ལམས་
 དང་རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོ་ཀླུ་ཀླུ་གྲོན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེལ་ཆོག་སོ་སོར་སྒྱུར་བས་
 འགྲུབ་སྟེ། ཆར་ཆེན་བཟུང་བ་དུ། ཆུང་ན་མཐུ་གི་ཉི། རིམས་ལ་སམ་ཇར་
 རོགས་སོ། །རྒྱ་བཤམ་བྱ་བུའི་ཆད་པ་ཞི་བར་འདོད་ན། མཉམ་པ་རྒྱ་ཉི་ཞེས་པ་སྒྱུ་
 རུའི་བྲེལ། རྒྱ་ཐུ་བུ་ཀླུ་བུ་རུའི་ལུ་སྟེ། ཉི་ཉི་རི། བ་ལུའི་བྲེལ་ནམས་ཆ་མཉམ་
 བུལ། ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱི་ཆུ་གཙང་མ་རིམ་མེད་པ་རྩིས་ཀྱི་བརྒྱད་འགྲུར་སྒྱུར་ལྟར་སྒྲོལ་
 བའི་ཁུབ་ཀར་དང་བསྐྱེས་པ་ཐོར་རས་གསུམ་ལ་སྒོགས་པར་བཏུངས་པས་སེལ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། ཞོ་གང་དོཙ་མ་གྱི་གསེར་ལྗང་བརྟུངས་སུ་བྱས་པ་ལེགས་པར་
 བཅུས་ཏེ། ལུ་ཟླ་དང་སྟར་བུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏུབ་དུ་
 ལེགས་པར་བཟགས་ཏེ་གཡལ་དང་ཁུ་བ་དཔལ་བུས་བཞུར་ནས་ལེགས་པར་བརྟུལ་
 བའི་གསེར་བརྟུལ་མ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་ལེགས་པར་བརྟུལ་བའི་ཟངས་དང་།
 རྟོ་ཁབ་ལེན་བཞུ་བའི་ལུགས་དང་། ལྟང་ཆོར་ནག་པོ་སྐྱུར་པོའི་རྩམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་
 བརྟུངས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟུལ་བ་དང་། རྟོ་མ་དུང་ཅེ་ལྟ་བུ་ལུགས་ཆོན་པོ་སྟེ་བཞི་པོ་
 འདི་ཆ་སོ་སོར་མཉམ་པ་རྒྱལ་ས་བསྡེམས་ནས་གསེར་དང་ལྗང་མཉམ་པར་བྱས་པ་དང་
 སྟར་གྱི་གསེར་བསྡེམས་པའི་གོང་བུ་གསེར་ཟིལ་གྱི་དོའི་བྱེ་མས་ལེགས་པར་བཟབ་
 པ་གོང་བུ་བཟང་པོ་བྱུགས་ཏེ། སོ་ལ་མེས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུ་སྟེ་གསེར་ལས་གཞན་པ་
 རྒྱལ་ས་ཆོག་ནས་ཟངས་ཟངས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །དེ་ནས་དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་དདུལ་ཆུ།
 སོ་ལས་གཞི་བྱེ་མ་དང་། མཚུར་དང་། བཚུར་དང་། ལམ་ཚུར་དང་། དུག་དང་།
 ལུ་ཟླ་དང་། སྟར་བུ་དང་། མི་རྟ་བ་ལང་གི་རི་ཆུ་རྒྱལ་ས་དང་སྐྱུར་བས་ཉི་མ་བཅུར་
 བ་གྲུ་བ་དང་། རྟོ་གཞིང་དུ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དུགས་ཀྱི་བདུག་པ་དང་། སྤྲེལ་ལུ་བུ་
 ལ་ལན་བདུན་བཅོར་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་དདུལ་ཆུ་དང་གསེར་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་གོང་བུར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བའི་ལྟུར་ཁུ་ཁྱེན་དངས་པར་བྱུག་ལ།
 ལམར་ལེན་གྱི་སྤྱོད་དམ་ཁྱོད་ཀྱི་ར་བཟང་པོར་སྒྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཁུ་བ་བྱེད་སྒྲུལ་གྱི་
 བར་དུ་འོ། །དེ་ནས་གོང་བུ་ལྟུང་ནས་ཀྱི་ར་བཟང་པོ་གོང་བུའི་ཉིས་འགྱུར་རྩྱུང་མེད་
 དང་བསྐྱེས་པ་ལ། སོ་བའི་སྤྱེ་མ་རའི་བཞི་ཆ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ལས་རིལ་བུ་གང་

འཚམས་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་ཟས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཟོས་པས་སྒྲ་བ་དུག་ན་སྒྲ་
དཀར་དང་གཉིར་མ་སོས་ནས་ལྟའི་ལུས་དང་འཆི་མེད་ཐོབ་པོ། །འདི་ལ་ཏཱ་བྲལ་
ཞེས་པ་གོ་ལའི་བརྟུང་བས་འཕུལ་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང། གོང་སུ་ཟོས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་
ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུང་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གཞན་བཤད་པ་ལ། རང་འཆོ་བའི་དང། ལྷ་མཆོད་
པའི་རྩམ་སྦྱར་པོ། །དང་པོ་ལ། གསེར་བྱེད་ལྟ་དང། དདུལ་གྱི་འད་མེན་གྱི་
སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གསེར་འདག་ནི། དདུལ་ཚུ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ལ། དེ་དང་ཉེ་བའི་དདུལ་ཚུ་གཉིས་ཏེ་རྩམ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པ་དདུལ་ཚུ་
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དདུལ་གྱི་སྤྱང་ག་ཤོག་ལ་བྱུགས་ནས་ཐབ་གྱི་འོག་
ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞག་ལ་མེས་རན་པར་བརྟུངས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པས་གསེར་དུ་འགྱུར་
བའི་གསེར་བྱེད་ལྟ་ཞེས་བྱ་པོ། །མདོར་ན་དདུལ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བའདི་གསེར་
འགྱུར་ཚུང་དུ་དང་འོག་ནས་ལྷགས་དང་ཟངས་བསྒྱུར་བ་གཉིས་གསུངས་པ་རབ་དང་
འབྲིང་པོ། །དེ་ལ་ཉེ་བའི་དདུལ་ཚུ་ནི། བརྟུང་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་བརྟུང་གཉིས་ཏེ།
དང་པོ་ནི། དར་དང་མཚལ་དཀར། ཤ་ཤ་ཀ་དདུལ་དོར་ཏུ་ཏུ་ཀ་ཟངས་དོ་
ནུས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལུ་ཟླ། ལྷི་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ། ཏལ་ཀ་འཕམ་མམ་
སྤྱོད་བྲལ། ཀྲ་ལྷི་ལྷང་ཆོར། ཀྲ་ཤིས་མཚུར་ནག། ཏེ་ལ་གི་རི་ཀ་དོ་མ་དུང་ཅེ་

བླ་མ་སོ། །དེ་མཁས་ཉལ་པ་ལང་གི་མཁུ་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་
 དདུལ་ཚུ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་མཉེ་བར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོར་
 ལས་བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་ལྟ་བུ་ཆོར་དེ་ཉིད་དང་། བ་སྒྲ་དང་རྒྱམ་མུ་དང་།
 ལུལ་ཏྲིག་དང་། སྒྲིམ་དཀར་མཁས་ཆ་རེ་འཕེལ་བ་སྟེ། གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་
 དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚད་མཁས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་མཁས་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཟངས་
 དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཀོང་བྱུར་བལྟ་ནས་བསྟེན་པ་ཏེ། གཞན་མཁས་ཟད་ནས་ཟངས་ཀྱང་པ་
 ལུས་ཀྱི་བར་དུ་བལྟ་བུ་ཆོར་བའི་ཚུས་སྒྲུངས་ཤིང་དེ་མཁས་ལྟར་ལུ་དང་ཉེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་།
 དོང་ཁའི་ཤིང་དང་། དན་དུ་ཁྲོ་བོ་དང་། ཐར་ལུ་འཛིན་པ་མཁས་བཏགས་ནས་ཞུ་
 བ་དུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཁས་དེ་མཁས་ཞིང་གཉིས་པོར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དང་བས་བཀུས་ལ།
 དདུལ་རིམ་མེད་པ་ལས་མཁས་དེ་དདུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆའི་ཚད་དང་བསྟེན་པས་དདུལ་གྱི་
 མེ་ཏྲིག་གཞུང་མེད་ནས་པ་ཏེ་ཞེས་པ་དདུལ་ལ་ལྟ་དུང་ཟད་སྒྲུབ་བ་སྟེ་མེད་པ་
 དདུལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ལེར་ཉིར་མཁོ་བསྒྲུབ་པའི་མཁས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནས་བསྒྲུབ་
 པ་གསེར་འགྱུར་དང་། ཟས་བསྒྲུབ་པ་བཅུད་ལེན་གཉིས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ལ།
 རིམ་བུ་དོ་དང་། གསེར་བྱེད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མཁས་བཞག་དང་ལག་
 ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ། བསྒྲུབས་པའི་རིམ་རང་བཞིན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། རིམ་བུ་དོ་དང་། གསེར་བྱེད་ཀྱི་དོ། དདུལ་བྱེད་ཀྱི་དོ།
 ཟངས་དོ། ཁབ་ལེན། ཞེ་ལོ་དོ། དདུལ་ཚུ། ཆོལ་དཀར་མཁས་ཏེ་རིམ་པ་
 བཞིན་ལ། ས་ཚུ་མེ་ལྷུང་ནས་ལལ། ཐར་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཉེ་བའི་

རྩུག་ཅི། སྤྱག་པོ་སྤྱུལ་སྐྱུབ། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ། རྩོད་རྩོམ་དམར་པོ། ལུ་ཟླ།
 ལྷ་ཆོར་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ནམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞི་ན་སྔོན་གསལ་ཁམས་དུག་གོ།
 ལན་མུ་ལྷོ་ལྷོ། ཟེམ་མུ་མུ་དངོས། སྐུ་མུ་མུ་ནག་སྤྱོད་ལ་རུམ་མུ། བཅུ་ཀྱི་བམ་མུ་
 བམས་སོ། །འཕྱུར་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ། ལམ་ཐིང་ལུ་བུ་མུ་མུ་མུ། མུ་ལ། བཞག་མུ་ར།
 བསེལ། ལུ་པ་རྩོག་ནམས་སོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འཕྱུར་དམ་རིག་པས་དོར་འཕྱུར་བ་
 དོའི་དང། ལྷ་བུ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བུ་འི་དང། ལྷ་ཆོན་དང། འཕྱུར་པས་ལའི་
 བར་བྱེད་པ་དུག་གི་དང། སྤྱི་སྤྱི་གི་ལྷ་ནམས་ཏེ། བཅུ་འདི་ལ་རིག་པའི་དང།
 སྤྱི་བ་ལའི་དང། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལྷོ། དེ་གསུམ་ལས་འཆི་བས་སོ། །
 དུག་ལྷོ་ལྷོ། བོད་དམེར་དཀར་དམར་ནག་ །ནག་པོ་བཅུ་གསལ་པ་ནམས་ཏེ།
 དབྱིབས་སྤྱོད་འདྲ་བ་བཅུ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བུ་སྤྱོད་བ་དང། བྱེད་པོ་གི་སྤྱོད་པ་གསལ་
 བ་དཀར་པོར་འཕྱུར་བ་དང། བའི་རུལ་བ་གསལ་ནམས་དམར་པོར་འཕྱུར་ཞིང་དུལ་
 ལྷ་དང་བསེལ་ནས་བཅུ་གསལ་ནམས་གི་ལ་དོག་ཏུ་འཕྱུར་བ་དང། བཅུ་ནུག་དུག་
 པོ་དང་ཆེས་དུག་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དུ་ར།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འདྲེ་ལུག་ནམས་ཏེ་ལྷོ་ཆོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔོན་གསལ་ཁམས་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཞན་ལ་ལོང་གི་དོ་ཞེས་པ། སྔོན་ཆགས་ཀྱི་ལམ་པོ་དང་དུང་ལ་སྔོན་གསལ་
 པའི་གཞུགས་དང། འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་རིན་པོ་
 ཆའི་ཁམས་དུག་ཏུ་གནས་ཏེ། བརྟུངས་ཤིང་བལྟ་བའི་ལུགས་ནམས་པ་དུག་པོ་འཕྱུར་
 བའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ལས་གསེར་དུལ་ཟངས་ལུགས་ཆ་ཉི་ནག་དཀར་འཕྱུར་བས་

སོགས་དུག་གོ། །ལྟ་ཆོར་ཅི་རིགས་བཞི་སྟེ། སེར་དཀར་དམར་ནག་རྩམས་ས་
སོགས་བཞི་ལོ། །ཁབ་ལེན་ཅི་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད། འཕྲུབྱེད། འཕྲོལ་བྱེད།
འཁོར་བྱེད་རྩམས་ས་སོགས་བཞི་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩམས་ཅི་རིགས་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་བཞུགས་པ་ཅིངས་པ་ནི་
དདུལ་ཆུ། ལྷགས་དང་ཟུངས་ཀྱི་འདབ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་བརྟལ་བ་ལ་རེག་ན་གསེར་
རམ་དདུལ་དུ་བསྒྱུར་བས་རྩམ་པ་ནི་དདུལ་ཆུ་ནི་འདྲིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། །འདི་ལ་
དབྱེད་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་སོགས་གསེར་དུ་འབྲིགས་ཤིང་
ཟོས་ན་འཆི་མེད་སོགས་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲུབ་པ་ནི་འབྲུགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྒྲོལ་ཞིང་བསྒྱུར་བས་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པ་ལོ། །འདི་གཞན་སྐབས་ནི་བཞི་
སྟེ་མེ་དང་འབྲུད་ན་དུ་བ་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲུ་ཅོག་ཅོག་དང་བཅས་པ་བྱིས་པ། སྤུལ་པ་
འཕྲོང་བ་ལྟར་འཕར་བ་གཞོན་ནུ། ཁྲིལ་ལི་ལི་འདར་བ་ལང་ཆོ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་འདར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དང་པོས་ལྷགས་མི་འབྲིགས་ཤིང་། གཉིས་པས་འདབ་
མ་སྒྲུབ་མོལ་བྱུགས་ན་འབྲུགས་ལ། གསུམ་པས་མ་དུང་གིས་སྒྲུག་པ་ལྟར་གོང་སྒྲུ་
ཡང་འབྲུགས་ཤིང་། བཞི་པས་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མ་ལུས་པར་འབྲུགས་སོ། །
རོའ་དྲི་མཆོད་ནི་དེ་ནི་གང་ཞིག་བྱུགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུལ་ལ་ཟུངས་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་
མ་ནི་རིམ་སྒྲུངས་ནས་གསེར་དུ་འབྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་ས་འོག་ཁྲོན་པ་
སོགས་ན་གཞན་པར་རང་འབྲུངས་སྒྲུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་མ་ཐོང་སྤྱིད་པ་
ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི་སྒྲུབ་དང་། ལྟན་ཅིག་བཅིང་བ་དང་བདུག་

པ་དང་། སྒོངས་པའི་སྒྱུར་བ་འཆད་འགྱུར་དག་གིས་སྒྲུངས་ན་གསེར་དུ་བསྒྱུར་གིང་
འཆི་མེད་སོགས་སྒྲུར་བས། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འདི་བསྒྱུར་པ་ལ་
འབད་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། བརྟུང་སྒྲུངས་པའི། རོ་བསྐྱུང་བའི། རོ་བལྟ་བའི།
 རོ་བཅིང་བའི། །དང་པོ་ནི། དདུལ་ཆུ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ། གཤམ་བཟོ་ན་པ།
 གཤམ་ཟེལ་གྱི་དོ། ལྷང་ཆོར་མེར་པོ་ལམ་ནག་པོ། ལུ་ཟེལ་ནག་པོ། ལྷང་རོ་སྐ
 དམར་པོ། དདུལ་བཟོ་ན། དདུལ་དོ། ལྷང་ཆོར་དཀར་པོ་ལ་མེགས་པ་ནྐམས།
 ལན་ཚུ་དང་། འཇུར་བྱེད་དང་། རྒྱུར་བའི་སྤྲེ་དང་། སཔས་ཀྱི་རྒྱུང་བའི་རྩ་བ་མོ་
 ནྐམས་ཀྱིས་ལུན་རིང་ལུ་མཉེ་ཁིང་བདུག་པར་བྱ་ལ། མི་དང་སྐྱེད་པོ་འི་ཆུས་ལན་
 བདུན་བརྟུ་ཁིང་། འདག་ཆལ། རྩ་ཤིང་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐལ་བས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་རྫས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལྷང་ཆོར་དེ་ཉིད་ཚུ་དང་འཇུར་བྱེད་གང་རྟེན་དང་ཉེ་བའི་རོ་
 རྒྱུངས་པ་ནྐམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏུན་དུ་སྒྲུ་ཁིང་མཉེས་ལ་བྱེད་པར་ཆོ་བ་ནྐམས་ཀྱི་
 ལན་བརྒྱུར་ཡང་སྒྲུ་ཁིང་མཉེའོ། །དེ་ནས་ལུ་ཟེལ་མེར་པོ་དང་བསྐྱེས་པའི་དུང་གི་བྱེ་
 མ་ལྷང་ཆོར་གྱི་བརྒྱུ་འཇུར་དང་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་ཁིང་སྐམ་མོ། །དེ་ལྷང་སྒྱུངས་
 བས་གཤམ་བདུལ་མ་དང་འདྲ་རུང་དུ་འཇུར་བ་ནི་དདུལ་ཆུ་ཟངས་སམ་ལུགས་ལ་
 བཅིངས་ནས་ཁ་བརྒྱུར་བྱེད་ཡིན་ལ། བརྒྱུར་བྱའི་ཟངས་ལུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 ནས་འཛི་ཚུ་ལ་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ཉིས་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་པས་གསུངས་པ་
 བཅིང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །བསྐྱུང་བ་ནི། རོ་སྐྱུ་ལ་བསྒྲུབས་ནས་མཚོད་

ཅིང་ཚུ་སྒྲིབ་བྱ་ཚུ་ལ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །བཞུ་བ་ལ་རྟེན་པར་
 བཞུ་བ་ནི། སྔོན་མཁའ་དང་འགྱུར་བྱེད་དང་སྒྱུར་བའི་སྡེ་ཆ་མཁས་ཀྱི་དདུལ་ཚུ་ཡུན་རིང་
 དུ་མཉེ་ཁིང་ཉི་མ་ལ་ཁག་བཅུར་བདུག་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་དབྱེ་བར་བྱ།
 མ་སྡེད་ན་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུ་བའི་དདུལ་ཚུ་དེ་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཚའ་དང་
 བསྐྱེད་པས་དེ་ཟླ་ན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ན་རྟེན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་སྒྲུབ་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་བཞུ་བ་ནི། ཁ་ཉི་ན་པོ་དང་། ལྷག་སྒྲུབ་ཐོན་པོ་དང་། ར་གན་དང་།
 ཟངས་དང་། ཁིང་སྒྲིམ་ཀྱི་དོ་སྣོན་ཚོགས་དང་། དདུལ་འགྱུར་བྱེད་ན་གཤམ་ཚོ་
 བླམས་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་སྒྲུབ་དདུལ་ཚུ་འི་དུག་ཅུ་ཆ་དང་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་པོར་བཞུ་བར་བྱ་ཁིང་། དེ་ཆ་རེ་རེ་བསྒྲིད་ནས་ལན་དུག་ཅུར་བཞུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཟླ་སྡེད་ལ་སྔོན་མཁའ་པ་བཞུ་ཉིས་འགྱུར་སྒྲུབ་འགྱུར་ལ་བཞུ་བྱས་
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འགྱུར་ཁིང་། མཐའ་ལྷག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟངས་རིམ་སྒྲིབ་འགྱུར་ནས་བྱེད་
 འགྱུར་གྱི་བར་དུ་དདུག་སྒྲུབ་ཁུས་པར་འགྱུར་ནོ། །འཕྲིན་དོད་སྒྲུབ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་
 བཤང་བ་བཟང་ཤོས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མཉེ་ཁིང་བདུག་པས་དདུལ་ཚུ་དེ་མེ་ལ་རེག་
 ཀྱང་མི་འདར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དན་པོ་གི་འབྱུང་མར་དང་། སྒྲུབ་ཅི་ལ་
 ཡང་ཡང་བྲུག་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་རོ་བཞུ་བར་འགྱུར་ནོ། །བཅིང་བ་ལ་དགོད་པའི།
 གོད་བྱའི། ལྷག་སྒྲུབ་བཅིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་བཅིང་བྱ་བཅིང་བྱེད་
 བླམས་ཀྱིས་བའམ་སྔོན་མཁའ་དང་གོས་པས། གསེར་ནི་ལྷ་ཟླ་ན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 བཞུ་བས་གསོད་ལ། ལྷག་སྒྲུབ་ཐོན་པོ་ནི་མཚའ་དང་། ཁ་ཉི་ན་པོ་ནི་ལྷ་ཟླ་ན་པོ་

དང་ཟངས་ནི་མུ་ཟི་དང་། ཤེད་དཀར་པོ་ནི་བ་བླ་དང་། དངུལ་ནི་ཤེད་དཀར་
པོས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་ཆོར་དཀར་པོ་ཡང་ཁ་ཉི་ལྟ་གསོ་སོ། །

དེ་སྟར་བསང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་མ་རྟེན་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་ཆ་
མཉམ་པའི་བཤང་བ་མཆོག་དང་ལ་བཟུང་དང་ཉི་བའི་རོ་དང་ལྷགས་རྣམས་བསྟོམས་
པ་དང་། ཆ་མཉམ་པའི་དངུལ་ཚུ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་སྐྱར་གྱི་རིགས་རྟེན་ཆོད་ཀྱིས་
ཉི་ལྟ་ཞག་བཅུ་དྲུ་མཉིས་ནས་དེ་དོ་གྱིང་ལ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བྲུག་པ་སེལ་དོད་བྲུས་པའི་
དབྲུས་སུ་བཅུག་པའི་མཐའ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམ་པའི་སའི་གཤོར་བྲུས་ཏེ་སྟོང་ནས་
མི་སྐྱེ་ན་དུ་བཏང་བ་བླ་བ་དུག་གི་བར་བྲུས་ན་རྩམ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་འདྲིའི་རོ་དེས་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ཟངས་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་དངུལ་
དང་བཤང་དཀར་དང་སྤང་ཆོར་དཀར་པོ་དང་སྐྱར་ནས་དག་པའི་ཟངས་ལ་བྱིན་ན་
དངུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུས་སྐྱུད་ན་མེད་པ་འགྲེལ་པ་ཅུ་སྐྱུད་ནས་གངས་པ་ཡིན་ལ།
གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་སོ་གསུམ་པས་དང་། བཅུད་ལེན་ཡང་ཉིར་བཞི་པ་
སོ་གསུམ་གྱི་གསལ་བར་གསལ་པས་སྐྱུད་འགྲེལ་དུ་བཟླ་ཞིང་འགྲེལ་ལེན་མཐོང་བ་བསྐྱུད་
པས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲིའི་ལིང་ཆོད། །དྲིའི་སྐུལ་པོ་དེ། དྲིའི་ཉིལ་
མར་གྱི་སྐྱོར་བཤོ། །དང་པོ་ལ་རྩམ་བསྐྱེད་གསལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་ལ་རྩམ་བཤོད་
བྱུང་གསལ་དེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤོག་བྲ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དྲིའི་ལིང་ཆོད་ཡིན་ལ།

པའི་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་ག་བྱུར་ཀ་ར་སྤྱད་ཅི། སྤྱི་ཅི་ནུམ་མཆ་རེ་བསྟན་པས་ཡན་
 ལག་བརྩ་པའི་སྤྱོས་སོ། །དེ་ལ་རེད་བྱུ་བྱེད་ནའང་སྤྱད་ཅི་བཞག་སྟེ་གཞན་ནུམ་མཆ་
 སྤྱད་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤྱི་ཀྱི་ལིང་ཚོ་ནི། སྤྱི་ལིང་ཚོ་ལས་ཇས་ལྷ་སྤྱད་ནས་
 གསའ་པ་ལྷ་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་འགྲུབ་དུ་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་ཅི།
 སྤྱི་དང་ཉ་ལྷ་ཏ། ག་བྱུར། བམ་མཁའ་ནུམ་མཆ་ཀྱི་གནས་སྤྱ། གཞི། པར་སྤྱི་དང་
 ཀྱུན་པ། སྤྱི་ཆེར་བ་སྤྱི་ཀྱུར་ཀ་རི། ཉ་རེ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རིས། ཉ་སྤྱི་སྤྱི་ག་པའམ་
 སྤྱད་སྤྱོས་ཏེ་བཞི་ལས་མེད་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནུམ་མཆ་ཀྱི་རྟོག་པའང་མཁའ་གསལ་མོད་ཀྱི།
 སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། དང་པོ་ཞེས་སྤྱི་མ་ནུམ་མཆ་དང་པོ་ལ་མེད་ལ་དང་། སྤྱོད་ལྷ་
 གཞི་ཞེས་པར་བྱུ་གསལ་ལ་བསྟངས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་དང་། པར་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་
 སྤྱི་མེད་པའ་དེ་ཞི་མ་པའ་བྱུ་བར་གསལ་ལོ། །གཞན་སྤྱི་མ་བཞི་ལ། དུང་ཞེས་
 པ་མེད་མོ་ལིང་བ་དུ་གསལ་པ་ཤིང་ཚ་སྤྱད་པོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་ནི། ཇས་སྤྱོད་མི་
 དགོས་ཀྱི། །སྤྱི་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་བ་སྤྱི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་ལྷ་སྤྱད་དང་།
 འོ་ལ་མ་ཟེའམ། མ་རུ་མགོ་ནག་གི་ཤིང་གང་རུང་དང་། མེ་རྟོག་བརྒྱ་པ་དང་།
 སྤྱད་མོད་ཀ་ར་པོ་དང་། ཤིང་མངར་བསྤྱོས་པས་ཆ་གསུམ་སྤྱི་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་པར་
 གསུངས་པས་ན། ཁཅིག་ལྷ་པོ་དེ་རེ་ཡང་ཆ་གསུམ་པར་ཆད་པ་ནི། །སྤྱི་ཀྱི་
 ལིང་ཚོ་དེ་སྤྱི་མ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པོ། །ཀྱི་ལ་མར་ནི། སྤྱི་ལིང་ཚོ་དེ་
 ལྷ་ཚོ་བ་གང་རུང་མ་སྤྱོས་པ་གཅིག་ལ་ཤིང་ཚ་དང་ཉ་ལྷ་ཀྱུན་པ་བསྤྱོས་པས་ཆ་
 གསུམ་གསུམ་ཏེ་ཇས་བདུན་ལ་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱུ་པོ། །སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལིང་ཚོ་མ་

འཕྲོ་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་ཆོ་ན་གང་རུང་ལ་སྐོར་མོ་ཆ་གསུམ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་སྒྲུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་གྲུ་ཐྱི་ཆ་གསུམ་སྟེ་ཆ་བཙུང་བརྒྱད་པའོ། །གཞན་ཡང་དྲི་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་
 བརྟུང་བའམ་ཁལ་དྲི་བཞོ་བལ་ནི་ལྷ་ཆོ་ན་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཆོ་དང་སྒྲུག་པ་
 བསྐྱབ་ནོ། །སྒྲོན་པ་བཞི་པོ་འབྲས་བུ་འདབ་མ་སྒྱུར་བ། དང་པ། ཁྱོག་སྒྱི་སྒྲོན་
 བ་ནམས་ལ་ནི་ཤིང་ཆོ། བལྟ། སྒྲུ་ལྷ། དུང་ནམས་བསྐྱེམས་པས་ཆ་གསུམ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་ཆོ་ན་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་གྱི་གངས་ཅན་ཤ་ཤ་སྒྲུག་ཡིན་
 པས་བཙུང་ལྷ་པར་དེས་པའི་སྤྱིར། དག་པའི་ཆ་ཤས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱས་ཤིང་ར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་ནི། རྣམ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྱུར་བཙུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྱུར་
 བས་ཐབས་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདུག་པའི། འབྲས་བུའི།
 འདབ་མའི། དང་པའི། ཁྱོག་སྒྱི་སྒྲོན་པ་སྟེ་ལམས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་བྱ་
 ལྷ་ཆོ་ན་སྒྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ལྷེ་སྒྲུ། ཐོད་པའམ་རྩེ་ཐོད་པ་ལྟ་
 བུའི་ནང་ལ། མོར་གཅིག་གི་དཔངས་ཅམ་བྱུགས་ནས་ཁ་སྒྱུབ་པ་ལ། དུང་པ་དྲི་
 ཞིམ་པོས་བདུག་སྟེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱ་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲོན་ཚུལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མིང་འདབ་མའི་འབྲོད་ཅེས་བསྒྱུར་ཡང་སྒྲོམ་སྒྱུར་སྟེ་ཆོན་
 གྱི་མིང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ནི། སྒྲུ་སྒྲུང་དང་།
 ཤི་ལེ་ཡ་སྟེ་བྲག་སྒྲོམ་དང་། ལྷ་ཤིར་བུ་ཤེལ་ཅོ་དང་། བལྟ་ཀ་བ་ལུ་དང་།

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། སུ་གེ་ཤ། །རྩི་པ་ལ། ག་བུ། རྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
བཟང་པོ་ནམས་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་བུ། སྒྲིལ་བུ་ནི། དམག་པ་ལ་ཨ་རུ་འི་
བུ་མ་བུ་རམ་དང་སྒྲིལ་བུ་འི་བུ་དང་བུ། །འཁྲིང་ལ་བྲག་པོའི་སྒྲིལ་ཏེ།
རྒྱ་སྒྲིལ་མ། སྒྲིལ་དཀར། སྒྲིལ་ཤིང་གི་ཐང་ཚུ། ལུ་ལུ་ལ། སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་དཀར་
ནམས་བུ་རམ་གྲིལ་སྒྲིལ་བ་རྩལ་གྱི་བཞི་ཆའོ། །མཚོ་གཤམ་ཅན་དན་དང་། ཨ་ཀ་རུ།
སྒྲིལ་ནམས་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཚོན་གང་རྟེན་ག་བུ་དང་བཅས་པ། སྒྲིལ་དང་བུ་རམ་གྲིལ་
སྒྲིལ་བའི་གོང་བུ་རྩལ་གྱི་བཞི་ཆའོ། སྒྲིལ་ཚུ་ལ་ནི། རྩི་བསྟན་བཅས་ནམ་བཤད་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པ་དང་། རྩལ་རུ་འི་ནམ་པ་དང་། རྟེན་པམ་
པོར་གྱིད་བྱིབས་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ལེགས་པོ་ལ་བཅོས་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཤམ་དང་
ཁ་གཅིད་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཕྱེ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེད་ཉལ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཟུ་བ་
དེ་ཉིད་ལ་སྟེང་པོར་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ནམས་ཏེ། གསུམ་ཀའི་ནང་གི་སྟེང་པར་
འཛིལ་པ་སྒྲུབ་མོས་ཐོག་བྱས་པའི་དགྱིལ་དུ་བྲུག་པ་པོར་གཉིས་ཡོད་པར་མཚུངས་ལ།
དེ་གསུམ་གྱི་དཔངས་རིམ་པ་བཞི་ནི་པོར་བྲུག་དང་བརྒྱད་དང་བརྩུ་པ་སྟེ་དམག་སྒྲིལ་མ་

གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཤོ། །སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པོ་དཔལ་ཁ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་ནས་མ་
གང་རུང་ལུགས་སྒྲིག་ཐོག་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བུ་འོ་ན་བྱེ་མས་བཀའ་བའི་
ཁར་བཞག་པའི་སྒྲིག་པོ་དཔལ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་བར་མཆོམས་འཛིན་པས་ལེགས་
པར་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲིག་པོ་འོག་ནས་མེད་གཏུ་བཏང་བས་བྱེ་མཆོག་པལ། སྒྲིག་བྱེད་
གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པའལ་ལུ་ལའོར་གྱི་ནང་ན་ཡར་ལའལེགས་པར་
བརྟུག་སྟེ། དུད་པ་གཞན་དུ་མ་ཤོར་བར་རྒྱས་ལ་བརྟུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
དམའ་པལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྟུག་ཅིང་། དེ་རྒྱས་ཉིན་ཞག་གཉིས་མེད་ཏེ་གཤིལ་
པོས་བསོ་བར་བྱ། འབྲིང་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་བརྟུག་ཅིང་། ཞག་གཅིག་རང་གར་
བཞག་ནས་ཡང་ཉིན་ཞག་གཉིས་མེད་ཏེ་གཤིལ་པོས་བསོ་ཤོ། །འདི་ལ་དེ་རྒྱས་བྱེད་
རམ་ཐོས་ཀ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་དང་དབྱར་ཉིས་འབྱར་དང་། དཔལ་སྒྲིག་པོ་བསྐྱེགས་ཏེ་
བརྟུག་པར་བྱའོ། །མཆོག་ལ་ཞག་ཆོད་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱས་དེ་ལག་མཐིལ་
དུ་མཉམ་པས་ལག་མཐིལ་དམར་པོར་སྒྲུབ་ན་སྒྲིག་པོ་ཆོད་དུ་གསུངས་སོ། །

སྒྲིག་ནས་ཀྱང་མེད་ཏེ་གཤིལ་ལྷ་བྱེད་ལ་ཐོག་མ་པར་བསོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་
གསུམ་པོ་རྒྱ་ཏི་པལ། ཀཤོལ། ཨེལ་འལ། འཁྱིའིང་། སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་
དང་སྒྲིག་པོ་ཆོད་དང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གཤིལ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་
བསྐྱེད་བའི་ཆོད་ཀྱང་པར་ཅན་བྱེད་ན། ཐོབ་པོས་ཀྱི་ལུ་བ་དང་། རའི་གཅིན་དང་།

སྤྱང་ནྟེན་མཆ་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་ནས་སྤྱང་ལས་གཞན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་
ནས་སྤྱང་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ག་བྱུར་དང་སྤྱི་ཚིན་མས་བསྐྱེད་པའི་ཆད་
སྒྲིབ་པ་དེའི་བརྒྱུའི་ཆ་དེ་ལ་བྲག་རྟེན་འབྲས་མོ་བའི་སྤྱང་པའི་དབྱུག་སྤྱོད་བཟང་པོར་
སྤྱབ་གཅིག་བཞག་པའི་སྤྱང་ཚིན་དེས་མཆོག་གི་དྲི་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པས་དེའི་དྲི་
འབྲག་ས་པར་འགྱུར་པོ། །འབྲས་བུས་སྒྲིབ་པ་ནི། བེལ་བྱུར་འཁོར་ཏོག་གི་ནད་
སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དྲི་རྩལ་བྱག་ས་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཤིང་ཤུག་གིས་དཀྱིས་ནས་འཛིན་པར་
སོར་གཅིག་གི་དཔངས་བྱག་ས་པ་བསྐྱེད་ནས་བལང་གི་སྤྱི་བའི་མེས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
འཛིན་པ་མེའི་མདོག་ཏུ་སྤྱུར་པ་ལས་མ་ཐལ་ཙམ་ནས་དངས་སྤྱི་བུ་ག་ནས་འབྲས་བུ་
གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུང་བཞིན་དབྱུག་ས་པར་བྱའོ། །འདབ་མའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཀོ་
ཏ་ཀོའི་འདབ་མའི་ནད་དུ་དྲི་རྩལ་བུ་ག་ནས་སྤྱི་ལ་འཛིན་པས་བྱག་ས་པ་སོགས་མཆོ་
ག་ལྟག་མ་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་པོ། །དང་པའི་ནི། གསེར་དཔུ་ལ་གྱི་བུ་མ་ཆུང་
གི་ནད་ལ་དྲི་རྩལ་སོར་གཅིག་གི་དཔངས་བྱག་ས་ཏེ་ཆུ་མི་འཆོར་བར་བསྐྱེད་ས་ལ།
ཟངས་ཆེན་དྲི་རྩལ་བཀའ་བའི་ནད་དུ་དང་པ་བཞིན་རྒྱལ་དུ་བུ་ག་ནས་ལུན་མི་ཐུང་
བར་སྒྲོལ་བའོ། །དབྱུག་པ་སོགས་ནི་འདྲོ། །སྤྱི་གས་ཀྱི་ནི། དྲི་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་
དུ་རྩལ་ཀྱི་ཐུམ་བུ་བཅད་རྟེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདྲི་དྲི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་
བཤད་པའི་རྩལ་ནྟེན་པ་དག་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཤུན་པའི། ཟ་པའི། ཤིང་གི།
འདབ་མའི། འཆོ་བའམ་སྒོག་ཅན་གྱི། འབྲས་བུའི། ཁུ་བའམ་ཐང་ཆུའི།
ཁུ་བའམ་ཁུ་བའི་ཆོག་ས་ནྟེན་སོ།

ཨ་མ་ལ ལུག་སྒྲེལ	ལག་ལུར	མཐོང་བ་ སྒྲུ་ བའི་མེ་ རྟོག	ལག་ལོ་ བཞིན	ལྟ་བུ་སྒྲུ
འཇམ་མཁའ་ལུ་ ཅན་གྱི་ ཡང་ཀུ	ལྷ་མོ་གཤམ་ ཀུ	འཇི་སྒྲེལ་ ལག་སྒྲོལ	འག་གོ་ལ	འཇམ་མཁའ་ལུ་ འདབ་མཁའ་མ་ ལའི་ལོ་མ
ལུང་བ་ལུ་རྟ	འམ་ལུ་ རྟ་ཏི	འཇི་རྟག་མ་ སྒྲེལ་མཁའ་ཏི	འདམར་ ལོ་ལུང་ལུ་མ	ལེ་ཅུ་རྟེན་ ར་ལུ

१. १५५ १११ १५५ १५५ १५५ १५५ १५५	१५५ १५५ १५५ १५५ १५५ १५५	१५५ १५५ १५५ १५५ १५५ १५५	१५५ १५५ १५५ १५५ १५५ १५५
१५५ १५५ १५५ १५५	१५५ १५५ १५५ १५५	१५५ १५५ १५५ १५५ १५५ १५५	१५५ १५५ १५५ १५५ १५५ १५५

འོག་གི་དཔལ་པའི་འདབ་མ་དང་འབྲིང་པའི་འདབ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་དབྱེ་
གཞིར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདབ་མ་ཞེས་པ་འཕྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མིང་ཡིན་པར་དབྱེ་
བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བསྐངས་ན་རྩལ་གྱི་ཚོགས་བརྒྱ་གཙམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཚོགས་ཐམ་གསུམ་པོ་མཚོག་དང་གཞན་དུག་དཔལ་འབྱིང་ཤས་ཆེ་ཞིང།
 དེ་དག་ལ་ལས་བརྒྱད་བྱ་སྟེ། རྩལ་མོ་ལས་སྤྱོད་པོས་བཟུ་བ་དང། བྱོན་པ་མཇུག་
 བཅདས་པས་དུག་དང། སྤྱི་ལྷོས་མཉེ་བ་དང། བྱུངས་སྤྱི་ལྷོ་ལ་སོགས་པས་
 བརྟུངས་པའམ། རྫོང་པ་དང། སོ་བ་རིས་དང་རའི་གཅིན་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང།
 ཨ་རུ་རའི་བྱེ་མ་དང། དག་པོའི་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང། ཀེ་ཏ་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པའི་མེ་ཏྲོག་གིས་བགོ་བ་དང། རྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྩས་ནམས་ཀྱིས་
 དབུག་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་དུག་ཀལ་བརྟུང་བ་སྤངས་ནས་བཟུ་སོགས་བྱ།
 འོན་ཀྱང་དུག་པའི་སེལ་མོ་ནི་བརྟུང་བ་ཡང་བྱ། ཐམ་གསུམ་ལ་ལས་བརྒྱད་ཀའི་བྱ།
 སྒྲོས་སྒྲུང་གི་རྩས་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་བྱས་པ་སྣོད་སྤྱི་ལྷོས་བྱས་པ་དང། རྒྱུད་བྱུང་
 སྟངས་དུ་བཞག་པའི་ཁར་རས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བཞག་སྟེ། འོག་ནས་མེ་བཏང་བའི་སྤངས་
 པས་རས་ཀྱི་སྟངས་གི་བྱེ་མ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན་སྤངས་ནས་བཟུ་མཉེ་སོགས་བྱ་ཞིང།
 སེལ་མོ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཨ་རུ་རའི་ལྷོས་བྱལ་ནས་བྱུང་སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་བྱའོ། །
 གསང་བ་ནི། རྩས་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱོད་པོར་སོང་བ་དང། ཏུང་
 སྤྱོད་དགས་པས་ཚོག་པ་དང། རྩས་ཀྱི་དྲུས་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྤངས་མ་སྤངས་
 འབྱས་པ་དང། སྤྱུ་དང། སྤྱོད་དང། འཕྱར་བྱེད་དང། བཤད་གཅིད་དང།
 བྱིས་པས་རྒྱག་པ་དང། ཏུང་དོ་བའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་པ་ནམས་
 གསོ་བའི་ཚོག་པོ། དེ་ལ་དྲི་བསིལ་བའི་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱོད་དགས་ན་དང་པོར་སྤྱོད་དང།
 དེ་ནས་ཅན་དག། སྤྱི། ཨ་ཀའ་རུ། ག་བྱུར་ནམས་ཀྱིས་བསངས། སྒྲོས་ཅམ་

གྲིས་སྒྲིབ་དགས་ན། ལུ་ཟླ། བ་གི། །སྤྲོ་ཆུ་མས་ཀྱི་བསངས། རྩོག་དགས་ན།
 རྩོལ་དང་མུ་ལ་གསལ་དུ་བཞག་ཁྱུ་སྒྲུབ་ལ་གསྒྲི། བགས་སུ་རྒྱ་བ་གཉིས་བསྒྲུམས་
 པའི་ཆ་གསུམ། ཆ་གཞན་བཅོ་ལྔ་པོ་ལ་སྒྲུབ་ན། རིལ་གྲིས་ལ་གསྒྲི་རྒྱུ་དཔ་དེ་བཞི་བ་
 དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིལ་རྒྱལ་པོ་ནི། རྩམ་མང་པོ་མི་བསྐྱུ་བར་རྩམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 གཙོ་གཉིད་ལ་དག་པ་དང་མཉེ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་སྒྲིས་
 སྒྲུབ་པོ། རྩམ་ནི། རྒྱ་སྒྲིས་ཀྱི་མིང་ཅན་བ་གི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་བཞི་སྟེ།
 ལྷང་པོ་ཆེ་འི་དང་རྟའི་ན་བཟླ་བུ་སྟེ་གཉིས་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། བད་པའིས་པ་རག་
 རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་འདབ་མཁྱེ་བུ་སྟེ་གཉིས་ཆུ་མས་ལས། སྒྲིས་སྒྲུབ་ལ་བྱིམ་གཉིས་དང་།
 རིལ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩམ་གཉིས་བསྐྱུ་གསལ་སོ། །དེས་ན་རིལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐམ་དང་དེ་མེད་
 བ་གསུམ་པ་མོགས་གང་རྟེན་དོ། །དེ་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། རིལ་བསྐྱུ་བ་
 བཅོས་ལས་རིལ་རྒྱུར་བཞད་པའི་ཆོ་གས་སྒྲིལ། བརྟུང་། རྩོད་། བུར་མ་དང་ཨ་རུ་
 རའི་རྒྱུས་བཟུང་། བྱེམ་པ་བྱས། རྩོད་། ཀློང་ལ། ལའི་ཤིང་སྒྲུ་ཆེ་སྟེ་ལྷུང་སྒྲིས་
 བུ་གསུམ་གྱི་བྱུགས། མེ་རྟོག་བཟང་པོའི་རིལ་གོའོ། །མཉེ་བ་ནི། དེ་རྟུང་དག་
 པའི་རྩམ་དེ་རྩམ་གཞན་དང་། ཆང་གིས་བཞོས་པར་བྱས་པའི་རིལ་རྒྱུས་བཟུགས་
 པ་སྟེ། རིལ་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་གཙང་ལ། ཨོལ། རྩུབ་པ། མི་ས། བུ་ལ་ཀའིས་
 པ་ཆུ་མས་སུ་གསྒྲིལ། ཤིང་ཚྭ། སྒྲང་སྒྲོས། བུ་ལུ་ཆུ་མས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་བཞི་
 དང་ཅན་དན་ཆུ་མས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་རྒྱུ་བེ་བརྒྱུད་ལ་བརྩམ་པ་བེ་དོར་སྤང་
 སྤང་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་དེས་ཁུ་བ་བྱས་ནས་བཟུགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུར་བཞད་

པའི་བདུག་པའི་དྲམ་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་བས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་ཞག་སྟེ།
 བཞི་དང་སྤྱིམ་ལ་སྒྲ་བ་དུག་གོ། བྱེད་ཚུལ་གྱི། སྤྲུལ་ཁམ་ཆད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་
 དུབས་བདུག་པའི་སྤྱོད་དང་མཇུག་ཏུ་སྤྲད་དང་ཀར་བསྐྱེད་པས་བདུག་པ་ཉིམ་ཞག་
 རེ་རེ་དང་། མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོ་བ་ཉིམ་ཞག་རེ་རེ་སྤྲུལ་བས་ཞག་ཉར་བཞི།
 མཐར་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོ་བ་གི་བདུག་པའི་སྤྱོད་པའོ། །
 སྤྲུལ་ཁམ་ཆད་གི་བསྐྱེད་པའི་དང་། དཔག་པོའི་དང་། སྤྱོད་པའི་དང་། མ་ལ་ཡའི་དང་།
 གཡོ་བའི་དང་། ལྷག་ས་ཀྱི་དང་། ག་བྱུར་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞི་བ། ཨ་རུ་
 ར་དང་། སྤྲུལ་དཀར་དང་། བཞི་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། སྤྲུལ་དང་
 སྤྲུལ་གྲུལ་དང་། ག་བྱུར་རྣམས་བྱུར་མ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གོང་བྱུ་ཡིན་ལ། དཔག་སྤྲུལ་
 ཉིམ་གཉིས་བདུག་པའི་ཞག་ཉར་བཞིར་འཇུག་པ་ཡིན་པོ། ཚུལ་སྤྱོད་བཞི། དེ་ལྟར་
 བདུག་པས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་དེ་རྗེས་ཐོད་པའམ་ཁ་པོར་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་ཆོམ་དང་
 གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་བོ་ཆེའམ་སའི་དོང་
 ལུར་བཅུག་པ་བྱེད་པས་ཁ་པོར་གྱི་མ་གྲུལ་པ་ཞོན་ཅམ་དུ་བཀའ་ནས་ཚུ་པལ་པ་ཉིམ་ས་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་ཞིང་ཉིམ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དྲིའི་ཉིམ་
 མར་གྱི། རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་བྱུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བསྐྱེད། མ་སྤྱོད་པའི་དང་། སྤྱོད་པའི་ཉིམ་མར་པོ། །དང་པོ་ལ་དག་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བ་དང་། བཅོར་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་མཉེ་བ་དང་། བདུག་པ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་སྐྱམ་པ་སྟེ། ཨ་མ་དང་བུ་ལ་བ་དང་བུ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བ་མ།

བཅས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱིས་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།།

མངལ་མ་ཉེར་བདུན་ལས་བཅུ་ལྔས་མངལ་བཟུང་མ་ཐག་ནས་ཞག་བཅུ་ལྔའི་
བར་དང་། དེ་ནས་དགུས་སྟོབ་དགུའི་བར་སྟོབ་ཟེའི་བདག་བྱས་ནས་དེ་དང་དེར་
འཆོ་ཞིང་། གཅིག་གི་སྤྱི་ཁར་སྤྱི་གནས་ལ་ཟུག་དུ་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ལོ་མ་སྟོམ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞག་མ་བཅུས་བཅས་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྟོབ་
བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟོབ་པ་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་དང་། ལོ་དེའི་སྟོབ་པ་ཐ་མལ་ལོ་མ་
དང་པོས་དང་། ལོ་ལྔ་ག་མ་བཅུ་བཞི་ལ་ལོ་མ་གཞན་བཅུ་བཞིས་འཆོ་བར་
བྱེད་དོ། །རེ་བཞི་པོ་ལ་མི་ཐེབ་པའི་མ་རུང་པ་ལྔས་དགའ་བ་སོགས་ཆོས་ལྔའི་བདག་
བྱས་ནས་འཆོ་ཞིང་རེ་གསུམ་པོ་ལ་རང་རང་གི་གཏོར་མ་སྦྱོར་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་སྟེ་
རུང་ཡང་ལྔ་པོ་དེ་ལ་འོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྦྱོར་སྟེག་དང་བྱས་ལ་སོགས་
པ་མ་བྱས་ན་བཅོས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །སོ་སོའི་འཆོས་ཐབས་དང་བྱུང་པར་མངལ་སྟོར་
ཐོགས་པ་སྟོལ་ཐབས་དང་འཆོ་འཆི་བརྟག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
གདོན་གྲོལ་ཐབས་ནམས་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བས་འདྲིར་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་
སེམས་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལྟ་བ་བརྟག་པའི་མ་དོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
སྦྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་རྒྱ་སོན་པ་ནི་ཉིན་རྒྱ་གལ་
ཆེ་སྟེ། སྦྱི་ནང་གི་ཁྱབ་མཐའ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་སྟོགས་འགོག་པ་དང་།

ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩྭ་པ་སོགས་ནི་མཁས་
 པས་གཞན་གྲང་གྱི་གནས་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་
 རྒྱས་པ་ནི། ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་ཀླུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་བཤད་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལ། འདྲིར་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་འདྲི་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 དཀའ་བའི་གནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཞེད་པར་བྱལ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་འདྲི་ནས་
 བརྒྱུད་སྟེ་མཆོད་བཞེད་མཛད་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྲུལ་ནམས་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡིན་ལ།
 འདྲི་ནས་ལམ་ཉལ་ལེན་གྱི་མཐོ་ཚུགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ནི་ཤིང་ཆེ་གསུང་དོ། །
 འདྲིར་ཕྱི་ནང་ཀླུ་འཛིན་རྟེན་ཀླུ་རྫོང་གྱི་ཕ་སྟོན་དང་རྣམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་མཆོངས་པས་
 མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུ་བསྟུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འབྱུང་ལ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་གྲེས་པར་གསུངས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོང་པའི་འདོད་རྩལ་འདོད་པས་སྦྱར་བ་འགའ་ཤེས་གཏོགས་པས་
 ཆེར་མཐུན་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་མི་
 མཐུན་ཞེས་པས་སོ། །འདྲིར་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེས་དང་ཀླུ་བརྟགས་གཉིས་སྤྱུ་བྱས་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་བརྟགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་
 སྟོལ་བསྟུར་བའི་ཉ་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྟེས་ཡིན་པས་
 རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་སྟོལ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བོད་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
 ཀླུ་བརྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞེས་སྟེ་བར་བཞེད་མོད། ཁོ་བོས་ནི་འདྲི་སྤྱད་སྟེ་སྟེ།

ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་སྟེར་སྒྲུབ་པར་གཞན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱོབ་ཅམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཅམས་ནི་ཀླུ་བརྟགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཛིན་
 སྐྱོང་སྐྱོབ་ཅམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱོས་ཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གྲུབ་འཛིན་གྱི་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བློ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་འབྲལ་གྱི་གཞོན་མེད་སྐབས་བྱུང་བྱས་པར་རེལ་
 གྲོས་ངེས། དཔལ་པོར་བཞག་ནས་འཛིན་པ་ཁོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་བློ་
 ལྟ་བུ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་ལོ། །སྤྱི་མ་ནི།
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཡུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོབ་པའི་བློ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྤྱོས་པ་ཉི་པར་
 ཞིབས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བློས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་བློ་ཡུལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
 པ་བཞིན་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འདི་ནི་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ཅམས་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་ཅི་
 རིགས་སུ་བསྟན་པ་ཅམས་དཔལ་མཁོ་ནི་ཀླུ་སྐྱོབ་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཁོ་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ཅམས་ཀྱི་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་
 སྐྱོས་འབྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་དཔལ་པོར་བྱས་པས་ཅུང་ཟད་མཚུགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་དང་
 ཐམས་འབྲུར་བའི་རྗེས་འབྲང་དུ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། དེའི་དོན་དུ་རྟོགས་རྟགས་དུ་མ་སྟོན་དང་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ལྟ་བུ་སྐྱོས་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་དང་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་རིམ་
 བཞིན་སྤྱི་བ་དང་ནད་པའི་དངོས་པོར་སྐྱོབ་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་སྤྱི་རེལ་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་སྤྲུམས་བཞག་ཚུལ་ནི། ཡིད་རྟོག་བཅས་
 འདི་ལ་དངོས་པོ་སྤྱི་བ་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོབ་པ་རྟག་པ་དང་།

གཅིག་ལྟ་དང། རང་དབང་ཅན་དང། ཆེད་དང་བྱུང་པ་མོག་མ་སྤྲོད་སྤྲོད། བཞི་
 དང་དཔལ་འདྲི་བྱ་བྱ་དུས་དང། ཤར་དང་ལུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟལ་དང། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་
 བྱུང་གི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པས་གཅིག་ལྟར་སྤང་ཞིང།
 དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་རྟག་པར་སྤང་ལ། དདེལ་ཞུབ་གང་གིས་ཀྱང་
 གཞིག་གཞིག་མི་རུས་པར་སྤང་བས་རང་དབང་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང། གསལ་
 བཅོམ་པ་གང་ཡང་མི་བཞིན་ཀྱུ་ལྟལ་བྱུང་པས་སྤྱིར་ཡང་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྤངས་དཔལ་པོར་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 དང་དངོས་པོ་རྟག་གཅིག་མོག་མ་སྤྲོད་བར་མཛུངས་ལ། རྟོག་སྤྱོད་རྟོག་པ་ལ་འཆར་
 བ་དང་མི་འཆར་བའི་བློ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་རྟག་སྤྱོད་དང་ཆད་སྤྱོད་མེས་མེས་གྲུས་ཤིང་མཐོ་མཐོ་
 དང་ཐར་པ་དང་ཀྱུ་ལྟལ་ཞེན་བློ་ལ་སྤང་མི་སྤང་གི་དབང་གིས་མཆོག་དཔལ་ལྟར་རྟོ། །
 རྟོག་མེད་ལ་ཕྱིར་ལྟས་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ་འདི་ཆད་མར་བཟུང་
 བས་དོན་སྤྱོད་ཞེ་གཉིས་དང། བད་ལྟས་ལྟོང་རིག་ཏུ་སྤང་བའི་ལྟོང་རིག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 བཅོང་མར་བྱས་ནས་མཐམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་
 བསྟན། དེལ་རིགས་པས་དབྱུང། འོན་ཀྱང་སྤང་ཞུགས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་སྤྱི་དང་གཞན་སྤྱི། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་
 བཞི་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་འདིར་ཡང་འོག་
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་པོ་གསུམ་དག་གཞན་པ་དང་བཅས་པ་མཛུང་ཀྱང། རྟོགས་འདིར་ཁོ་དོན་

ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་གསལ་སྤྲུག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་མེད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུངས་དང་། འགྲོ་བ་དུག་དང་། བདེན་པ་
 བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་སྤྱུ་ཀྱུ་ཁས་ལེན་གྲང་།
 བདག་མེད་གཉིས་ནི་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མི་འདོད། བྱུང་པར་བམ་པོ་མ་ཡིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་པ། རྣམ་ཀྱུ་མཚོ་གཤམ་གྱི་སྟོང་ག་ཟུག་ས་སྤང་བའི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ཞིའི་ཚོས་དབྱིངས་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི།
 བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྟ་ཞོག །ཁ་མ་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་མཐུན་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དེས་ན་མཐོང་སྤྲུག་ས་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ག་ཏུ་མེད་དང་ཁ་ཅིག་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་འདོད་མོད། ཁོ་བོས་ནི་ཕྱེ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དེ། བར་ཕྱིན་གྱི་མཐོང་
 དང་དབྱུང་འཁོག་སོགས་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འགོ་གཟི་བུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །སྤང་བའི་
 ཡུལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཐོང་ག་
 འབྲུལ་བའི་ལས་སྤངས་མཐོང་གསལ་གསལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་
 བྱུང་པར་མེད་གྲང་དག་པར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་སྤང་མི་སྤང་གི་བྱུང་པར་
 ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ནི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བའི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞེད་པོ་དང་།
 བྱུང་པར་ནང་འཁོར་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 འཁོར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་འདི་དོ་བོར་སྤྱོད་པས་

ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་འི་བྱེད་པ་འི་བྱིར་ཅོ། །གཞན་སྡེ་ལ་ནང་ཚན་
 གྱིད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྟུན་ཏེ་ཞོ་གེ་སྡེ་ལ་ཐུག་པ་ཏེ་ཆད་སྡེ་སྡེ་བ་སྡེ་གཅིག་དང་རྟག་
 སྡེ་སྡེ་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་འཕེལ་ཏེ་འདྲི་ནི་སྒྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་
 དང་རྟག་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཤད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལྷུབ་འཛུམ་
 སྤིང་དུ་བྱོན་དུས་ཀྱི་རྟོན་པ་རྟོན་མས་འཇུག་པ་དུག། །རྗེས་སྒྲོག་པ་དུག་རིག་སྒྲུབ་
 དུག་སྟེ། རྟོན་གི་པ་དུག་གསུམ་བཅའ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུང་འཕེལ་དུ་
 གཏོགས་པར་བཤད་དོ། །རྟག་སྒྲུབ་པ་བཞི་ནི། སངས་ཅན་པ་དང་། རིགས་པ་
 ཅན་དང་། བྱེད་གསལ་དང་། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་སུ་གཞུང་ལུགས་གཞན་ནས་གསལ་
 བར་གསལ་སྤྱད་། འདྲིར་ཆད་སྡེ་པ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་པ་དང་། དབང་ལྷུག་
 པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་གཅེར་བུ་པ་འི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞི་དང་། སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱེད་ན་གཉིས་ཀར་དུམ་གཏོགས་ཀྱང་སྤྱི་
 བད་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་སྤྱི་པར་སྤྱད་དགོས་པ་འི་གྲུ་གྲོར་ར་མ་ཏའི་བསྟན་པ་རྣམས་
 གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་ཆད་སྡེ་པ་པ་མོགས་གསུམ་པོ་ནི་སྡེ་མ་སྡེ་མས་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མས་ཀྱང་འདོད་པས་སྡེ་མ་འི་ནང་དུ་སྤྱི་མ་འདུས་པར་གསུངས་པ། སྤྱི་མ་འི་འདོད་པ་
 དེ་སྡེ་མས་ཁས་ལེན་པ་ཅི་མ་སྟེ། ལྟ་གསུམ་པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་དོན་རྗེ་
 གསུམ་དུ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞི་ནི་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་འི་

གྲུབ་མཐའ་ཐུགས་འདིར་གསུངས་ཀྱི་དང་སྒོར་མེད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་ནི་རྒྱལ་མ་འདིར་མ་གསུངས་ལ་སྤར་བྱི་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ར་པ་བཞི་བ་དང་།
རྒྱུ་བྱ་བ་ཤད་པ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་ཐ་སྟངས་བསྟན་པའི་གསུངས་
པས་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པས་འདིར་མ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་ཚངས་པ་པའི་འདོད་པ་ནི། རིག་བྱེད་བཞི་ཀ་བྱེད་པོ་མེད་པའི་རང་
 བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཚངས་པའི་ལ། ལག་པ། བཟུ། ཀླུ་པ་ནམས་
 ལས་རིམ་པ་བཞི་བྱ་བ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་རྩེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་
 བམས་བྱུང་བ་དང་། ཏྲ་དཀར་པོ་གཙང་མའི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ལྟག་པའི་མཆོག་གི་
 ཆོས་མེད་པར་འདོད་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་འཇུག་
 པའི་འདོད་པ་ནི། འདོད་པ་སྤྱི་མའི་སྟེང་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བདག་དང་།
 དཀར་ནག་གི་ལས་དང་། རྩས་དང་། བམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 སྟོང་སྟོང་བས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་
 བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་འཇུག་ཡོན་པར་འདོད་པའོ། །དབང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་
 པ་བོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། མིག་ག་ཟུགས་དང་ན་བ་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་བྱས་དང་། བམ་མཁའ་སོགས་ཁམས་བརྩུ་དང་། དབྱངས་གསལ་སོགས་
 སྒྲགས་དང་། རིག་པ་དགའ་བ། མཆོག་དགའ་བ་སོགས་འདོད་པའི་དང་།
 བདག་གི་དང་། ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་འཇོག་ཁའི་བདེ་བ་བོད་མ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་དབང་

ཕུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་བའི་དེ་ཉིད་སྟེ་དེ་ལྟར་དང་། ལྷ་པོ་དེ་སྟོན་གསུམ་
ལ་གནས་འཁོར་བའི་ཆོ་སྦྱར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཆོ་གཏོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལུས་ལ་
གནས་པའི་བྱིས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་
གཞན་པ་ཀྱི་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་སེམས་ཀྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་འཕངས་སུ་
འདོད་དོ། །རྒྱུད་འཁོར་པ་ཀྱི་དབང་ཕུག་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་།
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱར་ཆད་གི་རོལ་སེམས་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོག་སེམས་པ་ཅམ་ལས་སྦྱེའི་ཆོག་སེམས་པ་དེ་མེད་པ་ན་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་
བས་སྦྱེ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་ཁྱོད་གཞིག་པ་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོང་བརྩུང་མཐའ་དག་བསྦྱང་ཅིང་། ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་འཁོར་
བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་མཉམས་པ་དང་མཉམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །
ཟད་བྱེད་པ་ནི། གཞི་དུས་གསུམ། རྣམ་དུས། ཆོག་གི་དོན་དག། སྟོན་ལྷན་
གི་ལུས་དུག་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ། ལམ། བརྟུལ་ཁྱུག་ས། སྒྲིམ་པ། འགྲོ་བ།
ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷ་ལྷ། སྦྱོང་བ་བརྩུག་སུམ། འབྲས་སུ་ཐར་པ་གཞུགས་ཅན་དཀར་
པོ་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། དཔག་ཆད་ཁེ་ལྷ་པ་སྦྱོང་བ་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་ལུས་སོ་སོའི་ཆད་ཅན་རྟག་པར་འདོད་དེ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་གསལ་ལོ།

དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ལ། ལྷ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་དབྱུང་།
ནད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པས་དབྱུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་དབྱུང་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོངས་པ་པ་དག་གཞན་པ་ནི། རིག་བྱེད་

རང་བྱུང་མིན་པར་ཐལ། བརྟེན་བྱ་ཉི་མོ་བ་གསལ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། །
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་པལ་པ་ཡིན་པ་དེས་རིག་སྒྲ་རྟག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་
 ཞེན། གསལ་མི་གསལ་བྱུང་བས་མི་རྟག་པར་ཡང་གྲུབ་མོད། རྟག་པ་གསལ་
 བྱེད་པའི་བྱ་གར་ཙུ་འུ་ཐོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་སྒྲ་དོན་ག་ཅིག་མིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་ན་མེས་བརྟེན་པས་ཁཚོ་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང། སྒྲ་ལུབ་ཀྱང་དོན་མ་ལུབ་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། གྲུ་གྲུ་སྒྲ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཆོངས་པས་དོན་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲར་ཡང་
 བསྒྲགས་པས་གསལ་བར་བྱས་པས་གྲགས་པའོ། །དེས་ན་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ།
 ཆོངས་པས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་
 ཁོ་ནས་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། །ཆོངས་པའི་རིགས་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་ཡིན་ན་རིགས་
 ལྷ་པ་ག་དོལ་པ་ལ་སྒྲིག་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། བཞི་པོ་སོ་སོའི་པོ་མོ་ནམས་
 སྒྲིམ་ག་ཅིག་པས་མིང་སྤྲིད་ཁྱོ་ཤག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། བཞི་ཀ་འང་ཆོངས་པའི་ལུས་
 ག་ཅིག་ལས་སྒྲིམ་པས་རིགས་ག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་ཐད་དད་གྲུབ་ན། ལུ་དུམ་མ་ར་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བྱལ་སོགས་ལས་སྒྲིམ་
 པ་ནམས་རིགས་ཐད་དད་ཏུ་འགྱུར་ན། །རྟག་མོད་པས་མཐོ་རིམ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བར་
 སྒྲིམ་པའི་ལས་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་འཇུག་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྟན་དབྱུང་བ་གསུང་སྟེ། དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་ནམ་སྟོན་མྱོང་བ་པོ་ཡང་ཡིན་
 དགོས་རྟེ། མིན་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁུར་བ་ཟེས་པས། མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཁ་སྟོམ་
 པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །ལས་མེད་ན་དེ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པར་འགྱུར་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་

བ་པོ་ཡིན་ནོམོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །བྱེད་པ་པོར་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིན། གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐམས་ལོ། །དེས་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་བཏོས་པར་གྲུབ་སྟེ། ས་སྒྲོགས་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་དེའི་མདོན་དུ་
 གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པར་འགྱུར། མ་གྲུབ་ན་
 འབྱུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་མེད་ཀྱང་རྩ་ཤེལ་ལས་རྩ་སོགས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རུས་པས་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སྣོད་བཅུད་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞིན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་རུས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྟེ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རྒྱ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་
 མི་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅུང་སྟོང་ནི་རྒྱ་བཀག་པས་འབྲས་བུ་ཡང་བཀག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞིན། རྒྱ་ཅམ་བཀག་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། རྒྱ་རྟག་པ་བཀག་པས་
 འབྲས་བུ་བཀག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྟོས་གྲུབ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གང་ཡིན། འབྲས་བུར་ངེས་པས་སོ། །ཞིན། དེ་ནི་རིགས་པ་མེད་པའི་འདོད་པ་
 རང་ག་བ་ཡིན་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པས་འགྲུབ་ན་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་
 མ་རྩུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་གི།
 རུས་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་དགོས་པས་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པོ་ཞིན། འདིར་གཏན་འཁོགས་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཀྱི། དབང་ཕྱུག་ཡོད་དེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཞེས་སོགས་ཉིད་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་བཞེད་དེ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཚུགས་འབྱུང་དགོས་ཏེ། མེས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུགས་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་རྟག་པར་བསྒྱུབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་མིན་
 པ་གཏན་འཛིག་ས་དང་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞེད་པས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པར་
 བསྒྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་དང་། རུམ་པ་དཔེར་བཞེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་བསྒྱུབ་བྱ་སྒྱུབ་བྱེད་བདེན་སྒྱུབ་རང་མཆོན་པར་འདོད་ན་དམ་བཅའ་
 དང་གཏན་འཛིག་ས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྱུབ་དགོས་པ་ལས་དཔེར་དུས་ན་གཏན་འཛིག་ས་མེད་
 ལ་གཏན་འཛིག་ས་ཀྱི་དུས་ན་དམ་བཅའ་མེད་ཅིང་། དཔེར་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཅིག་
 ཅར་མི་འབྱུང་བས་བསྒྱུབ་བྱ་མི་འབྱུང་པར་འབྱུར་ལོ། །དེས་ན་དཔེ་རྟགས་དང་
 བསྒྱུབ་བྱ་སྒྱུབ་བྱེད་སོགས་ནི་རྟོག་དཔེར་ཆོག་གྱི་མཆོན་ཀྱང་རྩོད་པ་ཡིན་པས་འཐད་པ་
 ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་དེད་ས་དེད་ས་པོ་ལ་རང་མཆོན་གྱི་བྱུང་པར་གྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བཀག་སྟེ་རང་མཆོན་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་མཐའ་
 དག་གིས་ཐུན་མེད་དུ་འསལ་ལེན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་དང་། རྟག་པ་
 དང་བྱུབ་དང་བཅས་པར་འསལ་ལེན་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་གཉིན་
 དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལྷོད་མ་ལྷོད་གི་སྐྱབས་སེམས་དང་། གཉིད་ཀྱི་ཆོ་མོངས་
 པར་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་འཐད་པས་སོ། །མངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་རིགས་པས་
 དབྱུང་པ་ལ། བདག་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་ཚུགས་སུ་འཛིན་
 པ་དགག་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་

འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་སོགས་ཏེ། འདིར་འགོག་པའི་ཆོས་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འགག་འགྱུར་འབྲས་
 བུའི་ཆོས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་སྐྱིེར་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་པར་དགོ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ཡོད་དོ། །ཡང་ཆོས་
 རྣམ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་སམ། རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་པར་
 དམག་ཤོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ནི། ཐར་པར་འགྲོ་བ་པོའི་བདག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐར་པའི་སྤྱད་འགྲོ་
 བའི་གང་ཟག་ཅིང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་ཡོད་ཀྱང་དེས་བཅིངས་
 པའི་གང་ཟག་དོན་གཞན་མེད་ཅིང་ཀྱང་བཤད་དུ་རུ་མོད་ཀྱི། ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱད་པོ་
 ཐར་པར་འགྲོ་བམེད་ཀྱང་གཞིའི་དག་པའི་སྤྱད་པོ་དེར་འགྲོ་བ་དང་། འཆིང་བྱེད་
 ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱད་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་རང་གི་དངོས་པོ་བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་
 དགོངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པས་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཀྱི་ཆུ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ། རྣམ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆུ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་སྐྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་ཆུ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བ་དང་མཆོངས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆུ་
 བྲལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་གང་ཞིག་དམིགས་

ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་དོན་དམིགས་བཅས་ཀྱི་དྲེང་འཛིན་པའི་འབྱུང་མཛོན་
 དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་བོན་པོའི་པོ་མོ་ཡང་འཛོམས་པར་བུས་པའི་གཞིའི་
 སྤྱི་དགུགས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དོན་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཁུའི་འདྲི་ཁོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དོན་ཡིན་གྱི།
 སྤྱི་དོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉེར་ཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཆད་སྤྱི་དང་བམ་སྤྱི་
 ཡིན་པས་དེར་གཏན་ནས་མི་རུ་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཕྱིན་གྱི་དཔེ་
 དོན་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་ཅིང་བདག་གཉིས་སྤྱི་འཛོན་པའི་འཛོན་སྤྱི་དམ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་
 འཛོན་སྤྱི་དམ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་གཏན་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པས་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་
 དང་དངོས་འཛོན་གྱི་ཆུ་བོ་སྒྲིག་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདྲི་ཉིད་དུ་བདག་མེད་
 ཡོད་ཅིང་ཞེས་དང་། རང་སྤྱི་དོན་སྒྲ་བ་གསུམ་ཀ་བ་ཀ་ག་ནས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐའ་
 བཞི་དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་།
 བྱེད་པར་ལུགས་འདྲིའི་དམིགས་མེད་སྤྱི་དྲེང་ལ་ཡིད་དགའ་དང་ཞེན་པས་སྤྱི་དཙུ་རུ་
 བསྐྱོམ་བཅོལ་བྱས་ཀྱང་དོན་གཏན་མ་གོ་བར་མིང་ཅམ་ལ་ཆགས་པར་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ། ཉུག་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱུ་བར་རང་དབང་བར་ཁས་
 བླངས་པས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་བདེན་པ་ནན་གྱིས་
 བསྐྱུ་བས་པས་བསྟན་པའི་དྲི་མཆོན་པོར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཞེས་ཀྱི་འཛོན་སྤྱི་དམ་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དེ་ཁོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དོན་ཡིན་གྱི་འདྲིར་བསྟན་

སྒྲོལ་གཟུགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་གཏམ་མ་ཤོད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་པ་དང་། སྒྱི་མི་
 འགོག་ཀྱང་ལམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ཡིན་གྱི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཞི་ལ་གཏམ་མེད་དུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཞིང་གཞུང་ལུགས་དེད་ག་གི་ཆེས་སྤུའབྲང་པ་ཡང་ཁ་བཅན་ན་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་སྤྱར་པ་ཡང་། སྒྱིར་སྤྲུགས་སྒྲོ་མེད་དང་བྱུང་པར་མེས་མེས་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པའི་ལུགས་ལ་བག་ཆགས་མེད་ཅིང་། སྤང་བའམ་གྲུས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཁོང་དུ་མཆུད་པས་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་སྒྲུབ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་རྩི་དང་མཆུངས་
 ཞེས་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཀྱེ་རྗེ་ཨེ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་སོགས་རང་
 བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞིར་གསུངས་པ་དང་།
 མཆུད་དུ་ལྟན་སྒྲིམ་འོད་གསལ་དང་། མཆུད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་མེས་མེས་དེ་འཁོར་
 འདས་ཀྱུན་གྱི་རྩི་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཏྲོན་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་རྒྱབ་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་། བྱུང་པར་ལུགས་འདིའི་ལམ་དམིགས་བཅས་སྤྱིང་ཉིད་ཅེས་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པ་དང་། སྒྱུབ་ལའི་ཚོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་
 བརྒྱ་དཔ། ཡེ་ལའི་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་པའི་
 མཆོག་མི་འགྱུར་ལ་སོགས་པར་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་མཁིག་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་དོན་
 མ་གོ་བའོན་དང་། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྱིང་

གཉིས་ཀ་སྤང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིས་ཡང་ཡང་སྤྲུག་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་
 ཅིག་ནམ་བུ་ལ་དང་། སྤྱི་འཛིན་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། སྤྱི་བ་བུ་ལ་དང་།
 ཞི་བ་དང་། ལྷུང་འདས་དང་། ཀྱེ་རྟོ་དང་། རྩམ་འཁོར་དང་། ལམ་འདི་རྗེ་ཙམ་
 ལ་མོགས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་མེད་པ་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པས་ཉག་པ་དང་། རོ་བོ་སྤྱི་བ་བུ་ལ་དང་། གཞིའི་ལྷུང་འདས་སོགས་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མིན་པར་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱི་འགག་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་ལས་འགོངས་པའི་ཉག་ས་དངོས་འདོད་པ་ལྟ་སྟེགས་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འོ་ན་རེ་འགྱུར་ཅོ། །སྤྱི་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་དགག་
 པ་ལ་དངོས་སྤྱི་མེ་གསུམ་ལས་བྱེ་སྤྱི་དགག་པ་ནི། དེ་འདུས་མ་བྱས་དང་དངོས་པོའི་
 གཞི་མ་ཐུབ་དང་། ཤེས་པ་ནམ་མེད་ཐུག་སྤྱད་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྩམ་
 ཡོད་དང་། རྩམ་གསུམ་རྩམ་ཡོད་དང་། ཐོགས་མེད་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་
 ལ་མོགས་པ་ཐུབ་མོང་དུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། བད་ཚེན་ཁ་ཅིག་གི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 བདག་ཁས་བླངས་པ་ནི། སྤྱི་པ་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགག་
 པ་མཛད་དེ། ཤེས་པ་འཁམ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་
 ཉག་པར་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་དོན་
 མེད་དོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉམས་པར་མཛད་དོ། །འདོད་སྤྱི་པ་

དགག་པ་ནི། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་མེད་དགག་ཡིན་པས་དགག་བྱ་བ་ཅད་
 ཙམ་ལ་འཛིག་པ་མ་གཏོགས་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་མིན་
 རྟག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། འདས་མ་འོངས་གཉིས་མེད་པ་དང་། རིགས་མིན་མ་
 གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་པར་
 འགྱུར་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་རོའི་ས་
 བཀག་གོ། ཁེམས་ཙམ་དགག་པ་ནི། དེས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རགས་
 པ་དང་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རགས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནམ་བདེན་རྩུབ་ཐུབ་མོད་གི་དང་།
 གང་སྣང་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་སྣོད་
 གི་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནམ་རྩུབ་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་གསུམ་ནམ་
 ཤེས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་
 དེའཁོར་བས་མ་བསྐྱུས་ན་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱུས་ན་ནམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཁིང་
 ནམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་ཤེས་པ་སྤྱོད་
 ཅིག་ཆ་མེད་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཅིག་དེ་སྤྱོད་འཛིག་གིས་བཞག་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ལ་
 གནས་པ་ཡོད་ན་དུས་འགལ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་མེད་མི་འཐད་དེ།
 མེད་ན་རི་རྩལ་འདྲ་སྤྱོད་འཛིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་འགག་པ་
 ལས་སམ་མ་འགགས་པ་ལས་སྤྱོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བཞིང་འགགས་པའི་མར་
 མེ་ལས། དལྟར་གྱི་མར་མེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དལྟར་གྱི་སྤྱོད་
 ཅིག་ག་ཅིག་ལ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དུ་མར་འགྱུར་ཁིང་། ག་ཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་

ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེན་སྲུབ་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་
 བདེན་སྲུབ་ཀྱང་ཁེགས་པས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་མཐའ་བཞི་ལས་
 སྒོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས།
 སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་བར་འཇུག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དབུ་མ་པས་རིག་ཅིང་།
 དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་དང་། དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་བློ་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དོན་རྒྱུགས་གང་གིས་ཀྱང་ཉམས་པར་
 མི་འཇུག་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གྲུ་ལྟོ་དང་བཅས་པའམ་ལུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྟུག་སྒྲ་མའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཀྱི། ཆོ་འདིར་བཅོས་སུ་མེད་པར་
 འདོད་ལ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བས་སུ་ཡང་བཀག་ཅིང་།
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ལས་རྟག་པར་ཐལ་བཅོམ་གྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ། །རྒྱུད་འཕེལ་
 པ་ནི། འབྱུང་བ་འདུས་ཅུ་མ་ལས་ལུས་སྒོག་སྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ལྟོ་ཤིང་སོགས་ལ་འདང་
 དེར་ཐལ་བས་བཀག་གོ། །ཟད་བྱེད་པ་ནི། སྒོག་ལུས་ཀྱི་ཆོད་དུ་འདོད་ན།
 ཀྱང་ལག་བཅད་པས་སྒོག་གི་ཆ་ཤས་ཆད་པར་འཇུག་བདད་། ལུས་སྒྲོམ་ཕྱས་དེས་
 སྒྲོམ་འཕྲར་འཇུག་ལ། སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་ཐར་པ་བཅའ་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་
 རུལ་ཕན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པར་མི་འཐད་ཅིང་། རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་ལ་རྟག་
 མི་རྟག་གི་བྱུང་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའོ། །མི་གཅིག་
 བསྟན་ལུ་སྟེགས་ལ་མེད་པར་འཇུག་རོ། །ལྟོ་ཤིང་ལ་སྒོག་ཡོད་ན། གཅིག་གསལ་
 དུ་མ་ཡོད། གཅིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ལྟོ་ཤིང་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།

བྱུང་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་དུམ་བུར་བཅད་ན་དུམ་འབྲུར་བས་སོ། །དུམ་མར་སོང་ཡང་
གཅིག་ལ་སློག་གཞུག་གི། གཞན་ཆུ་མུ་སྒྲོང་དེ་ཞིག་། མ་ཡིན་ཏེ། དུམ་བུ་སོ་
སོར་བཅུ་གསུམ་པས་ལྷ་གྲུ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱལ་པར་དབྱེ་ཆ་དྲི་གཞུང་ལ་བསྐྱབས་
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཆུ་མུ་དགག་ཅིང་མཐུན་པ་ཆུ་མུ་
བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སྤང་ཞུགས་སྤང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་དུ་བྱེད་ལས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེལ་སྤང་དོར་བྱས་ནས་
ཟབ་རྒྱས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་ལ་གྲུས་བྱར་གདམས་པ་ལྟར་
བཀའ་འཁོར་བ་ནས་བྱུག་བྱུག་པ་ཆུ་མུ་ཏེ། རྩེ་འཇུག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་གི་སྤང་དོར་སྟོན་པ་པོ་ལ་འོན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་
གལ་ཆེ་ནའང་། ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱའི། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡང་ཐོས་གསུང་གི་བསྐྱབས་བྱུ་ཡིན་
ན་སྟེ་དུ་སེམས་པ་མང་དུ་སྤྱང་བས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ་
པོས་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ལེ་ལུ་རྒྱས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དགའོ། །

ནམ་མཁའ་ཀླུ་ལ་ཅན་ཀྱི། བྱུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲོལ་དོན་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་ཆོ་འདི། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་རབས་ལ་དོན་དུ་གཉིར་བ། ཤེས་རབ་དཔལ་

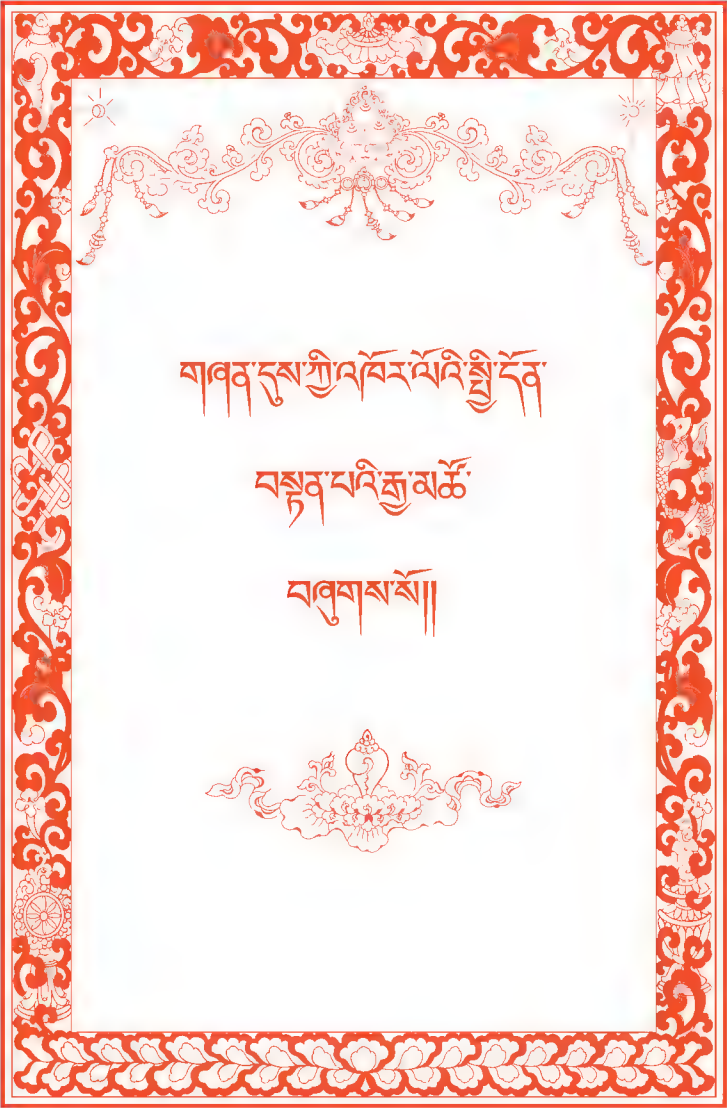
བཟང་ཞེས་བྱ་བས། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ལོ་མཆོད་ཆེན་པོ། ལུ་ཤོ་སྤྱེའུའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་
དགུ་པ་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་བ་སྤྱད་དང་། པཎ་ཆེན་རྟག་ཆ་དཔལ་པའི་ལྷ་མཆོད་
སྤྱོད་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་ནས་དབུ་བཙུག་ས་ཏེ། ཡང་ལྷ་བཟུམ་ཉོར་ལྷ་བཙུ་བའི་སྤྱོད་ཆོས་
ཉི་ཤུ་རྩེའི་ལོ་མཆོད་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་ཆོས་བཙུ་བ་དོན་ཆེན་པོའི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་
ཉིན་ཡན་རྩེའི་ས་པར་གྱུ་བཙུང་། ཆེད་དུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་
རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་དམ་བསམས་སོ། །དགོའོ།

འཆན་གནད་ཆེ་བ་འདི་རགས་པ་འཆན་རྟོད་དང་། དགོས་དཔྱོད་འདྲ་འདི་
དག་དཔོན་དུ་ཆེན་པོ་དབང་དོན་གྱུ་བ་པས་སྤང་བར་འདུག་གོ། །གཅིག་ཞུས།





སྐུ་ཆོང་ལོ་ལྷ་བུ་བཤེས་པ་འཛིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ནམོ།།



གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་

བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་

བཞུགས་སོ།།



ན་མོ་མཚུ་བརྒྱ་ཡ།

སྤྱི་ནང་འབྱུང་ཚེས་ལས་སྤྱང་རགས་པའི་ཁམས།

ལམ་གྱི་ཐབས་བསྐྱར་སྤྱི་ནང་དི་མ་ཀླ།

སྤྱངས་པས་སྤྱི་ནང་ལས་གཞན་བདེན་གཉིས་ཀྱི།

སྤྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་མཁས་དེ་ལ་འདུད།

གསུམ་པ་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྷམ་
བཞག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བཀའ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བདག་པོ་ལ་དབང་པོར་བཤད་པའི་ཨ་བུ་འོས་དང་།
བསྐྱར་བྱ་ལ་དབང་དུ་བཤད་པ་མ་ཤི་གི་སྒྲིལ་སྤྱངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་
བམ་ཡིན་གྱི། མེ་ཀ་ལ་ཉི་བསྐྱར་ཨ་བུ་སྟོན་དུ་སྤྱར་བ་ཨ་བུ་ཁྱེ་ཀ་ཏའི་སྒྲིལ་
ལས་སྤྱངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་སྤྱིས་བསྐྱར་
བྱས་ནས། ཨ་བུ་དང་ཀ་ཏའི་སྤྱིས་ནས་ཅ་དང་ན་བསྐྱར་ཁོང་། སྤྱངས་ཀྱི་
དང་པོ་ཁྱེ་མ་རུ་བསྐྱར་བས། མེ་ཅ་ན་འཕྱོར་བའམ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐམ་ལ་

གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཤིང་བཤོམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་ནི་ཤེས་ལུགས་སུ་བྱུག་པ་སྟེ། ལམས་པལ་པ་བཞུ་ནས་ལྷའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱར་བཤོམ་པ་ལོ། །ཤུ་སྒྲུབ་ཏི་རུས་པ་འཛོག་པ་སྟེ། སྐུལ་སྐྱུ་སྒྲོགས་སྐྱུ་བཞི་ལྟེ་རུས་པ་
 འཛོག་ །མ་ཤི་ག་རོ་ག་ཏི་དབང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱར་བཤོམ་པ་དང་། གཏ་པ་ཏི་འབྲས་སུ་མཛོལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྐྱུ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་ལ་སྒྲོགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམས་དབང་པོ་སྒྲོགས་ཅི་ལྟར་
 འཚམས་པར་མཛོལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་དང་དེས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཁྱད་
 པར་བ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐོབ་བྱ་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་རུས་པ་གསལ་དུ་འཛོག་
 པ་ནི་དབང་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་ལ་ཁ་ཆད་དུ་རུས་པ་ཉིད་ལ་དབང་དུ་ངོ་
 སྟོན་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་དང་། སྤྲུལ་དུ་ཐབས་དེལ་མ་གྲང་གོང་
 དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དངོས་ལ་དབང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱུ་ལི་དང་། སྒོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དང་། ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་ལི་དབང་རྣམས་
 ཡོད་དོ། །རུས་པ་ལ་དབང་གི་སྒྲི་ཡངས་པར་ཁྱེར་བ་ཙན་ནི་འདུལ་བ་ལས་གྲང་
 འབྱུང་སྟེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟགས་སྒྲིམ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལོན་དབང་
 སྐྱུར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་མཛོལ་བྱེད་ཕྱོགས་ལས་གྲང་མང་དུ་འབྱུང་ལ།
 ཁྱད་པར་ས་བརྩ་པའི་མཛོལ་། ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱུར་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 རྣམ་སྒྲུབ་མཛོལ་བྱང་དང་ཚུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པར་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་

ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ཚུ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ནི་མས་
 དང་རྩེ་སྐྱུ་མ་ཐུན་པར་དེ་མའི་ལྟ་གཤམ་དབང་གིས་སྐྱུངས་ནས་ཐོབ་བྱུང་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མི་སྤྱོད། །
 རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་འདི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཤིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བོད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ།

ཁྱད་པར་བྱའདི་ཀྱི་དབང་བཞིས་སྐྱུ་བཞི་འདི་ཁུས་པ་འཛོག་པ་དང་། ལམ་བཞི་
 བསྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བཞི་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་བ་སོགས་ནི་ཀྱུན་ལ་གསལ་ལ།
 བྱེད་བཀུ་ཏེ་དོན་རྩེ་ལས། དབང་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་འདི་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ཁུས་པ་གང་འཛོག་པ་དང་།
 དབང་གང་གིས་ལམ་གྱི་སྐྱུངས་ཏོགས་རིམ་མ་བསྐྱུབ་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་སྒྲོན་ལམ་
 བུམ་སུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་སློབ་མ།
 བཅུ་གྲིཛེ་བསྐྱུར་བའི་དུས། རིམ་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བས་སྐྱུངས་པ་དགོས་ཤིང་།
 གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་རྩེ་སྐྱུ་གཟུང་དགོས་པས།

ཕྱི་དུས་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་།

ནང་དུ་གསང་བ་འདུས་ལ་དགལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་
 ཚང་བ་དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏགས། འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས།
 བད་པ་སྤྱིར་བཏགས་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ཟངས་ཟེར་པའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་དང་།
 དུས་སྤྱོད་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མཐའ་བསྟན་གསུངས།

ཞེས་སོགས་ཏེ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུངས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོག་པ་
 སྤྱོད་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བཤེས་གཉེན་དུལ་བཞི་བཏེར་ཞི་བ།
 ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་བརྟན་བྱས་ལུང་གི་ལུགས།
 དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་པ་སྤྱོད་མཁས་ལྟར།
 བརྟན་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ལ་བསྟེན།

ཞེས་སོགས་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་།
 བདེན་མཐོང་སྤྱོད་མཁས་བརྟན་བཟང་།
 སྤྱོད་མོང་སྤྱོད་པ་དཔའ་བཞི།
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་དང་།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་ལམས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག་།
ཅེས་སོགས་སོ།།

རྒྱ་དམེ་གོང་འོག་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ན་མས་
ལམས་མཆོག་དཔལ་བོས་བསྟུས་ཏེ།

སྤྲུལ་ལྷ་བརྟུ་པར།
སྤྲིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྒོལ་གདུག་།
ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་།
སྒྲིམས་དང་བཅས་པ་མི་བྱལོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་།

བརྟན་ཁིང་དུལ་ལ་སྒྲོ་བྱས་ལྟར།
བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད།
སྤྲུགས་དང་རྒྱ་དམེ་སྒྲོབ་བཤེས།
སྤྲིང་རྩེ་མེད་ཁིང་བསྟན་བཅོས་ལམས།

དེ་ཉིད་བརྟན་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས།
དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་ལམས།

འཛམ་པ་དང་། རྩོམ་མཁས་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྣམས་གཞན་དོན་དང་། གཞན་རྣམས་
རང་དོན་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་མཆགས་པ་དང་རྩོམ་བྲལ་བ་གཉིས་སྤང་བྱ་སྤངས་
པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །སློབ་ལོང་རྒྱལ་བས། འདོད་
ལྡན་གྱི་བར་དུ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉམས་པ་དང་།
དབང་མ་ཐོབ་པ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དོར་བྱ་མ་དོར་
བའི་སློབ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སློབ་དང་། ལུས་དག་གི་སློབ་སེགས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་
ཚུལ་དང་དབང་ལེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་སློབ་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྟེན་པར་དཀའ་བས། ཡོན་ཏན་ཤེས་ཆེ་
བ་ཙམ་ལ་ཡང་བསྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་བསྟོན་པ་ལས།

ཕྱིད་རུ་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདེམ།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན།།

གང་གིས་ཡོན་ཏན་སྟུག་པ་ཡང་ཐོ་ལེགས་དཔྱད་ནས།

བུ་ཆེ་མཁའ་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ཡང་རབ་དག་སྤྱོད་། འཁྱིད་དག་ཚུལ།
ཐམ་ཁྱིམ་པ་སྟེ། ས་ཕྱོད་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་དང་རྒྱལ་པོ་མོ་གསེལ་
གྱིས་བཀའ་སྟོན་མི་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གཉིས་སུ་ཕྱོགས་དེ་ན་
ཡོད་བཞིན་དུ་དང་རབ་གནས་དོན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་མོ་གསེལ་ལ་ནོན་ཏན་

ཆེར་གསུངས་པ་ནི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་མཚོག་ཏུ་མཛད་
 པ་སྟེ། དོན་འདི་ལ་སེམས་འགྲེལ་གསུམ་ཀ་ན་ཤིག་ཏུ་བློ་བྱ་བ་ཆེ་བར་མཛད་པས།
 རབ་བྱུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ཚུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཉན་
 ཐོས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཞེས་སྤྱི་བའི་གསང་སྤྲུགས་པར་བློ་ཤ་དག་ནི། སྤྱིར་རབ་བྱུང་
 ལྔའི་གནས་ལ་དད་པ་མཛང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དོན་འཆང་དང་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ལོ། །ཡང་བའདི་ལ་མི་མཁས་པ་ཁུ་ཅིག་
 སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བླ་བུ་ཡི། །སློབ་ཁྱིམ་ལ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་
 ལུས་ནས། སློབ་ཡོན་གྱི་བརྟག་པ་བྱུང་མི་རུང་དོན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་མྱེ་ཀུན་ཏུ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་ལག་ལེའོ་ཞེས་བཀག་ཅིང་། དབང་
 མཚོག་ཐོབ་གང་ཞེས་པ་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་ལུས་པ་ལ།
 སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཟློན་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩུ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕུག་བྱེད་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པ་ན། དེས་དོན་དུ། དབང་མཚོག་ནི་མི་ལས་ཀྱང་
 བའི་བདེ་ཆེན་ཉི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པོ་ལོན་པ། སློབ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཟློན་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩུ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་
 དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བ་བཟུ་གྲུབ་པ་ལ། ཕྱོགས་བརྩུ་ལྷན་སེམས་དཔལ་ནམས་
 ཀྱིས་ཕུག་བྱེད་པ་ན་དཔུ་རྒྱུན་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཕུག་བྱེད་པ་ཡིན་པ། རང་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་པལ་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྩུ་ལྷན་སློབ་མས་
 ཕུག་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་གི་སྤྱི་དོན་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱས་པས་ཕུག་

བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་བྱམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱི་བདུན་དུ་ཞེས་པ། ཡམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་མཛུགས་
 དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོལ་རྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བསྐྱར་
 དགོས་རྟེ། དབང་མཆོག་ཐོབ་གང་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 བླ་བཤད་རིག་པར། མཆོག་གི་སྒྲོ་བྱི་གཙོ་བོ་དང་། དང་བོ་ཅུ་མོ་མཛུགས་
 གྱི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །འདིར་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོ་དབུ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་
 པ་ཡང་བསྟན་རྟོ། །ཡང་རབ་བྱུང་དང་དགོས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དོན་དུ། བྲིམ་པ་
 དང་གསར་བྱུ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། བྲིམ་པ་བམ་མོ་གསལ་མཛུགས་དུ་བྱས་
 བས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་སྒྲོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་བ་བྱའི། སྐབས་གཞན་དུ་ཕྱག་མི་བྱེད་ལ།
 རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པའི་དགོས་སྤྱོད་དོན་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་
 དང་མཛུགས་བྱའིང་། མི་བྱེད་ན་ཆོངས་པ་དང་སྤྱི་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མཆོན་ཉིད་
 ལྟན་པའི་དོན་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དོན་འཆད་ཉིད་དེའི་ཆོ་བསྟན་བསྟན་བསྟན་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱོར་བས། དེ་མཉམས་མ་མཉམས་ལས་ལྟ་མཉམས་མ་མཉམས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡི་ལའི་
 མཛུགས་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།

རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་།

གལ་ཏེ་ལྟ་བྱི་མཉམས་འདོད་ན།

འབད་པས་སྒྲུ་མར་མཉམས་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་། གསུང་བྱ་དང་ཁྱིམ་
 བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་དང་རྒྱ་དང་པ་བཟུང་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པ་གསུངས་པར་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱི། ལུས་དག་གིས་གསུངས་ཚུལ་ཆེན་། ལེ་ལོ་ལི་
 དབང་གིས་སྤྱོད་པ་གོང་མ་ལ་ཆེ་ཆེར་མི་བྱེད་པ་ལྟོན་དུ་ལྟུང་ཞིང་། བརྟན་པ་སྤྱོད་
 བསྟན་བཟུང་གི་རིམ་པ་ལ་གཞོན་པར་དོགས་ཏེ། འདུལ་བར་ཡང་། གནས་སྤྱོད་
 མར་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་འདུང་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ཕྱག་མི་བྱེད་
 བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར་།
 སློབ་དཔོན་ལ་གསུངས་ཚུལ་གྱི་མཐུང་ཡོངས་དག་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྟན་དང་།
 སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་བཟོད་དང་ལྟན་པ་ནི།
 སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ལོ་ཆོས་ལྟན་ཤིང་ལས་བྱེད་པར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱུད་ལས།
 དེ་ལྟར་སློབ་མ་སྤྱོད་ཆེ་གཏོང་།
 ཚུལ་གྱི་མཐུང་བཟོད་པ་ལོ་ལོ་ལྟན་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐུང་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དག་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་རིམ་དང་། ཤས་ཆེར་རྟོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་

ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གལ་ཆེར་མཚང་ན་རེ་ཞིག་དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དུ་གཞུགས།

དེ་ཡང་ཀྱེ་རྟོག་ལས།

དང་པོ་གསོ་སྦྱང་སྟོན་པར་བྱ།

དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙུ་བྱིན།

དེ་ལ་བྱེད་གསལ་སྒྲུབ་བསྟོན།

ཞེས་སོགས་ནས།

སྒྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱུན་ཞེས་ནས།

དེ་རྗེས་ཀྱེ་ཡི་རྟོག་བསྟོན།

ཞེས་སོགས་ལྟར། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱིར་སྦྱིར་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབས་ལམས་དང་། བྱེད་པར་རྟོག་ཐོག་པའི་ཡང་ཕྱེ་ནས་ལས་ཀྱང་
གསུངས་པས། བསྟུར་མི་རུང་བའི་སྟོན་མ་མེད་དོ་ཞེས་རོང་པའི་དག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་
བཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རེ་ཞིག་མི་རུང་བ་ནམས་ལ་སྤང་སྒྲུས་
ཀྱིས་འདོར་ཞིང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལོན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱིར་
གཞན་པ་ན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལྟར་ལེན་ལམ་དང་། བྱེད་པར་རྟོག་སྟོན་དཔོན་མཚན་
ཅིང་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ལ་བྱ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་
འཚམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཙུ་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ཐབས་ལ་

མཁམས་པའི་སྤྱིར་བལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །དལ་འབྲེལ་གང་ཟག་ལ་དི་མ་སྒོ་བྱུར་བའི་
 ཆ་ནས་མཚོག་དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་པ་
 ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡང་མཚོག་དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དེས་པ་རྟེན་པ་
 ཞིག་དང་། གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གསུང་པ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལྷག་ས་
 བསྟན་ལ་མཚོག་དམན་མེད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་ནས་ཆགས་སྤང་དང་སྤང་དོར་མེད་པའི་དད་གུས་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་
 ལ་སྤྱི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།

ལ་ལ་གསང་སྤྲུག་ས་བསྐྱུབ་དོན་གཉིར།

འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད།

བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།

གཞན་དག་འདི་ག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉིར།

ཞེས་སོགས། ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ཞི་སོགས། འབྲིང་སྤྱི་མ་ལུ་
 མི་ཙམ། རང་མངས་རྒྱལ་དོན་གཉིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་དོར་ནས་སྤྱི་མ་
 བཅོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་འཚོས་ཚུལ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་ཚོགས་དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཆོ་ག་ཁུངས་སྤྱབ་དུ་མའ་ཡང་བྲངས་ནས་བཤད་ཅིང་། ལམ་སྤྱོད་མོང་བས་རྒྱུད་
འབྱེད་ས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲིབ་གསལ་དུ་འཆོས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྒྲོབ་མའི་གངས་ཀྱང་།

བྱི་རྒྱུད་དུ།

གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་།

ཟུང་དུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་བཟུང་།

དེ་ལས་ཉལ་ག་པའི་སྒྲོབ་མ་དག།

ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་ཤེས་སོ།།

ཞེས་དང་།

ཁ་འཆམས་ན་གངས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་མིང་བྱང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་
བཤད་པ་བཞིན། སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ད་རི་ཀའི་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་
བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མའང་པོ་ཡང་འདྲིར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་དུ་མ་ཇོན་ནས།
སྒྲོབ་མའི་གངས་རྒྱུད་ཟུང་ཟུང་ཉལ་ག་པ་ནམས་ལ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱང་དཀྱིལ་དག་སྤངས་མོད་ཀྱི།
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་མའི་གངས་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་།

སྤྱོད་རྒྱུད་ནམ་སྤངས་མའོན་བྱང་ལས།

སྒྲོབ་མ་དད་ཅིང་རིགས་བཅུ་ལྔ་པ།

དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད།

ཟབ་མོ་ཡི་ནི་སྤྱོད་ལྔ་པ།

སྒྲོབ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ལ།

བཟོད་དང་ཞི་ཞིང་སེར་སྤྱོད་ལ།

དཔལ་བ་ཡི་དམ་བརྟན་པ་ནི།

བཅུ་ལཱ་བརྒྱད་དཱ་བདུན་ཉཱ་ལྔ།

གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་གྱང་རུང་།

དཔྱད་མི་དགོས་པར་བཟུང་བར་བྱ།

ཞེས་བཤད་ཅིང་དགྲིལ་ཚོག་དོན་ཐོབ་དུ། །གཅིག་གམ་གཉིས་སྐྱམ་མང་
 བོད་གཡུང་རུ་ལྷོ་ཞེས་བཤད་ལ་འདིར་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་གཤམ་མེད་ཁང་
 ཚེན་པོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྐྱོག་ས་པའི་ཚངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་
 བྱེ་བ་སྐྱག་སྤྱེད་དང་བཞི་རྩ་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གསུངས་པས། སྤྱོད་དུ་
 རུང་ན་གངས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་མ་པ་མི་
 འཛིན་ཀྱང་། རྒྱགས་ལ་མོས་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་
 དབང་གི་སྤྱོད་ལ་ཁིམ་པ་བཞིན། བྱང་སྐྱམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་ཙམ་དང་། དེ་དང་རྒྱགས་
 སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་འཛིན་རུས་ངེས་པར་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་ལ། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ། མཆེ་བ་
ཅན་གྱི་ལོ་བཞི་ལ་བྲག་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་མོགས་ལོ་འདི་ལ་འདི་བཟང་གི་རྣམ་
བཞག་རྩེ་བཟང་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མཁམས་ཐོང་ནས་དང་།
སངས་རྒྱལ་ལུགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་
ཚུ་མོ་པག་དང་། ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་དང་། ས་མོ་པག་རྣམས་ཡིན་པས། བྱ་བཆེན་

བོ་ནམས་དེ་དག་ལ་བྱས་ན་བཟང་བར་གསལ་ཞིང་། བྱད་པར་དགྲུང་ལོ་དོན་
 བརྒྱད་པ། ལྷགས་མོ་པག་རྫོགས།
 སྤྱི་དོན་དང་པོར།
 བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ལྷགས་སྤྱུ་ལ།།
 རྩ་བཟང་ལ་སོགས་འཁོར་མང་ལ།།
 དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གསུངས།།
 གོང་ལོག་མ་མཐུན་པས་བརྟག་གོ།

ཚུ་པོ་བྱི་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུངས་པས་ལོ་དེ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་
 བོ་སྤྱེའུ་ལ་ཤམ་ལའི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་དོན་མོས་ཚལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྷག་སྤྱོད་དང་བཞི་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱས་རྒྱུ་དང་བསྐྱས་པས་ལོ་འདི་ཡང་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་ལོར་གྲགས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་དུས་
 འཁོར་ཐེབས་པས་ལོ་དེ་ཡང་དོ། །ལོ་འི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དུས་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
 སོགས་ནས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། དབྱིད་ཟླ་ཐུང་གི་བར་ཟླ་བ་བདུན་
 བོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་བ་པའི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱུ་བ་ཏུ་རུང་བ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱོད་སོགས་བྱང་བསྤོད་ཀྱི་ཟླ་བ་དུག་
 འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་འགྲོ་བས་གནས་འོག་མ་ནས་གོང་

མཁའ་མོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དག་
བའི་ལས་རྒྱལ་ཤིས་ཤིང་། ཀཏུ་འཕྲོགས་དུག་དེ་ལས་ལྷོག་པ་དུ་བའི་ལས་ཁེས་
བྱ་བ་ལྷོ་འོ་དུས་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ལས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་
བཤད་ཅིང་། འཕྲལ་དུའང་དགུན་ཉི་ལོག་པ་ལ་དགར་སྤང་དང་། དབྱར་ཉི་ལོག་
པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤང་བ་མལ་ཆེར་ལ་ཁྱེད་བས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་བཤད་པ་སྤྲམ་
ནི་རྟོན་ལོ་ཉོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་མངོན་ནོ། །
ཁྱད་པར་ལུག་སྤང་འཁྲིག་གསུམ་ལྟ་བུ་དུས་སྤྱོད་གསུམ་ཆོན་རྒྱལ་ལ་བརྟན་གཡོ་
མཉམ་གསུམ་བཤད་ནས་གཡོ་བ་ལ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ན་མུར་བ་དང་། བརྟན་པ་ལ་
བུལ་བ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འབྲིང་འདུ་གསུང་བའང་ཡོད་ལ། ཁྲིམ་ལྷ་བརྩ་
གཉིས་ཀྱི་ཁིང་བདག་གི་གཟའ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། རེས་གཟའ་བདུན་པོ་རིམ་པ་
བཞིན། མང་ཉི་མ། གི་དང་། ཀཏུ་ལྷ་བ། འ་དང་། ལུག་མིག་དམར།
སྤྲིག་དང་། འཁྲིག་པ་ལྟག་པ། བུ་མོ་དང་། གཞུ་མུར་བུ། ཉ་དང་། སྤང་བ་
སངས། སྤང་དང་། རྩ་སྤོབ་པ། བུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་རབ་དང་།
ཉི་མ་དང་ཁིག་ཟའ་གཉིས་འབྲིང་དང་། དཔག་གཟའ་གསུམ་གྱིས་ཁིང་བདག་བྱེད་
པའི་ཁྲིམ་ལྷ་དེ་ལ་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
གྱི་ཉ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། བག་པའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས་
འདི་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དང་། བདུད་བཙོམ་པའི་ཉིན་ཁག་ས་གའི་ཉ་ལ་འང་
དེ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། དེད་གལ་སྤྲུབ་ན་ཉ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། གཟའ་

སྐར་བཟང་འཛོམས་གཞན་ལའང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཆོས་གྲངས་དང་གཟུང་སྐར་གྱི་རིས་པའང་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
སྤྲུགས་འཛིན་དང་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆོ་ག་དག་ལེགས་སྤྱི་མཆོ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མ་ལ་ལ་ལུབ་པའི་དུས་སྤྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ་
གཞན་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། རྣམ་བཞག་སྤྱི་བརྒྱུད། ལག་ལེན་སོ་སོར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའོ།

དང་པོ་ནི། བྱེད་སྤྱི་ཆོ་ག་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས། སྤྱི་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱུད་
པ་བྱུང་ལ་དང་།

དེ་རྗེས།

རྣམ་དབྱེད་དང་པོས་སྤྱི་བཞག་བཟུང་།

གཉིས་པ་ལ་འཛིན་གོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི།

ལུབ་གསུམ་པ་ལ་འཛིན་པ་ཤེས་།

ཞེས་པ་ཆོ་ག་སྤྱི་བཞག་དང་སྤྱི་བཞག་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱས་
ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འཛིན་སྤྱི་བཞག་ཆོ་ག་དང་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་
སྤྱི་བཞག་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བྲངས་ཤིང་། དབང་ཆོག་ལ་ཆུ་དང་ཅིང་པ་འཛིན་པ་ལས་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེད། སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་མཆོ་སོགས་དང་། བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་

བསྐྱར་སོགས་ནས་དོར་ཅིལ་མིང་གསུམ་བསྟན་ཞིང། ཡོ་གའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་མོ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱ་རྒྱུད་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གསལ་དབང་རྗེས་
མཐུན་དང་བཅས་པ་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་
ཏུ་ཁལ་འཕངས་མཛད་དེ།

བརྟག་གཉིས་སུ།

མང་དུ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡི།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་གི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་
ཐེང་བར། ཆོ་ག་ཉི་ཤུར་བསྟན་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
སྒྲུབ་ཁབ་ས་ཀྱིས་མཛད་པར་བཤགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩུབ་མར་སྤང་
མོད་ཀྱི། གྲུབ་གི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀུན་གྱིས་ཆད་ལྟན་དུ་བྱེད་ཅིང།
ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
བོར་མཛད་ཅིང། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་བཞི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ས་
སུ་བྱེད་པས། སར་ཏའི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
རྒྱ་གར་ལ་ཁས་པའི་དཀྱིལ་ཆོ་ག་གི་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ནི་གྲུབ་གི་ཉི་ཤུ་པ་དང།
མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བཞི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་གཉིས་དང། ཡོ་གའི་ཀུན་སྟོན་གི་དོན་ལྟར་
བ་ནམས་དང། དེ་རྗེས་ཨ་ལྷ་ཡའི་དོན་ཐེང་བ་དང། དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་བི་བྱུ་ཏི་

དང་རྩ་འགྲེལ་དང་། བྱེད་པར་མེད་པའི་དཔལ་པཎ་ལྷ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལ་སྐྱེད་
ཅེས་པའི་གསུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བྱུང་གི་ཚོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་

གཞུང་དེར་ངོ་སྤྲོད་དུ།

དང་པོར་ས་ནི་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་།

དེ་ནས་ས་ཡོངས་འཛིན་པ་དང་།

སྤྱི་ནས་བཞག་ས་ནི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་།

ཐོད་ལེ་དཀར་སྤྱི་ཐོག་གཞུང་བ་དང་།

དེ་ནས་ས་ལྷ་སྤྱི་གསུང་པར་དང་།

གསུང་དང་དེ་ནས་གསུང་པར་གསུང་དང་།

སྤྱི་ནས་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་གསུང་དང་།

ཅེས་པའི་ཐོག་ནི་གསུང་པར་དང་།

ཚོན་སྤྱི་ལོ་ཚོ་གསུང་དང་།

དེ་ནས་ཚོན་ནི་དེ་སྤྱི་བ་དང་།

སྤྱི་ནས་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་དང་དང་ནི།

དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་གསུང་པར་དང་།

སྤྱི་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་གསུང་དང་།

དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་དང་དང་སྤྱི་བ་དང་།

དེའུ་མ་ཕྱུག་མཆོག་དབང་བསྐྱེད་དང་།

ལྟ་དང་སྒྲ་མར་ཡོན་གཉིས་དང་།

རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་།

དེའུ་མ་གཤམ་གསེལ་ཆོ་བ་དང་།

དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལས་བྱེད་ཐུང་བྱུང་དང་།

མཱ་ད་པ་བཟུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མྱོ།

འཕགས་པ་འདུལ་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་ཡིས།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཤེས་པའི།

དོན་སྒྲིབ་དཔེ་མ་ཁས་པ་ཡིས།

རྒྱལ་ཚོན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཉམ་ཏེ། བཤད་སྐད་དོར་བྱེད་དང་གོ་རིམ་རྩེད་ཅད་མི་
མཐུན་ཡང་གངས་དང་རྒྱལ་བཞག་མཐའ་དག་སྐད་སྟོན་པ་བརྟེན་པའོ། སློབ་དཔོན་
ཨ་མྲ་ཡས་དེད་ག་གི་སྟེང་དུ་དོན་རྟེན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལས་ཡང་བསྟན་ཞིང་།
དབང་ལ་དབྱེ་བ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་ལྟ་བུར་བསྟུས་
ནས་གསུངས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། མཆོད་
ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷན་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་།
སློབ་མ་བསྟུ་བ་དང་། ས་བརྟོན་བ་དང་། ས་སྦྱང་བ་དང་། ས་ཡོངས་སྟུ་བ་བྱུང་
བ་དང་། བགེགས་ལ་སྦྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་། རོར་ལོན་མཉམ་གཤམ་པར་གནས་པ་

ལུམ་པ་ལྟག་པར་གནས་པ་དང་། ལྟ་ལྟག་པར་གནས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་
 ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་བཀྱེ་བ་དང་། ལུམ་པ་དགོད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་
 བསྐྱུ་བ་པ་དང་། ལྟ་རབ་རྟ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་
 གནས་དང་། རྩིང་བྱལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་དང་། ལྷ་ལྷའི་སྐྱེས་མོས་ཚལ་ལ་
 སོགས་པའི་རབ་གནས་དང་། སློབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་རྟུག་
 པ་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། རྩ་དང་། ཅོད་པ་བ་དང་།
 རོ་རྩེ་དང་། རྩལ་བྱ་དང་། མིང་གི་དབང་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་དང་། སྤྲུགས་སྦྱིན་པ་དང་། མིག་སྦྱོན་དང་། མེ་ལོང་དང་།
 མདའ་ལམང་བ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་
 པ་དང་། རིག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་། རོ་རྩེའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་། སྦྱོང་པའི་
 བརྟུལ་ཁྱགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྩེས་སྦྱ་གནང་བ་དང་། དབྱུགས་
 དབྱུང་བ་དང་། རབ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱིན་སྤྲེག་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱུ་
 བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དང་། གཏོར་མ་དང་། བཞིགས་བསལ་བ་དང་།
 རོ་རྩེ་རྩལ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་བཟུང་བ་སྟེ། ཚོ་གལ་པུས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དགའ་བའི་མེ་ལོང་གིས། ས་ཡོངས་སྦྱ་བརྟག་པ་དང་།
 སའི་སེལ་དབྱུང་བ་དང་། ས་སེལ་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་མཚན་མ་དང་། མཚོད་
 ཡོན་གྱི་ལོ་ཆ་དང་། ཉིང་པ་གསོ་བ་དང་། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པའི་ངས་
 པ་དང་། སྦྱོན་དུ་བསྐྱེན་པའི་དགོས་པ་དང་། སློབ་མ་བསྐྱུ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་

གྱི་ཁང་པ་བྱ་བ་དང་། ས་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བ་དང་། བགཟགས་ལ་ལུས་བྱས་གདབ་
 པ་དང་། བོར་ལ་ཇོན་མཁུག་པར་སར་གནས་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ཐིག་སྦྱང་
 ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། བཀའ་ཁལ་ལ་ཐིག་གདབ་པ་དང་། དཀར་པོས་ཐིག་
 གདབ་པ་དང་། དྲླུ་ལ་འཁོར་ལ་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་གྱི་བཟུངས་པ་དང་།
 ཚོན་བཀྱི་བ་སོགས་གསུམ་དང་། དྲླུ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཏེ་བསྒྲོམ་
 པ་དང་། སྒྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་དང་། བསྐྱང་ཐོང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་གནས་
 པ་སོགས་གཉིས་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་
 བ་དང་། རང་གིས་དབང་བྱུང་བ་དང་། ཅུ་བའི་ལྟངས་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལྟངས་
 བ་དང་། སྒྱིན་སྒྲིག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྱིན་སྒྲིག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་།
 དྲླུ་ལ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱུ་སོགས་གསུམ་དང་། གཟུངས་ལུས་ལ་སོགས་པས་བདེ་
 ལེགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། བགཟགས་བསམ་པ་དང་། སྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སེལ་དབྱུང་བ་དང་། མཚོད་
 ཉིད་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རྡོ་རྗེ་ལ་བཟུངས་པ་དང་། ལའྲི་ག་
 དང་པ་མ་རུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་མཚོན་མཚན་ཉིད་དང་། བགས་ཚལ་
 གྱི་ཏྲ་མོ་དང་། ལྷུ་འཚོད་དང་། གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོད་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོག་ཤིང་གཞུགས་པ་དང་སྒྲོམ་ཤིང་གཞུགས་པ་དང་། ཀ་བ་གཞུགས་པ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོད་ཤིང་གཞུགས་པ་དང་། རི་གཙང་ཁང་ལ་

སོགས་པའི་དང་། ཚད་ཀྱི་འཇལ་བའི་དང་། རྒྱ་ཐུབས་ལ་སོགས་པའི་དང་།
བསམ་གཏུག་གི་ཁང་པལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་། ཤི་བའི་རྩལ་བྱ་དག་པར་
བྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། ཆོ་ག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ།
རྒྱུད་དང་རྒྱ་བྱང་གིས་ནི་དེ་དང་འཇལ་རྒྱུ་དཔའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། ཐེང་བ་དང་གྱི་
ལ་ས་ལུ་རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་གཟུང་ལུ་མ་ཞོར་རྒྱུ་ལ་
ནམས་གསུང་པ་གསུམ་སོ་སོར་བགྲངས། རྟོན་པའི་སོ་སོར་བགྲངས་ན་ཆོ་ག་དུག་ཅུ་
བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བདེ་དབྱེས་གསལ་འདུས་སོགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ཆོག་ནམས་དང་། རྩམ་བཞག་སྤྱིར་བསྐྱབ་ནས་ལག་ལེན་དུས་འཁོར་ལ་གཙོ་
བོར་སྤྱར་བའི་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་ཚུལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རབ་གནས་ཆོ་ག་
དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་བཞག་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོ་གས་འཁོར་ཆོ་ག་
བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྒྲིའི་ཆོ་ག་སྤྱིར་པ་ཀུན་སྤྱོད་ནམས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་
པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བྱེད་པར་བྲམ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ནམ་བཞག་གི། རྒྱལ་པོ་མཐུ་བྱ་ཉིད་དབང་
གི་མཐོང་གི་འཁོར་ལོ་ཁོར་ལོ་དང་། ལམས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ།
རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་བཞི། ཀུན་སྤྱོད་གི་བྲམ་པ་བཞི་འཁོར་
ནས་ཀྱང་མཆོག་ཀུ་ཀུར་པ་དེས་མཛད་པའི་རྩྱེད་པའི་དང་། སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་

པ་ན། སྟོན་པས་ཡི་གེ་ནམ་པར་དག། ཅུས་ཡི་གེ་ལས་དབེན་པའི་མཆོད་ཉིང་
གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་བཞིའི་གནས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱི་རོལ་གྱི་
རི་དང་སྒྲོན་ལྗོངས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱིའི་རིག་མཆོད་ལྟན་གྱི་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་། བད་གི་རྩ་
འཁོར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་སོ། །དུས་བཞི་ནི། སྤྲམས་གནད། སྤྲོབ་མ་འདོད།
ཆོས་འབྱུང་ཁིང་བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་། སུམ་དབང་རྫོགས། རིག་མ་སྤྲམ་མཆོད་
དང་ལྟན་དེ་དང་སྤྲམས་གནད་པའི་དུས་དང་། དབང་གཉིས་རྫོགས། རིག་མ་
དགྱེས་ཤིང་སྤྲམས་གནད་པའི་དུས་དང་། སྤང་དོར་གཟུང་འཛིན་དུས་གསུམ་སོགས་
མེད་པའི་དུས་ཆེན་པོའོ།

སྤྲོབ་དཔོན་བཞི་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིང་
པ་དང་། ཐབས་སྤྲམ། ཤེས་རབ་རིག་མ། གཉིས་མེད་ཐུགས་འདུས་པ་
གསུམ་དང་། སྤྱི་སྤྲམ། བད་རིག་མ་སྟེ་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་རང་རིག་ཆེན་
པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མཐོང་བའི་རང་སེམས་སོ། །སྤྲོབ་མ་བཞི་ནི། ཐུགས་དང་རྒྱུད་ལ་
མོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིང་སྤྱི་ཆོང་བ། རྩ་བའི་ཐུགས་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བསྐྱས་
པ་དང་སུམ་དབང་རྫོགས་ཤིང་སྤྲམ་པ་བད་གི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དམ་ཆོག་
ལ་མོས་པ་དང་། དབང་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྤྲམ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས། ཉེ་སྤྱིང་

བཟུམ་པ་དང། དབང་གསུམ་རྫོགས། དོན་དམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་
དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མོས་པ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་ཅན་གྱོ།

དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལུས་དབང་ལ་སྒྲིབ་མ་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་ལ་རིམ་
པ་བཞི། ཏིང་ངེ་འཛིན། མེ་རྟོག། རྟུལ་ཚོན་གྱོ། གཞན་ཡང་ལུགས་མ།
འབྱུང་མ། གྲིས་མ། སྒྲིགས་བམ། མཚོད་རྟེན་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཁེས་བཤད་པའི་
སྤྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་བཞི། ལུས་དཀྱིལ། སྒྲོས་ལོངས། གཟུངས་ཐག་
ནམས་སྤྱ་གསལ་ལོ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པ། ས་སྒྲུངས།
བགོགས་བསམ། ས་བཟུང། སྟོག་བཞི། ཐིག་གདབ། ཚོན་བཀྱ།
རྒྱུན་བཀོད། དགྲུག་འཇུག་མཚོད་པ་ནམས་བཤད། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་མི་
གསལ་ཡང། མོགས།

རིམ་རྒྱགས་པའི་ཚོགས་བྱ།

ཁེས་པས་ཁ་སྐྱོང་གང་དགོས་སྟོན་གྱོ།

གསང་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུབ་གཡས་
གཡོན་བཞི་ནི་བྱུང་བཞི་སྒྲིགས་རྫོགས་པ་སྟེ། དེལ་ཡང་བརྟག་སྒྲུང་སྒྲུང་བཟུང་བྱིན་
སྒྲུབ་མཚོགས་འཁོར་ནམས་རྒྱུད་བཞི་བྱོ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་མཚན་ལྟ་
སྒྲུལ་ལྟ་སྒྲུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ནང་གི་ཕྱེད་ཁོར་དུག་གམ་བཞི། བྱང་པར་
གསང་བའི་ཚོས་འབྱུང་སྟེ། དེལ་བརྟག་སྒྲུང་བཟུང་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྱུད་བཞི་བྱོ།

བཞི་པའི་དྲུག་ལ་ཁོར་བཞི་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་།

བླ་མ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་པ།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་།

དེ་ནི་དྲུག་ལ་ཁོར་སྟོང་པོར་བརྗོད་།

ཅེས་གསུངས་སོ།

དྲུག་ལ་ཁོར་དེ་ནམས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་ཤོན་
 ལྷོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆས་འཇུག་ནས་དྲུག་ལ་ཁོར་སྟོན་པའི་བར་སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་དང་།
 བུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱ། ཡོལ་བས་བཅད། གསོལ་བ་གང་བ། མིག་དར་བཅིངས།
 མེ་རྟོག་གཏད། བད་དུ་བྲངས། བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག།
 བད་གི་དམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དབབ། མེ་རྟོག་དོར། མིག་དར་ཐུ། ལུས་དྲུག་
 རྗོགས་པར་བསྟོན་པ་ནམས་དང་། གཞན་དེ་རིམ་བཞིན་ལ། མིག་དར་ཐུ་ནམས་མར་
 མེ་བཏགས་ལྷ། རིག་མའི་མཚན་དཔེ་དང་། རྒྱ་སྤྱིས་བསྟོན། ཡིད་དོར་རྩ་ལ་ཁོར་
 བསྟོན་པ་ནམས་དང་། དབང་བཞི་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་
 པ་དང་། དེ་ཐོ་མས་པ་དང་། མཛོད་དུ་སྦྱར་པ་ནམས་མིག་དར་ཐུ་བ་དང་དྲུག་
 ལ་ཁོར་མཐོང་བ་དང་། དེར་ཞུགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནམས་སུ་སྦྱར་པ་
 ནམས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་རྟོག་ཐོང་བ། རིག་པའི་
 དབང་ལ། བརྒྱུ་ཞུགས་གསུམ་བྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། དབྱུགས་

ཅུ་འདབ་གང་བ་ནང་། འོག་སྒྲོར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དབང་བཞི་དང་སྐྱེར་
ཚུལ་ལམ་ལུགས་གསལ་ནས་ཚུལ་བབས་པ་དང་། གསལ་རྣམས་ཐུངས་པ་དང་། བདེ་བ་
སྐྱེས་པ་དང་། མི་རྟོག་སྒྱུར་པ་རྣམས་གསལ་བའི་བྱུང་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
ལ་ཡང་རིག་མ་གཏད་པ། ཅུ་ནང་དུ་བདེ་བ་ཐུང་བ། ལྷན་སྐྱེས་རྩོགས་པ་རྣམས་
ཕྱི་ནང་སྐྱེས་པ། ལུས་ལ་ལྷ་དགོད་པ། ལམ་ལུགས་དེག་པ། བདེ་ཆེན་ཐུང་བ།
གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པ་རྣམས་གསུམ་པ་འི་བྱུང་དབང་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་།
གཞན་ལ་ཡང་དབང་སྐྱེན་པའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཐོག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་
དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་དབང་བསམ་མི་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པ་
རྣམས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་སྐྱེར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །

དབང་བསྐྱེར་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི། སྤྱི་མ་གྲིབ་སྤྱི་དང་གསུམ་དང་གནས་
མི་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཐབས་བཞི་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་སྐྱེན་བྱེད་བསམ་པ་མཐུན་
པ་དང་། སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོག་གསུམ་དག་པར་མཐུན་པ་དང་། རིག་མའི་བདེ་བ་
དང་པོར་སེམས་དང་ཕྱི་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མ་མཐུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་བཙོར་
བ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱེལ་སྐྱུལ་བྱ་བ་མི་འགོག་པའི་ཐབས་
དང་ཐབས་བྱུང་བསམ་པ་ལས་རྣམས་སོ། །སྐྱུང་བྱ་བཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་གསུམ་།
དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བོ་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེད་བ་
ལ་སྐྱེབ་པ་རྣམས་སོ། །ཐོབ་བྱ་བཞི་ནི། བྱུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་

ཚོགས་ལམ། འབྲིང་བསྐྱོར་ལམ། ཚུམ་པ་བཟུང་བ། གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་
 པའི་བར། བརྟུལ་ཞུགས་སོགས། ལྷག་མས་ས་བཅུ་རྩམས་སོ། །མཚོག་དབང་
 གསུམ་ལྷི། སངས་རྒྱལ་ཐིམ་དང་བོ་དང་། གཉིས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཐ་སྙད་ཀྱུན་མཁྱེན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་རྩམས་
 ཐོབ་བོ། །ལམ་བཞི་ལྷི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་
 མཐའ་དུག་གི་ནང་ནས་རྩད་དོན་དང་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དང་། དགོངས་མིན་གསུམ།
 ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡིག་དོན་སྤྱི་དོན་གཉིས། བཤད་པ་གཉིས་ནང་ནས་ཚོགས་
 བཤད་ཀྱི་ལམ་རྩམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་བུམ་དབང་གི་ལམ། དེས་དོན་སྒྲིལ་
 བཞིན་པ་མིན་པ། དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་མཐའ་དུག་གི་
 དོན་གཉིས་དང་། སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་ལམ་རྩམས་རྩོགས་རིམ་སྤྱི་བྱེད་མཚོག་དབང་
 གསུམ་གྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་གསལ་སྟགས་ལ། གསལ་བ་དང་སྤྱོད་དོན་ཞེས་
 པ་ཅས་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་འགོག་
 པའི་ལམ། སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་དང་འོག་སྤྱོད་ཐིག་ལའི་ལམ་ཞེས་བསྟུན་ནས་རྩད་བཅུ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དོར་བསྐྱེད་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

བཞི་པ་ལ།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དུག་པ།

མཁ་དག་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག།

དེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པར་བཤད།།

ཅུས་གསུངས་ཏེ།

གསུམ་པ་ལ། ཐོག་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་སྒྲིལ་ནས་ཅུ་
 རྒྱུ་གསུངས་པར་བཤད་གྱི། ཅུ་རྒྱུ་གསུག་སྐྱུ་ལི་སྐྱབ་བྱེད་ནམས་གསལ་དབང་གིས་
 ལམ་དུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པོ། །རྟགས་བཞི་ལྟེ། དངོས་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སོ་ཤིང་།
 མི་ལམ་བར་སྒྲུང་གི་ཁ་དོག་སོགས་དང་། སོ་མོ་ལི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
 དུ་བ་སོགས་མཆོཅ་མ་དང་། སྤང་པོ་རྟེན་ནས་རྩེས་གྱིས་མཆོཅ་མི་དགོས་པར་ལྟར་།
 རང་རིག་མཐོན་སྐྱུར་རྟགས་དང་བལ་བ་ནམས་སོ། །བད་བཞི་ལྟེ། ལུས་བད་ལུས་
 བསྐྱུས་ཅུ་མཐོན་དང་། མཐེ་བོས་སྒྲིབ་ལག་མཐོན་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ལེགས་སྐྱུར་
 ལུས་བད་དང་། དག་བད་དབང་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དཔལ་བོ་དཔལ་
 མོའི་སྐྱད་དུ་སྐྱུ་བ་ནམས་དང་། བཞི་པ་བད་དང་བད་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྒོལ་བའོ། །དབང་རྩེས་བཞི་ལྟེ། མེ་རྟོག་གི་ལ་སྤང་བ་དང་། ལུ་མུས་དུ་སྐྱུ་བ་
 སོགས་ཏེ། སྐྱུ་དང་མུ་དང་ལ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་སོ་སོར་སོགས་སྐྱུ་ལ་སྒོ་
 བཞིན་དང་། མེ་ལོང་མིག་སྐྱུ་བ་དང་། ལོ་མོར་ལོ་དུང་སྐྱུ་གས་སོགས། བྱ་སྐྱུ་དང་
 སོགས་དང་སྐྱུ་མོང་བ་འཛིན་པོ་སྐྱུ་བ་དུ་བ་དང་། བཏེ་ཤིས་རྩེས་བསྐྱུ་དེ་བའི་དང་
 བཅས་པ་ནམས་དང་། དུག་ས་དུ་སྐྱུ་ལ་ཡོན་ཏེ། ལུང་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས།
 སྤྱིར་མི་སྒྲིག་ལ་དེ་སོ་བ་ཉིད་ནམས་སུ་མ་དབང་གི། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་གསལ་

དབང་གི། སློབ་མའི་བྱང་མེས་མ། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལྡོམ་ཆོག་མའི་ཁོར་གྱི་རྩམ་
 བླམ་གསུམ་པའི། སྤང་སྤྱོད་དོན་རྗེ་གསུམ་ལ་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་པའོ། །དགོངས་པའམ་བསམ་དོན་གྱི། སློབ་མའི་དམིགས་པ་སློབ་དང་།
 དག་པ་མོགས་ཀྱི་དབང་དོན་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་མེད་བཞི།
 དགོས་དབང་རང་རང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་བསྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱོད་
 འགྲོ་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་དང་། བྱང་པར་མེ་རྟོག་ཐེང་བའི་ལྟ་དང་མེ་རྟོག་སློབ་མ་
 ལ་ཐོམ་པར་བསམ་པ་དང་། དབང་གསུམ་ལ་སློབ་མའི་རྩ་འཁོར་དུག་གམ་བཞི་ལ་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་། དམར་ཆ་གྲུབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེད་གསུམ།
 སྤྱོད་མའི་འཐོན་པས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀྱུས་ནས་ཞུགས། དཀར་ཆ་མའ་
 བབས་པས་གསོམ། རྩ་རྒྱུ་དཀར་དམར་འབྲས་པའི་བརྟེན་པར་བཟུང་ནས་ལྟོན་
 སྤྱོད་བསྤྱོད་ཚུལ། ཞལ་ལུང་གོལ་ཐོག་། ཁོ་ལ་པ་ཏི་མོགས་དང་མཐུན་པ་དང་།
 བཞི་པ་རང་རིག་བརྟོད་བྲལ་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་ནམས་སོ། །ཁུས་པ་བཞི་འི་བུམ་དབང་
 མོགས་ཤིང་། རིམ་འབྲུ། སྤྱི་པ་སྤྱོད་ལས་བྱེད། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད། བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཤད་ལ། བུམ་དབང་ལ། ཐེང་བ་དང་ཆུ་ཅོད་པམ།
 གཞན་གསུམ། སློབ་དོན་འཁོར་བཅས་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞི་ནམ་དང་པ་དང་།
 གཉིས་སྤྱོད། བླམ་གཡོང་ལྟ་དང་གཡོང་བ་ཕྱོང་འི་རིམ་ནམས་འབྲུ། མོས་སྤྱོད་དང་།
 མ་དང་པོ་དང་། བསྤྱོད་པའི་བར་དང་། བུ་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། འདོད་
 ལྟ་མཉམ། རིགས་གཉིས་ཀྱི་དང་། གསུམ་གྱི་དཔྱུལ་བསྤྱོད། བླམ་ནམས་བརྟེན་

ཕར་བྱེད་པའི་ལས་བཞི་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བརྟུལ་ཁུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ།
 རྒྱག་རྒྱས་ཆུ་ཅོད་པའ། ལུང་བརྟན་མོགས་ཀྱི་དོར་འཕྲི་མིང་གསུམ་བརྟན་ཕར་བྱེད་
 ཅིས་སོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱོགས་ཕར་བྱེད། བདུད། སུང་པོ། ཉོན་མོངས། འཆི་བདག་ལྷའི་བུའི་
 བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའོ། །གསང་དབང་གི། །དག་གི་དེ་མཁའ་ལྟ། ས་བརྩ་
 གཅིག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བདེ་སྦྱང་དབྱེད་མེད་དེས་ཕར་བྱེད།
 ས་བརྩ་གཅིག་པལ་ཕྱོགས། བདུད་བཞི་ལྷོ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 གཉིས་མེད་དང་། སེམས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མཁའ་འཛོམས་སོ། །གསུམ་པའི་
 ལུས་པ་ལྷོ། སེམས་ཀྱི་དེ་མཁའ་ལྟ། དོན་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། རྒྱག་རྒྱུ་རྟོན་
 བརྟན་ཕར་བྱེད། དོན་འཛིན་པལ་ཕྱོགས། བདུད་བཞི་ལྷོ། ཡས་དེ་མཁའ་འཁོར་
 བཞི་ལམ། དག་འབ་བཞི་ལམ། མཁའ་གསང་ཤེས། །བརྟག་བསྦྱོང་། བདེ་བ་
 བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མཁའ་སོ། །བཞི་པ་ལྷོ། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་གཉིན་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་བ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་བསྦྱོང་པའོ། །ཉ་ལུ་པའ་འབྲས་བུ་བཞི་ལྷོ། སྦྱིར་རེ་རེ་ལ།
 བདག་འབྲས། རྒྱུ་མཐུག། རྣམ་སྒྲིབ། བྱེད་འབྲས། བལ་འབྲས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ལ།
 བུམ་དབང་གི་སྤོང་བ། ཆུ། ཅོད་པའ། དོར་འཕྲི་ལ། མིང་། བརྟན་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་མཁའ་བཞི་ལྷོ། །གསང་དབང་གི་ལྷ་ལྷོ། ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་པ། བྱང་སེམས་
 རྒྱས་པ། ལྷུས་ལྷུངས་པ། བདེ་བ་སྦྱོས་པ། སྦྱོང་པ་དེས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་
 པའི་ལྷ་ལྷོ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ། ལྷོ་སྦྱོང་མགྱོད་དཔལ་རྣམས་སྦྱུང་སེམས་

འབབ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་རྒྱས་
མཚོ་ག་གི་མཚོ་ག་གོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་དོན་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའོ་སྐུ་ལ་ཅི་བྱ་བུ་ཏི་འི་
རིག་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྟུ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །
སྤྱི་བདེན་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩལ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ། ཡོ་ག། བལ་འབྱུང་
ཆེན་པོ། བལ་འབྱུང་བླ་མེད་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བསྟུ་ལ། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པ་དང་། བལ་འབྱུང་རྒྱུད་དང་། བླ་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་མ་རྒྱུད་བལ་སོ། །
དེ་བཞིན་རིམ་པ་བཞི་བསྟུ་སྟེ་གཞན་ལ། རྒྱས། རྟོད། མངལ། སྤྱི་བཞི་དང་།
ཉོན་མོངས། དརྒྱལ། གཏི་ལུག། །ཐམས་ཅད་ག། །ཁྱེད་ཆམས་སྤྱོད་ས། རྒྱུད་ཆོས་
གསུམ་བསྟེད། ལྷ་བསྟེད། མངལ་འབྱེན། ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པ་ཅིག་ཅར་
བསྟེད་པའོ། །བསྟེད་ཆོས་གི་རྒྱ་མཚོ་ནི། མཚོ་ན་བཞེད་ཀྱི། སྤྱི་མེད་རིག་མི་
གཡོ་བ། །སྤྱི་གས་ཀྱི་དཔ་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་གས་གཉིས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པ་དོ། །སྤྱི་གས་གཉིས་དང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་
གེ་མེད། །སྤྱི་གས་ཆོས་པ་ཅད་གསུམ་བལ་སོ། །དགོས་པ་ནི། བླ་མ་གཉིས་
ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ། མཚོ་དཔ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །སྤྱི་གས་
གཉིས་དང་། མ་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ། །སྤྱི་གས་གཉིས་སོ། །ཡང་བསྟེད་
ཆོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་གས་བཞི་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཁོད་རྒྱས་སྤྱོད་ས།
གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ས་ཐོན་བསྟུ་ལ་བ་རྟོད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངལ་པོ། །
ལྷ་བསྟེད་ཀྱི་བསྟེན་པ། བལ་འབྱུང་ཆེན་པོ། དང་པོ་སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

མཆོག་ནམས་རིམ་པ་བཞི། རྩམ་སྒྲིང་དོད་མངལ། རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་
འབྱུང་དང་། རྩམ་སྒྲིང་རྣམ་འབྱུང་དང་། འིབ་ཏུ་རྣམ་འབྱུང་དང་། རྣམ་འབྱུང་
ཆེན་པོ་ནམས་དོད་སྒྲིང་མངལ་རྩམ་སོ། །རྣམ་འབྱུང་མཁའི། དང་པོ་སྦྱོར་བ།
རྩམ་ཆགས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནམས། དོད་རྩམ་
མངལ་སྒྲིང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་སྤྲུལ་མེད་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞི་རེ་
རེ་ཡང་ཆོག་བརྩུ་བདུན་བརྩུ་བདུན་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །

ས་བཅའ་། བརྟག་ །སྤང་། བརྩུང་། བཅད་། རྒྱུད་། ཕྱིག་པ་སྟེ་
སཆོག་བདུན་ཆང་བར་སྟེ་གོན་ལ། ས། ལྷ། རུམ། སྤྲོལ་མ་སྟེ་གོན་ཏེ་བཞི།
ཐིག་ །ཆོན་ །རྒྱུ། རྒྱུ་བ། འཇུག་ །དབང་རྒྱུར་བ་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་དུག་
ནམས་སོ། །བརྩུ་བདུན་པོ་བསྟུན། སཆོག་ །ལྷ་གནས། རྒྱུ་བ་། དབང་
བསྒྱུར་བ་སྟེ་བཞི་འདུས། དབང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བུམ་དབང་རྒྱི་དང་མཐུན།
གཞན་གསུམ་ལ། སྤྲོལ་དཔོན་གྱི་ལུས་དང་། ལམ་ལ་གསང་དང་། སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་སོ། །བུམ་དབང་གི་ཆོག་བརྩུ་བདུན་པོའི་གཞན་ནམས་སྟེ་
འགྲོ་བཞིན། ས་བཅད་པ་ནི། གསོལ་འདབ་དང་བཀའ་བསྒྲོ་སྟངས་སྟབས་
སོགས་སོ། །ཕྱིག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ས་སྟེགས་བཙུག་པའོ། །
ཆོག་དེ་ནམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བུམ་དབང་གི་སཆོག་བདུན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན།
ཡུལ་དཔུས་ཀྱི་ས་སྟེགས་མིང་བཟུང་གིས་པར་སྒྲིབ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་རྒྱལ་
སྤྱི་དང་གྲ་པར་སྒྲིབ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་སལ་དབང་ཞིང་བརྩུད་སྒྲིབ་དང་།

བླ་སྣང་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་ས་ཐོབ་པ་དང་། དགོས་པའི་ས་ཟླ་ཁིང་ཁམས་ལྟ་ཐོབ་
 པ་དང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་ཅིང་དག་པའི་ཁིང་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཁིང་འཆོག་ས་ཤིང་མི་ཉམས་པས་ཡིད་དག་འབ་ནམས་སོ། །སྟ་གོ་བ་
 བཞིའི་ཕན་ཡོན་གྱི། བར་ཆད་མེད་པར་ས་ལ་དབང་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 དམ་ཆོག་གཅིང་ཁིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་དང་། དབང་གིས་
 སྤྱད་ལྷན་ཁིང་སྤྲུག་སྤྱོད་སྟོན་ལུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུར་ཏེ། འཁོར་
 བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དངོས་གཞི་དུག་གི། སྒྲིམ་འཆད་མི་ལོར་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་གསལ་ཁིང་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཁིང་བཅུད་ཀྱི་ཁིང་
 མཛེས་སྤྱུག་སྤྱུས་པ་དང་། ལྟ་དང་གསལ་སྤྲུག་སྤྱུང་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འབས་བྱུ་
 སྤྱོད་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་དོན་ལ་ཉེ་ཁིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱིད་དུ་ལུང་
 སྟོན་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་བྱང་ཁིང་ཆོས་ནམས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆགས་པའི་རིག་འཛིན་
 འགྲུབ་པ་ནམས་སོ། །གསང་དབང་གིས་ཆོག་བདུན་གྱི། བསྐྱེད་པ་ལྡན་པའི་
 སྤྱོད་དཔོན་བཅུ་ལ་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྟག་པ་དང་། ལུབ་འཕུལ་བ་དང་།
 མཆོད་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། གནད་བཟོ་བ་དང་། རྩ་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འཁོར་
 འགོངས་པའོ། །དེ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི། དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིན་ལྷན་ས་
 འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོག་ས་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་དུ་བདེ་
 བར་ཚུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་སྤྱོད་པའོ། །སྟ་གོ་བ་བཞི་གྱི།
 རིག་མལ་གསོལ་བ་འདབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་

བ་དང་། སློབ་མས་གསེལ་བ་འདབ་པའོ། །ཕན་ཡོན་གྱི། ལྷ་མོས་བར་ཆད་
 སེལ་བ་དང་། ལྷ་ས་བདག་གི་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་ནམས་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དངོས་གཞི་དུག་གི།
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དང་ཅུ་སྐྱད་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེལ་ནས་ཅུ་ཁམས་གསལ་
 བ་དང་། སྐྱུར་ཐབས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཁའ་གསང་སྐྱུབ་པ་དང་།
 མིག་བྱེ་བ་དང་། གསུང་དོན་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷ་མོས་སོ།

དེད་ག་གི་ཕན་ཡོན་གྱི།

འཁོར་བ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་།

སྐྱོད་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་།

སྐྱུང་བ་བདེ་བ་འཆར་བ་དང་།

དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འཛད་སྐྱུབ་དང་། སྐྱུང་བ་
 མ་སྐྱུང་ས་པར་འདས་སྐྱུར་བྱ་བ་ནས་བྱུང་སེལ་ས་ལ་སྐྱུང་བ་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དུན་གྱི། སྐྱུང་པའི་མཛེས་པ་གཏོགས་སྐྱུང་པ་ཞིན་ཏེ་ཕན་ཡོན་
 ཡང་དོ། །སྐྱོན་པ་ཞིན་གྱི། རིག་མ་གཏད་པ་དང་། གསང་གནས་ལྷ་བ་དང་།
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དངོས་གཞི་དུག་གི། མཁའ་གསང་
 སྐྱུབ་པ་དང་། དཀར་དམར་འཕེལ་བ་དང་། དགའ་བས་མདངས་གསལ་བ་དང་།
 ལྷ་མོས་སྐྱེས་དགའ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་དོན་སྐྱོད་པའོ། །
 དེད་ག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་བཞད་པའོ། །བཞི་པའི་སྐྱོད་པ་དུན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་

དབང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར། རིག་པའི་དབང་ལྡེལ་ནི།
 བྱ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁལ་སྤྱོད་བསྐྱོམས་ཀྱང། ཐུན་འཁྱུང་པའི་བདེ་
 བཅའ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་དུ་ངོ་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང། རྒྱགས་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་རྩལ་གཏད་པ་མོགས་ཀྱི་མཐུལ་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་
 བ་གསར་བ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཅུང་མོ། སྤོབ་དངོན་གྱི་དབང་ནི། ཡོ་ག་དང་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། དུམ་ལ་འཁྱུང་པའི་སྤྱིར་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང། སོང་མ་གསལ་བླ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། ཅུ་རྒྱུད་ལས་རུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ནང་རིག་དང། གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབང་བོའི་ཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་
 བདེ་རིག་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་དུ་ངོ་སྤྱོད་ཅིང།
 སྤོབ་བྱེད་བཞི་པ་ནི། སྤོབ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་འབྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོས་
 ཟེན་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤོབ་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་དང། བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་
 མོགས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསུངས་པ་ནི། དུས་འཁོར་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་མེད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འདེགས་པས་ལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱི། སོ་རིམ་
 འཁྱུགས་པ་མོགས་དང་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནམས་སྤྱི་མེད་
 དུས་འཁོར་བ་མང་བོ་འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནམས་ལ་བརྒྱལ་བརྟེན་གསུང་
 བཅའ་པའི་ལག་ལེན་ཆ་ལག་དུ་མས་བརྒྱུན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་འདྲིར་

མི་སྒྲིལ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞག་མཛོད་བསྐྱུས་པ་ནི། ལེའུ་འདི་ལྟར་བསྐྱུས་
 དང་པོ་ལས་རབ་འབྱུལ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱུལ། དེ་ཡང་གསལ་འདུས་སྒྲོལ་གསལ་གྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའི་མགོར། བཤད་
 རྒྱུད་དོན་ཐོང་བྱེད་ནས་བཤད་པ་ལྟར། གསལ་སྒྲགས་གཞན་ལས་དེ་མེསྒྲོལ་དཔོན་
 གྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱས་སྟེ། ལས་ཆེན་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་ལས་
 སོ་སོ་བའི་སྒྲིགས་དང་གནས་དང་དུས་དང་ཆས་གོས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 མོད་ཀྱི། འདིར་ཞི་རྒྱས་གཉིས། དབང་དགུག་གཉིས་ཏེ་ལས་འཇམ་པོ་བཞི།
 བསའ་བསྐྱད་གཉིས། རྒྱུ་རེདས་གཉིས་ཏེ་རྩུབ་པོ་བཞི། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཆེན་
 བསྐྱད་དུ་བལས་གསུངས་ལ། འདི་ལྟར་གྲེས་པ་དང་སྐབས་གཞན་གྱི་རྩུ་འགྲེས་དུ།
 ཞི་རྒྱས་ལ་འཇམ་གཞིལ་བ་བསྐྱུས་པས་ཞི་རྒྱས་གཞིལ་གསུམ། དབང་དགུག་ལ་འཇམ་
 བསྐྱད་པ་བསྐྱུས་པས་དབང་དགུག་བསྐྱད་གསུམ། བསའ་བསྐྱད་ལ་དབྱེ་བ་བསྐྱུས་
 པས་བསའ་བསྐྱད་དབྱེ་གསུམ། རྒྱུ་རེདས་ལ་སྐྱུར་གདབ་བསྐྱུས་པས་རྒྱུ་རེདས་
 རེདས་གདབ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤུགས་འདི་ལ་གྲགས་ཤིང་།
 དེའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གི་ཐོན་དང་རྩུ་དང་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའི་ལག་ལེན་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་པའི་དེ་མེསྒྲོལ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་སྤུངས། ལས་སྤྱོད་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་བྱེད་སོ་
 གཉིས། དག་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོད་བྱེད་སོ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྤྱོད་དུ་གུ་རྩུ་
 བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་སྤུངས་ཤིང་། ཤེས་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཆོ་

ལལ་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྐབས་དང་སྐབས་
བའི་ལལ་ལེན་ཕྱོགས་དུས་གནས་རིགས་མ་ལྟར་གསལ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ།

ཕྱི་རྒྱུད་འབྲུལ་ལྷུ་ལས།

[illegible]

དུས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྱི་རིག་སྒྲུབ་།

ཕྱོགས་དང་པོ་སྐོར་དང་ཕྱི་པོ་སྐོར་གྱི།

ལས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མེད།

ཅུ་མཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞི་བྱ་གསུངས་པ་མི་ཕྱིར་པོ། ཅུ་མཆོག་
ནལ་ལ་བྱུང་པ་ཞི་བ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པོར་གྱུར་ཏེ། རང་བཞི་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྐྱེས་པ་མི་བདེ་སྤྱད་གི་
འོ་ལ་རྟག་རྒྱུ་འོ་ལ་པར་རུས་པ་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ།

འབྲུམ་ལྔ་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ།

ཡེ་ཤེས་གཙུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་༥༥

བཟུམ་པ་མེད་ཅིང་བཟང་ཤེད་མེད།

ཐུབ་ཐེག་ཐུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་མཛོད་།

བསམ་གཏན་ཅན་གྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

ནལ་འབྱོར་ནམས་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།།

ཁེམ་དང་།

འདི་ལོ་མཆོག་མི་འཇུག་དུ། གྲུབ་རྗེ་བརྟུག་བཙུག་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་མོ་བ་དང་། དོན་དམ་རྟུག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་
 བའི་བྱ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལོ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ལཱ་ཅི་ག་འདུས་བྱས་སམ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བྱས་ནས། རྣམ་གྲུབ་
 མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་ག་ཟུགས་གྱི། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་རྟེན་
 བ་དང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རིག་པས་དབྱུང་བ་ཟེན་གཞི་མ་མེད་རྟུག་བརྟུག་
 ཐེངས་ཟུག་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་དང་འདུས་བྱས་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པོ་
 ཟེར་མོད་ཀྱི། རྟུག་པ་དང་དངོས་པོ་གཞི་མ་ཐུན་གྱི། གཙོ་བོར་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་འདོད་
 བ་ཡིན་ལ། བདེན་ཁྲུབ་ཅི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཁྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས། རང་ལུགས་གྱི།
 མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྟེན་ཁྲུབ་བམ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་སྒྲིང་ག་ཟུགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྗེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་ལཱ་ཅི་ག་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་སྐྱེ་འགག་མི་སྤྱིད་
 པ་དང་། ལམ་གྱིས་གཞི་མ་མི་རུས་ཤིང་གཞི་མ་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལམ་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རོ་བོ་རྒྱ་མམ་གོས་མ་ལྗོངས་ལས་འདུས་མ་བྱས་
 པ་དང་། རྟུག་པ་དང་གཞི་མ་མེད་དང་ཞི་བ་དང་ལྷ་དཔལ་འདས་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ལག་ལེན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

སྤྱིར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ལྟར་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཚུལ།
 ལྟག་པའི་བསམ་པའི་སློབ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། ཚོས་ལ་
 སེམས་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚིག་གིས་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་ཚིག་
 གསལ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོས་བཟུང་། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཞི་རྒྱ་
 དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ། ལྷན་གདུག་སྤྱི་དབང་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་
 རང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྟག་གནས་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་དོར་བྱེད་དང་། མལ་སྟན་ལྟག་གནས་བྱེད་
 པ་དང་། ལུས་པ་སྟག་གནས་ལ་དུང་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོར་བཏགས་ཏེ།
 དེར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་གསལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟག་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ཁར་བསྐྱེད་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྤྱོད་པའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་
 འདེན་པ་དང་། ལྟག་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱེད་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལྟག་གནས་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་སྤྱི་དབང་དོར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོག་སྤྱོད་ལ་ཡེ་ཐོག་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་
 གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཐོང་བོད་གི་བསྐྱེད་ཆའི་ནམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་སྤྱོད་
 ལས་རིང་ལྷན་མི་རུང་པ་དང་། ཚོན་ལ་ཅིག་པ་ཚུན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མེས་ཚོན་མི་

རུང་བ་དང་། འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཏི་ཤུཌ་ལྔ་དང་རིགས་དུག་པའི་
 སྒྲིམ་པ་བཟུང་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་སྒྲོ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་དབང་གཉིས་གཉིས་དང་། ལུབ་སྤྱོགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ལེ་ཤེས་སྦྱོང་བྱེད་རྗེས་གནད་སྟེ་དབང་བདུན་ཆུམས། ཁམས་སྤུང་སྤུང་ཅུ་དབང་
 ཡུལ་ལས་བྱ་ལེ་ཤེས་ཆུམས་སྐྱབས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་མཇུག་ཚོགས་
 ལ་ཐོབ་དུས་གོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྗོགས་རིམ་གྱི་དབང་ལ་སྦྱུང་
 ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་དོན་སྦྱོབ་མའི་དབང་བཞི་དང་། འཆད་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དོན་དམ་ངེས་དོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཞི་དེ་མ་ཐག་
 རྗོགས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོས་སྒྲིག་དཔོན་ཆེན་པོར་རྗེས་སུ་གནད་བ་རྩེ་རྗེས་དཔོན་
 བདག་པོའི་དབང་། བྱུང་པར་ངེས་དོན་གྱི་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་དབང་གི་
 རབ་བྱེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་རགས་པ་སྟེ་སྤྲེལ་དགའ་ཞུགས་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱུང་
 ཚོས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར། དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་ཏི་གུས་
 པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚོ་གའི་བྱུང་པར་དེ་དག་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོགས་
 མ་ཁབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགའི་འདོད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་ར་ནི་
 དགྱིལ་ཚོགས་པད་དཀར་དགོངས་གསལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པས་དེར་བརྟའིང་།
 དགྱིལ་ཚོགས་གི་ཡན་ལག་རབ་གནས་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཚོགས་འཁོར་ག་ཤིན་ཚོགས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་

སྟོད་དུ་ནུམ་བཞག་ནུམ་སྒྲུབ་གཤམ་ཟེན་པས། འདིར་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་
རྟོག་འགའ་ཞིག་དགག་པར་བྱེད་དོ།

དེལ་དབང་བདུན་པ་ལ་དང་། བོད་མ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ཐུན་མོང་བའི་དང་། ཐལ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། མ་ལས་རྩོམ་ཁའི་ག །དབང་བདུན་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྔ་
ཙམ་དང་བྱེད་ལས་གཅིག་སྟེ། དབང་བདུན་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་བར་
དེའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དོན་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་རྒྱུ་འུ་མ་ལ་རིག་
པའི་བྱུང་དབང་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
མ་འཐད་དེ། དབང་ལྔ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་
ལ་མི་དབང་ལ། འདིར་དབང་བདུན་རྩོག་པར་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
བཙས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་
དབང་བར་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་
བདུན་རྩོག་པར་ཐོབ་པས་བྲལ་དཀྱིད་དང་། ཟུང་པར་རྒྱུད་འདི་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་
འབྲེལ་པ་བྱེད་དོན་གྱི་བཤད་པ་མཐའ་དག་ཉན་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་མོད་ཀྱི་
རྩོག་པ་རིམ་སྟོན་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཁིབ་ཏུ་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་བས་དེའི་
ཆེད་དུ་བྱེད་དོན་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། འདི་དབང་བདུན་ལ་ཆུ་དབང་ཞེས་པ་
མ་གཏོགས་བྱུང་དབང་གི་དངོས་སྒྲུམ་གསུངས་ཀྱང་བྱུང་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་

བྱམ་དབང་གི་སྒྲ་བཤད་དང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་གི་དོན་ལེགས་པར་ཚང་བས་
 རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་སློབ་བརྟན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་རྫོགས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དབང་མཐའ་དག་སློབ་དཔོན་གསལ་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ་ཞེས་བཞིར་བསྟུན་པའི་ཚོ། །འདི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་
 དབང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་སྤྱད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དབང་
 བདུན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་དྲུག་ཀའི་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱེད་པའི་རྩམ་གནང་འདོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ནི། །འདིའི་དབང་བདུན་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དབང་ཡང་ཚང་སྟེ། རྒྱུད་བརྩ་དང་ཅུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་པའི་
 བསྐྱེད་ཚོག་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་གསལ་འདུས་ལྟ་བུའི་
 བརྒྱུད་ཀྱང་པའི་དངོས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བས། ཅུ་རྟེན་ཐིག་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་ན་རྫོགས་རིམ་ཡིན་འོ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་དུ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་རིམ་དུ་ཐལ་བའི་
 སྤྱིར་དང་། བྱུང་པར་དབྱུ་མའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་སྒྲིམ་
 པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའང་། དེའི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནལ་
 འབྱུར་གྱིས་གཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲམ་མེད་གཞིར་བྱས་པའང་པ་དང་མ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་བརྟན་ལ་སྒྲིམ་རིམ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཤེས་ན་ལོག་
 རྟོག་རང་གི་ལ་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷོ་ནང་པ་ན་ཟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་གསལ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་དངོས་དང་། རྫོགས་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་། བདག་པོ་ཆེན་
 པོའི་དབང་དོ། །མཆོག་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ནང་དོན་དབང་བཞི་དང་། རྫོགས་གནང་
 ཆེན་པོ་དང་། དེས་དོན་དབང་བཞི་རྣམས་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་གྲུང་དེ་བཞི་ནུབ་སྐྱར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཤམ་དེ། དང་དོན་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཉན། རྫོགས་རིམ་གྲུང་ལེགས་པར་བསྐྱོམ། ཟླུང་བ་
 ཅི་རིགས་པ་སྐྱེ་ཁིང་རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་ཆོག་གས་འཁོར་མཆོག་ཉིང་
 ཆང་བ་དང་བཅས་ཏེ། དེས་དོན་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་ཤིང་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བྱུས་སྟོགས་ལེགས་པར་
 གིས་ནས། སྟོན་པ་པོའི་དབང་དམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་ནི་རིགས་པ་ས་ལེགས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་། དཔེ་བདག་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་གདབ་གྱི་
 ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞི་ནུབ་སྐྱར་དང་
 ཉེ་དུས་འཁོར་དེས་དོན་ལ་གཙུག་པོར་བཤད་སྐྱབ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་སྤྱི་
 དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་གྲུང་མ་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་གངས་ཅམ་ཡང་མི་
 ཤེས་པའི་སྐྱེ་མེད་པོ་མོ་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ། དབང་གོང་མའི་ཆོག་ཆང་མཆོང་ཅི་རིགས་
 པ་ཟེ་བྱས་ནས། དཔལ་སྐྱེར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་རྫོགས་པར་འབོགས་ཤིང་།
 སྤང་བ་ཟེ་ཆོས་སྐྱེར་དེ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཔོན་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ས་མཆོམས་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་སེང་སྐྱེ་བ་མང་དོན་དུ་ལྟུང་དོ། །འདི་དག་ནི་སྐྱེར་བ་སྟོན་པའི་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུད་ལས།

དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པོ་གང་།

བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་གཞུག་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཀྱུན་རྫོང་གིས།
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བཞི་པའོ།
 ཞེས་དང་།

འགྲེལ་ཆེན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་འཛིན་རྟེན་པའི་བརྩ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བརྩ་གཅིག་པ་འཕྲུག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དེ་ཏྲ་བསྟུན། འཛིན་རྟེན་པའི་དབང་དམ་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དང་། འཛིན་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དབང་དམ་ལམ་དངོས་འབྲས་བྱུང་དང་བཙས་པའི་དབང་ཞེས་གཉིས་
 སྟུབ་སྟུས་ཏེ། ཡེ་ཡེར། དེད་གཤམས་ཅད་དེས་པར་འཛིན་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་
 སྟོང་ཇི་ཡིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རུབ་སྟུན། །འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་བའི་བདག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་ཇེས་སྟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཏྲ་དབང་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་། སྟེན་ལྗོངས་དང་། ཐོབ་བྱ་
 དོན་དམ་འབྲས་སྟུན་དབང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་ལ་ལུས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་བཞི་ལ་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་དང་བཙས་པའི་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
 གཉིས་དང་། ལུས་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། ས་བདུན་པ་འི་དུ་སྟོང་བའི་
 སྒྲ་རྟོགས་ཇི་གསུམ་པ་ཀྱི་གསུམ་པའོ། །ཁོང་མའི་འཛིན་རྟེན་པ་གསུམ་ལ། དབང་
 དུས་ཀྱི་བདེ་བ་དངོས་མམ་ཇེས་མཐུན་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། སྟོང་བསམ་དང་།
 སྟོག་འཛིན་དང་། ཇེས་བྲན་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ།

དགྲ་པའེགས་པའི་བློ་གྲོས་སམ། རྒྱལ་བྱ་གཞི་བུ། བརྩ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིས་སྤངས་
 རྟོགས་རྟོགས་པ་བཞི་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྟོང་
 གཟུགས་ལ་འཕྲུང་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཤེས་རབ་
 བོད་དཔོ། རྟིང་དཔེ་འོག་གི་ཡན་ལག་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་བཞི་གཉིས་པ། ས་བརྩ་
 གཉིས་པ་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུག་སྤྱུ་བཞི་དེ་རྟོག་མཐར་ཐུག་པ་བཞི་གསུམ་པའོ། །ཞེས་བློ་
 གྲོས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཁས་བརྟེན་དང་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་ཞི་དུས་དོན་བཞི་པར་འཛོགས། བཞི་པ་སྤྱུ་ཐུགས་རྩུང་འཕྲུག་ལ་འཛོགས་པ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནམ་ལྟན་
 དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་ཐུགས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་སྟོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་
 ཚད་བམ་གྲུབ་བར་དུ་འགྱུར་མེད་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་གྱི་
 ལེགས་པར་ཤར་ན་སྟོང་གཟུགས་དང་ཞལ་སྟོར་དུ་མི་འཆར་བའི་ཐབས་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཡེ་ལེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གྱང་སེམས་དང་དེ་ཡི་སྣང་བ་དག་གི་
 རྣམ་པ་བརྩ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་བོ་དེ་མེད་ཅན་མཚུངས་མེ་མོང་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་
 མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ཞི་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། མཚོ་གཞི་བདེ་
 བ་གཞི་མ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོག་པ་བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

དབང་མདོར་བསྟན་དུ།
 སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་རྒྱ།
 སྟོང་རྩེ་འགྲུར་མེད་འཛིན་པ་འབྲས།
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་ལི།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་དེ་མི་འཛོལ་བའོ།
 ཞེས་དང་།

རྒྱལ་འབྲས་བྱས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་།
 འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་བོ།
 གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་མི་འོང་སྟེ།
 འགྲུར་མེད་ལྷ་དན་འདས་མི་འགོ།
 ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པ་ཞི་བ་སྟེ།
 མ་འོང་གི་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་།

ཅེས་མོགས་བདེ་ཆེན་གང་བཤད་དུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ།
 རྩེ་བཙུན་ཅོད་ཁ་པས་སྟེགས་རིམ་དུ། གསང་སྟེགས་གཞན་གྱི་བདེ་སྟོང་དང་དུས་
 འཁོར་བའི་བདེ་སྟོང་མི་གཅིག་སྟེ། གཞན་གྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བཆེན་པོས་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེགས་ཅམ་ལ་བདེ་སྟོང་ཞེས་ཟེར་ལ། དུས་འཁོར་བའི་བདེ་
 བའི། སྟེགས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་གཟུགས་བྱས་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 གཉིས་ཆོགས་ལ་བདེ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་

དོན་འདི་ལེགས་པར་དགོངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་
བཞི་བརྒྱད་འདིར་གསལ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་སྤྲུལ་ནས་མ་གསུངས་
པ་ཡང་མ་དོན་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། སྤྲུལ་ཁྲིལ་
སོགས་པ་གསལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་བཞི་
པ་ལ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་པ་རེ་རེ་ལས་མ་གསུངས་པར་
སྤྲུལ་གིང་། བརྟག་གཉིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཀྱང་། བདེ་བ་གཞན་གྱི་དབང་དེ་བཞིན་ལ།
ཞེས་སོགས་བདེ་བའི་རྟོག་ཐོག་ལེལ་བདེ་བར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་ལ།
ལམ་ལ་ཡང་འདུས་པ་ཕྱི་མ་དང་གུར་བརྟག་ཏུ་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་གསལ་གསལ་
འདྲ་ཡང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་གསལ་། སེམས་
འགྲེལ་མཉམ་པོལ་ཡང་། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོར་སྒྲུབ་དུ་ག་གི་གསུམ་
དངོས་སུ་དང་། གསུམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དེ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཡང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་པོར་མ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ལྟག་མ་དང་བཅས་ལ།
བཞི་པའི་དབང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བཞི་པའི་རྒྱུད་དང་། བདེན་དོན་བརྟག་གཉིས་
པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་དུ་ག་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅུ་མོད་གསལ་བ་
བཞི་ལམ་བརྟག་པ། རིགས་དུ་ག་པ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཉིད་བརྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །རིགས་པས་པ་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ།
རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མའི་ཟུང་

འཇུག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱུར་བ་དེ་དང་གཡོ་བ་དེ་ཁོ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། འགྱུར་བ་དེས་ཁྱི་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་རྫོགས་པར་སྤྱོད་བར་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དབང་ལེར་དབང་བཞི་པ་རྒྱུས་པར་མ་གསུངས་
 པར་ཡེ་ལེ་ལ་ཁལ་འཕངས་ཤིང་། དེའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་པའི་འཇུག་དང་།
 གསུམ་པ་མཆོག་མི་འགྱུར་དུ་ལོག་རྟོག་རྒྱུས་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཆེར་
 གསུངས་ཏེ། རྫོགས་འཇུག་དེ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུས་པར་འཆད་པས་འདྲིར་མི་སྤྱོད། །ལྷ་པ་
 དབང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་འཇུག་དབང་གིས་སྤྱི་བ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤྱི་བའི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཁིང་། དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་
 པའི་དྲི་མ་རགས་པ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་འགྱུར་བ་དེའི་དྲི་མ་རགས་པ་ཡང་སྤྱོད་བའི་ཁུས་པ་ཐོབ་ནས་
 བསྐྱེད་འཇུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཞི་དང་དོན་རྫོགས་ཐུན་ཕྱིན་པ་ན། མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་
 བདུན་པ་འིད་དུ་མོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །བསྐྱེད་འཇུག་
 ལམ་དང་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོས་སྤྱོད་
 ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་གཞོན་ཕྱེད་མང་པོ་མ་ཐས་པ་དག་གིས་གསུངས་ཤིང་།
 ཁོ་བོས་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་འཇུག་ཆེན་མོར་བརྟེན་ཐོབ་རྟོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གསང་འདུས་རིམ་ལྔར།
 དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིས།
 ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སྒྲུབ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།
 ས་བརྒྱ་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས།

ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་
 སེམས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཆོག་ས་ལམ་ལ་བཤད་པས། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་ཁྲབ་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐའ་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ནས་འཛིག་དགོས་སོཞེས་
 ཟེར་ནི། །མ་ཁྲབ་སྟེ། རིམ་ལྔའི་ལུས་དཔེ་དྲོད་དང་སྒྲུབ་དུག་གི་སོར་བསམ་ལ་ལས་
 དང་པོ་པའི་ལམ་དང་། སོར་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་
 དུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཆོག་ས་ལམ་
 ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་
 པོ་ནས་སྒྲགས་ལམ་རང་གི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཡན་
 ལག་མཐར་མ་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་མི་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ཡོང་དོན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྤྱོད་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་སྤངས་རྟོགས་འགྲུབ་པ་དང་
 མི་ལག་ལ་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་ཐུན་མེད་གི་མདོན་ཤེས་དུག་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྲགས་ལམ་གྱི་དབང་ཤེས་སྤྱིམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོན་ཤེས་འོང་དོན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ནི། །རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་བཞིས་ནི་སྤྱིར་པའི་རིམ་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲོག་གསུམ་

ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ཐུག་མོང་བ་སྒྲོ་མོ་དང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པ་
 སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་པ་བཞིན་སྒྲུང་ལ། ལུམ་དབང་དང་དེའི་ལམ་སོར་བསམ་
 མཐར་ཕྱིན་པས་ས་བརྒྱད་པའི་གཡོ་བ་དང་། གསང་བ་དང་སྒོག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་
 པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་སྒྲུབ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་དྲན་མཐར་
 ཕྱིན་པས་བརྒྱ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། བཞི་པ་དང་ཉིང་དེའི་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཀླུ་རྟ་འོད་དང་ཟླ་བའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤངས་
 རྟོགས་རྗེས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲགས་ལམ་གྱི་ནི། སོར་བསམ་འབྲིང་མཚོག་།
 སྒོག་འཛིན་སྒྲུབ་ལམ་ཐོག་མ། རྗེས་དྲན་སྒྲུབ་ཅིག་ཐམས་། ཉིང་དེའི་སྒྲུབ་ཅིག་
 དང་པོ་ནས་མཐོང་ལམ། ལུ་སྟོན་གྱི་གསུངས་མཁས་པ་བྱང་མཚོ་ག་གི་ཟིན་གྱིས་ལས།
 རྗེ་རྟོག་ལུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཅིག་ཐོབ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཅིག་
 ཀྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལའའཛིག་རྟོག་ཚོས་མཚོག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་
 རྗེས་པ་ས་དང་པོ། བྱང་མེམས་ཀྱི་བྱེད་གང་། དེ་ནས་བྱང་མེམས་ཁ་བྱེད་དུ་
 བལྟས་ཏེ་ཡར་འཕེལ་ནས་སུམ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་རྗེས་པ་དང་ས་གཉིས་པ།
 བྱང་མེམས་གསང་གནས་སུ་བཏོན། དེ་ནས་སྟེ་བར་སུམ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱས་ས་བཞི།
 དེ་ནས་སྟེ་བར་སུམ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱས་ས་དུ་ག། དེ་ནས་མཁྱིལ་བར་སུམ་སྟོང་དུ་ག་
 བརྒྱས་ས་བརྒྱད། དེ་ནས་དཔལ་བར་སུམ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱས་ས་བརྒྱ། གཙུག་
 ཉིང་དུ་སུམ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱས་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སྒྲགས་གཅིག་གིས་ས་དང་པོ་ཀླུ་རྟ་འོད་དང་།

དེ་ནས་གཅིག་གིས་ས་གཉིས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། སྤང་སེམས་ནོར་བུ་ནས་གྲོན་དུ་
 ལོག་སྟེ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན། དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱིས་ས་གཉིས་གཉིས་རྩོག་ས་ཤིང་། ལྷ་བ་དང་།
 སྟོང་ཁ་དང་། མ་གྲིན་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་བརྟན་ཏེ།
 བེམ་ཆོས་སམ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཕྲ་བའི་ས་བོན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྲག་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤངས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཕུན་མོང་ལ་ཡིན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་
 ཐོག་པ་མཐའ་དག་དང་ལམ་མཐའ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་།
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་དབང་མཐའ་དག་རྩོགས་
 པར་ཐོབ་པའི་དགོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་དང་དཔྱད་ཀྱི་དུས་འཁོར་
 བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ། བདེ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྲག་དང་བོ་སྦྱོར་ལམ་
 དུ་འཛོག་པ་ནི། ས་སྤྱི་འལ་ན་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་བའི་དངོས་གཉིན་ཡོད་པ་ལས།
 ཡང་ན་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཅིག་མ་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 སངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་
 ལ་ཀྱུན་རྩོད་དང་དོན་རྒྱུ་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དོན་དམ་
 རིམ་དོན་ཟབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ས་སྤྱི་འལ་
 མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་། སྤང་བྱ་གས་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་ས་བའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྩིས་དཔག་རྟོགས་པའི་ནལ་

འབྱོར་དང་། གང་ཞིག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་དམིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་
 བྱེད་མཛོལ་སྒྲུལ་རྟོག་མེད་མ་ལ་བྱུལ་བའི་ནུམ་འབྱོར་ཏེ། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་
 མཛོལ་སྒྲུལ་དང་ཅི་ཆེས་སྤྲད་པ་གཉིས་སྤྲུལ་བ་སྟེ། མཛོལ་སྒྲུལ་དག་
 ཅི་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བས་མ་ཁལ་ལ་སྐར་མ་བཞི་བྱུང་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །
 མཛོལ་སྒྲུལ་མེད་ཅི་ཆེས་སྤྲད་པ་གཉིས་པའི་ལུས་བཞི་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཡིས་ནི་བརྟགས་
 པ་གང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། སེམས་འབྲེལ་
 གཞུག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་སྒྲོལ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྟོག་མེད་མ་
 ལ་བྱུལ་བར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནི། །དེ་ཡང་དངོས་སམ་གཙོ་བོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཤིང་། འཁོར་རམ་པལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྱུར་འཇུག་རྟོག་
 མེད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྱུར་འཇུག་རྟོག་བཅས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་གཟུགས་
 མཛེས་མཐོང་ནས་བདེ་སྤྱོད་སྒྱུར་བ་ན། མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་ནུམ་ལྡན་དུ་
 འཆར་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ནི། །འོ་ན་དེས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོལ་སྒྲུལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་
 འདོད་ན་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ།

ཞེན།

ཁྱད་པར་ཆེ་ཤས་ནུམ་གཡེང་དང་།

མཛོལ་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལ།

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོག་པ་ཡི།

སྤྱོད་ཡོད་དེ་ཅི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས་པ་དུ་མ་སྤྲོད་པས་སྤྱོད་མེད་ལ།
 ཐོག་པ་གཞན་གྱི་འཕགས་པར་ཐོབ་པ་བཞི་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྫོགས་ཟིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ཁར་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་
 པ་དང་། ཅུ་དང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཞེན་ཟིམ་དུ་མ་རྫོགས་ཟིམ་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་
 འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཆ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་
 དེའི་སྤྱོགས་སུ་བསྟུན། །དེ་ལྟར་ན་ཟིམ་གཉིས་ཟེ་ཟེལ་ཡང་བསྟོན་པ། ཅིར་སྐྱབ་།
 སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་སྟེ་བཞི་བཞི་ཆོད་ལ། དེལ་ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་དང་། དག་སྒྲགས་
 ཀྱི་དང་། སེམས་ཚུལ་གྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ནུལ་འབྱུང་ཏེ། ནུལ་འབྱུང་
 བཞིའི་མིང་གིས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་ནུལ་འབྱུང་དང་།
 ནུལ་པ་ལྟའི་དང་། ནུལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། རྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་
 བས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། མདོན་བྱང་བཞིའི་ནུལ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནུལ་ས་
 ཆོད་ཞིང་རྫོགས་པར་དགོས་ཏེ། ཐོབ་བྱུང་མ་སྤྲོད་སེམས་ལ་སྐྱེ་བཞི། དོན་མེད་བཞི།
 བྱང་ཚུབ་བཞི། མཐུན་པ་བཞི་ནུལ་ས་ལ། བདུའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དང་།
 ཅིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་
 མཚན་གྱིས་གསུངས་པའི་བཞི་ཆོད་ཆོད་བར་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་སྤྲོད་ནས་

ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་བྱ་རགས་པ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོས་པོ་གནས་སྐབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་འགྲུར་བའི་འཁོར་
པ་བཞི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
གསུངས་ཤིང་། ལམ་ལ་བྱུང་བ་ལམ་ལ་འོང་བ་ཅན་དང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་དུང་གསུང་
སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་ཅིང་གཞི་མ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིང་གྲོ་བ་གདང་། ཞེས་དང་།

སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ།

མི་མངོན་མི་སྒྲུབ་གསལ་བྱེད་མི་བ།

མ་འགྲུར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་བོ།

སྒྲིབ་ཅན་མེད་པ་བོ་འོ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱུ་མཐོག་མ་ཐམ་མེད་།

དང་བོའི་སངས་རྒྱུ་མཐོག་མ་མེད་པ།

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲིམ་མེད་།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་།

ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་སྟབས་ཅིང་། གྱེད་ཅིང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་གནས་། ཞེས་སྒྲིལ་དང་། འགྲོ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་རྟོག་དང་། རང་བཞིན་
སྒྲིལ་གཅིག་སྒྲིལ་པ་བཟོད་། སྒྲིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདི་འོས་སྒྲིལ་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུས་
པ་ལུགས་གཉིས་སོགས་སུ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱད་སེམས་།

ནལ་འབྱེད་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་ནི།

དོན་མེད་སེམས་དཔལ་དགའ་བཅོ།

ཞེས་སོགས་། མདོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
སྤྱད་མའི་ཕྱི་དང་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་གསུངས་པའི་ཐ་སྤྱད་
གནས་ལུགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་བཞི་
པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་ནལ་བཞག་སྤྱི་སྒྲིམ་དོགས་གཙོ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱས་པར་ཟུར་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དོན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནི་བྲིད་མཐོ་བ་པ་ནལ་ལ་བསྟན་དུ་མི་
རུང་བས་ཟུར་དུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་རིམ་
གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་དག་དགག་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པས་འདི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
ལོག་རྟོག་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ་ཐ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནལ་
བཅལ་དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་
པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ནང་ན་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ།

པའི་དོལ་ཐབས་སྤྲོ་བ་དང། ཤེས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་བསྟོན་ཆོག་སྤྲོ་བ་ནི
 བསྟན་པ་ལ་འཚོ་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཅན། ཉེ་ལེན་
 སྤྱོད་ས་བཙལ་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ལུང་
 དུ་མས་གཞོད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་པོ་སྤྲུའི་ག་གིས་
 བྱེད་ཅིང། འཚོལ་བ་པོ་དག་གིས་གང་ནས་འཚོལ་སྟོན་དུ་བྱས་ལ་ལེགས་པར་
 སེམས་ཤིག། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡོད་པར་འདོད་ན། སྟོན་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོན་ཀྱི་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་འདི་ནི། སྟོན་པོ་མདོ་བཅུ་པ་ལ་སེགས་པའི་བཀའ་
 འཁོར་ལོ་ཐམ་མཐའ་དག་དང། རྒྱུད་སྟེ་གོང་ལོག། །བྱུང་པར་སེམས་འགྲེལ་
 གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ལས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་པར་མ་ཟད། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
 ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་རྟེ། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་རྟེ། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སེགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
 དྲོད་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དྲོད་མཚང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། འདུལ་བར་རྟོགས་པ་ཚུལ་
 གྲིམས་ཡང་དག་གི་མདོར། དག་སྟོང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་ཆད།
 ཆོའི་འདུ་བྱེད་ནི་དེས་པར་འདོར་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་རྟོན་ན།

འཆི་སྤྱིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། བཤམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་དང་ཆོའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་
 ཆད་པ་བཞིན་དུ། འཆི་སྤྱིད་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་འཁྲུག་པ་དང་།
 སྒྲིམ་མ་འཇུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་མཁས་ཀྱི་ཆོ་རིག་རྒྱུ་ཆད་
 བར་འདོད་དགོས་པ་ལས། ཤེས་པ་འབྲིབ་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོར། རྟེན་ཡོད་པ་རྒྱ་བཆད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན། རིག་རྒྱུ་བཞིན་ཉུང་པ་འོག་གི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ཀུན་ལྟར་འགྱུར་མེད་དུ་ཡོད་ལ། འབྲས་སུ་འོ་ཆོ་ནི་ཤེས་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 བཆད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་ཉུང་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རང་བཞིན་ནི་མ་
 དག་རང་གི་དོན། རྒྱ་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་ནི་མ་ལམ་ལ་ནི་མ་དག་པ་བཞིན་དུ་དག་
 བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀུན་ལྟར་རྒྱུ་ཆད་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དོན་དམ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 གཞོམ་ཁུ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོམ་པ་དང་གཞིག་པར་མི་ཁུས། ཁུ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་བཞིན་རྟག་
 སོགས་བརྩུ་དུ་གཏུ་བཤད་པ་ཡང་འདི་འདྲི་སྤྱད་གི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅོད་པར་བྱས་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ནི། བརྟན་པ་འདི་འདྲི་ཉིད་རྟོག་འཇུག་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གཅོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐམས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་

གཞན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྣང་བའི་
 དམིགས་ལུལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། གཞིའི་ཀུན་རྫོང་བ་བདན་པའི་གཙོ་བོ་དང་།
 ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་སྣང་བ་ཅས་དང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཅ་
 བ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟོ་ཐ་སྟོད་པའི་གནས་ལུགས་ནི། མེད་ཚེ་བ་དང་།
 བུ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེད་ག་ནི་
 རེ་ཞིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྒྱུན་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ལུང་གི་
 ལྡན་ལ་བསིལ་བར་སྣང་བའི་བློ་དེའི་ཁྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །འོན་ལུང་གི་
 གནོད་བྱེད་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གང་ཞེན། རྒྱས་པར་སྟོང་བོ་མཛད་
 བཅུ་དང་། མངས་རྒྱས་པ་ལ་བོཆེ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུད་
 བླུ་འབྲེལ་དུ་རྒྱུཆེར་གསུངས་པ་སོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱ་ལ།

འདིར་བོད་པ་ལ་བརྟག་གཉིས་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་།

མངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མ་ཡིན།

སེམས་ནི་རྫོང་གསལ་པའི་མངས་རྒྱས་ཉིད་།

མངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད།

ཅེས་སོགས་དང་སྐུ་ཀྱི་ལས།

རང་གི་ལུས་ལ་མངས་རྒྱས་བཞགས་།

གཞན་ཏུ་གང་ན་འདས་སྐྱེས་མེད།
མི་ཤེས་ལུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ནམས།
ལུས་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱེས་འདོད།
ཅེས་དང་།

ཡང་ཅུ་རྒྱུད་དུ།
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས།
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ།
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་པོ།
ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་པོ།
ཞེས་དང་།

བཤད་རྒྱུད་དུ།
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གནས།
ཞེས་དང་།

བྱུང་པར་ཅུ་རྒྱུད་དུ།
དབང་བཞི་པ་སྟོན་པའི་ཆོག།
ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲིན།
དོན་ཅེ་ནམ་ལ་ཁའི་དགྱིལ་ལྟ་སུ།

རྒྱལ་བྱལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བཅོམ་
 བྱོམ་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ལ།

ཞེས་པས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱོམ་རང་
 ཡང་ནི་དེ་མཁའ་ལོ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་མཁའ་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱལ། ཞེས་དགོངས་
 པ་ཡིན་པས་ལ། འབྲས་བུ་ཀྱི་མཁའ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་པ་ནི་དོན་མཆང་གི་
 དགོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ།
 འགྲོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད།
 རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟེན།

ཅུས་གསུངས་ན། ཕྱོགས་མྱ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱབ་པའི་ཤེས་ཐབས་མེད་དེ། མེས་པོ་བཅས་དང་ལྟན་ཅིག་མ་སྐྱེས་པར་ལམ་
 སྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱིས་གསུང་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ལ། །མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་
 གི་བསྟན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་དཔལ་སར་ཉམ་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 མེས་པོ་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ།
 གང་ལ་སྤྱད་དང་མུ་དན་འདས་འགྲོ་བ།
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི།
 ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་མེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་མཐོན་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས།

ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ།
 ཇི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར།
 ཅོ་ན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གནས།
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།

གསང་འདུས་རིམ་ལྔར་ཡང་།
 ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་གཞག་དང་།
 མར་ལ་མར་གཞག་ཇི་བཞིན་དུ།
 གང་གི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 ལེགས་མཐོང་གང་གིས་འདི་བྱས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆུ་ལ་ཆུ་གཞག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
 གཞི་ལ་མེད་ན་མངོན་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དུ་རིམ་ལྔར།
 འགྲོ་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ།
 རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་བ་མིན།
 དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ།
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལོ།
 མེས་ས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་ནམས།
 འཁོར་བར་འཛིང་བས་བཅིངས་སྒྲུབ་པ།

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ།

བདེ་གཤེགས་གནས་སྤྱོད་པའི་འགྲུལ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང། རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་གཤེགས་གནས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་
པའི་སེམས་དེ་གསལ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་ན། དེས་བྱིས་པ་རྣམས་
འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཆིང་སེམས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་མང་དུ་
གསུངས་ཤིང།

རྒྱལ་བམ་པམ་པས།

ཇི་ལྟར་ཆུ་རྟོག་པ་ལས་དྲངས་བཞི།

དྲངས་བདེ་ཉིད་དེ་ལས་སྦྱེས་མིན་གྱི།

དེ་ཅི་དེ་ལ་རིམ་བཤམ་བར་ཟད།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཁོ་བོ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་
དངོས་སྤྱོད་ལ་ཉན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་འགོངས་པའི་
རང་བཟོ་མགོ་སྤུར་བྱེད་མི་ཁུ་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅིང་ལེགས་
པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་དག་ནི། འདུས་པ་ནི།

ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོན་ཅིང་།

འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་དང་།

སེམས་ཅན་ཀྱི་གྲི་སྒྲིག་ཆེན་པོ།

རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་གྲི་སྒྲིག་ཅིང་།

ཅེས་སོགས་དང་།

རིག་སྒྲིག་ལྟ་ལོ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་ཡི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟགས་པར་ནི།

འོད་ཟེར་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་དང་།

ནམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ཆོན་པ་དང་མཆོངས་།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་གཞི་
དུས་ན་ཡོད་པ་ནི་འོངས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིབ་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱི་ནས་བཙལ་མི་དགོས་ཀྱང་།
དུས་འཁོར་ལ་ནི་བསྒྲིབ་གཞི་སྤྱི་བརྒྱུགས་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཐོག་མར་སོར་
སྤྱད་ཀྱི་ལུན་ལང་དུ་མཐོང་བའི་དུ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ། མཐོང་བས་སྤྱི་
ན་ཡོད་པ་དེ། རིམ་གྱི་རྒྱུད་དོན་མཐོང་བས་ནང་དུ་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
བཙུང་དེ་བརྟགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། བསྒྲིབ་གཞི་སྤྱི་ནས་འཛོལ་དགོས་པ་
ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་འཛོལ་
བ་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་ཀྱང་མ་བཤད་ན། རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ཐུག་པ་དབང་བཞི་པ་

གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་རྟེ། བརྟག་གཉིས་སྟུ།
ཡེ་ཤེས་འདི་ཅི་ཆེས་ཕྱ་ཁིང་། ཁྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པར་གོང་དུ་
བསྐྱབས། གེམས་འབྲེལ་སྤྱོད་གསུང་འདིར་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
བྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་གེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུ་
ཅི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་ལོ་གསུམ་མི་རུང་ལ། ཡོད་ན་དུས་འཁོར་གྱི་ནུབ་ལ་འབྱོར་
པ་ལ་འད་ཡོད་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་དེ་ལ་བྲས་བུའི་སངས་རྒྱལ་སྟུ་འབྱུར་མི་
ཅུས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་རྩེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་འདོད་པ་འདི་ནི་དུས་འཁོར་ལ་སྐྱུར་
བ་འདེབས་པ་ཁོ་ནའོ། འདིའི་སྐྱབས་བྱེད་རྒྱལ་པ་ནི། སྟོང་གཟུགས་དང་མི་འབྱུར་
བའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཀ་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པར་རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་པས་མདོས་སྟུ་
ཡང་ཡང་གསུངས་པར་གོང་དུ་བརྗོད་ཅིག་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་མདོར་བསྟན་དུ།
ཡུང་པོ་ནམ་བཙད་སྟོང་པ་ཉིད།
ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད།
ནམ་པ་གྲུབ་གྱི་མཚོ་གཡུན་པའི།
སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འབྱུར་མ་ཡིན།

ཁྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཇི་མེད་འོད་དུ་འད་། ཆད་པའི་སྟོང་པ་དང་བཅའ་པའི་སྟོང་
པ་རིང་དུ་སྤྲངས་པ། ཁྱིས་སྟོན་པ་མཇུག་དུ་གསུངས་པས་འབྲུལ་ནས། བདག་གཉིས་
སྟུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གསུང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱུལ་ལམ། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་དོན་མཐར་ཐུག་གམ། དེའི་གཞུག་
 བུའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གི་རང་རང་དོན་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟོན་བུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 ཞེས་སྐྱུར་པ་བཏབ་ནས། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་
 དེའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་བླ་མོ་གསལ་བ་རྟོན་ནས་གསལ་མཛོག་དཔེས་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྟོང་པ་མོ་གསལ་བུལ་འབྲས་མཛོག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞིག་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པ། དེ་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་སྤྱོད་པས་ལས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་ནམ་ཁུལ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ག་ཟུགས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བསྟོན་བུ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་རང་དབང་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་རྒྱ་ཁྱོན་
 གྱིས་འདུས་མ་བུས་པས་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུན་བརྟན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་དུ་ཅིག་གི་
 སྤྱི་འཛིན་གྱི་འཛིན་པས་རྟོག་བརྟན་ཐེར་ཟུགས་གཞི་མ་མེད་ཡོད་ནས་གནས་པས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དང་རིག་པས་དབྱུང་བ་ཟོད་དུ་གྱུབ་པས། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་
 སྟོང་གི། །སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་དོན་ཞེས་རྒྱ་མཆོག་ལྟར་
 སྤྱང་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་འབྲེལ་ཤིང་རྟོག་སྟོང་འབྲེད་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོང་གི་གཞུང་ནམས་དང་སྤྱི་མཆོང་
 སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་ལ་དབྱུང་མཆོག་པོ་ཞེས་མཆོན་དང་སྤྱིར་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་བླ་བ་
 གྲགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྡན་དང་། མེད་བཟང་ལ་མོ་གསལ་པ་ལ་རང་སྟོང་པ་ཞེས་སྤྱིར་
 པ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཡུང་རིགས་གཞན་ལྟ་ཞོག། །རང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་

དངས་པའི་ལུང་རྒྱུ་མཁུ་དང་ལག་ལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོག་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཞེས་དང་། དངོས་པོ་དང་སྒྲིང་པོ་ཞེས་དང་། ས་བོན་ཞེས་བཤད་
པ་ཤར་གྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རང་ཆོག་གྲུང་ལག་ལ་ཏེ།

ཇི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅིད་དོ།

ཞེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། དག་མ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཁྱད་
མེད་ཅེས་ལས་བྱངས་པ་གང་ཞིག། དག་མ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
པར་ཐལ། དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་རི་མས་དག་
མ་དག་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་བསྟན་པས་
གཞི་དུས་ནས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོག་ཞེས། འཇིམ་པའི་
དུས་དང་རྩ་བུ་སྤྱུ་བ་ཟློན་པའི་སའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་མེད་པས། འཇིམ་པའི་དུས་
ནས་བྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཛོན་གསལ་སྒྲུབ་པའི་བྱངས་
ཅན་གྱི་སྤྱུ་བ་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཏྲག་པའི་
དངོས་པོ་ནི་རང་སྤྱི་མཛོད་སྤྱི་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་མཐའི་ཁོངས་སུ་འདམ་མའདུས་སོ། །
ཡང་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་རི་མ་དེ་དག་རང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་བ་རྟོགས་དོས་སྐལ་
གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་སྤྱུ་བ་རྟོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན་སྤྱུ་བ་རྟོགས་འཐད་
ལྟ་མེད་པར་ཐལ། དོས་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ལས་མ་གྲོལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོས་སྐལ་གྱི་
སྤྱང་བྱ་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ན་

སྤྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་སོམས་ཤིག། སྤང་བྱ་ནམས་སྤྱི་ནམས་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་གཉེན་
 བོ་གསར་པས་སྤང་ཡང་ནད་གི་ནམས་སྤངས་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 ཀོ་དམར་གྱིས་བརྟམ་པའི་རལ་གྱི་བཞིན་འོ་ཞེ་ན། རལ་གྱི་དེ་སྐྱེས་བྱ་མཁས་པས་
 ཤིང་གི་རྩ་བས་གདན་ཏུ་སྤྱི་སྤང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ་ཀོ་དམར་དེ་གཙོ་དུ་བྱས་སམ་མི་བྱས།
 བྱས་ན་རལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་བྱར་འགྱུར་བས་དབེད་དོན་མ་འགྱིག་ཅིང་། མི་བྱས་
 པར་སྤྱི་ནམས་གི་གཞན་པའི་གི་གིས་གཙོ་དེ་དགོས་ན་ནད་གི་རལ་གྱི་ལ་རལ་གྱི་འི་བྱ་བ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །བྱས་གཙང་བྱ་གཞན་དུ་མ་གཙོ་དེ་པལ་ཏུ། རིམ་
 ལས་གྲོལ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཞེ་ན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་བོས་གཞན་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ལས་ཐུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤོབ་མ་བྱུང་ཞིང་། འབས་
 བྱའི་ས་ན་དངོས་གཉེན་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། རྟོགས་ཅིམ་མཆོན་པས་མང་དུ་
 དགག་མི་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་གཏུག་མི་རུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤོས་བྲལ་
 ཏུ་བའི་མཉམ་གཞན་ཀྱི་ཡང་དབེན་རྟོག་དེས་པར་དགོས་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། བྱུང་པར་དོན་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སམ་མཆོམས་མཐོན་བའི་ནམ་
 བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་ལས། རྟོག་པ་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པ་
 ནམས་ཀྱིས་འབྱུལ་ནས། ལས་དང་བོ་པའི་དུས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་པའི་དེས་རྟོགས་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་པར་
 བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ནམས་ལམ་དུ་གཏུག་མི་རུང་སྟེ། ལམ་ནི་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའི་

ནུལ་འབྱུང་མཉམ་གཞག་ནུལ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་
 བས་སོ་ཤེས་སྤྱི་ལ་འབྱོར་བྱེད་དང་། རྩོག་སེལ་བྱེད་དང་། རྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཏ་
 ཤང་གི་རྩིས་འབྲང་དུ་མ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་གླི། འཛིག་ལྟུང་ལ་བདག་
 འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གིས་གཞོད་ཅིང་།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་དང་། རྩོག་སེལ་བྱེད་པར་
 ཅན་སྒྲགས་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་པས་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་སྤོབ་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་གིང་།
 སྤྱོད་གཉིས་ལ་འབྱོར་བྱེད་ལ་འབས་པ་ཀུ་ལ་ལྟུང་ལམ་འབྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་མཉམ་
 ཐལ་རོལ་བའི་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་
 བསྐྱེད་བྱུང་མཛོད་འགྱུར་བ་འཛིན་སྤངས་ཅན་གྱི་གཉིས་པོར་དེས་རྟོག་ལ་བཟང་དུ་བསྐྱེལ་
 དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྤངས་བརྟན་པོས་འགལ་ཟླ་སྟོན་འབྱེད་པ་འཐད་མོད་ཀྱི།
 ལྟ་བུའམ་བསམ་ལྟར་གྱི་ཤེས་རབ་རྟེན་ཟིན་ནས་ཅུ་གཅིག་ཀྱི་འཛིག་པའི་ཚོ་ཡང་དེས་
 ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཅན་བརྟན་པོའི་རྟོགས་པ་མ་བསྐྱེད་སྟེ་གཉིས་པོར་ཅུ་གཅིག་པའི་
 ལྟ་མཐོང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས། ལྟ་གསུངས་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཏ་ཅང་ལྟ་གསུངས་
 དག་པོས་མཐའ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་བར་ཟེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ནུལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནུལ་ལས་
 རྒྱུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གི་པའོ།

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་།
 རྒྱུད་འཇུག་ཏུ།
 གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག།
 སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གཞན་པ།
 དེ་ཆོ་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས།
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྱི།

ཞེས་སོགས་ཅུང་སྤྱིང་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་ནས་ཁ་རག་བྱང་གཞིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།
 རིག་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་དེ།
 རིག་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་རིག་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི། རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

རིགས་གཏིར་མཛད་པས།
 སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟེན་མེད་ཀྱི།
 ཏགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འབྲུག།

ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་ཡུལ་
 གྱི་གཤིས་དང་། མི་མཐུན་པ་དྲི་མའི་ཆོས་ནམས་ནི་ལམ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེ་
 འཕེལ་དུ་སོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་པར་ངེས་མེད་ཀྱི།

ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྒྱུན་གཙོ་དབྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་ལག་ག་པ་
ཡང་མི་རིགས་པས་སོ།།

ཤར་ཕྱིན་ལས།

སྟག་པའི་དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མེད།།

དེར་ཡང་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མེད་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱི།།

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་ག་ལ་འབྱུང་།།

ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་མེད།།

རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་ནམ་རྒྱུན་དྲི་བཅས་པ་མཁན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་
ནམས་དང་། དུམ་རང་རྒྱུད་པ་པལ་ཆེར་ནམས་དང་། བོད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་བར་
གྲགས་པ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནམ་དག་ལས་སྣང་དུ་སྒྱུར་པའི་སྟོན་བཅུད་
འདི་དག་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ། མེད་ན་འདི་དག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་
འབྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
པར་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མེད་དང་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བརྩུལ་སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་
བས་སོ། །ཞེས་གད་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་དེས་ཁོ་བོ་ལ་སྣང་བའི་སྒྲི་ཤད་འདི་མིག་དག་པ་བས་མཐོང་དགོས་ཏེ། མ་མཐོང་

ན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་དག་ལས་
སྒྲུབ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཤད་དང་འབྲེལ་བར་ནམ་རྒྱུན་པ་
རང་གིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

བྱང་ཚུབ་མེས་པ་འགྲེལ་དུ།

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མེས་པ་སྒྲུབ་པས།

སྒྲུབ་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཟེའོ།

མོད་ཁྱེད་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར།

མོད་པས་གཞུགས་པ་སོགས་པ་མཐོང་།

ཞེས་དང་། བཤམ་པ་འགྲེལ་དུ།

མ་རིག་གིས་བསྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ།

ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ནས།

བཤམ་རིག་དེ་བཞིན་མེད་ནས་པ།

སྒྲུབ་ཤུགས་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།

ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཚེས་ཅན། ལས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོན་བཅུད་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ།
ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་བྱུང་ལུས་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུགས་
འབྱུང་ཚེས་མཐའ་དག་རང་སྒྲུབ་དམ་རང་དོར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་

གཞན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་དུཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བཤུགས་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཐལ། ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་མ་ཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ནས་བཟུང་
 སྟེ་རྒྱུན་མཐའི་མ་ཉམ་གཞན་གི་བར་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བཤུགས་ལ་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གསལ་བར་
 གཟིགས་དགོས་ལ། དེ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་
 ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲོབ་ཅན་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་གཟུགས་སྐྱེའི་གཟིགས་
 པ་དང་། མཁྱེན་པ་མཛད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱད་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་ལས་སྤྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྐྱེ་ནི་བྱངས་སེམས་
 འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ལས་སྤྱད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གི་ཟག་
 བཅས་ལས་སྤྱད་གི་སྐྱེ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཁུས་མཐུ་
 དང་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཇི་ཅམ་འདོད་པའི་སྐྱེའི་
 བཤོད་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྱད་བཤུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་བ་ནམས་དངོས་བོ་ལ་གནས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་རང་དོན་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ཇི་གདན་དུ་འཛད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་
 ཚུལ་དུ་གཏུལ་བྱུ་སྤྱད་བས་དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པར་གཏུལ་བྱ་རང་དོས་ནས་སྒྲོམ་པ་ག་
 ཉི་ག་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་རྒྱུ་ལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་དང་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་མཐུན་
 གྱི་སྐྱེའི་ནམ་རེ་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

འཇུག་པ་ལས།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐུབ།།

གཟུགས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་འད་རང་གི་སྒྲིག་ནས་སྒྲུབས།།

སྒྲུབ་འགག་གསལ་དང་མཁའ་དེས་འབྱུང་ཚུལ་ནི།།

མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྱིལ་ཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད།།

ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ནུས་ལ། དབྱམ་རང་རྒྱུད་པ་མཁའ་ཆད་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཀྱི་ལྟ་དམ་ཞུགས་པར་བསྐབ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་
པ་ནུས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འད་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མཁའ་འདི་དག་སེམས་
ཅན་ཡིན་ནས་བརྩུ་པ་མཁའ་ཆད་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ལ། སངས་རྒྱུས་ལ་བདེན་སྒྲུབ་
མཐའ་དག་བརྒྱུག་པས། ལས་ལས་གྲོལ་ཡང་སྒྲོད་བརྩུད་མི་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོཞེན།
བདེན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོད་ལུགས་གང་ཡོད་གཟིགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
ན་མེའ་བར་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པ་ལྟར་མ་ལུགས་བས་སངས་རྒྱུས་རང་ལའང་ཆ་
བར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལུན་པ་ཡང་གཟུགས་གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཐ་སྙད་
དུ་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟུགས་གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱུས་
རང་དོར་ཡང་གཟུགས་གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མེའ་བར་
ལ་འཛེམ་དགོས་པ་དང་། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་འདེགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རུས་པས་ཆ་བ་བསིལ་བ་
དང་ལུན་པ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོཞེན། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་།

སྤང་ལུན་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལས་ཐུག་པའི་སྒྲུབ་མཐའ་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་། ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་དེར་སོང་བམ་ཡིན་གྱི། གཞི་དེན་ལས་དང་ཉིང་དེ
 འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རུས་པས་ཆ་གྲང་དང་སྤང་ལུན་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པོ་
 ཞེན། ཆ་གྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་གཉིས་དང་། སྤང་བ་ལུན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་
 ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཀྱི་མཆོད་གཞིའི་གཙོ་བོར་རིགས་པ་མཁུན་པ་དག་གིས་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་མི་བཞུགས་པའི་ཆ་རིག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུན་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་གཞི་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ལས་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་མཐུན་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 བླམས་ལ་འཕུལ་གྱི་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེར་སྤང་བའི་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་བསམ་
 བས་འཛིན་རྟོག་བྱས་གསལ་པའི་མདོ་བླ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་སྒྲུབ་ཅེས་གཞན་
 རོར་རམ། འཛིན་ལྟ་ལྟ་བྱས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་གཏི་ལྷག་གི་དོར་ཁས་ལེན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལེགས་པར་དབྱེད་བྱ་ཞིག་ནས་འབྱུར་ཀྱུན་ཇོ་བ་ཀྱི་དོར་ཅུང་ཟད་
 དབྱེད་བྱ་འང་ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅམ་དུ་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་
 པའི་གནས་ལུགས་སྐད་ཅིག་མ་དུས་ཀྱི་ཆུང་མཐར་གསལ་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ།
 འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་བཞུགས་གསལ་པར་གཏི་ལྷག་ལས་
 ཡིན་པོ། །ཞིས་དང་།

འཛིན་རྟོག་དོར་བྱས་བདག་ཅི་སྤྱོད་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་།

ནམ་དཔྱིད་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི།
ཞེས་སྟོན་པ་དང་།

སྒྲིངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།
ཞེས་དང་།

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྒྲིངས་ལ་འདོད།

ཅེས་སྟོན་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་འོག་རྟོག་
དབྱེ་བ་མི་འདོད་པ་ལྟར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླུ་རྫོང་ལ་ཚད་མ་
དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད་པས། གཉིད་རྒྱུད་དང་གཉིད་ཆེན་གྱི་རྟོག་སྒྲིངས་གཉིས་
ཀས་འབྲུལ་སྒྱུ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རང་རང་བྱེད་མཉམ་དང་། ཟད་ན་མི་བྱེད་པས་
འབྲུལ་དོར་བདེན་མཉམ་དང་། གཟིགས་དོར་མེད་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
སྒྱིད་འཇུག་ཏུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ལས་བྱངས་
བར་བྱའི། སྒྱིར་རྟོག་གི་དང་སྒྲིངས་རང་རྒྱུད་དང་ཐ་སྙད་འཛིན་ལུགས་སྒྲིངས་སྒྱུ་བ་ནས་
དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་བར་མི་བྱེད་དེ།

རྟོག་གའི་རྒྱུད་གིས་མང་དུ་གྲགས་གསལ་བར་བྱས།

ཞེས་ཆོག་གསལ་གྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ཉིད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལན་མང་
དུ་གསུངས་པས། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་། འཛིན་རྟེན་རང་དགའི་སྒྲོལ་སྒྱིག་ཅིག་
འཛིན་འདི་ཀའི་སྒྲིངས་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོ་བཞག་པར་བྱའི། རྟོག་གི་དང་

བསྟན་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་དབྱང་པ་ཁས་བླངས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་གྲིས་བསྟུངས་ནས་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་
 ཅིང་སྒྲོམ་ཏེ་འཆད་པར་ཡང་འདོད་པས་འདིར་ནི་འབྲེལ་དོན་སྤྱོད་པ་ཅི་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མངས་རྒྱས་པའི་བཞག་སུམ་ལ་རྒྱས་པར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། དུས་འཁོར་
 རང་ལུགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་དང་།
 མཚོག་མི་འགྱུར་དང་། བྱེད་པར་ལེའུ་དེའི་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པས་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ།

དག་ལེགས་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་མགུལ་དུ་
 ཐུག་ཇེ་འི་ཆུ་འཛིན་མཐའ་མེད་འབྲིགས།
 ཟབ་ཡང་མཁུའི་དཔེ་ཆུ་ཁུར་མང་ལྟན་
 སྒྲོལ་གསུམ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲོག་ཐོབ་གཡོ།
 ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་རྒྱས་ས་གསུམ་རབ་འགོངས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཆར།
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་ཕབ་པ་ལས།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཁམས་མང་གིས་བལྟམས་
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ།
 ཐུགས་ཇེ་འི་རྒྱུད་གིས་ལེགས་པར་བསྟུངས་པས་
 ཐོབ་གསུམ་རི་བྱིང་གདུལ་བྱ་ཡི།

བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
 ཐུབ་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉི་ཉེ་འཛོམས།
 ཀྱུན་གྱི་དཔུས་ན་ཆེས་ཆེར་མཐོ་བ་
 དུས་འཁོར་རི་རབ་དབང་པོ་ཡིན།

ས་འཛིན་མཆོག་དེར་གཡོ་མེད་གནས་བཅས་ཏེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཟང་དཀར་པའི་བྲི་སྟངས་སྟོང་ནས།
 ལེགས་བཤད་ཅེ་དགའི་རོལ་པས་དུས་འདུག་པའི།
 མཁས་དེ་བསྟན་འཛིན་ཉི་དབང་དཔུས་ན་མཐོ།

དེ་སྤྱིར་ཡོངས་ཤེས་པས་བསྟན་པའི་ལུང་རིགས་ལ།
 བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་དགོ་ལེགས་སྟེལ་སྤྱིར་དང་།
 སྐལ་བཟང་གཟུར་གནས་སྟོན་པོ་དོན་གཉིས་ལ།
 ཕན་གདགས་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤྱིར་ངས་འདི་བྱས།

དུས་འཁོར་ཚུལ་ལས་གཞན་ན་བཞི་པའི་ལམ།
 གསལ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 འདིར་བཤད་ཚུལ་ཡང་དུས་འཁོར་འཆད་པ་པོ།
 གཞན་ལ་མེད་ཅེས་མཁས་པས་ངས་པར་མཛོད།

ཁ་ཅིག་ཕྱི་དཔ་ཅན་ཞེས་འིད་དུ་འདོར།
 ལ་ལ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་གཞན་དུ་འཆད།

འགའ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད།
ཕལ་ཆེར་མང་པས་འཛིགས་ནས་བཏང་སྟོམས་འཛོམས།

དུས་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་མ་རྟེན་ནས།
སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཟང་སྤངས་ཕྱིར་གདེགས་ལས།
འོངས་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ར་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱིས།
དལ་སྟོག་ཚང་ལོ་ཙཱའི་རེ་བ་བསྐྱེད།

བཤད་ཅིག་ཚུལ་ལུགས་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདྲི།
སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་སྐལ་ཆེན་དང་འགྲོགས་པའི།
སྟོན་པའི་བར་ཤིང་གི་མཚོག་འཛིན་གྱིས།
བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པའི་མང་དུ་ཕྱོས་པས་མིན།

དེ་ཕྱིར་ཉན་ཕྱོས་པ་དང་གདམ་ཅན་པ།
མདོ་སྤྲིད་སྟོན་པ་དང་ཕ་མ་སྟོན་པ་རེ་བར།
ཞེན་པའི་སྟོན་པ་རེའི་བལྟ་ཚུལ་རིང་སྤྲོངས་ལ།
སྟོན་པ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བལྟ་བར་མཛོངས།

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་བདག་གིས་བཤད་ལས།
བསོད་ནམས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ནི།
བདག་ཡིད་ཤར་རིའི་ཕྱོད་མོར་སོན་འདིས།
ཐུབ་བསྟན་པ་དེ་ཆོལ་ཆེས་རྒྱས་ཤིང་།

འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་ལུན་པ་ལས་གྲོལ་
 སུག་བའི་འོ་རྟོག་འཕེལ་བཞིན་དུ།
 གྲོ་གསལ་གྲོ་གྲོས་གྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་
 མཚན་མོ་མེད་པར་བསྐྱོད་སྒྱུར་ཅིག།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གནས་ཚུལ་དཔག་པར་དཀའ།
 བྱས་པའི་གྲོ་མིག་གསལ་ཡང་རྒྱ་བྱོན་ཆུང་།
 དེ་སྤྲད་ལེགས་པར་མ་བཤད་ལོག་བཤད་སོགས།
 བོད་སྐད་གང་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
 ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཕན་བྱེད་ལ།
 སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་འདི་དག་ཉེས་སྒྲོན་ལས།
 བླ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཤིག།

ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལེགས་
 བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱུལ་གིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལ་གོ་མས་པ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་མཁའ་འོད་ཟེར་བ་དང་། འཇམ་དཔའི་དྲོ་མེ་འོད་ཆེན་བསྐྱོད་བཞུགས་འཕེལ་
 ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་མཁའ་བསྐྱེ་བའི་ལོ་ན་ཉན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་

ལ་དབང་འབྱོར་པ་དུམས་ཇེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་དགོས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་པ་བློ་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་ལོ་ཁྲུམས་ཀྱི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྩོགས་པ་གསུམ་པ་ལ་དགོ་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་སྒྲུབ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྩོགས་སོ།

འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་བློ་ལོ་ཆེ་སྤྱི་སྒོམ་མཐའ་དག་དར་གིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག། །



ཚུལ་ལྟར་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱུ་ཀྱུན་དུ་གྲགས་སྐྱུར་ཏེ།
 སྤྱོད་ཐོས་པ་སྒོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀྱུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བློང་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཀྱུན་དུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྩིས་སྐྱུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲུ།

དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྒྲོབ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས།
 བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྒྲོབ་པ་བཞི།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་པཐ་བྱེད་ཅིང་།
ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།
ངན་སོང་གཞན་ནམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
དག་བའི་ཙུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
དེས་ནི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྒྲུ་བ་སྐྱེས་གཅིག་ལྟ།
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་།
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྐྱུར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟུ།
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སུས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱུབ།
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བདག་མངའ་ཐང་འབྱུར་བརྒྱས།
བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་དོན་དགུལ་ཤོངས་འཐབ་ཅོད་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དཔལ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་བར་ཤོག།

སྤྱིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་པ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱོད་ལ་མེད་པར་ཤོག།
 ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གསུམ་རིམ་མེད་པ་ཡིས།
 ཐམས་ཅད་ཤུམ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཇེད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟ་བུ་པའི་མཐུས།
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྟུང་ཇི་འདྲ་བ།
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལྟར་བར་ཤོག།

ཅི་ན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
 ཅི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
 ཅི་ན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སུ་རུ།
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་གསུམ་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
 རྒྱལ་དབང་དཔྱད་ཅིང་ལུགས་སྤྱོད་ལྟར་བའི།
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསོད་ནམས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 སྟན་ཐགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་འི་དུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ།
 འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་།
 མ་ལུས་སྐྱེ་བུའི་འགལ་ཏུན་ཀྱན་ཁིང་།
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག།
 ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོན་མེས་མོ།

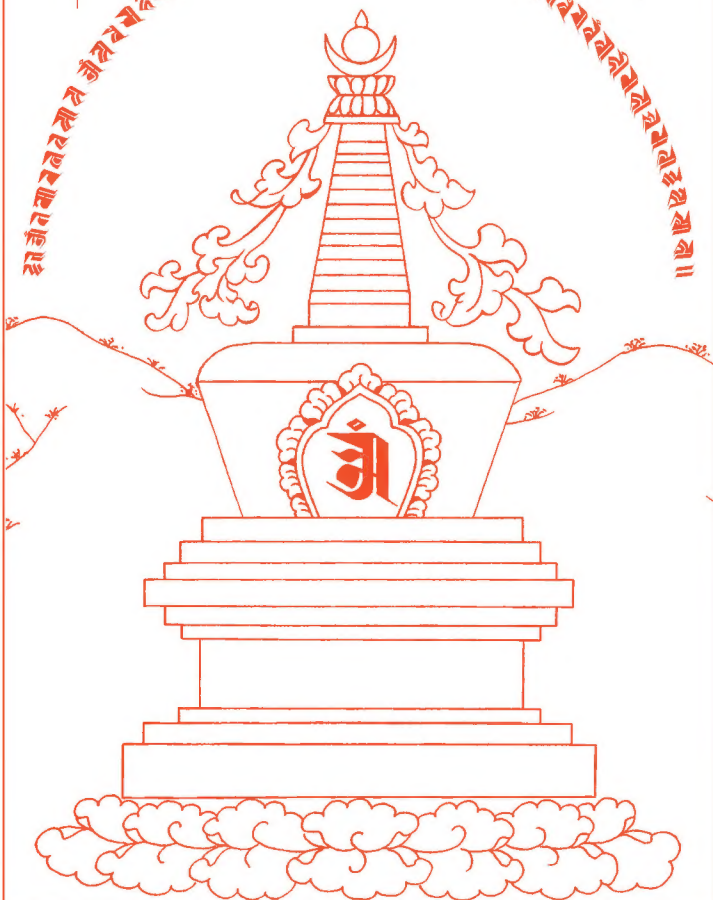
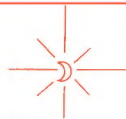


བར་བསྐྱུན་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་གིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་འཛིན་རུལ་ལག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 སུག་བཤེད་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲོགས་སྒྱུར་ཅིག།
 བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།
 རྒྱུགས་གྱི་ཐ་སྐྱུར་བྱེད་པ་ལས།
 དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུ།
 མཆོག་གི་བཤེད་པ་རེག་སྒྱུར་ཅིག།

ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བར་བསྐྱུན་སྒྲོག་ཆོག་དང་བཅས་
 མེད་ཀྱི་ཡུན་འཛིན་པར་ཁང་ནས་བོད་བཅོམ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལས་སྒྲུ་རྒྱལ་གཉིས་ཁྲི་བཅོམ་པོ་
 འབྱུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མོ་བརྒྱུད་པ་རབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོའི་རྒྱལ་བླ་བའི་ཚོས་
 བཟང་པོར་པར་དུ་བཏབ་སྟེ་དོར་གདན་པོ་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ལྷན་སྒྱུར་སྟོང་མའི་སྟོན་
 ལ་མཆོག་མོ་ཐེངས་མོ་གཉིས་པའི་སྐབས་དེར་འཕགས་མཆོགས་ལྟན་རྒྱས་པའི་ཞབས་གྱི་དུང་དུ་ཚོས་
 གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོག་པོ་འདི་ཉིད་ཆོགས་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྒྱུགས་ཏི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱུན་པ་པོ་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་འཕམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་ཟླ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞིང་ནས་མ་ལས་
 བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱེད་སྟེ་དུས་ནས་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱིར་དུ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །
 སུག་མཛད།

དགའོ། དགའོ། དགའོ། །





ཆོས་སྒྲིའི་མཆོད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྟེན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག།



སྟོན་པའི་དམ་ཚཱ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
དེའཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེད་དང། །སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་བཞིན།



ཡེ་ཤེས་ཐུང་འབྲེལ་ཁང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA